

བོད་ཀྱི་ནང་བསྐྱེད་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4918	ImageGroup:	I3CN4920
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དང་ཕན་ཡོན་སྒྲོར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། bsnyung gnas kyi rnam bshad dang phan yon skor phyogs bsgrigs/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

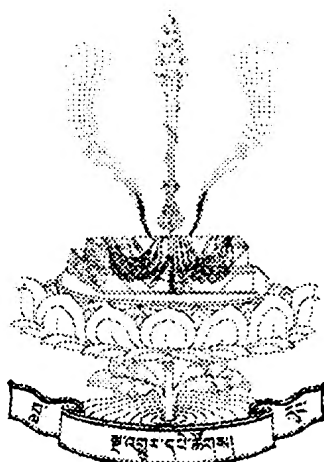
༡༡། །བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དང་ཕན་ཡོན་
སྐོར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བཞུགས་སོ། །

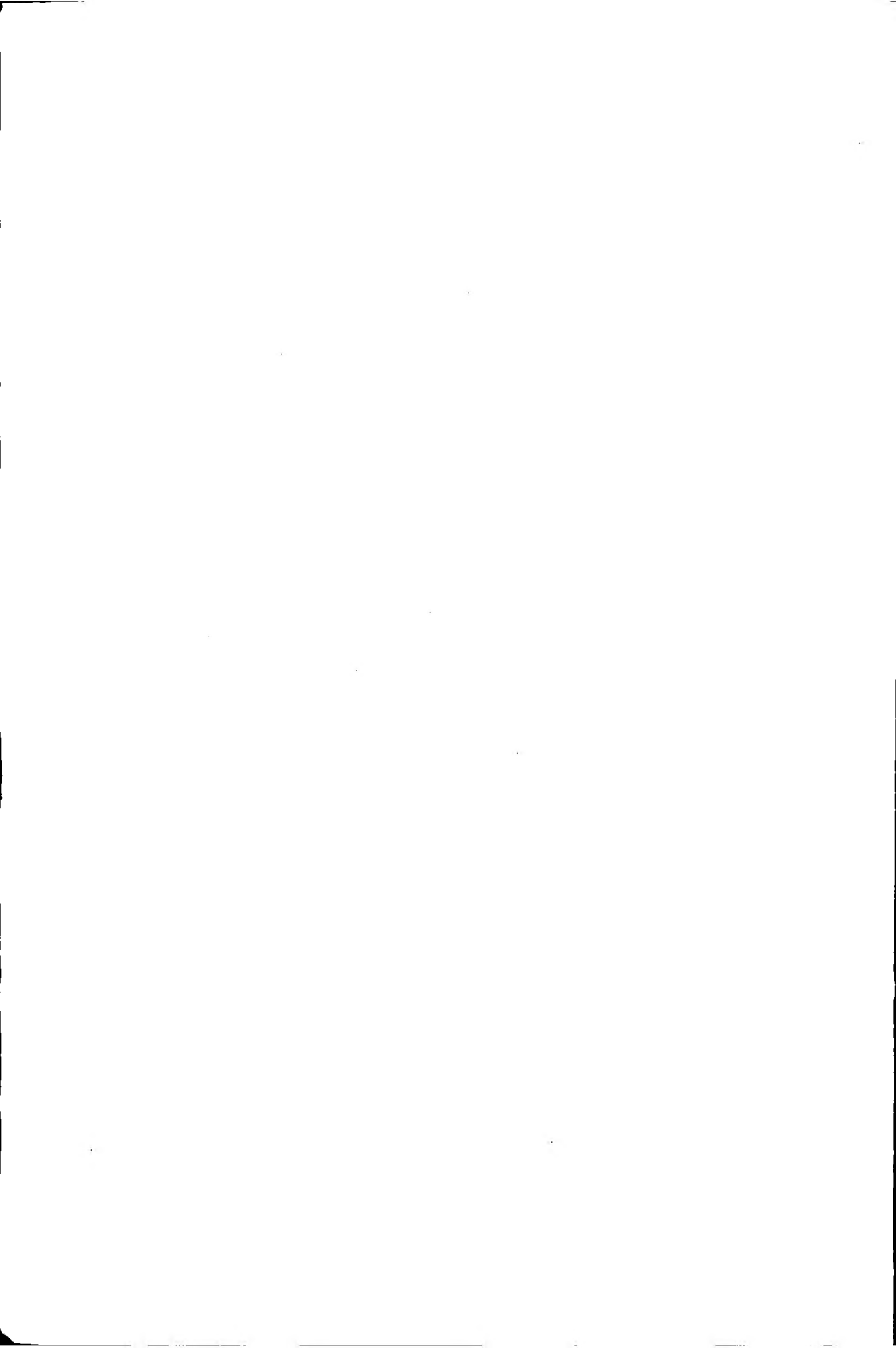


ཐཱ་ཅན་མ་འགྱུར་དཔེ་ཆོགས།

༣༣། །བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དང་ཕན་ཡོན་སྐོར་

ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བཞུགས་སོ། །





༡། །བྲག་དཀར་སྤྱལ་སྤྱེའི་ནུས་ཐར་མདོར་བསྟུས།

བྲག་དཀར་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་ལྷན་མཆོག་ནི། རབ་བྱུང་བཙུ་པའི་མེ་སྟག་ལོའི་སྤྱོད་
 བ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་སྐར་འཛིན་ {དཀར་མཛེས་} འབྲུག་ལང་དགོན་ {འབྲིགས་
 ལུང་མེ་ཁོང་} ཏུ་ཡབ་བསམ་གཏན་ཆེ་རིང་དང་། ཡུམ་ཆེ་རིང་མའི་སྤྱལ་སྤྱེ་འབྲུངས།
 དགྲུང་ལོ་བཞི་ལོན་སྐབས་བྲག་དཀར་བྱང་རྩལ་རྩལ་མཚན་གྱི་ཡང་མེད་ཏུ་ངོས་
 བཟུང་། སྤྱོད་བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྟན་འཛིན་སྟན་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་
 མཚན་གསོལ། དགྲུང་ལོ་ལྷ་པར་དགེ་ཆུན་རྩོམ་འབྲུམ་ལས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་གསན།
 དགྲུང་ལོ་དགྲུ་པ་ནས་འབའ་ལྷག་ཡོངས་འཛིན་སྤྱོད་ཆོས་འཕེལ་མདུན་ནས་དག་
 ཡིག་དང་། རུམ་ཏྲགས། སྟན་དག་སོགས་ཐུན་མོང་རིག་གནས་སྐོར་དང་། རྩལ་
 བའི་བཀའ་འབྲུར་རིན་པོ་ཆའི་བསྟུན་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་དང་། མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་
 ཆེན་སྐོར་གྱི་བཤད་ཁྲིད་དང་། གསར་རྟེན་གི་ཟབ་ཆོས་སྐོར་གྱི་དབང་ལུང་ཐམས་
 ཅད་གསན། དུང་སར་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྟན་འཛིན་རྩལ་བྲིམས་ལས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་། རྩལ་རོང་སྤྱོད་མ་དགོན་མཆོག་བཟང་པོའི་དུང་ནས་དབྱངས་ཅན་སྤྱོད་
 མདོ་དང་། སྤྱིང་ཐིག་གི་རྩལ་རྒྱུང་འབྲུལ་ལའོར་ལག་ཁྲིད་སོགས་གསན། ཁང་སར་
 སྤྱོད་བཟང་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཆོའི་མདུན་ནས་འཛིགས་ཕྱེད་བརྩམས་ཀྱི་དབང་སོགས་
 གསན། དགྲུང་ལོ་བརྩམས་མདུན་ཐོག་ལྷ་ལྷན་ཏུ་ཕེབས། འབྲས་སྤྱུངས་སྤྱོད་གསལ་གླིང་
 ཏེ་པོ་ཁང་ཆུང་ཏུ་བཞུགས། ཏོར་བྲག་འགོའི་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་གསལ་གླིང་མཁན་ཆེན་
 སྤྱོད་བཟང་དབང་ལྷག་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་ཏུ་བསྟན་ནས་གཞུང་བཀའ་པོད་
 ལྷ་ལ་གསན་སྤྱད་རྒྱ་ཆེར་མཛད། རིགས་ལམ་ཚུད་གྲུའི་ནང་ག་སྐོར་མཛད། གཞུང་

རེ་རེ་བཞིན་ཅུ་འགྲེལ་མཐའ་དག་ཐུགས་ལ་བཟུང་ཞིང་དོན་གྱི་གནད་ཀྱིས་བསྐལ་
 བརྟགས་ཀྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབྲེལ་བ་ན་མང་ཐོས་དག་བཤེས་ཀྱིས་
 བསྟགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཐོར། འཇམ་དབྱངས་མི་པམ་ནུལ་ཀྱིས་མདུན་ཚོད་
 ལན་ཡང་དག་ཐུལ་བའི་རྒྱུན་ལས་མཁས་པའི་གྲགས་པ་རྒྱས། གྲུབ་དབང་རྟམ་མེང་
 གེ་ལས་གསོ་བ་རིག་པ་དང་། གཙོད་ཀྱི་དབང་ཁྱིད། མོང་ས་ལུ་པའི་གསང་བ་རྒྱ་
 ཅན། གློང་ཆེན་སྤྱིང་ཐིག་གི་དབང་ལུང་ཁྱིད་གསུམ་དང་། གྲུ་མཁུལ་གློང་ཆེན་པའི་
 གསུང་ཆོས་སོགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་གསན་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བདག་
 པོར་བསྟེན། ལྷ་ལུ་ཁྱི་ཟུར་གློ་བཟང་མཁུལ་རབ་ལས་ས་སྤྱིའི་གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་
 དང་། ལམ་འབྲས་སོགས་གསན། དག་འུན་ཁྱི་ཆེན་ལེ་གེས་ཆོས་འཕེལ་གྱི་མཁན་
 པོ་མཛད་པའི་ཆོགས་གྲུལ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་ཐོག་མདོ་
 གློང་རང་གནས་སུ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་། བྲག་དཀར་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་དུ་གདན་འཇགས།
 སྤྱིང་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་སྤུལ་ལས་བསྟན་འགྱུར་གྱི་ལུང་དང་། སེ་རོང་འཇམ་
 དབྱངས་དབང་ཐུག་རབ་བརྟན་ལས་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་། ཉ་རྒྱས་མཆོག་སྤུལ་ལས་
 རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཡལ་སྤྲས་ཀྱི་གསུང་འཁུམ་སོགས་དང་། རྗེ་ལྷ་སྤུལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཛན་ལས་གསང་བ་དེའི་དབང་སོགས་དང་། འཇམ་བཞད་བསྐལ་བཟང་ཐུབ་
 བསྟན་དབང་ཐུག་ལས་བདེ་མཆོག་གི་ལུས་དཀྱིལ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་ཆོས་མང་
 པོ་དང་། ལྷ་ནང་བླ་མ་སྟན་གྲགས་ལས་དུས་འཁོར་སྤྱོད་དུག་གསན་པ་སོགས་
 གསར་རྟིང་མཁས་གྲུབ་དམ་པའི་སྤྱོད་པོ་དུ་མ་རྒྱུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན། མདོ་སྟགས་
 གསར་རྟིང་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོགས་མེད་མཛད།
 ཆོས་བཀའ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་ཤེར་གཏམས་ཏེ་མང་ཐོས་མཁས་པའི་
 པ་རོལ་ཏུ་ཐིམ། དགྲུང་ལོ་ཉེར་བདུན་ནས་བཟུང་། བྲག་དཀར་རི་ཁྱོད་ལྷ་ལ་ནང་།

ཆོས་དབྱིངས་དགོན། བྲག་ལགོའི་དགེ་ཐར་ལུང་། དཔལ་སྒྲུང་སོགས་སྤྱད་ནས་
 མཛད་དེ་གཞུང་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྟ། དབུ་མ་ཅུ་འཇུག་གཞིགས་མ་དང་། རིགས་ཆོགས།
 བསྟོད་ཆོགས་སོགས་བཤད་ཁྱིད་གནང་སྟེ་ཆོས་ར་བསྐྱངས། དཀར་མཛེས། བྲག་
 མགོ་མི་ཉག་གསེར་ཐར། མགོ་ལོག་རྩི་རོང་སོགས་གནས་ཚུགས་མེད་དུ་མེདས་
 ཏེ། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ། སྤྱིང་ཐིག་ཞིག་ཅོད་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཁྱིད་
 གསུམ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁྱར་རིན་པོ་ཆེ་ཆར་བཅོལ། བསྟན་འཁྱར་ཆར་
 དུག་རྟིང་མ་རྒྱུད་འབྲུམ་ཆར་ལྟ། མཛོད་བདུན་ཆར་གསུམ། རྩི་ཅོད་ཁ་བའི་གསུང་འབྲུམ་
 ཆར་ལྟ། གཞན་ཡང་སྤྱུ་མ་སོ་སོའི་གསུང་འབྲུམ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་ལུང་བཅས་གསལ་
 དག་སྟན་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་སེམས་སྟེན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་བཀའ་དྲིན་བསྐུལ་ཏེ་མཆོག་
 དམན་བར་མའི་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སྤྱད་བཟུང་། ཨ་མདོ་དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་
 རོལ་བའི་སྟོ་གྲོས་དང་། དགེ་ཐོག་མཆོག་སྐུལ་སྟོ་གྲོས་འཁྱར་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་
 རྒྱལ་ར་ཏེ་མཆོག་སྐུལ་འཇམ་དབྱངས་གྲུབ་པའི་དབང་པོ། འཁྱར་མེད་པན་བདེའི་
 འོད་ཟེར། སྟོང་སྟོར་ཞབས་དྲུང་། དགའ་ལྷན་ཁྱི་སྐུལ། འབྲུངས་གསར་སྐྱེ་ཞབས།
 རོ་གྲུབ་མཁན་པོ་དམ་ཆོས་དང་། མཁན་པོ་དགོན་མེ། དཔོན་མདའ་གྲང་སྐུལ། བ་
 སྤུལ་དཔོན་སྤྱུ། དྲུང་ཁར་སྐུལ་སྐྱེ་དེས་དོན་རྒྱ་མཆོ། སྟོན་སྤྱིང་མཁན་ཆེན་དག་
 དབང་མཁུན་ཞོར་སོགས་གསར་རྟིང་གི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་ཀྱི་སྟེས་ཆེན་རྒྱམས་
 དང་། རྒྱའི་མཁས་བཙུན་དམ་པ་ཏ་ཀར་ཕྱི་སོགས་དང་། བ་སྤུལ་མགོན་དག་སོགས་
 མི་ཆེན་དུ་མའང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྟོབ་ཏུ་གྱུར། དཔལ་རྩི་རྩི་ཐམས་དཔལ་དང་། བྱམས་
 པ་སོགས་གསེར་ཟངས་ལས་བསྐྱུན། བཀའ་འཁྱར་ཆེན་མོ་གསེར་བྱིས་བྱས་པ་སྐྱེ་
 གསུང་སྐུགས་རྟེན་ཀྱི་བཞེངས་པ་པལ་བའི་སྟོ་མི་སྟོགས་པའི་རྒྱལ་ཆེན་ཀྱི་མཛད་
 པ་སྟེལ། མཐར་ཐུག་བཙུང་དུག་པའི་སྐུལ་ལའི་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་

དགོངས་པ་གཞན་དུ་བསྟན་ཏེ་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་མཛད་པ་རེ་ཞིག་ཐོགས་
པའི་ཚུལ་བསྟན། ། །

༩༩ | དཀར་ཆག

༥ བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དང་ཕན་ཡོན་སྐོར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

༥ སྐྱེད་གནས་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་དང་

ཕན་ཡོན་བཅས་ལེགས་པར་བཤད་

བཀའ་མེད་ཀྱི་ཐུང་མཛེས། {བཀ་དཀར་སྐུ་ལ་སྒྲུ།} ... ༡༡

༥ བསྐྱེད་བར་གནས་པའི་ཕན་ཡོན། {བྱང་མེམས་རྒྱ་བརྒྱུ་ལ་མཛན།} ... ༡༠༣༡

༥ ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་གསོ་སྦྱོར་སྐྱེད་གནས་སྐྱེད་

ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྐྱེས་སྒྲུ་ལ་

ལྟན་ངལ་གསོ། {སྤྱུ་བར་ཆེན།} ... ༡༡༣༡

༥ བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་

བསྐྱེད་བྱ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། {ཐབས་དཀར་ཆོག་སྤྱུ་རང་གྱུ་ལ།} ... ༡༡༤༡

༥ ཐེག་པ་ཆེན་པའི་གསོ་སྦྱོར་གི་སྦྲུམ་པ་ལེན་ཚུལ། .. {དཔལ་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ།} ... ༡༡༥༡

༥ ཏུས་བྲིམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྦྲུམ་པ་

བསྐྱེད་ཚུལ། {དཔལ་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ།} ... ༡༡༦༡

༥ ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོར་གི་སྦྲུམ་པའི་

ཕན་ཡོན། {ལམ་མིང་བཤད་དབང་ལུན་ཆོག་སྒྲུ།} ... ༡༡༧༡

༥ ཐེག་ཆེན་གསལ་སྤྱོད་གི་ཆོག་འཛིན་ཆོག་འབྲེལ་

ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ། {ཉ་རྩ་ན་པ་ར།} ... ༡༧༥

༥ བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་དུས་བྱིས་ས་

བཤད་པ་ཐར་ལམ་འཇུག་བདེ། ༡༧༦

༥ བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་ཆོག་ཐར་པའི་ཐེམ་སྒྲས། ༡༧༧

༥ སྤྱང་གནས་ཀྱི་ཕན་ཡོན། ༡༧༨

༥ ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བརྩ་གཅིག་ཞལ་གྱི་གཟུངས་

སྒྲགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན། ༡༧༩

༥ དགོ་སྤྱོད་མ་དངལ་མའི་རྣམ་ཐར། ༡༨༠

༣༧། །སྤྱང་གནས་སྤྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིག་དྲུག་དང་

སྤྱང་གནས་གྱི་ཕན་ཡོན་བཅས་ལེགས་པར་བཤད་

པ་གསེར་གྱི་ཕྱང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །

གང་གི་བ་སྤྱིའི་ཁྱད་བྱ་རེ་རེར་ཡང་། །བྱངས་མེད་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་ཡི་བཞོད་པ་རྫོགས། །
 ཏུས་ཀྱན་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་འགོ་བ་ལ། །གཟིགས་མཛད་ཐུག་ན་པརྫོའི་ཞབས་
 ལ་འདུད། །སྤྲལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་གསེར་རིའི་ཕྱང་དབུས་གང་གི་སྤྱིང་སྤྱོདས་བར་
 རིམ་བཞེས། །ལྷག་པར་མཛེས་བྱས་སྤྱོདས་དང་མི་འཛིགས་སྤྱོདས་ཞེན་ཆེན་རྒྱལ་
 མང་བཅེགས། །བཙོ་མའི་གསེར་གྱི་འོད་མདངས་རབ་འབྱུག་མཚན་དཔེ་ཉི་ལྔས་རྒྱན་
 བྱས་པ། །སྤྱིགས་མ་ཕྱ་བདོའི་སྤྱབས་གནས་ཉག་གཅིག་ཤུག་སེང་གས་དགེ་ལེགས་
 སྤྱོད། །འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་པན་བདེའི་འོད་སྤང་ཁོར་ལུག་
 གིས། །བྱབ་པར་མཛད་ཆོ་འཛམ་གླིང་མཛེས་བྱེད་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཞེས། །
 བྲགས་པ་རྩ་ཡི་རྩ་བོ་ཆེན་ལན་གཅིག་མིན་པ་བརྒྱད་པའི་རྒྱས། །ཁྱིད་གསུམ་སྤྲལ་
 བཟང་མ་རིག་གཉིད་སྤོང་ཁྱུ་སྤྱབ་ཐོགས་མེད་རྒྱལ་ཡུར་ཅིག །མཁས་པའི་རྣམ་དབྱེད་
 འོད་ཟེར་སྤྱང་འབར་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་བྱས་པའི། །ཞི་རྩུ་བོ་རྩིའི་སྤྱི་
 རྩས་མོ་ཐུག་ན་པརྫོས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །རིམ་ཚར་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོར་གསེགས་
 འགོ་ལ་རྗེས་བཅེས་སྤྱན་མངའ་བ། །དཔལ་མོའི་ཞབས་སོགས་སྤྱང་པར་གནས་
 པའི་སྤྲལ་རྒྱུད་པར་བཅས་ལ་འདུད། །གངས་རིའི་ལྗངས་འདིར་རྣམ་དབྱེད་མི་དམན་

མཁས་གྲུབ་རྒྱ་སྐར་ཐང་བའི་དབུས། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་འབྱེད་ལ་སྤྱི་
 བའི་འོད་དཀར་ཁོར་ལུག་ཏུ། སྤྱོད་མཛད་ཟླ་གཞོན་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལས་གྲང་ཆེས་
 བསྐྱེད་པ་འཇམ་དབྱེད་སེམས་མི་ཡི་གར། སྤྱོད་བཟང་གཤམས་པ་ཡབ་སྐུ་བརྒྱད་བཅས་
 ཞབས་ཀྱི་པོ་སྤྱོད་པོས་མཆོད། སྤྱོད་ལྷན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་རལ་པ་ཡི། གང་གི་ཞབས་
 བད་ཉེར་བཏེགས་མདོ་རྒྱད་ཀུན། སྤྱོད་ཡི་ཆ་ཤས་གཅིག་གིས་གཞལ་མཛད་པ། །
 ཡོངས་འཛིན་སྤྱོད་ལྷན་ཆོས་འཕེལ་སྤྱོད་པོས་མཆོད། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྙིང་ཐེའི་ཤེལ་
 དཀར་རུལ། རྒྱུ་ཐུར་སྤངས་ལ་མཆོན་དཔེའི་རྒྱན་བཀོད་པ། ཁགོན་པོ་རྒྱན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུང་བར་གནས་པའི་སྤྱོད་མ་རྒྱད་རིམ་གྱི། རོ་མཆར་རྣམ་
 བར་ཐར་པའི་གཏམ་སྟན་དང་། འབྲེལ་བ་རྒྱས་སྤྱང་བར་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་
 རྣམས། འབྲུལ་མེད་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བའི་མཁས་མང་གི། གསུང་གི་རྩིས་སྤྱོད་འབྲངས་ཏེ་
 བཤད་པར་བྱ། རྟེན་ལ་འདྲིར་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མ་ལུས་པ་བདེ་བ་
 ཅན་གྱི་ཞིང་ཏུ་རིམ་བར་འབྱིད་པའི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་འཕགས་
 པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དང་རྒྱུང་བར་གནས་པའི་སྤྱོད་མ་བརྒྱད་རིམ་གྱི་མཛད་པའི་ཆེ་
 བ་དང་། རྒྱུང་ཐབས་ཟབ་མོ་རྒྱུང་བར་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་མོས་ལྷན་དང་
 བ་འདྲན་པའི་ཆེད་དུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཤད་པ་ལ་གསུམ། འཕགས་པ་རྒྱན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་དང་། རྒྱུང་བར་གནས་པའི་སྤྱོད་མ་བརྒྱད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཤད་པ་དང་། རྒྱུང་བར་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ། འཕགས་པ་རྒྱན་རས་ཀྱིས་སྤྱེད་པ་ལྟེན་པ་དང་། སྤྱེད་པ་
 བསྐྱེད་པ་ལྟར་དུས་གསུམ་དུ་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ལ་སྤྱེད་པ་རྩིས་གཟིགས་
 ཤིང་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཡོ། རྟེན་པོ་ནི། སྙིང་ཐེ་པད་དཀར་ལས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རིགས་ཀྱི་ཕུ་སྟོན་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་

གསུམ་པའི་བྱེད་མཛེས་འདས་པ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་འདི་ཉིད་ཏུ་བསྐལ་བ་
 ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་བར་ལྷུང་རྟེ། དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་
 སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་བྱུང་བར་ལྷུང་རྟེ། བཙུག་ལྷན་འདས་
 གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནས་སྟོན་ཆགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་སྟག་མང་པོ་
 མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པར་ལྷུང་རྟེ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་
 ཉིད་ཏུས་གཞན་ཞིག་ན་ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པོ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་སྟག་གིས་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ནས་མདུན་ཏུ་བཅར་རྟེ། བྱོང་དང་བྱོང་ཁྱེར་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་
 བྱང་ནམས་སུ་རྒྱ་ཞིང་ག་ཤེགས་ནས། རིམ་གྱིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་
 ཕྱི་བས་ཀྱི་ཕྱ་ཁྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་མོས་ཆལ་འཛམ་བུ་དགའ་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཉ་ཅང་མི་
 རིང་བར་བཞུགས་སོ། ཞེས་ཐོས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་ཕྱ་ཁྱུད་འཁོར་འབྲུམ་སྟག་
 ཏུ་མས་བསྐྱར་ནས། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོ་ག་ལ་བ་དེར་ཐོང་ནས་བྱག་བྱས་
 ཉེ་སྟོན་གཅིག་ཏུ་འཁོད་པ་ལ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཏམ་གྱིས་དགའ་བར་
 མཛད་དོ། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་ཕྱ་ཁྱུད་ཀྱིས་ལྷ་བགས་ལ་
 གྱི་བར་ཏུ་བསྐྱོན་བཀྲུང་བྱེད་པར་གསོལ་བས་གནང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་ཕྱ་ཁྱུད་
 ལ་བྱ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་མི་འཛུམ་ཞེས་བྱ་བས། བཙུག་ལྷན་འདས་འཁོར་བཙས་
 ལ་རི་ལྷར་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་ཕྱ་ཁྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོན་བཀྲུང་བྱེད་པ་དེ་ལྷ་བྱ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་ཕྱ་ཁྱུད་ཀྱི་མདུན་
 ན་འདོན་ནམ་སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྷའི་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱ་
 ཐུབ་པ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པ་དེས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ལོ་བདུན་གྱི་བར་ཏུ་
 བསྐྱོན་བཀྲུང་བྱས་སོ། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་གྱིས། རྒྱལ་པོ་དང་། སྐལ་སྤྱོད་
 ལ་སོགས་པའི་སྤྱིས་བྱ་བྲངས་མེད་པ་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བསྐུལ་བའི་

དང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཅི་བས་ཀྱི་སྤྱུ་ཁྱུད་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱལ་བས། རྒྱལ་
 པོས་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྤྲིང་པོས། རྒྱལ་
 པོ་ཅི་བས་ཀྱི་སྤྱུ་ཁྱུད་ལ་ཁྱེད་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གཞུ་འི་
 གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྒྲིད་འདས་ནས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གཉིས་པ་ལ་བབས་པ་ན།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དག་པ་དབག་ཏུ་མེད་པར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ་དབག་མེད་
 ཅས་བྱ་བར་འགྱུར་རྟེ། ཕྱོགས་བརྒྱུ་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུ་འི་
 གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྒྲིད་དག་གྲངས་ལྔ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ནས། བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་བ། བྱ་བ་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་མཆོག་རབ་ལོངས། །
 ལྟོབས་བརྒྱ་གཞུ་སྒྲིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུང་བསྟན། །རི་དང་བཅས་པའི་ས་ཡང་གཡོས་
 གྱུར་རྟེ། །མི་མཆོག་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བར་འགྱུར། །རིགས་ཀྱི་སྤྱེད་ནས་
 རྒྱལ་པོ་ཅི་བས་ཀྱི་སྤྱུ་ཁྱུད་དག་འཛིང་མགྲུ་ལ། རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་
 སྒྲིས་ནས་ཕྱིར་ལུར་རྟེ་ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བར་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཏུ་འདུག་གོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱེད་ནས་བཅའ་བྱ་མཆོའི་རྒྱལ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཅི་བས་ཀྱི་སྤྱུ་
 ཁྱུད་ཀྱི་སྤྱེ་ཐུ་པོ་མིག་མི་འཇུམ་ལ་བོས་པ་དང་། མིག་མི་འཇུམ་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཡང་
 རྩ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རྟེ། བཅོམ་ལུན་འདས་བདག་གིས་ངན་སོང་རྣམས་ལ་བལྟས་
 ལགས་ན། སེམས་ཅན་གང་དག་དེར་སྒྲིས་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དག་པོ་རབ་ཏུ་
 མི་བཟད་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བདག་གིས་མཐོ་རིའི་རྣམས་སུ་
 བལྟས་ལགས་ན། སེམས་ཅན་གང་དག་དེར་སྒྲིས་པ་དེ་དག་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 བར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱར་ངན་སོང་རྣམས་སུ་ལུང་ལགས་སོ། །བདག་གིས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལའང་བལྟས་ལགས་ན། མི་དག་བའི་བཤེས་བཞེན་དང་

འདྲེས་པར་གནས་ཤིང་ཚོས་གྱི་ཕུ་གཤི་ཕུན་པ་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བས་པས་
 ལྟ་བའི་རྩ་མིན་འདྲི་ཁྲིས་ཟེན་ཅིང་ཤུལ་རན་པ་ན་གནས་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཚོག་གིས་རྒྱ་ཆེར་གོ་བར་བགྱི་ཞིང་། དགེ་
 བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གིས་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བགྱི་ལགས་སོ། །གང་གི་ཆོ་བདག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་སྤྱད་པ་སྟོན་པར་སེམས་ཅན་གང་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གནོད་པར་གྱུར་པ་
 རྣམས་དང་། འཛིགས་པས་སྒྲག་པ་རྣམས་དང་། ཚོས་གྱི་ཕུ་གཤི་ཕུན་པར་ཞུགས་
 པ་རྣམས་དང་། ཞུམ་པ་རྣམས་དང་། ཞན་པ་རྣམས་དང་། སྟོབ་པ་མ་མཆིས་པ་
 རྣམས་དང་། སྤྱབས་མ་མཆིས་པ་རྣམས་དང་། དཔུང་གཉིན་མ་མཆིས་པ་རྣམས་
 གྱིས་བདག་རྗེས་སུ་བྱན་པར་འགྱུར་ཞིང་མིང་ནས་ཀྱང་བརྗོད་པར་གྱུར་ཅིག བདག་
 གིས་ཀྱང་ལྟའི་རྩ་བས་ཐོས་ཤིང་ལྟའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་
 དེ་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་མ་བགྱིས་པར་བདག་ཀྱང་སློན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་མི་རྒྱ་
 བར་གྱུར་ཅིག བཅུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གི་ཆོ་བདག་སྟོན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་
 གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྟོན་པར་
 འགྱུར་བའི་ཆོ་བདག་གི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག བཅུན་པ་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱི་བས་གྱི་ཕུ་ཁྱུད་འདི་བསྐྱེད་པ་གངས་མ་མཆིས་
 པ་གཞུང་གི་ཁྱད་གཅིག་གི་བྱེ་མ་སྟེན་འདས་པ་ནས་གངས་མ་མཆིས་པ་གཉིས་པ་ལ་
 བབས་པ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ཅེས་བགྱི་

པར་ཐུར་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་པར་འཕྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པ་རི་མིན་ཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 མཛད་པ་མཛད་ཅིང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་ནས་སྤང་པོའི་
 ལྷག་མ་མ་མཆིས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་འཇུག་པར་འཕྱུར་ཞིང་།
 དེར་ཞུགས་ནས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་རི་མིན་དུ་གནས་པར་འཕྱུར་པའི་ཡུག་དེ་མིན་
 དུ། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པར་བགྱི་ཞིང་བདག་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའར་ཐུར་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པའང་བགྱི་ལགས་སོ། །གང་གི་ཆེ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ནམ་གྱི་མྱོང་
 ལ་རྒྱུའུ་པར་ཐུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་གྱི་ཐོ་རངས་བདག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་འཛང་བྱ་བར་བགྱི་ན། བཅོམ་ལུན་
 འདས་ཀྱིས་བདག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་
 དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་ལྟེན་གྱི་
 གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལུན་འདས་གང་དག་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་
 བཞེས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་དག་ལའང་བདག་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་
 ལུན་འདས་དེ་དག་གིས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་
 བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་ཆོག་གིས་གསོལ་བ་གདུབ་པར་བགྱི་ལགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་
 སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་པོས་རྒྱལ་བུ་མིག་མི་འཇུག་ལུང་བསྟན་
 བསྟན་འདི་སྤྱིང་ཅེས་ཀྱང་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་ཁྱེད་ཀྱི་རན་སོང་
 རྣམས་སྤྱུང་བལྟས། མཐོ་རིས་རྣམས་སྤྱུང་བལྟས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་
 བསྤུལ་ཡང་བལྟས་གིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྤུལ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་

དང་། ཉེན་མོངས་པ་རབ་རྒྱུ་ནི་པར་བྱ་བ་ལེ་ཕྱིར་སྤྲོད་རྗེའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ན་
 རིགས་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱེད་སྤྲོད་པས་གཟེགས་དབང་སྤྲུག་ཅེས་བྱའོ། །སྤྲོད་པས་
 གཟེགས་དབང་སྤྲུག་ཁྱོད་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་སྤྲུག་མང་པོ་རྣམས་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྲོད་ནི་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དབང་སྤྲུག་པ་ན་འང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་
 ཀྱི་སྤྲོད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ཡོངས་སུ་སྤྲུ་བན་ལས་འདས་
 བས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་གསྐྱེད་ཀྱང་གི་གྱེ་མ་སྤྲོད་གཉིས་པ་ལྷས་པ་ན་ནམ་
 སྤང་གི་སྤྲོད་ལ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་བར་སྤྲུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་གྱི་ཐོ་རངས་བྱང་རྒྱུ་
 ཀྱི་ཤིང་གི་བཞོད་པ་དུ་མའི་དྲུང་དུ་རྗེ་རྗེའི་གདན་ལ་འདུག་ནས་སྤྲུ་བ་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རྟེ། །
 མཚན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་འཕགས་པ་དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་ཆད་ནི་བསྐྱེད་པ་གྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་སྤྲུག་དག་བཅུ་ཙུག་རྒྱུ་འགྱུར་
 རོ། །ཁྱོད་ཡོངས་སུ་སྤྲུ་བན་ལས་འདས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ནི་བསྐྱེད་པ་དྲུང་སྤྲུག་
 སྤྲུག་དྲུག་དང་གྱེ་བ་སྤྲུག་གསུམ་དྲུག་ནས་པར་འགྱུར་རོ། །

ལྷན་རམ་གཟིགས་དབང་ལྷན་གྱིས་གསལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤེད་བདག་
 གི་རེ་བ་འདི་ལྷ་བླ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། དེའི་སྐད་དྲ་གང་གི་ཆོ་
 བདག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ལྷན་འཛུལ་བ་དེའི་ཆོ། ལྷན་བརྩའི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་གཏུག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་སྟེང་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་
 དག་བཞུགས་ཏེ་འཛོལ་བ་ཞེས་པ་དེ་དག་གིས་བདག་ལ་ལྷན་སྟོན་པར་མཛད་
 ཅིང། ལྷན་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཏུག་གི་ཁྱེད་པོ་ཐམས་ཅད་

གྱི་སའང་གཡོ་བར་གྱུར་ལ། རི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོར་མོ་དང་། ཤིང་ལྗོན་པའི་ཅེ་མོ་
 དག་ལས་ཀྱང་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྗན་པའི་སེལ་སྒྲུན་སྤྱུང་པར་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག གང་
 གི་ཆོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ལྷན་རས་གཟིགས་དཔལ་ལྷན་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་པོའི་ཞབས་ལ་ཡན་ལག་ལྔས་ཕྱག་བྱས་པ་དེའི་ཆོ་སྤྱོད་པ་བཞིན་
 དུ་སྤྱར་རྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གསལ་ལྗོངས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྤྱིང་དག་གི་སའང་རབ་རྒྱ་
 གཡོས། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྗན་འདས་དེ་དག་ཀྱང་ལུང་སྤྱོད་པར་མཛད། རི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོ་དང་། ཤིང་ལྗོན་པའི་ཅེ་མོ་དག་ལས་ཀྱང་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྗན་པའི་
 སེལ་སྒྲུན་གྱི་སྤྱུང་བར་གྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བའི་སེམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་དང་། བཙུམ་ལྗན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 སྤྱིང་རྩེ་ལྗན་པ་བསོད་ནམས་དག་ལ་ཡིད་དགའ་ལོངས། རྩོགས་བརྩུའི་སྤྱོད་མཆོག་
 མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་རྟེ། ཞིང་དང་བཅས་པའི་ས་ཡང་རྣམ་ཕྱག་རབ་རྒྱ་
 གཡོས། རྒྱལ་བ་གང་ཟག་གཙོ་བོ་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོར་འབྱུར། ཞེས་སོ། གཤེས་
 པ་ལ་གཤེས། སྤྱིར་འགྲོ་བ་རིགས་ཕྱག་གི་དོན་རི་ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱལ་དང་། རྒྱུ་
 པར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་འགྲོ་བའི་དོན་རི་ལྟར་མཛད་པའོ། གང་པོ་ལ་གཤེས།
 དངོས་དང་། དེ་ལ་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། གང་པོ་ནི། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོས་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་རྒྱལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་
 ན། དམ་ཆོས་པ་དྲུག་པོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་མི་ཟད་པས་
 བཙུམ་ལྗན་འདས་ལ་འདྲི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟེ། བཙུམ་ལྗན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམ་
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ལྷན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཅེའི་སྤྱོད་པ་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་ཀྱིས་དབང་ལྷན་ཅེས་བཤྱི། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཙུམ་ལྗན་

འདས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་ལ་འདི་
སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་འདི་ལ་སེམས་ཅན་གྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་
ལྷོང་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྟུག་བསྐལ་གང་དག་ཕྱོད་བར་ལྷུར་པ་དེ་དག་གིས། གལ་ཏེ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་གི་མིང་ཐོས་
པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྤྱང་པོ་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་
རོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་སེམས་ཅན་གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་གི་མིང་འཛིན་པ་དེ་དག་གལ་ཏེ་མེད་སྤྱང་པོ་ཆེན་
པོར་ལྷུང་ནའང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་གི་གཟི་བཞིན་གྱིས། མེད་སྤྱང་པོ་རབ་རྩ་འབར་བ་
ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །

རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་གལ་ཏེ་རྒྱ་ཁྲུང་གིས་སྤྱོད་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ལ་པོས་ན། རྒྱ་ཁྲུང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཏིང་ཚུགས་པར་བྱེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་གལ་ཏེ་
སེམས་ཅན་གྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ལྷོང་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་སྤྱར་ཁྲགས་ཏེ། འགོན་སྤྱུ་
དང་གསེར་དང་ནོར་སྤྱུ་དང་མུ་རྟིག་དང་བེ་རྩུ་དང་དུང་དང་མན་གཤམ་དང་དོའི་སྟེང་
པོ་དང་། སྤྱུ་དང་སྤྱུ་དང་མུ་རྟིག་དམར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་དོང་བ་དེ་རྣམས།
རྒྱུད་ནག་པོས་སྟོན་མེད་སྤྱིར་དུ་འཕངས་པར་གྱུར་ལ། དེ་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་འགའ་
ཞིག་གིས་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ལ་པོས་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོན་མེད་
སྤྱིར་དེ་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ཅེས་
བཏགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་གལ་ཏེ་བསད་པར་བཀྱི་བ་ལས་སྟུན་རས་གཟིགས་

དབང་ཕྱག་ལ་པོས་ན། གཤེད་མ་དེ་དག་གི་མཚོན་དེ་དག་དུམ་ལུ་དུམ་ལུར་ཆག་
 ཅིང་གྲགས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱུང་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་གཞོད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པོས་གང་བར་གྱུར་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་མིང་འཛིན་པ་
 ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ལྟ་འཇམ་མི་མོད་དོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱུང་
 སེམས་ཅན་ལ་ལ་ལྟགས་སྒྲོག་དང་། ཤིང་སྒྲོག་ཏུ་བཅུག་པར་གྱུར་ན་ཉེས་ཡོད་ཀྱང་
 རུང་ཉེས་མེད་ཀྱང་རུང་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་རས་
 གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་མིང་ནས་སྤྱང་པས་ལྟགས་སྒྲོགས་སྒྲོག་དང་ཤིང་སྒྲོག་ཏུ་
 བཅུག་པ་དག་གི་སྤྱུང་གསུམ་གྱི་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་མཐུ་ནི་དེ་འདྲའོ། །རིགས་
 ཀྱི་སྤྱུང་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་གཞོན་ཅན་
 དང་ཆོམ་རྒྱན་དང་དབྱེ་ལག་ན་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པས་གང་བར་གྱུར་ཏེ། དེར་དེད་
 དཔོན་གཅིག་གིས་འགྲོན་པོ་མང་པོ་ལ་པོ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱུག་པ་དང་དེ་དོད་པ་
 ལས། འདོད་པ་དེ་དག་གིས་གཞོན་ཅན་དང་ཆོམ་རྒྱན་དང་དབྱེ་ལག་ན་མཚོན་
 ཐོགས་པ་དེ་དག་མཐོང་སྟེ། མཐོང་ནས་ཀྱང་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་སྟེ་བདག་ཅག་
 རྒྱལ་མེད་པར་ཤེས་པ་ལས་དེད་དཔོན་དེས་འགྲོན་པོ་མང་པོ་ལ་འདི་སྒྲིད་ཅིས་མ་
 འཛིགས་ཤིག རིགས་ཀྱི་སྤྱུང་གསུམ་འཛིགས་ཤིང་མི་འཛིགས་པ་སྤྱོད་པ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་སྤྱོད་གཅིག་
 ཏུ་བོས་ཤིག་དང་། དེས་ཁྱེད་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་འཛིགས་པ་དང་དབྱེ་འཛིགས་པ་འདི་
 ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟོལ། དེ་ནས་འགྲོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 སྤྱོད་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་པོས་ལ། འཛིགས་པ་མེད་པའི་

སྤྱིན་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དེ་ལ་ཕྱག་
 འཛམ་ལོ་ཕྱག་འཛམ་ལོ་ཞེས་མིང་ནས་ཕྱང་མ་ཐག་དུ། འགོན་པོ་ལ་པོ་ཆེ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཔའ་ཕྱག་གི་མཐུན་ནི་དེ་
 འདྲའོ། རིགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཅན་གང་དག་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གིས། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དཔའ་ཕྱག་ལ་ཕྱག་
 བྱས་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། སེམས་ཅན་གང་དག་ཞེ་སྤང་སྤྱོད་
 པ་དེ་དག་གིས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 དཔའ་ཕྱག་ལ་ཕྱག་བྱས་ན་ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། སེམས་ཅན་གང་དག་
 གཏི་མུག་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གིས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་དཔའ་ཕྱག་ལ་ཕྱག་བྱས་ན་གཏི་མུག་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། རིགས་
 ཀྱི་བྱང་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཔའ་
 ཕྱག་ནི་རྩ་འཁྲལ་ཆེ་བའོ། རིགས་ཀྱི་བྱང་མེད་ལ་པོ་འདོད་པ་གང་ལ་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཔའ་ཕྱག་ལ་ཕྱག་
 འཛམ་ན་དེ་ལ་བྱང་པོ་འབྱུང་སྟེ། གཞུགས་བཟང་བ་མཛེས་པ་ལྟ་ན་སྤྱག་པ་ཁེ་ལུ་
 མཚན་དང་ལྡན་པ། སྤྱི་བོ་མང་པོའི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྤྱག་པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་
 པ་འབྱུང་ངོ། །གང་ལྟ་མོ་འདོད་པ་དེ་འང་ལྟ་མོ་འབྱུང་སྟེ། གཞུགས་བཟང་བ་མཛེས་
 པ་ལྟ་ན་སྤྱག་པ་ལྟ་མོའི་མཚན་དང་ལྡན་པ། སྤྱི་བོ་མང་པོའི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྤྱག་
 པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་ངོ། རིགས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཔའ་ཕྱག་གི་མཐུན་ནི་དེ་འདྲའོ། །གང་དག་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཔའ་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཛམ་

བ་དེ་དག་དོན་ཡོད་པའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་
 པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས་འགོ་བ་སྐྱེ་དང་བྱད་པར་སེམས་ཅན་རན་འགོ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་ཆེན་པོས་འཁོར་ཡེའི་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་
 པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སྐྱེད་མོས་ཆོས་དུ་དགའ་བའི་ཅེད་འཛོལ་ཞུགས་པ་
 བཞིན་དུ་བྱོན་ནས་དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་སྟེ་རན་སོང་གསུམ་གྱི་འགོ་བ་ཉམ་
 ཐག་བ་རྣམས་ཀྱི་བཟོད་པར་དགའ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛད་ནས་
 སོ་སའི་དབང་པོ་དང་འཆོམས་པའི་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་པར་མཛད་དེ། ཟ་མ་ཏྲིག་བཀོད་
 པའི་མདོ་ལས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེབ་པ་རྣམས་སེལ་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཛར་མད་དུ་བྱུང་
 བ་ཐོབ་པོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་འདི་དག་ག་ལས་མཆིས། རྩ་
 འབྲུལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་མཐུ་འདི་སྐྱེའི་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་པ།
 རིགས་ཀྱི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་འདི་ནི་མནར་མེད་
 པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་ཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་
 པར་བྱེད་དོ། །ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པར་བྱས་ནས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གྲོང་བྱེད་དུ་འདུག་གོ། །དེ་
 ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་
 བས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མནར་མ་མཆིས་པའི་སེམས་
 ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་ན་མནར་མི་གདའ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་འཇུག་པར་བཞུགས།
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་ལྷགས་ཀྱི་བཅིག་པས་སྟོར་ལ། ལྷགས་ཀྱི་དོགས་ལ་
 ཤིན་ཏུ་འབར་བ། མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ། རྣམ་པར་གཡོ་བ་མེད་ན་འབོད་སྒྲིགས་
 པ་དག་གནས་པའི་སྟོད་ཟ་མ་ཏྲིག་འབྲུ་བ་མཆིས་རྟོ། །སྟོད་དར་སེམས་ཅན་བྱེ་བ་

ཁག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཕྱེད་ཕྱག་དུ་མ་བསྐྱལ་རྟོ། །ནང་རྒྱལ་དང་པོ་མཆིས་པའི་སྟོང་ན་སྐན་
 རྒྱུད་དཀར་ལུང་མ། བྱ་གྲེན་དུ་མཆི་ན། ཡང་བྲེལ་བ་དང་། སྟེན་པར་འགྱུར།
 ཐུར་དུ་མཆི་ནའང་བྲེལ་བར་དང་སྟེན་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་
 གྲུང་མནར་མ་མཆིས་པའི་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་ཆེན་པོ་དེར་ལུས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་
 ཉམས་སུ་ཕྱོད་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འསྐྱུན་དཔལ་
 ཆེན་པོ་སྟེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་མནར་མ་མཆིས་པའི་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་
 ཆེན་པོར་འཇུག་པར་བགྱིད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱལ་བ། རིགས་ཀྱི་སྐ་
 ཇི་ལྟར་ལའོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་འོ་ནོར་བུ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སྟེང་མོས་ཆོལ་
 དུ་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ། རིགས་ཀྱི་སྐ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འསྐྱུན་རས་གཟིགས་
 ཀྱི་དབང་པོ་འང་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་ཆེན་པོར་འཇུག་མོད་ཀྱི་དེའི་
 ལུས་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་ཆེན་པོ་
 དང་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དེའི་ཆེ་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་བསེལ་
 བར་འགྱུར་རྟེ། དེའི་ཆེ་གཤིན་རྗེའི་མི་དེ་དག་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་
 ཆེན་པོར་ཅི་མི་དགའ་བའི་ལྟས་ཤིག་བྱུང་ན། བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འསྐྱུན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་འོངས་པ་དེའི་འོད་མེ་ཉོག་བསྐྱེད་ཤིང་ཉེའི་ལའོར་ལོ་ཅམ་བྱུང་
 ཞིང་སྟོང་དེའང་གསལ། མེ་དེའི་འོབས་དེ་ཉིད་དུ་འང་རྗེས་སུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཞེས་སྟོ་
 བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་གཤིན་རྗེའི་སྟེས་སུ་དེ་དག་རལ་གྱི་དང་། གཏུན་ཤིང་དང་
 མཚོན་ཆ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་དང་། ཉོ་མར་དང་། འགའ་ད་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། ཅེ་གསུམ་
 ལ་སོགས་པ་ཐོགས་ནས་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ། ཕྱིན་ནས་འདི་
 སྐད་ཅིས་སྐྱས་སོ། །ལྟ་བུ་དག་ཅག་གི་སྐྱག་ལས་ཀྱི་དོགས་དེ་ཡོངས་སུ་བས་བར་
 མཁུན་པར་མཛོད་ཅིག ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟད་དམ། ལྟ་ཅི་

ལགས་མི་མཆེན་ཏམ། མནར་མ་མཆིས་པའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་པ་དེར་ཐོག་མར་
ཁོ་ནར་མི་དགེ་བའི་ལྟས་བྱུང་ཤེ། སྒྲིམ་ཁུ་ཅི་ལྟར་འདོད་པའི་གཞུགས་ཅན་རལ་
པའི་ཅོད་པར་ཅན་ལུས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཕྱིན་པ་དང་བསེལ་བ་ལྟར་
རྟོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ཕྱིན་པ་དེའི་ཆེ་མེ་རྟོག་པ་ལྷ་ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོ་ཙམ་ཡང་བྱུང་།
ཐོང་དེའང་གས། ཞུགས་ཀྱི་འོངས་དེར་ཡང་རྗེར་བྱུང་བར་ལྟར་རྟོ། །དེ་ནས་གཤིན་
རྗེའི་རྒྱལ་པོ་སེམས་པར་ལྟར་རྟེ། མཐུ་འདི་ལྟ་གང་གི་ཡིན་ཡང་ན་ལྟའི་སྤྱད་བང་
རྒྱག་ཆེན་པོ་དང་། མཐུ་པོ་ཆེ་ལས་དམ་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་སྤེལ་འོངས་སམ། ཡང་
ན་སྤྱན་པོ་མཐུ་པོ་ཆེ་ལྟའི་བ་བྱུང་གི་སྟོབས་དང་འགྲན་པ་ཉིད་སྒྲིམ་སམ་ཞེས་དེས་
ལྟའི་མིག་གིས་རྣམ་པར་བལྟས་ན་ལྟའི་སྟེའི་ནང་ན་དམ་པ་དེ་ལྟ་སྤྱུ་མཐོང་ངོ་། །དེ་
ནས་སྤྱར་ཡང་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་པ་ཆེན་པོར་ལྟས་སོ། །དེ་ལྟས་པ་
དང་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་
རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་བཞུགས་པ་ཉིད་མཐོང་ངོ་། །

དེ་ནས་གཤིན་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་དཔལ་མེས་པ་དཔལ་ཆེན་པོ་ག་ལ་བ་
 དེར་དོང་ལྟེ་ཕྱིན་པ་དང་། ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཛལ་ནས་བསྟོད་པའི་བྱང་
 པར་བྱེད་པའི་ཚུམ་པ། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ། བསྟོན་ལ་
 དབྱེས་པ། དམ་པ་སྟོལ་པ། དབང་དུ་མཛད་པ། མའི་ལྷན་དམ་པ་མཛད་པ། དལགས་
 འབྱིན་པར་མཛད་པ། བྱག་སྟོར་པ། ལྷན་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོར་པ། དལ་བརྟུག་ཅིག་པ།
 ཆོད་མའི་བཞེན་ལྟ་བུའི་མཐར་ཕྱིན་པ། ཆོས་ལ་དབྱེས་པ། མེས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་ཐར་བར་མཛད་པ་རྩས་སྤལ་དང་། རྒྱ་མིན་དང་། ཉན་མས་དལགས་འབྱིན་
 པར་མཛད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་དམ་པ་མཛད་པ། དགའ་བ་སྟོལ་པ། རིན་པོ་
 ཆའི་དཔལ་དམ་པ། མནར་མེད་པའི་ཀླན་སྒྲིམས་པར་མཛད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་

གྲིས་བརྒྱན་པ། ཡི་ཤེས་ལ་དབྱེས་པ། ལྷ་ཐམས་ཅད་གྲིས་མཆོད་པ། བྱག་འཛམ་
 བ། བཀྱར་བསྟེ་བགྲིས་པ། མི་འཛིགས་པ་སྟོལ་བ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པར་
 མཛད་པ། ཉི་མ་ལྷ་ལུའི་སྒྱུ་མཆོག་མཛད་པ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་མཛད་པ། རི་ལྷ་ར་
 དབྱེས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་མཆོག་ གྲི་ཟའི་གཟུགས་དང་ལྡན་པ། གསེར་གྱི་
 རིའི་གཟུགས་དང་མཚུངས་པ། རྒྱ་མཚོ་མཆིང་ནམ་ནམས་ཀྱི་གྲོང་བཞིན་དུ་ཟབ་པ།
 རོན་དམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། བདག་གི་ཞལ་སྟོན་པར་མཛད་པ། ཉིང་
 རེ་འཛིན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་ལྡན་པ། མཛོན་པར་དབྱེས་པར་མཛད་པ། སྒྲི་རྒྱན་པ།
 སྒྲིས་ལུའི་སྒྲུ་མཆོག་ རྒྱ་སྟོང་དང་། བོང་སྒྲིལ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ལམ་ལས་ཡོངས་
 སུ་ཐར་བར་མཛད་པ། སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་དང་མ་འབྲེལ་བ། འཁོར་མང་པོ་འབྱུང་
 བར་འབྱུར་བ་བསགས་པ། ཡིད་བཞིན་གྱི་རྟོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མཛད་པ། བྱང་ན་
 ལས་འདས་པའི་ལམ་སྟོན་པར་མཛད་པ། ཡི་དྲུགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་སྒྲེམས་པར་མཛད་
 པ། ཅན་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་མཛད་པ། གྲུའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་ཉིར་དགའ་
 བོའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་པ། རོན་ཡོད་པར་འབྱུར་བའི་ཞགས་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ།
 སྤགས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་ལྡན་པ། ལག་ན་དོ་རྗེ་སྒྲུག་པར་མཛད་པ། འཛིག་རྟེན་
 གསུམ་པོ་སྒྲུག་པར་མཛད་པ། གཞོད་སྒྲིན་དང་། སྤྱིན་པོ་དང་། འབྱུང་པོ་དང་། ཤ་ཟ་
 དང་། སྤ་མེན་པ་དང་། སྤ་མེན་མ་དང་། རོ་ལངས་དང་། གྲུལ་བུ་མ་དང་། བརྟེན་
 བྱེད་རྣམས་སྒྲུག་པར་མཛད་པ། སྒྲུན་ལྷ་ཏྲ་ལ་སྟོན་པོ་ལྷ་བྱ། ཟབ་ཅིང་བརྟན་པར་
 མཛད་པ། རིགས་པའི་བདག་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་
 མཛད་པ། ལམ་སྟོ་ཆོགས་བསགས་པ། ཐར་པའི་དམ་པ་ལ་ཞུགས་པ། སྒྲུ་ལ་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་ལམ་བསགས་པ། ཡི་དྲུགས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་མཛད་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་
 རུལ་སྤར་བ་ལྷ་བྱ་བརྒྱ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱག་འཛམ་ཡོ་ཞེས་དེ་ལྷ་ར་གཤིན་རྗེའི་

རྒྱལ་པོས་ཁྱད་པར་དམ་པའི་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་ནས། སྤྱི་ཡར་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་
 པོས་ལན་གསུམ་བསྐྱེད་ཏེ་ཉིད་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སེལ་བས་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་དོ། །
 བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 ཀྱི་དབང་པོ་མཆི་འམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནི་
 མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དབྱེ་པ་ཆེན་པོ་ནས་བྱུང་སྟེ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་
 སོང་ནས་མགོ་ལ་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་། ཀའ་རུས་བསྐྱེད་བ་དང་། བདག་གི་སྤྱོད་དང་སྤྱུས་
 གཡོགས་པ་དང་། ལྟ་རི་དང་འདྲ་བ་དང་། ཁ་ཁབ་ཀྱི་མིག་ལྟ་བུའི་ཡི་དྲགས་བརྒྱ་
 རྒྱུ་དུ་མ་མཐུན་ནས་རྒྱག་གོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ནམ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སོང་བ་དེའི་ཆོ་ཡི་དྲགས་
 ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་བསེལ་བར་འགྱུར། རྗེ་རྗེའི་སེར་བ་དེའང་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་ངོ་། །
 རྒྱུ་བ་དེའང་བྱིན་པ་ཐག་ཐུག་ཅན་ལ་མིག་དམར་ཞིང་ཕག་ན་འཁར་བ་ཐོགས་པ་
 ལས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་བའི་བདག་གི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 དོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 དབང་པོའི་བྱག་གི་སོར་མོ་བརྩུ་ལས་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་བརྩུ་བྱང་། ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་བརྩུ་
 ལས་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་བརྩུ་བྱང་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ཟེལ་ཀྱིས་ནོན་ནས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་བྱུང་ངོ་། །
 གང་གི་ཆོ་ན་དེ་དག་གིས་རྒྱ་མཚོ་བ་དེའི་ཆོ་དེ་དག་མཁྱིན་པ་ཡངས་པར་གྱུར། ལུས་
 ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ལྟའི་ཟས་རོའི་ནང་ན་རོ་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བ་དང་
 ལྷན་པས་ཆོམ་པར་ཡང་གྱུར་ནས་དེའི་ཆོ་འཁོར་བའི་བསམ་པ་ལ་སེམས་ཏེ། ཀྱི་
 མའོ་རྣམས་ལྟེན་གྱིང་གི་མི་འདི་དག་ནི་གྲིབ་མ་བསེལ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་དོ། །གང་

རྒྱུ་ལྷིང་གི་མི་འདི་དག་ནི་རྟག་ཏུ་པ་མ་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་བསྟེན་བཀྲར་
བྱེད་དེ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ལོ། །

གང་རྟག་ཏུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་བསྟེན་ཅིང་སྦྱོང་བའི་སྦྱེས་སུ་དེ་དག་ནི་བདེ་
བ་དང་ལྷན་པ་ལོ། །རྟག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་ཁོང་དུ་རྟུག་པར་བྱེད་པའི་སྦྱེས་སུ་
དམ་པ་དེ་དག་ནི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པ་ལོ། །གང་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
པ་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་སྦྱེས་སུ་དམ་པ་ལོ། །གང་ཆོས་ཀྱི་གཞི་བརྒྱུད་བ་
དེ་དག་ནི་སྦྱེས་སུ་དམ་པ་ལོ། །གང་གཙུག་ལག་ཁང་གས་པ་དང་གོགས་པ་ནུམས་
སྤར་འཆོས་པ་དེ་དག་ནི་སྦྱེས་སུ་དམ་པ་ལོ། །གང་ཕྱོག་གི་མཆོད་རྟེན་གྱི་གཟུགས་
གས་པ་དང་གོགས་པ་ནུམས་སྤར་འཆོས་པ་དེ་དག་ནི་སྦྱེས་སུ་དམ་པ་ལོ། །ཆོས་སྤྱི་
བ་དང་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་སྦྱེས་སུ་དམ་པ་ལོ། །གང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཆག་པ་
མཐོང་བ་དེ་དག་ནི་སྦྱེས་སུ་དམ་པ་ལོ། །གང་རང་སངས་རྒྱུས་འཆག་པ་མཐོང་བ་དེ་
དག་ནི་སྦྱེས་སུ་དམ་པ་ལོ། །གང་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་འཆག་པ་མཐོང་བ་དེ་དག་
ནི་སྦྱེས་སུ་དམ་པའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སེམས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་མདོ་ཟེ་མ་ཉྟག་བཀོད་པ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་བྱང་རོ། །དེའི་ཆེ་
དེ་དག་གི་འཛིགས་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རིའི་རྩ་མོ་ནི་སྤྱུ་བྱང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོད་རྗེས་
བཅོམ་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྦྱེས་ཏེ། བྱང་
རྒྱུ་མེམས་དཔལ་འདོད་པའི་བཞིན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱེས་ནས་གང་གི་ཆེ་དེས་སེམས་
ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་སྤྱར་ཡང་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ལ་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བས་འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་
འདས་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་འཆོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་
མཆི་ལམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་བ། རིགས་ཀྱི་སྤྱི་མ་རེ་རེའང་

སེམས་ཅན་གྱི་བཟུངས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལྟ་བུ་ལྟར་དུ་བྱེད་དོ། རིགས་ཀྱི་
 ལུ་ཇི་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་
 བོའི་སྤྲོ་བས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་མེད་དོ། ཁྱེས་གསུངས་
 སོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཉིན་མཚན་
 དུས་དུག་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་རང་རང་གི་ཁམས་དང་བསམ་
 པ་དང་དབང་བོ་རིམ་པ་ལ་གཟིགས་ནས་སྤྲི་བ་ཀོད་པ་འང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
 པའི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་གཞུགས་སུ་སྤུལ་ནས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་
 ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་སྟོན་པ་བཀྱི་བར་མཛད་དེ་དམ་ཆོས་པད་དཀར་
 ལས། རིགས་ཀྱི་ལུ་གང་དག་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐུན་
 རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་
 སྟོན་པའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཡོད་དོ། གང་དག་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོའི་གཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་གྱང་ཡོད་དོ། སེམས་
 ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་
 དབང་ལྷག་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་རྟོ། ཁ་ཅིག་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 གཞུགས་ཀྱིས། ཁ་ཅིག་ལ་ཆངས་པའི་གཞུགས་ཀྱིས། ཁ་ཅིག་ལ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་
 གཞུགས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཀྱི་ཟའི་གཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་རྟོ། གནོད་སྦྱིན་
 ཀྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་གནོད་སྦྱིན་གྱི་གཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་རྟོ།
 དབང་ལྷག་གིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་དབང་ལྷག་གི་གཞུགས་ཀྱིས་
 ཆོས་སྟོན་རྟོ། དབང་ལྷག་ཆེན་པོས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་དབང་ལྷག་

ཆེན་པོའི་གཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོས་འདུལ་བའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་གཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །
 ག་ཟས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་ག་ཟའི་གཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །
 མཆོག་གིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་མཆོག་གི་གཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་
 རྟོ། །དམག་དཔོན་གྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་དམག་དཔོན་གྱི་
 གཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །
 བུམ་ཟེས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་བུམ་ཟེས་གཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །
 ལག་ན་དོ་རྩེས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་ལག་ན་དོ་རྩེས་གཞུགས་ཀྱིས་
 ཆོས་སྟོན་རྟོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 སྦྱར་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་འཕགས་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་
 དེའི་མཆོན་ཅམ་འཛིན་པའང་སངས་རྒྱས་གཞུང་གི་ཡུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེང་
 ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟེན་བཀྲར་བའི་བསོད་ནམས་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པར་གསུངས་ཏེ་མདོ་སྟེ་བླ་དཀར་པོ་ལས། རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱར་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 ཞིང་མིང་འཛིན་ལ། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞུང་གི་ཡུལ་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེང་དག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མིང་འཛིན་པ་དང་། ཡང་གང་ཞིག་
 གིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞུང་གི་ཡུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེང་བཞུགས་
 ཏེ། འཛོལ་བཞུགས་པ་དེ་དག་ལ་ན་བཟའ་དང་བསོད་སྟོམས་དང་གཟིམས་ཆད་
 སྦྱར་གྱི་གསོས་སྦྱར་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་ན། རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་རི་སྟོམ་དུ་
 སེམས། རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་མདོ་དག་བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་

བྱེད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་སྦྱེད། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱོ་གྲོས་མི་ཟད་པས། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཀྱིས་
 གསོལ་རྟོ། །རིགས་ཀྱི་སྤུའམ་རིགས་ཀྱི་སྤུ་མོ་དེ་དག་གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་
 སྦྱེད་པ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་མང་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ལགས་
 སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རིགས་ཀྱི་སྤུ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་
 བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་སྦྱེད་ལ་བཀྱར་བསྦྱི་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདྲ་
 བྱེད་པ་དང་། གང་གིས་ཐ་ན་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱུན་རས་
 གཞིགས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་ལ་སྤྲུག་ལན་ཅིག་བྱས་པ་དང་། མིང་འཛིན་པའི་བསོད་
 ནམས་མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་མཉམ་སྟེ་ལྷག་པའང་མེད་འཕགས་པའང་
 མེད་དོ། །གང་གིས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་གསྐྱའི་ཁྲུང་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་
 བྱེ་མ་སྦྱེད་ལ་སྤྲུག་འཆལ་ཞིང་མིང་འཛིན་པ་དང་། གང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱུན་རས་གཞིགས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་ལ་སྤྲུག་འཆལ་ཞིང་མིང་
 འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཉིད་
 དུའང་ཟད་པར་བྱ་བ་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་སྤུ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱུན་རས་གཞིགས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་གི་མིང་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་དེ་
 ལྟར་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་རི་
 ལྟར་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱུན་རས་གཞིགས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་འདི་ན་རྣམ་པར་རྒྱ། རི་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 ཆོས་སྦྱོན། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱུན་རས་གཞིགས་ཀྱི་དབང་
 སྤྲུག་གི་ཐབས་མཁས་པའི་ཡུལ་ནི་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་

དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོ་བྱོས་
 མི་ཟད་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཉིད་
 ཀྱིས་དང་པོ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་སྟིང་པོའི་མདུན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་ནས་སེམས་
 ཅན་སྤྱག་བསྐལ་བ་རྣམས་ས་ཡི་འཛིགས་པ་དང་མེ་ཡི་འཛིགས་པ་དང་རྒྱ་ཡི་འཛིགས་
 པ་དང་རྒྱུ་ལི་འཛིགས་པ་དང་གཙན་གཟན་ཁྲོ་བོའི་འཛིགས་པ་དང་། དག་དང་
 གདོན་དང་ནད་ལ་སོགས་པ་ལྟེ་ཡི་འཛིགས་པ་དང་། ཉན་གྱི་འཛིགས་པ་འདོད་
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ཐུག་སོགས་ཉོན་མོངས་བ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གིས་
 འཛིགས་པ་དང་། དེའི་བག་ཆགས་ཤེས་བྱའི་སྟོབ་པའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྤྱབས་སུ་མཆོའི་ཞེས་སྟིང་
 ཐག་པ་ནས་དད་པས་སྤྱབས་སུ་སོང་ན་འཛིགས་པ་དེ་དག་ལས་ལྷུར་དུ་སྟོབས་པ་
 ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་ཡིད་གཉིས་མ་མཆེས་ཏེ། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། རིགས་ཀྱི་སྟེ་
 སེམས་ཅན་གང་དག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 དབང་ཐུག་གི་མིང་འཛིན་པ་དེ་དག་གལ་ཏེ་མེའི་སྤང་པོ་ཆེན་པོར་ལྷུང་ནའང་། དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 དབང་ཐུག་གི་གཟི་བརྟན་ཀྱིས་མེའི་སྤང་པོ་རབ་རྒྱ་འབར་བ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་
 རོ། །རིགས་ཀྱི་སྟེ་གལ་ཏེ་རྒྱ་ཁྲུང་གིས་ཁྲེ་ལ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ལ་ཤོས་ན། རྒྱ་ཁྲུང་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཏིང་ཚུགས་པར་བྱེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་སྟེ་
 གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་རྒྱ་མཆོའི་ནད་དུ་གྱུར་ཞུགས་ཏེ། འགོ་ན་
 སྤྱད་དང་གསེར་དང་ནོར་སྤྱད་ཐུ་ཏིག་དང་བླུ་བྱ་དང་དྲང་དང་མག་ཤེལ་དང་རྩེའི་
 སྟིང་པོ་དང་བྱ་རྒྱུད་སྤྱད་ཐུ་ཏིག་དམར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་དོང་བ་དེ་རྣམས།

རྒྱུ་ནག་པོས་སྤྱིན་མོའི་གླིང་དུ་འཕངས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་ལག་འཁྱེད་གིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་བོས་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་མོའི་གླིང་དེ་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་བཏང་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་ལྷག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ཅེས་བཏགས་སོ། །

རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉེ་བསད་པར་བཀྱི་བ་ལས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་བོས་ན། གཤེད་མ་དེ་དག་གི་མཆོན་དེ་དག་དུམ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཆག་ཅིང་གྲགས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉེ་སྤྱོད་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་གནོད་སྤྱིན་དང་སྤྱིན་པོས་གང་བར་གྱུར་ཀྱང་བྱང་སྤྱོད་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་མིང་འཛིན་པ་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལྟ་འཕྲོད་མི་པོ་དེ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ལ་ལྟགས་སྒྲོག་དང་། ཤིང་སྒྲོག་ཏུ་བརྟུག་པར་གྱུར་ན་ཉེས་ཡོད་ཀྱང་རུང་ཉེས་མེད་ཀྱང་རུང་། བྱང་སྤྱོད་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་མིང་ནས་སྤྱོད་པ་ལྟགས་སྒྲོག་དང་ཤིང་སྒྲོག་ཏུ་བརྟུག་པ་དག་གི་སྤྱོད་པའི་བྱང་སྤྱོད་རོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་མཐུན་པོ་དེ་འདྲའོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉེ་སྤྱོད་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་གཡོན་ཅན་དང་ཆོས་རྒྱན་དང་དགུ་ལག་ན་མཆོན་ཐོགས་པས་གང་བར་གྱུར་ཏེ། དེར་དེད་དཔོན་གཅིག་གིས་འགྲོན་པོ་ལ་པོ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷག་པ་དེར་དེ་དོང་བ་ལས། འདོད་པ་དེ་དག་གིས་གཡོན་ཅན་དང་ཆོས་རྒྱན་དང་དགུ་ལག་ན་མཆོན་ཐོགས་པ་དེ་དག་མཐོང་སྟེ། མཐོང་ནས་ཀྱང་འཛིགས་ཤིང་སྤྱོད་པའི་དག་ཅན་སྤྱོད་པའི་མེད་པར་གྱེས་པ་ལས་དེད་དཔོན་དེས་འགྲོན་པོ་མང་པོ་ལ་

འདི་རྒྱ་དེ་ཅེས་མ་འཛིགས་གིག། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་མ་འཛིགས་གིག། མི་འཛིགས་པ་
 སྦྱོན་པ། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་དབང་
 བླུག་ལ་རྒྱ་རྒྱ་དག་ཅིག་ཏུ་བོས་གིག་དང་། དེས་ཚྭ་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་འཛིགས་པ་དང་
 དགའི་འཛིགས་པ་འདི་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟོལ། དེ་ནས་
 འགོན་པོ་མང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱ་དག་ཅིག་ཏུ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་དབང་བླུག་
 ལ་བོས་ཏེ། འཛིགས་པ་མེད་པའི་སྦྱོན་པ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་སྦྱུས་རས་གཟིགས་དེ་ལ་བླུག་འཆལ་ལོ་བླུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་མིང་ནས་བྱུང་མ་
 ཐག་ཏུ། འགོན་པོ་ལལ་བོ་ཆེས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
 ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་དབང་བླུག་གི་མཐུ་ནི་དེ་འདྲའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་མེམས་
 ཅན་གང་དག་འདོད་ཆགས་སྟོད་པ་དེ་དག་གིས། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་བླུག་ལ་བླུག་བྱས་ན་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །མེམས་ཅན་གང་དག་ཞེས་པ་སྟོད་པ་དེ་དག་གིས། བྱང་རྒྱུ་
 མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་དབང་བླུག་ལ་བླུག་བྱས་ན་
 ཞེས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །མེམས་ཅན་གང་དག་གཉི་སྟག་སྟོད་པ་དེ་དག་
 གིས། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་དབང་བླུག་
 ལ་བླུག་བྱས་ན་གཉི་སྟག་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་
 མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་དབང་བླུག་ནི་རྩ་འབྲུལ་ཆེའོ། །
 རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱ་མེད་བྱ་པོ་འདོད་པ་གང་ལ་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་དབང་བླུག་ལ་བླུག་འཆལ་ན་དེ་ལས་བྱ་པོ་འབྱུང་
 ཏེ། གཞུགས་བཟང་པ་མཛེས་པ་ལྟ་ན་སྦྱག་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་མཆན་དང་ལྟན་པ། སྦྱོས་

བོ་མང་པོའི་ཡིད་རྒྱུ་འོང་ཞིང་སྤྱག་པ་དག་པོའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །གང་ལ་
 མོ་འདོད་པ་དེ་འདྲ་ལྟ་མོ་འབྱུང་སྟེ། གཟུགས་བཟང་བ་མཛེས་པ་ལྟ་ན་སྤྱག་པ་ལ་
 མོའི་མཚན་དང་ལྡན་པ། སྤྱི་ལྟ་མང་པོའི་ཡིད་རྒྱུ་འོང་ཞིང་སྤྱག་པ་དག་པོའི་རྩ་བ་
 བསྐྱེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །རིགས་ཀྱི་ལྷ་ལྟར་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་མཆོད་ཅི་དེ་འབྱུང་། །གང་དག་ལྷ་ལྟར་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལ་ལྷག་འཆལ་བ་དེ་
 དག་དོན་ཡོད་པའི་འབྲས་བུར་འབྱུང་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་གཟུགས་བཞེངས་ཤིང་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཟུགས་བཞེངས་
 པ་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ། སངས་རྒྱུ་ལྟར་དབང་ལྷ་བ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་
 གཟུགས་བཞེངས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཟ་མ་
 རྟོག་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་ལྷ་ལྟར་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྤྱི་ལྟར་ལྟར་
 རེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་ལྟར་ཞིང་གི་བཞོད་པ་རྒྱུ་ཡོད་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་ལྷག་སྤྱོད་ལས་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་པ་དང་། རྒྱན་སྤྱོད་
 ལས་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱུ་ལྟར་རྒྱུ་ལ་པ་དང་། རྒྱུ་ལྟར་ཐམས་ཅད་
 གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་པར་གསུངས་ཏེ། ཟ་མ་རྟོག་བཞོད་པའི་
 མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་ལྷ་ལྟར་ཅི་གཡོ་སྤྱོད་མེད་པ་ལྷ་བ་ཉིད་རྒྱུ་ལ་པ་དེ་ལྟར་མེད་པ་
 གཟུགས་མེད་པ་གཟུགས་ཆེ་བ་ལག་པ་བསྐྱེད་པ། དེ་བུ་བུ་གཅིག་པ་རྣམས་འབྱོར་
 ཆེན་པོ། །རྒྱལ་འབྱོར་དམ་པ་ལྷ་ལྟར་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ། སེམས་
 མེད་པ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། སྤྱིད་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ།
 དེ་ནས་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་འདིའི་སྤྱོད་བཞེངས་པ་དང་། སངས་
 རྒྱུ་ལྟར་དབང་ལྷ་བ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་གཟུགས་བཞེངས་པ་བསྐྱེད་

ནམས་མཉམ་ཞིང་། འདིའི་སྐྱ་བསྐྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱེད་པས་
 བར་འགྱུར་ཞིང་། སེའུ་ཏུ་ཐུན་པ་དུག་ལ་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྦྱོད་པ་བས། འཕགས་
 པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱ་ཉིན་གཅིག་བསྐྱེད་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་
 སོ། ། བཞི་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་འཛིན་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བའི་པན་ཡོན་ནི། བསྐྱ་
 དཀར་པོའི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འཁྱོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་འདི་སྐྱ་དེས་གསོལ་དོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པའི་བསོད་
 ནམས་བསྐྱེད་པ་ནི་མང་ལགས་སོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རིགས་
 ཀྱི་བྱེད་པ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཉིད་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་པའི་
 བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། གང་གིས་ཐ་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་མཚན་ལན་གཅིག་འཛིན་པ་དང་། ཕྱག་ལན་
 ཅིག་འཆལ་བའི་བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་མཉམ་སྟེ་
 ལྷག་པའང་མེད། འཕགས་པའང་མེད་དོ། གང་གིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གཞུའི་ཁྱུང་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་སྟེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མིང་འཛིན་པ་དང་།
 གང་དག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འཁྱོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དབང་ཕྱག་གི་མིང་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་
 འབྲེག་བྱེད་པ་དུ་ཟེད་པར་སྐྱ་བམ་ཡིན་ནོ། ། སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མིང་འཛིན་
 པ་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྷན་པ་སྟེ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། ། ཞེས་དང་། ཟམ་ཏོག་བཀོད་
 པའི་མདོ་ལས། གང་དག་འཛིན་ཏེན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་པོའི་མཚན་རྗེས་སུ་
 དུན་པ་དེ་དག་གིས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་དག་གིས་ཆ་བ་དང་། ན་བ་
 དང་། འཆི་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་དག་གིས་འཁོར་
 བའི་མཐའ་མ་གཞན་མེད་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་གོས་དཀར་

བོ་དང་སྐྱེ་བོ་གོས་བཞིན་དུ། བྱ་ངང་བའི་ཀྲུལ་པོ་མཁྱེགས་པ་དང་། རྒྱུ་གི་ཤུགས་
 འོང་བ་བཞིན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱང་བ་
 མཐའ་ཡས་ལ་ཆོས་མཛོན་དུ་ཉན་པའི་ཕྱིར་འགྲོའོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ལུས་
 ལ་ལའོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེས་དང་། གཉི་སྤྲུག་
 མི་འབྱུང་། ཆས་པ་སོགས་དང་། མངལ་ན་གནས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བར་མི་
 འགྱུར་རྟེ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་ཅིང་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་གཟུངས་སྤྲུགས་འདོན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། འཕགས་
 པ་ཞལ་བརྩ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ལས། དེ་ནས་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུག་ལ་རིགས་སྤྲུགས་འཆང་བ་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་
 རྟེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྤྲུག་འཆལ་ནས་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་
 བྱས་ཏེ་སྤྲུགས་གཅིག་རྩུ་ལའོད་དེ་འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་རྟེ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་
 བདག་གི་སྦྱིང་པོ་ཞལ་བརྩ་གཅིག་པའི་གཟུངས་སྤྲུགས་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་བྱེ་བ་
 སྤྲུག་བརྩ་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ལགས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་།
 བོ་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་ཞི་བར་བཅྱི་བ་དང་། སྤྲིག་པ་དང་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་།
 མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་པར་བཅྱིད་པ་དང་། ཏུས་མ་ལགས་པར་འགྱུ་
 པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་པར་བཅྱིད་པ་དང་། བགེགས་དང་ལོག་འདྲན་ཐམས་ཅད་
 རབ་རྩ་ཞི་བར་བཅྱི་བའི་སྐད་དུ་བཤད་པར་བཅྱིའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་སྦྱིང་པོ་
 འདིས་བསྐྱེད་བར་བཅྱིད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བར་
 བཅྱིད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཅྱིད་པ་དང་། ཆད་པ་དང་མཚོན་ཆ་
 སྤང་བ་དང་། ཏུག་ཞི་བར་བཅྱི་བ་དང་། གང་ལ་འགལ་བར་བཅྱིད་པ་དེ་མ་མཆིས་
 རྟེ། སྦྱོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སྦྱིང་པོ་འདི་སངས་རྒྱུས་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་དགོངས་པ་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་གི་
 སྟིང་པོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རངས་པར་མཛད་ལགས་
 སོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་དྲན་པ་ལགས་ཏེ་བསྐྱལ་བ་གཞུང་ཁྲི་མ་སྟེད་
 ཀྱི་སྟོན་རོལ་ན། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་བསྐྱེད་གཙུག་གི་ཆགས་པའི་དུས་འཛོམས་
 པའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བགྱི་བ་བྱུང་སྟེ། བདག་དང་སྟོང་དུ་གྱུར་པས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
 པ་དེ་ལ་གཟུངས་འདི་ཐོས་ལགས་ཏེ། ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱོགས་བརྩེད་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྟུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཞོད་པ་ཐོབ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་བདག་གི་སྟིང་པོ་འདི་གཅིས་སྟུས་སུ་བགྱིད་པ་ལགས་སོ། །ནང་པར་ལངས་
 བས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཏོན་ན་ཆོ་འདིར་ཡོན་ཏན་བརྩེ་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་
 ཏེ། བརྩེ་གང་ཞེ་ན། བོ་ནད་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་ཐུང་དང་། རེན་པོ་ཆེ་རྣམས་རྟེན་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། དག་རྣམས་ཐུག་ཅིང་ཐུལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆོགས་
 རྣམས་ཕན་པར་སྟོབ་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ལ་དུག་དང་དབྱིག་དུག་
 གིས་མི་རྒྱགས་པ་དང་། རིམས་ཀྱིས་མི་རྒྱགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཚན་ཆས་མི་
 རྒྱགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆབ་ཀྱིས་འགྲུམ་པའི་དུས་བགྱིད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 དུས་མ་ལགས་པར་འགྲུམ་པའི་དུས་བགྱིད་པར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །གཞན་
 ཡང་ཡོན་ཏན་བཞི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འཆི་བའི་ཆོ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
 པ་རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རན་སོང་རྣམས་སུ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 ཡང་བ་མ་སྤངས་པར་འཆི་བའི་དུས་བགྱིད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འདི་ནས་གི་
 འཕོས་ནས་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཡོན་ཏན་བཞི་པོ་དེ་དག་གོ། །
 བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་དྲན་ལགས་ཏེ། འདི་ནས་བསྐྱལ་བ་གཞུང་ཁྲི་ལྷུང་གི་

ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྱི་ཡང་ཆེས་ལྟ་བུ་ལྟ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཛུར་བའི་དྲི་
 བསྐྱེད་ཞེས་བཀྱི་བ་འབྱུང་ལྟ། དེ་ལ་བདག་ཁྱིམ་པར་གྱུར་ཏེ། གཟུངས་འདི་ཐོས་
 ཤིང་བཟུང་བས་བསྐྱེད་པ་བཞི་ཁྱིམ་འདི་ལ་བསྐྱེད་པ་ལགས་སོ། །བདག་གི་སྤྱིང་
 བོ་འདི་བཏོན་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཀྱུལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལྟ་འབྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་ལགས་སོ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གི་སྤྱིང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱུལ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །ལན་
 ཅིག་བརྗོད་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་བོ་དག་གྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟས་པ་བྱང་བར་འགྱུར་ན་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་བཞིན་ནན་
 ཏན་བཀྱིད་པ་ལ་སོགས་སྤྱོས་གྱུང་ཅི་དགོས། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱུས་བྱེ་བ་བྲིས་ཁྱིམ་
 འབྲུམ་ཕྱག་དུ་མ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན། བསྐྱེད་བཏོན་བཀྱིད་པ་
 དང་། བསྐྱེད་པ་ལྟ་སྤྱོས་གྱུང་ཅི་འཚལ། དེ་དག་གི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་
 དུ་རྒྱུགས་པར་བཀྱིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་དཔའི་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ།
 རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱིང་བཅེ་བ་ལེགས་སོ། །
 རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐབས་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་
 འགོད་པར་རྟུལ་ཏེ། རས་གྱུང་སྤྱིང་པོ་འདི་བཟུང་ཞིང་ཡིད་རང་བར་བྱེད་ཀྱི། རིགས་
 ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོས་ཤིག་ དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་དབང་ཕྱག་སྤྱན་ལས་ལངས་ཏེ། སྤྱོད་པོས་ཕྱག་པ་གཅིག་དུ་གཟུར་ནས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་སྤྱིང་པོ་འདི་སྤྱོས་སོ། །ན་
 མོ་རྩྭ་ཏུ་ལྷུ་ལ། {དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།} ན་མཆོག་རྩྭ་ཏུ་སྤྱན་རས་
 རོ་། {ཕྱག་འཚལ་ལོ་འཕགས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལ།} བེ་རོ་ཙོན། {ལྷན་ཅན་རྣམ་པར་སྤྱང་

མཛད། བྱ་ཏ་རྩ་ལ། {བཞོད་པའི་ཀླུ་པོ།} ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ལ། {དེ་བཞིན་གཤེགས་པ།} ཅ་མེ། {ཕྱག་འཆལ་ལོ།} སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་བྱེ། {ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ།} ཨཱ་ཏེ་བྱེ། {དག་པོ་མ་པ་རྣམས་ལ།} ས་ལྷ་གླི་བྱེ་བྱེ། {ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ།} ཅ་མེ། {ཕྱག་འཆལ་ལོ།} ཨྱ་ཨཱ་མ་ལོ་གི་ཏེ་གྲ་པ་ལ། {འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ།} བོ་རྟེ་ས་ཏུ་ལ། {བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ།} མ་ཏུ་ས་ཏུ་ལ། {སེམས་དང་འཛེན་པོ།} མ་ཏུ་གྲ་རྩ་ཅི་གྲ་ལ། {ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ།} ཏཱ་ལ། {འདི་ལྟ་སྟེ།} ཨྱ་རྩ་རྩ་ར། {གཟུངས་གཟུངས།} རྟི་རི་རྟི་རེ། {འཛིན་པ་འཛིན་པ།} རྩ་རྩ་རྩ། {ཐུངས་ཤིག་ཐུངས་ཤིག} ཨེ་ལྷེ། {དབང་།} མེ་ལྷེ། {ལྷ་པ།} ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། {བསྐྱོད་ཅིག་བསྐྱོད་ཅིག །} བྲ་ཅ་ལེ་བྲ་ཅ་ལེ། {རབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ།} ཀྲ་སྐ་མེ། {མེ་ཏོག་འཛིན་པ།} ཀྲ་སྐ་མ་མ་རེ། {མེ་ཏོག་གི་མཆོད་འཛིན་པ།} ཨེ་ལེ། {ཐབས་ཤེས།} མེ་ལེ། {སྒྲ་མ་མཆོག} ཅོ་ཏི་རྩ་ལ། {སེམས་ཀྱིས་འབར་བ།} མ་པ་ན་ཡེ་སྐ་རྩ། {གཞི་རྒྱགས་ཤིག} གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་བཏོན་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩ་བའི་ལྷང་བ་བཞི་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྷའི་ལས་བྱས་ཀྱང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ལན་བདུན་བཟོད་ན་ཆེ་རབས་བརྒྱར་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཟོད་ན་བསྐལ་པ་སྟོང་གི་སྤྲིག་པ་དག་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་འདི་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟོད་ན་བསྐལ་པ་བཞི་བཅིང་འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་འདི་དྲུད་འགྲོ་འཆི་ཁ་མའི་རྩ་ལམ་དུ་བསྐྱག་ན་འཆི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་མའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཐོག་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་འདི་སྒོག་ཆགས་བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དྲགས་དྲུད་འགྲོར་གཏོགས་པ་གང་གི་རྩ་ལམ་དུ་བསྐྱགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དྲུད་འགྲོའི་ལུས་དེ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་ལྟ་དང་མའི་ལུས་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་

རོ། །འདི་འི་ཚོ་ག་ནི་བསྐྱེད་པ་མི་དགོས་པར་ལས་ཐམས་ཅད་ཕྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རིམ་མ་ཉིན་གཅིག་པ་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་།
 ཏྲགས་པ་འེ་རིམས་དང་། ལྔ་དུབ་པ་དང་། འབྱུང་པོའི་གདོན་དང་། མཁའ་འགྲོ་
 མ་དང་། འབྲེད་དང་། ལུས་སྐྱུལ་པོ་དང་། བརྟེན་ཕྱེད་དང་། ལྷི་བ་དང་། འབྲས་དང་།
 བས་ལྷགས་དང་། མེ་དབལ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། མཛེ་དང་། རོལ་མིག་དང་། ཏུག་
 དང་། ཁ་ན་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱགས་ཏེ་བཀྱའོ། །ལན་བདུན་བསྐྱེས་བརྟེན་བྱས་
 ན་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱང་བར་གྱུར་རོ། །བྱིས་པ་འདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ལ་འབྱུ་མར་རམ།
 ནད་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་གཙང་མ་ལ་བསྐྱགས་ཏེ་འབྱུང་བས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། གུན་རྩ་བ་ཟུང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དཔར་སྐྱུག་གི་
 གཟུངས་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་སྒྲ་བའི་འོད་
 ལས་སྒྲངས་པའི་གུན་རྩ་བ་ཟུང་པོའི་གཟུངས་སྟོན་འཆལ་ལོ། །གཟུངས་འདི་སོས་མ་
 ཐག་རྩ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་ཐེག་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱུར་དུ་སྒྲ་ན་
 མེད་པའི་བྱང་རྒྱབ་རྩ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
 ཐམས་ཅད་སེལ་ཏོ། །ལོངས་སྟོན་ཆེན་པོ་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པོ། །
 ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པོ། །སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པོ། །དེ་བཞེན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཞིང་མཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་
 གིས་གཟུངས་སྐྱགས་འདི་སོས་མ་ཐག་རྩ་མི་སྐྱེ་བའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འབར་བ་སྟོན་མ་
 རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། མི་ཟད་པའི་ཟ་མ་ཏོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལྷ་མ་ལྷ་ལུའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཕྱོགས་བསྐྱེད་རྒྱས་པར་འོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བཙམ་ལྷན་

འདས་དེ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་རེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་བྱེ་བ་བྲག་ཁྱིམ་འཁུམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་དག་ཐོབ་པོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་གཟུངས་སྤྲུགས་ཆེན་མོ་ཐོན་མི་སམ་གྱོད་ས་བསྐྱར་བ་ལས། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་སྤྱན་ལས་ལངས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་བཏུད་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྟེན་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་གཟུངས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟིང་པོ་མཆིས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་བགྱི་བ་དང་། ཉན་སེལ་ཞིང་ཆོསྟོབ་བ་དང་། ལྷག་ཅིང་ལོངས་སྟོང་དང་ལྷན་པར་བགྱི་བ་དང་། རྟིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱང་། བགེགས་དང་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། ཆོས་དང་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་བགྱི་བ་དང་། ལེགས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བགྱི་བ་དང་། འཛིགས་སྤྲུག་ལས་ཐར་བར་བགྱི་བ་དང་། རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱར་དུ་སྟོང་བའི་སྤྱད་དུ་བཤད་པར་འཆལ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགོངས་ཏེ་གནད་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བུམས་སྟིང་རྗེ་དང་ལྷན་པ་བྱོང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གནས་པ་བྱ་བར་རེགས། གསང་སྤྲུགས་བཤད་པར་འདོད་ན་ཏུས་ལ་བབ་གྱི། ཞེས་བཀའ་སྤུལ་བས། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས་འདི་སྟེན་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བདག་སྟོན་བསྐལ་བ་གྲངས་མ་མཆིས་པའི་ལ་རོལ་ན། སངས་རྒྱུ་འོད་སྟོང་འབར་བའི་རྒྱལ་པོ་དབེན་པར་གནས་ཞེས་བགྱི་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་གཤེགས་ན། སངས་རྒྱུ་འོད་དག་འཁོར་དང་བཙས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་སྟིང་རྗེ་དགོངས་པའི་སྤྱད་དུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་གཟུངས་ཀྱི་སྟིང་པོ་འདི་བཤད་དོ། །སངས་རྒྱུ་དེའི་ལྷག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་བདག་གི་སྦྱི་པོར་བཞག་ནས་འདི་སྟེན་ཅེས་བཀའ་

སྤུལ་རྟོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་གཟུངས་སུ་བཟུང་ལ།
 བྱིས་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱིས་ཤིག
 ཅས་བཀའ་ལྷུལ་བ་དང་། བདག་དེའི་ཆེ་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པ་ལ་གཟུངས་སྤྱགས་
 འདི་ལན་གཅིག་ཐོས་པ་ཅམ་བྱིས་འཕགས་ཏེ་ས་བརྒྱད་དུ་ཕྱིན་ཏེ། བདག་ཤིན་ཏུ་
 དགའ་བ་སྒྲིས་ནས་ཡི་དམ་དུ་བཅས་པ། བདག་གིས་དུས་སྤྱད་མ་ལ་ཕན་པ་དང་
 བདེ་བར་འགྱུར་བར་བཟི་བའི་མཐུ་ཞིག་རྟེན་པར་འགྱུར་ན་བདག་གི་ལུས་འདི་ལ་
 ལག་པ་སྟོང་དང་མིག་སྟོང་དང་ལྗན་པར་གྱུར་ཅིག ཅས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་མ་ཐག་ཏུ་
 ལུས་ལ་ལག་པ་སྟོང་དང་མིག་སྟོང་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ལྷུག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་དུ་སྤུལ་བ་བྱ་ཆེན་པོ་
 ཡོངས་སུ་ཤོགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྗན་པའི་གཟུངས་ལས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བཅས་ནས། སྤྱོད་པ།
 བདག་གི་མཁན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་དམིགས་
 ཏེ། གསང་སྤྱགས་འདི་ཞིག་གཅིག་གི་བར་ལ་བཞུགས་པ་ལན་ལྷ་ཆང་བར་བབྱིད་ན་
 བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྱི་ཕྱག་འབུམ་གྱི་བར་དུ་བསགས་པའི་སྤིག་པ་ཕྱི་བ་ཀྱན་བྱང་
 བར་འགྱུར་རོ། །བཙུང་ལྗན་འདས་ལ་འདི་སྒྲིད་གསོལ་རྟོ། །བཙུང་ལྗན་འདས་ལྷ་
 དང་མི་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རིགས་སྤྱགས་འདི་འཛིན་པ་འཕམ།
 འཆང་བ་འཕམ། ལྷོག་པ་འཕམ། འདོན་པར་བབྱིད་པ་ན། སེམས་ཅན་དེ་ཆེ་འཕྲོས་ཏེ་
 འཆི་ཁར་ཕྱོགས་བརྩེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དེར་གཤེགས་ཏེ། ཐུག་གིས་བྲིད་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་ནས་གང་དུ་སྒྲིབ་བར་འདོད་པ་དེར་སྒྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །བཙུང་
 ལྗན་འདས་སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་ལ་ཞིག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་སྤྱགས་འདི་
 གཟུངས་སུ་བབྱིད་དེ་བཞུགས་པ་ལས་ངན་སོང་དུ་ལྱུང་ན་བདག་མཛོན་པར་ཤོགས་

བར་སངས་རྒྱས་པར་མ་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་གང་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞུངས་
 ཐུགས་འདི་གཞུངས་སུ་འདོན་ཅིང་བསྐྱས་བརྗོད་བགྱིད་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་
 ཏུ་མ་སྐྱེས་ན་བདག་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་མ་གྱུར་ཅིག གང་གིས་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞུངས་ཐུགས་འདི་བསྐྱས་བརྗོད་བགྱིད་པ་ལས་ཉིང་དེ་འདོན་
 གངས་མེད་པའི་རིག་པ་མ་ཐོབ་ན་བདག་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་
 མ་གྱུར་ཅིག ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞུངས་ཐུགས་འདི་གང་ལ་ལས་གཞུངས་སུ་བསྐྱས་
 བར་བགྱིད་པ་ལས། ད་ལྟ་ཆོའདི་ལ་ཤེ་བ་ཐམས་ཅད་མ་སྒྲོངས་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་གཞུངས་ཐུགས་འདི་སྤྱིང་པོ་འདི་ཞེས་བགྱི་བར་མི་རུང་སྟེ། གང་དགེ་བ་མི་
 སྤྱོད་པ་དང་སེམས་ཐེག་པ་མི་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ལུང་མེད་གང་ལ་ལས་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞུངས་ཐུགས་འདི་བསྐྱས་བརྗོད་བགྱིས་པ་ལས། ལུང་མེད་
 ཀྱི་ལུས་ལས་འཕྲོས་ནས་སྐྱེས་པའི་ལུས་སུ་མ་གྱུར་ན་བདག་མདོན་པར་རྫོགས་པར་
 འཛང་རྒྱ་བར་མ་གྱུར་ཅིག གང་གིས་ཡིད་གཉིས་སམ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་པས་འབྱུང་བར་
 མི་འབྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་གང་ཞིག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་དང་ཞལ་ཟས་
 སྤྱོད་པའི་སྤྲིག་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་འདི་ག་རྟེན་ན་གཤེགས་པའི་ཆོན་འང་མཐོལ་ཁིང་
 བཤགས་སུ་མི་གནང་སྟེ། གང་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞུངས་འདི་བསྐྱས་པ་
 ཅམ་གྱིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲིག་པ་བྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་། མཚམས་
 མེད་ལྔ་དང་། ཆོས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་དལ་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་
 ཉམས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ནོར་
 བརྒྱས་པ་དང་། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ངན་སེམས་བགྱིད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་པ་
 རྩི་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །གཞུངས་ཐུགས་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་འཛལ་བ་ནི་
 མ་གཏོགས་སོ། །སྤྲོན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱག་གིས་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་

ཡོངས་སུ་དག་པར་བསྐྱེད་ཆེས་ཤིང་། མངལ་དང་དྲོད་གཤེར་དང་སྒོ་ང་ལས་སྒྲེ་
བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། གང་ག་བྱུངས་འདི་འཛིན་ཅིང་འདོན་པ་དེས་
ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་འགྲོ་བ་ལས་རྒྱུང་ཆེན་པོས་དེའི་ལུས་ལ་སྦྱང་དང་གོས་ལ་ཡོག་པའི་
རྒྱུང་དེས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་རེག་པར་གྱུར་ན། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་
སྟོན་པ་ལྟེ་བ་དང་སྦྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་ཞིང་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ཡོངས་
སུ་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཉག་རྩ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །
དེ་བས་ག་བྱུངས་འདི་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བསོད་ནམས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་
འབྲས་བུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དབག་གིས་མི་ལང་རོ། །

མི་གང་དག་ག་བྱུངས་འདི་འཆང་བ་དང་། བརྒྱས་བརྗོད་བྱེད་པ་དེའི་ཁ་ནས་ཆོག་
དགེ་བ་དང་། ཆོག་ངན་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། ལྟ་དང་སྟུང་གཞོན་སྦྱིན་དང་
བདུད་དང་། མི་རྟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེའི་ཆོག་བཙུན་པར་འཛིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་
རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོག་གོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཀུན་གྱང་དེ་ལ་བརྟུར་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་
ནས་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བར་བལྟ་ལོ། །

ག་བྱུངས་འདི་སེམས་ཅན་གང་དག་མཐོང་ངོ་ཙོག་གིས་ཐོས་པར་བརྒྱས་ན། སེམས་
ཅན་དེ་དག་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་གྲངས་མེད་ཅིང་དབག་
རྩ་མེད་པ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་རོ། །

ཡིད་ལ་སྒྲོན་པ་ཐམས་ཅད་མི་འགྲུབ་མི་སྤྲིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཕགས་
པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིར་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་
འདུལ་གྱིས་སྤུལ་པའི་བཀོད་པ་གྲངས་མེད་སྟོན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་བརྗོད་
ཀྱིས་མི་ལང་མོད། རང་རེ་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་འདུལ་བ་ལ་ལྟག་རྩ་
ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་གི་རྩ་བ་བས་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ན་སྦྱུང་བ་

ཐག་ཉེ་ཞིང་། གསོལ་བ་བཏབ་ན་བྱིན་རྒྱལ་མ་འབྱུང་ཐག་ཉེ་བའི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་
སྐལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་ཚུལ་ནི། མདོ་སྡེ་པ་སྒྲ་
དཀར་པོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
རྒྱས་གང་གིས་ཀྱང་གདུལ་བྱར་མ་གྱུར་པའི་གནས། འདྲེ་སྤྱོད་དུ་མས་གང་བའི་
མཐའ་ལོབ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་དེར། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་
ཉི་མ་གར་བ་ལྷ་བྱུང་ཅིག་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འདུག་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱང་
ཐར་བ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་འགྱུར་ངོ། །མཐའ་ལོབ་དེ་འདུལ་བའི་
གཉེན་པོ་ནི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ཡིན་ནོ། །

དེ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་དེས་སྤྱོད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
དབའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྤྱན་རྒྱར་སྤྱོད་ལམ་བཏབ་སྟེ། བདག་
གིས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གང་གིས་ཀྱང་ཞབས་གྱིས་མ་བཅག་པའི་གནས། མཐའ་
ལོབ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་འདུལ་དཀའ་བ་དེ་རྣམས་
ཐར་བ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག མཐའ་ལོབ་དེ་ཡང་བདག་གིས་
གདུལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་ཅིག བདག་འདྲེ་སྤྱོད་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་པ་མ་ལྷ་བྱུར་གྱུར་ཅིག འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བའི་དེད་དཔོན་ལྷ་བྱུར་གྱུར་ཅིག སྤྱན་
པ་སེལ་བའི་སྦྱོན་མེ་ལྷ་བྱུར་གྱུར་ཅིག དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་ལོབ་ཀྱི་
ལུལ་དེར་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་
ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཐོས་ཏེ་སྒྲུབས་སུ་སོང་ན། བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་
ཀྱི་ལུས་ཐོབ་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག བདག་གིས་གང་ལ་

གང་འདུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་ནས། མཐའ་ལོབ་དེ་ཡང་རིན་
པོ་ཆེའི་གླིང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིང་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པས་
དེའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་གསུམ་སངས་རྒྱས་གང་གིས་ཀྱང་མ་
ཐུལ་བར་སྒྲུན་རས་གཟིགས་གྱིས་འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཤུར་རི་ཀའི་མེ་ཏོག་
ལྟ་བུ་ཞིག་འཕྲོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤང་བར་བྱས་ཏེ། རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་
ཅན་དུ་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་རྣམས་ཀར་ཐིམ་མོ། །ཡང་
སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་རྣམས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཅིག་འཕྲོས་ཏེ། མཚོ་
བདུ་ཅན་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར་ནས། མཐའ་ལོབ་ཁ་བ་ཅན་འདུལ་བའི་སངས་རྒྱས་
སྤུལ་སྒྲ་ཞིག་འབྱོན་པར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་ན། ཚས་རྒྱལ་བཟང་པོ་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ་
དེས། སངས་རྒྱས་ལ་མེ་ཏོག་འབུལ་བ་ལ། མཚོ་བདུ་ཅན་གྱི་འགྲམ་དུ་འཁོར་རྣམས་
མེ་ཏོག་གྲུ་བ་ལ་བཏང་དུས་མཚོའི་ནང་ན་བདུའི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཡལ་ག་ནི་
གཉའ་གིང་ཅིམ། ལོ་མ་ནི་ཐུབ་ཅིམ། དེའི་འདབ་མ་སྟོང་ལྟ་བུ་གྱི་དཀྱིལ་ན། ཟེའུ་
འབྲུ་རྩ་མ་ཅིམ་ཞིག་ལ་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཚོགས་འཕྲོ་བ་ཅིག་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་
ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པས། རོ་མཚར་སྤྱེས་ནས་གཟིམས་ཆེན་པོ་ཅིག་བྱས་པས།
མཚོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཐོགས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བ་ཅས་གྱིས་བདུའི་སྤང་པོ་དེའི་རུར་
བྱོན་ནས་མཚོད་པ་ཐུལ། སྒྲོན་ལམ་བཟང་ལྟ་བུ་ཟེའུ་འབྲུ་དེ་ཆལ་པ་བཞིར་གཤགས་
བའི་ནང་ནས་མཐའ་ལོབ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་བརྒྱས་སྤྱེས་གྱི་སྤུལ་
བའི་སྒྲ། ཞབས་གཉིས་རྩོད་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱང་དུ་བཞུགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ།
དང་པོ་གཉིས་རྣམས་ཀར་ཐིམ་མོ་སྤྱར་བ། གཡས་གྱི་འོག་མ་ན་ཤེལ་དཀར་གྱི་

སྒྲུབ་པ་འཛིན་པ། གཡོན་གྱི་འག་མ་ན་བསྐྱེད་ཀྱི་འཇམ་ནས་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་
 སྒྲུབ། མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་གྱིས་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་སྒྲུས་པ། དང་
 སྒྲུབ་ཆོག་གྱི་ན་བཟང་གསོལ་པ། སྒྲུབ་དོག་གངས་ཀྱི་འཇམ་སྒྲུབ་པོ་ལ་ཉི་མ་གང་པ་ལྟ་
 སྒྲུབ་ཡོད་པ། རི་དྲགས་ཨེ་ན་ཡའི་ལགས་པ་ལྟ་གཤམ་གསོན་པ་ལ་ལ་ལགས་ནས་ལྟ་མ་
 བཀའ་པ། རལ་པའི་ཟུར་སྒྲུབ་ལྟ་དང་ལྟ་ཞིང་རིན་པོ་ཆེས་དཔེ་བརྒྱན་པ་ཞལ་
 འཇམ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་པ། འོད་དང་འོད་ཟེར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟར་འཇམ་པའི་གཞི་བྱོན་པ་
 དང་། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དགའ་ཞིང་མགུ་ལ་ཡི་རངས་པར་ལྟར་ཏེ། རོལ་
 མོ་དུ་མ་དང་བཅས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཚོ་བྱང་དུ་གདན་དྲངས་སོ། །

དེ་ནས་ཀླུ་པ་པོས་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་འདི་སྒྲ་ཅས་གསེལ་རྟེ། །བུ་
 ཅན་ནས་བུ་པོ་ཟུ་འབྲུ་ལས། །བུ་ས་ཏེ་འབྲུངས་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱུ་རྩུ་ལུང་ཅན། །
 གངས་རིའི་མདོག་ཅན་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས། །ཡིད་འོང་གཟུགས་མངོས་མཐོང་
 བས་སེམས་ཡིད་འཕྲོག། རོ་མཚར་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱུ་འདི། །བདག་
 གི་གཏུང་བརྒྱད་འཛིན་པའི་རྒྱལ་བུའམ། །སེམས་ཅན་དོན་མཛད་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱུ་
 གཅིག་ལགས། ཞེས་གསེལ་བས། སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྐུ་པ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་པུ་རྒྱས་པའི་མཚོ། །བུ་ལས་འབྲུངས་རྒྱལ་ལྷས་
 རྒྱལ་པའི་སྐྱུ། སྐུ་ས་རྩེ་ཆེན་པོ་འབཀམ་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས། །ཀྱུ་པོ་མདོག་
 ཅན་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མངོས། །མཚན་དཔེ་རོ་བཚར་ལྡན་པའི་སྐྱུ་མཚོག་འདི། །
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་བརྒྱད་འཛིན་པ་པོས་མིན་པའི། །མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་
 རམས་དེར། སྐུ་ས་རྩེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་པའི་དོན་མཛད་པ། གང་ལ་གང་འདུལ་
 རྒྱལ་པའི་སྐྱུ་གཅིག་ལགས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆོས་ཡང་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་གཏོས་
 ཏེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ལབ་པོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་

གྱིས་སྤྱུལ་སྤྱོད་དེ་དཔུ་ལ་ཐུག་བཞག་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རིགས་གྱི་ཐུ་མཐའ་
 ལ་ཐོབ་ཁ་བ་ཅན་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 གྱིས་ཀྱང་མ་སྤུལ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་གདུལ་བར་མི་འཕྱུར། ད་
 ལྟའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བདུལ་དཀའ་བ་དེ། སྔོན་གྱི་སྔོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གདུལ་བར་འཕྱུར་བ་ཡེགས་སོ་ཡེགས་སོ། །ཁ་བ་ཅན་ན་གནས་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་འཕགས་པ་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་མཐོང་ཞིང་། ཡི་གེ་དྲུག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 རྣམ། དེ་མ་ཐག་རྩ་བར་སོང་གསུམ་ལས་ཐར་ཏེ། བདེ་འགྲོ་མཐོང་རིས་གྱི་ལུས་ཐོབ་
 པར་གྱུར་ཅིག ཁ་བ་ཅན་ན་གནས་པའི་འདྲེ་སྤྱོད་དང་། གནོན་བགཏགས་དང་ཤ་ཟ་
 ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་མདངས་འཕྲོག་པ། སྔོག་ལ་བར་རྩ་གཙོད་པ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཕགས་པ་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་མཐོང་ཞིང་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམ།
 གནོད་པའི་བསམ་པ་རབ་རྩ་ཞི་སྟེ། བན་བདེ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་དང་
 ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ཁ་བ་ཅན་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་སྟག་དང་། གཟིག་དང་།
 དོམ་དང་། དྲིད་དང་། གཅན་གཟན་མ་རུང་བ་གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྷན་ཞིང་།
 ངར་སྐད་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲག་པར་བྱེད་པ། སྔོག་སྔོགས་ནས་ཤ་ལ་ཟ་ཞིང་བྲག་
 འཕུང་བ་དེ་དག་གིས་འཕགས་པ་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་མཐོང་ཞིང་། ཡི་གེ་དྲུག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་
 ཅམ་གྱིས་གདུག་པའི་བསམ་པ་རབ་རྩ་ཞི་རྣམ། བན་རྩུན་པ་མ་ལྟར་བུམས་པ་ལ་
 གནས་པར་གྱུར་ཅིག ཁ་བ་ཅན་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་བཀྲེས་པ་དང་
 སྒྲོམ་པས་ལུས་གཟེར་ཅིང་། སྤྱག་བསྐུལ་ལ་ཉམ་ཐག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཕགས་
 པ་བྱེད་གྱིས་སྤྱོད་མཐོང་ཞིང་། ཡི་གེ་དྲུག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཟས་སྒྲོམ་བདུད་
 ཕྱིའི་ཆར་བབ་ནས་ཅི་འདོད་པའི་ཡིད་ཆེམས་ཏེ། བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱག་བསྐུལ་རབ་
 རྩ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག ཁ་བ་ཅན་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་འོན་པ་དང་ཡོང་བ་དང་།

ནད་པ་དང་། དབང་པོ་མ་ཚད་བ་དང་། མགོན་མེད་ཅིང་སྐྱབས་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འཕགས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་མཐོང་ཞིང་། ཡི་གེ་དྲུག་པ་འདི་སྐྱོ་སྐྱོ་
པ་ཅམ་གྱིས་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་ཞིང་། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཚད་
ལ་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ཁ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
འཕགས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་མཐོང་བ་དང་། འཆི་བའི་ཆོ་བ་ཁྲིའས་བར་གྱུར་ཅིག ན་པའི་
སྐྱན་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་ནད་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་
མགོན་ཏུ་གྱུར་ཅིག སྐྱབས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གྱུར་ཅིག མཐའ་འཁོབ་ཁ་
བ་ཅན་གྱི་ལུལ་ཏུ་ཡི་དམ་ལྟའི་སྐྱལ་བ་ནི་ཐུག་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

ཡི་དམ་ཁྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་མཐའ་འཁོབ་དེར་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་
ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ཆོས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་ནི་ཡི་གེ་དྲུག་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་པོ་འདི་
ལ་བརྟེན་ནས། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་མཐའ་འཁོབ་དེར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་འོངས་སྤྱོད་
པར་འགྱུར་རོ། །

ཨོ་མ་ཁི་བློ་རྒྱུ། ཡི་གེ་དྲུག་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་
ཏུ་བསྟུས་པའི་བདག་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ཙ་བག་ཅིག་ཏུ་
བསྟུས་པའི་སྟིང་པོ། སངས་རྒྱས་རིགས་ལྔ་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་
པོ་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་བསྟུས་པའི་གཟུངས་སྟགས། དགེ་ལེགས་དང་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། ཕན་བདེའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ། མཐོ་
རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཨོ་མ་ཁི་བློ་རྒྱུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་
པོ་གསུང་མཆོག་ཡི་གེ་དྲུག་པ་འདི་ལན་ཅིག་མཐོང་བས་ཀྱང་། ཐུར་མི་ལྷོག་པའི་

ས་ཐོབ་སྟེ། འགྲོ་བ་སྟོལ་བའི་དེད་དཔོན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཐོས་པས་ཀྱང་བདེ་འགྲོ་
མཐོ་རིས་གྱི་ལུས་ཐོབ་སྟེ། འགྲོ་བ་སྟོལ་བའི་དེད་དཔོན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཤོག་སྐྱར་
རམ། ཏུད་འགྲོ་འཆི་ཁ་མའི་རྒྱ་བར་ཐོས་ན། ལུས་དེ་ལས་གྲོལ་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྟེ་
བར་འགྱུར་རོ། །དྲན་པས་ཀྱང་གངས་ལ་ཉི་མ་ཐོག་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཆོ་ཐོག་མ་མེད་
པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་རན་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས། བདེ་བ་ཅན་ཏུ་
སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །

རིག་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་
ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལན་ཅིག་བསྒྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་གོ་ཆེད་
ནས། སྤང་ཆད་ཆོས་སྐྱབས། འགྲོ་དོན་ཐོན་ལས་གྱི་གཏེར་ཁ་ཐུབ་ཡིན་ནོ། །ལུས་
ལ་བཅང་ན་རིགས་གྱི་བུ་དེའི་ལུས་སངས་གྱི་རིང་བསྐལ་ཏུ་གྱུར་ནས། བཞི་བརྒྱ་ཙུ་
བཞིའི་ནད་གྱིས་མི་རྒྱགས་གིང་མེད་ཆུད་དང་རྒྱག་དང་མཆོན་དང་། རྟེན་འོག་གི་
གདོན་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྒྱགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེ་རྒྱག་པ་འདི་
རིན་པོ་ཆེ་ལས། རས་སམ། གིང་བྱན་ནས། ཐ་མ་ས་དང་། རྩོལ་སོགས་པ་ལ་བྲིས་
ན་ཆོས་གྱི་ཐུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་འབྲི་རུ་བརྒྱག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་འདིར་བདེ་སྦྱིད་
ལ་ལོངས་སྟོད་ནས། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་ཡིད་གཉིས་མ་བྱེད་ཅིག་གཞན་ཡང་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་
རབ་སྤང་ལ་གཞལ་བར་རུས་གྱི། ཡི་གེ་རྒྱག་པ་ལན་ཅིག་བརྒྱས་པའི་བསོད་ནམས་
གྱི་ཆད་ནི་བགྲང་མི་རུས་སོ། །

རྩོལ་རིའི་བྲག་ལ་ཀ་གི་ཀའི་རས་གྱི་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་ལན་རེ་བྲིས་ན་ཟད་པར་རུས་གྱི།
ཡི་གེ་རྒྱག་པ་ལན་ཅིག་བརྒྱས་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆད་ནི་སྐྱས་ཀྱང་བགྲང་བར་
མི་རུས་སོ། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཐིག་པ་རེ་རེ་ནས་བགྲང་བར་རུས་གྱི། ཡིག་རྒྱག་

ལན་ཅིག་བརྒྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚད་ནི་སྤྲུལ་ཀྱང་བགྲང་བར་མི་རྣམས་སོ། །
ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཅི་གིང་ནགས་ཚལ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བགྲང་བར་རྒྱས་ཀྱི།
ཡི་གེ་དྲུག་པ་ལན་ཅིག་བརྒྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚད་ནི་སྤྲུལ་ཀྱང་བགྲང་བར་
མི་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཁང་པ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་བཀང་སྟེ་ཉིན་རེ་བཞིན་
རྟོག་པོ་རེ་རེ་ནས་སྤྱིར་སྤྱིར་ན་ཟད་པར་རྒྱས་ཀྱི། ཡི་གེ་དྲུག་པ་ལན་གཅིག་བརྒྱས་
པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚད་ནི་སྤྲུལ་ཀྱང་བགྲང་བར་མི་རྣམས་སོ། །

རྒྱ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཆར་གྱི་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབབ་པའི་རྟོག་
པོ་རེ་རེ་ནས་འདྲན་པར་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ལན་ཅིག་བརྒྱས་པའི་བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཚད་ནི་སྤྲུལ་ཀྱང་བགྲང་བར་མི་རྣམས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མང་དུ་བརྟེན་
མི་དགོས་ཀྱི་ར་དང་འདྲ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱེ་བ་ལ་བསྟེན་ཅིང་བཀྱར་བའི་
མཉེས་པར་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚད་ནི་བགྲང་བར་རྒྱས་ཀྱི། ཡི་གེ་དྲུག་པ་
ལན་ཅིག་བརྒྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱང་བོའི་ཚད་ནི་སྤྲུལ་ཀྱང་བགྲང་བར་མི་
རྣམས་སོ། །

ཨོ་མ་ཁི་བཞེ་རྩྱ། ཨོ་གྲིས་ལྷ་སྟེ་འཛིན་སྐྱེག་བསྐྱེད་མེལ། མ་ཡིས་ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་
ཅོད་ཀྱི་སྐྱེག་བསྐྱེད་མེལ། ཁི་ཡིས་མི་སྟེ་ག་ན་འཛིན་སྐྱེག་བསྐྱེད་མེལ། བད་ཀྱིས་
དུད་འགོ་བཀོལ་སྟོད་ཀྱི་སྐྱེག་བསྐྱེད་མེལ། མེ་ཡིས་ཡི་དྲུགས་བཀའ་སྟོན་ཀྱི་སྐྱེག་
བསྐྱེད་མེལ། རྩྱ་གིས་དཔུལ་བ་ཚ་གང་གི་སྐྱེག་བསྐྱེད་མེལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་
གྲིས་བསྐྱེད་ཀྱིས་པས། །དམ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་བརྟུང་། །འགོ་བ་ཀྱི་ན་
གྱི་དཔལ་དུ་གར། །ཡི་གེ་དྲུག་པའི་དབང་ཅིག་བསྐྱར། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་གྱི་སྤྱིང་
བོའི་དབང་། །དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་བསྐྱར་བར་བསྒྲི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་
ནས་ནི། །རིག་སྐྱེགས་རྒྱལ་བོ་དབང་ཞིག་བསྐྱར། །ཨོ་ནི་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་བྱིན། །

མེད་ལྷ་མེད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས། ཁངས་རྒྱས་ཀྱང་འདུས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། འབང་
བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། མ་ནི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་བྱིན། ཁྱོ་བ་མེད་
པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས། འབང་བསྐྱར་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཁི་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་བྱིན། ཉོན་མོངས་སྒྲོན་བལ་
བཅོམ་ལྷན་འདས། སྒྲ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། འབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བད་ནི་བསམ་གཏན་པ་རོལ་བྱིན། རྣམ་གཡང་མེད་པའི་
བཅོམ་ལྷན་འདས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྒྲ། འབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། མེ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་པ་རོལ་བྱིན། ལེ་ལོ་མེད་པའི་བཅོམ་ལྷན་
འདས། མཁྱེན་བཅེ་འགྲོ་ལ་ཁྲུབ་པའི་གསུང་། འབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། ཁྱྱ་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། བྲིན་ལས་ཀྱང་འདུས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །
མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཐུགས། འབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །
གསུང་མཆོག་ཡིག་དྲུག་དོ་རྩེའི་སྒྲ། ཁངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། ཆོས་
ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བླན་མེད། འབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །

དབང་བསྐྱར་བྱི་མ་དག རྒྱ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པས། སྤྱི་བོར་འོད་དཔག་མེད་པས་
དུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཇོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན། མ་ནི་ཐུགས་རྩེ་ཀྱང་ལ་ཁྲུབ། །
ཁི་ཡིས་འགྲོ་དྲུག་འདྲེན་པར་བྱེད། བད་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཞི། མེ་ཡིས་
སྤྲུག་སྒྲིབ་སྤྲུག་པར་བྱེད། ཁྱྱ་གིས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདུས། ཡི་གེ་དྲུག་པའི་
བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ཁ་བ་ཅན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཁོད་
པར་ཤོག རྒྱལ་བ་ཀྱང་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། ཡང་སྒྲིང་འདུས་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི། །
ཕན་བདེ་ཀྱང་གྱི་འཕྲུང་གནས་ཡིན། དངོས་གྲུབ་ཀྱང་གྱི་ཅ་བ་ཡིན། མཐོ་རིས་
བཟོད་པའི་ཐེམ་སྒྲས་ཡིན། ངན་སོང་འགོག་པའི་སྒྲོ་མོ་ཡིན། འཁོར་བ་སྒྲུལ་པའི་

གྲུ་གཟིངས་ཡིན། །མུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །དྲུག་ལ་འཛོམས་པའི་དཔའ་བོ་
ཡིན། །ཤིག་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པའི་མེ་དཔུང་ཡིན། །སྐྱུག་བསྐྱེད་བརྟུང་བའི་ཐོ་བ་ཡིན། །
མཐའ་ལའོ་ལ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན། །ཁ་བ་ཅན་པའི་ཚོས་སྐལ་ཡིན། །མདོ་
རྒྱུད་བསྐྱེད་བཅོས་དུ་མ་དང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲིང་བོ་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་བརྟུང་། །གཅིག་མཆོག་རྒྱལ་བོ་རྟེན་བོ་ཆེ། །ཡིག་དྲུག་པ་འདི་
རྒྱུ་ཤིག་ །གཟུངས་སྐྱེད་པའི་ཡི་བྱེན་རྒྱུ་ཡིན། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་མཐའ་ལའོ་བ་
དེར། །སེམས་ཅན་སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་ལ་ལའོད། །དམ་ཚོས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར། །
ཞེས་ལུང་བསྐྱེད་ཏེ། །

དེ་ནས་འཕགས་པ་སྐྱེད་རས་གཟིགས་དེས། །ལྷ་འཕྲུལ་སྒྲོན་པའི་སྒྲུལ་གཅིག་ལ།
དག་བསྐྱེད་གྱི་སྒོམ་པ་བྱིན་ནས། །བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་བསྐྱོམ་དུ་བཏང་
ངོ་། །དེར་སྒྲུལ་དེས། །བྲག་རྟོག་པོ་གཅིག་ལ་བསྐྱོམ་སྟེ། །དེའང་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་
རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་དང་། །ཚོས་ཟབ་མོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་
དུས། །ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་བྲག་སྒྲིན་མོ་ཅིག་དེར་འོང་ནས། །ཆགས་པ་འདོད་པའི་
བད་མང་དུ་བསྐྱེད་ནས་སོང་ངོ་། །རྟིང་ལ་བྲག་སྒྲིན་མོ་དེ་ལུང་མེད་ཀྱི་ཆས་སུ་བྱས་
ཏེ། །སྒྲུལ་ལ་ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་བཟའ་མི་བྱའོ་ཟེར་བས། །སྒྲུལ་ནེ། །ང་སྐྱེད་རས་
གཟིགས་ཀྱི་དག་བསྐྱེད་ཡིན་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་བྱས་ན་ངའི་སྒོམ་པ་འཛོར་བྱས་པས།
བྲག་སྒྲིན་མོ་ན་རེ། །ཁྱོད་ངའི་ཁྱོད་མི་བྱེད་ན་ང་ཆོད་དུས་བྱེད་དོ་ཟེར་ནས། །སྒྲུལ་འི་
རྩར་ཉལ་ལོ། །

དེ་ནས་བྲག་སྒྲིན་མོ་ལངས་ཏེ། །སྒྲུལ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་ཟེར་རོ། །ཀྱེ་མ་སྒྲུལ་འི་རྒྱལ་
བོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་རྒྱང་ཟད་བདག་ལ་དགོངས་གིང་གསལ་ཏུ་གསོལ། །བདག་ནི་ལས་
ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲིན་མོ་འདི་རིགས་སུ་སྐྱེས། །འདོད་ཆགས་རྒྱས་པས་ཁྱོད་ལ་ཞེན་ཅིང་

ཆགས། །ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཁྱེད་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་གསོལ། །བདག་དང་ཁྱེད་གྱིས་
 བྱིམ་ཐབས་མི་བྱེད་ན། །ཐ་མ་སྤྱོད་པོ་གཅིག་དང་འགྲོགས་ནས་ཀྱང་། ཉིན་རེ་
 ལའང་སེམས་ཅན་ཁྱི་རེ་གསོད། །རྒྱུ་རེ་ལའང་སྟོག་ཆགས་སྟོང་ཅམ་ཟ། སྤྱིན་
 པོའི་སྤྲུག་དཔག་མེད་སྤྱེས་ཀྱང་ནས། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ཉིད་དུ། སྤྱིན་
 པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དག་ཏུ་ཀྱང་ནས་ནི། །གང་ཡོད་སེམས་ཅན་སྤྱིན་པོས་ཟ་བར་འགྱུར། །
 དེ་བས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ཐུགས་རྗེས་བྱངས། །ཞེས་གསུང་བའི་སྐད་གྱིས་
 མཆི་མ་བྱུང་བས། དེར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྤྱེའུ་སྟུམ་ན། འདིའི་ཁྱོད་བྱས་ན་ནི་
 སྟོམ་པ་འཆོར་ལ་མ་བྱས་ན་ནི་སྤྱིག་པ་ཆོབས་ཆེ་བར་སྟུམ་ནས། སྐད་ཅིག་ལ་རི་པོ་
 ཏ་ལར་འཕགས་པའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དྲོ། །

གྲེ་མ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་ནི་དགེ་བསྟེན་སྟོམ་པ་སྟོག་བཞིན་
 བསྐྱངས། །བདུད་རིགས་སྤྱིན་མོ་ཆགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན། །གདུག་པའི་སྤྱེ་སྤྲུགས་
 ལྷ་ཆོགས་བརྟོན་གྱུར་ནས། །བདག་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་སྟོམ་པ་འཕྲོག་ཏུ་བྱུང་། །དེ་ལ་
 ཅི་ལྟར་བྱས་ནས་སྟོམ་པ་བསྐྱང་། །བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཁྱོད་དགོངས་སུ་
 གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་བས། འཕགས་པའི་ཞལ་ནས། ཐག་སྤྱིན་མོའི་ཁྱོད་
 གྱིས་ཤིག་གསུངས། རོ་མོ་ཁྱོད་གཉེར་ཅན་དང་། རོ་མོ་སྟོལ་མ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་།
 བམ་མཁའ་ནས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་འཕགས་པས་སྤྱིའུ་དང་། ཐག་སྤྱིན་མོ་གཉིས་བཟའ་མེར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
 བས། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་ག་རིན་པོ་ཆེའི་གཉེར་ཁ་ཕྱེ་བ། སན་བདེ་དང་དགེ་ལེགས་
 ཕྱོགས་བརྒྱར་རྒྱས་པ་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱིའུ་དང་། ཐག་སྤྱིན་

མིའི་གནས་བཟང་མི་བྱས་པས། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ནས་ཆོ་འཕོས་པའི་སྤྱེུ་འཛམས་
སྤྱོད་ལམ་མི་འདྲ་བ་དྲུག་སྤྱེས་སོ། །དེ་ཡང་། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ནས་ཆོ་འཕོས་
པའི་སྤྱེུ་འཛམས་དེ། རོ་ནག་ལ་སྤྱག་སྤན་ཆེ་བ་ཅིག་འདུག ཡི་དྲུགས་ཀྱི་གནས་ནས་
ཆོ་འཕོས་པའི་སྤྱེུ་འཛམས་དེ། བཞིན་མི་སྤྱག་པ་ཟས་ལ་གདུང་བ་ཅིག་འདུག ཏུང་
འགྲོའི་གནས་ནས་ཆོ་འཕོས་པའི་སྤྱེུ་འཛམས་དེ། སྤྱིན་ལ་རོད་རན་བ་ཅིག་འདུག
མིའི་གནས་ནས་ཆོ་འཕོས་པའི་སྤྱེུ་འཛམས་དེ། ཤེས་རིག་རྒྱས་པ་སེམས་རྒྱུད་བ་ཅིག་
འདུག ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་ནས་ཆོ་འཕོས་པའི་སྤྱེུ་འཛམས་དེ། སྤྱལ་པས་དོག་ཆེ་བ་
ཅིག་འདུག ལྷའི་གནས་ནས་ཆོ་འཕོས་པའི་སྤྱེུ་འཛམས་དེ། རང་རྒྱུད་རིང་ལ་སེམས་
དག་བ་ཅིག་འདུག་གོ །

དེར་སྤྱེུ་འཛམས་དྲུག་པོ་དེ་ནི་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཛམས་སྤྱེུ་འཛམས་ནས་མ་བྱ་ཚོགས་
བྱ་བ། ཤིང་ཐོག་མོད་བ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱལ་ནས་ལོ་གསུམ་བཞག་གོ །ལོ་གསུམ་ལོན་
པ་དང་། སྤྱེུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་བཟུང་ཕྱིན་པས། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱེུ་
འཛམས་ལྷ་བརྒྱུད་འཕེལ་འདུག་གོ །དེ་ནས་ཤིང་ཐོག་རྣམས་ཟད། གཞན་ཟ་རྒྱ་མེད་
ནས་པ་མས་ཅི་ཡང་མ་ཟོས་ཀྱང་། བ་ཅི་ཟ་མ་ཅི་ཟ་ཟེར་ཞིང་། ལག་གཏོངས་ལ་
ཉམ་ཐག་སྟེ། དཔུལ་ཕོངས་སོ། །དེར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཛམས་སྤྱེུ་འཛམས་ན། ར་ཉོན་
མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་ནི་མིན། འཕགས་པའི་བཀའ་བསྐྱབས་སྤྱེུ་འཛམས་འདི་
ཙམ་དུ་སོང་འདུག་སྟུང་ནས། སྐད་ཅིག་ལ་རི་པོ་ཏུ་ལར་ཕྱིན་ནས་འཕགས་པ་ལ་
འདི་སྐད་ཅས་གསལ་ཏོ། །ཀྱེ་མ། ཁྱིམ་ཐབས་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་མ་ཤེས་ཤིང་།
ལུང་མེད་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་མ་ཤེས་པས། །བྱ་ཚས་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བདག་
རྒྱུད་དོ། །འདོད་པ་དུག་གི་ལོ་མར་མ་རྟོགས་པས། །སྤྱིང་རྗེས་ཆགས་པར་གྱུར་པས་
བདག་བསྐྱས་སོ། །འདོད་པས་བསྐྱམས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱལ་རི་ཡིས་ཤོན། །ཉོན་

མོངས་དུག་ཟོས་ལས་ཅན་རིམས་ཀྱིས་བཏབ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལུང་པོས་བདག་ཉིད་
 མནར་གྱུར་ན། །ཁྱེ་མ་གྱི་ཉེད་བུམས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །དེ་ནི་རི་ལྷོར་བུས་ན་
 ལུ་ཆེ་གསོ། །འཕགས་པས་གནང་བས་བདག་ནི་འདི་ལྷོར་འགྲུབ། །དེ་ལྷ་ཡི་དུགས་
 གོང་ཁྱེར་ལྷ་ལུང་འདུག །ཕྱི་མ་དཔུལ་བར་སྦྱེ་བར་ཐེ་ཆོས་མེད། །དེ་ཕྱིར་བདག་ལ་
 ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །འཕགས་པའི་ཞལ་
 བས་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད་རྣམས་ངས་བསྐྱེད་དོགས་ཀྱངས་ནས། །འཕགས་པ་ཡར་བཞེངས་
 ཉེ། བས་དང་། གོ་དང་། སྤུངས་ལ། བུ་པོ། སོ་བུ་རྣམས་རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་སེང་ནས་
 སྤངས་ཏེ། ས་ལ་གཏོར་བས་ཡུལ་དེར་མ་ཆོས་པའི་ལོ་ཐོག་གིས་གང་བར་གྱུར་ཏོ། །
 དེ་ནས་སྤུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེས་སྤུ་ལྷོ་རྣམས་དེར་ཁྱིད་དེ། མ་ཆོས་པའི་
 ལོ་ཐོག་ལ་གཏད་ནས། ད་ཟླ་དང་བུས་པས། ཟླ་དང་གོང་པོ་རི་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེ་
 བས་སྤུ་ལྷོ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་ཐོག་ཟོས་པས་ཆོས་པར་གྱུར་ནས། སྤུ་བྱང་དུ་སོང་།
 མཇུག་མ་ཡང་བྱང་དུ་སོང་སྟེ། སྤུ་ཤེས་ནས་མིར་གྱུར་ཏོ། །
 ཟས་སུ་མ་ཆོས་པའི་ལོ་ཐོག་ཟེའོ། །གོས་སུ་ཤིང་ལོ་གོན་པར་གྱུར། དེ་ལྷོར་ན།
 བོད་ཁ་བ་ཅན་པའི་མི་འདི་རྣམས་པ་སྤུ་དང་། མ་བྲག་སྤོན་མོ་གཉིས་ལས་ཆད་པ་
 ཡིན་པས། རིགས་གཉིས་སུ་བྱེད་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་སྤུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རིགས་
 སུ་གྱུར་པ་ནི། དང་རྒྱུད་རིང་བ། དད་པ་ཆེ་བ། སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ།
 དགོ་བ་ལ་དགའ་བ། ཆོག་འཇམ་པ། སྤུ་མཁས་པ་དེ་ནི་པའི་རིགས་སོ། །མ་བྲག་
 སྤོན་མོའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ནི། །འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་ཆེ་བ། ཆོང་དང་ཞེ་
 སྤོགས་ལ་སེམས་པ། སྤོ་འདོད་དང་འགྲན་སེམས་ཆེ་བ། གད་མོ་ཆེར་དགོད་པ།
 ལུས་སྟོབས་དང་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེ་བ། སྤྱིང་པས་སྤྱད་ཅིག་གྱུང་མི་རྒྱགས་པ། སྤོ་སྤྱ་
 མང་བ། བྱད་སྤྱིན་པ། དུག་ལྡ་རྒྱས་པ། གཞན་གྱི་སྤྱོན་ཐོས་ན་དགའ་བ། ཁྱོག་ཏུ་མ་

པ་དེ་ནི་མའི་རིགས་སོ། །དེའི་དྲུས་དེར་རི་རྣམས་ནི་གིང་ནགས་སུ་སོང་། ལུ་ཁྲུང་
 ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཁེངས་ཡོད་པ། སྒོང་རྒྱ་ལག་ཁ་བྱེན་ས། ལུ་ཐམས་ཅད་དེར་སོང་ཞྭ།
 སྒོང་རྒྱ་ལག་དུ་ཐིམ་མོ། །དེ་ནས་ཐང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁིང་བྱས། སྒོང་ཁྱེར་མང་པོ་
 བཙུགས། དེ་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར། རྗེ་གཉའ་ཁྱི་བཙན་པོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་
 བྱོན་ནས། རྗེ་དང་འབངས་སུ་བཙོན་སྐྱོད་དོ། །

དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། རྒྱལ་པོ་འདུལ་བ་
 རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོའི་གཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བོད་གངས་ཅན་
 གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་སྤུལ་པའི་རྒྱལ་པོའི་གཞུགས་
 ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོལ་བཙུགས་པ་དང་སྤྱི་རྒྱུའི་བསྟོད་རྣམས་སྤེལ་པའི་
 སྤྱད་དུ་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་སྟགས་བཞེངས་པར་མཛད་ནས། བོད་ཁམས་བདེ་
 སྤྱིད་ཀྱི་ཁྱབ་པར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཐུན་དང་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པ། ཐོག་མར་བོད་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་མེད་ན་བོད་རྣམས་ཆོས་ཀྱིས་
 འདུལ་མི་རུས་པར་གཞིགས་ནས། བོད་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་འཕྱོགས་
 བྱིར་ཐོག་མར་རྒྱལ་སྤྱིད་རི་ལྟར་མཛད་པ་ནི། སྟོན་གྱི་ཡིག་རྟིང་དག་ལས་རྒྱ་གར་
 ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཤིག་བོད་དུ་འབྱུང་པར་བཤད་པ་དང་།
 ཁ་ཅིག་གཞུགས་ཅན་སྤྱིང་པོའི་སྤྱས་སྟོབས་རྒྱུད་གི་སྤྱས་ཤིག་འབྱར་ཞེས་ཟེར། ཁ་
 ཅིག་བདེ་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ཀྱི་ཁ་ཅིག་འབྱར་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་
 འབུམ་སྟགས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱང་ན་མེད་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པར་བཤད། འཇམ་དཔལ་
 ཅ་རྒྱུད་ལས། ལི་ཅ་བྱེ་རྣམས་རིགས་སུ་བྱུང་། ཞེས་ཤུག་ཀྱི་རིགས་ལ་ཤུག་ཆེན་པོ་
 དང་། ཤུག་རི་བྱག་པ་དང་། ཤུག་ལི་ཅ་བྱེ་གསུམ་ལས་ལི་ཅ་བྱེའི་རིགས་སུ་ལུང་

བསྟན་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་བཀའ་འཁུམ་དུ་བུ་ཀྲའི་རི་བྲག་པའི་རིགས་ཡིན་པར་བཤད་
ལ། རི་ལྷར་ཡང་བུ་ཀྲའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་དང་རྒྱལ་རིགས་ཤིག་རྒྱ་གར་ནས་རིམ་
གྲིས་བོད་ཡུལ་དུ་སླེབ་སྟེ། ཡར་ལུང་ལྷ་རིའི་ཕེར་སླེབ་པ་ན་བོད་ཀྱི་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་
གར་ནས་འོངས། རིགས་གར་ཡིན་དྲིས་པས་སྐད་མ་ཤེས་པར་གནམ་ལ་མཇུག་མོ་
ཀེར་ཏེ་དེ་ནས་འོངས་ཞེས་བརྟུན་པ་ན། གནམ་ནས་ཡོང་བའི་བཙན་པོ་ཞིག་
འདུག་པས་རང་རི་རྒྱམས་ཀྱི་རི་བོ་ལྷུ་ཐེར་ནས། མི་བཞིས་གཉེན་པར་བཏེགས་
ནས་རྒྱལ་པོར་བསྐྱར་བས་རྒྱལ་པོ་གཉེན་པོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
རབས་སྔ་པོས་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཐུམ་དུ་ཁྱིའི་པཅན་པོ། དེའི་ཐུམ་དང་ཁྱི། དེའི་ཐུམ་སོ་ཁྱི། དེའི་ཐུམ་ཡེ་ཁྱི།
 དེའི་ཐུམ་གདགས་ཁྱི། དེའི་ཐུམ་མྱི་ཁྱི་པཅན་པོ་དང་བདུན་ལ་གནམ་གྱི་ཁྱི་བདུན་
 ཟེར་ཞིང་ཐ་མ་དེའི་རིང་ལ་རྟོལ་བོན་དར་རོ། དེའི་ཐུམ་གསུམ་གྱི་བྱ་ཁི་ལ་སྐྱ་ལྗེ།
 ལྷར་རྒྱལ་ཞེས་བཏགས་སོ། དེའི་ཐུམ་ཨ་ཤོ་ལེགས། དེའི་ཐུམ་ཨི་ཤོ་ལེགས་ཀྱིས་
 འཛིང་བར་རྟག་ཅེ་བཅེགས་ཏེ། མཁར་རྩ་ཤོས་ཡིན་ནོ། དེའི་ཐུམ་དེ་ཤོ་ལེགས།
 དེའི་ཐུམ་གྱ་རུབ་ལེགས། དེའི་ཐུམ་འཕྱོང་རྩེ་ལེགས། དེའི་ཐུམ་ཐོ་ཤོ་ལེགས་ཏེ་
 རྒྱག་ལ་སའི་ལེགས་རྒྱག་ཟེར་རོ། དེའི་ཐུམ་རྒྱལ་ཟ་རྣམ་ཟེན་ལྗེ། དེའི་ཐུམ་ལྗེ་
 ལྟོལ་གནམ་ནས་བཟུང་ལྗེ། ཁྱི་ཐོག་རྩེ་ཐོག་པཅན་གྱི་བར་ཡན་ཆད་རྒྱལ་རབས་ཉི་
 ལྷ་ཙུག་ན་ལྟ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་པཅན་བྱོན་ནས་སོ་བྱང་ལུམ་ལུ་སྐྱར་གྱི་ཅིར་བཞགས་
 པ་ན། རྣམ་མཁའ་ནས་ཟ་མཏོག་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་བབས་པ་ཁ་ལྟེན་ནས་བལྟས་
 པས། མདོ་སྡེ་ཟ་མཏོག་བཞོད་པ་དང་། སྐྱར་ཞོང་སྐྱག་རྒྱུ་པ་དང་། དགེ་བ་བརྩའི་
 མདོ་དང་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མདོ་དང་། གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་གཅིག་
 རྣམས་ལྟུང་བ། དེའི་ཆེ་བོད་ན་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲིག་མེད་པས་གང་ཡིན་དོ་མ་འཕྲོད་ཀྱང་

ཀླུ་པོའི་མནལ་ལམ་དུ་བྱིན་རྒྱབས་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཚུལ་དང་། མི་རབས་ལྷན་ས་
འདྲིའི་དོན་གཤམ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ལུང་བསྟན་བྱུང་བས་ཀླུ་པོ་རོ་མཚར་ཏེ་རེན་
པོ་ཆེའི་ཁྱིལ་བཞག་སྟེ། ཀླུ་པོ་ལའོར་བཅས་ཕྱག་འཆལ། མཚན་མོ་མར་མེ་འབུལ།
ཉིན་རེ་བཞིན་མཚོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་མཚོད། མིང་གཉེན་པོ་གསང་བ་ཞེས་བཏགས།
བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། དེའི་མཐུས་ཀླུ་པོའི་བསམ་
བ་བཞིན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་དུས་ཀླུ་པོས་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལོན་པ་ལ་གཉེན་པོ་
གསང་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་སྒྲར་གཞོན་གཤམ་གསལ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ལྷུ་ཐུབ་
ཅིང་བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་གཉེན་པོ་གསང་བ་ལ་གསོལ་བ་ཏབ་པས་
བདེ་སྦྱིད་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ལོ། །

དེ་ལ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེན་པ་ཞེས་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གཏམ་དུ་
གྲགས་སོ། །ཀླུ་པོ་དེ་གཤམ་གསལ་ཁར་ཞལ་ཆེམས་སུ། ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཀླུ་ལམས་
འདྲིར་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་སྟུག་ཅི་བྱུང་ཡང་ངའི་གཉེན་པོ་གསང་བ་འདི་ལ་མཚོད་
པ་ལུལ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པོ་གསུངས་ཏེ་
གཤམ་གསལ། དེའི་སྤྲས་ཁྱི་གཉན་ཟུང་བཅན། དེའི་སྤྲས་འབྲོག་གཉན་སྟེ་དེ་ལ་སྤྲས་
དམུས་ལོང་ཞིག་འབྱུངས་པ་ཀླུ་པ་སར་སྟོན་ཏེ། གཉེན་པོ་གསང་བ་ལ་མཚོད་ཅིང་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྦྱན་ཕྱེ་སྟེ། ཀླུ་པ་རི་ལ་གཉན་འགྲོ་བ་གཟིགས་པས་སྟག་རི་
གཉན་གཟིགས་ཞེས་མཚན་དུ་གྲགས། དེའི་སྤྲས་གནམ་རི་སྟོང་མཚན་དང་། བཅུན་
མོ་ཆེ་སྟོངས་བཟང་འབྲི་བཟོ་ཐོད་དཀར་ཞེས་བྱ་བ་ཀླུ་པོ་ཡབ་ལུམ་དེ་གཉིས་ལ་
སྤྲས་མཚན་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་བཅས་
མེ་མོ་གྲང་གི་ལོ་ལ་སྦྱ་བལྟམས། མཚན་ཁྱི་སྟེ་སྟོང་བཅན་དུ་བཏགས། དཔུའི་ཐོད་
ན་འོད་དཔག་མེད་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དེ་ལེབ་ཀན་གྱིས་དཀྱིས། ཀླུ་པ་དེ་ནར་

གསོན་ནས་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་བབས་པ་ན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་བོད་ཁམས་
 ཆོས་ཀྱིས་འདྲེལ་བའི་ཕྱིར་བདག་རྒྱལ་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ན། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱེས་བཞིན་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའ་ལ་བཀོད། དེའི་ཆོ་
 སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གངས་མེད་པ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན།
 ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་སྟོན་རྒྱུས་གང་བས་དབང་བསྐྱར། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་
 ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ལབ་བོ། །དེའི་གནས་ནི་རི་བོད་གཤམ་ལྷན་གྱི་རི་
 འདི་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་མ་ཐག་མཐའི་རྒྱལ་ཕན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབང་དུ་འདུས།
 སྤོན་ཡིག་དང་སྟེན་འབུལ། དེ་སྟོན་བོད་ལ་ཡི་གེ་མེད་པས་ཐོན་མིང་སམ་རྩོལ་
 འཁོར་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་པ་ཡི་གེ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་བརྗོད་ལྷའི་རིགས་པ་སེཌ་
 ལས་སྐྱ་བསྐྱབས་ཏེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དང་བསྟན་ནས་གསལ་བྱེད་སུམ་རྒྱ། ཨ་ལི་
 བཞིར་བསྟུས་ཏེ། གཞུགས་ཁ་ཆེའི་ཡི་གེ་དང་བསྟན་ནས་ལྷ་སའི་སྐྱ་མཁར་མ་རུར་
 བཅོས་ནས་ཡི་གེ་དང་སྐྱའི་བསྟན་བཅས་བརྒྱད་མཛད། རྒྱལ་བོས་ལོ་བཞིར་མཆོམས་
 བཅད་དེ་བསྐྱབས་སོ། །

མདོ་བམ་ཏོག་བཀོད་པ་དང་། སྤང་གོང་དང་། མདོ་སྤེད་གོན་མཆོག་ལ་སོགས་པ་
 བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་བོད་ཁམས་ཆོས་ལ་འཕྲོད་ཕྱིར་དགེ་བ་བཅུའི་མདོ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བྲིམས་བཅས་ཏེ། ར་ཞི་ཆོས་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་བོད་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་དགེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། །ཆོས་བྲིམས་མེད་ན་མི་དགེ་བའི་དབང་དུ་གྱུར་
 ནས་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་འབབ་ཞིག་ལ་སྦྱང་པས་འབྲས་བུ་ཅན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བར་
 འགྱུར་རོ། །མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟོངས་ཤིག་གལ་ཏེ་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟེད་ན་ཆད་པས་
 བཅད་དོ། །བསད་ན་ནི་སྟོང་བདས་སོ། །བརྒྱས་ན་ནི་བརྒྱད་འཇལ་རོས་དགུ་འདོད་
 དོ་ཞེས་སོགས་བཀའ་བྲིམས་དམ་དུ་བཅས་པ་ན་མཆོན་སྟངས་བཅོན་སྐུམ་པོར་གྲགས་

སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ལ་བོད་རྣམས་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞིག་
བཞེད་དགོས་དགོངས་ནས་ཐུགས་བསམ་མཛད་པ་ན། རྣམ་མཁའ་ནས་ལྷའི་བྱས་
རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡི་དམ་ནི་རྒྱ་གར་སིང་ག་ལའི་གླིང་གི་བྱེ་མའི་གསེབ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་
ལུང་བསྟན་ནོ། །དེ་ལེན་པ་ལ་སྐུ་ལ་པ་ཞིག་དགོས་པར་དགོངས་ནས། དག་སྟོང་མ་
ཉི་ཤི་ལ་ཞེས་བྱ་བར་སྐུ་ལ་ཉེ་བཏང་ངོ་། །སྐུ་ལ་པའི་དག་སྟོང་དེས་གྲོང་ཁྱེར་གིང་
ཐགས་ཅན་དུ་བྱོན་ནས། གྲོང་ཁྱེར་དེའི་རྒྱལ་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཡང་རྩ་འབྲུལ་
གྱི་སྟོ་ནས་དད་པར་བྱས། ལུལ་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། དེ་ནས་
སྐུ་ལ་པའི་དག་སྟོང་ལའོར་མང་པོ་དང་བཅས་པ་ལྷོ་ཕྱོགས་སིང་ག་ལའི་གླིང་དུ་བྱོན་
པ་དང་། སིང་ག་ལའི་བྱེ་མའི་ཐང་ལ་གྲུང་པོ་ཆེ་ཉ་ལ་བའི་འོག་ནས་བཀོས་པས་
ཅན་ལྷུ་ལ་གྱི་སྟོང་པོའི་སྤང་པོ་བྱང་ངོ་། །

དེ་གཤེགས་བའི་ནང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཁྱེད་པ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་ཕྱག་
བཅུ་ཡོད་པ། བཅ་རྩ་རྗེ་ཀའི་མདོག་ལྷར་གིན་ཏུ་དམར་པ་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་དང་
ལྷན་པ། དེ་ཞེས་པ་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་འཕྲོག་པ་ཞིག་བྱང་བ་དག་སྟོང་གིས་ཕྱག་ཏུ་
བསྐྱམས་ཉེ། གིང་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ལ་གནང་ངོ་། །

དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་རི་བོ་ཏ་ལར་བྱོན་པ་དང་། དེ་ན་མཆན་མོ་ལྷ་བའི་འོད་ལ་མེ་ཏོག་
འཆར་བའི་ཅན་དན་གྱི་སྟོང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ཅན་གོར་གི་གཤོ་གསུངས་ནས།
དེ་བཅད་པའི་རྩ་པ་ལ་མཆོད་རྟེན་གཅིག་སྤྲུབས་ཉེ། གཞན་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ལ་གནང་
ངོ་། །རྒྱ་མཆོའི་གླིང་གི་འཇག་མ་རེ་རེའི་ཕྱེ་ན་འང་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་མང་པོ་བཞུགས་པ་
གཟིགས་ནས་འཇག་མ་ལོན་གཅིག་ཀྱང་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་སོ། །མཆོད་རྟེན་བསྐྱེད་
ལའོར་ལོ་ནས་སངས་རྒྱས་བཞེད་པའི་རིང་བསྐུལ་སྐྱུན་དངས། དེ་ནས་མ་ག་རྩར་བྱོན་
པ་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་གིང་གི་ཡལ་ག་མང་དུ་ལུལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་

རྟེན་བསྐྱབས། གནས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་དང་། ལྷ་ལྷུང་གསལ་བྱེ་མ་ལ་དེ་བཞིན་
གསལ་བའི་སྐྱེ་མང་པོ་བཞུགས་པ་གཞིགས་པས་ས་དང་བྱེ་མ་མང་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་
རྒྱ་ལྟུང་གིས་བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་མོང་མཚན་སྐྱམ་པོ་ལ་ལུལ་བས་རབ་ཏུ་དབྱེས།
དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་མོང་མཚན་སྐྱམ་པོས་མཆོད་གནས་དེ་རྣམས་སྦྱར་བྱངས་ནས་པོ་
བྱང་དམར་པོ་རིར་བྱོན་པ་ན། ཡར་འབྲང་གི་བྲག་བྱ་ལྷུང་གི་གཤོག་པ་འབྲ་བའི་
མདུན་དུ་སྐྱེ་བྱས་མཛད་པ་དང་། ལྷ་ནང་དུ་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལུ་ཤར་བ་ན་འདི་ཅི་ལགས་
ཞུས་པས། ཁོ་བོ་སྐྱེ་བཅུ་མས་པ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡར་འབྲང་གི་བྲག་ལ་གསུང་གི་
སྟིང་པོ་ཡི་གེ་དུག་པ་དང་། མར་འབྲང་གི་བྲག་ལ་ཐུགས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་
རྟེན་གཅིག་རང་བྱུང་དུ་བྱུང་སྟེ། འདི་གསུང་གི་སྟིང་པོ་ཡི་གེ་དུག་པའི་གཞུགས་
བརྟན་གྱི་འོད་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་འོ་བོ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་པོ་བྱང་དམར་པོ་རིར་བཞུགས་ཏེ། ངས་ཁ་བ་ཅན་པའི་མི་
རྣམས་ལྟའི་བདེ་བ་དང་། ཉན་རང་གི་བདེ་བ་ལ་བཞོད་ཀྱང་དོན་ཆེན་པོར་མི་འཇུག་
བས་བྲམ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་དགོས། དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དར་བ་
བྱ་སྟམ་ནས། ཅན་སྦྱུལ་གྱི་སྟིང་པོའི་སྐྱེ་ལ་མཆོད་དེ་གསོལ་བཏབ་པ་ན། ཅན་སྦྱུལ་
གྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ན་བྱོད་ཀྱིས་ངའི་སྐྱེ་གཅིག་བཞེངས་
ཤིག་གསུངས་སོ། །

རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ལ་ལྟེར་བཟོལ་དགོས་པའི་རྒྱས་རྣམས་བསགས་ནས་ཐོག་ཤིང་ནི་
བྱང་རྒྱལ་ཤིང་ལ་བྱ། རུ་ཤིང་ནི་ཅན་སྦྱུལ་གོར་གྱི་གཤེད་བྱ། ཅིངས་མ་ནི་རྒྱ་མཆོའི་
འཇག་མ་ལ་བྱ། སྐྱེ་གཤིག་གནས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་དང་རྒྱ་ལྷུང་ནི་རྒྱ་ནའི་ཕྱེ་མ་དང་།
ཅན་སྦྱུལ་གཉིས་བརྒྱར་བའི་ཕྱེ་མ་རྣམས་པ་དག་མའི་འོ་མས་སྐྱས་པའི་འཛིམ་པ་ལ་
བྱ། བྱང་རྒྱུང་མ་ནི་མཆོད་རྟེན་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱུས་བཞེའི་རིང་བཟེལ་ལ་བྱ།

ཚུན་སྤྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོའི་སྤྱལ་འདི་ནི་ད་ལྟགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་
 བ་ཞིག་ལྟའོ་སྤྱལ་དུ་ལྷགས་ལ་འབྱུངས། དེའི་ནང་བར་ཚུན་སྤྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོའི་སྤྱལ་
 རས་གཟིགས་གྱི་སྤྱུ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཆ་རྒྱུན་དེ་དག་ལས་རང་འབྱུངས་སུ་
 བྱུང་སྟེ་འདུག་པ་གཟིགས་སོ། །

དེ་ཡང་སྤྱུ་དཀར་པོ་ཞབས་མཉམ་པར་བཞེངས་པ། ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་རྩ་བའི་
 གསུམ་འདྲམ་བ་དང་ཡན་པ། དེའི་སྤྱིང་མ་གསུམ་རབ་རྒྱ་བཞད་པ། དེའི་སྤྱིང་མ་
 གཉིས་ཅུང་ཟད་ཁྲོས་པ། དེའི་སྤྱིང་མ་གཉིས་ཤིན་རྒྱུ་ཁྲོས་པ། སྤྱིང་མ་གཅིག་ཨ་མི་
 རྟེ་མའི་ཞལ་གཙུག་ཏོར་དང་བཅས་པའོ། །ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ལྷགས་ཀར་ཐལ་མོ་
 སྤྱར་བ། དེ་འོག་གཉིས་གཡས་སྤྱིང་བ་དང་གཡོན་པ་སྤྱིང་བ། དེ་འོག་གཉིས་གཡས་
 འཁོར་ལོ་དང་། གཡོན་རིལ་བ་སྤྱིང་བ། དེ་འོག་གཉིས་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་དང་།
 གཡོན་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་། ཐ་མ་གཉིས་གཡས་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ཤུ་ལྟ་བུ་བ་དང་།
 གཡོན་མདའ་གཞུ་བསྒྲམས་པ། ཨ་མི་རྟེ་བ་མན་ཆད་རྒྱལ་པོ་ནི་དེ་གྱི་སྤྱུ་དང་རྩ་ཞེང་
 གལ་པར་འདུག་པས་ངོ་མཆར་སྤྱེས། རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་ལ་ཚུན་གྱི་སྤྱུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྱལ་མ་ཐག་རྒྱ་སྤྱུ་དེས་དར་ཤིང་ལུས་གོང་དུ་
 བརྒྱུས་ནས་ཞབས་གཡས་སྤྱལས་པ་ནས་འོད་བྱུང་བས། ཚུན་སྤྱུ་དེ་ཞབས་གཡས་
 པའི་མཐིལ་ནས་ཡར་སྤྱུན་དྲངས་ཏེ་ལྷགས་ཀར་ཐིམ་མོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་འཛིག་རྟེན་དང་སྒོ་བསྐྱེད་ཏེ་ཁབ་བཞེངས་པར་དགོངས་ནས། ལྷགས་
 རྩེ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷགས་ཀ་ནས་
 འོད་ཟེར་གཉིས་སྤྱོས་ཏེ། གཅིག་བལ་ཡུལ་དང་། གཅིག་རྒྱ་ནག་རྒྱ་སོང་ངོ་། །ལལ་
 ཡུལ་དུ་སོང་བ་དེ་ལ་གཟིགས་པས་ལལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 ལུ་མོ་ལྷ་གཅིག་གི་བཙུན་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་བཙུན་ལོན་པ་ན་ཆོད་དར་ལ་བབ་པ་

མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཏུ་མ་ལྟན་པ། དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པ། ལྷ་མོ་
 ཁྱོག་ཉེར་ཅན་གྱི་སྒྲུལ་པ་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་མ་ཁས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བར་མཛོད་
 ལ་མངའ་བཞེས་པ་ཞིག་འདུག་པར་ག་ཟིགས་སོ། རྒྱ་ནག་ཏུ་སོང་བ་དེ་ལ་ག་ཟིགས་
 པས་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་ཐང་ཐི་བུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལུ་མོ་ལྷ་གཅིག་གོང་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་
 བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཏུ་མ་ལྟན་པ་སྒྲུ་མདོག་སྒོ་སངས་ལྷ་
 མོ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུལ་པ། ལུང་དང་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་ལ་མངའ་
 བཞེས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་བར་མཛོད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་འདུག་པར་ག་ཟིགས་
 སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སློན་པོ་རྣམས་ལ་བཅུན་མོ་དེ་གཉིས་གདན་འདྲེན་པར་
 བསྐྱུལ་བས་སློན་པོ་མགར་གྱིས་གཙོས་དྲུག་པ་བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུལ་མང་པོ་དང་།
 རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་གི་སྒྲོམ་སྤྱིའི་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 འོད་ཟེར་གོ་ཆ་ལ་རྒྱ་མཚན་གསོལ་བས། རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་གོ་ཆས་ཀྱང་དཀྱེས་བཞིན་
 དུ་འབུལ་བར་ཁས་སྐྱེད་ནས། ཁྱི་བཅུན་གྱི་ལྷ་མི་བསྐྱོད་རྩོད་དང་། བྱམས་པ་ཆོས་
 འཁོར་མ། ཅན་ཅན་གྱི་སྒྲོལ་མ་གསུང་འབྱོན་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་འོར་སྐལ་མང་
 དུ་ཡབ་ལ་ཞུས་ནས་ཕེབས་ཁར་ཡབ་གྱིས། སྔན་ཆད་སྤྱོད་མ་ཡུལ་བ་བུང་བ་མེད། །
 དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་པོ་དེ་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་སྤྱོད་སོང་། རྒྱུལ་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་བཟུང་མཉེས་
 བྱས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་ལུགས་བཟང་པོ་དར་བར་གྱིས། །རྩེ་ཡི་པོ་བྱང་སྒྲུ་མ་ཁར་
 བཅོན་པོ་ཅིགས། །ལྷ་ཁང་སྒྲུ་གཟུགས་དམ་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་བཞེདས། །སངས་རྒྱས་
 ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་མཚོད། །བཟང་པོ་རྣམས་ལ་རྩེ་བཞིན་བཀྱར་བྱ་
 ཞིང་། དམན་པ་རྣམས་ལ་མ་བཞིན་བཅེ་བར་བྱ། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱན་དང་དུ་སྐྱེད་
 བར་བྱ། །རྩིག་པའི་ལས་ཀྱན་རྒྱུ་བྱ་དོར་བར་བྱ། །མདོར་ན་སློ་ཐུགས་དམ་པའི་
 ཆོས་ཆོས་ལ་གཏོད། །འབྲལ་གྱི་ལྷ་སྐྱོད་འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་དང་བསྟན། །བོད་ཀྱི་མི་

རྣམས་སྦྱོ་བ་བསྐྱེད་པར་མཛོད། ཁེས་སོགས་ཞལ་ཏུ་མང་དུ་གནང་ནས་བོད་ཡུལ་
ལ་ཐེབས། དེའི་ཆེ་བལ་ཡུལ་ནས་སྦྱིད་གྲོང་གི་བར་བཅག་འཕྲང་རྣམས་ལ་ལྷ་དེ་
དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་ཐེབས་པ་སོགས་རྩུ་འཕྱུལ་དཔག་མེད་བསྟན། དེ་ནས་རིམ་
གྱིས་ལྷ་སར་ཐེབས། ཡང་སྟོན་པོ་མགར་གྱིས་གཙོས་རྟ་པ་བརྒྱས་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱིས་
དང་བཀའ་ཤོག་སྦྱོམ་ཁུ་བཅས་ཁྱེར་ནས་རྒྱ་ནག་དུ་བྱིན་ཏེ། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོར་ལྷ་
གཅིག་ཀོང་ཆོ་གནང་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་ཁྱེལ་སྟོན་བྱས་ཤིང་གཉེན་
ཟླ་མིན་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་པོ་མང་པོ་དང་ཅལ་ཁྱད་འགྲན་དགོས་ཚུལ་སོགས་བྱས་པ་
ན། ཅལ་ཁྱད་མང་དུ་འགྲན་ཡང་མགར་རིག་པ་ཅན་ཐུབ་པ་སྤྱ་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་།
མཐར་ལྷ་གཅིག་ཀོང་ཆོ་མགར་གྱིས་ཐོབ་པ་ན། ལྷ་གཅིག་ཀོང་ཆོས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་
ལ་རྟེན་སྒྲལ་དུ་རྩོམ་བྱ་ལྷ་ཕྱེད་དགོས་ཚུལ་དང་། གཞན་ཡང་ལོར་སྒྲལ་མང་དུ་
སྒངས་པ་ན། ཡབ་གྱིས་ཀྱང་གནང་ནས་བོད་དུ་འབྱོན་ཁར། ལ་ཡི་ཐོག་ལྷར་གཅིས་
པའི་བུ་མོ་ཁྱོད། ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱིན་པ་ན། ལ་ཡིན་གཏམ་འདི་དན་པས་
གྱས་བྱོས་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་སྦྱོད་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ། འཕྱལ་དུ་འཇིག་རྟེན་
ཚུལ་དང་བསྟན་པའི་བྱིར། ཁྱོ་ཞོག་ཡངས་ཤིང་ཐེག་པ་ཆེ་བ་དང་། ལས་ཆགས་
དམ་ཞིང་ལུས་སྟོ་ཐུབ་པ་དང་། ཁྱོ་བ་ཉུང་ཞིང་ངག་འཇམ་གསལ་བར་བྱ། ཁྱོ་
བཛོད་དག་ཅིང་གཙོས་སྦྱ་ཆེ་བ་དང་། །

གསོག་བསྐྱེད་མཁས་ཤིང་ཟས་ལ་ཡངས་པ་དང་། ལག་འོལ་ཆེ་ཞིང་ལག་བྱེད་
བཟང་བ་དང་། ཁ་ཟས་སྦྱན་དང་འདྲ་བར་ཆོད་རིག་སྦྱད། ཁྱོ་ལ་གྱས་ཤིང་བུ་ལ་
བྱམས་པ་དང་། མཐོ་ལ་བཀྱར་སྟེ་དམན་ལ་བྱམས་པས་བསྐྱེད། ཐད་ཀར་མཐུན་
བྱ་མཉམ་ལ་འགྲན་སེམས་སྤང་། ཁྱོད་ལ་བྱིན་ཞིང་ངན་པའི་ཡ་མི་བྱ། དཔལ་ལ་
སྟག་རས་མཁས་ལ་ཡིག་ཆང་བྱ། ལེགས་ལ་བྱ་དགའ་ཉེས་ལ་ཆད་པས་བཅད། །

གཉེན་ལ་བཤེས་གཤིན་གྲོགས་ལ་གཞུང་བཟང་བྱ། །ཡུན་དུ་པན་པའི་དམ་ཚེས་
 སྤྱད་པའི་ཕྱིར། །ཚེས་ལོར་གསུང་རབ་སྐྱུ་གཟུགས་ལྟ་ཁང་བཞེངས། །དགེ་འདུན་
 བསྐྱེན་བཀུར་བྱ་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤངས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲུབས་དངོས་འཛིན་ལྟ་
 བསྐྱོངས། །དེ་ལྟར་བགྱིས་ན་འཛིན་རྟེན་ལུགས་དང་མཐུན། །ཚེས་དང་མི་འགལ་
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྲུབ། །ཚེ་འདིར་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་བཀུར་ཞིང་། །ཁྱི་
 མར་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་བཅས་མཉེས་པར་འབྲུར། །ཞེས་སྐོགས་ཞལ་ཏེ་མང་དུ་གནང་
 བས། རྩོ་བོ་ཤུག་ཕུ་ནེ་གིང་རྟེན་སྤྱད་པའུགས་པ་ཀྱང་གྱིས་གིང་རྟེན་དངས་ཏེ་བོད་
 ཡུལ་དུ་ཕེབས། དེའི་ཆེ་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་རྣམ་སྤྱུལ་ལྟ་གཅིག་ཀོང་རྩོད་དང་། རྩོ་བོ་
 ཤུག་ཕུ་ནེ་བཅས་བོད་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པས་བོད་འབངས་རྣམས་གྱིས་དགའ་སྟོན་རྒྱ་
 ཆེར་བྱས། དེ་ནས་ཁྲི་བཙུན་དང་ཀོང་རྩོད་གཉིས་གྱིས་ལྟ་ཁང་བཙུགས་པར་བཞེང་
 བས། བལ་བཟའ་ཁྲི་བཙུན་གྱིས་འོ་ཐང་གིས་མཚོ་བསུབས་ཏེ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ལྟ་ཁང་
 ཕྱི་པར་བཙུམ་པ་ན། ཁྲི་བཙུན་དང་། ཀོང་རྩོད་གཉིས་གྱིས་ཚེས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཙན་
 སྐམ་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཁྲི་བོད་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་དངོས་
 ཡིན་པས་བོད་ཕུན་པའི་སྤྱིང་འདིར་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་འཕུགས་པ་དང་། རྩོ་བོ་
 ཤུག་ཕུ་ནེ་དང་།

རྩོ་བོ་མི་བསྟོད་རྩོ་རྩེ་གཉིས་གྱིས་བཞུགས་གནས་ལྟ་ཁང་བཞེང་བལ་བོད་ཀྱི་འདྲེ་
 སྤོན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཁྲིས་ནས་བར་ཆད་བྱེད་པས། བར་ཆད་རྣམས་ཕྱར་དུ་ཞི་
 བ་དང་། འདྲོད་དོན་འབྲུབ་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། ཚེས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཙན་སྐམ་
 པོའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་བ་ཅན་ཁྲུབ་པར་རབ་རྒྱ་བཞེད་བས་གནམ་ནས་ཆར་བབས།
 ས་ལ་ཅི་ཐོག་སྤྱིན། མེ་ཏོག་སྐྱ་ཚོགས་ཁ་བྱེ། ཕྱི་གིང་ནགས་ཚལ་དུས་སུ་སྤྱིས། ན་
 པ་དང་རྒྱ་ཐུན་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདེ་བ་རྟེན་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་

པོའི་སྐྱེ་ལས་སྐྱེ་ལ་པ་ཉིས་སྟོང་སྐྱེ་ལ་ནས་སྐྱེ་ལ་པ་སྟོང་གིས་ལྟ་ཁང་རྩེག་པར་མཛད།
 བོད་ཀྱི་ས་གནི་སྤྱི་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་འབྱེལ་བ་འདྲ་བ་འདི་མཚན་དགོས་པར་གཟིགས་
 བས། དཔུང་བ་གཡས་ལ་སྐྱ་ཆེ་ལ། གཡོན་ལ་ཁ་འབྲུག་རྒྱུ་པ་གཡས་ལ་གཙང་
 འབྲུག། གཡོན་ལ་གོམ་པ་རྒྱུ་ལྟེ། རུ་བཞིའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞི། བྱ་མོ་གཡས་
 ལ་གོང་པོ་རུ་རྒྱུང་། གཡོན་ལ་སྟོ་བྲག་ཁོམ་མཐིང་། སྤུས་མོ་གཡས་ལ་སྐྱ་བྲག་ གཡོན་
 ལ་བྱ་རུ་རྩེ་སྟེ། མཐའ་འདུལ་བཞི། ལག་མཐིལ་གཡས་ལ་བྱང་རྩུལ་གྱི་རྒྱུང་
 གཞོན། གཡོན་ལ་ཁམས་ཀྱི་འདན་སྟོང་ཐང་སྟོལ་མ། རྒྱུང་མཐིལ་གཡས་ལ་མང་
 ཡུལ་བྱམས་སྤྱིན། གཡོན་ལ་མོན་ཡུལ་བྱམ་ཐང་སྐྱ་བོ་སྤྱིར་ལ་སོགས་པ་གཙུག་ལག་
 ཁང་མང་པོ་བཞེངས་ནས། གདོད་འོ་ཟང་མཚོ་ལ་རྩོམ་ཁང་རྩེགས། གིང་གིས་སྤྱབ།
 རྒྱའི་འདམ་པས་ཞལ་ཞལ་བྱས་ཏེ། རལ་ས་བསྐྱེད་ནས་བདལ་ཏེ་ལྟ་སའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་ར་ས་འཕྱུལ་སྤྱང་བཞེངས། དེའི་ཆོ་འདྲེ་སྤྱིན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་
 བྱིར་རང་བྱུང་གི་ལྟ་སྤྱགས་རྩི་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཁོ་ཞལ་ནས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྟེ་ལ་རྟ་མགིན་དང་། བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་གཉིས་བྱང་སྟེ། འདྲེའི་
 རུན་པ་བཞི། གནས་དེ་རྣམས་སོ། །

སྤྱི་བའི་ཆལ་གྱི་བྲག་ལོགས་ལ་ཁ་སར་པ་ཁྱི་གཙོ་འཁོར་ལྟ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
 གཟིགས་པ་ལྟར་བྲག་ལ་བཞོས་ཏེ། སྤྱིན་རས་གཟིགས་དབང་འཛིག་རྟེན་མགོན།
 སྤྱབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྱི་གཙུག་བརྒྱུད། །སྤྱི་མདོག་དཀར་གསལ་གངས་རི་འདྲ། །
 ཉོན་མོངས་མ་གོས་པར་བཞིན། །སྤྱགས་རྩི་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ལྟན་པས། །སེམས་ཅན་
 ཉམ་ཐག་ཐོངས་པ་ཡིས། །དྲན་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་མཛད་པ། །མགོན་དུ་གྱུར་ལ་སྤྱག་
 འཆལ་བསྟོད། །ཅིས་བསྟོད་པ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་བལ་མོ་བཟས་གཙོ་མཛད་སྐྱེལ་
 པ་མང་པོས་ར་ས་འཕྱུལ་སྤྱང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། ལྟ་གཅིག་གོང་རོས་

གཙོ་མཛད་ནས་ར་མོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། འབྲུལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཐོ་བོ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་བཞུགས། ར་མོ་ཆེར་དོ་བོ་ཀླུ་མུ་ནེ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱང་ལོགས་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འཛིགས་
 བ་བརྒྱད་སྟོབ། ཁ་སར་པ་ཁྱི་ལྟ་ལ། རྟོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལྟ་ཆོགས། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་
 ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཐུབ་པའི་མཛད་པ་བརྟུག་ཉིས་ཀྱི་མཛད་ཚུལ་རྣམས་བྲིས།
 བརྒྱད་རིས་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འདུལ་བ་དང་། མེམས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མདོ་སྟེ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གོ་བར་བྱ་
 བའི་ཆེད་དུ་མདོ་ན་པའི་རྒྱུད་རིས་རྣམས་བྲིས། གྲོ་འབྱུང་བྱང་མའི་ནང་དུ་རང་བྱོན་
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་དངས་པར་དགོངས་པ་ནི། དམར་པོ་རི་ནས་འབྲུལ་སྤང་གི་
 བར་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞབས་ཐང་དུ་བྱོན་པས་ཀྱན་རོ་མཆར་དུ་གྱུར་ཅིང་
 གྲོ་འབྱུང་བྱང་མར་ཐུག་སྟེང་རྒྱབ་ཡོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེའི་
 ཆེ་སྒྲུབ་ཀོད་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བ་མང་པོས་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱར་
 བར་ཁས་སྤངས། བྱུད་པར་གར་ལྟའི་ལྟོག་ནས་དཔལ་ལྷ་མོས་གཞུགས་དངོས་སུ་
 བསྟན་ཐུག་བྱས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱར་བར་ཁས་སྤངས་པ་ན། གནས་དེར་
 དཔལ་ལྷ་མོའི་སྒྲུབ་ཞུགས་ཀྱང་བཞེངས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་བོད་རྣམས་ཆོས་ལ་འཇུག་ཕྱིར་སྒྲུལ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སྒྲུལ་ནས་སྒྲུལ་པའི་
 མི་ལ་སྒྲུལ་པས་ཆད་པ་གཙོད་དེ་མགོ་བོ་བཅད་པ་དང་། མིག་འབྱིན་པ་དང་། བགས་
 བ་བཤུ་བ་ལ་སོགས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པར་མཛད་ནས་བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་དགེ་
 བ་བརྩའི་བྲིམས་ལ་བཀོད། དེའི་ཆེ་ལི་ཡུལ་གྱི་དགེ་ཚུལ་གཉིས་རྩེ་བརྟན་འཇམ་
 དཔལ་གྱིས་བསྐྱུལ་ནས་བོད་དུ་རྒྱལ་པོ་མཛེས་དུ་འོངས་པ་ན་སྒྲུལ་པའི་མཛད་པ་དེ་
 དག་ལ་འཛིགས་ནས་དད་པ་མ་གྱུར་པ་ན། རྒྱལ་པོས་མཁུན་ནས་དཔུའི་ཐོད་བཤིག་

སྟེ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ང་བོད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་
པས་ཁྱེད་རྣམས་འཛིགས་མི་དགོས་གསུངས་པ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་རོ་མཚར་ཅན་མང་
ཏུ་སྟངས་ཤོད། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་སྦྱོན་བདག་མཛད་ནས་རྒྱ་བལ་གྱི་པ་སྟེ་
ཏཱ་ལ་ཤས་སྦྱོན་བྱངས་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་མང་ཏུ་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོལ་མང་ཏུ་མཛད་ནས་སྐལ་བ་དང་ལུན་པ་དག་ལ་གནང་སྟེ། སྒོ་མ་
ཏུ་བཅུག་པར་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡང་མང་ཏུ་བྱུང་བར་སྟངས་ཤོད། །

དེ་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོའི་སྐུ་རིང་ལ། རོ་བོ་ལྷ་ཀྱུ་མེད་དང་། རོ་བོ་མི་
བསྐྱེད་དོན་རྗེ་སོགས་སྐལ་བའི་སྐུ་མང་པོ་བོད་ཏུ་གདན་བྱངས་ཤིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་རང་བྱུང་ལུ་ལུན་སོགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་ཏུ་བཞེངས།
མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་བཏབ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མང་
ཏུ་བསྐྱེད། བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐུ་གྲགས་པར་མཛད་
པས་བོད་ཏུ་སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པའི་སྒོལ་བཏོད་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་གཏམ་ཏུ་སྒྲིངས། །

དེ་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོས་བོད་ཏུ་སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པའི་སྒོལ་བཏོད་
ནས་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་པ་ཤིང་པོ་སྟག་གི་ལོ་རྟ་རྒྱའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་ལྷ་
གཅིག་གོང་རྫོང་དང་། བལ་མོ་ཁྱི་མཚུན་གཉིས་དང་བཅས་གསུམ་ཀ་ཡི་དམ་བཅུ་གཅིག་
ཞལ་རང་བྱུང་གི་སྐུ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་འབངས་དང་བཅས་
ཆོངས་འདེབས་ཤིང་སྐུ་ཐུགས་མང་ཏུ་བཏོན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཆོས་བཅོ་
ལཱའི་ཉིན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་བསྟན་པ་ན། རོ་
མོ་མང་བཟང་ཁྱི་དང་། སྟོན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་བྱས་
གསོལ་བ་བཏབ་ནས་རྗེ་ཉིད་མི་བཞུགས་ན། སྐུ་ར་སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་རི་ཅམ་

དེ་ནས་ཐོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་གུང་ར་མོ་ཆེར་དང་འཕྲུལ་སྤྱང་གི་ལྷ་གཉིས་པ་རྩེས་ཏེ་
 རོ་བོ་གྲུ་མ་ནི་འཕྲུལ་སྤྱང་ཏུ་སྦྱུང་བྱངས། རོ་བོ་མི་པ་སྦྱུང་དོ་རྩེ་ར་མོ་ཆེ་སྦྱུང་བྱངས།
 པ་སོགས་ཞལ་ཆེམས་ལྟར་བྱས་སོ། །ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་རྣམ་པོའི་སྲས་མང་སྤོང་
 མང་མཚན། དེའི་སྲས་གུང་སྤོང་གིང་བཅན། དེའི་སྲས་འཕྲུལ་སྤོང་མང་པོ་རྩེ་ནམ་
 འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ། དེའི་སྲས་ཁྱི་ལྷེ་གཙུག་བརྟན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྦྱུང་འཕྲུལ་གཙུག་
 ལག་ཁང་མང་ཏུ་བཞེངས། མདོ་རྩེ་ལས་པ་རྒྱལ་པ་དང་། གསེར་འོད་དམ་པ་སོགས་
 བསྐྱུར། དེའི་སྲས་འཆང་ཆ་ལྷ་དཔོན་ལ་རྒྱུའི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་ཁྱིམ་གང་ཞོང་རོ་

[illegible]

རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་མཁུན་བཞིན་དུ་བལ་པོར་ཕེབས་པ། རྒྱལ་པོས་སྤྱན་དྲངས་ནས་
 བོད་ཀྱི་ལྷ་མིན་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། དེ་ནས་མཁན་ཆེན་ཡང་
 བལ་ཡུལ་ནས་སྤྱན་དྲངས། རོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་མང་ཡུལ་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། འབྲུལ་
 སྤང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་ལོ་བཙེ་ལའི་བར་ལ་བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ལག་
 ཁང་ལྷགས་རི་དང་བཙས་པ་ལེགས་པར་བྱུང་སྟེ། མཁན་པོ་བོ་རྟོ་ས་ཏུ་དང་། སློབ་
 དཔོན་པདྨ་སམ་ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རབ་གནས་རྒྱས་པར་མཛད། ལུག་གི་ལོ་ལ་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྟེ་པའི་དགོ་སློང་བཙུག་གཉིས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། བོད་ལ་བཙུན་པ་
 བཏུབ་མི་བཏུབ་སད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སད་མི་བཏུན་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
 མཚན་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ལ་སོགས་པར་བཏགས། རབ་ཏུ་བྱུང་མ་ཐག་མངོན་ཤེས་
 དང་རྩུ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ནས་མཁན་ཆེན་ཞིབ་འཛའི་
 བར་གྱི་མཁན་བརྒྱད་རྣམས་བསམ་ཡས་ཀྱི་གྲུང་རིས་ལ་བྱིས། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་
 བི་མ་ལ་མི་ལྔ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་སོགས་རྒྱ་གར་ནས་པཏ་བྱུང་མང་
 དུ་གདན་དྲངས། སད་མི་མ་བཏུན་སོགས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་དང་བཙས་མདོ་
 རྣགས་ཀྱི་ཆོས་བསམ་ལས་འདས་པར་བསྐྱུར། བོད་ཁམས་སུ་བཀའ་འབྱུང་རོ་
 ཅོག་གི་མཚན་བྱུང་དང་། བཅའ་པོ་དང་། སློ་ཀའི་གྲངས་དང་བཙས་གཏན་ལ་ཕབ་
 བས་དཀར་ཆག་ཏུ་བྱིས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟེ་མང་དུ་བཙུགས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 རྣམས་ལ་གུས་པ་སྒྲ་ལྷག་ཏུ་མཛད་དེ་འཛོལ་སྒྲ་ནས་སྒྲོར། ཞབས་སྒྲིབ་ར་ལེན། བོད་
 འབངས་ཐམས་ཅད་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་ལ་གུས་པར་བཀོད་དེ། བོད་ཁམས་སུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་གར་བ་ལྟར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་མཁན་པོ་བོ་རྟོ་ས་ཏུ་བོད་
 འབངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་ཐུབ་པར་རྟས་ཤ་རྒྱུབ་པའི་རྟེན་གྱིས་ཞིང་གསེགས་
 ཁར་ཞལ་ནས་བོད་དུ་མི་སྟེགས་ནི་མི་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉིད་ཁག་གིས་

སྤྱི་ལོ་ཉེ་ཆོད་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཆེ་ངའི་སློབ་མ་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལ་སྤྱན་དྲོང་ལ་
 ཆོད་པ་བྱེད་དུ་རྒྱག་ཅིག བྱས་པས་ཆོད་པ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 ཡང་བསྟན་ཏེ་གསེགས་སོ། །དེ་ནས་ཇི་ལྟར་ཡང་བསྟན་པ་ལྟར་རྒྱག་ཏེ་གད་
 སློབ་མར་བཅས་པ་དར་ཏེ། ལུས་ངག་གི་ཆོས་སྦྱོད་དགོ་པ་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་མི་
 རྒྱས། བྱར་མེད་ལ་གནས་ན་སངས་རྒྱ་ཟེར་ནས་ཆད་ལྟ་ལ་ཞེན་ནས་དགོ་སྦྱོར་མི་
 བྱེད། བོད་པ་ལ་ཆེར་དེ་ལ་དགའ་སྟེ་དེའི་ལྷགས་སློབ། དཔལ་དབྱངས་དང་། སྤྱི་
 རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཉུང་ཤས་ཤིག་མཁན་ཆེན་བོ་རྟོ་ས་དྲུའི་ལྷགས་བྱེད་པ་ལྟ་སྦྱོད་མ་
 མཐུན་ཏེ་ཆོད་པ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་མཁན་ཆེན་བོ་རྟོ་ས་དྲུའི་ལྷགས་བཞིན་དུ་ལྟ་
 སྦྱོད་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པས། དུ་གད་ཅིག་ཅར་བ་རྣམས་ཁྱོས་ཏེ། རྒྱ་ཁྱི་ཕྱོ་བོ་རེ་
 བསྐྱེད་ཞིང་། ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་སློབ་པ་མཁན་ཆེན་གྱི་ལྷགས་འཛིན་པ་རྣམས་རིལ་
 གསོད་ཟེར་བས་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་མ་བདེ་ནས། ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་འཕོད་དུ་བཏང་
 བས་ལན་གཉིས་སུ་མ་ཁྲུགས། གསུམ་པ་ལ་མ་ཁྲུག་ན་གསད་པར་བྱས་ཏེ་བཏང་
 བས། བྲག་ཐུག་བརྟུག་གིས་ལ་སྦྱང་བྲག་ལ་འགོ་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་གསེགས་
 པར་ལྷ་མི་གསེགས་ན་གསོད་དུ་འོང་བྱས་པས་བྱོན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་བདག་དགུག་མི་
 འཆོལ། མཁན་བོའི་ཞལ་ཆེམས་འདི་ལྟར་བདོག་ལྷས་པས། རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་པ་སོས་
 ཏེ། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལ་སྤྱན་འདྲེན་པའི་ཕོ་ཉ་བཏང་བས། དེ་དྲུག་གིས་
 ཆོར་ནས། ལུས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྟེ་ཟབ་མོ་རྣམས་སྤྱན་དྲོངས་ཏེ་བཤད་པ་
 བསྐྱེད། བསྟན་བཅོས་ལ་ཆོས་བྱ་མི་དགོས་ཉལ་བས་ཆོག་ཅེས་སྟོན་པ་བསམ་གཏན་
 ཉལ་བའི་འཁོར་ལོ། དེ་ལ་ཆོད་པ་སློང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ལན། ཡང་ལན་གཉིས།
 དེ་རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཤ ཡང་གིས་བསྐྱེད་པ་མདོ་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་ཁྲུངས་
 སྤྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས། མདོ་སྟེ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་རང་གི་ལྟ་སྦྱོད་དང་

འགལ་བར་མཐོང་ནས་རྟོག་པས་གྲིལ་ལོ། །དེ་ཆོ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོས་མ་ཁན་པོའི་
དགོངས་པ་འདི་བཞིན་ཡིན་ཞེས་སྟན་ཏུ་གསལ་བས་བཅན་པོ་དགུས་ཏེ། ཟླ་ངའི་
ལྷ་ཙུ་ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་ནས་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་བྱོན་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གོང་ལ་
བཞུགས་ཏེ། ཏུ་གང་འཁོར་བཅས་གལས་བྲལ་དུ་བྱས། སློབ་དཔོན་འཁོར་བཅས་
གཡོན་བྲལ་དུ་བྱས། ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་གཉིས་ཀའི་ལག་རྒྱ་མེ་རྟག་གི་སྤྱང་བ་རེ་གཏང་
དོ། ཟླ་དགཉིས་ཚུང་བ་གྱིས་ལ་སུ་རྒྱལ་བ་ལ་ཡམ་པས་མེ་རྟག་སྤྱང་བ་ཐུལ་ཅིག ཡམ་
པ་དེ་འདིར་མ་སྤྱང་ཅིག་ཅས་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་བཞིན་དུ་ཞིབ་དུ་ཚུང་བས། རྒྱ་ནག་
ཏུ་གང་གིས་ལན་སྒྲི་བར་མ་རྒྱས་པ་མེ་རྟག་གི་སྤྱང་བ་སློབ་དཔོན་ལ་ཐུལ་ཏེ་ཡམ་
སྤངས་པ་ན། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱང་ལྟེ་བཅན་གྱི་ཞལ་ནས། ད་ཕྱིར་ཆད་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་
གྱི་ལྷགས་བྱངས། སྤྱོད་པ་ཆོས་སྤྱོད་བརྟུང་དང་པོ་ལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ལ་སློབ། ཏུ་གང་གི་
ལྷགས་སུས་གྱང་མི་བུའི་ཞེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །

ཏུག་ལའོར་བཅས་རྒྱལ་ཏུ་བརྒྱུད་ཤ། དེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སའོག་ཏུ་སྤྱོད་སོ། །
 དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱིའོར་ཕྱེའུ་བཅན་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་དགུ་ལ་སྤྱོད་གཤེགས། ཆོས་
 རྒྱལ་དེ་ནི་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱལ་པར་གྲགས་ཤིང་། ཆོས་རྒྱལ་དེ་དང་
 གོང་གི་མཁན་སྟོབ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་བོད་ཁམས་ལ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་
 ཡིན་པས། རྩོན་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོལ་ཁང་དུ་མཁན་སྟོབ་
 ཆོས་གསུམ་ཀྱི་མཆོན་བྱེད་ཕྱོམ་བཅུན་དམ་པ་ཞེས་རིམོར་འབྲི་བའི་སྟོལ་དར་ཞིང་།
 རིམོའི་གཞུགས་ཅའ་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མེའི་གཞོན་པ་བསྐྱུང་བ་སོགས་མན་
 བདེ་ཕྱིར་བར་གྲགས་སོ། །ཆོས་རྒྱལ་དེའི་སྤྱལ་ཕུལ་བཅན་པོས་ནི་ཆབ་མེད་བཟུང་
 ཕྱེ་བམམ་ཡས་སུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅུགས། བོད་འབངས་ཀྱི་སྤྱིད་སྤྱག་ལན་
 གསུམ་སྟོམས། ཆབ་མེད་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ཀྱང་སྤྱོད་ཆོས་མེད་ཕུ་བདུན་པ་

ལ་གཤེགས། དེ་ནས་གཙུང་ཁྱི་ལྟེ་བཙན་སངས་ལེགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱི་དྲུག་ཅུ་
 བཞེན་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད། དེའི་སྤྱུང་ཁྱི་ལྟེ་སྤྱོད་བཙན་རལ་པ་ཅན་དགུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་
 ལོན་པ་ན་རྒྱལ་སྤྱི་དྲུག་ཅུ་པོ་དེ་འབངས་ཆོས་བཞེན་བསྐྱེད་སྤྱོད། འོད་ལྗང་དོའི་ལྟ་
 ཁང་ལ་རྒྱལ་བས་ཐུབ། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྤྱོད་ལྟེ་ལྟེ་བཙན་གྱིས་མཛད་པ་བཟང་པོ་རྣམས་
 རྗེས་སུ་བསྐྱེད་སྤྱོད། བོད་ཁམས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེས་སྤྱོད་པར་བཞེད་པ་ན་ལོ་
 པའ་སྟེ་ཆོགས་པས་སྐད་དང་བརྗེ་མི་འདྲ་བ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱིས་ཆོས་བསྐྱེད་དཀའ་བར་གཟིགས་ནས་པར་ཁྱེད་འཛིན་མི་ཉལ་སོགས་པའི་མཁས་
 པ་ཁུངས་ཐུབ་མང་པོ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་མཁས་པ་མང་པོ་བསགས་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་
 གི་ཆོས་མང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མིང་དཀར་ཆག་ཏུ་བྱིས་ནས། སྤྱོད་ཆད་
 དེ་ཁོ་ན་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་དགོས་ཚུལ་དང་། སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐམས་ཅད་
 ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ལས་གཞན་དུ་བྱས་མེད་པས་མཁན་པོ་རྟེན་སྤྱོད་ཐེག་སུ་
 འབྱང་དགོས་ཚུལ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱེད་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་དགག་
 བྱིར་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་གང་ལྟར་དུ་སྤྱོད་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་བཙན་མཛད། སྤྱོད་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་སྐད་གསར་བཙན་གྱིས་གཏན་ལ་
 སྤྱོད་ཏེ། བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་གོ་བདེ་བར་བཙོས། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཐུང་རང་
 གཙོ་བོར་མཛད་དེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རེ་རེ་ལ་འབངས་མི་བྱིམ་བདུན་བདུན་ཐུལ། དེ་ལྟ་
 བོད་གདན་དུ་འདྲིང་ཞབས་སྤྱོད་བོར་ལོན་པ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་ཆངས་པར་སྤྱོད་
 པ་ལ་གུས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་མཛད་དོ། {ལན་} དེ་ནས་ནག་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་ཆོས་རྒྱལ་བཏོང་སྤྱོད། ལྟ་སྤྱུང་གཙང་མ་སོགས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་གཞོད་པ་ཆེར་བྱས། སྤྱང་དར་མ་ལ་ཆབ་སྤྱི་དགུང་། ཆོས་སྤྱོད་
 རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད། སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་ནང་མར་བསྐྱོས་པ་ན། ལོ་པའ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་

གྲང་བརྒྱུད་འཕྲོ་ལུས། འོད་ལྡན་རྫོང་ལྷ་ཁང་གི་རབ་གནས་གྲང་མ་གྲུབ་པ་ལུས་སོ།
 དེ་ནས་གྲང་དར་མ་ནར་བཞེན་པ་ན། བརྒྱད་སྟེག་ཉི་ཅན་གྱི་མཆུ་དང་། གྲང་དར་
 མའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ལོག་པ་དུས་སུ་སྒྲིབ་པ་དང་། སྟེ་འཕྲོ་རྣམས་གྱི་བསོད་ནམས་
 དམན་པའི་མཆུས། གྲང་དར་མས་བྱུང་བྱིད་བརྒྱུད་ས་ནས་ལོ་དྲུག་ལོན་པ་ན་
 བོར་གྱི་རྩ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀྱང་ཕབ། བཅུན་པའི་རྟགས་བོད་དུ་མ་འདོད་པ་ཀྱང་མདའ་
 གཞུང་གཤར་བརྒྱུད་ནས་སྟོན་པ་ལ་གཏད། མི་ཉན་པ་རྣམས་པས་དེོ། །

[illegible]

དེའི་ཆོ་བ་སྤྱི་དུ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་གློན་རྣམས་ཀྱིས་སྨྱུགས། ལོ་རྒྱུ་བ་ཡལ་ཆེར་བྱོས།
 འགའ་ཞིག་སྤྱི་གློན་རྣམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས་བསད་དེ། བོད་ཁམས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་བརྟན་པ་བརྟུབ་ནས་ལོ་བདུན་བརྒྱའི་པར་བོད་སྔན་གླིང་དུ་
 བྱུང་ཞེས་སྟོན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་དག་ལས་གསལ་ལོ། །དེ་ནས་ཡུམ་བརྟན་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱལ་རབས་ཁ་གསུང་ཀྱང་ཀྱང་རིང་པོར་མི་སོགས་པར་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་འབྲུགས་
 ཏེ། ལྷགས་བཟང་རྣམ་པར་ཞིག་ཅིང་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་མངའ་རིས་སྟོད་དུ་ཆགས་
 མོ། །དེ་ཡུར་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་གཙུག་བརྟན་རལ་པ་ཅན་བྱོན་པ་ཡན་ཆད་དེ་ལ་བརྟན་

པ་ཐུ་དར་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་བདུན་བརྒྱའི་རིང་ལ་བསྟན་པ་རུབ། དེ་ནས་
བསྟན་པ་ཕྱི་དར་བྱུང་ཚུལ་ནི། སྤང་དར་གྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱབ་པའི་དུས་སུ་གཙང་
རབ་གསལ་དང་། གཡོ་དགོ་འབྱུང་དང་། དམར་ཤུ་མུ་ནི་གསུམ་དཔལ་རྒྱ་པོ་རི་
ན་སྒོམ་ཞིང་ཡོད་པ་ན། བཅུན་པ་ཁྱི་ར་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ་གཏམ་དྲིས་པས། རྒྱལ་
པོས་བསྟན་པ་བསྐྱབ་པར་གེས་ཏེ། འདུལ་བ་དེ་ལྟ་ལས་ཞིག་བཀལ་ཏེ་མངའ་རིས་
སྟོད་དུ་བྱོས་སོ། །

གར་ལོག་ནས་ལམ་ཐོན་ནས་རྟོར་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པའི་སར་
བསྟན་པ་དར་བར་བྱ་སྟམ་པ་ལ་དར་བར་མ་ལྟས་ཏེ་མདོ་སྐད་སྟོང་སྟེ་ལོ་ལྔ་ཅན་
ཚུར་བྱོན་ཏེ། མ་ལུང་དོ་རྩེ་བྱག་ར་ཨན་ཚུང་གནམ་རྫོང་དན་དེག་གེལ་གྱི་ཡང་དགོན་
ན་སྒོམ་ཞིང་ཡོད་པ་ལས་མ་རྒྱ་ཁའི་ཐུགས་རྩིས་མཐོང་སྟེ། དགོང་ཀ་མི་འདུས་པ་
རྣམས་ལ་སྟུས་པས། ལས་དང་སྐལ་བར་ལྟན་པ་མོས་པ་སྟོད་པའི་ས་པ་སྟུག་ཟུགས་
ལ་འབར་བྱ་བས་ལྟར་ཕྱིན་པས། དད་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ལུས་པས་འདུལ་བ་
པོ་ཏི་གཏད་ནས་འདི་སྟོས་དད་ན་རབ་ཏུ་དབྱེད་གསུངས། བལྟས་ནས་དད་པའི་
མཆི་མ་བྱུང་ངོ་། །དེར་གཙང་གིས་མཁན་པོ་བྱས། གཡོས་སྟོབ་དཔོན་བྱས་ཏེ་དགོ་
ཚུལ་བསྐྱབས་སོ། །མཁན་སྟོབ་ལས་མིང་སྟུར་ཏེ་དགོ་བ་རབ་གསལ་དུ་བཏགས།
ཕྱིས་ཐུགས་རབ་ཆེ་བས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་གྲགས། དེ་ནས་བསྟེན་རྫོགས་
ལུས་པས། དགོ་སྟོང་ལྟ་མཚང་བས་མི་འོང་གསུང་པ་དང་། ཐུར་ལྟ་ལུང་དཔལ་གྱི་
དོ་རྩེ་དགོ་སྟོང་གསུམ་དང་བཅས་སྟོང་ཐང་དུ་འདུག་པ་མཐོང་བས་བཙལ་ནས། དཔལ་
གྱི་དོ་རྩེ་དང་མཇལ་ཏེ་ལུས་པས། རས་རྒྱལ་པོ་བས་ད་པས་ཁ་སྐྱོང་མི་འོང་གིས།
རས་བཙལ་གྱི་གསུངས་ཏེ་རྒྱའི་དགོ་སྟོང་གཉིས་བཙལ་ཏེ་བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་ཐུར་
གྱི་མཁན་སྟོབ་གྱིས་མཁན་སྟོབ་བྱས། སྐར་གྱིས་གསང་སྟོན་བྱས། རྒྱའི་དགོ་སྟོང་

གཉིས་གྱིས་ཁ་སྐོང་བྱས་ཏེ་ལཱ་འོ་ཚོགས་གྱིས་བསྟེན་ཚོགས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱི་
 ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱིས་འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད།
 དབུ་ཆད་དང་བྱམས་ཆོས་རྣམས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། དེ་ནས་ཡུལ་ལྗོངས་སྤྱི་
 ཚོགས་སུ་བྱོན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་འཇུགས་པར་བཞེད་པ་ན། དན་ཏིག་གི་
 ཡུལ་གྱི་མི་མ་ཡིན་ཆེན་པོ་རྣམས་དད་པ་སྟེས་ཏེ་དན་ཏིག་གི་ཡུལ་དུ་སྦྱུན་དངས། དེ་
 ནས་གནས་དེར་དགོན་མཚོག་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་སོགས་མང་དུ་མཛད་ནས། ཆོས་སྦྱོང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བསྟན་པ་
 བསྐྱེད་བསྐྱོབ་པའི་སྦྱུན་སྤྱི་སྤྱི། ཐུགས་དམ་བཞེས་པ་རྒྱལ་སྤྱིས་པ་རྣམས་དང་། །
 འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་རྒྱ་འཕུལ་སྟོབས་ལྡན་པ། སྦྱོབ་ལ་གྲས་རྣམས་བདག་ལ་གཏོར་
 གོགས་མཛོད། ཁེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །

ལྷ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས། དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་མང་དུ་སྟེལ་ཞིང་བཞུགས་
 པའི་ཆེ། དབུས་ནས་རྒྱ་མེས་རྒྱལ་བེམས་ཤེས་རབ། འབྲིད་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན། རག་
 ཤི་རྒྱལ་བེམས་འབྱུང་གནས། བརྒྱལ་བེམས་སྟོ་གོས། སྤྱི་པ་ཡེ་ཤེས་སྟོ་དང་ལ།
 གཙང་ནས་མཁུར་མོ་རབ་ཁ་བ་ལོ་སྟོན་དོ་རྟེ་དབང་ལྷུག། ཤ་བ་སྟོ་ལཱ་འོ་ཆོང་བཅུན་
 ཤེས་རབ་སེང་གི་ མང་འ་རིས་པ་འོད་བརྒྱད་སྦྱུན་གཉིས། བོ་དོང་པ་ལུ་པ་དེ་དཀར་
 བ་དང་ལྷ་སྟེ། མི་བརྒྱ་འོང་ནས་སྤྱི་ཆེན་ལ་བསྟེན་ཚོགས་གྱི་བཀའ་འདྲི་ལྷས་པ་ན།
 སྤྱི་ཆེན་མཁན་པོ་བྱས། གཙང་དང་གཡོས་ལས་སྟོབ་དང་གསང་སྟོན་བྱས། སྤྱི་ར་
 དང་དུ་ཤང་གིས་ཁ་སྐོང་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཚོག་ཚོགས་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་མི་བརྒྱ་པོ་དེ་སྤྱི་ཆེན་གྱི་དྲུང་དུ་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབ་ནས། སྤྱི་ར་
 རིམ་གྱིས་དབུས་གཙང་དུ་ཡོང་ནས་ལྷ་སར་འགོ་མ་རྩས་བར་བསམ་ཡས་སུ་བྱོན།
 དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡུལ་གྲུ་སྤྱི་ཚོགས་སུ་བྱོན་ཏེ། ཞང་སྤྱི་ནམ་དོ་རྟེ་དབང་ལྷུག་གིས་

ཀྱུ་ལ་ལྷ་ཁང་ཅིགས། གྲུ་མེས་ཀྱིས་ལ་མོ་ཆག་ཏེ་ཅིགས། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་སོ་སོར་གནས་གཞི་བཟུང་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་མང་དུ་སྡེལ། དེའི་ཆེ་
 མངའ་རིས་སྟོད་དུ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་འཁྱུངས་ནས་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་
 བཞེས་པའི་ཆེ། མ་ཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་བཟང་ལས་རབ་རྩ་བྱུང་སྟེ་མངའ་རིས་སྟོད་དུ་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་བཅུགས། དེ་ལྟར་དབུས་གཙང་གི་མི་བཅུ་དང་། མངའ་
 རིས་རྒྱལ་རྣམས་དང་། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དག་གིས་སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་
 སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དབུས་གཙང་གི་ལྗོངས་ཐམས་ཅད་
 དུ་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་མང་དུ་ཆགས་གིང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་འཕེལ་ལོ། དེ་ལྟར་
 བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྤྲད་ནས་གསོས། སྤར་མངའ་རིས་སྟོད་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
 མཛད་དེ། དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་སྒྱུ་རིང་ལ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་
 འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་རྒྱ་གར་དུ་ཆོས་སྟོན་དུ་བཤདས། བརྗེ་ཏ་ལྷོ་ཀར་མཆོ་
 དང་། ཀ་མ་ལ་གྲུ་མོགས་པ་བརྗེ་ཏ་མང་པོ་བོད་དུ་སྤྲད་དངས། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་
 བཟང་པོས་སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་འཛོམས་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱར། མཐོ་
 ལྷིང་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། ཆོས་ལོག་རྣམས་སུ་ཐུན་བྱུང་། མདོ་དང་སྤགས་
 ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེར་གནང་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐུགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་
 ཆེར་འཕེལ་བར་མཛད་དོ། །

དེའི་ཆེད་བོད་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་གིན་
 ཏུ་དར་ཡང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྟེ་སྟོད་མན་ངག་ཏུ་ཁྱེར་ནས་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་
 ཉམས་ལེན་དུ་ཁྱེར་གྱིས་པ་གིན་ཏུ་དཀོན་པར་གྱུར་ལ། ལྷག་པར་ཨ་ཙུ་ཤམ་
 ཐབས་སྟོན་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསེར་འཛོལ་བྱིར་ཐོག་གིས་ཆོས་ལོག་
 བསྟན་ནས་བོད་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མང་པོ་དང་། སྤགས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་

ཟེར་ནས་རབ་རྩ་བྱུང་བ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་འབྲེལ་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཆོས་ལོག་མང་
 རྩ་དར་བ་ན། མངའ་རིས་ཆོས་རྒྱལ་ཡི་ཤེས་འོད་དང་། བྱང་རྒྱལ་འོད་ཁྱུང་བོན་རྣམས་
 རྒྱགས་མ་བདེ་ནས། བོད་འབངས་ཀྱི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་བསོད་ནམས་རེ་རྒྱུང་།
 སྟོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་བ་དང་སྤངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
 པའི་སྟོལ་བཅུགས་ཀྱང་སྤང་དར་མས་བསྟན་པ་བསྟོབས། དེང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་རྩལ་ཟད་འཕེལ་ཡང་ཅིང་སྟོན་ཅན་མང་པོས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཆངས་པར་སྟོན་པ་
 ལ་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པས་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཆ་གང་ལྟར་སོང་ནས་འདུག་པས།
 མདོ་སྒྲགས་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བ་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 བོད་ཁམས་འདིར་སྟེལ་རུས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྣམ་དུ་རྒྱགས་ལ་བརྒྱགས་ནས།
 རྒྱ་བཙོན་སེང་དང་། ཉག་ཆོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་གཉིས་རིམ་གྱིས་རྒྱགས་དུ་བརྒྱངས་
 ཏེ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་པ་རྫི་ཏ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་དཔལ་
 ལྷ་གཅིག་དྲི་པོ་ཀར་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་སྟོན་མོད་ཡུལ་དུ་སྟུན་བྱངས། མངའ་
 རིས་སྟོན་དུ་ཐེབས་པ་ན་ལྷ་སྐྱེ་མ་བྱང་རྒྱལ་འོད་ཀྱིས། སྟོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་
 བོད་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཅུགས་རྒྱལ་དང་། བར་སྐབས་སུ་ལུ་བ་རྒྱལ།
 དེང་སང་རྩལ་ཟད་འཕེལ་ཡང་ཅིང་སྟོན་སྣ་ཆོགས་དར་རྒྱལ་རྣམས་སྟུན་ཆབ་དང་
 བཅས་ལྷགས་དྲག་པོས་ཁྱུས་ནས། ད་བོད་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་
 རྫོགས་རྒྱགས་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱལ་དང་། མདོ་སྒྲགས་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་
 འགྲོ་བ་དང་། ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་དུ་མ་སོང་བར་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། མདོར་ན་
 བོད་སྤྱི་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་ཞིག་དགོས་རྒྱལ་གསེལ་བ་བཏབ་པ་ན། རྫོ་བོ་རྗེས་ཀྱང་
 གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྟུས་པའི་ཉིང་ཁྱེས་སུ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་
 སྤངས་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་སྟོན་པ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྟོན་མེ་

མཛད་ཅིང་། དེའི་མན་པ་ག་རྣམས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་བྱ་ཆེར་སྤུལ་ཏེ་བོད་
ཁམས་སུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་རྗེ་བསྐྱེད་དཀར་
པོ་ལས། བྱང་ཕྱོགས་སུ་དགེ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་འབྱུང་ལ་དང་ལྷན་པ་
ཞིག་གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱ་ཆེར་བྱེད་པ་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན།
འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དགེ་བསྟན་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟན་པར་འབྲོམ་སྟོན་
རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། རོ་བོ་རྗེ་མངའ་རིས་སྟོད་ནས་དབུས་གཙང་གི་ལྗོངས་
སུ་གདན་དྲངས། ཡེར་བ་ལྷ་རྩ་སྤྱིར་བོ་ལ་སོགས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཡབ་ལྷས་
གཉིས་ཀྱིས་རྩ་འབྱུང་གིས་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་བསྟན། ལྷ་སྟོད་གསུམ་
དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་
གཞུང་མན་པ་ག་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་ཏེ་
གཏན་ལ་ཐབ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་
ཆེར་མཛད་པས་རྒྱལ་བའི་ཐམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དྲི་བསྐྱེད་ཕྱོགས་བསྐྱར་འབྲོ་བ་རོ་
བོ་བཀའ་གདམས་པའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་འཛིན་པའི་བྱང་ཕྱོགས་ནོར་འཛིན་
གྱི་ཁོངས་འདི་ཡོངས་སུ་གང་བར་མཛད། མཐར་བསྟན་པ་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
གཏད་ནས་སྟེ་ཐང་དུ་རྩ་འབྱུང་གིས་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་བཅས་སུ་
ངན་ལས་འདྲའ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ནས་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་རོ་བོའི་ཞལ་ཆེམས་ལྟར་རྩ་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་
བཏབ་སྟེ། བཀའ་གདམས་སྐྱ་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྟེས་སུ་གསུམ་
གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་པ་ག་རྣམས་ལེགས་པར་བསྟན་སྐྱ་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས་
པས་ཀྱང་བསྟན་པ་བྱ་ཆེར་སྤུལ་ལོ། །རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་
ཅིང་། བསྐྱེད་པ་དབཀ་དུ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་སྟེ་གསུམ་མའི་དུས་སུ་འགྲོ་བ་མགོན་

མེད་ནམས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་མཛད་པ་དང་། ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་འཛིན་པའི་
 སྟོན་ལམ་སྐབས་པོ་ཆེའི་མཐུག་པ་པ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཙེང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོ་ཁམས་སྤྲད་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ནས་རིམ་གྱིས་དབུས་གཙང་གི་ཡོངས་འདིར་བྱོན་ཏེ།
 རང་ཉིད་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་ཟིན་ཀྱང་ཕྱིས་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ནམས་
 ལ་བསྐབ་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཚད་ལྡན་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཐོག་ལའང་མི་བཏུ་བར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ལེགས་པར་
 སྦྱངས། བོད་ཡུལ་འདིར་སྟོན་ཆད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མི་མཐུན་ཀྱང་རང་རང་གི་
 ལུགས་རྒྱུ་པར་བཟུང་སྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདི་ཁོ་ན་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཉི་ལྷག་གོ་
 ཞེས་སྐྱབ་པ་མང་སྟར་བའོ། །

རྗེ་བླ་མ་འདིས་ནི་དེ་འདྲ་བའི་རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་པར་གདུལ་བྱ་ནམས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སར་འཁྲིད་པ་ལ་ནམ་ཡང་འབྱུལ་བ་མེད་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉིད་ཡིན་པར་
 གཟིགས་ནས་བཀའི་དགོས་དོན་འཆོལ་བ་ཁོ་ན་ལྟར་མཛད་དོ། །

དེ་ཡང་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་སྟོལ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མདོ་སྟགས་ཀྱི་ལམ་ནམས་ལ་དབྱེད་པ་ཞིབ་རྒྱུ་མཛད་ཅིང་། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ལ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསན་ནས་དབྱེད་
 པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན་ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཙན་སྒྲུབ་པའི་བཀའ་ཆེམས་དང་། བཀའ་
 གདམས་སྟེགས་བམ་སོགས་ནས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། སྟོགས་མཐའ་དག་ནས་
 ལས་དང་སྒྲལ་བ་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་བགྱང་ལས་འདས་པ་འདུས་པ་ལ་མདོ་སྟགས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བར་མཛད་པས་སྐད་ཅིག་ལ་རྩལ་རྩ་
 ལྡན་ནས་གར་སྟོགས་རྒྱ་མཛོའི་མཐའ་ལ་བྱག་གི་བར་རྗེ་བླ་མའི་ལུགས་བཟང་
 དྲི་མ་མེད་པ་འཛིན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྤེས་ཡོངས་

སྤྱུ་བྱུ་པར་གྱུར་ཏེ། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་རྗེ་བླ་མ་ལ་ཞལ་དངོས་
 སྤྱུ་བཙུན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་བའི་བཙུན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་མཚུངས་
 པར་ཤིས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ལུང་བཙུན་དཔལ་གས་དབྱུང་མཛད། དོན་འདི་དག་པས་
 ན་སྟོན་དུས་གངས་ཤིང་ཁྱོད་འདིར་རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེ་པོ་ཚོས་རྒྱལ་
 མེས་དཔོན་རྣམས་དང་། མཁན་ཆེན་པོ་རྟེན་སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་བ་
 བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བཙུན་པ་བཙུགས་པས་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་བཞིན་
 དུ། བཙུན་པ་ཕྱི་དར་ལ་དཔལ་ལྷ་གཅིག་དྲི་པོ་ཀ་ར་ཡབ་སྐས་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཚོར་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐས་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྐགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཙུན་
 པའི་གཞི་རྩ་བཙུགས་ཤིང་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བར་མཛད་པས་གངས་ཅན་པ་ཡོངས་
 ལ་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བྱུང་བར་མཛད་ཅེས་གསུ་བོར་གནས་ཤིང་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་མིག་
 དང་ལྷན་པའི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་གྱུར་ངོ་། །

བོད་གངས་ཅན་ཀྱི་ལྗོངས་འདིར་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འདུལ་ཞིང་ཡིན་ཕྱིར་
 རྒྱལ་བའི་བཙུན་པ་ཐོག་མར་དབུ་བརྟེས་པའི་ཆོན་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཚོས་
 སྒོར་ཉིད་ཐོག་མར་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བརྗོད་ཟེན་པ་ལྷར་རྩ་ཐོ་ཐོ་རི་སྟོན་གལ་
 བོ་བྱང་ཡུམ་ལུ་བླ་སྒྲུང་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། མདོ་སྤེ་ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པ་མཐིང་ཤོག་
 ལ་གསེར་ལྷན་མས་བྱིས་པ་འོད་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་རྒྱལ་བའི་ཐུག་དུ་བབས་
 པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བོད་དུ་དམ་པའི་ཚོས་དར་བའི་དབུ་རྒྱགས་པ་ཡིན་ལ། མདོ་སྤེ་
 ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱིའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བའི་རྒྱལ་དང་གསུང་ཡི་གེ་དུག་པའི་བྱུང་རྒྱལ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཆེར་
 སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བོད་ཁམས་འདི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གདུལ་ཞིང་ཡིན་
 པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་གཟུངས་ཡི་གེ་དུག་པ་ཕན་ཡོན་དང་

བཅས་པའི་མདོ་ཐེ་ཐོག་མར་བྱོན། སྤྱི་རྟེན་གྲང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་རྟེན་ཐོག་
མར་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བརྟེན་ཟིན་པ་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཅོམ་སྐམ་པོ་དགྲའ་
ལོ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆོས་ངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འོད་
ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་པའི་སྤྱི་བོར་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་
ཁྱེད་གསོལ་ནས་བོད་ཁམས་ཆོས་བཞིན་སྟོང་བའི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ། དགྲའ་
ལོ་བཅོ་ལྔ་བཞེས་པའི་ཆོ་ཅན་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་བོ་ལ་རང་བྱུང་དུ་བྱོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོའི་སྤྱི་བོད་ཁམས་ལུལ་དུ་སྤྱོད་བྱངས། གནས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་།
རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཆོགས་པའི་སྤྱི་འཛིན་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་སོགས་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་བསགས་
ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྤྱི་ཞིག་བོད་ཁམས་སྤྱི་འཛིན་ཡུལ་དུ་
བཞེངས་པར་དགོངས་པ་ན། སྤྱི་རྒྱུ་དེ་དག་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་
གྱི་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་རང་དང་སྤྱི་ཆོད་མཉམ་པ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་ཡན་གྱིས་མཐོ་བ་
ཞིག་རང་བྱོན་དུ་ཕེབས།

ཅན་གྱི་སྤྱི་རང་བྱོན་ཡང་དེའི་ཐུགས་ཁར་བཞུགས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་
ལྟ་ལྟ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྤྱི་རྒྱུ་འཛིན་པ་མེད་ནམས་གསོག་པའི་རྟེན་བྱུང་པར་
ཅན་རང་བྱུང་དུ་ཕེབས་པར་མཛད། གཞན་ཡང་རང་བྱུང་མཉེ་བཟང་པོ་དང་། འཕགས་
པ་ལོ་གི་ཤུ་ར་གཉིས་གྲང་ཆོས་རྒྱལ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེའི་སྤྱི་བོར་ལ་བྱོན་པར་བཤད་
ཅིང་། དེ་ཡང་དགྲའ་ལོ་བཅུ་དྲུག་བཞེས་པའི་ཆོད་དུང་སྤྱི་བྱིན་རྒྱུ་མས་ཅན་བོད་ཁམས་
སྤྱི་འཛིན་གོ་དུ་འགྱུར་བ་རི་འདྲ་ཡོད་སྤྱི་ལྟ་དགོངས་པ་མཛད་པ་ན། ཅན་གྱི་སྤྱི་
རང་བྱོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོད་ཟེར་དེ་ལ་གདང་དེ་གཟིགས་པ་ན་རྒྱ་བལ་གྱི་
སའི་ཆ་ཞིག་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱོན་མཆོད་བཞི་ཡོད་པར་གཟིགས་ནས་རྒྱལ་
པ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱི་དེ་རྒྱུ་མས་གདན་བྱངས་པར་བཞེད་པ་ན། སྤྱི་སོ་སོའི་གསུང་

བྱོན་ནས་གནས་འདི་དང་འདིར་ཞོག་ཅེས་ལུང་བསྟན། དེ་ཡང་འཕགས་པ་འཇའ་
མི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བལ་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡམ་ཁུ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་ན་བཞུགས། འཕགས་
པ་ལུ་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་བལ་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡེ་རང་གི་གླིང་ན་བཞུགས། འཕགས་པ་
རང་བྱོན་མ་དེ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲགས་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མཚན་དང་
དཔེ་བྱད་ལྟན་པ་སྐྱེ་བཏུ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དྲི་བཟང་གི་རད་ཕྱོགས་པ་ཅུར་འཕྲོ་བ་
དེ། ཆོས་རྒྱལ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེའི་སྤྱལ་པས་སྤྱན་དྲངས་ནས་མང་ཡུལ་སྤྱིད་གྲོང་ཁེ་བས་
པ་ན་སྤྱས་གསུང་བྱོན་ནས་ར་འདིར་ཞོག་འགྲོ་དོན་འདི་ན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ནས་
བལ་པོད་མཚམས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐུ་བས་སུ་བཞུགས་སོ། །འཕགས་
པ་ལོ་གི་ཤུ་ར་ནི་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་སྤྱན་དྲངས་ནས། དེར་སང་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏྲ་
ལར་བཞུགས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོ་སྐྱེ་བཏུ་མས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ། ཨོ་མ་
ཏི་པ་རྟེ་རྟེ། ཞེས་ཡིག་གི་དུག་པའི་སྐྱེ་འབྱུག་ཏུར་གྲག་པ་ཞིག་བྱང་ཞིང་ཡིག་གི་གཟུགས་
རྣམས་བྲག་ལོགས་ལ་ཐིམ་པས་བྲག་ལ་ཡིག་གི་དུག་པའི་གཟུགས་འདྲ་ཟེར་ཞིག་
རང་བྱོན་དུ་ཐེབས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བོད་ཁམས་སུ་ཆོས་རིམ་གྱིས་དར་ཞིང་གིས་
པ་སྐྱེ་མི་ཤེས་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་ཡིག་གི་དུག་པའི་གཟུངས་སྐྱགས་འདོན་པ་འདི་བྱུང་།
སྟོན་ཆད་བོད་ཡུལ་ཐུན་པའི་གླིང་དུ་གྲགས་པ་ལ། ཆོས་རྒྱལ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་སྐྱེ་དྲིན་ལས་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་གྲགས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་
ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོའི་སྐྱེ་རིང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱོར་མདོ་རྒྱད་ཉི་
ཤུ་ཅམ་ཞིག་བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་པར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འབུམ་ལས་བཤད་ཅིང་། ཆོས་
རྒྱལ་བྱི་སྤོང་ཕེད་བཅན་གྱི་སྐྱེ་རིང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱོར་མཐའ་ཡས་པ་
བསྐྱེད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ལོ་བཅུ་མང་པོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱོར་མང་དུ་

བསྐྱེད་ཀྱི། དེ་ཡང་རྟགས་མི་མེད་ཀྱི་བརྒྱུད་ན་ལུགས་རྗེ་མེན་པོ་འི་རྒྱུད་དང་མཐུངས་
 མང་པོ་ལོ་ལྷོ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད། ལུགས་རྗེ་མེན་པོ་དོན་ཡོད་
 ཞགས་པའི་སྒྲོལ་མང་པོ་དང་། འཛིག་རྟེན་དབང་རྒྱུག་གི་རྟེན་བརྒྱུད་ལ་སྟགས་པ་
 འི་བའི་ལོ་ལྷོ་བརྒྱུད་བསྐྱེད། ལུགས་མས་གཟིགས་པ་བརྒྱུག་ཅིག་ཞལ་གྱི་གཟུངས་པ་སྟགས་
 དང་རྒྱུན་མས་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་སྒྲོལ་མང་པོ་ཞིག་ལོ་ལྷོ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད། ལོ་
 མེན་མིན་མེན་བཟང་པོས་ཀྱང་སྒྲོལ་དཔོན་གྱི་རྒྱུབ་གྱིས་མཛད་པའི་ལུགས་རྗེ་མེན་
 པོ་ལུགས་རྟེན་རྒྱུན་རྟེན་གི་རྒྱུབ་ཐབས་དང་། དགོ་སྒྲོལ་མ་དང་ལམ་མོས་མཛད་པའི་
 ལུགས་རྗེ་མེན་པོ་འི་རྒྱུབ་ཐབས་དང་བསྟེན་པ་སྟགས་ལུགས་རྗེ་མེན་པོ་འི་མཚན་སྒྲོལ་
 མང་དུ་བསྐྱེད། མགོ་ས་ལོ་ལྷོ་བརྒྱུད་ཀྱང་དོན་ཞགས་ལྟ་བུ་བརྒྱུག་གྱི་བསྟེན་པ་སྟགས་
 ལུགས་རྗེ་མེན་པོ་འི་མཚན་སྒྲོལ་མང་དུ་བསྐྱེད།

ཡོ་རྩེ་བ་མི་པམ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཁ་སར་བཞེད་ཐུབ་ཐབས་
སོགས་ལྟ་ཆོགས་བརྒྱུ་ལ། ཡོ་རྩེ་བ་ཅལ་ཆོས་འབར་གིས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ་
སྒྲིའི་སྒྲུབ་ཐབས་སྟོབ་དཔོན་ཙུ་གོ་མིས་མཛད་པ་སོགས་མང་དུ་བརྒྱུ་ལ། ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་རྟ་མགོན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་ནི་ཡོ་རྩེ་བ་ཉི་མ་རྒྱལ་
མཆོན་དང་། ཡོ་རྩེ་བ་བྱམས་པའི་དཔལ་སོགས་གྱིས་བརྒྱུ་ལ། དེ་ལྟར་ཡོ་བཏ་སྒྲུ་
འིན་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་མང་དུ་བརྒྱུར་བ་ལས་བོད་ཁམས་
ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་མང་དུ་འཕེལ་ཏེ། དག་སྟོང་མ་དཔལ་མའི་ལུགས་
ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། རོ་བོ་རྗེ་
གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་འིན་ལས་མངའ་རིས་སྟོད་དུ་ཆེར་དང་། བྱུ་ཐོབ་ཉི་ཤུག་པ་དང་། བྱང་
སེམས་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཆོན་ནས་བརྒྱད་དེ་གཙང་ཚུགས་སུ་རྒྱ་ཆེར་དང་། དེ་ཡང་རོ་བོ་
རྗེ་ནས་བརྒྱད་པ་ནི་མངའ་རིས་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་མ་བྱང་ཆུབ་པོད་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་

དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོས་བར་རྒྱ་ཆེར་སྤྲེལ་ནས་དེར་སངས་དབུས་
ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བྱུང་བ་དཔེ་ཆེ་བར་གནས། སྤྱུང་བོ་བཞི་ཕྱག་པ་ཡབ་སྐུ་
ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་པ་ནི་རྩེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་
རྒྱ་ཆེར་སྤྲེལ་ནས་གཙང་ཕྱོགས་ན་ཕྱིན་ལས་ཆེ་བར་བཞུགས། སྤྱུང་བོ་བཞི་ཕྱག་པ་
ནས་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་རྩེ་བོ་རྩེ་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་། བལ་བོ་བེ་ཉ་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་
གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །

སྤྱུང་ཆེན་མི་ཏུ་རྩོ་གི་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སྒྲོར་ནི་ཁྲོ་ཕུ་ལོ་རྩྭ་བ་
ཡབ་སྐུ་ནས་བརྒྱུད་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་མཁས་སྤྱུང་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་ལ་
གནང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ་རྩེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཀྲུ་
མཁྱེན་ལུ་པ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་བརྒྱུད་ཅིང་། རྩེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་
ནས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་གི་སྒྲོར་ནི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
དར་ཆ་གིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་ཅིང་། ལྷག་པར་པར་ཆེན་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་རྩེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་སྤྲེལ་བར་མཛད་དོ། ། ཀྲུ་
མཁྱེན་ལུ་པ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དཔེ་བཞུགས་སྤྱོད་པོ་དོན་
གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ནི་སྤྱུང་མཐའ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཅིང་ཕྱིན་
ལས་ཀྱི་དར་ཆ་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་བཞུགས་ལ། གཞན་ཡང་ཆེམས་སྤྱུང་པའི་བྱུང་ཏུ་
གྲགས་པ་དང་། ཚོས་རྒྱལ་སྟོར་བཙན་སྐུ་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་
ཚོས་སྒྲོར་མང་པོ་དང་། སྤྱོད་པོ་མཁོ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་ཞལ་དངོས་སུ་
བསྐྱེད་ནས་གསུངས་པའི་མན་ངག་ཐོར་སྤྱུང་བའི་མང་དུ་སྤྱང་དོ། ། དེ་ལྟར་འཕགས་
པ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རང་རེ་བོད་ཁ་བ་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་ལ་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་
པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་པོའང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་

ཆན་ཁ་གིན་དུ་ཆེ་བའི་གསུང་མཆོག་སྤྱིར་པོ་ཡི་གོ་བྱུག་མའི་པན་ཡོན་ནི། ཟ་མ་ཏྲོག་
བཞོན་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལུལ་
འཁོར་མོ་འཛིག་གི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ན་གང་གིས་ཡི་གོ་བྱུག་པའི་རིག་སྤྲུགས་འཛིན་
བར་བྱེད། གྲོག་པར་བྱེད། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཡོད་དོ། །བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྤྱིབ་པ་རྣམས་སེལ་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལུལ་འཁོར་
མོ་འཛིག་གི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ན་ཆོས་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་བལྟ་བ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་པ་དང་།
བསྟེན་བཀའ་བཞི་བའི་སྤྱད་དུ་མཛེས། །

ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་གྱིས་གིག། གང་ཡི་གོ་བྱུག་པའི་རིག་
སྤྲུགས་ཆེན་མོ་འཛིན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ནི་དཀོན་པའོ། །ཆོས་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ནི་
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་མཉམ་པར་བལྟའོ། །རིན་ཆེན་ལུང་པོ་བཞིན་དུ་བལྟ་
བར་བྱའོ། །དོན་དམ་པའི་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་བཞིན་དུ་བལྟ་
བར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་སྤྱོད་པ་དེའི་བྱེད་པ་མཐོང་ན་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །
དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བས་འདི་སྐད་གསོལ་
དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུལ་བ་བཞིན་དུ་འཆོལ་དོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
དང་། རབ་ཏུ་བྱང་བ་དང་ཁྱེའུ་དང་བུ་མོ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དུ་མས་ཡོངས་སུ་སྐོར་ཏེ་
སོང་བས་ཆོས་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་མཆོད་པའི་ལས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷའི་གདུགས་དང་། རྒྱལ་
མཆོན་དང་། ཅོད་པ་ཅད་དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་ལྷའི་གོས་རྣམ་པ་ལྷ་ཆོགས་མང་པོ་
ཐོགས་ནས་ཆོས་སྤྱོད་པ་གལ་བ་དེར་སོང་སྟེ། ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུགས་སོ། །
ཡི་གོ་བྱུག་པའི་རིག་སྤྲུགས་ཆེན་མོ་བདག་ལ་སྦྱོལ་ཅིག། །དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་མཁན་པོ་
དེས་གིང་འདུག་པ་ན། ཉམ་མཁའ་ཡི་གོ་བྱུག་མའི་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་བྱིན་ཅིག་

ཅེས་པའི་སྒྲུབ་ལྟར་། །དེ་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་བདེས་སྒྲུབ་གང་ལས་བྱུང་ཞེས་བསམ་པ་དང་།
དེ་ནས་ཡང་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པའ་འདིས་དཀའ་བ་སྦྱད་པ་དུ་མར་
སྤྱོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དུག་པའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་བྱེན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་ལྟར་། །ཆོས་སྒྲུབ་
བདེས་རྣམ་མཁའ་ལ་བལྟས་པ་དང་། །འདམ་མཁའ་མདོག་བཞིན་དུ་དཀར་བ། རལ་
བའི་ཅོད་པར་འཆར་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མགོ་ལ་བཞུགས་པ་དང་། །ལག་ན་མེ་
རྟོག་པར་བཟང་པོ་ཐོགས་པ་བསྐྱེད་དཔལ་གྱིས་དགེས་པར་འགྱུར་རོ། །ལ་ལ་ཞིག་
ལག་གིས་རིག་པས་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པའ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་
པར་འགྱུར་རོ། །འབྲུ་མེད་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་དང་འཁྱེད་དང་བྱ་དང་བ་ལང་དང་བོང་
འཁྱེད་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་རིག་པས་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པར་འགྱུར་རོ། །

སྤྱི་བ་དང་ཀླ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་མཛེས་བ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་མེད་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་དུག་པའི་རིག་སྒྲགས་འདི་རྒྱུས་པར་བྱེད་ན་བསྐྱེད་པ་
བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་འདས་ལ་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བས་
འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡི་གེ་དུག་པའི་རིག་སྒྲགས་ཆེན་མོ་
རྣལ་འབྱོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འདི་དག་གིས་རི་ལྟར་ཐོབ་པར་བཀྱི། བཅོམ་
ལྡན་འདས་གང་དག་ལ་ཡི་གེ་དུག་པའི་རིག་སྒྲགས་སྤུལ་བ་དེ་ལ་འཛུལ་བྱས་པར་རིན་
པོ་ཆེ་སྒྲུབ་དུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་སྤྱོད་འབྲལ་བར་འཛུལ་ཡོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་གྱིས་སྤྱིབ་པ་རྣམ་སེལ་བ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤུལ་རྟོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱི་
གེ་དུག་པའི་རིག་སྒྲགས་འདི་ཡི་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་རྩལ་སྤྱོད་པ་དང་
མཉམ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སོང་བ་ཡང་ངས་དྲན་རྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཕྱེ་བ་ཁག་ཁྱིག་བརྒྱ་སྟོང་ཐུག་དུ་མ་ལ་བསྐྱེན་བཀྱུར་བྱས་ཀྱང་། ངས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དེ་དག་ལས་མ་ཐོས་ནས། དེའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ། སྤྱིས་སུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། ལྷ་དང་མི་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དམར་པོ་མཆོག་ཅས་བྱ་བ་ལ། དེ་
 འདྲ་བའི་གཟུངས་མཐོང་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ།
 རིགས་ཀྱི་སྤྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་
 པོས་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་ཁྱེད་ལ་སྤྱན་པར་གནང་ངོ་། །
 ཞེས་སྤྱས་པ་དང་གྲུས་ཤིང་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་ལེན་པར་ཚོུམ་མོ། །
 ཨོམ་ཁི་བསྐྱེད་སྒྱུ། འདི་སྤྱན་མ་ཐག་ཏུ་ས་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་གཡོས་སོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་
 འདི་དག་ཀྱང་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བས་ཐོབ་སྟེ། གང་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་
 རིག་སྤྱགས་ཆེན་མོ་འདི་རྟག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་སློབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ནི་བསོད་ནམས་
 དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སློབ་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གཞུང་ཁྱེད་གི་བྱེད་སྟེང་ལྷག་དགུ་བཅུ་ཅད་དགུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་རུལ་སྤྱ་རབ་དང་མཉམ་པ་རྣམས་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 དྲུག་གི་སྒྲོ་ནས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་འོ་སྤེ་སུམ་ཅུ་ཅད་གཉིས་དང་
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་ཀྱང་ཕྱོགས་བཞི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱ་བ་
 སྤུའི་ཁུང་སུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུགས་སོ། །བཞུགས་ནས་རིགས་
 ཀྱི་སྤྱ་ཁྱེད་འདི་འདྲ་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་སྤྱེད་པར་བྱ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ ཁྱེད་
 ཀྱིས་རུས་ཀྱི་བདུན་རྒྱུད་དུ་བྱས་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་པར་མཛད་
 རོ། །ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་སྤྱགས་འདི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལྷས་ལ་འཆང་ན། རིགས་
 ཀྱི་སྤྱ་དེའི་ལྷས་ནི་དོ་རྩེ་ལྷས་སུ་རིགས་པར་བྱའོ། །འིང་བསྐལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་རིག་

པར་བྱལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་སུ་རིག་པར་བྱལ། །ཡི་གེ་
 གྲུག་པའི་རིག་སྒྲགས་འདིས་བསྒྲས་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆོས་ལ་མི་ཟད་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་
 དང་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་རིག་འཛིན་གྱི་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་
 བའི་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱེད་མར་བོའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཚལ་ཏེ་སྦྱར་
 སྒྲར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡི་གེ་གྲུག་མའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་ཆེན་མོ་
 དེའི་མིང་གང་གིས་རྩེས་སུ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྦྱིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་རོ། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟེན་དཀའ་ཐོབ་པར་གྱུར་པར་ཐོབ་པར་འཚལ་ལོ། །
 དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱེད་མཆོག་གིས་ཡི་གེ་གྲུག་པའི་རིག་སྒྲགས་ཆེན་མོ་
 འདི་ཡོན་ཏན་དང་བསྒྲགས་པ་གསུངས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་སྤང་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ངས་
 སའི་རྒྱལ་ཁྲ་རབ་ཀྱི་ཆོག་སའི་བཟུང་བར་རུས་ཀྱི། རིགས་ཀྱི་སྤང་ཡི་གེ་གྲུག་མའི་
 རིག་སྒྲགས་ལན་གཅིག་བསྒྲས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་བོའི་ཆད་ནི་བགྲང་བར་
 མི་རུས་སོ། །རིགས་ཀྱི་སྤང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་མནི་ངས་རེ་རེ་ནས་
 བགྲང་བར་རུས་ཀྱི། ཡི་གེ་གྲུག་པ་ལན་གཅིག་བསྒྲས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་བསོད་
 ནམས་ཀྱི་སྤང་བོའི་ཆད་ནི་བགྲང་བར་མི་རུས་སོ། །རིགས་ཀྱི་སྤང་དཔེར་ན་རྒྱ་བོ་
 ཆེན་པོ་འཛམ་སུའི་གླིང་དུ་འབབ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སི་ཏྲ་དང་། གཤུ་དང་། ཡ་སུན་དང་།
 སི་རྩ་དང་། པརྟ་དང་། སུ་ཏྲ་གྲུག་དང་། ཅན་ལྷ་ག་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བོ་རེ་རེ་བཞིན་
 འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་ལ་ཉིན་མཆོན་དུ་རྒྱ་མཚོའི་མཆིང་གནང་དུ་འབབ་པའི་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ངས་ཐིག་པ་རེ་རེ་ནས་བགྲང་བར་རུས་ཀྱི། ཡི་གེ་གྲུག་པ་
 ལན་གཅིག་བསྒྲས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་བོའི་ཆད་ནི་བགྲང་བར་མི་རུས་སོ། །

རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པར་ན་ཀར་བཞི་པའི་རིགས་རྟ་དང་། བོང་སྤྲུལ་དང་། མ་རྟེ་ལ་སོགས་
 པའི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པར་དེ་རེ་ནས་བགྲང་བར་རྟུས་ཀྱི། ཡི་གེ་དྲུག་པ་
 ལན་གཅིག་བརྒྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་ནི་ངས་བགྲངས་བར་མི་རྟུས་སོ། །
 རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པར་ན་རྟོ་རྟེ་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་རིའི་རྒྱལ་པོ་འཕང་དུ་དཔག་ཆད་
 དགུ་ཁྱིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་ཡོད་པ། རིའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་ངོས་ལ་སྟེན་སྤྲུལ་མི་ཆས་ཤིང་མི་ཤི་བ་
 གཅིག་ཡོད་ལ་དེས་བརྒྱལ་བ་གཅིག་འདས་ཤིང་ཡུལ་ཀ་ཤི་ཀ་ནས་བྱུང་བའི་གོས་
 ཀྱིས་ལན་གཅིག་ཕྱིས་རྟ། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱིང་ཟད་ཅིང་རིང་བར་འཕྱར་གྱི་ཡི་གེ་དྲུག་
 པ་ལན་གཅིག་བརྒྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་ནི་ངས་བགྲངས་བར་མི་རྟུས་སོ། །
 དེ་སྟེ་རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པར་དུ་བརྟུན་མི་དགོས་ཀྱི། ང་དང་འདྲ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་བྱེ་བ་ནས་གཅིག་རྟེ་ལྷགས་པའི་བརྒྱལ་བར་ན་བཟའ་དང་། བཞོས་དང་། མལ་
 རྟན་དང་། ན་བའི་ཆ་རྒྱུན་སྤྲུལ་གྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་གནས་པར་བྱས་ཏེ་བསྟེན་བཀྱར་
 བྱས་ཀྱིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་རིག་སྟགས་ཆེན་མོའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་བགྲང་བར་མི་རྟུས་ན། ང་གཅིག་སྤྱིའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ན་གནས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་
 སྐམ་པོའི་ཞལ་ནས། ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་སྟགས་འདི་བརྒྱས་ན་པ་རོལ་རྟེ་ཕྱིན་པ་
 དྲུག་གིས་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་པར་འཕྱར་རྟེ། ཨོ་ཀྱིས་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་རྟེ་ཕྱིན་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འཕྱར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ། མས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིས་བཟོད་པའི། བད་ཀྱིས་བཙོན་འཁྱུས་ཀྱི།
 མས་བསམ་གཏན་གྱི། རྟོག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟེ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་
 སུ་རྟོགས་པར་འཕྱར་རོ། །ཡང་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་སྟགས་འདི་བརྒྱས་པའི་རིག་
 དྲུག་གི་སྟེ་སྟོ་གཅོད་ཅིང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྟེ་བར་འཕྱར་རྟེ།

ཨྀ་གྱིས་ལྷ་འོ་སྦྱོ་སྦྱོ་གཅོད་ཅིང་ལྷ་འོ་ལྷ་འོ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རྟེ། །
མས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྦྱོ་གཅོད་ཅིང་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་
རྟེ། །ཁི་ཡིས་མི་ཡི་སྦྱོ་བ་པན་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་ཅིང་མི་བཀྲེས་མོངས་ཀྱི་སྤྱུག་
བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རྟེ། །པད་ཀྱིས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྦྱོ་གཅོད་ཅིང་བཀྲེས་
སྒོམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རྟེ། །མེས་དུད་འགྲོའི་སྦྱོ་གཅོད་ཅིང་།
སྒོན་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རྟེ། །རྩྱི་གིས་དུམ་པ་ཆ་གྲང་གི་
སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྦྱོ་
བར་འགྱུར་རྟེ། །

ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་སྤྱུགས་འདི་བརྒྱས་པས་དངོས་གྲུབ་དྲུག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། ཨྀ་
གྱིས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། མས་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། ཁིས་ནད་གདོན་
ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་དང་། པད་ཀྱིས་ཆེ་བམོད་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་། མེས་མི་
ལོང་ཟས་གསུམ་དབང་དུ་འདྲེ་བའི་དངོས་གྲུབ་དང་། རྩྱི་གིས་དུམ་པ་གཤམས་གནོད་
ལྷུང་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། །ཡི་གེ་དྲུག་པ་
འདི་བརྒྱས་པས་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་དག་པར་འགྱུར་རྟེ། །ཨྀ་གྱིས་ཉོན་མོངས་
པ་གཉི་ལྷག་དང་། མས་ཞེ་སྤང་དང་། ཁིས་མེར་སྤྱ་དང་། པད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་
དང་མེས་ཐག་དོག་དང་། རྩྱི་གིས་ར་རྒྱལ་གྱི་སྦྱིབ་པ་དག་པར་འགྱུར་རྟེ། །ཨྀ་གྱིས་
སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྦྱོ་ཐོབ་པ་དང་། མས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གསུང་ཐོབ་པ་
དང་། ཁིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཐོབ་པ་དང་། པད་ཀྱིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་། མེས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཐོབ་པ་དང་། རྩྱི་
གིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། །ཨྀ་གྱིས་ཚོགས་ལམ་གྱི་
ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་། མས་སྦྱོར་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་། ཁིས་མཐོང་ལམ་

གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་། བད་ཀྱིས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་། མེས་མི་
 སྒྲོབ་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱ་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་སྒྲགས་པ་རྒྱས་པས་ཆེ་འཕྲོ་མ་ཐག་ཏུ་
 བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་གྱུན་
 བས་འཕགས་པ་དཔལ་བཅུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་ཆེ་འཕྲོར་གྱི་དང་
 པོ་བསྐྱེད་ལས་རྒྱས་ཏེ་སྒྲུབ་ཞིང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། གསུངས་སྒྲགས་
 ཟབ་མོ་བསྒྲུབ་ཞིང་རང་གི་ལུས་རྣམ་ཡིད་གསུམ་སྤྱད་པར་གནས་པ་བྱས་ན། གནས་
 སྐབས་སྤྱན་དགོན་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་ཆེ་རིང་བཤོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་། འཛིགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱར་ཏུ་ཐར་བ་ཐོགས་པམ་ཡོན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ཞིང་། མཐར་
 སྟག་སྒྲིག་སྒྲིབ་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ནས་འཕགས་པ་སྟགས་རྗེ་ཆེན་པོས་
 རྗེས་སུ་བསྐྱེད་ནས་ཞལ་གཟིགས། གསུང་གི་གདམས་ངག་སྟུལ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་
 ཞིང་ཏུ་སྒྲེས་ནས་འགྲོ་དོན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་ཐོགས་པམ་ཡོན་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་ཐོགས་དགོངས་ནས་སྟོན་བྱོན་གྱི་སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་པལ་མོ་
 ཆེས་སྤྱད་གནས་འོན་སྟགས་དམ་མཛད་པ་དང་། བྱུང་བར་སྤྱད་པར་གནས་པའི་
 སྤྱུ་མ་བརྒྱད་པ་རིམ་བྱོན་མཐའ་དག་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱལ་
 འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱད་པར་གནས་པར་མཛད་པས་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་གསུལ་ཡིན་

མོད། དེ་ནམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མ་ལུས་པ་སུ་ཞིག་གིས་བརྗོད་པར་བྱས། འོན་ཀྱང་
 འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་སྤྱད་པར་གནས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་
 ལ་བརྩོན་པར་སྒྲོ་བའི་ཆེད་ཏུ་རྩེད་ཟད་བརྗོད་ན། དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱུ་བྱུང་བས་སྟགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ནམས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་

གཟིགས་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་
 རྗེ་མོགས་ལ་གསུང་། དེ་དག་ལས་མགོན་པོ་སྤྱུ་བ་ཡབ་སྲས་དང་། སློབ་དཔོན་
 རྗེ་ཉི་འུ་དང་། རྗེ་མཁའ་པ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ལ་བརྟུང་བ་སོགས་བརྟུང་ཚུལ་མང་
 ཏུ་སྤང་ཞིང་། དག་སློང་མ་དཔལ་མོས་ཀྱང་གྲུབ་ཆེན་པག་ཆད་བ་སོགས་མཁས་
 གྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་མ་མང་ཏུ་བརྟེན། གསང་སྤྱུགས་རྒྱུད་མེ་བཞི་ཀ་ལ་གསན་བ་རྒྱ་ཆེར་
 མཛད་པས་བརྟུང་རིམ་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། དེར་སང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་ནས་དག་སློང་མ་དཔལ་མོ་ལ་བརྟུང་བར་བྱེད་པ་ནི། དག་སློང་མ་དཔལ་
 མོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་གིང་དབང་དང་གདམས་པ་ཐོབ་
 པ་ཡིན་པས་བྱིན་རྒྱལ་ཉེ་བརྟུང་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་འདིརི་རྒྱུད་རྣམས་གསུང་། ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོས་དག་སློང་མ་དཔལ་མོ་ལ་གནང་། དེ་ནས་བདག་གི་བྱིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྱོད་
 མ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཏུ་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་ཆན་ཁ་མ་ཉམས་གིང་བརྟུང་བའི་རིམ་པ་ཟམ་
 མ་ཆད་པར་བྱོན་པ་ཡིན་པས། བྱིན་རྒྱལ་ཉེ་བརྟུང་ཀྱི་སྤྱོད་མ་གོང་མ་གཅིག་ནས་
 གཅིག་ཏུ་རྗེ་ལྟར་བརྟུང་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱོད་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མདོ་ཅམ་
 ཞིག་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་གྱིས། ཤེས་བྱ་མ་
 ལུས་མཁྱེན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཐུག་ཅིག་ལྟ་སྤར་བཅེ། ལྟོན་
 གྲུབ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་མཛད་པ་ཅན། མགོན་པོ་སྤྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །ཞེས་དང་རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ཀྱང་། རྣམ་དག་ཆོས་སྤྱི་ལྟ་
 ལམ་པ་བཤམས་ངོས། དཔེགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་རྒྱ་འཛིན་འཕུམ་འབྱིགས་ཏེ། མཐའ་
 ཡས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་དངོས་གྲུབ་ཆར། འབེབས་མཁས་ཕྱག་ན་བསྐྱོར་གསོལ་
 པ་འདེབས། ཞེས་བསྤྱུགས་པ་མགོན་པོ་སྤྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཐུང་ཐུགས་ཀྱི་

ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དག་ཟ་མ་ཏྲེག་བཀོད་པའི་མདོ་དང་། དོན་ཡོད་
 ལགས་པའི་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་མདོ་རྒྱད་མང་པོ་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་ལོགས་
 སུ་གེས་པར་བྱའོ། །ཨིན་རྒྱ་ཏིས་ལུང་བསྟན་འཕགས་པ་བསྐྱབས། །ཤིང་འཕེལ་
 གནས་སུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཁ་སར་པ་ཅིར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །
 དཔལ་ལྷན་དཔལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་
 བཟང་གིས་ཀྱང་། རྣམ་གྲོལ་མཆོག་གི་སར་གཤེགས་དཔལ་མའི་ཞབས། །ཞེས་
 བསྟགས་པ་དགེ་སྤོང་མ་དཔལ་མའི་རྒྱལ་རིགས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས། གཞོན་ནུའི་དུས་
 ནས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་མ་མང་པོ་བསྟེན་ནས་
 རྗེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་རྗེ་བཞི་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་
 སྤོང་མའི་སྟོན་པ་བཞེས་ནས་དགེ་སྤོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ནས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་
 ཁྱིམ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་མིག་གི་འབྲས་སུ་ལྟར་བསྦྱངས། གྲུབ་
 ཆེན་པག་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལས་དབང་དང་གདམས་པག་མང་དུ་
 གསན་ནས་གསར་སྟགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་པས། རྣམ་ཞིག་ན་
 རྩོན་གྱི་ལས་དང་འབྲལ་མི་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་བསྐྱང་བ་དང་། རྒྱུབ་པ་ལ་བསྐྱེད་ཐུང་
 སྐྱེ་ལུས་ལ་མཛེན་དུས་ཟིན་ཏེ། ཤ་རོ་དང་དྲེག་མང་དུ་ཆགས་བསྐྱང་བྱེག་ཆད་
 མེད་པ་བྱུང་བ་ན། རྒྱལ་པོ་ཨིན་རྒྱ་ཏི་ལ་ད་ཅི་ཅུག་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་དྲིས་པས།
 གྲུ་དང་ས་བདག་གི་དེད་དཔོན་སྟགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ལེ་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་ན་
 སྟགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ས་
 ཆད་འདམ་སུ་མདའ་རྒྱུའི་ཆལ་བྱ་བ་ན་རོ་བོ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པ་བྱིན་
 རྒྱལ་མཆོག་པ་ཞིག་ཡོད་པས། ཁྱོད་ཀྱང་དེར་སོང་ལ་སྟགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཤིག་
 ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་ན་ཆེ་འདིའི་གཞིན་འཁོར་ལོངས་སྟོན་གང་གི་ཡང་དབང་དུ་མ་

བཏང་བར་དེ་མ་ཐག་མདའ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཕྱོན་ནས་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏང་བ་
 བས་ཁམས་ལ་སྒྱེད་ཆེར་མ་བྱུང་ཞེ། ལི་ཁ་རའི་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་ཅན་དུ་ཕྱོན་ནས་
 ཉིན་མོ་གསོལ་བ་བཏང་བ། ལུ་པ་མོ་བྱད་མེད་གནས་སུ་སྒྲོད་མི་འདུག་ཟེར་ནས་དགེ་
 འདུན་གྱི་སྒྲོད་དུ་མ་བཅུག་པས། ཕྱིར་ལོག་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ཅན་དུ་ཕྱོན་ནས་ཞག་བཅུན་
 དུ་སྒྱུན་བཅུ་མས་ནས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏང་བ་ཞེ་བཞུས་པས་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ཞལ་བཅུ་
 གཅིག་པར་གྱུར་འདུག མངོ་ཡང་སོས་དྲོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཡང་བརྟེས། བྱམས་
 སྒྲིང་རྗེ་ཕུགས་དྲག་ཏུ་འབྱུངས། སྤར་གྱི་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་ག་འོ་དང་དྲག་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས། སྒྲུ་ལུས་སྤར་བས་ཀྱང་མཆར་བར་གྱུར། ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་སྒྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཕུགས་རྒྱུད་ལ་སྒྱེས། བཏུད་དང་ལོག་འཛིན་ལ་
 སོགས་པ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཚོམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 སྒྲོན་ནས་བཏུལ། ཕྱོགས་སྒྲོང་བཙོ་ལྟ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱན་དུ་བཀོལ། བྱུང་བར་དུ་
 ཡང་གྲུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྒྲོས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོང་དུ་ཁས་ལེན་སྤངས། གཞན་
 ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དང་། དོན་ཞགས་ལྟ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ལྟག་པའི་ལྟ་མང་
 པོས་ཞལ་གཟིགས། བྱུང་བར་ས་ག་ལྷ་པའི་ཆོས་བཙོ་ལྟ་འི་ཉིན་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པའི་
 ཞལ་དངོས་སུ་བཞུན་ནས་དབང་དང་གདམས་པ་གནད་བས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་བརྒྱ་
 ཐག་མང་པོ་ཕུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པོ། །

དེ་ནས་གོང་ཁྲེར་གྱི་དཔུས་སུ་ཕྱོན་པ་ན་དགེ་སློང་མ་སྒྲུ་ལུས་ལྷ་བ་ལྟར་དྲངས་གིང་
 རྒྱས་པས་སྒྲེ་བོ་མང་པོས་ཐམ་པའི་སྒྲིང་འདེབས་བྱུང་བ་ན། གཞན་གྱི་མ་དད་པ་
 བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་ཁ་སར་བ་ཁྱིའི་དུས་མཆོད་ཀྱི་ཁྲོམ་གསེབ་པ་དུ་ཕྱོན་ནས་རང་གི་དཔུ་
 བཅད་དེ། མཁར་གསལ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་མོར་བཏགས་ཏེ་གང་སྟེ་ཆགས་པ་མཛད་ཅིང་ཁོ་མ་
 ལ་ཐམ་པ་བྱུང་ན་མགོ་བོ་འབྱར་དུ་མི་འདོད་ཅིང་། ཐམ་པ་མ་བྱུང་ན་སྤར་ལྟར་གྱུར་

ཅིག་ཅེས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་ན་དབུ་མར་ལྟར་པ་སྟགས་རྩ་འབྲུལ་ཡ་མ་བྱང་
 དཔག་མེད་བསྟན་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོག་ལྷ་ཞི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དད་པའི་ས་
 ལ་བཀོད། དབང་དང་བྱིན་རླབས་གནང་བས་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་མང་དུ་བྱུང་། བྱུང་
 པའི་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་གྱུར་རྟོ། །བྱུང་མཆོག་དག་སྟོང་
 མ་དཔལ་མོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྟགས་
 རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་དང་པོ་བསྟོད་དུ་གྲགས་པའི་བསྟོད་
 པ་བྱིན་རླབས་ཅན་དང་། སྟག་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་སྟགས་པ་མཛད་ནས་བསྟན་པ་
 ཟུ་ཆེར་སྒྲེལ་རྟོ། །

དེ་ལ་སྟོབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་བརྗོད་
 རྒྱ་བ་གཞོན་ཅུ་དང་། ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་གཉིས་སོ། །བརྗོད་རྒྱ་བ་གཞོན་ཅུ་ཞེས་གྲགས་
 པ་དེ་ནི། ལུ་རིག་གནས་ནམས་སྤངས་པས་སྐུལ་དུ་བྱིན། རྒྱ་མཁྱོགས་ལ་སྟགས་
 སྟན་མོང་དངོས་བྱུང་བརྟེས། མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ། །
 རྒྱ་བ་གཞོན་ཅུའི་ཞབས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་
 གིས་ཀྱང་། གནས་ལུ་གཟེགས་པ་ཅོན་ཀྱུ་མ་ར། ཞེས་བསྟགས་པ་ལྟར་བྱུང་བར་ཅུ་བ་
 སྟོགས་ཀྱི་གྲིང་ཀྱུ་ཤིང་ཆལ་གྲོང་ཁྱེར་བདེ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བར། ཡབ་བྲམ་ཟེ་བདེ་བའི་
 མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་བྲམ་ཟེ་པདྨ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་འབྱུངས། རྒྱ་
 དུའི་དུས་སུ་ལྷེ་ལ་གྱུར་ཀྱུ་མ་གྱིས་ཡི་གེ་རྟེན་འདྲི་བ་སྟགས་སྟོན་པའི་ཐབས་བྲས་ཤིང་།
 ཡི་གེ་འདྲི་སྟོག་བསྐྱབ་པས་ཆད་མེད་པར་མཁྱེན། མཆོན་བྲམ་ཟེ་བདེ་སྦྱོང་སྟོ་བྲོས་
 ཞེས་བཏགས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། སྤྱིར་རིག་པའི་གནས་ལུ་
 ལ་མཁས་ཤིང་ཁྱད་པར་སྒྲ་ཆད་མ་ལ་མཁས་པའི་གྲགས་པས་ས་སྟེང་ཀྱན། བསྟན་
 པ་ལ་བྱ་བ་ཟུ་ཆེར་མཛད་ཅིང་དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་ལ་བསྟན་པ་རྫོགས་པར་བསྐྱབ་

ཐིམ་སྒྲུབ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཀྱིང་། ཐོས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཕྱིར་དབུས་མཐའི་
གནས་ཀྱང་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། བརྗེ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་
བཟང་པོ་བསྐྱེད་པའི་སར་འབྱོན་དགོས་པའི་གདན་འདྲེན་རྒྱུ་མཁྱོགས་པ་བྱུང་བ་
ན། བརྗེ་ཏུས་ཀྱང་རྒྱུ་མཁྱོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས་ལོ་ཉ་བ་དང་གཉིས་ཀ་
རྒྱུ་མཁྱོགས་ཀྱིས་བྱོན་པའི་ལམ་པར་དུ་ཕྱིན་ཟད་མན་ལ་དུ་སོང་བ་ན། ལུང་མེད་
སྤྱོད་མོ་དང་གོས་ལ་གིང་ལོ་མོ་ཅན་གྱོན་པ། ལག་ན་ལྷུང་ལ་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱུང་
ནས། ཟླ་བ་གཞོན་ལྷོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ལ་དམ་ཆོག་ཉམས་
པས། ད་ལྟ་ལུས་ལ་ཡོད་མིག་བྱུང་བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོ་ཐབས་མེད་པས་འགྲོན་ལུ་
ཟད་པའི་ཆོལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ན། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་
གསུང་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱེད་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱེད་པས། ལུང་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དགེ་སྤྱོད་མ་དཔལ་མོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པས་དེ་སྤྱོད་དངས་དང་། ཉན་དེ་ལས་སྤྱོད་དག་ཀྱང་དུང་ནས་
འབྱིན་ཅིང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ་ཟེར་ནས་མི་སྣང་བ་གྱུར་ཏེ། །
དེར་མན་ལ་སད་པ་དང་བདག་འགྲོན་ལུ་ཟད་པའི་ལྷ་ཁང་དུ་འགྲོ་བས། ཁྱོད་སྤྱོད་
དཔོན་ཅན་བཞུགས་སྐྱེད་སྐྱེད་ནས་ལམ་འདི་གྱིན་བྱོན་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་མ་དང་མངལ་
ནས་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞིབ་པར་བཤད་པས། སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པས་འགྲོ་
གསུངས། དགེ་སྤྱོད་མ་བྱོན་ཏེ་མཆོལ་དེའི་ཁར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་བསྐྱེད་
ཞིག་བསྐྱེད་པས་ནད་ལས་གྲོལ། ཁོང་གཉིས་ཀྱང་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་
སྤྱོད་ཐབས་རྣམས་ཞུས་ཏེ་བསྐྱེད་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་འཕགས་པ་དང་དངོས་སྤྱོད་
མངལ། དབང་དང་གདམས་པ་གནང་ལུང་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་
མཛད་དོ། བརྗེ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ནི། མི་བཟང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་

གསུམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྒྲུ་མ་འཕགས་པར་གཟིགས། བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་
 གྱིས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། ཡེ་ཤེས་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཡོ། །
 ཞེས་དང་། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས། བཟོད་བརྩོན་དང་པའི་སྟོབས་འཕགས་ཡེ་ཤེས་
 བཟང་། ཞེས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཆུ་པོ་གཞུང་འགྲུལ་པོ་བྱང་གི་ཤི་ལི་ཞེས་བྱ་བར་
 རྒྱལ་རིགས་སུ་སྤྱོད་འབྱུངས། དགུང་ལོ་བདུན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། རིག་པའི་གནས་ལྟ་
 དང་འཆད་ཚུན་ཚུམ་གསུམ་ལ་མཁས་ཤིང་། རྒྱད་པར་ཚུམ་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་
 ཞིག་བྱུང་བ་ལས། ཉམ་ཞིག་ན་སྤྱོད་ལ་མ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ལ་མི་མེད་གྱིས་གནོད་
 པ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས། རྒྱ་གར་གསུམ་ནས་གཤིན་ཏེ་གཤིན་ནག་པོའི་གྲུབ་ཐོབ་
 ཅིག་ཡོད་པ་སྤྱུན་བྱངས། དབང་ཞུས་ཏེ་བསྟེན་པ་མཛད་པའི་སྤྱོད་ཞུས་གསུམ་འབྱུར་
 གྱིས་ཆེར་སོང་། ལུས་ལ་རྒྱ་བྱུང་བྱུང་ཞིང་མེ་འབར་བ་འདྲ་བའི་ན་ཟུག་བྱུང་བས་
 མཆོད་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་དེར་བརྟུག་པས། མཆོད་ཞེས་བྱུང་རྒྱུ་ཡང་ཡང་བརྟེན་དགོས་
 ཤིང་སྤྱོད་ཟུག་དཔག་མེད་བྱུང་ཡང་གོངས་སུ་མ་འདོད། ཅིས་བྱས་ཀྱང་ཡན་པ་ནི་
 མ་བྱུང་བས་པརྟེན་ཞུ་བ་གཞིན་ཏེ་དགོས་དགོས་པ་དཔལ་མོ་གདན་བྱངས་ནས། དགོ་
 སྤྱོད་མས་མཆོད་དེའི་སྟེང་དུ་ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བརྒྱས་མཛད་པས་མཆོད་ཞེས་
 བའང་ཞི། དགོས་པ་མ་དེ་ཉིད་ཡང་ཞལ་བརྟུག་ཅིག་པ་དངོས་སུ་གཟིགས། བསྐྱུང་
 ཟུག་ཀྱང་ཞིན་པས་ཁང་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་བརྟུབ་པ་བྱུང་། པརྟེན་གཉིས་དང་
 ཉམ་དགོས་པ་མ་ལ་སྤྱོད་ཐབས་ཞུས་ཏེ། སྤྱོད་པར་གནས་པ་ལན་བདུན་མཛད་པས་
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོའི་ནད་ཐམས་ཅད་དྲག་གཉིས་ཀས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་པར་བྱུང་ཏོ། །དགོས་པ་མའི་ཞལ་ནས་ཕྱག་སྟོང་སྟེན་སྟོང་གི་སྤྱོད་ཐབས་འདི་
 བྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། དབང་པོ་
 ཡངས་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིག་གསུངས་ནས་པརྟེན་

ཏ་གཉིས་ལ་གནང་ངོ་། །བརྗེ་ཏ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་སློང་མའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སློང་འདི་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་ལོ། །བརྗེ་ཏ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་
 གསལ་དམ་པར་གྱུར་པ་ནི་བལ་པོ་བེ་ཉ་བ་ཡིན་ལ། འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་པའི་སེམྱེའི་ལུང་
 བསྟན་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། གནས་ལ་མ་བྱེན་
 པའི་བལ་པོ་བརྗེ་ཏ། །པེ་ཉ་བ་ཡི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་དང་། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས། མཁས་པའི་མཆོག་གྱུར་བལ་པོ་བེ་ཉ་བ། ཞེས་
 བསྟན་པ་ལྟར། བལ་པོའི་གོང་ཁྱེར་ཡམ་བུ་མགལ་དུ་ཡབ་བཟང་པོ་དཔལ་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། ཡམ་བལ་མོ་ཀུན་ནས་མཛེས་གཉིས་ཀྱི་སྤུངས་ལ་འབྱུངས། མཆོན་མཛེས་
 པའི་རྟོག་ཅེས་བདགས། ཡི་གེ་འདྲི་རྒྱུ་ཆོགས་མེད་པར་མ་བྱེན་ནར་སོན་ནས་
 ཡབ་ཡམ་གྱིས་བྲིམ་ཐབ་ཀྱི་གྲབས་བྲས་པ་ན། བྲིམ་ཐབ་བྲས་པས་འཆི་བ་མི་འོང་
 ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ནམ་གསུངས། མི་ཕན་ཏེ་རིགས་བརྒྱད་འཛིན་དགོས་ཞེས་
 བྲས་པ་ན། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་ཞིག་བགྱིད། རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་
 གསུངས་ནས་བྲིམ་ཐབ་ལེན་དུ་མ་འདོད། དུས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་
 རྗེ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདའ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་པའི་སེམྱེ་
 བསྐྱབས་པས་ཞལ་མཇལ། བདག་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་དངོས་
 གྲུབ་ཅིག་ཞུ་བྲས་པས། རྒྱ་གར་དུ་དཔར་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ཅན་སོང་ལ་ཞལ་བརྩེ་
 གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཞུས་ལ་སྐྱབ་ཤིག་ ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ས་བརྒྱད་པའི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་ནོ། །དུས་རེ་ཞིག་ན་བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དགོས་པ་ལ། འདི་ཡབ་ཡམ་གཉིས་ཀྱིས་མི་གནང་བས། རྒྱ་གར་
 དུ་འགོ་སྐྱེམ་ནས་གསེར་གྱི་རྒྱན་བཟང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཤིང་ལོ་ནང་དུ་དྲིལ་ནས་གཡའ་

ཆོ་ཁུང་དུ་བརྟུག་ནས་བྱོས་ཕྱིན་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་སླེབ་པ་དང་མི་རྒྱུ་མས་ལ་རྒྱ་གར་མཁས་
 པ་སུ་མཁས། བཅུན་པ་སུ་བཅུན། བཟང་པ་སུ་བཟང། བྱུང་པ་སུ་བྱུང། སེམས་
 ཅན་ལ་ཕན་སེམས་སུ་ཆེ་དྲིས་པས་གཏུ་ལེ་བྱ་བ་ན་རེ། ཁྱོད་ཅི་ལ་འགྲོ་ཟེར་བདག་
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་སྦྱབ་སྦྱ་བ་ཞིག་འཛོལ་དུ་འགྲོ་བྱས་པས། འདྲོད་
 པ་དག་ཆེ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་བཟང་སྟེ། དེ་འདྲའི་སྒྲ་མ་དགོན་ཟེར། འོ་ན་འདྲ་ཕྱིན་
 པས་བར་གཙོད་མ་བྱས་ཤིང་པ་སྤྱི་ཏ་ཟེར་བ་གཞོན་ཅུ་དང་། དཔལ་ལེ་ཤེས་བཟང་པོ་
 དང་མཇལ་ན་ཟེར་བ་བཞིན་འགྲུབ་པའང་སྤྱིད་ཟེར། དེར་ཁོང་གིས་དེ་སྐད་བྱ་བ་
 གང་ན་ཡོད་ངལ་སྟོན་དང་ཁྱོད་ལ་ཇན་པ་སྟེར་བྱས་པས། ཁྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 སྦྱུང་ན་ངལ་ཇན་པ་མི་དགོས་ཏེ། ཁོང་གཉིས་རེ་འགའ་ནི་རི་བོ་ཏ་ལར་འཕགས་པ་
 ལ་ཆོས་གསན་དུ་འགྲོ། རེ་འགའ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་གནས་འདིར་སྟོད་
 དང་འདིར་གནས་མེད། ལས་དང་སྟོན་ལམ་དག་པ་ཀུན་ལ་ག་བ་ཡང་མཇལ་འོང་།
 ཁྱོད་རང་སྟོད་ཅུས་ན་ས་ག་ཟུ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཡུལ་དཔུས་འཁྱུར་ཆལ་དུ་ཁ་སར་
 པ་ཆིའི་དུས་མཆོད་ལ་འོང་ཟེར་བ་གསན་ནས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་སོ། །

དེར་བྱོན་པས་ས་ག་ཟུ་བ་ལ་པ་སྤྱི་ཏ་ཟེར་བ་གཞོན་ཅུ་དང་། ལེ་ཤེས་བཟང་པོ་གཉིས་
 དང་ཞལ་འཇལ་ནས་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་ཞིབ་པར་ཁྱུས་པས། བ་ལ་ལ་ལ་རྒྱལ་བར་སྦྱར་
 ཅིག་གསུངས་ནས་རབ་དུ་བྱང་བར་མཛད། གདམས་པ་ཟབ་མོ་སྦྱབ་སྦྱ་བ་སེམས་
 ཅན་ལ་ཕན་པ་ཞིག་ཁྱུས་པས། འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་གསུངས་ནས་ཞལ་བཅུག་ཅིག་
 པའི་དབང་སྦྱུང་ཐབས་དང་བཅས་པ་གནང་། ལོ་ལྔ་བར་འཛོལ་བ་བསོད་སྟོམས་མཛད་
 རྒྱུ་བས་པས། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུག་སྟོད་སྦྱར་སྟོད་གིས་གཙོ་མཛད་
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཞལ་གཟིགས་
 ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུང་བསྟན་པ། རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་པས་

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་སྐྱབ་པ་ལེགས་སོ། །དེ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་པ་བསྐྱེས་པ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་
སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་ལུང་བསྟན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཤེ། རྒྱུ་ལམ་སྤར་གྱི་
གྲུབ་པ་ཐོབ་ཤེ། རྒྱུ་ལམ་སྤར་གྱི་གྲུ་ལ་འོངས་པས་གྲུ་བ་མ་ཁོམ་བ་ལ། རྒྱུ་ལ་འོ་
འགམ་དུ་བྱམས་པ་སྒྲོམ་ཞིང་བཞུགས་པས། རྒྱུ་ལ་འོ་གནས་པའི་གྲུ་སྟོབས་ཀྱི་
རྒྱ་ཞེས་བྱ་བས་ལུས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ཁོས་སྐུ་ལ་ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་
དེའི་སྟེང་ནས་བྱོན་པས་ཁོ་གྲུ་སྟོབས་ཆོས་ཞེས་ཏེ་བཀའ་སྤྱང་དུ་པས་སྤངས་ནས་ཁྱོད་
ཀྱིས་བལ་པོར་མ་སྤེལ་བར་དུ་བར་ཆད་མི་འོང་བེད་ནས་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་
བལ་པོ་དང་། རྒྱ་གར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་སེམས་ཅན་མང་པོ་སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་
མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གྲུབ་ཐོབ་པེ་ཉ་བས་བྱང་སེམས་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནང་ངོ། །བྱང་སེམས་ལྷ་བ་
རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ནི། ཆོགས་གཉིས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཡོངས་རྫོགས་
ཤིང་། སྤྱི་བ་གཉིས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བའི་མཆོན་འཛིན། རྩལ་སྤེལ་
པོ་དག་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་སྟན་པ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །
ཞེས་དང་། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས། འཕགས་མཆོག་རྣམ་པོ་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཆོན་
ཞབས། ཞེས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། མངའ་རིས་སྤྱད་པས་སྤྱད་པས་སྤྱད་པས་སྤྱད་པས་སྤྱད་པས་
དུས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་། སྤེ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་མཁུན་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་རྒྱས། ཆོ་
འདིའི་བྱ་བེད་པོར་ཏེ་བྱ་བལ་བརྒྱལ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་སྤྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་མཛད་པས་ཡི་
དམ་ཐུགས་རྫེ་ཆེན་པོ་སོགས་ལྟག་པའི་ལྷ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་
ཐུན་མོང་པའི་སྤྱང་དོར་རྒྱལ་བ་སྟན་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དུ་ནི་ཐུགས་རྫེ་ཆེན་པོ་དངོས་
ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱས་མང་དུ་སྤྱང་བས་འདིར་རྫོགས་པར་བྱིས་ན་ཡི་གེ་མང་བས་འཛིགས་

བས་རྒྱལ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་ཆེན་པོ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱང་སེམས་དེས་བལ་
 ཡུལ་དུ་བྱོན་གྲུབ་ཐོབ་པེ་ཉ་པ་དང་མཛེས། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྟུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་
 དབང་དང་གདམས་པ་རྒྱམས་གསན། གཞན་ཡང་ཆོས་པ་ཀའ་མང་དུ་གསན་ནས་
 སྦྱིད་གྲོང་དུ་བྱོན་ཏེ། རང་བྱུང་ལ་ཉི་བཟང་པོའི་སྐྱེ་མཆོག་དུ་སྦྱང་གནས་མང་དུ་
 མཛད། ཞག་བདུན་གྱི་བར་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པས་རྫོ་པོའི་ཞལ་ནས། བྱས་
 པ་མེད་བྱས་ཡུས་མ་ཆེ་གསུང། འོ་ན་རི་ལྟར་བཞུགས་པས། འོང་བ་བརྒྱལ་མིག་
 བྱིན། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་བཞེངས། དགེ་སློང་བརྒྱལ་འཛོལ་དྲོངས། ལམ་
 འཕྲང་བརྒྱ་ཐམ་པ་འཛོས་གསུངས། དེ་འདྲ་མི་འགྲུབ་ཞུས་པས། བྱག་སྟོང་སྦྱན་
 སྟོང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། དེ་བས་རྒྱལ་མཁའ་མཁའ་སྐྱེས་ཀྱང་སྦྱར་དུ་འཐོབ་པར་
 གདའི་གསུང། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དགེ་སྟོབ་བཞེས་པེ་ཁྱེ་ལེ་ཁྱེ་ཅིང་བསོད་
 སྦྱོམས་མཛད་དེ་དུས་ཕྱིས་སྐྱེ་བསོད་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་ནིང་པ་
 གསོ་བ་དང་། གསར་པ་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་བས་ལྷག་པར་བཅིགས། མི་
 གསོད་པ་དང་། མིག་འདོན་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་སྟོག་སྟུས། དམ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་།
 དགེ་བ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་དེ། དགེ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་འཛོལ་
 འཕྲོངས་པ་བྱུང་བ་ཡིན། ཉིན་ཅིག་མི་མ་ཡིན་ཞིག་བྱུང་བ། ང་ལ་གྲུབ་ཏུ་གས་ཤིག་
 སྟོན་ཟེར་བ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བྱག་གི་གཐོལ་གཉིས་པོ་བསྟན་པས་སྦྱན་
 ཤིག་བྱུང་བ་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་། ལ་ལས་ནི་ཞལ་བརྟུ་གཅིག་པ་དངོས་སུ་
 མཐོང་། བྱེད་སྐྱེ་ཡིན་གསུངས་པས། ང་རི་རབ་ཀྱི་མཚམས་ཀྱི་གནོད་སྦྱིན་ཡིན།
 སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཞིན་དོ་ཟེར་ནས་རྒྱང་འཕྲུབ་ཅིག་ཏུ་ཡུལ་ཏེ་སོང་བ་ཞིག་བྱུང་།
 དེ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་གྱི་དོན། མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་མང་ངོ་། །བྱང་སེམས་
 ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་འདི་ནི་སྤྱགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྤིག་ཅན་

དག་གི་དོན་མཛད་པ་ཡང་ཆེས་མང་སྟེ། སྤྱིད་གོང་དུ་བྱང་མེད་སྟེ། མོ་ཆེ་ཞིག་ལ་
བཞུས་ལུང་ཐོག་ནས་སྐྱེད་གནས་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་ནད་དང་སྐྱུག་སྒྲིབ་ཚབས་ཆེར་
མཛད་པ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་སྒྲུང་རོ། །

བྱང་སེམས་དེ་ནི་འགྲོ་དོན་ཆེ་བ་ཞིག་ལྟར་སྟེ། ས་ཆེན་ཀུན་དག་འཕྱིར་པོས་ཀྱང་བྱང་
སེམས་འདི་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གཏུགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་འགྲོ་མགོན་མག་མོ་གྲུ་བ་
དང་། གྲུབ་ཐོབ་ལ་ཡག་པ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཉི་མུགས་པ་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲོབ་
མ་མང་རོ། །

བྱང་སེམས་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤྲས་ཀྱི་སྤྱོད་གྲུབ་ཐོབ་ཉི་མུག་པ་ཞེས་གྲགས་པ་
དེ་ནི། སྤྲས་པས་སྤྲ་མ་དམ་པ་ཉིར་བསྟེན་ཅིང་། །བསྐྱེད་པ་བཙོན་པས་དངོས་གྲུབ་
མཚོག་བརྟེས་ནས། །འགྲོ་ལ་བརྟེ་བས་གཞན་དོན་ལྷུར་མཛད་པ། །གྲུབ་ཐོབ་ཉི་
མུག་པ་ལ་སྤྲག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་དབང་མཚོག་གིས། གྲུབ་པའི་དབང་
སྤྲག་ཉི་མུག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས། །ཞེས་བསྐྱགས་པ་ལྟར། མངའ་རིས་སྤྲག་བདེ་སྟེ་
ལུས་སྤྲ་ལུང་སྤྲས། བྱིས་པ་ལོ་བདུན་བརྒྱད་ལོན་པ་ནས་རྒྱ་འབྲས་ལ་རང་གྲགས་
ཀྱིས་འཛེམ་པ་ཞིག་ལྟར། །ལོ་དགུ་ལོན་པ་ནས་སྤྲ་མ་བསྟེན་པ་མེད་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་
བརྟན་པོ་རང་ལུང་སྤྲས་སྤྲས། བྱིས་དགེ་བཤེས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱིས་
པས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ས་ལྷ་རྟེ་ཡིན་གསུང་ལ་བརྟེ་བཞི་ལོན་པ་ན་མར་བྱོན་ཟངས་
དགར་ལོ་རྒྱུད་བསྐྱེད་དུ་རབ་དུ་བྱུང་། མཁན་པོ་ཐོ་བརྟེན་ལྷུང་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་ཡིན།
མཚན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བཏགས། །ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་བསྟེན་པ་རྫོགས་པར་མཛད།
མཁན་པོ་མངའ་རིས་འཛེམ་དབྱངས་བྱ་བ་ལྟོ་སྟོད་པ་དེ་ཡིན་གསུངས། རྒྱང་དུ་འི་
དུས་བརྟེན་འབྲམ་སྤྲག་གསུམ་པ་ལ་ཆོས་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་རིང་ལ་གསན། ཟངས་
དགར་གྱི་དྲུང་དུ་ལོ་དྲུག་བཞུགས་ནས་བདེ་མཚོག་དང་རྣམ་སྤྲས་ལ་སོགས་པ་སྤྲགས་

ཕྱོགས་མང་དུ་གསན། ཟངས་དཀར་གྱི་དྲུང་དུ་ལོ་དྲུག་བཞུགས་ནས་བདེ་མཆོག་
 དང་ནུམ་སྤུལ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུགས་ཕྱོགས་མང་དུ་གསན། ཉེ་ཕྱོད་དུ་འབྲེལ་
 རབ་འབར་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལེ་བརྒྱད་མ་ཡན་ཆད་བསྐྱབ། དགེ་
 བཤེས་དགོན་མཆོག་མཁར་ཟུར་ཆོས་སུ་བསྟེན་ནས་པར་ཕྱིན་ལ་མཁས་པར་མཛད།
 རྗེ་བཙུན་ཁྱུང་དང་། རྟོན་ལུང་པ་རྒྱ་དམར་སྤྱ་ཟུར་དུ་བསྟེན་ནས་དབུ་ཆད་བསྐྱབ།
 རོང་དུ་དྲུར་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཛོན་པ་གསན། དགེ་བཤེས་ལུང་རབ་ལ་བཅན་གྱི་
 བྱམས་ཆོས་དང་། པ་ཚབ་ལོ་རྩེ་བ་ལ་རིག་ཆོགས་བསྐྱབ། དགེ་བཤེས་གཤེན་ཅན་
 དུ་ལོ་གསུམ་བཞུགས་ནས་ལོ་རྩེ་བའི་ཆོས་དྲུག་དང་། མངའ་རིས་གྱི་སྟོན་ལ་ཕག་
 མོ་དང་། བདེ་མཆོག་རྟོག་གཞུང་པ་ལ་དབྱེས་རྟོག་དང་། དབྱལ་བ་ཀྱན་དགའ་རྟོ་
 རྟོ་དབྱེས་རྟོག་དང་ཕག་མོའི་སྟོར། མཆིམས་ཆེན་མོའི་མཛོན་པ་གོང་འོག་ མཐའ་
 བཞི་པ་ལ་འདུལ་བ་དང་མཛོན་པ་སོགས་ཆོས་མང་དུ་གསན། དེ་དག་གི་བར་སྐབས་
 སུ་སྤྲུལ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་ཉེ་གནས་མཛད་ནས་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་གསན་མཁན་
 ཐང་ཐང་པ་དང་། སྤྲུལ་སྟོན་པ་ལ་དོན་ཞགས་ཞུས། བལ་པོ་སྤྱེ་མེད་ལ་ཕྱག་ཆེན་སྟོང་
 པའི་སྟོར་ཞུས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟེ་འཕྱར་པ་ལ་བཀའ་གདམས་གྱི་ཆོས་མང་
 དུ་གསན། དུགས་པོ་ལྷ་རྩེ་ལ་ན་རོའི་ཆོས་དྲུག་གསན། མེམ་ཁར་རྒྱུང་བའི་ཉེ་གནས་
 མར་སྟོམ་བྱ་བ་ལ་ལམ་འབྲས་གསན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་གསན་མཐའ་ཡས་ཏེ། བྱ་བ་ཐོབ་ཉིན་གྱི་ཞལ་ནས། སྤྲུགས་རྟེན་མ་ནི་མ་
 ཉིན། དབུས་གཙང་གཉིས་སུ་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཆོས་དང་། གསར་མའི་རྒྱུད་དང་གདམས་
 དག་ལ་མ་ཉན་པ་མེད་གསུང་། སྤྲུལ་བྱང་མེམས་པའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་རང་ལ་ཁོར་བ་
 དང་གཉན་གྱིས་མཛད་ནས་ཞིང་ཁམས་དག་པར་གཤེགས་ན་འདི་ལྟར་མཛད་གསུངས་
 ནས། ཞལ་གཅིག་པའི་སྤྱབ་ཐབས་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་གནད་དབང་བསྐྱར་ལུང་

བསྐྱེད་གནས་མ་དག་པའི་སར་མ་སྤྱོད་ཅིག་རྟ་གོ་གངས་ལ་སྤྱུ་བུ་སོང་དང་། དེར་ལུང་
 བསྐྱེད་ཞིག་འོང་བར་འདུག་གསུང་པས། ལ་སྤྱོད་ལྟོག་གི་ནང་ནས་པར་ཐོང་འགྲོས་
 གིས་ཉིན་ལམ་བཙོ་ལྷ་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ན། རྟ་གངས་རི་ལ་སྤྱུ་བུ་པ་མཛད་དེ་ཡོན་
 བདག་འབྲོག་པ་གཅིག་གིས་རྒྱགས་བསྐྱེད། རོ་བད་བྱ་བའི་བཙུན་རྒྱུང་གཅིག་གིས་
 གཡོག་བྱས་ཏེ་ལོ་རིལ་པོ་བརྒྱན། དབྱར་དགུན་རེ་བཞུགས་པ་དུག་སྟེ་བརྒྱ་བཞི་
 བསྐྱོམས། སྐབས་ཤིག་རྒྱགས་ཆད་ནས་ཉེ་གནས་བཙུན་རྒྱུང་ལ་རི་པ་གི་ལི་རྒྱལ་ལ་
 བཟའ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱིས་ལོང་ལ་ཤོག་གསུང་། རོ་བད་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་ཞིང་ཕྱིན་པས་རྒྱ་
 རོ་ཞིག་འདུག གཞན་ཡང་མངོན་ཤིས་གསུངས་པ་མང་དུ་ཡོད། དེ་ནས་ལྟོག་ནང་
 དུ་རྒྱུར་ཕྱོན་ནས་རྒྱུན་ཅན་དགོན་པ་བྱ་བ་ན་དགེ་བཤེས་ལྟོག་པ་བྱུང་གསུངས་ཅན་དུ་
 བཀའ་གདམས་གསན་པའི་དུས་ན་དགེ་བཤེས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཞང་སྟོན་ཁྱེད་ལ་
 མངོན་ཤིས་ཡོད་ཟེར་བ་བདེན་ནམ་གསུང་། གླ་མ་ལ་བརྒྱན་བྱུར་མི་རུང་སྟམ་ནས།
 དེ་འདྲ་བ་བག་རེ་མཆི་ཞུས་པས། འོ་ན་སྒྲོམ་པ་ཆེན་མོ་གང་ན་འདུག་གསུང་། ཁོང་
 སྤྱུ་རུམ་གྱི་ཁང་ཐོག་ན་ཐབ་ང་ལ་ལྟན་པ་བྱ་བཞི་བ་ཞིག་འདེབས་པའི་སྤྱོད་པ་གསུམ་
 ཟེན་ནས་བཞི་པའི་ལོགས་ལ་འཛེམ་གྱི་གདའ་བྱས་པས། ཁོང་གིས་སྐྱས་ལ་འཛེག་
 ཏིག་ཟིགས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་། གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་མང་དུ་མཛད་པས་ཁྱེད་ངོ་མཆར་
 ཆེ་གསུངས་ནས་ད་དུང་བར་ཆད་འབྱུང་གིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གསུང་
 སྤྱོད་པ་ཤིག་གསུང་། དེ་ནས་སྤྱད་པ་ཐུགས་ལ་གསལ་བཟབ་སྟེ་ཁ་འདོན་ཕྱིད་ཅིང་
 བསྐྱོར་བ་བྱས་པས། རམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་པ་མཐའ་མེད། ཞེས་
 པའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པ་ན་སྤྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཐུགས་ལ་འབྱུངས། ཞབས་
 སར་མ་རེག་པར་སྐྱོར་བ་ལན་དུག་མཛད། སྤྱོད་དཔོན་མདོ་ལ་འདི་བདག་ལ་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ་གསུང་། དེ་ནང་ཉི་ཤུག་པ་ཕྱོན་ཏེ་ཡོན་བདག་གཅིག་གིས་ཞིང་ལུལ་ནས་སྟོན་

ཐོག་བརྒྱད་རྩ་ཙམ་ལས་མི་འོང་སྟེ། རོ་བོ་བརྒྱ་སྟམ་རྩ་ཙམ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་
 བཞོས་དང་བྱ་ན་རྒྱན་དུ་འདྲེན་རྒྱ་བྱང་སྐད་གཟུངས་སྟུབ་མཛད་པའི་དུས་སུ་དང་པོ་
 མི་ཉུང་ཙམ་སྟགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱ་དང་འོད་ལ་སོགས་པར་བྱོན་པར་མང་པོ་བྱུང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་མཆོད་པ་མཛད་པའི་ཆོ་བྱོན་པའི་དྲགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་
 ཆོར་བ་འོང་གསུང་། དེ་ནས་བརྒྱད་ཕྱིར་པ་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་མཛད་པས། རུབ་ཅིག་གི་
 ཁྱི་ལམ་ན་ནམ་མཁའ་འོད་དཀར་ལམ་པ་ཞིག་འདུག འདི་ཅི་ཡིན་དེས་པས། འདི་ནས་
 བར་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེས་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡིན་གསུང་།
 དེ་ལ་སོགས་ཏེ་ངོ་མཚར་བའི་དྲགས་མང་པོ་བྱུང་གསུང་། ཡང་རུབ་ཅིག་གི་ཁྱི་ལམ་
 བ་ཁྲི་མཐོན་པོ་ཞིག་ལ་ཤེལ་གྱི་སྐས་ཤིག་བཅུགས་ནས་འདུག དེ་ལ་མི་འགའ་རྒྱུང་
 མེ་རྟོག་ཐོགས་ནས་འགྲོ་འདུག་པས་གང་དུ་འགྲོ་དེས་པས། འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་
 ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་འགྲོ་ཟེར། ར་ཡང་འགྲོ་སྐྱམ་སྟེ་སྐས་འདི་ཅི་ལ་བྱས་དེས་པས། བྱང་
 རྒྱུ་མེས་སེམས་དཔའ་དྲག་ཏུ་བྱེད་གསུང་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར། འོ་ན་རྒྱུང་པ་བཞག་ཏུ་
 མི་བྱང་སྐྱམ་ཅིན། མི་གཅིག་ན་རེ་སྐྱུར་དུ་ཤོག་ཟེར་བ་འཕྱར་ཏེ་བྱིན་པས་འཕགས་
 པ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྟེབ། སྐྱོས་ལྷན་གྱི་ཁྲོང་ཁྲིར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་གསུང་གི་འདུག་པ་ལ་ཐུན་གཅིག་ཉན། ཆོས་ཐོས་ནས་བདག་ཁྱིད་ཀྱི་ཞིང་
 ཁམས་སུ་འོང་བ་ཅི་ཙུག་ལགས་ཞུས་པས། ཁྱིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 ལ་མོས་པ་བྱས། ཁྱིད་རང་གིས་ཀྱང་གསུང་བསྐྱག་གཞན་ཡང་སྟོན་ཏུ་བཅུག་པས་
 འདིར་འོངས་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་ཁྱི་ལམ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ཞིག་འདུག དེའི་སྟེང་
 དུ་བྱིན་ཏེ་ཆོས་བཤད་དགོས་སྐྱམ་པ་དང་། ཁྲི་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་
 ཏེ་རི་བོ་པོ་ཏ་ལར་སྟེབ་པས་དེ་ནི་སྟགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་བའི་མི་དཀར་པོ་གཅིག་
 ཀྱང་འདུག བྱི་མིག་བལྟས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདི་རྩེས་ཁོ་ན་ལ་

པོ་ཏ་ལར་སློབ་བྱུང་བ་མིས། དེ་ནི་ཁྱོད་སློབ་མ་ནམས་ལ་ལྟས་བཟང་བ་ཡིན་གསུང་།
 ཡང་ཉིན་ཅིག་དོ་མོ་རྟོག་པོས་སྒྲ་མ་སྒྲུ་འདས་ཏེ་པོ་ཏ་ལ་འམ་སྒྲན་སྒྲའི་ཞིང་ཁམས་
 གང་དུ་གཤེགས་གདའ་ལྟས་པས། ང་ཅུབ་ཚུགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཞིག་ཏུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་པར་འདུག་གསུངས། བདག་ཀྱང་སྒྲ་མའི་ཞབས་བྱུང་དུ་མཆི་
 བར་ལུ་ལྟས་པས། ཁྱོད་ཞིང་ཁམས་གཞན་ཞིག་ཏུ་སླེ་བར་འདུག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་འདུག་གི་གསུང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་དག་པའི་སྣང་བ་བྱུང་
 རྒྱལ་མང་པོ་སྣང་སྟེ་ཞིབ་པར་ནམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་ཆེན་མོ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་གཞན་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ནས་དགྲུང་ལོ་དགྲུ་བཅུ་ཙུ་གསུམ་བཞེས་
 པའི་རྟ་ཡི་ལོར་དབྱར་རྩ་ཐ་རྒྱུང་ཡར་ངོས་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་ཤར་ཅམ་ན་ལྷ་ངན་
 ལས་འདའ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་ཏེ་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་བ་
 ཐོབ་ཉི་ལུག་པས་སྒྲུ་བ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་བོ་ལ་གནང་ངོ། །

༥ སྒྲུ་བ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་བོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ནི། དང་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཐོས་དང་གཏོང་བ་
 དང་། རྩོམ་ཤེས་དང་ཁྲིལ་ཡོད་ཤེས་རབ་སྟེ། འཕགས་པའི་མོར་བདུན་ལྟན་པ་
 འགྲོ་བའི་མགོན། རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་བོའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་
 དབང་གིས། རྒྱལ་སྤྱི་གདུང་འཛིན་སྒྲུ་བ་དོ་རྩེ་རྒྱལ། ཞེས་བསྒྲགས་ཏེ། སྤྱི་ཀྱི་
 ལུང་ལག་སྒྲུ་ཞེས་པར་སྒྲུ་འབྲུངས། མངལ་ནས་བཅས་མ་ཐག་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་འཕྲོ་
 བ་ཞིག་བྱུང་བས་མཆོན་རྒྱལ་ཁྲིམས་དགོན་མཆོག་ཅེས་བྱ་བར་བཏགས། དགྲུང་ལོ་
 བདུན་པ་ལ་ཡི་གེ་འདྲི་སྟོག་སོགས་ལེགས་པར་མཆིན། དུས་རེ་ཞིག་ན་སྒྲུ་འཕྲི་ལུ་ན་
 བཞུགས་པའི་དགེ་བཤེས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་ཁོང་གིས་ཉི་ལུག་ཏུ་སྒྲུང་གནས་
 ལ་བྱིན་ཟེར་ནས། སྒྲ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ལ་ལྟས་པའི་གསོལ་རས་དང་། བསྐྱུང་སྒྲུང་དང་།
 སྤྱི་ལུ་ཞིག་བྱིན་པས་སྣང་བ་འཁྱུར་ནས་བྱིས་པ་ན་རེ། ང་ཡང་འགྲོ་ཟེར་མ་ཉན་

པར་བྱིན་པས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། བྱེད་འདི་རྒྱལ་སྐུས་རྣམས་ཀྱི་གདུང་འཛིན་
 པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་པར་དུ་སྤངས་ནས་བསྟོད་པ་མཛད་དོ། །དེར་
 སྟོན་ལ་དགེ་བསྟེན། དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་པར་མཛད། དེ་ནས་འདུལ་བ་ལ་
 བསྐྱབ་པས་མདོ་རྩ་བ་ལ་མཁས་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་བསྟེན་
 པར་རྫོགས། རྟེན་སྟོན་གསུམ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ནས། ད་ནི་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་
 ལུས་པ་ན། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཡེགས། བྱོད་མི་གཙུག་ཤུར་འདུག་པས་ཆོས་
 གཅིག་གིས་ཆོག་པར་འདུག་གསུང་ནས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱང་གནས་ལག་ལེན་
 དང་བཅས་པ་གནང་། སྤྱང་གནས་ནམ་མ་གྱི་བར་བྱེད་པ་ལྷ་བྱས་པས་མཉེས་ནས།
 སྤྲུམ་བྱང་སེམས་རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས་གནང་བའི་ཐུགས་དམ་ཤེལ་གྱི་སྐྱུན་རས་གཟིགས་
 ཀྱང་གནང་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་ལུང་བསྟན་ནོ། །

དེར་སྤྱང་གནས་ལོ་ལྔ་མཛད་པས་དུག་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བབྱུད་ལ་
 འཕགས་པ་ཐུག་སྟོང་སྐྱུན་སྟོང་གི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལུང་བསྟན་
 བས་རྩུ་འཕྱུལ་དང་མདོན་ཤེས་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་སེམས་ཅན་མང་པོ་སྐྱིན་གྱི་ལ་
 ལ་འགོད་རྒྱས་པ་བྱུང་། ཐུགས་དམ་གྱི་མ་ཐེལ་སྤྱང་གནས་དང་སྐྱུན་སྤྱུལ་མཛད་
 པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མང་པོ་དངོས་སུ་གཟིགས་པ་སོགས་དོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བརྟེས་སོ། །དེ་ནས་ད་ནི་ར་ལ་འགོ་བ་དང་སྟོད་པའི་
 དབང་ཡོད་ཀྱང་། ལུས་ཀྱས་ཤིང་འགྱུར་བ་གྲུ་ཆག་པ་འདི་འཆོ་བ་བསོད་སྟོམས་ལ་
 བྱས་ནས་དགེ་སྟོར་བྱས། དགེ་བསྟེན་བྱས་ནས་དེང་སང་བར་ལ་གཁམ་གཅིག་དང་།
 ཆང་ཐིག་གཅིག་འོང་པར་མ་སོང་བར་རྒྱ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་ལ་སྤྱང་གནས་བྱས་པས་ལུས་
 ཀྱས། ཆོས་མེད་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་དཔུལ་བར་འགོ་བ་ལ་སེམས་སྟོ། །དང་འགོ་
 བས་པའི་ལུས་པོ་འདི་ལས་ངན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་དུ་མེ་ལ་བསྐྱེགས་ལ། དགོན་

པའི་འོག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཅིགས་ལ། དེའི་ནང་དུ་རུས་ཐུན་མས་
བཞུགས་སུ་རྒྱག་གནས་ས་འདི་ཞིང་སྟོན་དག་འཛིགས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ལ་སེམས་ཅན་
ལ་སྦྱང་རྗེ་སྦྱོང་ལའོར་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་མཛད་ན་ཞིང་ཁམས་དག་པར་ལུ་རང་པ་ལུ་
འབྲད་གསུངས་ནས། རོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལྷ་ས་དུ་མ་དང་བཅས་ནས་གཤེགས་པའི་
རྒྱལ་བསྟན་ཏོ། །

སྐྱེད་ཀྱི་བ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མང་པོ་བྱོན། གཏུང་རྣམས་རིང་བསྐལ་དུ་གྱུར་
ནས་འབུམ་པར་བཞུགས། ད་ལྟ་འང་གསོལ་བ་བཏབ་ཅན་གྱི་ནས་དུས་བཟང་ལ་
རིང་བསྐལ་འབྱོན་པའི་བྱིན་རླབས་ཅན་འཕེལ་བར་བཞུགས་སོ། །སེམས་དཔལ་
ཆེན་པོ་དེས་ཞིང་སྟོན་དག་འཛིགས་ལ་གནང་ངོ། །

༥ ཞིང་སྟོན་དག་འཛིགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། སྦྱོན་པས་བསྐྱས་པ་འགོ་ལ་ཡན་ཕྱིར་དུ། །
སྟོན་པར་སྦྱས་ནས་ཡིད་བཞིན་བསྐྱབ་ཅུས་པའི། །བདག་ཉིད་པར་བྱིན་དུག་ལ་རྗེས་
འཇུག་པ། ཞིང་སྟོན་དག་འཛིགས་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་
དབང་གིས། མཁས་བཙུན་ཆེན་པོ་ཞིང་སྟོན་དག་འཛིགས་ཞབས། ཞེས་བསྐྱགས་
པ་ལྟར། སྤྱི་ཕྱག་ཏུ་སྦྱེ་འབྱུངས། ཡུམ་གྱི་མངལ་ནས་འབྱུངས་པའི་ཆེ་སྦྱོགས་ཀྱིན་
ནས་སྒྲོག་འབྱིན་བ་དང་། འབྱུག་སྦྱོག་བ་དང་། ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟས་
མང་དུ་འོང་ནས། ཁོང་པའི་དག་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ། འདི་འདྲ་རང་འཛིགས་ཟེར་
བ་ལ་མཚན་ཡང་དག་འཛིགས་སུ་བཏགས་སོ། །དགྲའ་ལོ་ལྷ་ལ་འདྲི་སྒྲོག་བསྐྱབ།
དགྲའ་ལོ་བདུན་ལ་བྱང་སེམས་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་དུང་དུ་བཅ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཆོས་མང་དུ་
གསན། དེ་ནས་ས་སྐྱེད་ལེབས་ཏེ་ཆད་མ་སྟེ་བདུན་བཅུ་མས་ཆོས་སྟེ་ལྷ། མཛོན་པ་
གོང་འོག་རྣམས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། དབུས་གཙང་དུ་གྱུ་སྒྲོར་མཛད། ཟུང་པར་
དུ་འདུལ་བ་ལ་གིན་ཏུ་མཁས་པས་གྲ་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་རེ་འདུས། བཀའ་གདམས་སྒྲོ་

སྒྱུང་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། སྒྲན་བླ་དང་སྒྲོལ་མ་ལ་ཐུགས་དམ་མཛད་པ་ན། སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་དོན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཞལ་ནས་སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
འདི་རང་སྒྲུབ་ཐག་ཉེ་བས་སྒྲུབས་གསུང་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་
ཀྲང་ལུང་བསྟན་ནས་ལོ་གསུམ་ལྷ་བ་བཞིའི་རིང་སྒྲུབ་པ་ཅི་གཅིག་དུ་མཛད་པས་
སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ སྒྲན་བླ་བདེ་གསེགས་བདུན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུག་སྟངས་
སྒྲན་སྟངས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ནས་ལུང་བསྟན་པ་
ནི། བས་མཐའི་རི་ཁྲོད་དང་དབེན་པ་བསྟེན་ལ། དད་ཇས་དང་གཤིན་ཇས་མ་ཟ་
བར་རྒྱས་ན་དཀའ་ཐུབ་ཤེས་ལ་གྱིས། མི་རྒྱས་ན་བསོད་སྟོམས་གྱིས་ལ་སེམས་ཅན་
གྱི་འགྲོ་དོན་ཅི་རྒྱས་གྱིས། གཞི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱགས་གསུངས་ནས་འཇའ་
ཡལ་བ་བཞིན་སོང་ངོ་། །

དེར་ཁོང་གིས་བྱང་སེམས་སྒྲུབ་པའི་བྱང་དུ་བདག་རི་ཁྲོད་ལ་འགྲོ་བར་ཁྱུ་ཁྱས་པས། ད་
རུང་ལོ་གསུམ་གདན་ས་འདི་གྱིས། བྲ་པ་མང་པོ་འདི་སྒྲོངས་གསུངས་ནས་ཤེལ་གྱི་
འཕགས་པ་གནང་ངོ་། །དེར་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་སྒྲུང་གནས་མཛད་པས་གཞན་
སུ་མཐོང་བའི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་སྒྲུང་བ་མཁྱེན་ནོ། །དེ་ནས་ལོ་
གསུམ་སོང་བ་དང་ན་བཟའ་དང་བཞུགས་གདན་ལ་སོགས་པ་ཀྱུན་འགྲུང་མཛད་།
གདན་ས་དགེ་བཤེས་བྱང་ཡེ་ལ་གདད་ནས་དཀོར་གཉེར་གྲུང་དུ་ཤོག་སྟེ། བམ་ཐོ་
རངས་ཤིག་ལུང་པ་ལ་ཐུན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུངས་པ་བྱ་བའི་གསེབ་ན་མི་སུས་ཀྱང་མི་
རྟེན་པའི་ཐུག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བཞུགས་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་སྒྲུང་གནས་མཛད་པས།
ཉིན་གཅིག་ཁོང་གིས་དཔེ་ཆ་བྱི་བས་ཁྱེར་ནས་འཛོལ་དུ་གསེགས་པས་བསེར་མ་བྱུང་

ནས་ཞག་བདུན་བྲན་པ་མ་བྱུང་། ཞག་བདུན་ནས་བྲན་པ་དུམ་གཅིག་བྱུང་བ་དང་
ཐབས་གཞན་མ་བྱུང་བར་མི་སྒྲར་ནས་ཤིང་སྒྲེན་མ་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་།

ནས་ལེགས་པར་བསྐྱོལ་བ་ལུལ་དོ་ཙམ་བཞེས་པ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་དཔག་མེད་མཛད་
 པས་གྲུབ་པ་གྲུབ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་སོགས་རྒྱ་འཕུལ་ཡང་མང་དུ་བསྟན།
 སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒོར་རྣམས་གནང་ནས་དགྲུང་
 ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དཔག་མེད་དང་བཅས་ནས་གཤེགས་པའི་
 གཟིམས་མལ་ནས་རིང་བསྐལ་བྱེ་གང་བྱུང་བ་ད་ལྟར་སྤྱི་འཕུམ་པའི་ནང་ན་བཞུགས་
 སོ། །དེས་མཁན་ཆེན་ཅི་འདུལ་བ་ལ་གནང་ངོ་། །

༥ མཁན་ཆེན་ཅི་འདུལ་ཞེས་གྲགས་པའི་སྤྱང་གནས་བ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཆད་མེད་ཐུགས་
 རྗེས་ཐུགས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱལ་ནས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་སྒོམ་ཆེ་བྲལ་དང་། །
 ཡི་དམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གཟིགས་གྱུར་པ། ཅི་འདུལ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་ཐུག་
 འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་དབང་གིས། རྒྱལ་ཁྲིམས་རང་ལྷང་ཐུགས་རྗེ་བྱང་
 རྒྱལ་དཔལ། །ཞེས་བསྟགས་པ་ལྟར། འཇད་ཀྱི་བྱ་ཚད་ཆོས་སྤྱིར་སྤྱོད་འཕྱུར་སྤྱོད་
 སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་དུས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིར་རྗེ་གིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཐུན་ལུས་ཀྱི་གིག་ས་ལ་
 ལྷང་ཡང་བའི་ལ་མ་སྤྱིར་རྗེ་གསུང་། དགྲུང་ལོ་བརྒྱལ་བའ་བ་ན་མདོ་སྟོག་དེར་
 མཛད་ནས་བསྐྱེད་པས་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་གཟིགས་ནས་སྤྱན་ཆབ་བྱུང་། འདོད་
 པ་ལས་ཡིད་ལོག་འཁོར་བ་ལ་འཛིགས་སྒྲག་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོན་
 ལམ་འབའ་ཞིག་མཛད། དག་བཤེས་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་མཐོང་ན་ཡིད་དུ་དགའ་
 རྟེན། བདག་ཀྱང་ནམ་ཞིག་ན་འདི་ལྟར་དུ་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་
 གྲུ་ཞེས་སྟོན་ལམ་འདེབས། དེ་ལྟར་བྱིས་ཀྱི་གནས་ལ་སྤྱོད་ཤས་ཆེ་ཞིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་
 བར་ཀྱན་ནས་སྟོན་ཡང་། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་ལ་མ་སོགས་གཞན་ཆེན་གྱིས་
 རབ་བྱུང་མ་ཐོབ་པར་ལུས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་གི་དུས་སུ་བབ་པ་ན་གཅིག་པ་
 བྱོགས་མེད་དུ་བྱོས་ཏེ་རབ་བྱུང་མཛད། སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་ལ་ནན་ཏན་མཛད་

པས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་མཁས་པར་བྱ། ཁས་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་གཙང་
 ཞིང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པས་མཁས་པ་ཚུན་བཟང་པོའི་གྲགས་པ་བོ་བ།
 དེ་ནས་མི་ལམ་དུ་མཁའ་འགྲོའི་ཡུང་བསྟན་བྱུང་བ་ལྟར། མདོ་སྡོད་གྱི་གཙུག་ལག་
 ཁང་བཅིགས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས་པས། དགེ་འདུན་སྡོད་ཕྱག་ལྷག་ཙམ་
 འདུས་འདུལ་པའི་ལག་ལེན་མཛད། སྤྲུགས་དམ་སྤྲན་སྒྲ་དང་སྒྲོལ་མ་གཙོ་བོར་མཛད་
 པས། རུབ་གཅིག་གི་མནལ་ལམ་དུ་བྱང་མེད་ཤ་རྩ་སྡོ་སིང་རེ་གཅིག་བྱུང་ནས།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་འཕགས་པ་སྤྲན་རས་གཟིགས་
 ཡིན་པས། རྩོག་རིན་ཆེན་གྲོགས་སུ་ཁྲིད་ལ་ནང་པར་སྐྱུལ་པའི་སྤྲ་ཁད་སྡོན་དག་
 འཛིགས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་གསུང་དུ་འོང་བ་ཡིན་པས་ཡུང་ཁོང་ལ་ཞུས་དང་འགྲོ་དོན་
 འཕེལ་བར་འོང་གསུངས་ནས་མི་སྤྲང་བར་བྱུང་རྟོ། །

དེར་མནལ་སང་མ་ཐག་རྩོག་བོས་ནས་གཤེགས་གྲུབས་མཛད་དེ། སྐར་ཁོངས་
 གཅིག་ཡོད་ཙམ་ལ་ཐེབས་པར་མཛད་པས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་མ་གྲོལ་བ་ལ་ཐེབས། སྤྲུགས་
 བསྐྱེད་ཀྱང་གསན་ནས་བཙུག་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་ཡུང་མན་ངག་ལག་ལེན་དང་སྐྱབ་
 ཐབས་བསྐྱེན་པའི་ཆོད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོང་མ་ཞུ་ཞུས་པས། ཁད་སྡོན་
 ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས་འཕགས་པ་སྤྲན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཆོག་གཅིག་ལུས་གཅིག་
 ལ་སངས་རྒྱུ་བའི་ཆོས་ལགས་པས་གཞན་ལ་པན་འདོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅིག་
 གསུངས་ནས་སྐྱབ་ཐབས་མན་ངག་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གནང་ངོ། །
 དེར་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུགས་རབ་ཏུ་ཆོམས་པས་མཉེས་ཆོར་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ནས་བྱོན་ཏེ།
 སྤྲང་གནས་སྡོད་ཕྱག་གཅིག་གི་དམ་བཅའ་མཛད་པས་སུམ་བརྒྱ་སོང་བའི་ཆེ། ས་
 ག་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཙུག་གི་ཉིན་སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞལ་གཟིགས་
 གསུང་བྱོན་ཡུང་བསྟན་རྟོ། །དེ་ཡང་ཡང་ཞལ་མཛལ་གསུང་སྟེ་མདོར་ན་སྤྲན་རས་

གཟིགས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པས་སེམས་ཅན་དུ་མ་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ནས་སྒྱུན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་འགྲུལ་དོན་མཛད་
ནས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་ཕེབས་པ་ན་ད་ནི་རེ་ཞིག་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་
བྱང་དུ་སྦྱིན་ནས། དེ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་ནས་སྐྱུ་གཤེགས་སོ། །
དེས་བྱང་སེམས་བདེ་བ་ཅན་པ་ལ་གནང་ངོ། །

༥ བྱང་སེམས་བདེ་བ་ཅན་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་དམ་པ་དེ་ནི། མཐུན་པའི་ཡུལ་གནས་
སྦྱིས་བྱང་མ་པ་བསྟེན། །བདག་གི་ལེགས་སྦྱོན་སྦོན་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི། །འཁོར་
ལོ་བཞི་དང་ལྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །བདེ་བ་ཅན་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་
དང་། རྒྱལ་དབང་གིས། བྲངས་མེད་ཉིང་འཛིན་དབང་འབྱོར་བདེ་ཅན་པ། ཞེས་
བསྐྱགས་པ་ལྟར། མདོ་སྨྱད་དུ་སྐྱུ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་བདུན་པ་ལ་རབ་རྩ་བྱུང་། དེ་
ནས་བཙོ་ལུ་པ་ལ་པར་སྦྱིན་དང་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། སྦྱོན་བྱང་སྦྱོལ་
མ་ལ་ཐུགས་དམ་གཙོ་པོར་མཛད་པས་སྦྱོལ་མའི་ཞལ་གཟིགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་བྱེད་དགོས་པས་མཁན་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་བྱང་རྒྱུབ་ལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཞལ་བཅུ་
གཅིག་ཕྱག་སྦྲོང་སྦྱོན་སྦྲོང་དང་ལྟན་པའི་ཡུང་ཞུས་གསུངས་ནས་ཡུང་བསྟན། དེ་
ནས་རྗེ་བཙུན་སྦྱོལ་མའི་ཡུང་བསྟན་ལྟར་མཁན་ཆེན་ཅི་འདུལ་བ་མཛལ་དུ་བྱོན་ནས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་གདམས་ངག་ཞུས། བྲངས་ལ་སྦྱེན་ཞིག་ང་རང་གི་
རྩར་སྦྲོད་ལ་ཐོངས་གསུངས་ནས་བཞུགས་ཏེ་བསྟེན་ཆོད་གཅིག་བཏང་ངོ། །

དེ་ནས་སྐྱུ་བསོད་ཆེན་པོ་བྱང་ཞིང་ལོ་རེ་ལ་པར་སྦྱིན་དང་། འདུལ་བའི་བཤད་ཡུང་
གསར་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་རེ་བྱུང་། ཞོང་རང་སྦྱང་གནས་སྦྲོང་ཐུག་ལུའི་དམ་བཅའ་
མཛད་ནས་བཞུགས་པ་ལས། སུམ་བརྒྱ་ཐོངས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་
རྒྱལ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཞིག་མདུན་ན་འདུག་པ་ལ་ལག་པས་གཟུང་བས་འོད་དེས་

ཁོང་ཁྱོད་ནས་སོང་བས་པོ་དེ་ལ་སྒྲེབ། གནས་དེ་ནི་ས་གནི་དཀར་ལ་དུངས་པ་མི་
 ཏྲིག་དཀར་པོ་སྐྱ་ཆེ་ལ་ལེ་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་སྒྲ་ཆོགས་ལ་སྐུལ་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དུ་མས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྒྲོག་པ། རྒྱུང་དཔ་བྱས་གཞལ་མེད་
 ཁང་ལ་ཐོག་པ། གསེར་གྱི་དྲིལ་བྱ་གཡེར་ཁ་རྒྱམས་ལས་ཆད་མེད་བཞིའི་སྒྲོག་
 པས་རྒྱ་བའི་དབང་པོ་ཆོས་པར་བྱེད་པ། སྐུལ་པའི་རི་དྲགས་སྒྲ་སྐྱུག་པ་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་རྒྱམས་གྱིས་དགའ་བའི་ཆེད་འཛོལ་བྱེད་པས་མིག་གི་དབང་པོ་ཆོས་པར་བྱེད་པ།
 བར་སྐྱང་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བཟས་པ་བཀའ་སྒྲོམ་སེལ་བ། དུས་དུས་སྤྱད་བག་
 བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་ལྟའི་གོས་དང་དར་ཟབ་བྱང་བས་ལུས་གྱིས་ཆོག་དུང་སེལ་བ།
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་མང་པོས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ། རིན་ཆེན་བཞི་ལས་བྱུང་པའི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་སྒྲོ་བཞི་པ་དེའི་ནང་ན་འཕགས་པ་ལ་འཁོར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་དཔག་དུ་མེད་པས་པསྒྲོར་ཏེ་བཞུགས་པ་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
 རྩོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་བྱེ་བ་ལས་གཅིག་མ་བྱེ། སྒྲོ་རེ་རེ་ཕྱིན་ནས་ཕྱག་འཆལ་སྒྲོར་
 བ་བྱས་པས། འཕགས་པའི་གསུང་ནས་རིགས་གྱི་བྱ་འོངས་པ་ལེས་གསོ་གསུང་།
 འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཞིག་སྟོང་ལ་བསྟོམས་པས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བདེ་བས་གང་
 བ་བྱུང་ཞིང་། མ་ཤིའི་བར་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་ཤི་ཁར་ངས་འཕོད་དུ་བཏང་
 གི་གསུང་སྟེ་དགའ་བ་དེས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱུང་པ་ལ་མནལ་སང་དོ། །དེར་
 ཉིན་མོ་ནི་སྟེ་སྟོད་ཀྱི་བཤད་པ་དང་གང་ལ་གང་མོས་གྱི་ཆོས་བཤད་མཛད། མཆན་
 མོ་ནི་འཕགས་པའི་དུང་དུ་ཆོས་གསན་དུ་གཤེགས་སོ། །
 དེའི་སྟོབས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱམ་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་
 རེ་འཛོན་གངས་མེད་པ་མཛོན་དུ་བྱུར་དོ། །དུས་རེ་ཞིག་ན་དེ་ནི་ད་ལྟོ་བས་དེ་རྒྱ་
 ཡོད་ན་ད་ལྟ་དེས་གསུངས་ནས་གདན་བཞོད་པ་དང་། གསུང་སྒྲོས་རྒྱམས་མཛད་

ནས་སྤང་ལུལ་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་ཐུགས་དམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་རང་ནས་ངོ་
མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་ནས་པོ་ཏུ་ལར་གཤེགས་སོ། །སྤྱར་བཞུ་བས་རིང་བསྐལ་
ཏུ་མ་དང་སྤྱར་རང་བྱོན་མང་པོ་བྱོན་པ་རྣམས་ཞལ་ཏུ་བཞིན་ཏུ་བལ་ལུལ་ནས་སྤྱན་
བྱངས་པའི་སྤྱོལ་མ་གསུང་བྱོན་གྱི་ནང་ཏུ་བཞུགས་སོ། །བྱང་སེམས་བདེ་བ་ཅན་
པས་སྤང་གྱི་སྤྱོད་བྱང་སེམས་ཀྱི་བཟང་བ་ལ་གནང་ངོ་། །

༥ བྱང་སེམས་ཀྱི་བཟང་བ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ནི། ཉེས་ལྷུང་དྲི་མའི་སྤྱོན་གྱིས་མ་གོས་
གིང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དགེ་བའི་ཚོས་ལ་བརྩོན། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འགོ་
བའི་དོན་མཛད་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བཟང་བ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་
དབང་གིས། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་གཟིགས་བྱང་རྒྱལ་འབར། །ཞེས་བསྐྱགས་པ་
དེ་ནི་མུས་སུ་སྤྱོད་ལ་བྱུངས། མཚན་རྩོ་སྤང་དཔལ་འབར་ཞེས་བཏགས། དགུང་ལོ་
བཅུ་གཅིག་པ་ལ་མདོག་ལྷོད་ཏུ་དགེ་བསྟེན་མཛད། དེ་ནས་རབ་བྱུང་མཛད་དེ།
སྤྱོད་འཇུག་དང་དབྱེ་མ་ལ་སོགས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་སྤྱངས་ནས་བསྤྱན་པའི་
བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེ་རྗེས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མན་ངག་རྣམས་གསན་ཅིང་ཐུགས་
སྤྱོད་པར་མཛད་དེ་རི་ཁྲོད་དཔེན་པ་བསྟེན་ནས་སྤྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་
བས་ཏུས་འདའ་ཞིང་། གཏུལ་བྱ་ཏུ་མ་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་དོ། །ཁྱད་པར་འདུལ་བ་
ལ་མཁས་གིང་དགུང་ལོ་ཉི་ལྱ་པ་ལ་བསྟེན་རྗེས་མཛད། རྒྱ་གཅིག་མནའ་ལམ་
ཏུ་མི་དཀར་པོ་ཞིག་བྱང་ནས་ཁྱོད་དང་རང་ལ་ལས་འབྲེལ་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་དང་རང་ལ་
ཁྱད་མེད་པས་མདོག་ལྷོད་པ་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལུང་སྤྱབ་ཐབས་དང་བཅས་
པ་ཞུས་ལ་ཉམས་སུ་ཡོང་གསུངས་ནས་གཤེགས་སོ། །

དེ་ནས་ནང་པར་མདོག་ལྷོད་ཏུ་གཤེགས་ནས་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞིབ་པར་ཞུས་པས། སྤྱབས་
སུ་མཆོའོ་འཕགས་པ་ཡིན་ཨང་། རང་ལ་ཡང་མི་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱང་གསུངས་

ལུང་སྐྱབ་ཐབས་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་གནང་ངོ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱང་གནས་
 བརྒྱུ་ཅ་གཅིག་མཛད་ནས་འགྲོ་ལགས་ཞུས་པས། ད་དུང་འཕགས་པའི་ཞལ་གཟིགས་
 རྟོན་གསུངས་སོ། ལུན་རིང་སོང་ནས་ཡང་འགྲོ་བར་ཞུ་བུས་པས། རྟོན་དང་གཞན་
 མི་འདྲ་བས་རེམ་ལ་སྐྱབ་ཤིག་གསུངས་སོ། དེར་སྦྱང་གནས་བཅིག་མ་མཛད་ནས་
 སུམ་བརྒྱ་སོང་བའི་ཆོ། ཆོས་བཙུ་ལའི་དངོས་བཞིའི་རྩབ་མོ་ནམ་ཕྱེད་ཡོལ་སོང་བ་
 དང་། རམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་ཁེངས་འདུག མར་མེའི་འོད་དམ་ང་རང་
 མིག་འབྱུལ་བ་ཡིན་སྟུམ་ནས་གཟིགས་པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ནས་འཕགས་
 པ་ཕྱག་སྟོང་སྟུན་སྟོང་ལ་ལོར་བཀའ་གདམས་བརྒྱད་པའི་བསྐྱོར་བ་ལ་ལྷ་གཞན་
 དུ་མས་མཆོད་པ་འབྱུལ་བ་དང་བཅས་པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གཟིགས། དགའ་
 ཆེས་ན་དུ་བྱོ་ཟེར་བའི་རྒྱལ་དུ་འཕགས་པ་ཁྱེད་རང་གི་སྐུ་ལ་པ་ཞིག་ན་རེ་འདི་ལྟར་
 སྐྱབས་ཤིག་གསུངས་བསྐྱབས་ཤིག་ནས་བསྐྱབས་པ་ལ། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཐུགས་
 རྟེན་མི་འདྲིན་པ་ལས་ངན་པ་བདག་གིས་ཅིས་ལན་ཞུས་ཏེ་དུས་པས། འཕགས་
 པའི་ཞལ་ནས་དེ་དག་ཁྱོད་རང་དང་སྐད་ཅིག་གྱང་མི་འབྱུལ་བར་ཡོད་དེ། ངས་ཁྱོད་
 ལ་ལུང་བསྟན་པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལ་འདི་རང་བདུད་ཡིན་ནམ་སྟུམ་པ་བྱུང་
 བས་ལན། དང་དང་ཁྱོད་ལ་འདྲུ་འབྱུལ་མེད་པས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཐུགས་དགོངས་དམ་པ་ངའི་གདམས་པ་འདི་ཁྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་དག་ལ་
 རྟོན་ལ་སྟོན་གསུམ་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས། འོད་དཀར་པོ་ཞིག་
 གིས་དམུས་ལུང་བ་སྐྱ་ཆེལ་གྱིས་ཁྱབ་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ། །
 དེར་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་གསུང་གི་གནང་བ་ཐོབ་པས་ཐུགས་རབ་རྟུ་དགའ་
 རས་ནང་པར་སྒྲ་མའི་བྱང་དུ་ཕྱག་འཆོལ་ནས་སྐྱ་ཁམས་ཞུས་པས། མདང་དགའ་
 འམ་གསུང་། བདག་ནི་སེམས་སྟོས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ་ཞུས་པས། དེ་ལྟར་

ལེགས་པས་ད་གང་དགོངས་པ་བཞིན་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོད་གསུངས། དེ་
ནས་རྒྱས་སུ་བྱོན་ནས་ཟླ་བ་རེ་ལ་སྐྱེད་གནས་སྐྱེད་པ་ཆེན་མོ་རེ་མཛོད། ཕྱོགས་
བཞིར་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་གསུང་སྒྲོག་ཏུ་གཙུག་ བསོད་སྒྲོམས་ལ་
བརྟེན་ནས་དགོ་འདུན་སྐྱེད་བརྒྱ་ཙམ་རེ་འདུས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་ལས་གྱི་མི་བསོད་
ནམས་ཆེ་གསུངས་པས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོས་མཛོད་ནས་གཞན་ལ་མ་བཏང་ངོ་། །
དེ་ནས་འཕགས་པ་དང་དུས་དྲག་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་བཞུགས།
དེ་ལ་སོགས་པ་དོ་མཆར་བའི་རྟགས་དང་མཛོད་པ་ཡ་མཆོན་ཆེ་བ་མང་ངོ་། །
བཀའ་གདམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་མཛོད་ཅིང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་
ལོན། བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་བཞེས་པ་ལ་ནམ་མཐོང་གི་ཟླ་བ་དོན་ཞགས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་
མཛོད་པས་ལྷ་རྩལ་གྱི་མེ་དོག་གི་ཆར་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བབས། ཟླ་
དང་འོད་ལ་སོགས་པ་དོ་མཆར་བའི་ལྷས་དུ་མ་བྱུང་། གནས་བརྟན་བརྩུག་གི་
མཆོད་པ་མཛོད་པས། རང་མོ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བརྩུག་སུམ་འཆང་ཞིང་ལྷ་ཕྱགས་ཉི་
ཤུ་ཅ་ལྷའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་དགོ་སྒྲོང་མང་པོ་བྱོན། ལྷའའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་
སངས་རྒྱས་སྐྱེན་སྒྲའི་ཞལ་གཟིགས། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷའི་བདུད་
ཅི་བྱངས་ཏེ་སྦྱེམས་བའི་གདུང་བ་བསལ། ཉེར་དགའི་ཉིན་རིགས་གསུམ་མགོན་
པོའི་ཞལ་གཟིགས་སོགས་དོ་མཆར་བའི་རྣམ་ཐར་བསམ་ལས་འདས་གིང་། སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་མང་པོ་མཛོད་ནས་ཞལ་ཆེམས་སུ་ང་རང་ལ་རྒྱགས་ལྷག་གང་ཡོད་རྣམས་
གཞན་དགོ་ཅ་ཙམ་བྱ་མི་དགོས། སྐྱེད་གནས་ལ་ཆོགས་པའི་མི་ལ་རབ་ཏུ་འབྱོར་བ་
ཙམ་བྱུང་ན་གདན་རེ་བྱོངས། མ་འབྱོར་ན་ཐོར་ཐུག་རེ་བྱོངས། དེ་ཡང་མ་འབྱོར་ན་
འོ་མ་རེའམ། ཟླ་སྤར་རེ་ཙམ་ཐོངས། དེའང་མ་འབྱོར་ན་རྒྱ་དང་མེ་གིང་དུམ་རེ་ཀ་རུ་
མ་གྱིས་དང་། ང་ལ་འཕགས་པས་དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་པས་བསོད་ནམས་དཔག་

ཏུ་མེད་དོ། །མིའི་ཟེར་ལ་མ་ཉན་འཕགས་པ་ཁོང་བརྟུན་མི་གསུངས། ལར་ང་ལ་
དགེ་ཅུ་གཞན་མི་དགོས་ཀྱི་སྤྱང་གནས་ཀྱི་ཚྭ་གས་སུ་ཅི་འབྱུང་གྱིས། མ་རྩོམས་
སྤྱིད་གྱིས་སྤྱང་གནས་པའི་གདན་མནན་པ་ལ། མོ་ཤི་ནས་བྱ་རྒྱུ་གིས་དུར་ཁྲོད་
ནས་རུས་པ་བྱེད་བ་འིང་བསྐལ་དུ་སོང་བ་འདི་མ་མཐོང་ངམ་གསུངས། ངས་ལས་
དགེ་སྤྱི་གཤེས་ནས་དེང་སང་གི་བར་ལ་རྩོམ་ཏི་གཤིན་མ་ཐར་བསྐྱེད་ས་པས། ཁྱེད་
གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ཡང་གཟིམས་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་ཉེ་གནས་
གྱིས་དགོང་རྩེ་འབྲེན་དུ་བྱིན་པས་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་མང་པོ་དང་བཅས་ནས་གསེགས་
སོ། །ལའན་ཆེན་ཆུ་བཟང་པ་ཆེན་བསོ་སྤྱས་ཀྱི་ཐུ་བོ་རིན་ཆེན་ཤེར་འབྲུམ་ཤེས་
གསལ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གནང་ངོ། །

༥ དགོས་འདོད་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ། གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་ཅན། ཡོན་ཏན་འབྲུམ་སྤྱག་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གཏོར། རིན་ཆེན་
ཤེར་འབྲུམ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་དབང་གིས། ཡོན་ཏན་
རིན་ཆེན་མཛོད་མངའ་ཤེས་རབ་འབྲུམ། །ཞེས་བསྟགས་པ་རིན་ཆེན་ཤེར་འབྲུམ་
གསལ་པ་དེ་ནི་མདོ་སྤྱད་དུ་སྤྱོད་འབྲུངས། རུང་དུ་འུམ་སུ་འོ་བརྒྱལ་ཆེ་བར་བྱུང་
ཞིང་། སྤྱོན་ར་གསོན་པ་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཐོས་བསམ་ལ་སྤྱུངས་པར་མཛད། འཆོ་བ་
བསོད་སྟོམས་སོགས་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པར་མཛད། རེ་ཞིག་ནས་རྩོམ་
ཀྱན་སྤངས་ཀྱི་དུང་དུ་བྱོན་ནས་ཅིག་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པས་མཉེས་པར་མཛད།
མན་ངག་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་རི་ཁྲོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་སུ་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་བ་དཀའ་
ཐུབ་ལ་བསྟེན་ཏེ་སྤྱོད་པ་སྤྱིང་པོ་མཛད། སྤྱོད་ཆལ་དུ་རི་ཁྲོད་བཏབ་དོན་གཉེར་
ཅན་མང་དུ་འབྱུངས། དེ་ནས་མཁན་ཆེན་ཆུ་བཟང་བའི་དུང་དུ་བྱོན་ནས་སྤྱགས་རྩེ་
ཆེན་པོའི་དབང་དང་གདམས་ངག་རྣམས་གསན། སྤྱང་གནས་ལ་སྤྱགས་དམ་མཛད་

པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས། རྒྱལ་སྤྱི་ཐོགས་མེད་པས་རིན་
པོ་ཆེ་འདི་མཇལ་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་པ་སོགས་
ལོ་རྒྱུས་མང་ངོ་། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོ་བརྟེན་གྱིང་བསྐྱེད་འགྲོའི་
དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་གཤེགས་ཁར་དགོ་ཅ་ལ་སྐྱེད་གནས་གང་འགྲུབ་བྱེད་པ་སོགས་
ཞལ་ཏེ་གནང་སྟེ། ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་བརྟེན་ནས་གཤེགས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་གིས་རབ་
འབྱུང་པ་ཞེས་ཟུང་འཇུག་བརྟེན་པ་དེས་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོགས་མེད་པ་ལ་གནང་ངོ་། །

༥ ཀུན་མཁྱེན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི། །བརྟེ་ཆེན་འགྲོ་ལ་དགོངས་པ་བཟང་
པོའི་དཔལ། །ཐུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར་གྱུར་པའི། །སེམས་དཔལ་ཆེན་
པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། །
བྱང་རྒྱུབ་ཐུགས་ལ་མངའ་བརྟེན་ཐོགས་མེད་བཟང་། །ཞེས་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་བའི་
སྤྱི་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་ཞེས་མཆོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། མཆོན་ཐོས་
པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་གསོས་སུ་གྱུར་བ་དེ་ནི། རྒྱལ་ཕུ་ལ་བྲག་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བར་
ཡབ་དཀོན་མཆོག་དཔལ་དང་། རྒྱལ་འབྱུང་སྐྱོན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ལྷག་གི་
ལོ་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས་མཆོན་དཀོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཞེས་བཏགས། རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་
སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་རྗེ་གིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྟོག་ཆགས་སྤྱོད་ལྟེ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་པ་བཟུངས་
ན་ཡང་ཐུགས་ཀྱིས་མི་བཟོད་པ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། སྟོན་ལུན་རིང་པོ་ནས་གོམས་པའི་
བག་ཆགས་ཆེ་བརྟེན་པས་སྐྱེ་ལ་གྱུང་བཅས་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དུས་འདུལ་བར་
བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །དགྲུང་ལོ་དགྲུ་པ་ལ་བསམ་གྱིང་དུ་བྱོན་ནས་སྟོག་ཡིག་བསྐྱབ་
པས་རིག་གནས་རྣམས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་གིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ནི་ཡལ་
པ་རང་མིན་ནོ་ཞེས་གྲུང་ངོ་། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་བྱ་མ་དཔལ་འབར་
བས་མཁན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་མཛད་དེ་རབ་དུ་བྱུང་། མཆོན་

བཟང་པོ་དཔལ་ཞེས་བརྟགས། དེའི་ཚེ་ན་མ་མཁའ་ལ་རོལ་མའི་སྤྱད་དང་མེ་རྟོག་གི་
 ཆར་ལ་སོགས་པ་དོ་མཆར་བའི་ལྷས་དུ་མ་བྱུང་དོ། །དགྲུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་པ་ལ་བོ་
 དོང་ཡེའི་ཆོས་གྲ་བྱོན་ཏེ་སྤྱ་མ་ཀུན་རྒྱལ་བའི་དུང་དུ་མ་རྟོན་པ་ཀུན་བརྟུས་ལ་ནན་
 ཏན་མཛད། དེ་དུས་མང་པོའི་གལ་དུ་འཇམ་དབྱངས་རོང་པ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན་ན་རེ།
 ཉིད་བཙུན་རྒྱུང་བཟང་པོ་དཔལ་དང་བཅས་པའི་སློབས་ལ་བ་ན་མས་ལ་འདྲི་རྒྱ་ཡོད་
 དོ། །མཛོན་པ་ནས་ཟང་ཟེང་མེད་པའི་ཆོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བཤད་པ་དེལ་ཟང་
 ཟེང་མེད་པའི་ཆོར་བ་ཡིན་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་པ་བྱུང། འདི་ལན་ཐོབ་ཟེར་ལ། གཞན་
 གྱིས་ལན་མ་བྱུང་། དེར་སྤྲུགས་དགོངས་ལ་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ།
 ཟང་ཟེང་ཉན་མོངས་མེད་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བར་བཤད་
 ཡོད་དགོངས་ནས། དེ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱབ་བྱེད་དང་འགལ་སྟོང་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་
 རོ་མཆར་སྟེས། སྤྱ་མ་རྣམ་པ་ཀུན་པ་ན་རེ། ཉིན་ཐོགས་མེད་དངོས་སུ་འདུག་དེ་
 ཐོགས་མེད་གཉིས་པ་ཡིན་གྱིས་ལ་མཆོད་ཡར་གྱིས་ཟེར་བས། མཆོད་ཡར་མཛད་
 དེར་ཐོགས་མེད་གཉིས་པ་ཡིན་གསུངས་པས། དེ་ནས་པོ་དང་ཐོགས་མེད་ཅེས་
 མཆན་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །

གཞན་ཡང་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་བསྐྱབ་བརྟུས་དང་སྟོན་འཇུག་དབྱེ་མ་རིགས་ཆོགས་
 སོགས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། ལྷག་པར་ཆོད་མ་སྡེ་བདུན་མདོ་
 དང་བཅས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་སྦྱངས་པས་ཞལ་བོ་མཛད་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་
 གྲགས་པའི་དགོངས་དོན་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་། །ལེ་ལོའི་དབང་གིས་ཤིས་ཆེར་མ་
 འབད་ཀྱང་། །འོན་ཀྱང་ཁོ་བོའི་སྟོད་ལྷན་པ་དང་། །ཤེས་བྱའི་ཆོག་དོན་ལྷན་ཅིག་
 དམིགས་ངེས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་ལ་གཙང་
 རྟོགས་ཀྱི་གྲ་ས་ཀུན་རྒྱ་གྲོལ་གནང་པས་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པར་མཛད་

དོ། །དགྲ་ལོ་སྤུམ་ཅུ་པ་ལ་མཁན་པོ་བྱང་སེམས་རིན་མགོན་དང་། ལས་སྒྲོབ་སྒྲོ་
མ་ཅམ་མཁའ་སངས་རྒྱས། གསང་སྟེ་བ་སྒྲོ་མ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། དད་པའི་
དགོ་འདུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་ཨེའི་ཆོས་གྲུ་བསྟེན་པ་རྫོགས་
པར་མཛད། དེ་ཡང་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཙམ་ལ་མ་བཞག་པར་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་
མཐའ་དག་ཕྱག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་མཛད་པས་དུར་སྤྱིག་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་
གི་ཚོར་བ་ལྟ་བུར་བྱུར་རྟོ། །དགྲ་ལོ་སོ་གཉིས་པ་ནས་སོ་བརྒྱད་པའི་བར་བོ་དོང་
རྟ་རའི་གདན་ས་མཛད་དེ། རུས་མཚོད་ལ་པང་ཚད། མཛོན་པ་ཀུན་ལས་བརྒྱས།
མདོ་སྟོར་རྒྱུ། རྒྱུད་སྒྲུ། སྒྲོད་འཇུག་སྟེ་པོ་ཉི་ལྔ་གསུངས་གིང་གཞན་ཡང་ཆོས་དང་
ཟང་ཟིང་གིས་བརྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ། །

བཤད་ཉན་མཛད་རུས་སྒྲོབ་དཔོན་དང་མཆེད་གྲོགས་འགའ་རེས་གྲུ་བ་རྣམས་སྒྲོང་
དགོས་པ་ལ། ཕྱག་རྒྱས་སྤྱབ་པས་ལག་ལེན་སྒྲོར་རྣམས་སྒྲོང་པར་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་
བས། རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་བཤད་པར་བྱ། ཁྱེས་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་
མཛད། དེ་རུས་བསྐྱེད་བཞིག་བྱུང་བ་ལ། གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ཏེ་འབྱོན་པར་
ཞུས་པས། དའི་ཁ་ཆེམས་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་ཡིན་གསུངས། འཆད་ཉན་གྱི་རུས་
བོ་དོང་ཨེའི་ཆོས་དཔོན་མཛད་པར་ཞུས་པས་ངས་ཆོས་དཔོན་བཅའ་ནས་འོང་གི་
གསུངས་ནས། ས་སྐྱར་བྱོན་ཏེ་དཔང་སྒྲོ་གོས་བརྟན་པ་ལ་ཨེའི་ཆོས་དཔོན་ལ་འབྱོན་
པར་ཞུས་པས། གྲུ་བ་ཐོགས་མེད་ཐོས་ཀྱི་གཏམ་ལ་སྟོན། སང་རང་འགྲོ་དགོས་ཞེས་
གསུང་པར་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་ཨེར་གདན་བྱངས་ཏེ་ཕྱག་དཔེ་རྣམས་དཔང་ལོ་ལ་
སྤུལ་རྟོ། །རི་བོ་པོ་ཏེ་ལ་དང་མཚུངས་པའི་དདུལ་རྒྱུའི་ཆོས་རྫོང་དུ་དགྲ་ལོ་ཞེ་གསུམ་
པ་ལ་བྱོན་ནས་སྐྱུ་མཚམས་མཛད་དེ། ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བགྲང་གི་བར་ལ་སྤྱགས་དམ་
འབའ་ཞིག་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱུ་མཚམས་གྲོལ་ནས་དོན་གཉིར་ཅན་མང་པོ་

ལ་སློ་སྦྱང་གི་བྲིད་སོགས་ཚེས་མང་དུ་གནས་སྦྱོད་འཇུག་གསུང་དུས་ན་མ་མཁའ་
ནས་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་བབས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་མང་དུ་བྱུང་། དེ་ཡང་རྗེ་
བརྩན་ས་པཎ་གྱིས་ཐོག་མར་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་མཁས་པར་བྱ། །བར་དུ་མཁས་པའི་
ཚོགས་ལ་ལེགས་པར་བཤད། །ཐ་མར་འདྲིས་པའི་དོན་ལ་བཙོན་པར་བསྒྲོམ། །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་བཞེད་གཞུང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་འདིས་ཐོག་མར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མདོ་རྒྱད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་
པ་ལ་ཐོས་པ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པར་ག་ཟེགས་ནས། འཇམ་དབྱངས་འཕོན་
སྟོན་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་པ་སོགས་མཁས་གྲུབ་གྱི་སླ་མ་བཞི་
བརྒྱ་ཙམ་བསྟེན་ནས་དབང་ལུང་མན་ངག་བྲིད་གཞུང་བཤད་པ་དང་བཅས་པའི་གསལ་
པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། མང་དུ་ཐོས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་ཆོས་དཔལ་ཨ་ཏི་ཤའི་མན་ངག་སྒྲིམ་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སློ་སྦྱང་དང་
བཅས་པའི་སྒྲོར་རྒྱམས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ་གསལ་པས་
སླ་མ་འདི་ཉིད་སླ་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་བཀའ་འདྲིན་རྒྱ་མེད་རྩ་བའི་སླ་མར་འཛིན་
པར་མཛད་དོ། །

སླ་མ་འདིའི་མཚན་ཐོས་པ་ན་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར། སྦྱན་ཆབ་ཉིལ་མཛད་ནས།
བའི་སླ་མ་དེའི་ཐུགས་རྗེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་མེད་གསུང་དོ། །ཡང་རིན་ཆེན་ཤེར་འབྲུམ་
པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་བྲིད་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་རྒྱམས་གསལ་
པས་རྩ་བའི་སླ་མ་སྦྱ་བྲིན་ཅན་དུ་འཛིན་ནོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་འཇམ་
དབྱངས་ས་སྦྱ་བ་དང་། ཆོས་རྗེ་བླ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཉི་ལྔ་ལྟར་གྲགས་པའི་
ཡོངས་འཛིན་མང་ཡང་། བྱང་སེམས་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཤེར་
འབྲུམ་གཉིས་ལ་བཀའ་འདྲིན་རྒྱ་མེད་དུ་འཛིན་ཅིང་། ལུས་པ་སླ་ལྟ་བུ་མཛད་པ་ནི་

སྤྲུལ་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས། མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་བོ། མན་རག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཉང་ཁུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་གནད་རྣམས་ལ་ཐུགས་
 མཉེས་བརྟན་པོ་ལུངས་གིང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ལུངས་
 པས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་འདི་ནི་རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་གསལ་ཉི་ཤུ་སྤྲུལ་
 གསེར་གྱིང་པ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པས།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་གནད་ཤེས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ན་ནི་ཆེས་
 མད་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ནོ། །

དགུང་ལོ་སོ་བཞེ་ནས་ཉེ་གནས་ཀྱི་བར་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་
 ཀྱི་ཁྲི་རྒྱ་སོགས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྩོམ་པའང་མང་དུ་མཛད། དགུང་ལོ་ཞེ་གསུམ་
 ནས་རེ་གསུམ་ཀྱི་བར་མི་སྤྱད་ཡང་མ་བྲལ་བར་སྒྲུ་མཚམས་ཁོར་ཡུག་དུ་མཛད་དེ་
 རྒྲོ་སྒྲོང་གི་ཉམས་བཞེས་ཀྱིས་དུས་འདའ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་
 ལ་ཐུགས་དྲག་པོ་མཛད་པས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བཙོས་མ་མིན་པས་ཐུགས་
 རྒྱུད་ལ་ལུངས་པས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་དུ་བྱུར་ཏེ། སྒྲུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་
 ཐར་པའི་ས་བོན་འཛོག་རྒྱས་པར་བྱུར། ཐར་དུད་འགྲོའི་རིགས་སྤྱུག་དོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་སྒྲུའི་གམ་དུ་ཉེ་བར་སྤེབ་པ་ན་ཞེ་སྤང་ཞེ་ནས་ཕན་ཚུན་བྱང་སེམས་དང་ལྡན་པར་
 བྱུར་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེ་ནས་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་ལུལ་བའི་ག་
 ཁྲི་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམས་མོ་དང་ཅེད་པ་དང་། སྤྱང་པོས་མ་ཁི་བགང་པས་རྒྱག་འཕྲོ་གཙོད་
 པ་ཞིག་ཡོད། སྤྱང་གི་ཞིག་ཡོད་པའང་སེམས་ཅན་ལ་མི་འཆོ། རྟེན་ལ་ཤ་བྱེན་ཀྱང་
 མི་ཟ་བ་བྱུང་། དང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཀྱང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྒྲོར་བ་མཛད་
 པའི་ཆོ་ཁོ་ཡང་སྒྲོར་བ་བྱེད། བཞུགས་པའི་ཆོ་ཁོ་ཡང་སྟོད། ལན་ཅིག་དམག་གིས་
 འབྱོན་དགོས་བྱུང་བ་ན་ཉེ་གནས་ལ་དངོས་པོ་གཞན་མི་སྤེབ་དང་པ་དེ་མ་ལུས་པ་

གྲིས་གསུང་། སྤྱི་མ་དཔལ་ཡེ་བ་ལ་གྲིག་ནད་བྱུང་དུས་ཁོང་གི་གྲིག་སྤངས་པ་དང་།
 སྤྱི་པོ་གྲིག་ནད་ཅན་གྱི་གྲིག་སྤང་བ་སོགས་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐལ་དངོས་སུ་སྤངས་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་མང་དུ་མཆིས། ཆོགས་ཆོས་གསུང་པའི་དུས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་
 བསྐལ་མ་བཟོད་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་གྲིས་བཤུམ་ཅ་ན་ཆོས་ཉན་བྱེད་པོ་དུ་ཆོ་ཐེག་
 ཐེག་འོང་། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་པ་གཅིག་ན་རེ། མཁན་པོ་ལུ་སྟོན་པ་ཆོས་གསུང་ཅ་ན་
 བཞད་གད་ཐེག་ཐེག་ཉམས་དགའ་ཞད་ཆེ་བར་འདུག འདི་པའི་ཆོས་གསུང་པ་འདི་
 ཡི་གཅིག་གི་བ་བཞེན་དུ་དུ་ཆོ་ཐེག་ཐེག་སྤྲུག་ཞད་ཆེ་ཟེར། སྤྲུགས་རྗེ་ནག་ཅན་
 བསྐྱུབ་པ་དང་། འཛིགས་པས་ན་པ་ཐར་པ་མཛད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་མང་དུ་
 གནང་། སེམས་བསྐྱེད་མཛད་དུས་ནམ་མཁའ་ནས་ལྷ་རྣམས་གྲིས་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་
 འབེབས་པ་དང་། རེ་མའི་སྒྲ་གྲགས་པ་དང་། དྲི་ཞིམ་པའི་དད་ལྡང་བ་དང་། འཇའ་
 ཆོན་སྤྱི་ལུ་ཐེ་བྲེས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་པའི་ལྷས་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང་ཞེས་གྲགས་
 སོ། །དེ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་རེ་གསུམ་ནས་རེ་བདུན་གྱི་བར་སྤྱི་མཚམས་ཁོར་ལུག་དང་།
 སྟོན་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་སྤྱི་མཚམས་གྲོལ་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་གསུང་།
 དགྲུང་ལོ་རེ་བདུན་པ་གྲུང་གི་ལོ་ལ་དབུས་ཕྱོགས་སུ་གདན་དྲངས། སྤྱི་གདོང་། ཁ་
 འབྲུག་ ཅེས་ཐང་ཕྱོགས་དབུས་ཕྱོགས་གྲི་ཆོས་སྤྱི་རྣམས་སུ་ཆོས་མང་དུ་སྤྱུལ་ལྷ་སར་
 ཆོས་གནང་དུས་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་བབས། ཏ་སི་དུ་ཆེན་པོས་དབུས་སུ་བཞུགས་པར་
 གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་ཞལ་གྲིས་མ་བཞེས་པར་གཙང་ཕྱོགས་ལ་བཞུས་ཏེ་དེ་དུལ་
 རུའི་ཆོས་ཐོང་རང་དུ་ཐེབས། དེ་ལྟར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་ཐིན་
 ལས་ཀྱི་བརྒྱད་འཛིན་བསམ་ལས་འདས་པ་བྱོན་ཏེ། མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཆེ་མོ་
 དང་། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ་སོགས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་མང་
 དུ་བྱོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་བགྲང་བར་མི་རུས། དེ་ནས་ས་མོ་བྱའི་ལོ་རྒྱུ་བ་གཉིས་པ་

ནས་སྐྱེ་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། དགུང་ལོ་དོན་ལྡན་བཞེས་པ་ས་མོ་བྱའི་ལོ་ཟླ་བ་
བཅུ་པའི་ཆེས་ཉི་ཤུའི་དགོང་མོའི་ཆ་ཆོས་རྫོང་གི་སྤྱི་ཤུའི་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་
འཇུག་འོད་དང་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་ལ་སོགས་པ་དང་མཆར་བའི་ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་
མྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །སྐྱེ་གདུང་བཞུངས་པའི་བསྐྱེད་དང་ལྟའི་སྐྱེ་རབ་བྱོན་མང་
དུ་བྱོན་པ་སོགས་དང་མཆར་བའི་ལྟས་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་ངོ་། །སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་
དེ་ལ་སྒྲོབ་མ་མཐའ་བས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་བཀའ་བབས་ནི་
གངས་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱན་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་
པོ་དཔལ་གྱིས་ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་ལ་གནང་ངོ་། །

༥ དུམས་པའི་རྣམ་སྐྱེལ་ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་དཔལ། རྒྱལ་བའི་སྤྱན་པོ་ཚུལ་བྲིམས་
མཆོན་ཅན་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཛོད་འཛིན་བཤེས་གཉེན་ཏེ། འགྲོ་བའི་
འདྲེན་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པས། མི་པམ་རྒྱལ་བའི་རོལ་གར་ཤེས་རབ་དཔལ། ཞེས་བསྟགས་པ་ལྟར། ཀུན་
མཁྱེན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཡས་རུ་གངས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས། སྐྱེ་
གཞོན་ལུ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མདོ་སྟགས་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱངས་པར་
མཛད་པས་མཁས་པའི་སྐལ་དུ་བྱོན་པར་གྱུར་ཏེ། གངས་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཞེས་
མཆོན་སྟན་དུ་གྲགས་ལ། རྒྱལ་སྤྱན་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་
དུ་མ་བསྟེན་ཏེ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ཞིང་ཐུགས་ཉམས་
སུ་བཞེས་པས་མཁས་བྱུང་བྱུ་ན་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་
མཛད་ཅིང་། ཏུག་ཆོས་སྟེ་བཏབ། གནས་དེར་ཐུགས་དམ་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་
བཞུགས་པ་ན་གོང་དང་ཉ་ཅང་ཉི་བས་གཡང་བར་དགོངས་ནས་དགོན་གནས་ཀྱིས་
ཆ་གཞན་འཆོལ་བར་བྱོན་པ་ན། མི་དཀར་པོ་རྟ་དཀར་ལ་ཞོན་པ་ཞིག་སྐྱེ་མཛུགས་དུ་

ཐུང་ཉེ། ཁྱོད་གར་འབྱོན་ཟེར་བ་ལ་དགོན་པ་ཞིག་འཛོལ་དུ་འགྲོ་གསུངས་པས། འོ་
ན་ལྷར་དུ་བྱོན་ཅིག་ཆེར་ནས་དེས་ལམ་སྒྲ་ལའི་དེ་བྱོན་པ་ན་ཤངས་མདོའི་རི་གླང་
ཆེན་ཆུ་འབྲང་འདྲ་བའི་ངོས་སུ་ཐེབས་པ་ན། གནས་དེར་འཕགས་པའི་གནས་
བརྟན་བརྩུག་ཞལ་འཛོམ་པ་དངོས་སུ་གཟིགས་ཤིང་། གནས་དེར་ཆོས་སྡེ་བཏབ་
རི་བོ་དགེ་འཕེལ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས། དགེ་འདུན་མང་དུ་འཕེལ་ནས་རྒྱལ་བྱིམས་
ཁང་པ། སྡེ་ཡངས་པ། རོར་སྡེང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲ་ཚང་གསུམ་དུ་ཆགས་ཤིང་ཐིན་
ལས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་ཀྱང་སྤྲ་མ་འདིའི་
ཞབས་ལ་གཏུགས་ཤིང་དགེ་འཕེལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཆེ་བརྒྱན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་
ཞལ་གཟིགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་འདེབས་དགོས་པའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་སོགས་
ངོ་མཚར་བའི་ཡ་མཚན་མཐའ་ཡས་སོ། །

སྤྲ་མ་འདི་ཐིན་ལས་ཀྱི་བྱུང་གདལ་ཆེ་བས་རྒྱད་འཛིན་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱིས་གཙོས་ཆོས་རྒྱན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའོ་ནི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
རྒྱལ་བྱིམས་དཔལ་བཟང་ངོ་། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བྱིམས་དཔལ་བཟང་
ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ནི། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། འགྲོ་ཀྱན་སྡིང་རྗེ་རྟག་
སྡོང་རྒྱལ་བྱིམས་མཚན། ཞེས་བསྟགས་པ་ལྟར། རྟག་དུ་སྤྱུ་འབྲངས། ལུང་རྟོགས་
གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་ཞིང་གཙོ་བོ་ཐུགས་རྒྱད་འབྱོངས་པ་གཞན་དང་མི་
འདྲ་བས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་མཚན་སྟན་དུ་གྲགས། ཀྱན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་
དཔལ་བཟང་འདས་ནས་རི་བོ་དགེ་འཕེལ་གྱི་གདན་ས་བསྐྱངས་ཤིང་འགྲོ་དོན་མཐའ་
ཡས་པ་མཛད་པ་ཞིག་གོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་སྤྲ་མ་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་
ལ་གནང་། དེས་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་ཆོལ་གནང་ངོ་། །སྤྲ་མ་དེ་གཉིས་
གང་དུ་འབྲངས་པ་སོགས་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ནི་ཞིབ་པར་ཁོ་བོས་མ་མཐོང་བས་ཟེར་

མ་མཆིས། སྒྲན་ཆད་ལུངས་མཐོང་ན་འདིར་བྱི་བར་བྱ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་
མཆོས་ཇི་བཅུན་སྒྲུབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་ལ་གནང་ངོ་། །

༥ དམ་པ་དེ་གསུམ་ནི་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས། འགྲོ་འདྲན་དམ་པ་
ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོད་བང་ལྷག་ཇི། །མཐའ་
ཡས་ལུས་ཅན་ས་མཁན་སྒྲུབས་མཆོག་དཔལ། །ལུང་རྟོགས་བདག་ཉིད་གསུམ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བསྟགས་པ་ལྟར། ཇི་བཅུན་སྒྲུབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་
ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་རྟ་ལུའི་སྒྲར་གཤོར་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ། ཡབ་ཨ་
དར་དང་ལུམ་མཛོད་མན་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་སྒྱུ་འབྱུངས། རྒྱུང་ལུའི་དུས་ནས་འདྲི་
གྲོག་བསྐབ་མ་དགོས་པར་མཁུན་པ། དགྲུང་ཡོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་གངས་མདོ་དག་
འཕེལ་དུ་མཁས་གྲུབ་གྲགས་པ་བསམ་འབྲུབ་པས་དྲུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཆོན་
སྒྲུབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་ཞེས་བདགས། མདོ་སྟགས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་
གསན། དེ་ནས་འཇད་གྲུ་ཆང་ཆེན་མོར་བྱོན་ནས་ཡར་ཆད། དབུ་མ། འདུལ་བ་
སོགས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་སྒྲུངས་པར་མཛད། དེ་
ནས་གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་དུ་ཕེབས་ནས་སྟོབས་ལྡན་འོད་ཟེར་པའི་དྲུང་དུ་གཞུང་
ཆེན་མོ་རྣམས་དང་། དྲུང་རྒྱུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཟབ་བྱང། འདུལ་བའི་བསྐབ་བྱ་
ཆེན་མོ་ཞིབ་པར་གསན། དེ་ནས་བཀྲ་གིས་ལྷན་པོར་ཕེབས་ནས་ཀུན་མཁུན་ཆོས་
འབྱོར་དཔལ་བཟང་ཡབ་སྐས་རྣམས་ལ་བཀའ་ཆེན་བཞི་གཙོས་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་
ཆེན་མོ་རྣམས་ཞིབ་པར་གསན་ཅིང་མཐར་ཐུན་པར་མཛད། བཀྲ་ཆེན་ཡོ་གེས་ཚེ་
མའི་དྲུང་དུ་ལམ་རིམ་སོགས་མདོ་ཕྱོགས་མང་པོ་དང་། སྟགས་ཕྱོགས་ཀྱང་མང་དུ་
གསན། དེ་ནས་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་སྟན་སྲར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་
དགོངས་འགྲེལ་ཡལ་མོ་ཆེའི་ལུང་དང་། བོད་དུ་འབྱུར་བའི་རྒྱད་རྒྱ་གཞུང་པལ་མོ་

ཆེན་མས་དང་། དབང་རྗེས་གནང་གི་རིགས་དང་། ལྷག་པར་རྗེ་ཡབ་ལྷན་གྱི་མན་
 དག་རྣམས་ལ་ཡ་ཆེར་གསན་པས་བཀའ་བྱིན་གྱི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཞི་
 བཞིའི་དུས་སྐབས་པར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོའི་དྲུང་དུ་བསྟེན་རྫོགས་བཞེས་ནས་འདུལ་
 བའི་བཅས་མཚམས་མཐའ་དག་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱུང་བར་མཛད། དེ་ནས་
 རྩལ་ཁྲིམས་སྒྲུབ་གི་གདན་ས་ཐོག་ལོ་ཤས་གིག་མཛད་ནས་ལྷ་དང་སྤྱེའི་ལུང་བསྟན་
 ལྟར་དབེན་སའི་དགོན་པ་ཞོལ་དུ་ཕེབས་ནས་ཆེ་འདིའི་འཕྲི་བ་བཅན་ཐབས་སུ་བཅད་
 དེ་སྐབས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པས་རྫོགས་པའི་གོ་འཕངས་མཐོན་པོར་གྱུར་ཏེ་
 ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས། ནམ་མཁའ་ལ་དགྱིལ་དུང་བཅའ་བ་སོགས་
 རྩུ་འཕྲུལ་ཡ་མ་བྱུང་སྟོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ། དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་བཞེས་
 པའི་དགྲུན་ལ་འཕགས་པ་བརྩུ་གཅིག་ཞལ་དང་། རོན་ཡོད་ཞགས་པའི་བསྟེན་སྐབས་
 མཛད་པའི་དུས་སུ་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ལུང་
 རྫོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེས། སྟེ་བརྣམས་ཀྱང་དེ་ནས་དྲན། ཡི་
 དམ་གྱི་ལྷ་མང་པོའི་ཞལ་ཡང་མཐོང་ཞིང་། ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་ཉན་གསུང་། ཡང་དུས་
 དེའི་ཆེ་ཐོ་རངས་མི་དཀར་པོ་གེལ་གྱི་མཁར་པ་ཐོགས་པ་ཞིག་གཟིགས་ནས། ཉིད་
 སུ་ལགས་ཞུས་པས། སྟོ་སྟོ་ནི་དོན་ཡོད་ཞགས་པའོ། །འོན་པར་གྲང་འཕགས་
 པའི་དྲུང་དུ་འཕྲིད་པར་ཞུས་པས། འགན་རྒྱ་མེད་པའི་དགེ་སྟོང་ཁྱེད། །བརྩུ་ཕྱག་
 བརྒྱད་དང་ལྔ་དག་གི་ །པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་སུ་ནི། །ཁིང་མཆོག་དམ་པ་སྟེས་ནས་
 ཀྱང་། །དང་ཕྱད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་ལུང་བསྟན་ནས་མི་སྤྲང་བར་གྱུར་པ་
 སོགས་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནང་ངོ་། །

དེ་ནས་རྒྱལ་བ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། བརྩལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་དབེན་

ས་པ། །ཞེས་བསྐྱེད་གནས་པ་ལྟར། བྱུང་པའི་དབང་ལྷན་དབུགས་པ་ཞེས་མཚན་ཉི་ལྔ་
ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ནི་ལྷ་ཁྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཕུ་དབུགས་ས་ཞེས་པར། ཡུལ་བསྐྱེད་
ནམས་དོ་རྩེ་དང་། ཡུམ་དཔལ་འཛོམས་སྒྲིད་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་གིང་མོ་གྲང་གི་ཡོ་རྒྱ་
བ་དང་པོའི་ཆེས་བཅུ་ལ་རོམ་ཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་ལསྐྱེད་སྤྱོད། ལསྐྱེད་སྤྱོད་
མ་ཐག་དུ་མར་གྱུར་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་རེ་རྩེ། ཡོ་མ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩྱུ་ཞེས་གསུངས་
པ་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་སྒྲིབ་སྒྲོགས། རོན་འདི་ལ་མཁས་གྲུབ་ས་ངས་རྒྱས་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས། སྤལ་
བཟང་ཡུམ་གྱི་ལྷ་མས་སུ་བལྟམས་པའི་ཆེ། །འགྲོ་ལ་བཅུ་བའི་སྒྲིང་རེ་རྩེ་དབྱངས་
བསྒྲགས། །བྱུང་པའི་གདུང་འཛོལ་འཛིན་པའི་དབུགས་ས་པ། །སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བསྐྱེད་གནས་པ་མཛད་དོ། །

སྐྱེ་གཞོན་ལྷའི་དུས་སུ་ཡང་བག་མེད་པའི་སྒྲིད་ཚུལ་མཐའ་དག་རྒྱངས་བསྐྱེད་ས་གིང་
དམ་པའི་སྒྲིད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདའ་བ་མཛད། དཔྱད་ཡོ་ལྷ་དྲུག་ཅམ་བཞེས་
དུས་སུ་ས་ལྷག་སྒྲིང་བ་གཅིག་ཤུར་བཞུགས་ནས་ཞག་ལྷ་དྲུག་འེའི་རིང་ལྷགས་དམ་
ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང། དེ་དག་གི་དུས་སྐབས་པའི་དབང་པོ་དང་། རེ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ཡང་ཡང་ཞལ་གཟིགས་གིང་གསུང་གི་གནང་བ་མང་དུ་
སྐྱུལ། གཞན་ཡང་དག་པའི་སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཤར། ལྷག་པར་ལུབ་གཅིག་
མནལ་ལམ་དུ་ཤར་འེའི་ཅེ་ནས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་ཞིག་ཤར་བྱུང་བས་
རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ་དར་དཀར་གྱི་གོས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། རྩོར་
དྲིལ་འཛིན་པས་རྒྱ་བ་དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་དྲིལ་སུ་མེལ་བའི་སྐྱས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ཀྱན་བྱུང་བ་ཞིག་མེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ནས། འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་ཀྱི་སྐས་ཀྱི་སྐབ་པོ་མཚོག། །སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་བྱའི་སྐམ་དེའི། །གསུང་
གི་སྒྲིང་པོའི་སྐྱན་བརྒྱད་འཛིན་པ་ནི། །དང་སང་དུས་ན་ཁོ་པོ་ཅམ་དུ་བས། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་བླ་མའི་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་རག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གྲུབ་མཆོག་
དམ་པ་འདིས་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་ཆེར་སྟེ་ལ་བར་མཛད་པས་དཔལ་དཔེན་ས་པའི་སྙན་བརྒྱུད་
ཅེས་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་དུ་སྙན་པའི་རྒྱ་དབྱངས་རྫོགས་པ་འདི་འབྱུང་བའི་སྟེ་ལྟས་
དང་མཆོན་ལྟས་སུ་གར་བཤོ། །

དགུང་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་བཞེས་པ་ན་ཆོས་རྗེ་ལྟ་རེ་ཅེ་པའི་བྱུང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་མཆོན་སྟོ་
བཟང་དོན་འབྱུང་ཅེས་གསོལ། དེ་ནས་དགེ་འཕེལ་དུ་ཕེབས་ནས་ཆོས་སྟོན་གྱི་
རིམ་པ་ནམས་ལ་སྦྱངས། དེ་ནས་ལྟ་རེ་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་སོགས་མདོ་སྟགས་
གྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ཕེབས་ནས་གཞུང་ལུགས་གྱི་ཆོས་
གསན་སྟོང་ལ་ཞུགས་པ་ན་རྒྱུད་ཟད་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོབས་པ་ཐོགས་པ་མེད་
པར་བྱུར་ནས། ཕྱི་ནི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་རོལ་ཅེད་ལ་རྒྱུབ་གྱིས་སྟོགས་པ་སྟོན་པ་ལྟ་
བུའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་གནས་ནས། གཞན་དག་གིས་ཐོས་བསམ་གྱི་སྟོར་པ་ལ་
བསྐྱལ་བའི་བདག་ཁྱེན་ཉི་ཤར་བསྐྱབས་གྱུང་། དོན་རྒྱུད་ཅིག་གྱུར་ཉམས་སུ་མི་
ལེན་པའི་ཆོག་གི་སྟོར་པ་ཁོ་ན་ལ་བཙོན་པའི་ལྷུང་ལེན་པ་ལ་སྟིང་པོ་ཅི་ཡོད། རྒྱུ་
ལྷ་བ་དང་མཚུངས་པའི་ཆོག་འཕྲེང་དག་ནི་ཉིན་རེ་བཞེན་སྟོས་བར་སྦྱ་བ་ཁོ་ན་ཡོ། །
ཞེས་རིག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྐྱོད་ཀྱི་སྟེ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ནས་གཞན་རོར་གྲུབ་ཕྱིར་
ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོག་ཚོད་ལྷུང་ལེན་པ་སོགས་ཆོ་འདི་སྦྱང་གི་འཁྲི་བ་བཙན་ཐབས་སུ་
བཅད། ཆོ་འདི་འེབས་མ་སྟོར་ལྷུང་ལེན་པའི་མེད་གྲུལ་ནས་བུད། དེ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་
རང་ཉིད་བསྐྱལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྟེ་རོལ་ནས་ལམ་བཟང་བགྱོད་པ་མཐར་
ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་སྟིང་ནས་སྦྱབ་པ་ནམ་
པར་དག་པ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་ལམ་མཁོར་བར་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་
ཉི་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་རག་ཐོབ་པ་དགོས་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་རྒྱལ་བ་

གཉིས་པའི་སྟེན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གངས་ཅན་གྱི་ཡོངས་འདིར་
 རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་པའི་ཕྱིར་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མན་ངག་རྣམས་འཛོལ་བ་ལ་ཞུགས་
 པ་ན། བསྟོད་པ་ལས། གཅིག་ཏུ་སྟོང་པ་དོན་ལ་གཞིལ་པའི་ཐུགས། །མཆོག་ཏུ་
 བྱུར་པས་མཁས་གྲུབ་གཞན་ལས་ཀྱང་། །གདམས་པའི་བདུད་རྩི་མང་གསོལ་
 དཔེན་ས་པ། །སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བསྒྲགས་པ་
 ལྟར། མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་སྟེན་སྟེར་དབང་ལུང་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་གསན།
 རྒྱུད་པར་བ་སྣམ་རྩོམ་ལྟ་རིམ་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྩོམ་ཞེས་ཞབས་རྒྱུད་ལེབས་ནས་རྗེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྟེན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མེན་པ་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསན་ཅིང་། སྤུལ་པའི་གྲེགས་བམ་ཡང་ཐུག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་
 དགའ་ལྷན་སྟེན་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟེན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་ཏོ། །
 དེ་ནས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། རྟོན་དུས་ཀྱི་མི་ལ་རས་པ་དང་། །དུས་སློབ་བཟང་དོན་
 གྲུབ་ལ། །འབྲལ་ཆས་ཀྱི་བསམ་གོས་མ་གཏོགས་པ། །ཞོར་དངོས་པོའི་འཛིན་པས་
 དགོས་པ་མེད། །ཆོ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལ། །དེ་འདྲ་ཡི་སྦྱོང་ལ་ལེགས་
 གནས་ནས། །ཆགས་སྤང་གཉིས་སྤངས་པའི་དཔེན་གནས་སུ། །དལ་འབྱོར་ལ་
 སྟོང་པ་ལེན་པར་ཤོག །ཅིས་དང་། །སྤུལ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་པས། །ཡིད་
 ལ་གང་དུན་འབྲལ་ལ་ལག་ལེན་ལ། །འགའ་བ་སྦྱོན་པ་འདྲ་བའི་སྦྱོང་པས་ནི། །
 སངས་རྒྱས་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་བདག་གི་ལུགས། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་
 དཀོན་པའི་གདམས་པ་མཆོག །རྟོན་པར་དཀར་པའི་རྩོམ་ཐོག་པའི་ལམ། །ལམ་
 འདི་ཕྱིས་ནས་རྟོན་པར་དཀར་བས་ན། །ཆོ་འདིའི་འདོད་ཡོན་ཐད་ལ་བོར་མཛོད་ལ། །
 རྒྱལ་པས་བསྒྲགས་པའི་རི་བོད་སྟོང་པ་སུ། །བསེ་རུ་བཞེན་དུ་གཅིག་ཕུར་གནས་
 མཛོད་ལ། །ལན་ཅིག་མེན་པར་ཡང་ཡང་སྒྲོམས་ཤིག་ཨང་། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་

པ་ས་སྒོ་གྲོས་བཟང་པོ་ཁྱོད། སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྟག་ཏུ་རྟུགས་ཤིག་ཨང་། ཁྱེད་
 པར་པ་བརྒྱད་གསུང་བ་འདུས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་
 གཉིས། འབྲལ་བ་མེད་པར་ལུས་ལ་སྦྱིམས་ཤིག་ཨང་། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཆོ་འདིའི་ཟས་གོས་རྟེན་བཀུར་སྟོན་གྲགས་གང་ལའང་མ་ཆགས་ཤིང་། ཆོ་གཅིག་
 ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་ཕྱིར་དཔལ་གྱི་མ་རིའི་དབང་ལྷག་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་མི་ལ་རས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འཛོལ་དག་འབྲལ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དགུང་ལོ་བརྩ་བརྩན་ནས་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྲག་སྐྱོད་རྗེའི་པོ་བྱང་སོགས་དབེན་
 གནས་དུ་མར་ཟབ་ལམ་སྒྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བས་གྲུབ་པའི་གོ་
 འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་ཏེ། ཆོ་གཅིག་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་བརྟེས། རང་
 དང་གཞན་གྱི་ཆོར་བས་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་གསལ་བར་གཟིགས། རྒྱལ་བས་གསུངས་
 པའི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སམ་གྱི་ཏའི་སྐད་དུ་འདོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མང་ལ། བམ་
 མཁའ་ལ་འཇུར་བ་དང་། བྲག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཤེགས་པ་སོགས་རྩ་སྤུལ་
 དཔག་མེད་བརྟན། སྐབས་ཤིག་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྗེ་རྗེ་དང་། ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་
 དཔུས་གཙང་གི་སའི་ཆ་ཡལ་མོ་ཆེར་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་ནས་ལས་དང་སྐལ་བ་ལྡན་
 པ་མང་པོ་སྦྱོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད། དེ་ནས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སོགས་
 ལྟ་དང་སྒྲ་མས་ཡང་ཡང་ལུང་བརྟན་པ་ལྟར། དཔལ་དབེན་ས་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་བཟང་
 བས་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད།
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་ཡས་པར་བསྐྱོར་བས་གྲུབ་པའི་གདུང་འཛོལ་འཛིན་པའ་
 སྦྱོས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅན་གྱི་ཕྱིངས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་མཛད། བདག་ཅག་སྐྱེད་པོས་སྤུ་
 མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་བྱི་རབས་ཀྱི་གདུང་ལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་རྗེ་སྤུ་མའི་
 སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ལམ་སྟོན་མོང་དང་

ཐུན་མོང་མིན་པ་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བྲིད་ཡིག་ཞལ་ཤེས་སོགས་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཡི་གེར་ལོང་དཔེ་གྲགས་བམ་འཛིག་བར་མཛད། གདུལ་བྱ་ཉག་འཛིན་ཅན་རྣམས་འདུལ་ཕྱིར་ཟད་བྱེད་ཅེས་པའི་ལོ་ཚོ་འབྲུལ་སྒྲ་པའི་ཉེར་གསུམ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲ་དོར་གཟུགས་སྒྲའི་བཀོད་པ་ཚོས་གྱིད་བྱིངས་སུ་བསྟུ་བར་མཛད་དེ། རེ་ཞིག་མཁའ་སྒྲིད་དུ་གསེགས་ཡུན་མི་རིང་བར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་བཟུང་སྟེ་རྩེ་བླ་མའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བར་མཛད། སྒྲ་གདུང་རིན་པོ་ཆེན། རྩེ་བླ་མའི་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རིལ་པོར་དཔལ་དཔེན་ས་ཚོས་གྱི་ཚ་བར་དུ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་གཟི་ལོད་འཕྲོ་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས་སོ། །རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་གནང་ངོ་། །

༥ དཔལ་ལྷན་མཁས་མཆོག་བྱེ་བའི་ཟུར་ལུད་ལ། །མཁེན་རབ་མཚུངས་མེད་གོམ་པ་འགོད་མཁས་པ། །གཞུང་ལུགས་ཀྱན་མཁེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞེས། །མཚན་མཆོག་དོན་དང་ལྡན་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁེན་པས། སྐལ་ལྷན་རེ་སྒྲོང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཚན། །ཞེས་བསྟགས་པ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ནི། མཚུངས་མེད་གཡག་སྟེ་པམ་ཆེན་གྱི་སྒྲ་རིགས་སུ་ཡབ་བླ་མ་རིན་ཆེན་དང་། ཡུམ་ཚོས་ལྷན་གཉིས་གྱི་སྐས་སུ་གིང་མོ་བྱའི་ལོར་སྒྲར་འབྲུངས། སྟན་གིན་དུ་ཕ་པའི་སྒྲ་བས་ཀྱང་བྱིས་པ་ཐ་མལ་པའི་སྒྲིད་པ་ལས་འདས་གིང་ཚོས་ཉན་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོམས་པ་སོགས་གྱི་རྒྱལ་འབའ་ཞིག་མཛད། དགུང་ལོ་བཅུ་ལ་བབས་པ་ན་བླ་མ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་དྲུང་དུ་ཡོངས་འོགས་དགེ་བསྟན་གྱི་སྟོམ་པ་བཞེས། མཚན་ཚོས་སྒྲུབས་དོ་རྩེ་ཞེས་བཏགས། ཚོས་སྒྲིད་རྣམས་ལྷགས་འཛིན་མཛད། དེ་རྣམས་པ་སོ་ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་དུ་སྒར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ལ་དགེ་རྒྱལ་བསྒྲུབས། མཚན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་

ཞེས་བཏགས། གླ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དུ་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་
 དགྲུང་ལོ་བཙོ་ལྷ་པ་ལ་བབས་པ་ན་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་མེབས་ཏེ་མཁས་པའི་དབང་
 པོ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བྱང་དུ་སྦྱོར་བ་བཙུང་བ་ནས་བཟུང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 ཆོས་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་ལེགས་གྲུབ་གྱི་ཆར་དུ་མེབས་ནས་འཇམ་དབྱངས་དགེ་
 འདུན་སྟོ་བཟང་པོའི་ཞབས་རུལ་སྦྱི་པོར་བཞེས་ནས་ཆད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་སྦྱི་དོན་
 ཐལ་ཐེང་འཛུབ་ཁྲིད་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་གསན་པས་རིགས་པའི་ལམ་ལ་མི་
 འཇིགས་པའི་གདེང་ཐོབ། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་མེབས་པ་ན་དམ་པ་འདིའི་
 ལུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་མཁས་པ་མཐའ་དག་ཡིད་འཕྲོག་པར་
 གྱུར། དེ་ནས་དཀའ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཡང་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་ཏེ། དགྲུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་
 ལོན་པ་ན་འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་སྟོ་བཟང་པོའི་བཀའ་དབང་མེད་སྦྱི་རྒྱུར་མཛད་
 དེ། མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་ལུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་
 རོ་ཆེར་བསྐྱགས་པས་ཆོལ་ངན་མ་སྦྱིས་ལྷ་སུ་མཐའ་དག་སྒྲག་པར་མཛད། དེ་ནས་
 དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་བབས་པ་ན་དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་དུ་དཀའ་བཞེའི་གྲ་སྟོར་
 མཛད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་དུ་མེབས་ཏེ། བཤེན་དོན་ཡོད་
 རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞབས་བྱང་དུ་སྟོ་སྦྱོང་གི་ཁྲིད་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན། དེ་
 ནས་འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་སྟོ་བཟང་པོའི་བཀའ་བསྐུལ་ཏེ་དབེན་དགོན་དུ་མེབས་
 ཏེ་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོ་མཇུག། དེ་ནས་རྒྱད་ཉིད་སྦྱང་དུ་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་
 བཞུགས་ཤིང་སྤར་དབེན་དགོན་དུ་མེབས་ཏེ། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོ་བསམ་
 སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་ནས་ལེགས་པར་བསྟེན་ཞིང་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཉིང་ལ། རྩེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་བཙུན་བྱང་པ་ལམ་སུན་མོང་བ་
 དང་། སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྩེ་མེད་ཐེག་པའི་སྟན་བཙུན་གྱི་མན་དག་ཐམས་ཅད་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ། ཆོ་འདིའི་འཕྲི་བ་བཅད་དེ་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་
 བའི་ཞབས་དྲུང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས། དེ་ནས་བསྟེན་རྫོགས་མཛད་
 བཞེད་པ་ལ་དབེན་དགོན་དུ་ལས་གཤམ་མ་འགྲིག་པ་ཤངས་མདོ་རི་བོ་དགེ་འཕེལ་
 དུ་རྫོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི་དྲུང་དུ་བསྟེན་རྫོགས་མཛད། དབེན་དགོན་དུ་ཕྱེབས་
 ཏེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པས་ཉམས་རྟོགས་དབྱུར་གྱི་མཚོ་ལྟར་འཕེལ། རྒྱལ་
 བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་ཡས་པར་གསལ། རྒྱལ་བ་དབེན་
 ས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་རྟན་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་དབེན་ས་
 ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བཅས་པ་མང་དུ་བཞེངས།
 རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བར་མཛད་དོ། །མཁས་
 གྲུབ་ཆེན་པོ་འདི་དག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞིབ་པར་ནི་རྣམ་མཐར་གྱི་ཡི་གེ་ཆེན་མོ་
 དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་གནང་དོ། །

༥ དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །དྲི་མེད་སྟོ་བཟང་བཙུན་པའི་
 ཁང་བཟང་ཅེར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །དཔལ་ལྷན་
 སྟོ་མའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་དབང་ཐམས་མཁུན་པས། ཤེས་
 ཕྱ་ཀླན་གཟིགས་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ཞབས། །ཞེས་བསྐྱགས་པ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་མཚན་ནི་ཁྱེ་ལྟར་གསལ་པ་དེ་ཉིད་ནི། ལྷན་དུག་བརྒྱུར་སྟོ་
 ཡེ་ཤེས་དབང་པོ། མཚུངས་མེད་གཡག་སྟེ་པཎ་ཆེན། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་
 ཤེས་མོགས་དམ་པ་དུ་མ་བརྒྱད་མར་འབྱུངས་པའི་སྐྱེ་རིགས་ཡབ་འཚོ་བྱེད་ཆེ་རིང་
 དཔལ་འབྱོར་དང་། ལུ་མ་མཚོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་རབ་ཕྱོས་ཞེས་པ་ཐུགས་མོ་
 རྟའི་ལོ་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས། མཚན་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་ཞེས་བཏགས། དགུང་

ཡོ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྟེན་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་མ་
 ལྟོས་པར་ཡབ་གྱིས་ཞལ་འདོན་མཛད་པ་གསལ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཞལ་འདོན་གར་མར་
 མཛད་པ་ཞིག་ལྟར་ཞིང་། དགྲུང་ལོ་ལྔ་ལོན་པ་ན་ཉིན་རེ་བཞིན་མཚན་བརྟེན་ཆར་
 ལྔ་རེ་འདོན་པར་མཛད། སྤུངས་སྤྱོད་པའི་གཤེགས་བརྟེན་གྱི་ཆོག་ཐུགས་ལ་བཟུང་
 བས་ཞལ་འདོན་མཛད། རོ་རྩེ་གཙོན་པ་གཞིགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཐུགས་ལ་བཟུང་ནས་
 ཞལ་འདོན་གནང་། དཔེན་དགོན་པ་རྣམས་ལྟན་དུག་བརྒྱུར་མེད་པར་ན་གཞན་
 གྱིས་བཀག་ཀྱང་མ་ཐུབ་པར་དཔེན་དགོན་པའི་ཆོགས་དབྱར་ཡང་ཡང་མེད་པར་གྱིང་།
 ཡི་དམ་ཆོས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་མཛོན་རྟེན་ཞལ་འདོན་དུ་མཛད། དེའི་ཆོ་མཁས་གྲུབ་
 སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྐྱུར་རེས་ནས་སྤུན་གྱིས་
 འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱུངས། དགྲུང་ལོ་བརྟེན་ལོན་པའི་དུས་སུ་ཆོ་མཁས་གསར་པ་སྤྱེས་
 པའི་རྒྱུ་གྱིས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཚོལ་མེད་དུ་ཐུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་པར་མཐའ་
 དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བརྟེན་གསུམ་ལ་བབས་པ་ན་དཔེན་ས་ཆོས་གྱི་
 རོ་བྱང་དུ་མེད་པར་ཉེ་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱར་དུ་བརྟེན་ཞིང་དགེ་
 རྒྱལ་གྱི་ལྟོས་པ་བཞེས། མཚན་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་
 གསོལ། དཔལ་དཔེན་ས་སྤུན་བརྒྱུད་གྱི་མན་རག་རྣམས་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱུ་
 ཡེ་ཤེས་ལ་རེམ་གྱིས་གསལ། དེ་དག་གི་ཆོ་རང་གཞན་གྱི་འཕྱུར་འཕྱུར་མང་པོ་ལྟར་
 ལྟོན་པ་དང་། མདོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤུན་གྱི་དམ་པ་
 སོ་སའི་བཞེད་སྟེལ་དང་བཅས་གསུངས་པ་ན་རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྐྱུ་
 ཡིན་པར་ཀྱན་ཡིད་ཆེས་ནས། དགེ་འདུན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱར་སུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་བཀོད་
 དེ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དབྱར་མཛད་དགེ་འདུན་མང་མ་རྣམས་
 གྱིས་མངའ་གསོལ་གྱིས་བརྟེན་མེ་རྟོག་གཏོར་རོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བརྟེན་བརྒྱུད་ལ་

བབས་པ་ན་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྱ་གིས་ལྷན་པོར་མེབས་ནས་དཀའ་ཆེན་བཞི་ལ་སྤྱདས་
 པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་དེ་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་སྦྱི་སྦྱར་བཞེས། དེ་ནས་དགྲའ་ལོ་
 ཉེར་གཉིས་ལ་བབས་པ་ལྷགས་ཡོས་ལོ་གོ་བཞིན་ལྷ་བའི་ཆོས་གསུམ་ལ་པར་ཆེན་
 དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ་གྱི་དྲུང་དྲུ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཤོམ་པ་བཞེས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་
 ཆོས་འཁོར་ལྷ་སར་མེབས་ནས་རྫོགས་ཀྱི་དྲུང་དྲུ་སྟོན་ལམ་མང་དུ་མཛད་
 པ་ན་དག་པའི་གཟེགས་སྤང་མང་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་རི་བོ་དག་ལྷན་དུ་མེབས་ཏེ་དགའ་
 ལྷན་ཆོགས་ཆེན་རྒྱུད་སྟོད་སྟོད་རྣམས་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་དཀའ་ཆེན་བཞི་ལ་དམ་
 བཅའ་མཛད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ཏེ་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོ་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་མཐའ་ཡས་པ་སྦྱུལ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཤུང་
 རྟེན་སོགས་དང་དགོངས་རྫོགས་རྣམས་གྲུབ་པར་མཛད་དེ། དེ་ནས་དཔེ་སྟེ་བ་འདི་
 ལ་བཞུགས་པའི་རྣམ་གཡེང་དང་འདྲིས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་མཇུག་
 བསྟུན། ཆོ་འདི་དོན་གཉེར་གྱི་མི་དང་མི་འཕྲད། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་མཚམས་
 པོ་ཆེ་བཅད་ནས་ཆོ་དང་སྤྱབ་པ་མཉམ་པ་ཞིག་བྱའོ་སྦྱམ་དུ་ཐུགས་དམ་ལ་རྩ་བོའི་
 རྒྱན་བཞིན་བཞུགས་པ་ན་ཐོ་རངས་ཞིག་མནལ་ལམ་དུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཙོང་ཁ་པ་མཇུག་
 གྱི་རྣམ་མཁར་བྱོན་ནས། རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོས་པས་ངོམས་པར་
 མི་བྱ་སྟེ། ཁ་གསུམ་བརྟེས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡང་། ཁྱོས་པས་ངོམས་པར་མེད་
 ལ་ལྟོས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་མཛད་དགོས་
 པར་བསྐྱེལ་བ་ན། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བཀའ་བཞིན་དབང་ལུང་མན་དག་
 སྤར་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་གསན་པ་མཛད་ཅིང་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་རྣམས་ལམ་
 ཆེར་ཐུགས་ལ་བརྩེད་། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་
 བསྐྱོར་ནས། ཡལ་ཆེར་དབེན་དགོན་དུ་བཞུགས་ཤིང་བསྟན་འགྲུའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་

མཛད། དེ་ནས་དབེན་པ་ལ་ཐུགས་འདོད་ཆེ་ཞིང་། ད་ལམ་བྱ་བལ་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་
 སྤངས་ཏེ་མྱིར་ལོག་པ་མེད་པ་སྟོན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་བྱེད། དེ་
 ལྟར་བྱེད་པ་ལ་འདི་ནང་གི་ལྟོ་གོས་ཅམ་ལ་ཡང་འབྲི་བ་ཆོད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་བྱ་
 བལ་གྱི་མིང་བཏགས་པའི་གཉིས་མེད་སེལྟེར་སོང་ན་མ་ལེགས་སོ་སྟེ་མ་དུ་ཐུགས་
 ལ་བརྒྱགས་ཏེ། བྲག་སྐྱོད་རྩེའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཕེབས་ནས་རྩ་རྒྱུད་འབྲུལ་འཁོར་གཏུམ་
 མོའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་པས་སྐྱུ་ལ་ན་བཟའ་ཆེར་གསོལ་མ་
 དགོས་པར་བདེ་བྱོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་བརྩུད་ལེན་གྱི་སྒྲོར་ལ་གདེང་ཐོབ་མཛད།
 གནས་དེར་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་པའི་གསུང་མགྱར་ཡང་མང་དུ་གནང་། དེ་ནས་
 མཛེས་བྱེད་ལོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་གསར་འཛུགས་
 མཛད། ཐུགས་མཐའ་དག་ནས་དད་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཁྲི་ཕྱག་མང་དུ་འདུས་ཏེ་སྟོན་
 ལམ་འདེབས་པ་སོགས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བའི་སྒོ་འཕར་བྱེ་བས་མཛད་སྟོལ་བཟང་
 བོ་དེ་ཉིད་ད་ལྟ་བར་དུ་མ་ཉམས་པར་གོང་འཕེལ་དུ་བཞུགས། རྒྱལ་འདི་ལ་ནི་རྩེ་
 རང་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས་འདི་ནི་ཁོ་བོའི་ཆེ་འདི་ལ་ལྟོས་པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་བ་ཞིག་
 ཡིན་སྟེ་མ་ཡོད་དེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏོ་བའི་རྣམ་ཐར་དུ། བོད་ན་
 དགེ་འདུན་སྟོན་ཕྱག་དུ་མ་རྣམ་ཐར་གཅིག་ལ་འགོད་རྩིས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཡོད་ཅེས་
 དམ་པ་འདི་ཉིད་རྒྱ་གར་དུ་འང་གྲགས་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། དགེ་འདུན་ཅ་ཅན་
 བརྒྱལ་བ་ལོ་གྲངས་དེ་སྟེད་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཐུགས་
 བསྟན་ནས་འདུན་པ་མང་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་ལ་འགོད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་སྟུན་དྲངས་ནས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་
 དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ་ཕེབས་ཏེ། སྐུལ་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་དབང་ལུང་

མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་ལུལ་བར་མཛད། དེ་ནས་བྱང་རྩ་སྒྲིང་དུ་ཕེབས་པ་ན་ཕྱིར་
 དཀར་བའི་སྒྲིང་ནས་འཇའ་སྒྲ་ལྟ་ནས་འཇའ་སྒྲ་ལྟ་བུ་པ་སོགས་རོ་མཚར་བའི་ལྟ་ས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་། རྩ་སྒྲིང་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་པ་མ་སོགས་
 ཆོས་མང་དུ་སྤྱུལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཕེབས་འདུས་ཆོགས་ལ་
 ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་སྤྱུལ། ཕྱོགས་དེའི་སྐྱེ་པོ་ཁྱི་ཕྱག་བརྒྱལ་བ་
 ལ་ཡིག་དྲུག་གི་ལུང་སྤྱུལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གཙང་དུ་ཕེབས་ཏེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་
 གྱི་སྐོ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། གཞན་ཡང་ཡུལ་ལྗོངས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་
 ཞབས་མེན་བཀོད་དེ། དད་ལྡ་བགང་ལས་འདས་པའི་སྤྱན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད།
 མེ་ལུག་ལོ་ལ་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་གཙང་དུ་ཕེབས་ནས་ཡཔ་སྤྱས་གཉིས་ཞལ་
 འཛིམ་པའི་ཆོ། རྣམ་མཁའ་ནས་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་རོལ་མའི་སྐྱ་བསྐྱག་ཅིང་མེ་ཏྲག་གི་
 ཆར་ལབ། མཆོད་པའི་དངོས་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་མཆོད་པ་སོགས་ནི་སྟོན་
 དུས་རྩི་པོ་རྗེ་ཡཔ་སྤྱས་གཉིས་ལ་རི་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ་། །

དེ་ནས་ཤངས་མདོ་རི་པོ་དགའ་འཕེལ་གྱི་གྲ་སྐོབ་སྐྱོན་བདག་དང་བཅས་པས་གསོལ་
 བ་བཏབ་ནས། ཀུན་མཁྱེན་གཤམ་རབ་དཔལ་བཟང་གི་གདན་སར་ཕེབས་ཏེ་དགའ་
 འཕེལ་ཆོས་གཞུང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་མང་དུ་སྤྱུལ། དེ་ནས་བྱི་བཡི་ལོ་ལ་ངོ་
 མཚར་མཚར་བའི་མཚན་ལྟས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ནས། བཀྲ་གིས་ལྟན་པའི་རྒྱུད་
 པ་གྲ་ཚང་གསར་འཇུགས་མཛད་དེ། འགྲེལ་པ་བཞི་སྒྲགས་སོགས་རྗེ་ཡཔ་སྤྱས་ཀྱི་
 སྤྱགས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་སྤྱུལ། དེ་ནས་ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟོ་མོན་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ། ཁམ་སུ་སྤྱག་ལུང་
 དུ་དབང་རྗེ་གནང་མང་དུ་གནང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱ་གྲོ་ཐིམ་གྲུ་དང་དཀར་གྱི་
 བར་དུ་ཕེབས་ནས་རིས་མེད་སྐྱེ་པོ་མང་པོ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་ལའི་ལམ་ལ་བཀོད་

ནས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་པ་སོགས་པའདད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་
དང་འགོ་བའི་དོན་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། སྒྱིར་གངས་ཅན་པ་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་
གྱིས་ཁྱབ་པར་མཛད་ཅིང་། སྒྲོས་སུ་ལྷ་མེར་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་
དྲིན་འཁོར་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་པས། རྗེ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །མགོན་
དེ་དང་དབྱེར་མེད་ཐམས་ཅད་མཐུན། །རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཞེས་བསྐྱགས་པ་དོན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་སྐུ་ན་མཐོར་ཕེབས་པ་ན་བཀྲ་གིས་ལྷུན་པོའི་གཟིམས་ཁང་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་
པོ་ཉིད་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་འདུས་པའི་དད་ལྷན་རྣམས་
ལ་དབང་ལུང་མན་ངག་ནར་མར་སྐུལ་ཞིང་གསེར་དདུལ་སྤང་གྲངས་སྟོང་ཕྱག་མང་
པོས་བྲུགས་པའི་སྐུ་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཕྱུར་རྟོག་
ཐམས་ཅད་མཐང་གོག་ལ་གསེར་གྱིས་འབྲི་བར་མཛད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གོང་མ་
ཆེན་པོ་དང་། སྒྱུར་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཨོ་རྩེ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྟོབས་ཀྱི་
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་མཐའ་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་རུལ་སྒྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་ཡོན་ཅིང་
བཀའ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བ་དང་། ཆངས་དུང་ཐོད་ཅན་སོགས་མི་མ་ཡི་མཐུ་
ཆེན་གྱིས་ཀྱང་ཞབས་ཀྱི་རུལ་སྒྱི་པོས་གཙུགས་ཅིང་། རྗེ་རྗེའི་བཀའ་ལས་ནམ་ཡང་
འདའ་བར་མི་རུས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་འཛིན་པའི་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་
ཀྱང་འདིར་མཐའ་དག་པར་མ་རུས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ལས་འདིར་ནི་སྐྱ་རྩེས་བླངས་པའི་ཐུ་བྱིག་ཅམ་
ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། མཐའ་དག་པ་རྒྱལ་བ་ཉག་གཅིག་གི་སྟོན་ཡུལ་དུ་ཟད།
གདུལ་བྱ་སྟན་མོང་བའི་སྤང་དོ་དང་བསྐྱར་པའི་མཛད་པ་རགས་རིམ་ཅམ་ནི་རྗེ་རང་
ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་ལས་གིས་པར་བྱའོ། །རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་

ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱགས་སྤྲས་དམ་པ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དགོན་
མཚོག་རྒྱལ་མཚན་ལ་གནང་ངོ་། །

༥ རྩེ་འཛིན་པ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་པ་དེ་ནི་ལྷན་བྱུང་སྤང་
ཆེན་ནས་ཀྱི་སྤྲས་སུ་སྤྱུ་ལུངས། སྤྱུ་གཞོན་ལྷའི་དུས་ནས་བཟླ་གིས་ལྷན་པོར་བྱོན།
པར་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱན་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱེད་ས་ཤིང་།
དགའ་ཆེན་བཞི་ལ་སྤྱེད་ས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད། རྩེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཚན་བསམ་སྟོར་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་ནས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཏེ། དཔལ་དཔེན་
ས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་རྒྱ་རྣམས་རྫོགས་པར་གསན། དེ་ནས་ཆོ་འདིའི་ལུང་བ་
བཅད་དེ། དཔེན་དགོན་དུ་སྤྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞུགས་པས་ཉམས་རྟོགས་
དཔག་མེད་ལུངས། དེ་ནས་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆེན་པོའི་བཀའ་སྤྲུགས་ཁར་
གི་གདན་སར་ཕེབས་དགོས་བྱུང་བ་ན། སྤྱིར་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆེན་པོ་
ལ་དོགས་པ་མཐའ་དག་ཞུས་ནས་མཐའ་ཆོད་པར་མཛད་དེ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
གནད་ལ་མི་ལུལ་བའི་གནས་རྟེན་པ་ན། མདོ་སྤྲུག་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་འགྲེལ་བ་བཞི་སྤྲུགས་སོ་སྤྲུགས་ཆོས་མང་དུ་གནང་
བས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས། ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྩོམ་པའང་
མང་དུ་མཛད་དེ། ཕྱི་ནང་གི་རྟོགས་ངོ་མཚར་ཅན་མང་པོ་དང་བཅས་མཁའ་སྟོན་དུ་
གཤེགས་སོ། །

༥ རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བདག་ཅིག་གི་དཔལ་ལྷན་བྱུང་དམ་པ་སྤང་བ་
མཐའ་ཡས་དུར་སྤྱིག་གར་ཀྱི་རྣམ་པར་འོལ་བ་རྩེ་བཙུན་སྟོ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསན་ནོ། རྩེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ནི་དམ་
པ་མང་པོ་རྒྱད་མར་ལུངས་པའི་ཡུལ་ཐོབ་རྒྱལ་བུ་ཡོང་དུ། ཡཔ་ཞབས་དུང་བསྟོན་

ནམས་དབང་དྲག་དང་། ཡུམ་ཆོ་བརྟན་ལུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆུ་ཡོས་ལྷ་བ་བརྟན་
པའི་ཆོས་པོ་ལའི་ལྷ་བ་ཤར་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྲུལ་བལྟམས། དགྲའ་ལོ་ལྷ་ལ་
ཕེབས་པའི་མི་ལུག་ལྷ་བ་བརྟན་པའི་ཆོས་བརྟན་བརྟན་ཉིན་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་
མཚོའི་དབུས་སེར་སྤྲུལ་གྲུང་ལས་འདས་པས་སེར་ཐང་དང་བཅས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་
བཟུང་གིས་ལྷ་བ་པོ་དཔལ་གྱི་བདེ་ཆེན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
གཟིམས་ཁང་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོར་ཕེབས། དེ་ནས་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་
ཆ་བ་སོགས་ཆེར་གཉེན་མང་པོ་དང་བཅས་ཆེ་བརྟན་གྲོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་
དཔལ་བཟང་པོའི་གདན་སར་མངའ་གསོལ་མཛད། མཚན་ཆེ་མཆོན་གྲོ་བཟང་ཡི་
གིས་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ། དེ་ནས་སྤྲོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གྲོ་བཟང་བཙུན་
འཛིན་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ནས་གསན་སྤྲོད་གི་རྒྱལ་བ་ཞེས་མཛད། དེ་ནས་
དགྲའ་ལོ་བརྟན་དུ་ཕེབས་པ་ལྷགས་སེ་ཁྱི་ལོར་དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ནས་རྒྱལ་
བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོན་དག་དབང་གྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་དྲུང་
དུ་ཆོགས་སུ་མ་དགེ་འཕྲུལ་སྤྲུལ་པ་བཞེས། གཞན་ཡང་ཡི་དམ་རྟོ་ཆེ་འཛིགས་ཕྱེད་
གྱི་དབང་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན་ནས་རིམ་གྱིས་བཟུང་གིས་ལྷ་བ་པོ་ཕེབས་
ནས་གསན་སྤྲོད་འགྲུབ་པར་མཛད། དེ་ནས་དགྲའ་ལོ་དགྲའ་ཡི་དུས་ཡི་དམ་རྟོ་ཆེ་
འཛིགས་ཕྱེད་གྱི་གཟིགས་སྤྲང་སོགས་དག་པའི་མཚན་མ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་སྤུམ་ནང་
མར་མི་བཞིན་མི་མངོན་པར་མཛད། དེ་ནས་དགྲའ་ལོ་བརྟན་ལ་བབས་པ་ན་ཆད་མ་
རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རིགས་གཞུང་ལ་གསན་སྤྲོད་གི་དབུ་རྒྱུགས། དེའི་ཆོ་མཚན་མོ་ཞིག་
མནལ་ལམ་དུ་མདོ་སྟེ་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཐུགས་ལ་
བཟུང་ནས་ལྷགས་སྤྲོད་མཛད་པ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་ཆེ་ཉིད་གྱིས་ཞལ་ནས་གསུང་བས་
ཆེས། དཔག་པར་དཀའ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའོ། །དེ་ནས་དགྲའ་ལོ་ཉེར་གཉིས་ལ་

བཅས་པ་ན་དགུན་ལྷོ་འབྲིང་པོའི་ཡར་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉིན་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་
 རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མཁན་སྟོབ་ལྷུང་འབྲེལ་མཛད་དེ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་
 སྟོམ་པ་བཞེས། དེ་ནས་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱེད་བཞུག་པ་ཡོན་ཏན་
 ཀྱན་གྱི་གཞི་མར་དགོངས་ཤིང་། བསྐྱེད་བྱ་ཆེ་ལྷ་མཐའ་དག་མ་ཤེས་པར་བཅས་པ་
 རྒྱུར་བྱེད་བསྐྱེད་སྟོབ་ཀྱང་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མི་ཤེས་
 པ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་གཟིགས་ནས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་ཐུགས་ལ་བརྩུང་། གཞན་ཡང་འདུལ་བའི་བསྐྱེད་བྱ་ཆེན་མོ། སྤྱན་རླབ་སྟོབ་ཤོས་
 རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་དགེ་སྟོང་གི་བསྐྱེད་བྱ། འདུལ་ཁྱིལ་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་
 བས་ལྟར་བ་སྟེ་ལྷའི་སྟོར་བཅས་ལེགས་པར་ཐུགས་ལ་བརྩུང་ཞིང་། དཀའ་གནས་
 རྣམས་མཁན་ཆེན་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཡོངས་འཛིན་བསོད་ནམས་བྱགས་
 པ་སོགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་རྩད་བཅད་དེ་བསྐྱེད་བྱ་ཆེ་ལྷ་མཐའ་དག་ཐུག་ལེན་དང་བཅས་
 པ་ཐུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ངེས་པར་མཛད་། རི་ལྟར་ངེས་པ་བཞིན་ཀྱང་འདུལ་བའི་བཅས་
 མཚམས་མཐའ་དག་ཐུག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་མཛད་དེ། ཉེས་ལྟར་སྟོབ་ཞིག་གིས་
 ཀྱང་མ་གོས་པར་མཛད་ཅིང་། བརྒྱ་ལ་རྩུང་ཟད་གོས་པའི་རྒྱལ་བྱུང་ན་འབྲེལ་བྱ་
 བཤགས་སྟོམ་གྱིས་དག་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་སྤྱོད་གོས་སོགས་འདུལ་བ་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལས་ཆད་ལྷག་མི་བཞེས་
 ཤིང་ལའོར་གསུམ་ཁེབས་ཙམ་རེ་བཞེས་པ་དང་། བཞེས་རྒྱལ་ཡང་འདུལ་བ་ནས་
 རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོད་གཡོགས་སྤྱོད་གཡོགས་རྒྱུ་པོར་བགོ་བ་ལས་གཞན་
 ཏུ་འདུལ་བ་དང་འགལ་བ་གང་ལྟར་གཏན་ནས་མི་མཛད་པ། ན་བཟང་བཞེས་རྒྱལ་
 རྒྱུན་ཆད་ཤིན་ཏུ་དང་བ་འབྲེན་པ་འཕགས་པ་ཉེ་བར་ལའོར་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཡོད། འཛིན་གྱིང་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྗེ་ཉིད་ལས་བསྐྱེད་པ་མཐོན་

པའི་བྲིམས་ལྟན་གྱིས་བྱུང་ཅིང་། ལྷག་པར་གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཆུལ་དབང་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པ་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོར། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་
 པ། དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་རྣམས་ཕུལ་ཏེ་སྟོམ་
 པ་གསུམ་ལྟན་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་། རྗེ་ཆུལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་
 མངའ་གསོལ་བས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཆུལ་ཁམས་མཐའ་དག་ཆུལ་བ་བྱ་སྐས་
 གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་གདུགས་གཅིག་གིས་བྱུང་ཅིང་། རྗེ་
 བཅུན་གྲ་མ་དག་དབང་བྱམས་པ་ལ་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་དང་། ཚོས་བཀའ་གཞན་
 ཡང་མང་དུ་གནང་ནས་ཆུལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་བརྒྱན་ལི་དམར་ལས་གྲུབ་པ་
 བྱག་ཏུ་གནང་ནས་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་རྗེ་ཆུལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་རིན་
 པོ་ཆེའི་སྟོག་ཤིང་དུ་མངའ་གསོལ། ཏུས་གསུམ་གྱི་ཆུལ་བ་ཀྱན་གྱི་བགོད་པའི་
 གཅིག་ཤུའི་ལམ་པོ་ཆེ་བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་སྟོན་ནས་རྗེ་ཆུལ་
 བ་གཉིས་པའི་ལུགས་སྟོལ་བཟང་པོ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་དགོས་པའི་ཞལ་ཏེ་གནང་ཞིང་།
 རྩོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀྱན་ཏེ་རྗེ་བཅུན་གྲ་མ་འདིའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་བསྐྱིག་པར་མཛད་པས། དེར་སང་རྗེ་ཆུལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་སྟོག་
 ཤིང་གཡོ་བ་མེད་པར་བཞུགས་ནས་སྟོད་གངས་དཀར་ཏེ་སེནས། ཤར་རྩོགས་རྒྱ་
 མཚོའི་མཐའ་ལ་བྱག་གི་བར་དུ་བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱུང་བ་འདི་
 ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་རྗེའི་རྩལ་མཐུ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་
 བཀའ་རྒྱ་རྒྱ་མེད་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

མ་འོངས་པ་ན་བསྟན་པ་སྟྱིད་དང་བྱུང་པར་རྗེ་ཆུལ་བ་གཉིས་པའི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་
 པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་བྱིར་བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པར་བགོད་པའི་ལྷུང་ལམ་ཞེས་བྲགས་པ། དཔལ་དབེན་བསྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་

མན་ངག་རྣམས་རྣམས་ཆོས་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཐོན་མེད་པའི་ལེགས་པ་གདུང་འདིས་
གཙོས་ཆོག་འབྲུ་སྟན་གིང་དོན་བཟང་པའི་བཀའ་ཚུལ་ཡང་ཡང་མང་དུ་གནང་སྟེ།
བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་དགུང་ལོ་དོན་ལྡན་ལ་ཕེབས་པ་མེ་མོ་སྤུལ་གྱི་
ལོར་གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་གཞུགས་
སྤུའི་བཀོད་པ་བསྐྱུལ་པའི་རྒྱལ་བསྟན། རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒོར་འདི་འདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་གནང་
ཞིང་། །

༡ རྒྱུད་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་དམ་པ་ནི་གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་དབང་
ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པ་འདིས་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱིར་མདོ་
སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་པས་གསན་ཅིང་། སྒོས་ལྟག་པར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་
པོའི་དབང་དང་གདམས་པ་གསན་ནས་སྤུལ་ལྟན་གངས་མེད་པ་ལ་གནང་པས་རྒྱ་
བོད་རྟོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་འདིའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་མཛད་དོ། །རྒྱལ་
དབང་དཔམས་ཅད་མཁུན་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་
བཟང་པོ་འདི་ནི་རང་ཅག་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྤུལ་འཕགས་མཆོག་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་
ཉིད་ཡིན་པ་ཀུན་གྱགས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ཐམས་པའི་སྤྲང་རྒྱལ་དང་བསྟན་པའི་
མཛད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་སྟེ། སྤུའི་འབྲུངས་ཅམ་
ཉིད་ནས་སྤྱགས་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་ཅི་མཛད་ཐམས་ཅད་
བསྟན་འགྲོར་སྤུལ་པའི་ཐབས་འབྲེལ་ཞིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་མཛད་པ། འཛམ་གླིང་ཡངས་
པའི་ཁྱོན་ལ་དབང་བསྐྱེད་ཞིང་ཆེད་ཀུན་གྱིས་མཚན་གྱིར་ཁེངས་པ་འདྲི་ཅམ་ཡང་
མེད་པར་གདུལ་བྱ་དཔལ་པ་ལ་སྤྱགས་བཅེ་བ། སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་སྤྲངས་རྟོགས་མ་

ལུས་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་ཕྱི་མའི་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ལ་ཚུལ་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱབ་
 པའི་ཐྱིར་ཡོངས་འཛིན་མཁས་པ་མང་པོ་བསྟེན་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགེལ་དང་བཅས་
 པ་ལ་གསལ་ནས་སྒྲོལ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པས་མདོ་རྒྱགས་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་ལ་མཁས་
 པ། སའི་སྟེང་གི་མཁོ་དགུའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བྱུང་བྱུང་འདུས་ཤིང་ནམ་མཁའ་
 མཛད་ལ་མངའ་བ་རྟེན་ཀྱང་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གཟབ་འཆོར་དང་ཐུར་
 གཡེང་གི་རྣམ་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་མཛད་པར་ལོ་རེར་ན་བཟང་གསར་པ་ཆ་རེ་ལས་
 བརྗེ་བར་མི་མཛད་ཅིང་། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཚད་དང་དབྱིབས་དང་བཞེས་ཚུལ་
 རོགས་འདུལ་བ་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལས་ལྷག་ཏུ་མ་སོང་བར་མཛད་པ་རོགས་
 དུན་ཤིས་བག་ཡོད་བརྟན་པོས་ཅི་མཛད་འདུལ་བ་ནས་བསྟན་ནས་མཛད་པས་སོ་
 ཐར་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་གཙང་བ་ཁ་དག་བས་གཞན་གཅེས་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོས་
 ཅི་མཛད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཛད་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་
 རྣམ་པར་དག་པ། གསང་སྟགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་དབང་ལུང་མན་ངག་མཐའ་དག་
 རྒྱུད་ལྟན་ཁྲ་མ་དམ་པ་ལས་གསལ་ཅིང་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་ཉམས་རྟོགས་
 ཐུལ་ཕྱིན་མརྟེས་ཤིང་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་ཞིང་བཅས་
 པ་ཆེ་ཕ་མཐའ་དག་ཕྱག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་མཛད་པས་རྒྱལ་བས་བསྟགས་པའི་རྟོ་
 རྟེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། མདོར་ན་སྟོམ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་ལག་ལེན་ལ་ལེལ་
 པ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ལ་བསྟེ་སྤྱད་ཕ་མོ་ཙོམ་ཡང་
 མེད་པར་སྒྲོང་བས་རྣམ་ཐར་གཙང་བ། འཆད་ཚོད་ཚུམ་གསུམ་གང་གི་ཐད་ལའང་
 འགྲན་རྒྱ་དང་བུལ་བ་སྟེ། མདོར་ན། །མཛད་པ་ཀྱན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛད་པ་
 མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་མཁས་པ་ཡིས། །འདི་ལས་སངས་རྒྱས་
 རྗེས་བྲན་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་བཤད་ཆེན་མོ།

དོ་རྩེ་འཛིགས་ཕྱེད་ཀྱི་དབང་བཤད་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག ། སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་
 བོའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། དཀྱིལ་ཚོག་སོགས་ལགས་བཤད་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་རྣམས་
 ལས་ལྟས་པས་ཤེས་ཤིང་རྣམ་ཐར་ཞིབ་པར་ནི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་ཆེན་མོ་ལོགས་སུ་
 བཞུགས་པ་ལས་བལྟ་བར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་སྤྱང་པར་གནས་པའི་སྐྱེད་པ་ལྟར་པའི་རྣམ་
 ཐར་རྒྱལ་མཚོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་རྒྱུད་པ་ཟམ་མ་ཆད་པ་སྤྱེས་བྱ་དམ་
 པ་འཕགས་པ་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་བཟུང་ཞིང་སྤྱང་པར་གནས་པ་ལ་སྤྱགས་
 དམ་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་བྱུང་པ་བརྟེས་པ་གསུག་ཡིན་ལ། རྒྱལ་མཚོག་བསྐྱལ་བཟང་
 རྒྱ་མཚོ་མན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་རྒྱུད་པ་རང་གི་རྒྱུད་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་རྣམ་
 ཐར་རེ་ཞིག་བཏང་སྒོ་མས་སུ་བཞག་ནས། ༥

མདོ་ཁམས་སྤྱད་སྤྱགས་དོར་སྤྱས་ཁག་ལཱའི་མངའ་འོག་དུ་སྤྱང་བ་གནས་པའི་སྒོ་ལ་
 རྒྱར་མི་ཙམ་ཡང་མིང་གྲགས་པ་ལ། ད་ལྟ་སྤྱེད་པར་མཚོག་དམན་ལལ་ཆེར་འཕགས་
 པ་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་དད་ཅིང་སྤྱང་པར་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ལ་རྒྱུན་དུ་
 བརྩམས་པའི་སྒོ་ལ་ཆེན་པོ་འདི་ཙམ་དར་བ་ནི། རྒྱར་འཛིན་སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་བྱག་སྐྱེད་པ་
 བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་། དེའི་དངོས་སྤྱོད་
 བྱག་དཀར་སྐྱེད་པ་བྱམས་པ་རབ་བརྟན་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་ལམ་བྱག་སྐྱེད་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་པ་དེ་ནི་རྒྱར་
 འཛིན་དགོན་པའི་བྲུ་རིགས་རང་ག་བ་ཞིག་ལས་སྤྱར་ནས་སྤྱལ་སྤྱོད་མ་བྱོན་པའི་
 ཡང་སྤྱིད་སྐྱེད་བྱེད་ལྟ་བུའི་བདག་དུ་བཟུང་བ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་ཆེ་དེ་ལ་དང་པོ་
 རྒྱ་ན་རྒྱུད་དུའི་དུས་ནས་སྤྱེས་བྱ་དམ་པའི་རང་རྟགས་ཀྱི་དངོས་སྤྱོད་ཆང་བ་ཐ་མལ་
 པའི་རང་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་བཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ནས་དབུས་སྤྱགས་སུ་བྱས་པའི་བས་
 མེར་བྱེས་པ་བྱུ་ཆང་གི་ཚོས་སྒོར་ཞུགས་ནས་གཞུང་པོ་དེ་ལཱའི་ཚོག་དོན་སྤྱི་དོན་བཀྲལ་

བརྟག་དང་བཅས་པ་ལ་གསན་སྐྱེས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་ཅིང་། བྱམས་མགོན་
 མི་ཡི་སྒྲོས་གར་སྤང་བྱ་ལྟོག་སྒྲ་མ་རྒྱ་དབང་བྱམས་པ་དང་། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱལ་མཚན་སོགས་དམ་པ་དུ་མར་གཏུགས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཕྱིང་བྲིད་
 དང་། གཞན་ཡང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་སྒྲགས་མཐའ་དག་གི་མན་
 དག་སྟན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ལ་གསན་བཞེས་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་ནས། རྗེ་སྒྲ་
 མ་རང་གི་གདུལ་བྱའི་སྒྲལ་བ་མདོ་སྒྲ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པར་མཐུན་ནས་མདོ་སྒྲ་
 ཉར་གཞུང་སྐར་འཛིན་དགོན་དུ་མར་བྱོན་ནས། མི་མང་འཚོགས་པ་རྣམ་གཡངས་
 གྱི་ཐུང་བ་སྒྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་དགོངས་ནས་སྐར་འཛིན་དགོན་གྱི་ཉེ་ཞལ་ལ་མ་
 བྲག་བཟང་ལུང་རི་ཁྲོད་བཏབ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲགས་ཉམས་
 སུ་བཞེས་ནས་དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མའང་དུ་མ་འདུས་བྱང་བ་ལ་བྱང་
 རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཕྱིང་བྲིད་སྒྲལ་ནས་ལག་ལེན་གྱི་གདིང་ཐོབ་དུ་མ་བྱང་ཞིང་།
 ལྷག་ཏུ་སྐར་འཛིན་དགོན་ནང་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འཆད་ཉན་ཞིག་བཅུགས་
 ཐུབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲལ་དུ་སྒྲགས་བཞེད་ནར་མར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དུས་སྐར་འཛིན་
 དགོན་དུ་འང་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་སྒྲོལ་ཡང་མ་གྲགས་ཤིང་། དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲིགས་
 བྲིམས་ཡང་ཉོག་ཉོག་པོ་ཅམ་ལས་མེད་པ་ལ། དམ་པ་རང་གིས་སྒྲགས་བསྐྱེད་དང་
 སྒྲིང་སྒྲེབས་དྲགས་པོས་བསྐྱལ་ནས། དང་པོ་དམ་པ་རང་གི་རི་ཁྲོད་ནས་གྱང་ཆོག་
 གསོལ་ཇ་ལེགས་པར་བཞེས་ནས་སྐར་འཛིན་དགོན་ནང་དུ་མར་བྱོན་ནས་རང་གི་
 སྒྲོབ་མ་དད་པ་ཅན་འགའ་རེའི་ཤག་ཏུ་གྲུ་པ་ཁ་ཤས་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་བཏབ།
 དེ་ནས་གཅིག་ལས་གཉིས་སུ་འཕེལ་ནས་འཆད་ཉན་གྲུ་པ་མང་ཅམ་འདུས་བྱང་བ་
 དང་། དགོན་པ་གཞུང་གི་འདུ་ཁང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་གཡར་ནས་འཆད་ཉན་མཛད།
 དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དགོན་པ་གཞུང་གིས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་སྒྲན་སྤྲུལ་ཞུ་ནས་

ཤུ་མང་ཡོངས་ཐོག་ལ་ལམ་རིམ་འཆད་ཉན་བརྟགས་པས་མཐར་ལམ་རིམ་ཁྲིད་
 ལ་གོ་སྟོབས་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་ལམ་རིམ་གྱི་འཆད་ཉན་ཉི་མ་གར་བ་
 ལྟ་བུར་བྱུང་། དེ་ཡང་རྗེ་སྤྲུལ་ཉིད་རིང་མོའི་དུས་ནས་ཆས་སྤྱིར་ལུས་སྟོག་བཏང་
 རུས་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལ་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཆོས་སྤྱན་རེ་རེ་
 ལའང་ལྟ་མའི་སྒྲོས་རིང་མདའ་ཚད་མ་གཉིས་རེ་མ་ཐོགས་གྱི་བར་དུ་འཆད་ཉན་
 རྒྱན་མི་བཅད་པ་དེ་འདྲ་ལྷན་བསྐྱེད་ནས་འཆད་པར་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་མཁས་
 པས་བརྟག་ན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་གནས་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྐར་
 འཛིན་དགོན་འདི་ལ་སྒྲིགས་བྲིམས་ཡང་རྗེ་དམ་རྗེ་དམ་དུ་བཏང་ནས་བཅའ་ཡིག་
 གྲུང་གསར་དུ་འཛོག་པར་མཛད། དེ་དང་རིགས་མཚུངས་ཀྱི་རྟོར་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་དག་
 དབང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཐུག་འདེབས་པའི་རྟོར་ཞབས་དགོན་སྡེ་བརྟགས་དུ་བྲགས་
 པ་ལལ་མོ་ཆེ་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་། སྒྲིགས་བྲིམས་སྤར་མེད་གསར་འཛུགས་
 སྤར་ཡོད་ཉམས་གསོ་བཅའ་ཡིག་ཡིག་གསར་དུ་འཛོག་པ་སོགས་རྗེ་སྤྲུལ་འཇུག་
 པའི་གསོས་འདེབས་འགན་ལྷན་དང་བུལ་བར་མཛད་དོ། །

བར་སྐབས་སུ་སྐར་འཛིན་དགོན་ནང་ནས་གྲུང་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པར་རྩོམ་པའི་
 དམ་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་པ་འགའ་རེས་རྗེ་སྤྲུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དགྲུགས་ནས་སྐར་
 འཛིན་སྟོགས་སུ་བཞུགས་མ་བདེ་བ་བྱ་བུལ་བལ་བའི་ཚུལ་དུ་བྲག་འགོའི་སྟོགས་
 སུ་ཐེབས་ནས། སང་རྒྱས་རི་ཁྲོད་དམ་གཟིགས་སྤར་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་ནས་བྲག་
 འཕྱོགས་སུ་ཡང་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཏེ་ཐར་པའི་ས་བོན་
 བསྐྱུན་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་དུས་སུ་ཞལ་གཟིགས་སྤར་རི་ཁྲོད་ནས་འཕགས་པ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཟིགས་པ་དང་དེ་ལ་མཇལ་དར་སུལ་པའི་རྟགས་སོགས་ད་
 ལྟའི་བར་དུ་ཀུན་གྱིས་སྤོང་བ་འདི་བཞིན་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནས་ཡང་རིམ་གྱིས་སྐར་

འདྲིན་ཕྱོགས་སུ་བྱིར་བྱོན་ནས་སྤར་བཞིན་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱུན་སྒྲེལ་བ་སོགས་མཛད་
ཅིང་། མདོར་ན་མདོ་ཁམས་སྤང་ཕྱོགས་སུ་སྦྱེས་སྤྲུལ་བ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་
ལྟ་བུ་བྱོན་མོད་ཀྱང་རྗེ་སྤྱི་མའི་བརྟན་པ་སྤར་མེད་གསར་འཛུགས་སྤར་ཡོད་ཉམས་
གསོལ་འགྲན་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱིས་འབྱུང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པར་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་མི་ཉམས་པ་
སྒྲེལ་བའི་སྤྲད་དུ་ལེགས་པའདད་ཀྱི་གསུང་ཚོམ་ཡང་ལམ་རིམ་གྱི། དགོ་ཚུལ་སྤོང་
གི་བསྐབ་བྱ། སྦྱེས་སྤྲུལ་པ་དུ་མའི་རྟོགས་བརྗོད། གསུང་མགུར་གྱི་རིམ་པ་
སོགས་པོ་ཏིག་སུམ་བཞི་ཙམ་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་པར་རྗེ་རང་གི་སྐྱེ་ན་བྲ་བའི་དུས་
ནས་མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྟོར་ཁོག་འདི་སེམས་ཐལ་འཁོབ་ལྟ་
བུ་སོང་གཤིས་དེ་དག་པར་དུ་འཁོད་པ་ནི་མེད་པས་རྗེས་བརྟན་འཛུགས་དང་པ་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མའི་རྣམ་ཐར་བྲན་པའི་བདག་སྐྱེན་ཙམ་དུ་འང་དཀོན་པར་སྤྲང་ངོ། །དེ་
ལྟར་རྗེ་སྤྱི་མ་དམ་པ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་སེར་དད་འདུན་ཅན་ཡལ་མོ་ཆེའི་སྦྱི་སྤྲད་ལ་འདི་
རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྦྱུལ་པ་ཡིན་ཚུལ་མཐུན་པར་སྤྱོད་ཞིང་། བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་
རིམ་པའི་འཆད་ཉན་དར་བ་མཛད་ཅིང་། དགོན་སྡེ་ཡལ་མོ་ཆེ་ལ་སྦྱིགས་སྦྱིམས་
ཉམས་གསོ་དང་འདུལ་བའི་གཞི་རྩ་བརྟན་སྦྱུང་ཚུལ་ལ་དབག་ན་དེ་སྤྲད་ཡིན་བྱས་ཀྱང་
འགལ་བ་མེད་པར་སེམས་སོ། །

འོན་ཀྱང་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་དམ་པ་གང་གི་སྦྱ་བྱིང་ལུང་བརྟན་
ཚུལ་ལྟར་ན། སྤྱིང་རྗེ་གི་སར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བློན། དཔལ་སར་ཉ་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་
ཚ་ཞང་འདན་མ་བྱང་བའི་སྦྱུལ་པ་ཡིན་ཞིང་། རྗེ་སྤྱི་མ་རང་གི་སྦྱུབ་གནས་བཟང་
ལུང་རི་བོའི་དམ་ལམ་བྲག་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་མདའ་རུ་བྲག་ཅིག་ལ་ཚ་ཞང་འདན་མས་
ཕྱག་མདའ་བརྒྱབ་པའི་མདའ་རྟགས་དངོས་སུ་མཛུགས་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཉེ་སྐོར་

གྲོང་པ་ལའང་འདན་མ་ཞབས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སོགས་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་
 འདྲན་མའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྲུལ་མེད་དུ་ཚང་མས་ཡིད་ཆེས་གིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འང་
 ཡིན་ལ། གང་ལྟར་གྱང་ཆོས་མདོ་རྒྱུད་གང་ལའང་མཁྱེན་བར་སོགས་པ་མེད་བར་
 མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཚད་ཚོམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་གསུམ་
 གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་དུལ་བས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐུགས་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་སྦྱིང་སྦྱོང་བས་དང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པའི་སྒྲོ་བས་མགྱིས་
 མི་ཁྱབ་པ་རྗེ་བླ་མའི་བསྟན་པ་མཐའ་འཁོབ་སྟོགས་མ་ལུ་འི་སྒྲུག་རུམ་ཐིམ་པའི་རྟོར་
 གཞུང་ཚུགས་འདི་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་དཔུ་ཚོད་ཉ་ཅང་འདུལ་དཀའ་བ་འདུལ་བ་ལ་
 ཆེས་ཆེར་བསྟགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་སྟེ། རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ནི་ད་རུང་
 གཞན་དུ་བཅལ་བར་བྱའོ། །དམ་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་
 དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ལས་སྒྲུབ་ཐབས་སྤྱང་བར་གནས་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་
 ཚན་ཁ་མ་ཉམས་པ་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཆིག་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྩལ་དུ་བྲག་དཀར་བླ་མ་བྱམས་པ་རབ་བརྟན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་གནང་བར་
 མཛད་དེ། བླ་མ་དམ་པ་བྱམས་པ་རབ་བརྟན་ནི་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱས་
 གཅིག་ལུ་ལྟག་ཏུ་གདུལ་བྱ་སྒྱེ་བོ་རྣམས་འདུལ་བ་ལ་ཆེས་ཆེར་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
 དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་བསྟགས་སོ། །

༡ དེ་ནས་བྲག་དཀར་བླ་མ་སྒྲུ་གོང་མ་བྱམས་པ་རབ་བརྟན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་
 པ་དེ་ནི་མདོ་རྒྱུད་སྐར་འཛིན་ཀྱི་ཉིན་མོའི་ཚུགས་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས་འདུག་ཀྱང་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་རིགས་རུས་དང་མཚན་སོགས་གསལ་བ་ངེས་མ་རུས་མོད། འོན་ཀྱང་སྒྲུ་
 རྒྱུད་པའི་དུས་ནས་སྤྱིས་ལྷ་དམ་པའི་མཛད་སྤྱོད་སྟོན་སྟོན་དག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་
 མཚན་ཅན་གསུག་ལས། མ་རབས་རྩལ་མིན་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་དྲི་ཅམ་ཡང་མི་བྱོ་བ་

ཞིག་ནི་མོར་མ་ཆགས་ཏེ། སྐུ་རྒྱུད་པུའི་ལྷག་ལྷག་འཛོལ་བྱེད་ཅམ་ནས་རང་གི་ལྷག་རྩི་
 རོགས་ཞིག་ཁོར་ནད་ཀྱི་གཞི་ཆེན་པོ། སྐུན་པ་སྤུས་ཀྱང་བཅོས་མ་རྩུས་པ་སྤྲུག་
 འབྲུམ་དང་རྒྱ་གཟེར་སོགས་ཏུ་ཅད་ནད་ཆད་ས་ཆེན་པོ་མནར་འདྲག་པ་ལ། རྩི་བྱ་
 མ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་མ་བདེ་ནས་སྤྱིང་རྩི་ཆེན་པོས་ཐུགས་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་དེ་
 སྐུན་ཆབ་འབྲུགས་པར་བྱས་ཏེ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་བཏབ་པས། འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་མཛོན་སྤུམ་དུ་གཟིགས་ནས།
 རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་དུ་རང་གི་གྲོགས་
 ལ་དམིགས་ནས་མནན་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིང་རྩི་ཆེན་པོ་ཅམ་བསྐྱོད་པ་ནི་ལེགས་སོ་ལེགས་
 སོ། །དེ་ལ་ཕན་པའི་སྐུན་གྱི་སྤྱོད་པ་ནི། དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ། བྱ་འཕུར་ལེབ་བམ་
 ཀོ་བྱི། ཅོང་ཞི། སྤང་སྤོས། ཉིག་ཏུ་འེར་གས་ཐམས་ཅད་དང་། ཉོང་ལེན་སོགས་
 ཆོགས་པར་བྱས་ནས་ལེགས་པར་བརྟུང་ལ་ཆང་བཟང་པོའི་ནད་དུ་བསྐྱལ། སྤྱིས་སྤྱ་
 དམ་པ་དུ་མའི་གདུང་རུས་བྱིན་རྟེན་གང་འདྲོམ་བཏགས་ནས་རིལ་སྤྱིལ་ལ་ཅི་
 བག་པོ་བསྐྱོན་ནས་མིང་དུ་ཟླ་ཤེལ་རིལ་སྤྱིལ་བཏགས་ནས་སྤྱིང་རྩི་ཆེན་པོ་རང་གི་གྲོགས་
 དང་། དེ་ལས་གཞན་ནད་པ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱིན་པར་བྱིས་དང་བདུད་ཅི་སྤྱིན་གྱི་
 མཆོག་ཏུ་འཕྱར་རོ་གསུངས་པ་སོགས་གསུང་གི་སྤྱོད་པ་རོ་མཆར་མཛོད་དུ་མེད་པ་
 དུ་མ་གནད་པ་ནི་རང་བཞིན་སྤྱོད་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པ་ཆད་མར་ཕྱར་པའི་སྤྱིས་སྤྱ་
 དམ་པ་དུ་མས་མ་བྱིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱགས་པར་མཛོད་དོ། །

དེ་ནས་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་གང་གསུང་པ་ལྟར་གྱི་ཟླ་ཤེལ་རིལ་སྤྱིལ་
 དེལ་ན་རང་གི་རྩི་རོགས་ནད་པ་ལ་བྱིན་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནད་ལས་གྲོལ་ཞིང་། དེས་
 མཆོན་ནས་འགྲོ་བ་ནད་པ་དུ་མ་ལ་སྤྱིན་དེ་བྱིན་པས་ཐམས་ཅད་ནད་ལས་གྲོལ་བ་
 དང་ཀུན་གྱི་ཟླ་ཤེལ་རིལ་སྤྱིལ་ཆེར་བསྐྱགས་པ་ཞིག་ཏུ་ཕྱར་དོ། །ཟླ་ཤེལ་རིལ་

ལུ་དེ་ནི་དམ་པ་ཉིད་སྐྱེ་ན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་བྱ་ས་ནས་མར་ལེབས་རི་ཁྲོད་བཏབ་
ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱབས་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཉིད་ཀྱིས་སྒོན་ལམ་བཏབ་པ།
སྐྱེན་དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་ཀྱིས་མི་གསོས་པའི་ནད་མེད། བྱ་འཕུར་ལེབ་ཀྱིས་མི་སྐྱེ་བ་
པའི་ས་མེད་པས། བདག་གི་སྐྱེན་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ལྷ་ཤེལ་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་སོས་པའི་བདུད་རྩི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་འདིར་ནང་དང་སྐྱལ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་ཡང་གྲགས་པར་གྱུར་ཅིག་
ཅེས་སྒོན་ལམ་གྱི་བདེན་ཆེག་མཐའ་ཡས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་
བཞེད་པ་རིལ་བ་དེ་བཞིན་འབྱུང་པའི་རྟགས་སུ། བདུད་རྩི་སྐྱེན་མཆོག་ལྷ་ཤེལ་
འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོད་ལྷ་ལྷན་གཙང་མངའ་རིས་མན་ཆད་དང་། སྤྱད་རྒྱ་ཡུལ། བྱང་
སོགས་ཡུལ་ཚུན་ཆད་དུ། ལ་ལས་ལྷ་ཤེལ་རིལ་བྱ་དང་། ལ་ལས་དགེ་མ་ལྷ་ཤེལ་
དང་། ལ་ལས་སྐར་འཛིན་རིལ་ནག་ཅེས་མིང་སྐྱོ་ཆོགས་བཏགས་ནས། མི་ནད་དང་
ཐུགས་ནད་དང་། ཏཱ་བྱེལ་སོགས་སེམས་ཅན་ནད་པ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པའི་སྐྱེན་
མཆོག་གོ་ཞེས་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་དང་བཅས་ཏེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ད་ལྟར་མཛོན་སུམ་
ཀྱིས་གྱུབ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། རོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་བྱང་
སེམས་ཀྱི་ཐེ་སྦོད་ལ་མཁས་པའི་སྒོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་དབྱང་ན་རྗེ་སྐྱེ་མ་འདི་
ཉིད་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྷན་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའ་ལྷོན་རིང་མོ་ནས་གཞན་དོན་ཁུར་དུ་ཁྱེར་པའི་ལྷག་བསམ་དང་སྦྱིར་
སྦྱོབས་འགྲན་ལྷ་མེད་པར་ཞིག་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་གོ་རྣམ་པ་ཞིག་གོ།

འདིར་སྐྱེས་པ། ལྷ་ཐུག་སྦྱིགས་མའི་དབང་གྲུང་ཆེར་འཕྲུགས་གིང་།

ཉེས་སྦྱོད་རྒྱ་ཡི་གཟེགས་མ་ཕྱོགས་ཀྱིན་ཏུ།

འཛོར་ཀྱང་སྦྱོར་བ་མི་མངའ་སྤྱིད་པའི་མཆོར།

ཅི་དགར་འཇུག་པའི་རྒྱལ་སྤངས་ངང་བཞུད། །

ཐེངས་དང་གེས་རབ་གསོག་པའི་རྒྱལ་ཐོགས་གིང་། །

བུམས་དང་སྟིང་རྗེའི་སྤྱུ་སྤྱུག་ཡིད་དུ་འོང་། །

རྒྱལ་སྤངས་ངང་པའི་ཁྱེའོགས་བསྐྱེདས་པ་ལ། །

ཁྱེད་ནི་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེགས། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་ནས་རྗེ་བླ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་སྐར་འཛིན་མཚན་ཉིད་ལྷ་ཚང་གི་ཆོས་སྟོར་ཞུགས་
ནས་འཆོགས་འདོན་ཆོས་སྟོད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཡེགས་པར་བསྐྱེད་ནས། དེའི་ཆོ་
གྲུ་བགེས་ཡལག་ཞོན་ཀུན་གྱིས་གེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། ངང་རྒྱད་བཟང་བ། ཀུན་སྟོད་
གཙང་བ། དང་བ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བསྐྱེགས་
པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེའི་དུས་སུ་ཡང་སྤྱེས་སུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་ངང་ཉིད་སྟོག་
པར་མི་བྱེད་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཀྱང་ངོམས་པར་མི་མཛད་པ་རང་གི་
གཤིས་ལུགས་ཡིན་པ་བཞིན་སྤྱེས་ཀྱང་མི་མཛོན་བརྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཕགས་
པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ར་བསྟེན་ནས་སྟིང་པོ་ཡི་གོ་དུག་མ་ཁོན་བཟུ་ཞིང་
སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མ་བུལ་བར་ཉམས་སུ་ཡིན་པར་མཛད་
པས། ཡི་དམ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱིའི་སྤྱང་བ་དང་། གསུང་གི་སྤྱང་བ་ནམ་འདོད་
དུ་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆགས་སོ། །

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་བཙོན་བརྒྱད་ཙམ་ལ་བབས་པ་ན་གྲུ་ས་འབྲས་སྤྱངས་སུ་
ཐེངས་ནས་སྟོ་སྤྱིད་ལྷ་ཚང་གི་ཆོས་སྟོར་ཞུགས་ནས། ཐོག་མར་རིགས་པའི་སྟོ་འབྱེད་
བསྐྱེས་ལྷ། བར་ཐུན། དཔུ་མ་འདུལ་མཛོད་སོགས་གཞུང་པོ་ཉི་ལྔ་ལ་གིན་ཏུ་བྱང་
བར་མཛད་དེ། དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་བགེས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། འདི་རིགས་

ལམ་ངར་བ། གོ་དོན་བཟང་བ། ཐུགས་བརྩོན་དང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། རང་བཞིན་
 ཤིན་ཏུ་བཟང་ཞིང་དེས་པ། དད་གུས་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་བ། རྣམ་གསུམ་གྱི་བཅས་
 མཚམས་དག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་གནས་པའི་མེ་ཏྲོག་སེལ་མ་ཆེས་ཆེར་འཐོར་
 བའི་གནས་སུ་གྱུར་རྟེ། །དེ་ནས་དགོ་བཤེས་ཀྱི་མཚན་རྟགས་བཞེས་རྒྱ་སོགས་མ་
 མཛད་པར་ལྟོ་ཁ་དང་གཙང་ཕྱོགས་གནས་མཛལ་ལ་ཤེབས་ནས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
 རྟེན་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བསྟན་པ་དང་འགོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་འགྲུབ་
 བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་ཐུགས་དྲག་པོ་མཛད་ཅིང་། ལྷན་པར་དུ་དམ་པ་
 རང་གི་སྐྱ་ཆེ་སྒྲོན་མ་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལུང་བསྟན་པ་མཁན་ཆེན་ཆུ་
 བཟང་བ་དང་། དམ་པ་དེའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱང་སེམས་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན་
 ཀྱི་སྐྱབ་གནས་སྤུལ་གཟིགས་སུ་གདང་། རྟག་གངས་སོགས་སུ་བྱོན་ནས་བཀའ་
 གདམས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐྱེད་བ་གནས་པའི་བླ་མ་རྒྱུད་པ་རིམ་བྱོན་རྣམས་
 ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱལས་ཆེན་པོ་རིམ་མཛད་པ་དེ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་
 བའི་གནས་དེར་སྒྲོན་འདུན་འཚམས་སྦྱོར་རྒྱ་གང་ཆེར་མཛད་དོ། །

རྗེ་བླ་མ་འདིའི་དབང་ལུང་མན་ངག་ཁྱེད་པ་དང་། ལྷག་ཏུ་ཐུགས་རྫོགས་བཞེས་
 བས་མཚན་བྱམས་པ་རབ་བརྟན་གསོལ་མཁན་ནི་རྗེ་དག་དབང་བྱམས་པ་ཡིན་པ་
 འདྲ་སྟུང་ཡང་གསལ་པོར་མ་དེས་སོ། །

དེ་ནས་སྐར་ཡང་རང་གི་གདུལ་བྱ་མདོ་སྐྱད་ཉོར་ཁོག་ཏུ་ཡོད་པར་དགོངས་ནས་
 སྐར་འཛིན་དགོན་ནང་དུ་མར་བྱོན་མཚན་ཉིད་གྲུ་ཆང་གི་བླ་མ་ཁྲི་པ་མཛད་དེ། གྲུ་
 ཆང་གི་སྒྲིགས་ཁྲིམས་དང་འཆད་ཉན་སོགས་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བའི་ཞལ་འདེབས་
 སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཛད་ནས་ལོ་ཁ་ཤས་སོང་བ་དང་བྱི་བྱར་མཛད་དེ། ལམ་བྲག་
 བླ་མ་སྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚོག་ཏུ་བསྟེན་ནས་

རྗེ་སྤྲེལ་མའི་མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཉིང་ཁྱ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་
 པ་ལ་མཛུབ་ཁྱིད་མྱོང་ཁྱིད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོན་མ་མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་
 གང་ཟག་གཅིག་གི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་མཛོང་རྒྱུ་བའི་ཆ་སྟེན་དང་། གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་རང་སེམས་འདུལ་བའི་གདམས་ངག་མཆོག་ཏུ་གོ་ནས་བསྟན་པ་ཐམས་
 ཅད་བྱ་བཞིར་ལམ་གྱི་ཁྱིའི་ཤེས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་
 འཕྱུང་གནས་དང་སྒྲོ་ཀླན་ནས་མཚུངས་པར་གྱུར་ཏེ། རྗེ་སྤྲེལ་ལམ་བྲག་སྐལ་བཟང་
 རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲེལ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས། རྗེ་སྤྲེལ་སྐལ་བཟང་རྣམ་
 རྒྱལ་རང་གིས་སྐར་འཛིན་དཔོན་ཡང་དུ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འཆད་ཉན་གཙོ་
 བོར་མཛད་པས་མཆོན་ནས་གཞན་ཡང་སྒྲོགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ལལ་མོ་ཆེ་ལ་ལམ་རིམ་
 ཀྱི་འཆད་ཉན་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུར་མཛད། རྗེ་སྤྲེལ་བུམས་པ་རབ་བརྟན་ཉིད་གྱིས་
 སྐར་འཛིན་ཉིན་སྟེན་གྱིས་མཆོན་པའི་ཡུལ་གྱི་སྟོད་སྟེང་གི་གྲོང་ཆོ་སོ་སོ་ལ་སྤྱང་གནས་
 དང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོལ་ལེགས་པར་བཅུགས་ནས་སྟེ་འགྲོ་མཐའ་དག་འཕགས་
 པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་སྐྱོམ་ཞིང་ཡི་གེ་དུག་མའི་བསྐྱེས་བཞེད་སོགས་རྣམ་པར་
 དཀར་བའི་དགོ་བའི་བརྩེའི་ལམ་བཟང་ལ་བཀོད་ནས་སྟེན་སྟོད་མི་དགོ་བའི་སྟོལ་ལལ་
 ཆེར་རྒྱབ་པར་མཛད་ལ། དེའི་དུས་སྐབས་དེ་ལས་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲོགས་འདིར་རྗེ་སྤྲེལ་ཉི་
 ལྷ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་འདི་གཉིས་གྱིས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་ཕན་པར་མཛད་པའི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཕྱིན་ལས་གསེར་གདུགས་སེར་
 བོའི་ཁོར་ཡུག་གཅིག་གི་གྲིབ་བསིལ་ལ་སེར་སྐྱ་མཆོག་དམན་ཀླན་གྱི་ངལ་བསོ་བོ་བ་
 པར་གྱུར་ཏེ། །

དེ་ནས་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ནོར་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྟོད་དང་། ལའོར་གཡོག་འཛོམ་པ།
 མོ་བོན་ཅིས་གསུམ་གྱི་གྲོང་ཆོག་གིམས་པ་སོགས་ནི་སྟིང་པོ་མེད་པ་སྐྱེ་མའི་བསྐྱེ་

ཤིང་ལྟ་བུ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤྲད་པའི་གནས་
 ལུ་དགོངས་ནས། ད་ནི་ཆེ་འདིའི་འདུ་འཛི་ལང་ཡོང་རྣམས་རྒྱུངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ས་
 བས་ཅི་ཁྱོད་དཔེན་པ་ཞིག་ཏུ་རང་ཉིད་གཅིག་བྱ་འཁོར་མེད་གཡོག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་
 རྒྱལ་བ་སྤྲིང་པོ་ཞིག་མཛད་དགོངས་ནས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་སྒྲོ་གས་དང་།
 རྒྱལ་བ་སྤྲིང་པོ་མཛད་འདོད་ཀྱི་ཐུགས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ཡོད་པ་དང་། ཉིན་གཅིག་
 གཏོར་ར་ཞེས་པའི་གྲོང་གཅིག་ཏུ་དཔོན་གཡོག་ཁ་གས་གསུང་ཆོག་མཛད་ནས་བཞུགས་
 པའི་ཆེ་ཁང་གིས་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ལ་དེ་རིང་རྒྱལ་བ་སྤྲིང་པོ་བྱེད་པའི་རི་ཁྱོད་
 གཅིག་འཛོལ་དུ་འགོ་གསུང་ནས་གསུང་ཆོག་གྲོལ་ཆར་བ་དང་མཉམ་དུ་མདངས་
 རི་ཟེར་བ་སྤར་བོན་གྱི་དགོན་གྲུལ་གཅིག་ཏུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་གིན་ཏུ་འཕྲིན་ལས་
 ལྷར་བར་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱར་ཕེབས་ནས་བསངས་དང་
 འཕྲིན་བཅོལ་མཛད་པས་ཕྱིན་ལས་སྤོང་གོགས་གཡེལ་མེད་མཛད་རྒྱུ་དང་། ལྷ་ག་
 ཏུ་དེའི་ཉེ་སྤོར་ཞིག་ཏུ་རི་ཁྱོད་བཏབ་ན་དེའི་སྤྱང་མ་མཛད་རྒྱུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་
 རེད་ཅེས་གན་འཕེ་རྣམས་ཀྱིས་གཏམ་དུ་སྒྲུང་བར་བྱེད་དོ།

དེ་ནས་དཔོན་གཡོག་རྣམས་རིམ་གྱིས་རི་སྤང་རྒྱུ་དེ་རྒྱར་ཕེབས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ་ག་
 དཀར་རི་ཁྱོད་བཏབ་སའི་ས་དེའི་སྤྱང་དུ་ཕེབས་ནས་དཔོན་གཡོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གཟིགས་མཛད་པའི་ཆེ་ས་འདི་གིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་ཉེ་མ་དོ་བ། རྒྱ་འགྲུལ་གྱིས་
 དཔེན་ཞིང་བག་ཕེབས་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་གསུང་སྒྲོས་མཛད་བཞིན་པའི་རང་དེར།
 རྗེ་བླ་མ་འདི་ཉིད་གཟིམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུགས་དམ་ལ་ཡུན་རིང་ཅམ་བཞུགས་པ་
 ན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་གཟིགས་སྤྱང་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་ནས་ས་འདི་
 ན་རི་ཁྱོད་འདེབས་ན་རྒྱལ་བའི་ཉམས་ལེན་འཕེལ་བ། བསྐྱེད་པ་དང་འགོ་བའི་
 དོན་ལ་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་སོགས་ལུང་བསྟན་གསལ་པོར་མཛད་པ་དང་།

མ་ཚད་བྱང་རྟ་གངས་ཀྱིས་སྐྱ་གཟིམས་ཐུག་གི་རི་ཁྲོད་ཀྱི་བཞོད་པ་དང་མཚུངས་
 ཤིང་། མིང་ཡང་བྲག་དཀར་རི་ཁྲོད་ཅས་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱུང་བ་སོགས་གང་ཅིའི་
 ཐད་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིགས་པ་དང་། ཐུགས་དམ་ལས་བཞེངས་ཏེ་
 ལམོར་བཏབ་པའི་ས་འདི་ག་རང་ཆེད་དགོས། རེ་ཞིག་སུ་ལུ་འདུང་མ་བཤད་པ་གསང་
 བར་གྱིས་དང་། དབྱར་འདིར་རང་རེ་དཔོན་གཡོག་གྱིས་བམ་གཏན་གྱི་ཁང་ཆུང་རེ་
 འབྲུབ་པར་བྱེད་གསུང་ནས་དབྱིས་བཞིན་ཏུ་བྱོན་རྟོ། །དེ་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་
 དེར་ཚུགས་ཀྱི་གྲོང་བའི་སྒྲིན་བདག་དང་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རི་ཁྲོད་བཞེངས་པའི་
 མཐུན་སྒྲིན་རྒྱ་ཚགས་གཉིས་ཀའི་ནུབ་ཕྱིས་ལྟོད་མེད་སྐྱབ་པ་པས། ལྷུང་ཏུ་བཞུགས་
 གནས་དང་གཞི་གསུམ་གྱི་ཐུག་ལེན་གནང་བའི་འདུ་ཁང་བཅས་ལེགས་པར་བྱུབ་
 བས་གནས་ཀྱི་སྤང་མའང་སྤར་ནས་མདངས་རི་ལྷ་མོ་རང་གིས་ཞལ་བཞེས་བཞིན་
 གྲུན་འདམ་གྱིས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྐྱ་གཙོ་ལམོར་གསུམ་པ་ཞིག་བཞེངས་ནས་རབ་
 གནས་སོགས་མཛད་པས་གསུང་བྱོན་པའང་བྲགས་ལ། གང་ལྟར་གྲུང་ཏེ་ཅང་སྤྱར་
 བའི་རྟགས་མཚན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ཏུ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བོ། །
 དེ་ནས་འདུ་ཁང་ནང་གི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཐུབ་དབང་གི་སྐྱ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་
 མེད་ཨོ་པོ་རྗེ། བུམས་འཇམ་དབྱངས་སོགས་རྒྱ་སྒྲན་འདམ་ལས་བྱུབ་པའི་ལྷ་ཚུགས་
 སྐྱས་ལེགས། ཉན་གི་གཟུངས་གཞུག་བྱིན་རྟེན་སོགས་ཁྲུད་པར་འཕགས་པ། གང་
 བས་བསམ་གྱང་སྐྱེ་རྒྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་མཆོག་ཏུ་བྱུར་བ་རྣམས་གྱང་མཐར་
 བྱིན་པ་བདེ་བྲག་ཏུ་འབྲུབ་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་རི་ཁྲོད་ཏུ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཐུག་ལེན་དངོས་གཙང་བའི་གཞིར་བཅས་དགུན་
 ཆོས་སུ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེན་མཚམས་རྒྱ་བ་རེ་དང་། དེའི་མཇུག་ཏུ་བདག་འཇུག་
 ཉིན་གསུམ་སྒྲིན་ཐེག་དང་བཅས་པ་རྒྱན་འཇུགས་དང་། དབྱར་གནས་ནང་མི་འབྲུགས་

པའི་བདག་འཇུག་ཉིན་གསུམ་འཇུག་ཏུ་ཉིན་སྟོང་གི་སྤྱོད་གནས་སྐབས་སུ་ཆོ་འདས་
རྣམས་ཀྱི་མིང་རིས་བྲིས་པའི་བསྟོ་ཡིག་ཏུ་ཐུལ་བྱུང་བ་རྣམས་བསགས་ནས་ཐམས་
ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་བསྟོམས་བ་དང་། སྤྱི་མ་རང་ལ་རྒྱན་གྱི་བསྟོ་རྟེན་ཐུལ་ཚད་དང་
ཆོ་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་རུས་པ་སོགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསགས་ནས་སྤྱོད་ཆོག་དང་རུས་
ཆོག་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཚད་ལྡན་བྱེད་རྒྱུ་འཇུགས་དང་། དབྱར་ཁ་
ས་ག་ལྷ་བ་ནང་སྤྱོད་གནས་དཀར་པོ་ཆ་བརྒྱད་རེ་སྤྱི་མར་རང་གི་ཕྱག་རྩས་ཀྱིས་
མཐུན་ཞུན་མཛད་ནས་འཛོགས་རྒྱུ་དང་། གཞན་ཡང་རུས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་ནམ་ཡིན་
སྐབས་སུ་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཛད་རེ་ཆགས་མེད་མཛད། དེ་པའི་འཛོགས་སྟོ་སོགས་
ཏ་ཅང་མང་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཐུགས་མི་མཉེས་པ་རེ་བྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ལམ་
ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ཐུན་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་ཆགས་མེད་མཛད་དུ་བརྟུག་པ་སོགས་མདོར་
ན་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་དངོས་གཙང་ཞིང་། སྟོམ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་
མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་ནང་དུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་
གཙོ་བོར་མཛད་པའི་ཡང་དག་འཛོགས་ལ་རྒྱལ་བཞིན་བརྩོན་པའི་རྣམ་ཐར་ནི། ཕྱི་
ཀུན་སྦྱོད་གནས་བརྟན་ཉི་ཤར་འཁོར་དང་། འཕགས་པ་ཏ་ཐུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
ལྟར་དང་། བར་གི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བཀའ་གདམས་སུ་
མཛད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་སྟོ་ཀུན་ནས་མཚུངས་པ་ཞིག་གོ།

དེ་ནས་རྗེ་སྤྱི་མ་ལམ་བྲག་སྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་བཞིན་སྐར་འཛོན་ཉིན་
སྟོང་གི་ཉིན་ཀྱི་གྲོང་པ་སོ་སོ་ལ་སྤྱོད་གནས་རྒྱན་འཇུགས་མཛད་བཞེད་ལ། དང་པོ་
རྗེ་སྤྱི་མ་བུམས་པ་རབ་བརྟན་རང་གིས་ཕྱག་རྩས་ཀྱི་ཆ་ཞུན་སྤྱོད་ནས་གྲོང་པ་རེ་ལ་
སྤྱོད་གནས་རེ་བརྟུགས་དགོས་རྒྱུ་དང་། འཛོགས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་ལུགས་རྣམས་
གསུངས་ཀྱང་དེ་རུས་ཏ་ཅང་ཆོས་མི་དར་བའི་སྐབས་ཡིན་འདུག་པས་མོས་པ་སུ་

ཡང་མེད་པའི་འགོན་ལེན་རོགས་མི་བྱེད་པ་དང་། རྗེ་བླ་མ་འདི་ཉིད་ཉ་ཅང་ཐབས་
མཁས་པས། འོན་ཏེ་ཅག་ངས་ཟེར་བ་ལྟར་དང་པོ་སྤྱད་གནས་རེ་འཛོགས་དང་།
དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟ་རྒྱལ། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅེད་མོ་དང་། སྟག་
གར་དང་བྱེད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བྱོ་བརྟུང་གྲུ་ལེན་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་མོ་ཆོག་གསུངས་
པ་དང་། ཚང་མ་དག་འཇན་དང་པོ་སྤྱད་གནས་འཛོགས། དེ་ནས་རྟ་རྒྱལ་གྲུ་ལེན་
སོགས་ལ་འདྲ་བླ་མ་རང་གིས་གནང་སྟེན་རེ་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་དག་འཇན་ལོ་
རེར་བཞིན་སྤྱད་གནས་འཛོགས་བྱུང་བ་བྱུང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་མི་མང་གི་འདུ་འཛོགས་དང་། སྟོན་པ་བག་མེད་པའི་
རྣམ་གཤེད་ལ་དག་འབས་ཆོས་ཁོ་ནས་འདུལ་དགོས་པ་ལ་འདུལ་མི་ནུས་པའི་འཛིག་
རྟེན་པ་རྣམས་རང་རང་དག་འབའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། རྒྱལ་
སྤྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྟེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལྟ་བུའི་ངོ་མཚར་
མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་གནས་སོ། །

དེ་ནས་གྲོང་པ་སོ་སོ་ལ་སྤྱད་གནས་འཛོགས་རྗེས་རྟ་རྒྱལ་དང་བྱོ་འཆམ་གྲུ་ལེན་པ་
འདི་དག་རེ་ཞིག་ཁྱོད་ཅག་རྣམས་སེམས་དག་འབ་དང་བདེ་བ་ཅུ་བྱེད་པར་འདྲ་
ཡང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་།
གཏི་ཕྱག་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། དྲག་དོག་སོགས་འཕེལ་ནས་སྟོག་པ་མི་དགེ་བའི་
ལས་རན་པ་ཚབས་ཆེན་དུ་མ་བསགས་ནས་རྩི་མ་དཔུལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་།
དུད་འགོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་སྤྲེས་ན་ཆ་གང་བཙོ་བསྟེན་བཅང་དུ་ལ་སོགས་
སྟག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འདྲ་མྱོང་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་བས་ད་ལྟར་རང་ཉིད་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེན་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་སྟོག་སྟོང་དག་བ་
བསྐྱུང་ན་སྤྱི་མར་ལྟ་དང་མི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོངས་གིང་རན་འགྲོའི་སྟག་བསྐལ་

དེ་རྣམས་སྤྱོད་མི་དགོས་པའི་ཐབས་ཤིག་ཀྱང་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་དེའི་
 བ་བཞིན་དུ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ་མོ་སྤྱོད་ནས་དགོ་པའི་བག་
 ཚགས་སད་པ་དུ་མས་ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལེགས་པར་གོ་ནས་སྤྱོད་ཆོད་པའི་བཞིན་ནས་
 ཏྲ་ཚུག་དང་། སྤྱ་ཆེན་བྱོ་འཆམ་སོགས་བག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་
 མའི་གསུངས་བཞིན་དུ་སྤྱང་ནས་ཏྲ་ཚུག་སོགས་ཀྱི་འདུ་ཇམ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱང་གནས་
 ཀྱི་ར་ཐུག་སོགས་བཏང་སྒོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་
 བཏང་སྒོ་དང་སྤྱིགས་ཁྲིམས་རྣམས་རེ་དང་དང་རེ་དམ་དུ་སོང་ནས་སྤྱང་གནས་ཀྱི་
 སྤྱིགས་ཁྲིམས་དང་བཏང་སྒོ་སོགས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་ཀྱང་ལམ་བྱག་སྐལ་བཟང་རྣམ་
 རྒྱལ་གྱིས་མཛད་། དེའི་དུས་སུ་ཡུལ་གྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དགོ་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 མངོན་པར་དགའ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། སྤྱ་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་དུ་ནད་ཐུག་ལུགས་ཚོད་ཞི་བ་སོགས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། མཐར་
 ཐུག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱོད་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བྱུང་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱང་པར་
 གནས་པ་འདི་ལྟ་བུ་བཅུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་འདི་བཞིན་མཛད་དུས།
 སྤྱང་གནས་འདིའི་རྒྱ་ཇམ་རྣུད་ཆོས་སུ་བཏང་མི་ཆོག་པ་དང་། སྤྱང་གནས་ཀྱི་དུས་
 སུ་ར་ཐུག་ཆར་རྒྱག་བྱེད་ནས་འཛིངས་ཚོད་དཀྱུགས་ཤིང་སོགས་བག་མེད་སྤྱིག་པའི་
 སྤྱོད་པ་བྱེད་དུ་བྱུང་ན། འོས་བབས་ཀྱི་རྒྱ་ཐོག་ལུས་ཐོག་གང་གི་སྤྱོད་ནས་ཆར་གཙོད་
 དགོས་ཀྱང་བྲག་དཀར་སྤྱ་མ་རང་གིས་མཛད་ཆོག་རྒྱ་སོགས་སྤྱང་གནས་ཀྱི་དགོ་བ་
 དེ་དག་རི་སྤྱོད་ནས་གནས་ཀྱི་བར་གནས་ཐབས་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་མཛད་དེ་
 བཅའ་ཡིག་སོ་སོའི་མཁུག་ཏུ་དཔོན་པོ་ཁག་ནས་ཐུག་ཐམ་གནང་རྒྱ་དང་། དཔོན་
 པོ་ཁག་ནས་རང་རང་གི་སྤྱང་གནས་ལ་རྟེན་བཞག་མཛད་རྒྱ་སོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་
 རྒྱལ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ནས་མཆུངས་པར་མཛད་། དེ་ལྟར་སྤྱ་

མ་དང་དཔོན་པོ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ནས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཡུལ་གྱི་སྟོང་སྟངས་ཀྱི་ཕྱོད་སྟེང་གནས་དང་བསྟེན་གནས་གྱི་སྒོལ་ད་ལྟའི་
 བར་དུ་མི་ཉམས་པར་གནས་པ་འདི་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་རྟོར་གཞུང་གི་
 ས་སྟོགས་འདི་ཉིད་ས་མཐའ་ལོ་བཞོན་ཆོས་དར་མ་མྱོང་བ། སེམས་ཅན་དཔུ་མོ་ད་སྟོ་
 གྲོས་རྒྱལ་པོ་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ལ། རྗེ་སྤྱོད་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་འདིས་དང་པོ་སྟེང་གནས་
 བཅུགས་ནས་སྟོམ་པ་འཕོགས་ཆོག་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་དང་པོ་གྲལ་དུ་འཁོད་
 ཡུགས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ། སྤྱོད་མ་རང་ཉིད་ཁྱི་བོག་ནས་ཡར་བཞེངས་ཏེ་གྲལ་འཕྲུལ་གྱིས་
 ཐེབས་ནས་དང་པོ་ཕྱག་འཛལ་ཡུགས་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་ཡུགས་རྩོད་ཆད་ཞལ་ནས་
 གསུངས་ཕྱག་གིས་འཇུགས་བསྐྱབ་དགོས་པར་བྱུང་ཞིང་། ཆོས་ཞབས་སྟོང་ནས་
 ཆོས་ཉན་ཡུགས་སྟོམ་པ་འཕོག་དུས་སུ་སྤྱོད་མའི་བཅུགས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཡུགས་རྩོད་
 ཆད་ཀྱང་། སྤྱོད་མས་ཁྱི་བོག་ནས་གསུང་གིས་བརྟེན་ཏེ་ཀྱང་གོ་མི་རུས་པ་སྤྱོད་མ་རང་
 ཉིད་གྲལ་དུ་ཐེབས་ནས་ཕྱག་གིས་འཇུགས་ཏེ་དེ་བསྐྱབ་དགོས་པ་བྱུང་འདུག་ཅིང་།
 སྟོམ་པ་འཕོགས་པའི་དུས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟི་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རང་རང་
 གོ་མིང་ནས་བོས་ཏེ་བརྟེན་ཅིང་བཀའ་སྤྱུལ་ཀྱང་བརྟེན་པ་འཇུག་པ། ཡུལ་སྐད་བརྟེན་
 སྟོང་ཟུར་ཆགས་པ་ལྟར། རང་རང་སོ་སོའི་མིང་ནས་འཇུག་ནས་བརྟེན་བྱས་པ་ལ།
 མིང་ལ་འཇུག་ཞེས་ཡུལ་སྐད་མཛད་པས་རང་རང་གིས་མིག་ལ་འཇུག་དགོས་པར་གོ་
 བས་མིག་ལྟགས་ལ་འཐེན་པ་བྱས་བྱུང་བས། དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྐད་མ་ཡིན་
 བདག་ལ་དཔེར་མཆོན་ན་བྱམས་པ་རབ་བརྟན་ཞེས་མིང་བཏགས་ཡོད་པ་ལ། བདག་
 བྱམས་པ་རབ་བརྟན་ཞེས་བཟི་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན་
 གསུངས་པ་སོགས་ཆོག་དོན་གཤམ་རྒྱུད་དེ་ཅམ་ཡན་ཆད་ལ་བརྟེན་པ་འཇུག་མི་སྟབས་པ།
 དཔེར་ན་དུང་འགྲོ་ལ་སྐད་སྟོབ་པ་ལྟ་བུའི་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་མཛད་དགོས་བྱུང་འདུག་

ན། དགེ་བའི་པན་ཡོན་དང་སྤྱི་གཤམ་པའི་ཉེས་དམིགས་ལྷ་ཞིང་ཞིབ་པ་ནས་རྒྱུན་པ་
ལ་གོ་མ་རྣམས་པ་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་གནད་དགོས་བྱུང་བ་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་ཅི་དགོས། དེ་
ལྟ་བུའི་རྒྱལ་སྤྱོད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འབྱུང་ན་རང་སྤྱོད་
དོར་དགོས་པ་ལ་ཐུགས་གུང་ཞུས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་བས་བསྐྱེད་པ་ལགས་སོ། །དེ་
ནས་སྐར་འཛིན་ཉིན་སྤྱིབ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་པའི་རྒྱ་ཁོག་གླིང་ཆང་མན་ཆད། དྲིད་པོ་
བྲག་འགོ་རྟུའུ་ཡན་ཆད་ལ་སྐྱུང་གནས་དང་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་རྒྱན་སྤྱིལ་ནས་ད་ལྟའི་
བར་དུ་ཁྱབ་བརྒྱལ་ཆེ་བའང་རྗེ་སྤྱི་མ་འདི་ཁོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ཏེ། རྒྱགས་སོ་སོ་
ལ་རྗེ་སྤྱི་མ་འདི་ལེ་བས་ནས་སྐྱུང་གནས་གསར་འཛུགས་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་།
རྗེ་སྤྱི་མའི་ཆོས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཁྱིམ་ཆད་འདི་ཡིན་ཞེས་གནད་མི་རྣམས་ཀྱིས་
གཏམ་དུ་སྒྲིང་བར་གྱིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་ཆད་ཡུལ་རྒྱགས་ལ་ལར་དང་པོ་
གཏུལ་བྱ་སྐྱུང་གནས་ལ་བཀོད་པ་ཁ་བྱངས་པའི་ཆེད་དུ་མཛད་པའི་རྟ་རྒྱལ་བློ་སྤྱི་
སོགས་བཅད་མ་ཐུབ་པ་འགའ་རེས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལུས་སོང་བ་མང་ངོ། །ད་ལྟར་
སྐར་འཛིན་ཉིན་སྤྱིབ་གཉིས་པོ་འདིར་སྐྱུང་གནས་ཀྱི་བསྐྱེན་པའི་བདག་པོ་ལྟ་བུ་བྲག་
དཀར་སྤྱི་མ་རང་གིས་མཛད་པའི་སྤྱི་དྲིན་གྱིས་རྒྱག་ལེན་དོས་གཙང་བ་དང་རྒྱན་
མི་ཆད་པ་གཉིས་ཀ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྟག་པར་རྒྱགས་འདིའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་འཕྲིན་
ལས་དྲག་པོའི་རྒྱོས་གར་དབལ་རྒྱུར་མཛད་ཡེ་གེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་སྤྱི་བརྟན་འདི།
འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་གནམ་པར་སྐྱོས་གོང་མ་ཆེན་
པོའི་སྤྱིན་བདག་མཛད་ནས་བཞེངས་ཏེ། བཞེངས་གྲུབ་ཟིན་པ་ན་འགྲོ་མགོན་ཆོས་
རྒྱལ་འཕགས་པས་རྒྱ་ནག་ནས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རབ་གནས་འཐོར་བའི་འབྲས་སྤྱི་ལྟ་
རྒྱགས་འདིར་སྤྱོན་གྱི་བཟོ་ཆེར་གས་ཅམ་གྱིས་ཆོད་དུ་བབས་སྐྱུང་བ་སོགས་ཡེ་གེས་

པ་དངོས་སུ་ཞུགས་པའི་རྟགས་དང་ངོ་མཚར་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་གྲགས་པའི་སྡེ་མགོན་
ཁང་ནང་དུ་ཉིན་སྟེང་གི་སྒྲུབ་པོ་མོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བསྒྲུབ་བ་དང་། དགོན་སྡེ་སོ་སོ་ནས་
ཀྱང་མེས་མོ་པ་ཏ་ཅང་མང་པོ་སྤྱང་གནས་སྤྱང་མ་ཁན་ཕེབས་དར་བ་ལ་གདན་གཅིག་
ཏུ་སྤྱང་གནས་དཀར་པོ་ཆ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྤྱང་རྒྱ་དང་། དེ་ལ་རྩེ་སྒྲུབ་
རང་གིས་ཀྱང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འེ་ཆེ་བ། སྤྱང་གནས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། སྟེག་སྤྱོང་
དགོ་སྤྱབ་སོགས་རྒྱ་འབྲས་ཟབ་མོ་ལས་བརྒྱམས་པའི་བཀའ་ཚོས་ཏ་ཅང་གི་ཟབ་བཤད་
མཛད་དར་བ་དང་། མ་ཚད་དཀར་པོ་མ་བརྒྱད་དེ་ཉིད་ཉིན་སྟེང་གི་སྤྱང་གནས་
མཐའ་དག་གི་སྟོགས་བྲིམས་ཀྱི་དཔང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བཅའ་ཡིག་ཀྱང་གིན་ཏུ་
རྒྱས་པ་ཡོད་དོ། །

སྤྱང་གནས་ཀྱི་སྤྱང་མའང་རྩེ་སྒྲུབ་རང་གི་སྤྱུ་ཕྱེད་གོང་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཉི་མཁུག་པས་བཀའ་
བརྒྱས་ཀྱི་སྤྱང་མ་བརྒྱས་པ་དགོ་བསྟེན་ཏུ་གངས་བཙན་རང་ལ་བྱེད་པས་དགོ་བསྟེན་
དེ་ཉིད་ནི་ཏ་ཅང་ཕྱིན་ལས་སྤྱར་མཁུགས་ཆེ་བ་སྤྱང་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་ཕན་བུ་ཅམ་
ཁྱིས་ཀྱང་རྩེ་སུ་རྒྱགས་ཏེ་རྟགས་རྟོན་ནས་ཀྱན་ཀྱང་ཏུ་ལས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་
པ་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ཏུ་བཀའ་རྩེ་བཙན་ཏུ་འདུག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཏོར་གཞུང་འདིར་རྩེ་སྒྲུབ་མ་འདིས་སྤྱང་གནས་ཀྱི་དགོ་བའི་སྤྱལ་ཆེན་པོ་བཙུགས་
པའི་མཐུལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སྟོགས་གཞན་དང་མི་འབྲུ་བ་འབྲུ་བརྒྱད་ཟས་ནོར་འཕེལ་
བ་སོགས་གནས་སྤྱབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ཡང་རྒྱན་གོགས་
པོ་མོ་ལལ་ཆེར་འཆི་བའི་དུས་སུ་སྤྱར་སྤྱང་གནས་སྤྱང་ནས་ཡིག་དུག་འདོན་ཅིང་སྤྱན་
རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་གོམས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་འཆི་ཁར་ཡང་སྤྱན་
རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱེའི་སྤྱང་བ་ཤར་བ་དང་། དེའི་གསོལ་འདེབས་བྱེད་ཅིང་བདེ་བ་
ཅན་གྱི་ཁིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་མི་འབྲུལ་བཞིན་ཏུ་འཆི་རུས་པ་དུ་མ་བྱུང་

འདུག་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་ཞིང་འབྲིང་ཕྱི་མ་ཆོས་
 ལྷན་མི་ལུས་གཙང་མ་ཐོབ་ནས་རྟེན་དེ་ལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་སྒྲུབ་ཅུས་
 པ་དང་། ཐམ་འང་རན་འགྲོ་མི་ལྷང་བ་དང་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་བཟང་རེ་རྟེན་པ་སོགས་
 ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པའི་རྟགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དུ་མར་བྱུང་བ་སྤང་རོ། །དེ་
 རྣམ་ལུལ་ཕྱོགས་པས་ཆེར་སྐྱེད་གནས་དང་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འབོགས་ནས་
 དག་པ་བཅུའི་ཕན་ཡོན་དང་མི་དག་པ་བཅུའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་རྗེ་སྤྲུལ་འདིས་
 གསུང་གི་གོ་བརྟེན་ཡང་ཡང་སྤྲད་པས་པལ་ཆེར་སྒོ་ཁ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་པ་ན།
 ལམ་བྱག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ད་ཕྱོགས་འདིར་རང་རེ་དཔོན་སྒོལ་གྱི་
 ལམ་རིམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་། སྐྱེད་གནས་སོགས་ཀྱིས་པལ་ཆེར་དག་པ་ལ་བཞོན་
 ཐབ་པར་གྱུར་ཀྱང་། སྤྲད་མེད་རྣམས་ལ་དག་ཚུལ་མའི་སྒྲོམ་པ་རེ་འབོགས་ནས་
 རབ་བྱུང་མའི་སྤེ་རེ་འཇུགས་ཞེ་སྤྲབ་བལྟ་དགོས་དང་། དེ་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་
 ཆད་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། སྤྲིར་སྤྲད་མེད་ཀྱི་རིགས་འདི་རྟེན་གྱི་ཉན་ཉན་པས་སྒྲོ་
 གསུམ་དག་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་ནི་གྱིན་ཉན་ཉན་ཞིང་། སྒྲོ་གསུམ་མི་དག་པ་དང་བག་
 མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་གྱིན་ཉན་སྤྲུལ། རྟེན་འདི་དོར་ཉེ་ཕྱི་མ་རན་འགྲོའི་གནས་
 ལྷ་ལྷང་བ་ཉ་ཅང་མང་ཆེ་བས་འདི་དག་སྤྲིང་རེ་རྗེ། དེར་མ་ཟད་སྤྲད་མེད་རེ་རེའི་
 མངལ་ནས་སྤྲད་སྤྲུལ་མོ་མང་པོ་འབྱུང་ཞིང་དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་སྤྲད་སྤྲུལ་མོ་མང་པོ་
 འཕེལ་བ་སོགས་སྤྲིག་པའི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསོག་འདུག་པས། སྤྲད་མེད་རེ་རེ་
 རབ་ཉུ་བྱུང་ནས་དེ་གཅིག་གི་སྤྲིག་པའི་འཕེལ་ཁ་ཆད་ན་འང་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་ཅིང་།
 སྤྲད་མེད་རྟེན་དམན་པ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོབས་པ་ཉ་ཅང་རྒྱུང་བ་རྣམས་རབ་བྱུང་མའི་
 དག་པ་འདུན་གྱི་གྲལ་དུ་བཅུད་ན། སྤྲད་མེད་རང་ག་བ་དང་མི་འདྲ་བ། ཡི་གེ་འདྲི་
 གྲོག་སོགས་གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་བྱེད་ཅིང་། སྤྲུལ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དྲུང་

ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉན་ནུས་ཤིང་། ཉན་ནས་ཐོས་པའི་
 དོན་ལ་གོ་བ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་ནས་ལམོར་བ་ལ་སྒྲོ་གས་དང་། ཐར་བ་ལ་ཕན་ཡོན་
 ཡོད་ཚུལ་སོགས་ལ་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་བྱངས་ནས་ཆེ་གཅིག་གི་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པས་སྒོམ་བྱུང་གི་ཕྱིར་བ་ཐོབ་ནས་རབ་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་
 པ་དང་། འབྱིང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བག་ཆགས་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་ནས་
 བདེ་འགྲོའི་རྟེན་བཟང་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་ནས་འཛང་རྒྱ་བ་དང་། ཐམ་འང་བྱི་མ་བྱུང་
 མེད་ཀྱི་སྒྲེ་སྒྲོ་ཞིགས་པ་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་དེ་དག་གི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བ་དང་། གང་ཡང་བོད་གངས་ཅན་འདིར་ལམོར་རྣམ་པ་བཞེ་ལས་དག་སྒྲོང་པ་
 དང་། དག་ཚུལ་པ་མ་ཅམ་གྱི་སྒོམ་རྒྱན་ལས་དག་སྒྲོང་མའི་སྒོམ་རྒྱན་དར་མ་རུས་
 པས་ལམོར་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་མེད་ཅིང་། དེར་གི་སྐབས་འདིར་དག་ཚུལ་མའི་
 སྒོམ་རྒྱན་ཡང་ཆད་ན་ལམོར་རྣམ་པ་གཉིས་ཅམ་ལས་མ་གཏོགས་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཆད་དུ་མི་བརྟབ་པས། ཡུལ་གྱུ་འདི་ལྟ་བུ་ལའང་དག་ཚུལ་མའི་སྒོམ་
 རྒྱན་སྒེལ་ནས་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་གལ་དུ་རྒྱུད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕན་
 པའི་སྤྱི་ཁྱེན་པོ་འབྱུར་འབྱུག་པས་ཏུ་ཅང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཐུགས་བརྩོན་ཆེ་བ་དང་།
 གཞན་གྱི་འཕྲ་སྒྲོད་དང་མི་སྟན་པ་བརྗོད་པ་སོགས་ལ་ཁྱེན་རན་པ་ལམ་གྱི་གོགས་
 སུ་གྱུར་པ་གོ་བའི་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བརྩོན་པར་གྱིས་
 ཤིག་ཅེས་གསུང་གིས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་མར་མཛད་པ་བཞིན་རྗེ་སྤྱི་མ་འདི་ཉིད་གྱིས་
 ཀྱང་སྤྱི་མའི་བཀའ་བཞིན་བྱུང་མེད་གཅིག་གཉིས་ཅམ་ལ་དག་ཚུལ་གྱི་སྒོམ་པ་གནང་
 བས་གཟན་ཤམ་སོགས་གྱོན་དུ་བརྟུགས་པས་སྒོན་ཆད་ཐུགས་འདིར་དག་ཚུལ་དེ་
 ལྟ་བུ་གཏན་ནས་ཡོངས་མ་ཕྱིར་བས་ཆང་མ་ཏུ་ལས་ནས་བྱུང་མེད་གྱིས་གཟན་ཤམ་
 གྱོན་ནས་འདི་ཅི་ཡིན་ཡང་སྟམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་དང་། མ་དད་པས་སྒྲེ་བོ་པལ་ཆེར་གྱིས་

ནི་སྒྲ་མ་བྱམས་པ་རབ་བརྟན་འདི་ཉ་ཅང་སྒྲ་མ་བྱ་བྱེད་མང་པོ་མི་བྱེད་དག་བྱེད་བྱེད་
 མེད་ལ་གཟན་ཤམ་གྱིན་དུ་བཅུག་པ་ཞེས་འབྲུ་ཞིང་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་མང་པོ་བྱུང་།
 ཡང་རྗེ་སྒྲ་མ་ཁོང་གི་ཆོས་དང་མ་འགལ་ན་སྤྲིག་སྤྲིག་གཏམ་ངན་འབྲུ་སྤྱོད་སོགས་
 ཅི་བྱུང་ཡང་བཟོད་སྐྱམ་དུ་སྤྱིང་སྤྱོད་ནས་བསྐྱེད་ནས་དགོ་ཚུལ་མ་གཅིག་ལས་གཉིས་
 སུ་སྤྱེལ་ནས་སྐྱར་འཛིན་སྤྱིང་མོ་ཕྱོགས་སུ་དགོ་ཚུལ་མའི་གངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལས་
 མང་ཉུང་འགྲོར་མི་རུང་བའི་ཁ་ཆོན་བཅད་ནས་དགོན་པ་འདེབས། དེ་ལ་གྲག་ཁང་རུང་
 ཁང་འདུ་ཁང་དང་དེའི་ནང་དུ་སྐྱ་གསུང་བླགས་རྟེན་ཡང་མང་དུ་བཞེངས་ནས་དཔལ་
 ལྷན་ལྷ་མོ་སྐྱར་མར་བསྟེན་རྒྱར་མཛད། ཕྱིས་སུ་བྲག་དཀར་སྐྱ་འབྲེང་གཉིས་པ་སྒྲ་
 མ་བྱང་རྒྱབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་སྐྱ་རིང་ལ་གཟིག་རྒྱབ་དོ་རྗེ་འཆང་སྒོ་བཟང་ཆོས་
 འཕེལ་མཐུ་སྤྱོད་སུ་མཆོས་བཀའ་ཕེབས་ནས་དགོ་བསྟེན་ཕྱིང་ཀ་ར་ཡང་བརྟེན་
 བར་བྱེད་པས། ད་ལྟ་ཡང་ལྷ་མོ་དང་དགོ་བསྟེན་ཕྱིང་ཀ་ར་གཉིས་དགོན་གནས་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་མ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་དགོ་ཚུལ་མ་རྣམས་ལ་འཛོགས་འདོན་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་
 རིམ་པ་འདྲ་གསུགས་དཀར་སྐྱ་སྒྲ་སྤྱོད་མ་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་ཉེར་མཁོའི་རིགས་ཐམས་
 ཅད་དང་། ལམ་བྲག་སྐྱལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་ཆོགས་བཅད་
 མ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་བདག་འཇུག་དང་། གནས་བརྒྱ་
 ཐུག་མཆོད་སྐྱར་གནས་སོགས་རྒྱགས་སྒོ་རྒྱན་འཇུགས་ཡང་གལ་ཆེ་བ་འགའ་རེ་
 ལས་ཉ་ཅང་འཛོགས་སྒོ་མང་པོ་ཐུགས་ལ་མི་བཟས་ཤིང་། རྒྱན་དུ་དགོ་གན་མ་
 བསྟེན་ནས་དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ། ལམ་རིམ་སྒོ་སྤྱོད་སོགས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་
 རང་དུ་ཡང་དག་འཛོགས་ལ་བརྟོན་པ་བྱུང་འབྲེལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པས། དེའི་དུས་སུ་
 དགོ་ཚུལ་མ་བྱང་རྒྱབ་ལམ་རིམ་སྒོ་སྤྱོད་སོགས་ཉ་ཅང་མཁས་པ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་
 གའིངས་ཐོབ་པ་དུ་མ་བྱུང་འདུག་གོ །ཡང་དེའི་དུས་སུ་སྐྱར་འཛིན་དགོན་པའི་གྲུ་པ་

ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་དུ་མ་འདུས་ནས་སྒྲ་མ་བྱམས་པ་རབ་བརྟན་འདི་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་
 བྱེད་མེད་གྱི་དགོན་གཞི་བཏབ། འདི་སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པ་དང་།
 སྒྲོས་སྒྲར་འཛིན་དགོན་པའི་དགོར་ཁ་གྲོང་ཆོག་འདེབས་བྱ་བསྟོ་རྟེན་སོགས་ལ་
 གཞོན་འོར་བས་དག་ཚུལ་མའི་དགོན་པ་གཏོར་དགོས་ཟེར་བ་སོགས་རན་སྟོ་ཅི་
 རིགས་ཤོམས་བྱུང་ཡང་། དེ་དུས་ལམ་བྱག་སྒྲལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་བལྟགས་ཆེས་
 བས་དག་ཚུལ་མའི་དགོན་པ་འདེབས་པས་ཡུལ་གྲུ་ལ་པན་པ་མ་གཏོགས་གཞོན་རྒྱ་
 མེད་པ་དང་། ལྷག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་འཁོར་རྣམ་
 བཞི་ཚང་ན་གལ་ཆེ་ལུགས་སོགས་ནན་ཏན་གསུང་མཛད་པ་དང་། དེའི་དུས་སུ་
 དཔོན་པོ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་རང་རང་ཆགས་སྤང་གི་སྒྲིད་ཆ་དང་།
 དགོར་ཁ་གྲོང་ཆོག་སོགས་རྟེན་པ་དང་བཀྲམ་སྟེ་ཁོ་ན་ལ་ཚུད་ནས་ངོ་ཆ་བའི་གནས་
 ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་ཆོག་ཅེས་བཀའ་གསུང་ཉ་ཅང་ལྟིང་ཆེན་པོས་
 མནན་པར་མཛད་པས་དགོན་པ་གཏོར་རྒྱ་སོགས་བྱེད་མ་མོད་ཀྱང་། དག་ཚུལ་མ་
 རྣམས་གྲོང་ཆོག་འགྲོ་མི་ཆོག་པ་དང་། འདོན་བྱ་ཡང་གཏུགས་དཀར་ལློག་པ་དང་
 མེད་གདོང་མའི་ལློག་པ་ཤེར་སྟིང་ལློག་པ་ཅམ་ལས་གཏུགས་དཀར་མཆོག་གྲུབ་མ་
 དང་སྒྲན་སྒྲ་མདོ་ཆོག་དང་མཆོག་ལྡན་མ་སོགས་འདོན་མི་ཆོག་ དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་
 གསོ་ཡང་ལྟ་མོ་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་པ་སོགས་འདོན་མི་ཆོག་པ་བྱེད་དགོས་
 བྱུང་ལ། ལམ་བྱག་སྒྲལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་རང་གིས་དག་ཚུལ་མ་རྣམས་ལ་སྟེར་དུ་
 འདོན་རྒྱ་རྩ་མོ་བསྟུས་པ་དང་། སྒྲན་སྒྲ་བསྟུས་པ་སོགས་མཛད་དགོས་བྱུང་འདུག
 དེ་ནས་ཉིན་མོ་ཕྱགས་ལ་དག་ཚུལ་མའི་དགོན་པ་སུམ་རྩ་སོ་ལྔའི་ཁ་གངས་མཛད་
 དེ་བཏབ་ནས་དེ་ལའང་རྟུགས་སྒྲིབ་མཆོད་སོགས་སྤེལ་ཕྱགས་གྱི་དག་ཚུལ་ནང་
 ལྟར་ལ་ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོའི་བདག་འཇུག་ཚབ་རྩ་མི་འཕྲུགས་པའི་བདག་འཇུག་ཆོགས་

ཀླུ་མཛད། ལམ་ཅིམ་དང་སྒོ་སྒྲིབ་དགེ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་བྱེད་པའི་དགེ་རྒྱལ་མ་གཤིས་རབ་ཆེ་ཞིང་ཉམས་ལེན་ལུན་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཐུང་འདུག་གོ། །དེའི་དུས་སུ་སྒྲུབ་བྱམས་པ་རབ་བརྟན་ཉིད་ལ་ལམ་བྱག་སྒྲུབ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་ཕེབས་པ། སྐར་འཛིན་དགོན་འདིར་ཁོང་གིས་བཀའ་ཆོས་གནང་རྒྱ་དང་སྒྲིགས་སྒྲིམས་བསྐྱེད་རྒྱ་སོགས་བྱས་པས་ད་ལྟར་བཟང་པོར་ཐུར་ལ། བྱག་འགོ་དགོན་པ་ལ་སྟོང་འཁོར་སྒྲུབ་འཇམ་དཔལ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་འཆད་ཉན་གྱིས་བཀའ་དྲིན་སྦྱངས་པ་དང་། དེའི་སྐུ་རོལ་བྱག་འགོ་དཔོན་གྱུ་མཛོད་ཐོང་མས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པས་ཨ་མ་དོ་སྒྲུབ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་བྱ་གསར་འཇུགས་མཛད་པ་སོགས་གྱིས་ཉ་ཅང་བསྟན་པའི་རྒྱུ་བཟང་པོ་ཞིག་བརྟུགས་འདུག། རྟུ་ཉིན་མཆོ་དགོན་པ་དེ་ཉ་ཅང་དགོན་ཆེན་ཞིག་ལ་སྒྲིགས་སྒྲིམས་དང་འཆད་ཉན་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཉམས་ཞན་པ་ཞིག་རེད་འདུག་པས། བྱེད་སྐོང་ལ་དེ་དག་གི་སྒྲིགས་སྒྲིམས་དང་འཆད་ཉན་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བཟང་པོ་ཞིག་ཨ་ཐོན་བལྟ་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་ཐུང་བ་ལྟར། རྗེ་སྒྲུབ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སྒྲུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་རྟུ་ཉིན་མཆོ་དགོན་ནང་དུ་ཕེབས་ནས་འཆད་ཉན་མཛད་སྐབས་དེའི་དུས་སུ་དགོན་པའི་གྲུ་པ་ནང་ཆང་འཐུང་མཁན་དང་། ཏུ་བ་འཐེན་མཁན་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་དུ་འདུག་པ་ལ་ཉིད་གྱིས་ཆང་དང་ཏུ་བའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་མང་པོ་གསུང་མཛད་པ་ལ། འཆང་འཐུང་མཁན་གྲུ་པ་ཁ་གསལ་འདུས་ནས་སྒྲུབ་བྱམས་པ་རབ་བརྟན་འདིས་རང་རེ་རྣམས་གྱིས་མཆོང་བྱ་བར་འདུག་པས་བརྟུང་དགོས་ཞེས་དབྱུག་པ་སོགས་བྱེད་ནས་སྒྲུབ་པའི་གཟིམས་ཁང་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་གང་ན་ཡང་བཞུགས་མི་འདུག་སྒྲུབ་པའི་གཟིགས་མལ་ནང་དུ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྟུག་ཅིག་ཞལ་གྱི་སྒྲུག་ལུགས་སྒྲུབ་ལེགས་མི་

ཚད་ཅམ་ཞིག་མཐོང་བས་ཐམས་ཅད་ཏ་ལས་ནས་སྒྲ་མ་འདི་ནི་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་
གཟིགས་དངོས་གནས་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆགས་སོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བྱུང་ཞེས་
གཟིགས་སྐབ་དཀའ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་མཐུན་ལྟོབས་སྐྱེ་མཆོས་ཡང་ཡང་གསུངས་
སོ། །དེ་དུས་སྒྲ་མ་བྱམས་པ་རབ་བརྟན་ལ་དེར་སྦྱོགས་དད་གུས་ཆེ་བ་འབྱུང་བ་ཏ་
ཅང་ཆེན་ཆེན་བྱུང་འདུག་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཅུང་མ་འགྲིགས་ནས་སྦྱིགས་བྲིམས་
བརྒྱམས་པ་དང་། འཆད་ཉན་སྤེལ་བ་སོགས་སྤྲུགས་བཞེད་ལྟར་མ་བྱུང་གསུངས།
དེ་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་པ་དང་ལམ་བྱག་བསྐལ་བཟང་ནམ་ཐུལ་གྱིས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་ཁྱོད་
ཁྱིམ་པ་པོ་མོ་འདུལ་བ་ལ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ཀྱང་དགོན་སྡེ་རྒྱམས་འདུལ་བ་
ལ་ཏ་ཅང་དུས་ལ་མ་བབས་འདུག་ཅེས་གསུང་པར་གྲགས་གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་བྱམས་
པ་རབ་བརྟན་འདི་ཁྱིམ་པ་པོ་མོའི་ནང་ནས་ཀྱང་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དངོས་
སུ་མཇལ་མཁན་མང་པོ་བྱུང་འདུག་པས། སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་
གཟིགས་ཡིན་པ་ཁྱིམ་པ་པོ་མོའི་ཆུན་གོགས་བྱིས་པ་ཆུང་དུ་ཡན་ཆད་གྱི་ཁ་ལ་
ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་ན་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དངོས་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་
དགོས་སོ། །

དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་ལུལ་ཁམས་ལ་ཏ་ཅང་སྦྱ་གེ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་མི་ཐམས་ཅད་གི་
བ་ཞིག་བྱུང་བ་ན། རྗེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྤྲུགས་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་དེ་སྦྱན་
ཆབ་འབྲུགས་པ་དང་བཅས་སྒྲ་མ་རང་གི་ཐུག་རྒྱས་གང་ཡོད་སྦྱིན་པར་མཇུག་པའི་
ཐོག་ སྒྲ་མ་རང་ཉིད་སྦྱང་པོ་རྒྱམས་དང་མཉམ་དུ་བྱོན་ནས་སྦྱིན་བདག་འབྱོར་བ་
ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲོ་ཁར་ཕེབས་ནས་སྦྱང་པོ་འདི་རྒྱམས་ལ་རྩ་སྤྲུག་བཏང་དགོས་བཀའ་
ཕེབས་ནས་ལུན་རིང་པོར་གསོས། དེ་ནས་ཏ་ཅང་སྦྱིན་བདག་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩ་
སྤྲུག་སོགས་ཁ་གངས་མང་པོ་གནང་མི་ཆོག་པར་གྱུར་ཆོ། སྒྲ་མ་རང་ཉིད་སྦྱ་གེ་མེད་

པའི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་སྤྲོད་མོར་ཕེབས་ཏེ། དེ་ནས་ཕྱག་རྟུག་འབྱོར་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་སྤྲང་པོ་རྣམས་གསོ་བར་མཛད་པས་མཐར་སྤྲང་པོ་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་རབ་
 བརྟན་གང་དུ་ཕེབས་པའི་རྗེས་སུ་དཔེར་ན་ཁྱེའུ་ཕྱག་རྣམས་ཁྱི་མའི་རྗེས་སུ་རྒྱག་པ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། ཟས་དང་སྒོམ་གྱི་ཆར་ཕེབས་ཏེ། །བཀྲེས་
 དང་སྒོམ་པའི་གཞོན་པ་བསལ། །ལུ་གའི་བསྐལ་པ་བར་མའི་ཆོ། །བདག་ནི་ཟས་
 དང་སྒོམ་དུ་གྱུར། །ཞེས་གསུང་པ་ལྟ་བུའི་སྒོན་ལམ་གང་བཏབ་པ་ཕྱག་ལེན་ཐེབས་
 པར་མཛད་དོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ལམས་སྤྱིར་སྟོབས་ཅན་གྱི་སྤྲ་མ་དེས་ཉམས་ཐག་པའི་སྤྲང་པོ་རྣམས་
 ལུ་གའི་ལོ་ཤས་བྱུང་བ་དུས་སུ་གསོ་བར་མཛད་ནས་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ལུ་གའི་
 ལྷག་མཐུལ་ལས་ཐར་བར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་ལུ་གའི་ཉིད་ཡར་ཞེ་ནས་ལོ་ཉྟག་བཟང་པོ་སྟེན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཟས་གྱིས་མི་
 སོངས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། ཡང་ནད་རིམས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་གྱིས་བཅོམ་ནས་མི་
 སལ་ཆེར་ནད་གྱིས་གྱི་བར་བྱེད་པ་ན། ཡང་རྗེ་བླ་མ་ཉིད་གྱིས་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་
 ཕྱགས་བྱག་རྟུ་བསྐལ་ནས་མ་བཟོད་པ་སྒྲན་པ་མཛད་ནས་སྒྲན་ཏུ་ཅང་རྩ་ཆེན་མང་
 པོ་བླ་མ་རང་གི་ཕྱག་རྗེས་གྱིས་ཆེད་དུ་ཉོས་ནས་ཡལ་ཕྱོགས་དེའི་ནད་པ་བླ་མ་རང་
 གི་སྦྱ་མདུན་དུ་ཚུར་ཐོན་པ་རྣམས་ལ་མདུན་ནས་སྒྲན་སྦྱིན། ནད་པ་ཚུར་མི་ཐོན་པ་
 རྣམས་ལ་སྦས་ཀྱང་བླ་མ་བྱོན་ཞུ་མ་བསྐལ་ཡང་ཐར་ནད་པའི་རྩར་སྒྲན་གང་བཟང་
 ཁུར་ནས་བླ་མ་རང་ཉིད་སྦྱ་ཆོགས་དང་འོ་བརྒྱལ་ལ་གཏན་ནས་མི་གཟིགས་པར་
 ནད་མ་གསོས་གྱི་བར་དུ་ཕེབས་པ་དང་། ཡང་ནད་པ་ཏུ་ཅང་རྒྱ་རྗེས་མེད་པ་ཉིད་
 དང་གཡོག་མཁན་གཏན་ནས་མི་འཛོམ་པ་རྣམས་ལ་བླ་མ་རང་གིས་སྦྱིན་བདག་ས་
 རྣམ་ཏུ་དང་བླང་བུ་སོགས་གཡར་ནས་དེའི་གོང་དུ་བཞག་ནས་བྲག་དཀར་རི་བློད་

གྱི་ཉེ་ཞེས་བྱས་ཐུག་དང་། སྤྱོད་དང་སྤྱུག་པ་གྱུར་མང་པོ་ཕྱེ་བ་རྒྱ་གཡར་ནས་ནད་གཡོགས་
སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་མ་རང་གིས་མཛད། ནད་པ་ལ་བཟའ་བརྟུང་ཡང་སྤྱོད་མ་རང་
གིས་གནང་བར་མཛད། དེ་ནས་ནད་དེ་ལ་གང་ལན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གང་དགོས་
ཐུགས་སུ་ཉ་ཅང་རང་པོ་མཛད་ནས་ནད་དྲག་མ་བྱུང་བར་དུ་ཐུགས་ཀྱིས་བཏང་བར་
མི་མཛད་པར་སྤོད་དུ་བཅུག ནད་སོས་ཟེན་པ་དང་འགྲོ་བའི་སྤྱུགས་སུ་གནང་སྤྱོད་
རྒྱ་ཆེན་མཛད་ནས་བཏང་བ་ནི་རྩེ་སྤྱོད་མ་རང་གིས་སྤྱོད་མ་འདས་བར་དུ་ཐུག་ལེན་དེ་
ག་རང་མཛད་འདུག་ཅིང་། ཞལ་ནས་ཀྱང་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་སྤྱོགས་གྱི་ནད་པ་
ཉམ་ཐག་པ་ཅི་འདྲ་འདུག་ཅིས་དེས་ཤིག་ཡོད་ན་ངའི་བྱུང་དུ་ཁྱིད་ཤོག ཅི་སྤྱོད་ཡོངས་
སུ་མ་བྱུང་ན་ང་བསྐྱུ་བ་ལ་འགྲོ་དགོས་གསུང་། རི་སྤྱོད་དུ། འགྲོ་བའི་ནད་པ་རི་
སྤྱོད་དུ། ནད་སོས་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནི། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་དག་དང་། རེ་ཡི་ནད་
གཡོག་བྱེད་པར་ཤོག ཅིས་གང་གསུངས་པ་རི་བཞིན་པའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱུངས་བར་
མཛད་དོ། །

དེར་མ་བཟད་ཡུལ་སྤྱོགས་སྤོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དུ་ཉ་ཅང་ལམ་བཟོད་དཀའ་བའི་བྲག་
འཕྲང་སོགས་སྤྱོད་མ་རང་གིས་ཐུག་རྩལ་གྱིས་བཟའ་བརྟུང་དང་སྤྱོད་མ་རང་
བཅུག་ནས་ཉ་ཅང་འགྲོ་བའི་བར་མཛད། གང་པའི་མྱང་ནས་རྒྱས་ཟས་ནས་གང་
སྤོང་གི་ལམ་ཆད་སོང་བ་རྣམས་ལ་ཞིང་ནང་ནས་ལམ་གཏོད་དུ་བཅུག་པའི་ཞིང་བདག་
ལ་སྤྱོད་མ་རང་གི་རིན་སྤྱོད་པར་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་ཆོང་པ་སོགས་ཉ་ཅང་རྟ་ཐོག་
དབྱར་རྒྱ་ཆེ་བའི་དུས་དང་དགུན་འབྱུག་སྤང་གི་འཕྲང་བཟོད་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་
མ་རང་གིས་ཐུག་རྩལ་གྱིས་དངོས་པོའི་མཐུན་རྐྱེན་སྤྱོད་ནས་ཟམ་པ་སྤྱོད་པར་བཅུན་པོ་
བཅུགས་ཉེ་བཟོད་བདེ་བར་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་གྲུ་པ་སོ་སོ་ལ་འང་སྤྱོད་གནས་
སྤྱུགས་སུ་གསོལ་རས་དང་གནང་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་སྤྱུགས་འཇུག་ཀྱི་ནས་ཡུ་ཅོ་སོགས་

བྱུང་ན་གྲུ་གྲུ་སྟེར་རྒྱ་མེད་མཁན་རྣམས་སྤྱར་དུ་རྒྱ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་གྲུ་གྲུ་མི་ལེན་རྒྱ་
སོགས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྒོལ་ཉམས་པ་མེད་པར་གནས་ཡོད་པ་འདི་བཞིན་ཡིན་ལ།
མདོར་ན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བོ་འདི་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཉམ་
ཐག་འགོ་བ་རང་རང་གང་ལ་གང་ལན་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེའི་དོན་ལ་རྒྱ་དང་།
དཀ་འཆོགས་ཅམ་མ་ཟད་ལུས་དང་སྟོག་ལ་ཐུགས་ཀྱང་ལུས་པ་མེད་པར་ཐུགས་སྦྱོ་
བ་དང་བཅས་ཐུག་བཞེས་སུ་མཛད་པ་ནི་གོར་མ་ཆགས་སོ། །
དེ་ལྟར་རྗེ་སྤྲུལ་འདི་ཉིད་ཕྱི་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ། བར་བོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་
སོགས་གང་ལ་ཐུག་ཀྱང་འགྲན་རྒྱ་དང་བལ་བ་ཞིག་སྟེ། སྤྲུལ་འདི་ཚོད་པའི་དབང་
དུ་མཛད་ན། དེའི་དུས་སུ་གྲུ་ས་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉ་ཅང་ཐུག་དཔེ་ཡག་
གས་ལྟ་རམ་པ་དུ་མ་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་ཚོད་པ་ན། སྤྲུལ་བུམས་པ་རབ་བརྟན་
འདི་ཉ་ཅང་རིགས་ལམ་དར་ཞིང་གོ་རྒྱ་བཟང་བ་ཡིན་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སུ་
མཛད་ལ། དེའི་ནང་ནས་དགེ་བཤེས་པ་ལ་ཆེར་གྱི་བུམས་པ་རབ་བརྟན་ཁ་མཁས་
འདི་སྤྲུལ་དོ་ཁོང་དང་ཚོད་རྒྱ་མེད་ཟེར་དར་ཞིང་། ལན་ཅིག་འབུམ་སྦྱི་དགེ་བཤེས་
ཞེས་ཉ་ཅང་ཐུག་དཔེ་བཟང་བ་གཅིག་དང་ཚོད་ནས་རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་འབྲེལ་
པའི་ཉམས་ཐོག་གི་གོ་བ་དང་བསྐྱེད་ནས་ཚོད་པས་དགེ་བཤེས་ཅི་གསུང་མེད་པར།
ར་གྲུ་ས་ནས་ཚོད་པའི་རྟ་ཕོ་ཆག་གིས་རྒྱགས་པ་དང་། ཁྱོད་རི་ཁྱོད་དུ་ཉམས་སུ་
ལེན་ནས་བོང་བུ་ཕུར་མ་ཡིས་རྒྱགས་པ་ཅི་བཤད་ཀྱང་འདྲ་དོགས་མེད་ཟེར་བ་ལ་
རྗེ་སྤྲུལ་འདིས་རྟ་ཕོ་ཆག་གིས་རྒྱགས་ཟེར་ཡང་ལན་འདེབས་རྒྱ་མེད་ན་ལྟོ་ཆད་ཡིན།
བོང་བུ་ཕུར་མས་རྒྱགས་ཀྱང་རིགས་ལམ་སོང་ན་ལྟོ་འགྲངས་ཡིན་བུས་པས་ཀྱན་
བཞད་གད་ཐེག་པར་བྱུང་བ་སོགས་ཚོད་པ་ལ་ཉ་ཅང་བཟང་བའི་ཆོད་དུ་རྩི་བར་སྒྲུང་
ངོ་། །ཆོས་འཆད་པ་ནི་སྤྲུལ་འདིས་ཆོས་ཞབས་འགོ་ཆར་ནས་ཆེ་འདི་སྤྲུང་ལ་སྦྱོ་

གས་དང་། ལའོ་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ཡིད་རབ་ཏུ་འགྱུར་ནས་སྒྲ་བ་ཁ་གས་ལ་
འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཡིད་ཁ་མེ་འོང་བ་སྒྲོ་གས་དང་ལྷན་པ་གིན་ཏུ་མང་ཞིག་ཆོས་ཞབས་
སྟོང་པའི་ཆེ་ན་སྒྲ་མས་གསུང་མཐའ་དག་རང་གི་སྒྲིད་པ་ཏ་ཅང་ནོར་བའི་མཚང་
ཐོག་ཏུ་མ་བྱུང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ཡིད་རབ་ཏུ་པམ་ཞིང་སྒྲོ་བས་མིག་ནས་མཆི་
མ་རང་དབང་མེད་པ་ཤོར་བ་མང་སྟེ། ཆོས་འཆད་པ་ལ་རྗེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་པོ་ཏོ་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་བརྗོད་བྱ་དག་པ། བརྗོད་ཚུལ་
ལཱས་པ་གསུང་བཤད་མང་ཉུང་འཆོམས་པ། གང་ནས་གསུངས་ཀྱང་ཁ་བཤད་
ཅམ་མ་ཡིན་པ་རྗེ་སྒྲ་མ་རང་གི་བྲགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་ཉམས་ཐོག་ནས་གསུང་
བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཕྱིར་གདུལ་བྱའི་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་གཞན་
སྟེས་ཀྱང་འགྲན་དུ་མེད་པ་ཞིག་གོ།

དེ་ནས་རྩོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་རྗེ་སྒྲ་མ་འདིས་གསུང་ཉམས་མགུར་དང་། ལམ་
རིམ་སྒྲོ་སྒྲིང་སྟགས་ཀྱི་བྲིད་དུ་མ་ཡོད་ཆོད་འདུག་ཀྱང་། རྟོར་གཞུང་ཕྱོགས་འདིར་
ཏ་ཅང་ས་མཐའ་ལའོ་བ་ལྟ་བུ་བསྟན་བཅོས་སྟར་ནས་ཡོད་ཟེན་པ་ལས། གསར་དུ་
རྩོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་མི་ཤེས་པའི་རང་མདོག་དངོས་སུ་བསྟན་
པའི་ཡུལ་མ་རུང་བ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོ་ཡོད་ན་དེ་ལ་ལེགས་སོས་བསྟགས་
བརྗོད་མི་བྱེད་པ་འབྲུ་བའི་གནས་སུ་བྱེད་པ་མང་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ནི་ས་སྐྱ་བརྟེན་ས།
མཁས་པ་མཁས་པའི་བྱང་ན་མཛེས། །སྒྲན་པོས་མཁས་པ་རི་ལྟར་གོ། །ཅན་གསེར་
ལས་རིན་ཆེ་བ། །སྒྲན་པོས་སོལ་བར་བྱས་ལ་ལྟོས། །ཅིས་དང་། རྩ་ཏའི་ཡུལ་དུ་
བྱིན་པ་ན། །རྐང་གཉིས་པ་ལ་མིར་མི་བཅུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏ་ཅང་ས་མཐའ་
ལའོ་བ་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་མི་ཤེས་པའི་མི་སྒྲན་པོ་དག་གིས་མཁས་པའི་ལེགས་
བཤད་ཀྱི་གཞུང་བཟང་དང་། །སྒྲན་པོའི་གྲོང་ཆོག་གི་འཆལ་གཏམ་སྒྲས་པ་གཉིས་

ལ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་
 ལེགས་བཤད་གསར་དུ་ཚོམ་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་བརྟེན་པ་བཞུགས་ཀྱི་དོན་ལ་རིགས་
 ལམ་རྒྱུ་མེད་པས་བརྟག་དབྱུང་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར། དེང་སང་ཚོམ་པ་ལེ་བསྟན་
 བཅོས་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གཏན་ནས་མི་འཐད་པ་གཞིར་བཞག་བྱེད་
 དར་བ་དེའི་བྱུགས་ཀྱིས་དེའི་དུས་སུ་ཆེ་སླ་མ་འདྲིའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་
 ཀྱང་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་རྒྱ་ལྟར་བྱས་པས་དེང་སང་མཐོང་ཐོས་མེད་པར་གྱུར་པ་མ་
 གཏོགས་ཆེ་སླ་མ་འདྲི་ཚོད་པ་དང་འཆད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 དང་། སྤྱི་རྒྱུད་དུ་ནས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་དག་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱུང་ན་ཚོམ་པ་ལེ་སྒྲོབས་པ་ཐོགས་པ་མེད་
 པ་དང་དངོས་སྒྲོབས་ཀྱི་རིགས་པས་སྤྱབ་ལུས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་སླུ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱི་ཆེར་མཛད་
 རས་མཐར་དགྲང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་བཞི་པ་ལ་སྤྱི་ལྟར་འདུལ་བསྟན་ཏེ། དེའི་
 དུས་སུ་སྤྱི་གདུང་ཞུགས་ལ་མ་སྤུལ་གོང་སྤྱི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་སྤྱི་ཤ་ལ་འཕགས་པ་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྤྱི་ཏ་ཅང་གསལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཛལ་རྒྱ་ཡོད་
 པ་དང་། སྤྱི་གདུང་ཞུགས་ལ་སྤུལ་ནས་གདུང་རུས་རྣམས་ལ་མ་ཁི་དང་ཨོ་ཞུ་རྩྱ་
 སོགས་རང་བྱོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དངོས་སུ་མཛལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་གཟིག་
 རྒྱབ་དཀའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་མཐུ་སྒྲོབས་བྱ་མཆོས་ལན་ཅིག་མིན་པར་
 ཡང་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱི་རུས་རྣམས་ཞིབ་པར་བརྟུང་ནས་སྤྱན་འདམ་གྱི་
 ཕྱག་སྒྲོང་སྤྱན་སྒྲོང་སྤྱི་དང་རིམ་མེར་གྱི་སྤྱི་ཤ་སྤྱི་གསུམ་ནས་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་མི་
 ཆེན་ལྷག་ཅིང་བཞེངས་ཏེ་ཕྱི་ནས་རྗོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་པར་བྱུགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་
 གཙང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཞིག་དུང་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་མཛལ་རྒྱ་ཡོད་ལ། དེའི་དུས་

སྤྲུལ་མའི་སྤྲུལ་གདུང་ཞུགས་འབུལ་དང་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་འཛིན་གྱི་དབྱེ་འབྲེན་ནི་
 འབྱུངས་སར་དོ་རྩེ་འཆང་སྟོ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་
 ཉིད་ཡིན་པར་སྤྲང་དོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། བྱངས་གྱི་མི་གཞལ་བསྐལ་པའི་དུས་ཞིག་
 བས། །ཐུགས་བསྐྱེད་གཏིང་ཟབ་རྒྱ་ཡི་གཏིར་ཆེན་པོ། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྩེའི་
 ལུན་པོས་ལན་བརྒྱར་ཡང་། །བསྐྱབས་པའི་དཔལ་ལས་གང་སྤྲུལ་དཔེ་གཉེན། །
 གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ལྷ་ཡི་རྩིང་རིང་ངོས། །འབུམ་ཕྱག་མཁུན་པའི་ཆ་ཟེར་
 སྟོས་པ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་ཕུན་སྤྲུལ་གསལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །བཤད་སྤྲུབ་རྒྱ་བསྐྱེས་
 སྟོང་གི་ཁ་ཡང་ཕྱེས། །སྟིགས་མ་ལྷ་ཡིས་དུག་གིས་ཐན་བདེའི་སྟོག་ །རྒྱར་དུ་འཕྲོག་
 པའི་རང་རྒྱུལ་མ་བཟོད་ནས། །བུམས་དང་སྟིང་རྩེའི་བདུད་ཅིའི་དཔལ་སྟེར་བའི། །ཁྱེད་
 བོ་འགོ་བའི་སྤྲུན་པ་ཆེན་པོ་ལགས། །ཁྱེད་འཛིན་ལ་དབྱེས་རལ་པའི་ཐེང་དོར་ནས། །
 བསམ་བཞིན་མི་ཡི་བཤེས་གཉེན་སྟོས་གར་གྱིས། །འགོ་ཀླན་བུམས་པས་སུ་བཞིན་
 རྩེས་བཟུང་ཕྱིར། །མཚན་ཡང་བུམས་པ་རབ་བརྟན་བརྩོན་མིན་ནམ། །བརྟན་འཛིན་
 གསེར་རིའི་ཐེང་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་དབུས། །བུམས་པའི་རྩ་བ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ལ། །
 ཁྱེད་ནི་རྒྱལ་ལས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བཅེགས་ཅེས། །བསྐྱགས་སོད་རུང་ཞིང་འདིར་གིས་
 པར་མཛོད། །ཅེས་བྱ་བའང་བར་སྐབས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

༥ དེ་ལྟར་རྩེ་བྲམ་པ་བུམས་པ་རབ་བརྟན་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་ཤེགས་ནས་རིང་པོར་མ་
 ལོན་པ་འབྱུངས་སར་དོ་རྩེ་འཆང་སྟོ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་གྱིས་
 ཡང་སྟིང་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སུ་བ་སོགས་ཐུགས་ཁུར་ཆེར་བཞེས་
 མཛད་ནས་གཙང་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བརྟན་པའི་ཉི་མས་སྤྲུལ་མཐུན་དུ་
 ཐུལ་རྒྱ་ཐུགས་བཞེས་མཛད། དེ་ནས་ཞབས་བརྟན་རིམ་གྱོ་སོགས་ལེགས་པར་
 རྒྱབ་ནས་དབུས་གཙང་སྟོགས་སུ་ཡར་མ་འགོ་གོང་སྟོགས་དེའི་ཡུལ་ལྷ་ཐུན་མོང་མ་

ཡིན་པ་བཅུན་མོད་དྲག་རྩལ་ཐོག་ལྟར་ལྷུང་མཁྱོགས་ཆེ་བ་ཉོར་སྤྱག་དག་ལྟ་ཞེས་
གྲགས་པ་དེ་ཉིད་མི་ཡི་ཁོག་རྒྱ་ལྷགས་ཏེ་རུམ་ཚོན་གྱིན་བཞིན་དུ་རྟ་ནག་ལ་ཞོན་ནས་
ཕྱག་གིས་མདའ་གཞུ་ཁྱེར་ཏེ་རྩེ་སྒྲ་མ་བྱང་རྒྱབ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འབྲངས་པས་
གོང་རྒྱང་ནང་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཁྲིམ་གྱི་ནང་དུ་ཕེབས་ནས་མདའ་འཕེན་པ་ཀ་བའི་གདོང་
ལ་རྒྱག་པ་དང་། དེ་ཤར་ཕྱོགས་བཅུན་རྒྱལ་དག་ལྟས་བདག་པོ་བྱས་ཡོད། མདའ་
འདི་རྟགས་དངོས་སུ་མ་བྱང་བར་དུ་རྒྱར་མ་སྒྲངས་ཁྱེའུ་འདི་ཉིད་གཙང་སྒྲ་དང་ཕན་
པ་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་སྒྲ་མ་བྱམས་པ་རབ་བརྟན་གྱི་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་དེར་
འབྲངས་པའི་ལུང་བསྟན་གསལ་བར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་གཙང་ཕྱོགས་པར་ཆེན་པའི་ཉི་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ཁྱེའུའི་མིང་ཐོ་ཆང་མའི་
ས་བོན་ཡར་ལུལ་བ་དང་། རྩེ་སྒྲ་མ་འདིའི་མཚན་ཁྱེའུའི་གོང་ཡེ་ཤེས་ཆེ་བརྟན་གསོལ་
ཡོད་པ་ལ། པར་ཆེན་རང་ཉིད་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་སྒྲ་ཆ་ཀླར་ཤར་ཆོ། །རབ་བརྟན་
མཁས་གྲུབ་གཙུག་རྒྱན་ལྟ་མེད་རྒྱལ། །འཆད་ཚོད་ཚོ་མ་གསུམ་བརྒྱལ་ལྷགས་རབ་
འཆང་བ། །རྩེ་བརྟན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བསྐྱགས་ནས་
ཕྱགས་དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་མཛད་པར་གྲགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་ཏ་ཅང་གོ་ས་ཆེན་པོ་
དག་གིས་སྒྱལ་སྒྱུ་གཞན་ངོས་འཛིན་གནང་བ་ལ་མཚན་གསོལ་ཞབས་བརྟན་མཛད་
པའི་སྐབས་སུ་མཚན་གསུང་དུ་གསོལ་བ་དེ་ལ་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་བསྐྱགས་པར་
མཛད་པ་ལས་ཁྱེའུའི་དུས་ཀྱི་མཚན་ལ་ཆེད་དུ་བསྐྱགས་པ་འདི་མ་གཏོགས་ཡོད་མི་
དར་བ་དང་། མ་ཆད་རྩེ་སྒྲ་མ་འདི་གྲྲ་སར་ཕེབས་ནས་གཙང་ཕྱོགས་པར་ཆེན་མཛལ་
ཁ་ཕེབས་སྐབས་སུ་ཡང་ལྷག་རྒྱ་ཕྱགས་དབྱེས་ཆོར་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་མཛད་འདུག་
པ་ལ་བརྟན་ན་དང་པོ་ཉིད་ནས་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་གི་ཤས་ཀྱི་ལྟ་བོ་

ཡིན་པར་མཁུན་ནས་བསྐྱགས་པའི་གནས་སུ་མཛད་པ་གོར་མ་ཆགས་སོ། །དེ་ནས་
 བཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་མཆན་བྱང་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་གསར་དུ་
 གསལ་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་དང་བཅས་པ་གནང་བར་མཛད། དེ་
 ལྟར་བཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་ལྟར་རང་ལུལ་དུ་འབྱོར་ནས་ཡུན་མི་
 རིང་བར་འབྱུངས་སར་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བྱེད་ལྟར་ཆོགས་མཐུན་པས་རྒྱ་མཆོས་གཙོ་བོ་མཛད་
 བས་ལུལ་དེའི་དཔོན་པོ། སྤྲེལ་དགོན་ཁག་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དམ་པ་གོང་
 མའི་བྱམས་པ་རབ་བརྟན་གྱི་རྒྱལ་སྤྲེལ་མཛད་དུ་རྩེ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་
 བས། དག་དགར་རི་ཁོང་དུ་བྱུངས་ནས་ཁྱི་སྟོན་བྱས། དེ་ནས་དགུང་ལོ་བདུན་བརྒྱད་
 ཙམ་ནས་ཡི་གེ་འདྲི་གྲོག་སོགས་ཡང་དག་པར་མཁུན་པའི་རྒྱལ་མཛད། འབྱུངས་
 སར་དོ་རྩེ་འཆར་མདུན་ནས་རབ་བྱུང་དང་དགེ་རྒྱལ་གྱི་སྤོམ་པ་བཞེས་རྒྱ་སོགས་མཛད་
 བས་ཐུགས་རིག་གིན་ཏུ་བཀྲ་བ་ཐུགས་རྒྱུད་དུལ་བ་བྱ་བ་གང་ལའང་ཐུགས་ཀྱིས་
 ལེགས་པར་བརྟག་ནས་ཐུག་ལེན་མཛད་པ་མ་གཏོགས་ཅི་དུན་ཐོལ་བྱུང་དུ་མཛད་
 པ་སོགས་གཏན་ནས་མི་དར་བས་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་པའི་སྤྲེལ་ཐུགས་བརྟན་ཅིང་། གཏིང་
 ཟབ་པ་སྤུས་ཀྱང་རྒྱས་ལེན་མི་བདུབ་པ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲིང་རྩེ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་རྩེ་སྤྲེལ་
 རང་གི་གཤིས་ལུགས་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཀྱན་གྱིས་གྲིང་བ་ཞིག་གོ།

དེ་ནས་དགུང་ལོ་བདུ་བདུན་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་ན་དབུས་ཀྱི་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་
 འབྲས་སྤངས་སུ་ཐེབས་ནས་གྲུ་ཆང་སྟོ་གསལ་གྲིང་གི་ཆོས་སྤོར་ཁྱུགས་ནས་ཆོས་
 མཛད་ཀྱི་བཏང་སྟོ་མཛད། སྐར་འཛིན་རིལ་ནག་གམ་རྩེ་ཤེལ་རིལ་བྱ་འདི་བདུན་
 ཆར་རེ་ཤོག་ཆག་བཅས་གྲུ་བ་རེའི་ཐུག་འབྱེད་པར་མཛད་པས། དང་པོ་གྲུ་བ་རྩེ་
 ཤེལ་ངོ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་གང་ཡིན་པ་རེད་ཅེས་འཕྱུ་བར་མཛད་ནས་མི་
 རིག་ཡག་ཏུ་དོར་བར་གྲགས་ཤིང་། དེའི་རྩེས་སུ་གྲུ་བ་ལ་ནད་ཡམས་ངན་པ་ཞིག་

བྱུང་བ་དང་ཀླན་གྱིས་སྒྲུབ་ཤེལ་འེལ་བྱ་རེ་ཐོས་པས་ནད་སངས་གྲགས་པ་བྱུང་འདུག་
 པས་བྱ་ས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བོ་སྒྲུབ་སར་སྐར་འཛིན་འེལ་ནག་སྒྲུབ་ཀྱི་འགྲོ་ཞེས་སྒྲུས་མཁན་
 ཏེ་ཅང་མང་བྱུང་བས་སྒྲུབ་ཤེལ་རྒྱུ་མང་བོས་ཀྱང་མ་འདངས་པ་པ་ཡུལ་ནས་སྒྲུབ་ཤེལ་
 བསྐྱར་ཤོག་གསུང་དགོས་པ་བྱུང་འདུག། དེ་ནི་རྗེ་རང་གི་གོང་མ་སྒྲུབ་བྱམས་པ་
 རབ་བརྟན་ལ་འཕགས་པས་དངོས་སུ་གནང་བའི་སྒྲུབ་ཡིན་ཞིང་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 རྒྱགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདག་འབྲས་ཡང་མིན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་
 རྒྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་བྱ་ས་བཞུགས་དུས་སུ་ཏེ་ཅང་བྱག་དཔེ་ལ་དངོས་སུ་རྒྱགས་དུས་རབ་བམ་མཛད་
 ཀྱང་། རྒྱགས་རིགས་ཏེ་ཅང་བཟང་བ་དང་གཞུང་དོན་ལ་གོ་སྟོབས་བཟང་བ་ཡིན་
 བར་གྲགས་ལ། རྒྱན་དུ་སྐྱོད་ལམ་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་མི་སྒྲུབ་དང་ཡང་མི་མཛད་ཞིང་མི་
 འཕོན་པ་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲས་
 པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མཛད་ཅིང་། རབ་གིས་སྐྱོན་པ་མོ་ཡོད་ཀྱང་མི་སྐྱེད་ཅིང་གཞན་
 གྱི་སྐྱོན་ལ་རྟོག་པ་སོགས་གཏན་ནས་མཛད་མི་དར་བ། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱགས་ཀྱི་རབ་
 བཞིན་བཟང་བ་འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་དབའ་ཞིག་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆགས་སོ་ཞེས་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་པའི་གནས་སུ་མཛད་
 ནོ། །དེར་མ་ཟད་རྗེ་སྒྲུབ་པ་འདི་གྱ་ས་བཞུགས་དུས་སུ་བྲག་རི་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞབས་
 ཀྱི་བརྒྱུ་ལ་གཏུགས་ནས་དབང་ལུང་བྲིད་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསན་ཅིང་། བྲག་རི་དོ་རྗེ་
 འཆང་གིས་ཀྱང་འདི་སྐྱེས་སུ་དམ་པ་སྐྱིད་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྐྱགས་པ་ཆེས་ཆེར་མཛད་ནོ། །སྤྱིས་པ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ཆར་ནས་ཀྱང་རྗེ་སྒྲུབ་
 འདི་ཉིད་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཐམ་མ་ཆད་པ་གསུང་ཤོག་སྒྲུབས་རྟེན་ལན་
 འཕུལ་སོགས་ཡར་མས་རྒྱ་བའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་མཛད་ནོ། །ལན་ཅིག་

གསང་སྤྱད་བྱུང་ཆོས་ལ་ཐེབས་པས་རྒྱ་ཆེན་བསེ་ཡི་ཁབ་ཅན་མི་ཡི་ཁོག་ཏུ་ཐེབས་
 པས་བྱ་མང་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་རྩེ་སྒྲ་མ་འདི་ལ་ལྷག་ཏུ་དཔེས་ཆོར་ཆེན་
 པོ་མཛད་ནས་དམ་པ་འདི་གཅིག་སྤྱད་མགོན་ཁང་ནང་དུ་ཡར་ཁྱིད་ནས་རས་ཀྱིས་སྤྱང་
 ཏུ་ར་གན་གྱིས་གཟེར་སྤྱད་ཞིབ་མོས་གང་དུ་བཅུག་པའི་ཁབ་རོ་མཚར་ཅན་ཡོད་འདུག་
 པ་དེའི་སྤྱད་བྱུང་མ་ནས་ལག་མཐིལ་ཅམ་བཅད་ནས་གནང་སྟེ། ར་ནི་བཟུན་སྤྱང་
 བསེ་ཡི་ཁབ་ཅན་ཡིན་ཞིང་ཀྱིས་སྤྱད་ཆོར་མར་རས་བཟུན་པ་སྤྱང་བར་ཁས་སྤངས་
 པས་རྩེས་སྤྱད་ལུས་དང་གྱིབ་མ་བཞིན་དུ་འབྲངས་པ་ཡིན། ད་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱད་ཆོར་
 འཕྲེང་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དང་གྱིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ནས་བཟུན་པ་སྤྱང་བའི་
 དམ་བཅའ་ཞེས་གསུངས་ནས་སྤྱད་མ་འདིའི་ཐུགས་ཀར་དཔེ་བཅུགས་ནས་སྤྱད་ལ་
 མོང་བ་དང་། ག་བ་ཆང་མས་འདི་ནི་སྤྱད་ལ་དམ་པ་ཡ་མཚན་ཅན་ཡོ་རྩེ་བ་སྤྱོད་ན་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱད་ཆོར་འདྲ་ཡོ་ཡིན་འདི་ཅམ་བསེ་ཁབ་ཁས་སྤྱད་སྤྱོད་མཛད་འདུག་
 ཅས་ཀྱང་གྱིས་བཟུགས་པའི་གནས་སྤྱད་ཏེ། །

དེ་ནས་གཙང་ཕྱོགས་སྤྱད་ཐེབས་ནས་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཛུལ་ནས་ཐུགས་
 ཚོགས་བཞེས། ཡང་ཡང་སྤྱད་མཛུན་དུ་མཛུལ་ཞུ་དང་ཆོས་འབྲེལ་སོགས་གསན་ནས་
 བམ་མཛུལ་དུས་སྤྱད་ཆོར་སྤྱད་པའི་སྤྱད་ཆོར་ཐུགས་དཔེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད། དཔེས་
 སྤྱད་མར་ཐེབས་སྤྱད་པས་སྤྱད་པས་འདུག་ལུས་དུས་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་པའི་གསེགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱད་
 ཐང་ལྷ་ཤིས་ལེགས་པ་ཞོར་སྤྱད་ཆོར་གྱིས་ཤོང་ཤམ་ཅན་བ་སའི་དྲིལ་ཏྲག་དང་
 བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་པའི་གསེག་པར་ཆེན་རང་གིས་རབ་གནས་མཛད་ནས་གནང་
 བ་སོགས་གནང་སྤྱད་ཆོར་མཛད་པ་དང་བཅས་དཔེས་སྤྱད་ཐེབས། སྤྱད་ཡང་རང་གི་
 གཤུལ་བྱ་ཏྲ་ཁོར་ཁོག་ཏུ་ཡོད་པ་དགོངས་ནས་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོང་བ་དང་ཐེབས་ནས་
 བ་ཡུལ་དུ་ཐེབས། ཐུག་རྩེས་གང་ཡོད་དཔེས་གཙང་གིས་སྤྱད་པའི་ཆོང་བའི་གསུང་

འབྲམ་གྱི་ཡི་གེ་སྒྲིམ་གཙང་སྒྲིམ་ནས་གདན་དྲམ་པ་མཛད། རང་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་
 ཡུན་མི་རིང་བར་ཆིབས་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་རག་མེད་ཞེས་པ་ཞིག་ཉོས་ནས་དེར་
 ཆིབས། ན་བཟང་ཡང་བཟང་བཟང་ཙམ་བཞེས་མཛད་ནས་འབྲུངས་སར་སྐྱ་སྒོ་
 བཟང་ཡུན་ཆོགས་མཛལ་དུ་ཕེབས་པས་སྐྱ་མས་ཁྱོད་གྲུ་སར་སོང་ནས་ཡུང་རིགས་
 ཀྱི་སྒོ་འདྲེགས་ཆོད་པ་བྱེད་རྒྱ་པར་བཞག་ནས་གོས་བཟང་པོ་དང་རྟ་བཟང་པོ་ཞོན་
 ནས་འགོ་བ་འདི་གོང་མའི་ཞབས་འདྲེན་དུ་འདུག་པས་ད་ཕྱིན་ཆད་ངས་རྩར་ཡོང་
 མི་ཆོག་ཅེས་བཀའ་བཏོན་དུག་པོ་གནང་བྱུང་བ་དང་། རྗེ་ཉིད་གྱིས་བརྒྱུད་ཕྱག་
 ལན་གྲངས་དུ་མ་འཛུལ་དེ་སྒྱུན་ཆབ་བསིལ་ནས་སྐྱ་མ་རང་གི་ཐུགས་དང་འགལ་
 བའི་ལས་གང་བཀྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་བཀགས་སོགས་སྤངས་ནས་ཡུན་རིང་པོར་གསོལ་
 བ་བཏབ་པ་དང་། དེ་ནས་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཡང་ཐུགས་ཞི་བའི་རྒྱལ་མཛད་ནས།
 འོན་ངས་ཟེར་བ་ལྟར་བྱེད་ན་ཁྱོད་ཆོ་འདིར་ལོངས་སྤྱོད་གང་གིས་ཀྱང་ལག་མི་འགོག་
 པ་ཟེས་སྒྲ་ལའི་བྱིམ་དུ་སྤོང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་འདུག་ཤྱ། ཁྱོད་ལ་པར་ཆེན་རིན་
 པོ་ཆེས་གནང་སྒྱུན་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་མཛད་པ་ལ་དངོས་རྒྱས་འབུལ་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་
 ཐུལ་མ་རུས་པས་རྟེན་འབྲེལ་རྩུང་ཞིག་འཕྱག་འདུག་པས། ཁྱོད་རང་རྟ་རག་མེད་དེ་
 ཉིད་རྟ་ཅང་རྟ་བཟང་པོ་ཡིན་འདུག་པས་དེ་ག་ཞེན་དུ་མ་གོར་བ་ད་ལོ་ནས་པར་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འཕྲད་རོ་ཤེས་པའི་ཞིག་གིས་དང་། སྐྱ་ཐྱེད་ཐམས་
 ཅད་དུ་རྟ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ་འགོ་དོན་གྱི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡོང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡོད་གསུང་བྱུང་བ་ལྟར། སྐྱ་མའི་བཀའ་ཕེབས་བཞིན་མི་ཞིག་ཆེད་མངགས་ལ་ལྟ་
 སའི་ལམ་ཆས་བཅས་དང་ཆིབས་པ་རག་མེད་དེ་རྒྱུད་པ་བྲིད་དུ་བརྩུག་ནས་གཙང་
 པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ཐུལ་པ་དང་། དང་པོ་དཔྱེས་ཆོར་མི་མཛད་པ་ཆིབས་པ་
 ད་ཀྱུས་མ་ཙམ་གྱི་གལ་དུ་འཛོག་མཛད་པ་དང་། སྐར་འཛིན་པ་གཟིམས་འགག་སྒོ་

བཟང་ལུ་བ་དེས་པར་ཆེན་མཐུན་རྡོ་ཆད་གཅིག་ཡར་ལུལ་རྟ་དེ་རང་གིས་མར་ཁྱས་
ནས་ཏུ་ཅང་ག་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱས་ནས་བཞག་པ་དང་། ལན་ཅིག་པར་ཆེན་རིན་པོ་
ཆེས་གཟིགས་ནས་ཏེ་བོ་སྤྲ་མའི་རྟ་དེ་ཁྱིད་ཤོག་གསུང་བྱུང་བ་དང་། གཟིམས་ལགག་
གྱིས་སྤྱན་གཟིགས་ལུལ་བས་ཏུ་ཅང་ཐུགས་མཉེས་ནས་རྟ་འདི་གིན་ཏུ་བཟང་འདུག་
འདི་ནས་ཀྱན་བྱུང་གྲིང་བར་འགྲོས་གིག་ཐོང་དང་ངས་གཟིགས་གསུངས་བས། རྟ་
དེ་ཏུ་ཅང་སྤྲ་མདོག་ཡེགས་པ་འགྲོས་བཟང་བ་ཡིན་གཤིས་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པའི་ཆིབས་ཆེན་ཡང་གི་དང་བའི་གུལ་དུ་བཞག་ནས་རྗེས་སུ་རྟ་མཆོག་ཅང་གེས་
ཞིག་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །

དེ་ནས་རྗེ་སྤྲ་མ་འདིས་རང་གི་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་ཉིན་སྤིབ་གྱི་གོང་ཤོག་རྣམས་
ལ་སྤྱང་གནས་སྤོམ་པ་གནང་བ་དང་སྤྱེ་བོ་ཕོ་མོ་ལ་དགེ་སྤྲིག་གི་ཆོས་འཆད་སར་
རྒྱན་དུ་ལེབས་པ་དང་། སྤྱར་འབྱུངས་སར་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་ལུང་བརྟན་པ་བཞིན་
ཕྱག་རྗེས་གྱི་འབྱོར་པ་ནི་ཆེད་དུ་ཆོང་བྱེད་པ་སོགས་གྱིས་འཆད་རྩོལ་མི་དགོས་པ་
རང་ཤུགས་གྱིས་ཕྱག་པར་བྱུང་འདུག་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱག་རྗེས་ལལ་ཆེར་རིན་པོ་ཆེའི་
རིགས་ལྟ་བུ་རོ་མཆར་ཅན་ག་སྟག་ཕྱག་ཏུ་འབྱོར་བ་བྱུང་འདུག་གོ། །དེ་ནི་དམ་པ་
གོང་མ་བྱམས་པ་རབ་བརྟན་གྱིས་དམན་པ་དང་སྟག་བསྐལ་པ་ལ་གཏོང་ཡོད་གྱི་སྟོ་
འཕར་གིན་ཏུ་ཡངས་པ་བྱས་མཛད་པའི་འབྲས་རྟགས་སོ། །

དེ་ནས་དམ་པ་རང་གིས་ཀྱང་ཕྱག་རྗེས་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་རྒྱུད་ཟོས་སུ་མི་བཏང་
བ་ལྟ་ཁང་བཞེངས་པ་དང་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སྤྱན་འདམ་ལས་བྱུབ་པ་དང་། སྤྱ་
ཐང་ཆེམས་དུབ་དང་བྱིས་སྤྱ་སོགས་ཆད་དང་གྲངས་ལས་འདས་པ་བཞེངས་པ་དང་། བྱིས་སྤྱ་
ལལ་ཆེར་དགོན་སྡེ་རྣམས་སུ་ལུལ་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མར་རྗེ་སྤྲ་འབྱེད་
སོགས་ཀྱང་གྱུ་ལོམ་པར་མཛད་པ་ནི་མཐའ་ཡས་སོ། །ལན་ཅིག་ཆབ་མདོའི་ལྟ་

མགར་ལ་གསེར་ཟངས་ལས་བྱུང་པའི་སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྲུག་སྤྱོད་ཆེ་ཆད་
སྤྲུམ་ལེགས་ཞིག་བཞེངས་མཛད་པ་ལ། གང་ནས་བྱུང་ཆ་མེད་པའི་ཨ་ཙོ་ཞིག་གིས་
ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འཛུ་བཞེངས་ན་ནང་རྟེན་འདི་རྣམས་སྤུལ་བར་གྱིས་
ཞེས་གཞུང་བྱུང་གིས་སྤྱོད་པ་སྤྱིང་མཆོན་པ་མཁལ་མ་བཅས་དོན་ལྟ་ཆད་བ་གིན་ཏུ་
ཡ་མཆོན་པ་དག་སྤུལ་ནས་ཨ་ཙོ་དེ་ཉིད་གར་སོང་ཆ་མེད་འཇུག་པ་བཞིན་སོང་
བཞི་སྤྱོད་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པ་གྲུ་བཞེས་པ་ལ་ཆེར་དང་། བདག་གི་རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་
བྱུང་དབང་རྣམས་སེང་གས་ཀྱང་དངོས་སྤྲུག་སྤྲུངས་སོ། །

དེ་ནས་སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འཛུ་བཞེན་དེ་དག་དང་གཞན་ཡང་བྱིན་རྟེན་ངོ་མཚར་
ཅན་དུ་མས་གང་བར་མཛད། རིན་པོ་ཆེ་ཏུ་ཅང་རིན་ཐང་ཆེ་བ་དུ་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་
ལེགས་པར་སྤྲུམ་ཏེ་རབ་གནས་དང་བཅས་བྲག་དཀར་གྱི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་བཞུགས་
བར་མཛད་དེ། དམ་པ་འདི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྲུགས་བར་ཆད་རིགས་བྱུང་ན་སྤྲུགས་རྩེ་
ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་མདངས་འཕྱར་པ་དང་སྤྱོད་དར་མི་བཞེས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྟེན་
དངོས་སྤྱོད་འཕྱར་ལ། དམ་པ་རང་གིས་ཉ་སྤྱོད་ཆོས་བརྒྱན་སྤྲུགས་སྤྲུགས་མེ་འཕུལ་
བར་མཛད་ན་ཀོང་བུ་རྒྱུང་རུས་ཀྱང་ཞག་གངས་དུ་མ་སྤུལ་པ་སྤྲུགས་ངོ་མཚར་བའི་
རྟེན་གས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་འཕྱར་བ་ཞིག་གོ། རྒྱུན་དུ་ཡི་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྲུགས་རྩེ་
ཆེན་པོ་ལ་མཛད་ཅིང་མ་ཁི་ཁོ་ན་གསུང་བར་མཛད། རྒྱུན་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་
པ་རྒྱུ་ཆེར་སྤུལ་བ་དང་། སྤྱོད་མོ་བ་ཉམ་ཐག་པ་ལ་སྤྱིན་པ་བཏང་བ་དང་། དགོ་
འདུན་ལ་མང་པོ་སྤྱོད་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྤྱོད་བཀྱར་རྒྱུ་ཆེར་མཛད་པ་དང་། དམ་པ་
འདི་ཉིད་རང་བཞིན་སྤྲུགས་དམ་བརྟན་པོར་མཛད་པ་ཅི་ལའང་ནན་ཏན་མཛད་པ་
ལས་གང་དྲན་དྲན་གང་བབས་བབས་མཛད་མི་དར་བས་སྤྲུག་འདམ་གྱི་སྤྱོད་རེ་བཞེངས་
ཀྱང་སྤྱོད་རྒྱུང་རུ་ལའང་སྤྲུག་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིམ་པོ་རིན་ཐང་ཅན་ཏུ་ཅང་ཆོན་ཆེན་བཏང་མཛད་

ནས་སྐྱེ་འདྲ་བཞེངས་བྱ་བ་པ་རྣམས་ད་ལྟ་པན་ཆད་དུ་འད་སྐྱེན་གྱི་དྲི་ཞིམ་པོའི་དད་གཏན་
ནས་ཡལ་རྒྱ་མེད་པ་ཁོང་གི་བཞེངས་པའི་ལྟ་ཁར་ནང་དུ་ནམ་མཇུག་དུ་སོང་ན་ལྟ་
ཁར་ཐམས་ཅད་དྲི་ཞིམ་པོའི་སྒོས་དད་གྱིས་བྱུང་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐང་
ག་རེ་བྱི་བར་མཛད་ཀྱང་ལྟ་བཙོ་གང་ཡིན་ལ་བྱི་མི་བརྟུག་པ་ལྟ་བཙོ་གིན་ཏུ་མཁས་
པ་ལ་ཞིབ་ཚགས་བྱེད་ནས་བྱིར་བརྟུག་ཞལ་གསེར་དང་གསེར་རིས་སོགས་གིན་ཏུ་
མཛེས་པ་བལྟ་བས་ཚོག་མི་གེས་པ་དེ་འདྲ་བཞེངས་བྱ་བ་པར་མཛད་རྒྱ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་སྐྱང་སྒོང་ལ་
སྦྱོར་པ་རེ་མཛད་ཀྱང་རྒྱ་འགྲོ་ལ་གཏན་ནས་མི་གཟིགས་པ་དཀོན་མཆོག་དང་དགོ་
འདུན་ཐུགས་མཉེས་པར་ངེས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་འཕྱུར་ངེས་སུ་མཛད་པ་
ཞིག་གོ།

དེ་ནས་དམ་པ་གོང་མས་བྱག་འདེབས་པའི་ཉིན་སྤྱི་བ་ཀྱི་གྲོང་པ་སོ་སོའི་སྐྱུང་གནས་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲིགས་བྲིམས་དང་། བཏང་སྒོ་སོགས་གིན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཐམས་
ཅད་སྐྱུང་གནས་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་དད་པ་སྦྱེས་ནས་བྲིམ་པ་ཕོ་མོ་ཟན་ཞན་པ་ལ་
ཆེར་ལོ་རེ་བཞིན་གྲོང་སོ་སོའི་སྐྱུང་གནས་ཆགས་མེད་འགྲིམ་པའི་འཆི་ཁར་སྐྱུང་གནས་
སྦྱང་ཁ་ཡོངས་པ་གིན་ཏུ་མང་འདུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིག་དྲུག་ཀྱང་དུང་སྐྱུར་
ལྟ་དྲུག་འགྲོ་བ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་དགོ་སྒྲིག་གི་སྒོང་དོར་དོར་གེས་ནས་དཀོན་
མཆོག་ལ་དད་གུས་དང་མཆོད་པ། དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་དང་། བ་བཟའ་
སེར་པོ་བཞེས་ཅམ་ཡན་ཆད་ལ་གུས་པ་དང་བཀུར་སྦྱི་རང་གིས་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་
བ་ཉམ་ཐག་པ་དང་དུལ་པོ་ལ་སྦྱོན་པ་དང་ནད་པ་ལ་ནད་ཟས་དང་ནད་གཡོག་
སོགས་བྲིམ་པ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཚོས་ལ་དཀར་ཞིང་། དགོ་བ་བརྟུའི་བྱ་བ་
ལ་བརྟེན་པ་བྱུང་འདུག་སྟེ། དེ་ནི་རྩེ་བླ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྲིམ་པ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་

ལ་དགེ་སྤྱི་ག་གི་རྣམ་དབྱེ་ཀ་ཁ་བསྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་གོ་བདེའ་སྦྱོད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་
ན་ཡིན་ནོ། །དམ་པ་འདི་ཉིད་སྐབས་སྐབས་སྦྱར་བཟའ་རས་རྒྱུད་དང་སྒྲོམ་ཐག་
ཡང་རག་རེ་བཞེས་མཛད་ནས་སྒྲེ་རེ་ཙམ་སྤྱས་མི་མདོན་པར་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་
ན་དང་ཁྱད་པར་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཐུགས་དམ་མཛད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་འདུག
གཞན་ཡང་དམ་པ་འདི་ཉིད་མཁས་གྲགས་ཏེ་ཅང་མི་ཆེ་ཡང་དོན་དུ་ཆོས་འཆད་རྩོམ་
གསུམ་སོགས་གང་ལའང་སོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་ཅི་ཡང་མཐུན་རྒྱ་མེད་
པའི་རྒྱལ་དང་། རང་རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་ཅི་
དུན་མཐུན་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་པ་གཟིགས་པ་ན་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་སྦྱར་ནས་
འཆི་མ་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པ་སོགས་ནང་གི་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་
མངའ་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཀྱང་འབྲོམ་རྒྱལ་པའི་འབྱུང་གནས་ལྟར་རང་གི་ཡོན་ཏན་
ཆང་མ་སྤྱས་པ་ལ་མདོན་པར་དབྱེས་པར་མཛད་དོ། །

བདག་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་འབའ་ཐུག་དོན་རྗེ་འཆང་སྒྲོ་ལྷན་ཆོས་འཕེལ་
ཉིད་དེ་དུས་སུ་གྲུ་ས་ནས་མར་མེད་ས་ནས་ཡུན་རིང་པོར་མ་སོང་སྐབས་དམ་པ་ཉིད་
ཀྱིས་རང་གི་སྦྱུ་མདུན་དུ་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་ཆས་དང་ན་བཟའ་སོགས་འབྲལ་
ནས་ལྷག་དུ་རྩིས་ཆེར་མཛད་པ་དང་། འབའ་ཐུག་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་འཇིགས་
བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་ཆེན་ལོ་བདུན་ཙམ་བཞུགས་མཛད་པ་དེ་དུས་སུ་ཡང་རྗེ་སྒྲུ་མ་འདི་
ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་ཆས་དང་ན་བཟའ་སོགས་གནང་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཆོམས་
ཞབས་སུ་མེད་ས་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་པན་རྩོད་ཐུགས་དབྱེས་པའི་གསུང་གླེང་དུ་
མ་མཛད་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ནི་ད་ལྟ་ཐུན་བྲག་དཀར་གོང་མའི་སྦྱ་སྦྱེ་མ་འབྲལ་བ་ཡིན་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་དུ་ནས་རྗེ་སྒྲུ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་སྦྱུ་ཆོས་ཀྱི་མའི་ཡོངས་
ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྦྱི་གཙུག་ལོར་བའི་རྒྱན་བཞེན་བསྟེན་པའི་ཐུགས་ཆགས་

མཛད་པ་གོར་མ་ཆགས་སོ། །དེ་ནས་དམ་པ་འདི་ཉིད་དགུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གངས་
 རང་ཐེངས་པ་དང་། སྐར་འཛིན་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉག་རོང་གི་དམག་དབུང་ཆེན་པོ་
 ལྷུང་ནས་སྡེ་དགོན་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་དཔོན་པོ་རྣམས་ས་མཐའ་བུད་དགོས་བྱུང་བ་
 སོགས་འདུག་ཟིང་མི་བདེ་བ་ཅི་རིགས་བྱུང་བ་དང་། རྗེ་སྤྲུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྐར་
 རང་གི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་རྒྱུ་ལྟོ་ཁྱམས་རྣམས་སྲུང་བེན་པའི་གནས་གིན་ཏུ་ཉམས་
 དགའ་བ་དུ་མ་བྲིས་ནས་དེའི་ནང་དུ་སྐྱབ་པ་སྦྱིང་པོ་བྱེད་པའི་རབ་བྱུང་དུ་མ་བྲིས་
 མཛད་ནས་སྤྱི་ལོ་འབྲེང་ཐམས་ཅད་དུ་རི་ཁྲོད་དབེན་པ་བསྟེན་རྒྱུ་ལོ་བཟུངས་
 བརྟན་པོ་བཞག་མཛད་དར་བ་བཞིན། དེ་དུས་སྲུ་དེ་འདྲ་བའི་དབེན་གནས་བྲིས་པ་
 དེ་འདྲ་ལ་ཐུག་མཛུབ་གདང་ནས་དཀིང་ཡུན་མི་རིང་བར་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སྤོང་མཁན་
 བྱང་དགོས་ཞེས་སྐྱེ་མཁུན་དུ་སྲུ་ཡོང་བ་པལ་ཆེར་ལ་གསུང་འདུག་པ་དང་། འབའ་
 ཐུག་སྤྲུལ་མིན་པོ་ཆེ་ལའང་དང་འཁྱིལ་རིང་སྤོང་བསམ་པ་མེད། འོན་ཀྱང་རང་རེ་
 དཔོན་གཡོག་ལྷུང་དུ་མཛུབ་བས་དེའི་དུས་སྲུ་ཁྲོད་ཀྱིས་ཐུགས་སྦྱོར་སྐྱབས་འཇུག་
 རེ་མ་རྒྱུང་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུང་འདུག་པ་ལ། འབའ་ཐུག་སྤྲུལ་མིན་པོ་ཆེས་དམ་པ་
 ཁྲོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དགོངས་པ་མ་མཛད། ད་ལྟར་ཉིན་མིའི་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་ཐམས་
 ཅད་དད་གུས་ཀྱང་ཆེ་ཞིང་ཐམས་བཅད་དག་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱལ་བའི་འགོ་དོན་ཀྱང་
 ཆེ་འདུག་པས་སྐྱེ་ཆེ་ཡུན་རིང་བརྟན་པའི་ཐུགས་བཞེད་མཛོད་གསུང་གྱང་། དེར་
 སང་དུས་འཕྲུགས་ཡོ་ལངས་ཀྱང་ཆེ་ཞིང་རྒྱལ་ཁམས་མི་བདེ་བ་འདིའི་ནང་དུ་སྤྱོད་པ་
 མི་འདུག་རྗེས་སྲུ་འགོ་དོན་རྒྱབས་ཆེན་བྱེད་ནུས་པ་ཞིག་འོང་། ཁྲོད་ཀྱིས་སྐྱབས་
 འཇུག་དང་འཕྲིན་བཅོལ་མ་གཡེལ་གཞིག་གསུང་འདུག དེ་མཆོམས་ཉག་རོང་
 གིས་དཔོན་པོ་ཆང་མ་ཐུད་པ་དང་། མ་ཟུར་དཔོན་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་དེ་
 འབའ་ཐུག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཉ་ཅང་དད་འདུན་ཆེ་བས་རྒྱ་རོང་ཕྱོགས་སྲུ་དབུ་སྐར་གདན་

དངས་སོང་བ་དང་། རྗེ་བླ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཉག་རོང་ཁ་ཞབས་ལོ་གས་བཞུགས་
ནས་དགུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལུ་བཞེས་པ་ན་སྐྱུ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་དུ་བརྟན་ནས་
ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་དཀིང་འདི་ན་མི་སྤོད། དཔེན་པའི་གནས་སྐྱུ་ལ་ལུང་དང་ཅ་ཅ་
མེད་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་སྟིང་པོ་བྱེད་དུ་འགྲོ་གསུང་ནས་བཞུགས་མི་བཞེད་པ་དང་སྟེ་
འཆི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་གསུང་སྒྲོས་མང་དུ་གནང་། རི་ཁྲོད་དང་ཉེ་གནས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་ལན་ཅིག་སུལ་བའི་སྐབས། གཟིག་རྒྱུ་དཀའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་
ཆོས་འཕེལ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཚོ་དང་ཞལ་མཛལ་དུས་ཞིབ་ཆ་བྱེད་གསུངས། དེ་ནས་
གཟིག་རྒྱུ་དོ་རྗེ་འཆང་ལྷུང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་ཞག་གཅིག་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་གསུང་
སྒྲོས་མཛད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནམ་ལུ་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་བ་དང་སྐྱུ་མི་གཡོ་བ་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་
བཅས་ཉེ་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་མཛད་དོ། །

དེ་དུས་རི་ཁྲོད་པ་དང་ཉེ་གནས་སོགས་ཀྱི་གཟིག་རྒྱུ་དཀའ་ཆེན་སྐྱུ་མཐུན་བཅར་
ནས་དུ་ཞིང་སྟེ་ཐུགས་དྲག་པོ་འདོན་པ་དང་། དཀའ་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཐུགས་ཁྲོ་བའི་
ཚུལ་མཛད་ནས། ཁྱེད་ཅག་རི་ཁྲོད་པ་དང་ཉེ་གནས་ཁྲམ་པ་རྣམས་བླ་མ་སྦྱོར་རས་
གཟིགས་སྐྱུ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་དུས་ཐ་མལ་བའི་སྤང་བ་ལས་མེད་པ་ཅི་གསུང་
ཐམས་ཅད་བྱེད་དུ་ལྟོག་པ། ད་བླ་མ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པ་དང་
དུ་བ་དང་སྟེ་ཐུགས་འདོན་ཁ་འདི་རོ་རེ་ཆ་གསུང་ནས་ཐུག་གིས་རྟ་ལྟགས་བསྐྱམས་
ནས་ཆང་མ་ཕྱིར་བསྐྱད། སྒོ་དམ་པོ་མཛད་ནས་སྐྱུ་གདུང་གི་རྩར་ཕེབས་ནས་བཞུགས་
པས། ག་ལེར་སྒྲོག་ཉན་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣ་བར་དངོས་སུ་ཆོར་བ་བླ་མ་རྣམ་པ་
གཉིས་གསུང་གྲེང་མང་པོ་མཛད་འདུག་གོ། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་རིང་ཆོད་ཅམ་ནས་
དཀའ་ཆེན་དགོངས་པ་དྲངས་ནས། འོ་ན་ཁྱེད་ཅག་ཉེ་གནས་དང་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་
ཡིད་ལམ་པ་མ་བྱེད་མཆོག་གི་སྦྱུལ་སྦྱུ་རོ་མཆར་ཅན་ཞིག་སྐྱེད་དུ་བྱོན་པ་ཞལ་གྱིས་

བཞེས་སོང་སྟོང་དེ་ཆོག་པར་ཡོད། ལུག་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་དུས་གཙང་མན་ཆད་དུ་དགོངས་
 རྫོགས་བཏང་ལུགས་ངས་ཁ་ཏ་བྱེད་ཀྱིས་གསུངས་ནས། ལུག་རྒྱུ་དུལ་དང་ཟོང་
 ཐམས་ཅད་ཆ་གསུམ་དུ་བཏང་ནས་ཆ་གཉིས་གཏོང་བ་དང་མཆོད་པ་མཛད། ཆ་
 གཅིག་སྐུལ་སྐུ་ཡང་གིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་ཞབས་བརྟན་བསྐྱབ་རྒྱུ་དང་། ན་བཟའ་
 གསོལ་ཆས་སོགས་ཀྱི་ཐད་དུ་བཞག་པར་མཛད། དེ་ནས་སྐུ་གདུང་ཞུགས་སུ་ལུ་
 ཏེ་སྐུ་རུས་ནམས་ཀྱི་སྐུ་ན་རས་གཟིགས་ལུག་སྟོང་སྐུ་ན་སྟོང་དང་རིགས་གསུམ་མགོན་
 བོའི་སྐུ་མང་བོ་པར་ནས་རྗེ་སྤྲ་མ་གོང་མ་རང་གིས་ཞལ་བཞུགས་དུས་སུ་དུང་ལུ་
 སྟོང་གུགས་པའི་ས་ཆ་ས་དབྱེད་གིན་དུ་ལེགས་པས་དེར་མཆོད་རྟེན་ཞིག་བཞེངས་
 ལུབ་ན་ལུལ་གྱུ་སྤྱི་ལ་ཕན་གསུངས་པ་ལྟར། དེའི་དུས་སུ་གཟིག་རྒྱུ་དཀའ་ཆེན་གྱི་
 གདོང་ཐོག་སྤྲ་མ་གོང་མ་ལ་བཀའ་ཐེབས་ས་འདུལ་མཛད་བཅུག་ནས་དུང་ལུ་སྟོང་
 མཆོད་རྟེན་ཐོག་བཅེགས་གསུམ་བྱས་ནས་བུམ་པ་ནང་དུ་རིགས་གསུམ་གྱི་སྐུ་མདའ་
 ཚད་མ་རེ་བཞུགས་རྒྱུ་དུ་མཆོད་པ་བདུན་ཚར་རེ་སྐུལ་ཆོག་པར་བྱས། ནང་རྟེན་དུ་
 རྒྱགར་ཤར་ལི་མ་དང་རུབ་ལི་མ་སོགས་བྱིན་རྒྱུ་ཕྱེད་ཅན་གྱི་སྐུ་རྟེན་དུ་མ་དང་། གསུང་
 རྟེན་ལ་འབུམ་ཆ་ཁ་ཤས། ལུགས་རྟེན་ལ་བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་དུ་གུགས་
 པའི་ལི་མ་ངོ་མཚར་ཅན་ཁ་ཤས། དེ་ནས་གཟུངས་ཆེན་སྤེ་ལུ་སོགས་རྒྱུད་སྤེ་ཁྱེད་ས་
 མ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྐུའི་རིང་སྤེལ་གྱིས་བྱུར་བྱུར་བཀའ། རྗེ་སྤྲ་མ་རང་
 གི་སྐུ་འགག་སོགས་ན་བཟའ་སྐུ་དྲིག་ཅན་ཆ་ཚང་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་སྐུ་བས་
 མགོན་པཎ་ཆེན་མཆོན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་ན་བཟའ་དབུ་ལོ་ལུག་སྤེང་
 སོགས་བྱིན་རྟེན་ཚད་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བཀའ་ནས་ལེགས་པར་བཞེངས་གྲུབ་པ་
 དང་རབ་གནས་རྟེན་ཞུགས་དཀའ་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་རང་གིས་མཛད་དོ། །
 དེ་ནས་དཀའ་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་ཡང་གིད་རྒྱུ་དུ་འབྱོན་པའི་རིམ་གྱོ་སྐུ་བ་རྒྱུ་དང་།

ཁྱེད་ལོ་རྟ་མཐུན་པ་ཡུལ་གྱུ་སྟོད་སྟོད་ཐམས་ཅད་དུ་ས་པོན་བསྐྱེད་དང་། ཁྱེད་མིང་
 གངས་ས་པོན་བསྐྱེས་ཟིན་པ་བཀའ་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆར་རང་གིས་གཟིགས་ནས་ཁྱེད་
 ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔ་བསལ་ནས་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་ལམ་དུ་ཕབ་བྱ་མཛད་།
 དེ་ནས་ཕྱག་མཛོད་སངས་རྒྱས་ཆེ་བརྟན་དཔོན་གཡོག་སྤྱུལ་སྤྱུའི་ཡང་སྤྱིད་རྩེ་རྩེ་བཅད་
 གཙང་ཕྱོགས་སུ་སོང་སྟེ། པར་ཆེན་ཐམས་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་
 གྲགས་པ་བརྟན་པའི་དབང་ཕྱག་དཔལ་བཟང་པོའི་སྤྱུ་མཐུན་དུ་ཁྱེད་མིང་གངས་ཀྱི་
 ས་པོན་ཡར་ལུལ་བ་དང་། པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཞིབ་དུ་གཟིགས་ནས་
 ད་ལོ་ལོ་ཁྱེད་འདི་ནང་བར་གཙང་ཆེ་བས་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ཁྱེད་པར་ཅན་རྣམས་ལ་
 མཛོད་འབུལ་དང་། ལྷག་དུ་བཀའ་འབྱུང་གང་མང་། གནས་བརྟན་ཕྱག་མཛོད་
 སོགས་གང་མང་དགོས། རྩེ་སོར་ལོ་གསར་པ་ནང་ལ་བར་ཆད་མེད་ན་དོས་འདྲིན་
 ཆོག་གསུང་། དེ་ནས་ཕྱག་མཛོད་སངས་རྒྱས་ཆེ་བརྟན་གྱིས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་
 ཁྱེད་པར་ཅན་རྣམས་སུ་མཛོད་འབུལ་གསོལ་བཏབ་སོགས་ཞིབ་ཆ་བྱས་ནས་སྤྱར་
 ཡང་པར་ཆེན་མཐུན་ཕྱིར་བཅར་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ད་རུང་ལོ་གཅིག་
 གཉིས་ལ་བར་ཆད་འདུག་པས་གསང་བྱ་དགོས་གསུང་བྱུང་བ་དང་། ཕྱག་མཛོད་
 སངས་རྒྱས་ཆེ་བརྟན་ཡིད་རབ་དུ་ཕམ་ནས་སྤྱར་དུ་ཡང་སྤྱིད་མཛུལ་ཆོག་པ་ཞེས་
 དུས་ཉེ་ཞུས་པས། པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཁྱོད་སེམས་རྒྱུད་མི་དགོས་ད་
 ལོ་ཙམ་མར་སོང་ནས་ད་རུང་ཞབས་བརྟན་རིམ་གྱོ་ནལ་ཉན་སྤྱབ་དང་མཆོག་གི་སྤྱུལ་
 པའི་སྤྱུ་འགན་སྒྲོ་དང་བལ་བ་ཞིག་བྱོན་པ་ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས་པས་སྟོ་དེ་གིས་གསུང་
 བས་གནང་སྟེན་དང་བཅས་ཉེ་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་མངགས་མཛད་པ་བཞིན་པ་ཡུལ་
 ཡོང་ནས་ཞབས་བརྟན་རིམ་གྱོ་སོགས་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབས་ནས། ས་མོ་སྤྱུལ་གྱི་ལོ་སྤྱར་
 ཡང་གཙང་དུ་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་ཆེ་བརྟན་ཆེད་མངགས་བྱས་པས་དེ་དུས་པར་ཆེན་

ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་ཐུན་གྱི་མིང་གི་ཐོག་གོང་མ་སྒྲ་མ་བྱང་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲ་ཡིན་པ་དོས་འདྲིན་མཛད་དེ་ཕྱག་ཐམ་བཅུགས། མིང་ཡང་སྒོ་བཟང་
 དཔལ་ལྷན་བརྟན་འདྲིན་སྟན་གྲགས་ཞེས་གསོལ་ནས། མཆོན་བརྟན་དང་ཞབས་
 བརྟན་ཟུང་འབྲེལ་མཛད་ནས་བས་དགོ་སྒོང་སྒོ་བཟང་ཆོ་བརྟན་རང་ཡུལ་དུ་འབྱོར་
 བས་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ས་མོ་རྒྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱལ་རྒྱུ་ལེ་ཆོས་བརྟུ་ལ་གཞི་ལུང་མཆོག་རྒྱལ་
 དང་། བགས་ཚང་མཆོག་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་མཛད་ནས་སྒྲ་ཁག་དགོན་ཁག་
 རྟོར་ཁག་ཐམས་ཅད་འདྲིན་ནས་ཐུན་ལ་བྱས་བྱ་ཞིང་ན་བཟང་གསོལ་ལུགས་ལེགས་
 པར་བྱས། བྱི་སྒྲེང་དུ་བཞག་ནས་མཛེས་ལ་ཁྱུ་མཁན་མང་པོ་ལ་ཕྱག་དབང་གནང་
 རྒྱ་སོགས་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་མི་དུ་ཞིང་སྒོ་བས་པ་ཆེ་བ་སྒྲ་མ་བྱེས་པ་གཅིག་གིས་
 སྒྱུད་ལམ་ལྟར་ཡ་མཆོན་ཆེ་བ་འདུག་ཅེས་ཐམས་ཅད་སྒོ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱིར་ལེབས། དེ་
 བས་རབ་བྱེས་ཞེས་པ་ལུགས་མོ་རྟ་ཡི་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་བཙམ་ལྟར་འདས་ཤུག་ཐུབ་
 པ་སྒྲིང་གཟུགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་དུས་ཆེན་ནག་པ་རྒྱ་བའི་
 ཆོས་གཉིས་བཟང་པོར་བབས་པའི་དུས་སུ་བྱག་དཀར་རི་བྱོད་ཀྱི་གདན་ས་ལ་སྒྲ་
 མ་དཔོན་པོ་ཡུལ་སྒྲེའི་གཙོ་བོ་མཐའ་དག་འདྲིན་ཆོ་དཔག་མེད་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་
 ཞབས་བརྟན་ཐུལ་ནས་བྱི་སྒྲོན་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་རང་གི་རྣམ་ཐར་
 རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཀྱང་ཞིབ་ཆ་ལོགས་
 སུ་བཞོད་པར་འདོད་དོ། །

༡ འདིར་རྒྱས་པ། ཉམ་ཐག་སྒྲེ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་དབྱང་གཉིན་དུ། བསམ་བཞིན་
 དགོ་བའི་བཞེས་གཉིན་རྒྱལ་སྒོན་པ། བྱམས་པའི་དཔལ་མངའ་བྱམས་པ་རབ་
 བརྟན་དང་། བྱང་རྒྱུ་བཙུག་པ་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བར། ལྷ་ཉིག་འཕྲེང་བ་
 བསྐྱར་བའི་མཛེས་སྒྲུག་ལ། འགྲན་བཟོད་སྒྲ་ཕྱིང་རིམ་པར་བྱོན་རྣམས་ཀྱང་། །

མཁེན་རབ་རྣམ་དབྱེད་བསྐྱེད་པའི་མཛེས་ཀྱན་དང་། །བཙེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་བ་བཞིན་
 བསྐྱེད་སེམས་མཛད་པ། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུག་རྣམ་ཐར་ཟབ་མོ་ལས། །ཉི་བར་རྒྱས་ཏེ་
 རྒྱགས་ཀྱི་བང་མཛོད་དུ། །འཛིན་པར་མཛད་དམ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡིས། །ཆེད་
 དུ་བྱིན་པར་ཡིད་གཉིས་བྱ་བར་བཅུད། །བསྐྱལ་པ་སྟོང་གི་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་བྱེད་པའི། །
 གདན་གཅིག་ཐོག་ཏུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཁྲིམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩེ་ཡིས་
 ལེགས་ཟེན་པའི། །ཐེག་ཆེན་གསེས་སྦྱོང་སྟོན་པའི་གཞིར་བཟུང་ནས། །འཕགས་པ་
 རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྟོམ་བཞུས་ཀྱི། །སྤྱང་བ་གནས་པའི་ཆོག་ཟབ་མོ་ཡིས། །འགྲོ་
 ཀྱན་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་བཟང་ལ། །བལྟ་བའི་སྐལ་བ་ཟང་བདུད་རྩིའི་དཔལ་
 ཡང་སྟེར། །སྤྱང་བ་གནས་པའི་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ཆེན་པོ། །འཕྲིགས་ཀྱན་རྒྱ་ཆུང་འཛིན་
 གསར་པའི་སྐྱ་རེ་བཞིན། །ཅི་ཡང་མཉམ་པར་བཅུད་པའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི། །སྤྱ་མ་
 དམ་པའི་རྣམ་ཐར་འབྱོར་པར་མཛོད། །ཅེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་གཏམ་མོ། །
 དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་གནས་པའི་སྤྱ་མ་དམ་པ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་ཐར་མཛད་
 སྦྱོང་གང་ལ་དཔག་གྱང་སྤྱང་བ་གནས་པ་ལ་རྒྱགས་དམ་མཛད་པས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཁྱད་དུ་པར་ཅན་བརྟེན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱང་མི་
 ལུས་གཙང་མ་ལན་ཅིག་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
 ལ་ཁ་མིག་ཡར་བལྟ་བུས་ནས་ཉ་སྟོང་ཆེས་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་གཙོས་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་
 སྤྱང་བ་གནས་པ་ཁོ་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ན་འཕགས་མཆོག་རྒྱགས་རྗེ་
 ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་བྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོང་བར་འཁྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་
 དན་ནས་སྟོ་བ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཆུལ་བཞིན་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་
 དང་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་འདུལ་བ་ལུང་ལས།
 འདི་ན་ལ་ལའི་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་ཆེན་ལས། །ལན་འགར་འདས་གྱང་ཆད་པ་ཐོབ་མི་

འགྲུར། རྒྱལ་པའི་བཀའ་ལུང་རྒྱལ་མིན་འདུང་བྱེད་ན། རྟེན་འགྲོ་འགྲོར་འགྲུར་
 ཞེ་ལའི་འདུང་བྱུང་བཞིན། ཁྱེད་གསུངས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི། རྩོན་བཙུག་ལྟ་
 འདས་ཀྱིས་ཆོས་གསུང་པའི་དུས་ཤིག་ན་ཁྱེད་རྒྱལ་པོ་ཞེ་ལའི་འདུང་བ་མ་ཅན་ཁྱེས་བྱ་
 བ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ཆ་ལུགས་སུ་སྐྱུལ་ནས་ཆོས་ཉན་བྱུང་བ་ན། བཙུག་ལྟ་
 འདས་ཀྱིས་ཁྱོད་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་མ་འབྱེན་པར་མ་བཟད། ར་ལི་
 བསྟན་པ་ལ་ཡང་མ་འབྱེན་ནམ། རང་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཉན་ཅིག་གསུངས་པས། ཕྱི་
 ཉིན་སྐྱུལ་ཆེན་པོ་ཤིང་ཞེ་ལའི་འདུང་བས་ཀྱི་སྤོང་པོ་དཔག་ཆད་ཅམ་མགོ་ལ་སྦྱེས་ལ།
 ཤིང་དེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ན་ཁྱེད་པའི་གཏིང་དཀྱུགས་ནས་འགྲུལ་བ། མགོ་བོ་སྟོན་
 པའི་དྲུང་དུ་སྦྱེད་པས་པ་ན་མཁུག་མ་གྲོང་ཁྱེར་རྩོད་འཛིག་ནས་འོངས་པ་ཞིག་བྱུང་བས་
 འཁོར་ནམས་སྐྱག་ནས་བྱོས་སོ། རྩོན་པས་ཁྱོད་ནམས་མ་འཛིགས་ཤིག ཁ་སང་གི་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱུལ་ནས་ཆོས་མཉན་པ་དེ་ཡིན་གསུངས། དེའི་
 ལོ་རྒྱུས་རི་ལྟར་ལགས་ཁུས་པས། འདི་རྩོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་
 དག་སྟོང་བྱས་ནས་ཤིང་ཞེ་ལའི་འདུང་བྱུང་པོ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་པས། ལན་ཅིག་ཡལ་
 ག་ལ་མགོ་བརྟེན་པ་ལ་སེམས་འབྱུགས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་བྱུང་དུ་བསད་ནས་ཤིང་དེའི་
 ཡལ་ག་བཅད་པས་སྐྱུལ་འདིར་སྦྱེས་སོ། ཁྱེད་གསུངས་པས་ཉེས་དམིགས་འདི་དག་
 ལ་བསམས་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བྱ་བ་མོན་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱུང་དགོས་སོ། །
 གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསོ་སྦྱོར་
 གི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། རྩོན་མོང་གི་
 ཕན་ཡོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་དང་པོ་ལ་བརྒྱུད་ལས། རྟོག་གཅོད་སྐྱུངས་པའི་
 ཕན་ཡོན་ནི། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་པར་གཟི་བརྟེན་ཆེ་
 བར་འགྱུར་རོ། མ་ཕྱིན་པ་ལེན་པ་སྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་

ཡོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། རང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲིག་སྤྱོད་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་
གཞུགས་བཟང་ཞིང་ཁ་དོག་མཛེས་པ་དང་། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་ཚང་བར་འགྱུར་རོ། །
རྩོན་སྒྲུ་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཆོ་རབ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་
འགྱུར་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྩི་བར་འགྱུར་རོ། །ཆང་སྤངས་
པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ན་ཤེས་བརྟན་པོ་དང་། དབང་པོ་གསལ་
ཞིང་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བྲི་སྒྲན་ཆེ་མཐོ་སྤངས་པའི་ཕན་
ཡོན་ནི། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོད་ཅིང་བཀྲུར་བ་དང་། མལ་སྒྲན་
བཟང་ཞིང་བཞོན་པ་མང་བར་འགྱུར་རོ། །དུས་མིན་གྱི་ཁ་ཟས་སྤངས་པའི་ཕན་
ཡོན་ནི། ཆོ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོ་ལོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཟང་པོ་དང་འབད་མེད་དུ་
འགྱུར་རོ། །དྲི་དང་ཐེང་བ་རྒྱུན་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་
ལུས་ལ་དྲི་ཞིམ་པོ་འབྱུང་བ་དང་། མདོག་ལོགས་ཤིང་དབྱིབས་མཛེས་པ་མཚན་
བཟང་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་དང་། གར་དང་གྲུ་སོགས་སྤངས་པས། ཆོ་རབས་ཐམས་
ཅད་དུ་ལུས་དང་ཤེས་རྒྱུད་དུ་ལ་བ་དང་། རྒྱ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་སྒྲོགས་པར་
འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་ཕན་ཡོན་རྒྱས་པས་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ས་ལྟར་དགེ་
བའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན། མི་ཁོམ་བརྒྱུད་སྤང་ཞིང་དལ་འབྱོར་འཐོབ་པའི་
ཕན་ཡོན། རན་འགྲོའི་སྒྲོ་ཁོགས་ཤིང་ལྟ་མེད་ལུས་འཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན། ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་སྤྱིན་པ་ལས་བསོད་ནམས་མཚོག་དུ་
འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན། སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེ་བའི་ཕན་
ཡོན། བུམས་པའི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྒྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན། ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་ལྟ་མེད་

ལུས་ཐོབ་སྟེ་རིམ་གྱིས་དབྱ་བཅོམ་པ་དང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་འཛོལ་པའི་
ཕན་ཡོན་དང་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་རྒྱལ་བྱིས་མ་ནི་ས་གནི་དང་འབྲས་ཀྱི་གང་དུ་ས་
གནི་ཆགས་པ་དེར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པའི་གནི་དང་ཅི་ཤིང་དང་ལོ་འབྲས་
རྒྱལ་སྟེད་པའི་གནས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་རྒྱལ་བྱིས་མ་བསྐྱངས་པའི་རྒྱལ་བརྟེན་ནས་
རྟེན་བཟང་དལ་འབྱོར་རྩ་མིའི་གོ་འཕང་འཛོལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤེས་གཉེན་
དམ་པ་དང་འབྲད་ཅིང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་
བསགས་པའི་མཐོ་རིམ་གྱི་མངོན་མཐོ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནི་རྟེན་དུ་
འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བྱིས་མ་བསྐྱངས་ན་མི་ཁོམས་པའི་གནས་བརྒྱད་སྤྱོད་ཞིང་དལ་
འབྱོར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱལ་བྱིས་མ་
བསྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ནི། གསོ་སྦྱོང་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་རྒྱལ་བྱིས་མ་བསྐྱངས་པས་
ངན་འགྲོའི་སྒྲོ་ཁེགས་ཤིང་རྩ་མིའི་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་གཏམ་རྒྱས་ནི་ཐོན་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་སངས་རྒྱས་ལེགས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་བརྟོར་ཅིང་མི་
ཐམས་ཅད་ནི་གསོ་སྦྱོང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རྒྱལ་བྱིས་མ་ལ་བསྐྱབ་བརྟུག་པས། འགའ་
ཞིག་ནི་རྩ་དང་མིའི་ཐེག་པ་ལ་བཀོད་དོ། འགའ་ཞིག་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་བཀོད་དོ། འགའ་ཞིག་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
བྱང་རྒྱལ་ལ་བཀོད། དེའི་ཆོ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་གསོ་སྦྱོང་འཕགས་
ཞེས་བྱ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལས་གསོ་སྦྱོང་ཡང་དག་པར་འབྱངས་ནས་
སྟེང་གི་མཁར་འཕགས་ཏེ། སྤྱིར་བཞིའི་མི་རྣམས་ལ་དུས་བཟང་པོ་ལ་བབས་པའི་

ཆེ་གསོ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་བྲིམས་བཅས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གསོ་
 སྦྱོར་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བྲིམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆེ། རན་སོང་གསུམ་དང་ལོག་
 པར་ལྟར་པའི་སྒོ་བཅད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། མཐོ་རིས་ཀྱི་སྒོ་ལམ་པོ་ཆེའི་སྒོལ་ལྟར་
 བྲིས་ནས་གྲིང་བཞིའི་མི་གི་བ་ཐམས་ཅད་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དང་། རྒྱལ་རིགས་ཆེ་བ་
 དང་། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་། མཆོམ་དང་། དགའ་ལྷན་དང་། འབྲུལ་དགའ་དང་།
 གཞན་འབྲུལ་དང་བྱེད་དེ། མི་དང་ལྟའི་གནས་སུ་སྒྲིམ་པར་གྱུར་ཏོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ལགས་གིང་། གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྦྱོད་ལས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། སྡོན་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ཏུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་གཟི་བརྗེད་སྦྱོབས་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ནས་སེམས་
 ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསོ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒོལ་པ་ལ་བཀོད་པ་ལས། ལ་
 ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བོ་བ། ལ་ལས་རང་སངས་རྒྱས་དང་། ལ་ལས་རྒྱན་
 རྟགས། བྱིར་འོང་། བྱིར་མི་འོང་། དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །
 ལ་ལ་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་བོ་བ། ཐ་མ་རྣམས་ཀྱང་ལྟ་མིའི་གོ་
 འཕང་ལ་བཀོད་པར་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དེ་ཕྱི་རན་འདས་ཏེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བར་དུ་བསྐྱན་པ་གནས་
 པའི་མཐར་བསྐྱན་པ་རྒྱལ་བར་ཉེ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་ཆོས་
 ལྷན་ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་བྱང་ནས་དེས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱི་གསུང་རྣམས་ལ་བལྟས་པས་གསོ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཐན་ཡོན་རྣམས་མཐོང་
 རྟེ། ལྷལ་དེའི་དགོ་སྦྱོར་དང་བཅུ་ཟེ་མཐའ་དག་བསྐྱས་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་
 ལྷན་པའི་ཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུང་བ་དེ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ར་ལ་བྱིན་
 ཅིག དེ་མ་རྟེན་ན་ཆད་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སྒྲུས་པས། དེ་རྣམས་

འདུས་ནས་སྤྲོས་ཤིང་ཞེས་བྱེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མིང་ཡང་མ་ཤིས་པར་སྤྲུག་པས་
 རྩོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཅུ་ཡང་མ་རྟེན་པའི་ཆེ། ཟན་མོ་ཞིག་གིས་སྤྲོས་པ། བདག་
 ཅག་སྤྲོ་མོར་གྱུར་པའི་ཆེ་བདག་གི་ཡས་གསོ་སྤྱོད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རྩལ་བྲིམས་
 ཡང་དག་པར་བསྐྱངས་པར་བྱེད་ལ། བདག་ཅག་གི་བྲིམ་ན་ཀ་བའི་ནང་ཏུ་གསོ་སྤྱོད་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་གོ་ཆའི་མདོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུང་བ་དེ་བཞུགས་པ་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་སྤྲོས་པས། ཀ་བ་དེ་ལ་བལྟས་པས་ནང་ཁོག་སྤྱོད་ཏུ་བརྟོན་ནས་སྤྱོ་
 ཤིང་གྲུ་བཞི་པ་གཅིག་གིས་བཀག་པར་རིག་ཏེ་བརྟོན་པ་ན། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་
 ཆོག་ཡན་ཡོན་དང་བཅས་པ་སྤྲུགས་པམ་རྒྱུད་ཏུ་ཞིག་བྱུང་། སྤྲུགས་པམ་དེ་དག་
 སྤྱོད་དང་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་རྩལ་པོ་ལ་སྤུལ་བས་རབ་ཏུ་དཔྱིས་
 བས་དེ་དག་ལ་བསྟེན་བཀྲར་ཆེན་པོ་བྱིན། ཟན་མོ་དེ་ལ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
 བྱིན་ནས། རྩལ་པོ་ལོངས་བཅས་ཀྱིས་དུས་བཟང་པོ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རྩལ་
 བྲིམས་ཀྱི་སྤོམ་པ་བསྐྱང་བར་བྲིམས་བཅས་པས། མི་དེ་དག་དུས་བཟང་པོར་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་པའི་རྩལ་བསྐྱངས་ཤིང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་རྩལ་བྲིམས་བསྐྱངས་པའི་
 མཐུས་ལྟ་གནས་སུ་ལྟ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ན་ལྟ་དེ་དག་དགའ་བར་
 གྱུར་ནས། རྩལ་པོ་པའི་ཡུལ་ཁམས་རྣམས་སུ་ཆར་རྒྱུས་བབས་པ་དང་། བད་
 ཡམས་དང་འབྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །འཛམ་སྤྱིའི་གི་མི་
 དེ་དག་ནི་རན་སོང་གི་སྤོམ་ཐང་དག་བཅད་པར་གྱུར་ཅིང་། ཤི་འཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲུམ་
 རྩ་རྩ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་གྱི་ལྟ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་
 པར་སྤྲོས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ལྟར་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། རྩལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་མདོ་ལས། རྩལ་བྲིམས་
 ལྡན་པ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་དང་འབྱུང་། རྩལ་བྲིམས་ལྡན་པ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱང་གྱི་

མཚལ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟན་པ་དྲི་དང་བྱུགས་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཁྲིམས་གཏུང་བ་སེལ་བ་
བསེལ་བའི་རྒྱ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟན་པ་འཛིན་རྟེན་ཀྱང་གྲིས་བསྟོང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་
དག་གིས་འགྲོ་བ་དམ་པ་མཐོས། ཞེས་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་བར་
གསུངས་པའི་ཁྱིམ། ལྟ་བུ། མི་ཚེ་རིང་བས་ལོ་བརྒྱའི་བར་ལ་ཉིན་མཚན་ཀྱང་ཏུ་
སྒྲིན་པ་བཏང་བ་ལས། ཉི་མ་གཅིག་ལ་གསོ་སྦྲང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཁྲིམས་
བསྟུངས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་ཞེ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྲིས་གང་གིས་དད་པའི་
སེམས་ཀྱིས་ནི། །ལོ་བརྒྱར་སྒྲིན་པ་བྱིན་པ་བས། །གང་གིས་ཉིན་གཅིག་རྒྱལ་
ཁྲིམས་ནི། །བསྟུངས་པའི་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་འཕགས། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཁྱིམ། རྒྱག་པ་ནི། མདོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གང་གིས་བསྐལ་བ་གསྒྲུབ་ཀྱང་
གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་སངས་རྒྱས་གསྒྲུབ་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ལ་ལྟ་དང་མའི་མཚོད་རྩིས་ཀྱི་
བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ལས། དམ་པའི་ཆོས་འཛིག་པའི་ཆེ་ན་ཉིན་གཅིག་ཡན་ལག་
བརྒྱད་པའི་ཁྲིམས་བསྟུངས་ན་སྤྲ་མ་སྒྲིན་པའི་བསོད་ནམས་དེས། བྱི་མ་རྒྱལ་
ཁྲིམས་དེའི་བསོད་ནམས་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་
བར་མི་འགོ། བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ་གསུངས་པའི་ཁྱིམ།
བརྟན་པ་ནི། ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་དད་པས་ཆོས་མཉན་པ་དང་། ཡན་
ལག་བརྒྱད་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྟུངས་ན་བྱམས་པ་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་སྟེ་བར་འཕྱར་
ཏེ། བྱམས་པ་རང་གི་གསུང་ལས། ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ། །དད་པས་གང་
གིས་ཆོས་ཉན་ཅིང་། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྟུངས་པ། །དེ་ཡི་འཁོར་དུ་
སྟེ་བར་འཕྱར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཁྱིམ། བརྒྱད་པ་ནི། ཆེ་བས་ཀྱང་ཏུ་
ལྟ་དང་མའི་རྟེན་མཚལ་རིམ་པར་ཐོབ་ནས་དག་བཙོམ་པ་འཕྱར་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་
བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་འདི་ཉིད་ལུལ་བདེ་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱལ་པོ་

བྱམས་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་ན། རྒྱལ་པོ་དེ་བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་།
 དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་ལ་གནས་པ། དགེ་བ་བརྩུ་ལ་
 སྟོད་པའི་མཐུས་ཡུལ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པ། ཡན་ཚུན་གནོད་པ་མེད་
 བར་གྱུར་རྟོ། །དེའི་ཆོ་གནོད་སྤྱིན་ཤ་ཟ་སྤྱིན་ལྷ་གནོད་སྤྱིན་གྱི་བདག་པོས་ཆད་པ་
 སོགས་སྟེ། རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ནས་གནོད་སྤྱིན་
 དེ་དག་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་སུ་སྤྱུལ་རྟེ། ཡུལ་དེར་བ་ལང་རྗེ་པོ་ཞིག་དབྱུག་པ་དང་སྟ་
 རེ་གཡས་ལོགས་སུ་བཞག་ནས་སྤྱད་པ་ལའང་བ་གྲུ་ལེན་པ་ཞིག་དང་འབྲུད་པས།
 གནོད་སྤྱིན་དེ་དག་གིས་སྤྱིས་པ། སྤྱིན་པོ་རྣམས་དང་འདྲེ་རྣམས་ནི་མ་རུང་པ་ཡིན་
 བས་ཁྱེད་ཀྱི་མ་ཐོས་སམ། འཛིགས་པའི་ས་ན་གྲོགས་ཀྱང་མེད་པར་སྤྱིན་པོ་རྣམས་
 ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཛིགས། ཞེས་དེ་སྤྱད་སྤྱིས་པ་དང་། རྗེ་པོ་དེ་བགད་དེ་སྤྱིས་པ། རྒྱལ་
 པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། །འགོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོབས་གྱུར་པས། །ལྷ་ཡི་
 དབང་པོ་དག་གིས་ཀྱང་། །འདི་དག་གནོད་པ་མི་རུས་ན། །ཤ་ཟ་རྣམས་ཀྱིས་ག་ལ་
 རུས། །ཞེས་སྤྱིས་པ། གནོད་སྤྱིན་དེ་དག་གིས་སྤྱིས་པ། ཁྱེད་རྣམས་ལ་མི་མ་ཡིན་ཀྱིས་
 གནོད་པ་མི་རུས་པ་རྒྱལ་པོ་དེའི་མཐུ་རི་བཏུ་བ་ལས་བྱུང་། བ་རྗེས་སྤྱིས་པ། དེད་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་ནི་བྱམས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་མོད་ཀྱིས། དེ་བས་ཁྱེད་ཅག་གོང་
 ཁྱེད་དུ་སོང་ཞིག་དང་། རྒྱལ་པོ་དེའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ནས་གནོད་སྤྱིན་དེ་དག་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཕོ་བྲང་དུ་སོང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་པ་ལ་དགའ་
 བར་ཤེས་ནས་དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཟང་བར་བསྐྱངས་སོ། །རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་
 བས་ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་པ་རྣམས་ཁྱེད་ནས་དེ་དག་ལ་བྱིན་པས། གནོད་
 སྤྱིན་དེ་དག་གི་ན་རེ། ཁ་ཟས་དེ་ལྷ་བྱ་ནི་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཟེའོ་ཞེས་ལེན་
 དུ་མ་བརྟུབ་པོ། །གནོད་སྤྱིན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིས་པ། མི་ཤ་མི་ཁྲག་དྲོན་མོ་ནི་བདག་

ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་བ་དྲུང་ལགས། ཞེས་སྒྲུས་ནས་ལུས་འཛིགས་པའི་གཞུགས་
སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེས་སྤྱིར་རྒྱུས་ནས་དེ་ནི་བདག་གི་ལུས་སྤྱིན་པའི་དུས་
ལ་བབ་བོ་སྟེ་ལྷ་རྩ་གཏར་བའི་སྤྱན་པ་རྣམས་པོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །དེའི་
ཆེ་སློན་པོ་དང་། བཙུན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བཟོད་པར་ཉལ་ཉལ་པོར་གྱུར་རོ། །ལྷ་འདི་
ལྷ་ལུ་མི་མཛད་པར་ལྷ། གལ་ཏེ་འདི་རྣམས་ལ་ཤ་བྲག་དགོས་ནས་བདག་ཅག་གིས་
སྤྱིན་པར་བྱ་ཡི། ལྷ་ནི་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མགོན་ལགས་པས། ཞེས་གསོལ་བ་ནི།
རྒྱལ་པོས་སྒྲུས་པ། གཞོད་སྤྱིན་འདི་དག་ནི་བདག་ལ་ཤ་བྲག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི་
ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་པས་དེས་པར་བདག་གིས་སྤྱིན་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་ནས་རྩ་ཆེན་ལྷ་ལ་གཏར་ཏེ་གཞོད་སྤྱིན་རྣམས་ལ་ར་ཡི་ལུས་འདི་ཅི་བདེར་
ཡོངས་སྦྱོད་ཅིག ཅེས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་འཕྱུར་དུ་བཙུག་གོ། །སྤྱོད་ཤ་བཅད་ཅིང་དེ་
ལ་བྱིན་ནོ། །

དེ་ནས་གཞོད་སྤྱིན་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་སྒྲུས་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་རྩོལ་
བ་འདི་ལྷ་ལུས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་པར་འཆལ་པས། གཞོད་པ་བྱས་པ་འདི་
དག་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་གསུང་པ། ཆོས་བརྒྱད་
དང་ནི་བཅོ་ལྷའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །གསོ་སྦྱོང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་གནས་པར་བཟྱི། ཞེས་
གསུངས། དེ་ནས་གཞོད་སྤྱིན་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་བཟྱིའོ་ཞེས་ཕྱག་འཆལ་ནས་
མི་སྒྲུང་པར་འགྱུར་རྟོ། །གཞོད་སྤྱིན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བྲིམས་
བསྐྱེད་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་པ་སྦྱོད་པའི་ཆེན་ཡང་འཁོར་
ཤ་སྟག་ཏུ་སྒྲེས་ཤིང་། ཕྱིས་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆེ་ཡང་སྟོན་པའི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་
ལྷ་སྟེ་བཟང་པོར་སྒྲེས་ཏེ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ལ། དེར་
མ་ཟད་མཐར་ཐུག་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷས་ཞུས་པའི་

མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཀོ་གི་ཀ་བསྟེན་གནས་ཡན་
ལག་བརྒྱད་པ་བསྐྱངས་པས་ལྷ་འི་ལུས་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། སྤྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་བརྒྱད་དག་དང་བཅོ་ལྔ་དང་། ཆོ་འབྱུལ་ཆེན་པོའི་
ཟླ་བ་ལ། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྐྱངས་པས། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱི་ཡོན་ཏན་
མཆན་བཟང་པོ་སྤྲུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡང་སྟོན་ཡན་ལག་
བརྒྱད་པའི་ཁྲིམས་བསྐྱངས་པས་ཐོས་པར་གསུངས་ཏེ། ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་སེན་རིང་གིས་
ཞུས་པའི་མདོ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྟངས་གསོལ་ཏོ། །ཀྱེ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་སྟོན་ཅི་ཞིག་བསགས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱོངོ་རྗེའི་ལུས་དང་ལྷན་
པར་གྱུར། ཞེས་པ་ནས། དཔུའི་གཙུག་ཏྱར་ལྟར་མི་མངོན་ཅིང་འཕགས་པར་བྱང་
ཞེས་པའི་བར་སོ་སོ་ནས་དྲི་བ་ཞུས་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
བཅུ་ཟེ་ཆེན་པོ་སྐྱོངོ་རྗེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་འདི་ནི་ཆོ་རབས་སྤྱ་མའི་སྐྱེ་བར་སྟོག་གཅིད་
པ་སྐྱངས་པ་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱག་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་སྟོང་དང་ལྷན་པས་བརྒྱན་ཅིང་། སོར་མོ་རིང་ལ་དྲ་
བས་འབྲལ་བར་གྱུར་པ་ནི། ཆོ་རབས་སྤྱ་མའི་སྐྱེ་བར་མ་བྱིན་ལེན་སྐྱངས་པ་དེའི་
ཕན་ཡོན་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ཡོངས་སུ་ཆང་ཞིང་ལུས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ནི། ཆོ་རབས་
སྤྱ་མའི་སྐྱེ་བར་ལོག་གཡེམ་སྐྱངས་པས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ལྷགས་ཀྱིས་ཞལ་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཁེབས་གིང་གསུངས་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་སྟོན་པར་གྱུར་པ་ནི། ཆོ་
རབས་སྤྱ་མའི་སྐྱེ་བར་རྩལ་སྤྱོད་བསྐྱངས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ཡོངས་
སུ་གསལ་ཞིང་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་མི་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ནི། ཆོ་རབས་སྤྱ་མའི་སྐྱེ་བར་
འབྱུའི་ཆང་དང་བཅོས་པའི་ཆང་དང་ཕྱོས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པ་སྐྱངས་པ་དེའི་

འབྲས་ཁྲུ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་པ་བཞི་བརྒྱ་ཚང་ཞིང་མཉམ་པ་ལ་དཀར་བཞུགས་པ་ལྟ་བུར་
བའི་མཆོག་དང་ལྟན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ནི། ཆོ་རབས་སྤྱི་མཐོང་གི་བར་དུ་མཉམ་པ་
ཟས་སྤངས་པ་དེའི་འབྲས་ཁྲུ་ཡིན་ནོ། ། སྤྱི་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་པོའི་སྤྱི་ལ་
སྤྱི་ཡོངས་སྤྱི་བཟུང་པར་གྱུར་པ་ནི། ཆོ་རབས་སྤྱི་མཐོང་གི་བར་ཐོབ་པ་དང་སྤྱི་བཟུང་པ་དང་
ཁ་དགོག་འཆང་བ་རྣམས་སྤངས་པའི་འབྲས་ཁྲུ་ཡིན་ནོ། ། སྤྱི་མཚན་བཟང་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར་པ་ནི། ཆོ་རབས་སྤྱི་མཐོང་གི་བར་གྱི་དང་གར་དང་རྒྱན་རྣམས་
སྤངས་པ་ལས་དེའི་འབྲས་ཁྲུ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་གསུམ་ལ་ཡོངས་སྤྱི་བཟུང་པར་གྱུར་པ་ནི། ཆོ་རབས་སྤྱི་མཐོང་གི་བར་ཐོབ་
སྤྱི་མཐོང་པོ་དང་ཁྲི་སྤྱན་ཆེན་པོ་སྤངས་པ་ལས་དེའི་འབྲས་ཁྲུ་ཡིན་ནོ། ། དཔུང་
གཙུག་རྟེན་ལྟ་བུར་མཐོང་ཞིང་འཕགས་པར་གྱུར་པ་ནི། ཆོ་རབས་སྤྱི་མཐོང་གི་བར་
ཆོས་དང་། དག་འཕྲུག་དང་། སྤྱི་མཐོང་དང་། སྤྱི་བཟུང་དང་། མཁན་པོ་ཡོན་གནས་
རྣམས་ལ་ཡན་ལག་ལྡན་སྤྱི་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཕྱག་འཆོལ་ནས་མཆོད་པ་ལས་དེའི་འབྲས་
ཁྲུ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོགས་ལྟ་བུར་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འབྱུང་བར་གསུང་བུང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལྟ་བུར་མཚན་གྱིས་ཞལ་ནས། གང་ཞིག་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་མཐོང་རིགས་
ཀྱི་སྤྱི་མཐོང་གིས་སྤྱི་བཟུང་པར་གནས་པ་ཆར་གཅིག་བྱས་ན་བསྐྱེད་པ་བཞི་ཁྲིའི་སྤྱི་
བཟུང་ལ་ཅིང་ལྟ་དང་མཐོང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། སྤྱི་བཟུང་གནས་པ་ལན་བརྒྱུད་
བྱས་ན་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་དང་ཆ་མཆོངས་ཤིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་
སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ། ། ལན་ཉིད་ལྟ་བུར་བྱས་ན་ཕྱིར་འོང་བ་དང་ཆ་མཆོངས་ཤིང་། བསྐྱེད་
པ་བརྒྱུད་ཁྲིའི་སྤྱི་བཟུང་ལ་དག་པར་འགྱུར་རོ། ། ལན་ལྟ་བུར་བྱས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་བ་
དང་ཆ་མཆོངས་ཤིང་། བསྐྱེད་པ་ཁྲིའི་སྤྱི་བཟུང་ལ་དག་པར་འགྱུར་རོ། ། བརྒྱུད་
ཅ་བརྒྱུད་བྱས་ན་དག་པོ་མཐོང་པ་དང་ཆ་མཆོངས་ཤིང་། བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་སྤྱི་བཟུང་གི་

སྤྲིག་པ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་པར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་
ཞབས་དུང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འདྲི་ལུས་བསྐྱུང་བར་གནས་པས་ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་
དག་པར་འགྱུར་རོ། །དག་བསྐྱུང་བར་གནས་པས་དག་གི་སྤྲིབ་པ་འདག་པར་འགྱུར་
རོ། །ཡིད་བསྐྱུང་བར་གནས་པས་ཡིད་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་འདག་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་བསྐྱུང་
བར་གནས་པས་ཟས་མ་ཐོས་པས་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དག་སྐྱ་བཅད་
བྱས་པས་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡིད་བསྐྱུང་བར་གནས་
པས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མ་ཡངས་བར་གནས་པ་ནི་དཔལ་བའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་མི་
འགྱུར་རོ། །ལུས་བསྐྱུང་བར་གནས་པས་གཟུགས་བཟང་ཞིང་མཛེས་པ་དང་ལྷ་ན་
སྤྲིག་པ་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དག་སྐྱ་བཅད་བྱས་པས་མགྱིན་པ་སྐྱ་
ལྷེ་བདེ་ཞིང་བརྗོད་བ་ལྷ་མ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་མ་ཡངས་པས་ཡིད་
གཞུངས་ཤིང་སེམས་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ལུས་བསྐྱུང་བར་གནས་པས་ལུས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷུང་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །
དག་བསྐྱུང་བར་གནས་པས་དག་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྷ་རྣམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་
བསྐྱུང་བར་གནས་པས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྒོ་གྲོས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
ལུས་བསྐྱུང་བར་གནས་པས་མཚན་བཟང་པོ་སྐྱུ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་
པོ་བརྒྱད་རྩ་བརྒྱུན་པར་འགྱུར་རོ། །དག་བསྐྱུང་བར་གནས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་རྩ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་བསྐྱུང་བར་གནས་པས་
མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་ལྷུང་བསྐྱུང་གནས་
ཆར་གཅིག་བྱས་པས་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་བཞི་ཁྲིའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་པར་གསུངས་ཏེ་ཞལ་
བརྒྱག་ཅིག་པའི་གཞུངས་ལས་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཆོས་བརྒྱད་དམ། བརྩ་འམ། བཅོ་
ལྷ་ལ་བསྐྱུང་བར་གནས་ཏེ། སྤྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱངས་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་ཡོངས་

སྤྲུལ་པར་བཅིས་ཏེ། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་བདག་
 རེས་སྤྲུལ་པར་བྱས་ནས་གཟུངས་སྤྲུལ་འདི་བཞུགས་པ་ཆོད་བཅིས་ན་བསྐྱེད་པ་
 བཞི་ཁྱིའི་ལའོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་གི་མིང་
 འཛིན་པ་ནི་དོན་མཆིས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་བྱེ་བ་ཐུག་འཁུམ་གྱི་བས་ལྷག་ལགས་སོ། །
 བདག་གི་མིང་འཛིན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱིར་མི་ཡོག་པ་ཉིད་ལ་སྦྱེས་
 པར་འགྱུར། བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར། སྦྱིབ་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་། ལུས་དང་རྒྱ་དང་ཡིད་གིས་ཉེས་པ་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་
 ཐར་བར་འགྱུར་ལ། གང་ལ་ལ་ཞིག་ཆོ་ག་བཞིན་ཏུ་སྦྱོར་བ་བཅིད་ན་དེ་དག་གི་
 སྤྲུལ་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། འཕགས་པ་
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་མིག་སྟོང་དང་ལག་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་
 ལས། སྤྲུལ་པ་ཞིག་གཟུངས་སྤྲུལ་འདི་འཛིན་པ་དེས། ཆོས་བཙུག་པ་ཉི་ལྔ་པ་ལ་
 བསྐྱེད་པའི་གཞི་བརྒྱད་གཟུང་སྟེ། གོས་གཙང་མ་བཞོས་ལ་རིང་བསྐྱེད་དང་བཅས་
 པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་མདུན་ཏུ་འཇུག། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱར་ཙན་དན་
 དཀར་པོའི་དྲིལ་ལའོར་བཅིས་ལ། དེར་མེ་ཏྲག་སྤྱོད་ཆོགས་གཏོར་བར་བཅི། བདུག་
 སྦྱོས་ཀྱང་བདུག་པར་བཅི། མར་མེ་ཡང་ཐུད་པར་བཅིའོ། །

སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་གུས་པ་བསྦྱེད་པར་བཅིའོ། །དེའི་ཆེ་གཟུངས་
 སྤྲུལ་འདི་ཡང་ལན་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱུད་བཞུགས་པ་ཆོད་བཅིས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་དྲིལ་ལའོར་དེར་འདུག་སྟེ། མཆོམས་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་མི་དགེ་བ་རི་སྟེད་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་དང་རྒྱ་དང་ཡིད་གི་ལས་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་
 རོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱང་འཐོབ་པོ། །འོད་ཟེར་གིས་དབང་

བསྐྱར་པའི་སྟོབས་ཀྱང་འཐོབ་པོ། །ས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་གང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་པན་ཡོན་ལྷག་པར་ཆེ་ཞིང་། འཕགས་
 པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱིར་རྗེའི་རང་གཟུགས་ཡིན་པས། ཉམ་
 ཐག་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་ཐག་ཉེ་བ་དང་། དམ་ཚེས་
 པ་རྒྱ་དཀར་པོ་ལས། སངས་རྒྱུས་གསུམ་ཀྱང་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྟེང་གྱི་རུལ་
 ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་པ་དང་། འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་
 ཀྱི་མཆོན་ཙམ་འཛིན་པ་དང་། དེ་ལ་ཐུག་ལན་ཅིག་ཙམ་བྱས་པ་པན་ཡོན་མཉམ་
 གསུངས། དེ་ལྟར་ད་རེས་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་དོན་
 མེད་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་བཏང་བ་ཚོས་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་སྒྲུབ་དགོས། ཆོས་དེ་ཡང་ཆེ་
 འདིའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་གཏན་ནས་མ་འདྲེས་པ་ཕྱི་མ་ཁོ་ནར་པན་པ་ངེས་པ་ཞིག་
 སྒྲུབ་དགོས་པ་དང་དེ་ཡང་འཛིན་རྟེན་གྱི་པ་ཡུལ་དུ་སྟོན་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱང་ཆོས་
 རྣམ་དག་འགྲུབ་པ་མི་སྤྱིད་པས་པ་ཡུལ་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱར་ནས་རྒྱལ་བ་གོང་མ་སྤྱི་དང་
 བྱད་པར་གོང་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིང་བར་གནས་པའི་བླ་མ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་
 ཐར་བཞེན་དཔེན་པའི་རི་ལ་བཞེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དཀའ་བ་དང་དུ་བྱངས། རལ་
 པ་བྱད་དུ་བསད་ནས་བླ་མ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོམ། སྤྱིང་
 པོ་ཡི་གེ་དྲུག་མ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུངས་རིང་
 སོགས་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་སྤྱིང་པོ་དེ་དག་རྒྱུད་སྟེ་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞེན་
 པ་ལྟེ་ཞིང་ཡིད་ལ་དད་པ་ཐུགས་དྲག་པོས་ཀུན་ནས་སྤོང་སྟེ་ལྷ་སྒྲུ་ལ་དམིགས་པའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 མཉམ་པར་བཞག་ནས་མི་ཆོ་རྩལ་པོ་དག་སྤྱོར་གྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱས་ན། འཕགས་
 པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཞལ་གཟིགས་གསུང་གི་གནང་བ་ཐོབ་པ་དང་། ཕྱི་མ་བདེ་བ་

ཅན་དུ་སྒྲེབ་སོགས་ཕན་ཡོན་རི་སྐད་གསུང་བ་རྣམས་འཛོལ་པར་འབྱུང་རོ། །དེར་
 སང་བྱིམ་པ་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱུང་གནས་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་དགོས་
 པ་ཆེ་ལྟེ། ཉ་སྟོང་དང་། ཆེས་བརྒྱད་དང་། ས་ག་ཟླ་བ་དང་། ཆོ་འཕྱུལ་གྱི་ཟླ་བ་
 སོགས་ལ་བརྟུགས་ནས་སྐྱུང་གནས་བྱེད་ནས་དུས་ཁྲིམས་ལེགས་པར་བསྐྱུང་། དེ་
 ཡང་མ་ཟུན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱ་སྟུག་བསྐྱུང་དང་བྱལ་
 བ་བྱེད་ནས། སྐྱུང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་བྱའོ། །
 དེའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྟ་འི་རྣལ་འབྱུང་ལ་གནས་
 པར་བྱས་ནས་སྐྱུང་གནས་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་ན་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རང་གིས་འཕགས་
 པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཛོལ་པར་བྱའོ་སྟུང་པའི་ཀྱུན་སྒོར་བྱགས་དྲག་
 པོ་དང་ལྷན་བཞིག་དང་པོ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་བྲམ་མ་དང་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་དྲུང་ནས་སྟོལ་བ་ལེན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱུང་གནས་ཀྱི་ཆོག་ལན་
 གསུམ་རེ་དམ་པ་གོང་མའི་ཐུག་ལེན་ལྟར་བཏང་ནས་དེ་དུས་སྐྱུང་ཡང་བདག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་དུས་སྐྱུང་རང་ལྟ་བཙོས་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དུས་སྐྱུང་གི་ལ་འཁོར་གཞལ་
 ཡས་ཁང་དངོས་སྐྱུང་བསྐྱེད་དེ། དེའི་དབུས་སྐྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་སྐྱུང་བཞུགས་
 པ་ལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྐྱུངས་
 པར་བྱེད་ནས་དངོས་སྐྱུང་བཞུགས་པ་བཏང་བ། ལྟ་སྐྱུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་
 ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་བརྩུང་ནས་སྟིང་པོ་བཟླ། ཟུན་དུ་གཟུགས་
 སྐྱུང་གང་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྐྱུང་རྣམ་པ་དང་། སྐྱུང་དྲག་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་
 དྲག་མ་དང་གཟུངས་རིང་དང་གཟུངས་སྐྱུང་གི་སྐྱུང་རྣམ་པ་དང་། དྲན་རྟོག་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་འབྱུང་སོགས་སྐྱུང་པོ་འདི་སྐྱེ་བོ་
 མཆོག་དམན་ཀྱུན་གྱིས་ངོ་གེས་པར་བྱེད་ནས་སྐྱུང་གནས་མ་གྲོལ་པར་དུ་སེམས་དེ་

ལ་བཏང་ནས་མ་ཡངས་པར་བྱས་ན་དེ་ཙམ་མི་དག་འཁོར་དོན་ཡང་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་
 དེའི་བར་དུ་གལ་ཆེ། ཐམས་མཁུང་གནས་གྱི་ཆོག་རེ་རེ་ཐོགས་མཚམས་དང་རྒྱང་
 ཟུག་གི་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་ཐོགས་མཚམས་ནས་རང་གི་གང་བསགས་པའི་དགོ་ཅུ་ཐམས་
 ཅད་རང་ཉིད་བྱིམ་པ་ལོ་མོ་གྱུར་ཏེ། ལའོར་བའི་སྒྲོག་ཐག་བྱིམ་གྱི་བྱ་བ་རན་པ་ལས་
 མ་ཐར་བ་འདི་ཡི་རེ་མུག ད་འདི་ལས་སྐྱར་དུ་ཐར་ཐབས་གནས་དབེན་པའི་རི་ཕུག་
 མི་སྐྱ་དང་ཡང་བརྟགས་འབྲེལ་མེད་པ་ཞིག་དུ་འགོ་ནས་གྲུ་བོ་བ་ཉི་མ་ཕུག་པ་བཞིན་
 དུ་ལའོར་མེད་གཡོག་མེད་བྱས་ནས་སྐྱར་གནས་འདི་ཁོ་ནར་ཐུགས་དམ་བྱེད་ནས་
 ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་མཉམ་སྐྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཅི་མ་རུང་། དེ་ལྟར་བྱེད་སྐྱབ་པར་ཤོག་
 སྐྱབ་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་སྒྲོན་ལམ་གཏབ། འཕེན་པ་བཏང་ནས་ད་
 རེས་སྐྱར་གནས་སྐྱར་བའི་དགོ་བ་འདིའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དེ་དག་འབྱུབ་
 པ་དང་། འབྱུབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་
 གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་ནི་ཐམས་པ་ལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་
 བྱས་བྱིམ་པ་ལོ་མོ་ལྟ་བུ་སྐྱར་གནས་ཆར་ནས་རེ་ཞིག་བྱིམ་དུ་མི་འགོ་ཀ་མེད་གྱུར་
 ཀྱང་བྱིམ་འདི་ནི་ལའོར་བའི་བཙོན་ར་དང་། བྱིམ་གྱི་མི་རྣམས་ལའོར་བའི་བཙོན་
 སྐྱར་ལྟ་བུ། རང་གི་དགོ་བ་ཐུན་བྱ་རེ་དུན་ནས་ད་ཆོས་ཤིག་བྱེད་ཟེར་དུས་ནས། ད་
 ཆོས་མི་བྱེད་ཁྱོད་ཆོས་བྱས་ན་རེད་རྣམས་ཅི་བྱེད་ཟེར་ནས་ཆོས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་
 འདུག་པས། བདག་ལའོར་བའི་བཙོན་དོང་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ལས་ཐར་སྐྱབ་པ་ཞིག་
 བམ་འོར་ན་སྐྱམ་དུ་ཡིད་སྒྲོལ་ཤས་དང་མ་བྲལ་པ་ཞིག་བྱས་ནས་སྔོན་ན། བམ་ཞིག་
 བཙོན་ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་རྒྱ་ཡོད་པར་ཡིན་པས་རྒྱན་དུ་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་གལ་ཆེ།
 དེ་ལྟར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དང་རྒྱན་དུ་གལ་ཆེ་བ་འདི་དག་ཙམ་བྱིམ་པ་ལོ་མོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མ་བྱས་ན་སྐྱར་གནས་སྐྱར་ཀྱང་

དགོས་པ་ཆུང་། དེ་ལས་གཞན་མཚན་མའི་ལྟ་བུ་གསལ་བ་སོགས་ཀྱིས་པ་ཡོ་མོས་
 ཡིད་ལ་འཆུན་དཀའ་བས་དེ་ཙམ་རེ་བསམ་པས་ཀྱང་དོན་ཚད་སྟེ་འགོ། འདི་དག་
 བྱི་སྦྱང་གནས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཆོག་འདི་དོན་བཤད་པ་
 སོགས་ནི་ལོགས་སྤྱ་བ་འདོད་ལ། སྦྱང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་འདི་
 དག་ལ་ལྟོས་ནས་རང་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ་ཞིག་བྱའོ་སྦྱུ་བ་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོན་ལམ་བཏབ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ལ་སྒྲ་མ་དང་སྦྱུ་རས་གཟིགས་དབྱེར་མེད་པར་བྱས་
 རས་གསོལ་བ་བཏབ་ན། ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་འགྱུར་སྦྱུ་བྱ་ལྟག་བསམ་དག་པས་འཚམས་
 སྦྱར་ཏེ་མུང་ཟད་བྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་དམ་ཆོད་འགོ་བ་ཀུན། །
 གངས་རིའི་མདངས་ལ་འགན་བཟོད་དགེ་བའི་ལམ། །
 གངས་ཅན་མཁས་པའི་བྱག་བཞེས་མ་འབྲུལ་བར། །
 གངས་རིའི་མགོན་པོའི་ལྟ་ལྟ་ལ་འབྱོར་དང་། །
 འབྲེལ་བའི་སྒྱུ་བ་ཐབས་བསྐྱེད་པ་གནས་པ་ཡི། །
 ཕན་ཡོན་ཁྱད་སྤངས་ལྡན་གཏམ་གྱི་བང་མཛོད་ལས། །
 ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་བྱེད་བ་སྟེལ་ལེགས་སོ། །
 དང་ལྡན་མགུལ་བ་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་སྦྱད། །

འདི་ཡི་དགེ་ལེགས་ཆུ་ཤེལ་གསར་བའི་ཁམས་ལས་ལེགས་གྲུབ་ལྟག་བསམ་འོད་
 དཀར་ཁོར་ཡུག་ཅན། །

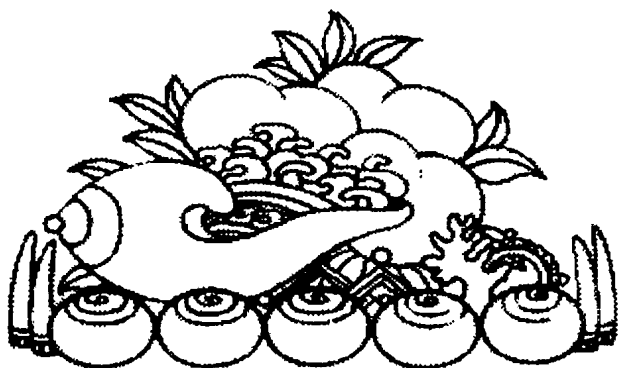
ཁྱད་སྤངས་ལྡན་གཏམ་སྟོན་རི་བོར་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་གསལ་མ་འབྲེལ་དབྱེད་ལྡན་མིག་ལ་
 ལྟག་པར་མཛེས། །

པན་པདེ་ག་ལུར་ཐིག་པའི་རྒྱན་འཛག་འགོ་ཁམས་ས་མོས་འད་བ་བརྒྱའི་པར་པ་
ཁོང་ནས་གྲོལ། །

སྤྱི་བཞིའི་སྤྱང་ཙེའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་ལ་འགོ་ཀུན་རྒྱ་ཆུག་ཅི་དགའ་སྟོན་པའི་གྲུ་
དབྱངས་ལེན་གྱར་ཅིག །

ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལུག་ཞོན་ལུ་ཕྱག་ན་པད་དཀར་འཛིན་
པའི་རྒྱོན་གར་ཅི་ཡང་དོམས་པ་འཕགས་མཆོག་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་ཞེས་མཆོན་
ཅམ་ན་བར་ཐོས་བའི་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་ཀྱང་འགོ་རྒྱུད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
དྲི་མ་སྤྱུག་པོ་རིང་དུ་བསལ་བར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་
པའི་བསྟོམ་བརྒྱས་བསྐྱར་བར་གནས་པའི་པན་ཡོན་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་
པར་རིམ་བྱོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་གནས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལུགས་ཉམས་སྤྱི་བཞེས་པ་ལས་
མཆོག་གི་དཔོན་གྲུབ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་གསལ་བར་སྟོན་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའི་
རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་གཏོར་མོད་ལ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྒྱམས་ཅི་དགའ་མགྲོན་དུ་བོས་
ཤིག ལྷག་པར་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱོ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡི་
གོ་དུག་མ་འདོན་པའི་པན་ཡོན་སོགས་ཀྱིས་གཏམ་སྟན་བསྐལ་བ་ཅམ་དུ་འབད་
ཀྱང་ཐོས་པར་དཀར་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འད་
རང་ཉིད་ཡིད་དམ་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་འབྱོར་འདི་ཁོ་ན་ལ་མཆོག་ཏུ་མོས་ཤིང་
བསྐྱར་བར་གནས་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱམ་པར་ཐར་པ་ལ་སྤྱིར་གྱི་ཁོང་ནས་
དད་པའི་སྤྱི་ཡོང་རབ་རྒྱ་གཡོས་ནས་འདི་ལྷ་ལུའི་གཏམ་ཞིག་བརྗོད་འདོད་རྒྱུད་མར་
ཡོད་པའི་ཐོག་རང་གི་སྤྱོད་མ་རྒྱམ་དཀར་གྱི་དད་པ་དང་མོས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
ལུགས་རྒྱུད་རབ་རྒྱ་ལུག་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀྲ་ཤིས་ནས་འདི་ལྷ་ལུ་ཞིག་
བཀྲིས་ན་ཀུན་ལ་པན་ཐོགས་ཆེ་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐལ་བའི་དོར། མདོ་སྤྱད་

ཡ་བྲག་དཀར་སྐུལ་མིང་སྟོང་བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྟན་འཛིན་སྟན་བྲགས་ཀྱིས་སྤར་བ་
 ཞེས་པ་ས་མོ་སྟེུ་ལོ་མཆུ་རྒྱུ་ཡམ། དཀར་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱ་བའི་ཚོགས་པ་དང་བོའི་ཉིན་
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་བཀྱིས་པའི་ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་སོར་ཅེ་རྣམ་པར་འབྱུལ་བའི་གར་
 མཁན་མ་དུ་ཅི་ནའི་རིགས་ལས་འཕྲོས་པ། རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ཀྱི་བརྟུང་དང་བོད་
 སྐད་ཀྱི་བརྟུང་གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་ཤིང་རྒྱུད་དུ་ནས་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
 བོའི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་ཐོབ་པ་དགེ་སྟོབ་བྱམས་པ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་བཀྱིས་པའི་
 དགེ་བ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཤར་
 ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་བོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་གིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་
 རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ॥



༣། |བསྐྱེད་བར་གནས་པའི་ཡན་ཡོན།

ན་མོ་ཨུ་ལོ་གི་ཤུ་ར་ཡ། བསྐྱེད་བར་གནས་པའི་ཡན་ཡོན་བསྐྱེད་པ་ནི། བྱང་
 སེམས་ཐུབ་ཀྱི་མཚན་གྱི་ཞལ་ནས། ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་ཕྱག་སྟོང་སྟུན་སྟོང་གི་སྐྱབ་
 ཐབས་འདི་གང་ནས་བཤད་སྟེ་མ་ན། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ནས་བཤད་ཀྱང་མི་འགལ་ཏེ།
 བཟུང་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དང་། བཟུང་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དང་། འཇིག་རྟེན་དབང་
 ཕྱག་གི་རྟོགས་པ་རྫོང་རྣམས་ནས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཀ་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ཅིང་།
 དགོས་སྤྱོད་གཤོང་བཅུ་གཅིག་པའི་རིགས་སྟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་དང་། ཕྱག་སྟོང་
 སྟུན་སྟོང་རྣམས་པར་འབྱུལ་པའི་གཟུངས། ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་གཟུངས་ཆེན་དང་།
 ཅ་པའི་གཟུངས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད། གང་ཟག་གང་གིས་མཛད་ན།
 མཚེག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དགོས་སྟོང་མ་དཔལ་མོས་མཛད། དགོས་པ་གང་གི་
 དོན་དུ་མཛད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་སྟུན་རས་གཟིགས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་མཛད། དེ་ཡང་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་
 ཕྱག་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་འདི་རྣམས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་
 ཡིན་ཞིང་། ཕྱག་སྟོང་ནས་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་། སྟུན་སྟོང་ནས་
 བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་དོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱེད་པའི་ཅ་བན་སྟུགས་
 བཅུ་འཕྲུལ་སྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། སྤྱི་ནང་ན་གསང་སྟུགས་
 བཟུང་བའི་ལྷ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་པ་ལ། ཞལ་དཀར་པོའི་ཞི་བའི་
 ལས་འགྲུབ། སེར་པོའི་རྒྱས་པའི་ལས་འགྲུབ། དམར་པོའི་དབང་གི་ལས་འགྲུབ།
 ལྗང་ཀྱང་འཐིང་ཀའི་མདོན་སྟོང་གི་ལས་འགྲུབ། འོད་དཔག་མེད་ནས་ས་བཅུ་

པ་འི་ཐྱིན་ལས་ཏེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ། འདི་བསྐྱེད་པ་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོ་གཅིག་ལ་བྱུག་བརྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཚུག་ཞལ་བརྩ་
 གཅིག་པ་འི་སྐྱེ་བསྐྱེམ་པ་དང་། སྐྱ་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། མཆོན་ཐོས་པ་དང་། བྱག་
 མཆོད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འི་བསོད་ནམས་ནི། སངས་རྒྱས་དབག་ཏུ་མེད་པ་ལ་
 བྱག་མཆོད་བྱས་པ་དང་བསོད་ནམས་མཉམ་པར་གསུངས། འཕགས་པ་ཞལ་བརྩ་
 གཅིག་པ་འི་གཟུངས་ལས། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་བྲག་སྒྲོང་གི་
 མཆོན་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱན་པ་དང་མཆོད་པ་བས། འགའ་ཞིག་གིས་འཕགས་པ་
 སྐུན་རས་གཟིགས་ཞལ་བརྩ་གཅིག་པ་འི་མཆོན་བརྗོད་ཅིང་རྗེས་སུ་བྱན་པར་བྱས་ན།
 དེ་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་བསོད་ནམས་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །

འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཞལ་བརྩ་གཅིག་པ་འི་མཆོན་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རྩེར་མི་ལྷོག་པ་འི་ས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ནད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 རླེབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་
 བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་གིས་བསྐྱེན་པ་འི་རིགས་སྤྲུགས་འདི། འདྲིན་པ་དང་།
 རློག་པ་དང་། འདྲོན་པ་དག་རི་སྐྱད་བསྐྱེན་པ་བཞིན་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་འཆལ་ཏེ། གང་
 ཟག་དེ་ནི་བླ་ན་མེད་པ་འི་བྱང་རྒྱུབ་ལག་མཐིལ་དུ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། །འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཚུག་ཞལ་བརྩ་གཅིག་པ་འི་སྐྱེ་བསྐྱེམ་
 པས། གནས་སྐབས་སུ་གཟུགས་བཟང་བ་དང་། མཆོན་དཔེའི་བརྒྱན་པ་འི་ལུས་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །པདྨ་བྱུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་
 གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཚུག་ཞལ་བརྩ་གཅིག་
 པ་འི་སྐྱེ་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་བསྐྱེམ་པ་དེ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་རྒྱུ་བ་

པ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་ལ་པ་སྐྱེ་ལ་
བརྒྱས་ཏེ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མཚན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །གཟུངས་སྤྲུགས་བརྒྱས་པའི་པན་ཡོན་ནི། གནས་སྐབས་སུ་
དབྱངས་སྟན་པར་འགྱུར་རོ། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་
དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་རྩེ་མོ་ནས། ཆོས་ཀྱི་ཚུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རྩ་པར་
འགྱུར་བ་དང་། ཡང་གཟུངས་བརྩོན་པས་སྤྱི་བ་པའི་ཆོགས་མཐའ་དག་དག་པ་དང་།
ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པ་ཞལ་བརྩུག་ཅིག་པའི་
གཟུངས་ལས། གཟུངས་ལན་གཅིག་བརྟོན་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་པམ་པའི་ལྷུང་བ་བཞི་
དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྗེའི་ལས་ཀྱང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །

ལན་བརྟན་བརྩོན་ན་ཆེ་རབས་བརྒྱར་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་འདག་པར་འགྱུར་རོ། །
ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བརྩོན་ན་བསྐྱེད་པ་སྟོང་གི་སྤྲིག་པ་འདག་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ལན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བརྒྱས་བརྩོན་བྱས་ན་བསྐྱེད་པ་བཞི་
ཁྲིའི་འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། གཟུངས་འདི་དྲུད་འགྲོ་འཆེ་བ་མའི་རྣ་ལམ་
དུ་བསྐྱགས་ན་གི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ། མའི་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱེ་
བའི་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་འདི་སྟོག་ཆགས་དང་། བྱ་དང་ཉ་དང་རི་
དྲུགས་དང་། དྲུད་འགྲོར་གཏོགས་པ་གང་གི་རྣ་ལམ་དུ་བསྐྱགས་ན་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་དྲུད་འགྲོའི་ལུས་དེ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ། ལྷ་དང་མའི་ལུས་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུངས་མཆོག་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་དང་མི་གང་
གིས་སྤྲུགས་འདི་ཁ་ཐོན་བྱེད་པ་དེས། འབབ་ཆུའམ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་བྱུས་བྱས་ན།
དེར་སྟོག་ཆགས་གང་དག་གིས་ཁོན་པའི་རྒྱ་དེར་ཕྱག་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་གི་ལས་
གིན་ཏུ་ལྷི་བ་རྣམས་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོ་བྱི་མ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་

དག་པར་བསྐྱོལ་བ་ཐུས་ཏེ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །མངལ་ནས་སྤྱོད་པ་དང་། རྟོད་གཤེར་
ལས་སྤྱོས་པ་དང་། སྒོ་ར་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བཞེད་ས་སུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
གཟུངས་འདི་འཛིན་པ་དང་། གྲོག་པ་དང་། བརྗོད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། རྒྱུད་གི་རིགས་
ཐུགས་འཆད་པ་ལ། རིགས་པའི་ལས་ལྟེ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །རན་
སོང་གསུམ་དུ་འགོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྟག་རྟ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་ཁིང་དུ་སྤྱོད་
པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐུགས་སྟོང་ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པས་
གནས་སྐབས་སུ་མངོན་ཤིང་ལྟོ་ཐོབ་ཅིང་མཐར་ཐུག་ཡོད་ཤིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
འོད་ཟེར་སྒོ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་གནས་སྐབས་སུ་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། མཐར་
ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་བྱེད་
ཅིང་མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ས་
དང་ལམ་དང་འབྲས་སུ་ལ་འགོད་པར་འགྱུར་རོ། །
འདི་དེ་བསྟེན་ཆད་ལ་གཟུངས་རིང་ཁྱི་ཐག་བཞི། གཟུང་ཐུང་འབྲུམ་ཐག་གཅིག་སྟེང་
པོ་འབྲུམ་ཐག་ཐེབ་ན་བསྟེན་ཆད་སྒྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་ལྟན་
ཁིང་བསྟེན་པ་ཆད་དུ་སྒྲོལ་མི་དེ། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་། རིག་པ་ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱས་པའི་ས་བོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་
མཐོང་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་རིགས་ཀྱི་སྤུའམ་རིགས་ཀྱི་སྤུ་གང་
གིས་བསྐྱེད་པར་གནས་པ་ཆར་གཅིག་བྱས་ན་བསྐྱལ་བ་བཞི་ཁྱིའི་སྟེག་པ་འདག་ཅིང་
ལྟ་དང་མིའི་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་པར་གནས་པ་ལན་བརྒྱད་བྱས་ན་
རྒྱན་རྟ་ཞུགས་པའི་ཆ་དང་མཚུངས་པའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་རྟ་སྤྱོད་པར་
འགྱུར་རོ། །ལན་ཉེར་ལྔ་བྱས་ན་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་ཆ་མཚུངས་ཤིང་བསྐྱལ་
བ་བརྒྱད་ཁྱིའི་སྟེག་པ་འདག་པར་འགྱུར་རོ། །ལན་ལྔ་བརྒྱ་བྱས་ན་སྤྱིར་མི་ཡོང་བ་

དང་ཆ་མཚུངས་ཤིང་བསྐལ་བ་བྱེ་ཁྲི་ཤག་བརྒྱའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིག་པ་འདག་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེས་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱུ་མེད་པག་
 མེད་གྱི་ཞལ་སྤྱང་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་བུས་ལུས་བསྟུང་བར་གནས་པས་
 ལུས་གྱི་སྒྲིག་པ་འདག་པར་འགྱུར་རོ། །དག་བསྟུང་བར་གནས་པས་དག་གི་སྒྲིག་པ་
 འདག་པར་འགྱུར་རོ། །དག་བསྟུང་བར་གནས་པས་དག་གི་སྒྲིག་པ་འདག་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཡིད་བསྟུང་བར་གནས་པས་ཡིད་གྱི་སྒྲིག་པ་འདག་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་
 བསྟུང་བར་གནས་ནས་ཟས་མ་ཟོས་པས་ཡིད་ཀྱི་གནས་སྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 དག་སྒྲུབ་བ་བཅད་པས་དུད་འགྲོའི་ལུས་སྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡིད་བསྟུང་བར་
 གནས་པའི་རྟིང་འཛིན་ཡན་ལག་མ་ཡེངས་པས་དཔྱལ་བའི་གནས་སྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ལུས་བསྟུང་བར་གནས་པས་གཞུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྱག་པ་ཡིད་དུ་འོང་
 བར་འགྱུར་རོ། །དག་སྒྲུབ་བཅད་བྱས་པས་མགྱིན་པ་དང་། སྒྲུབ་མེད་ཞིང་དག་བརྗོད་
 རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་མ་ཡེངས་པས་ཡིད་གཞུང་ཞིང་སེམས་གསལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ལུས་བསྟུང་བར་གནས་པས་གཞུགས་བཟང་ཞིང་མདོག་ལེགས་
 བར་འགྱུར་རོ། །

དག་བསྟུང་བར་གནས་ནས་སྒྲུབ་བཅད་བྱས་པས། ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་དག་འབྱལ་མེད་
 བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་གཏད་པས་ཆོས་དོན་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་
 བར་འགྱུར་རོ། །ལུས་བསྟུང་བར་གནས་པས། ལུས་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུར་མཛེས་
 བར་འགྱུར་རོ། །དག་བསྟུང་བར་གནས་པས་དག་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུར་སྟོན་
 པ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་བསྟུང་བར་གནས་པས་ཤེས་བྱ་ལ་བློ་གྲོས་ཐོགས་
 པ་མེད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་བསྟུང་བར་གནས་པས། ལུས་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 རྩོག་གཅོད་པ་མ་བྱིན་ལེན་དང་། མི་ཆངས་སྟོད་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་

འདག་པར་འགྱུར་རོ། །དག་བསྐྱེད་བར་གནས་པས། དག་གི་སྒོ་ནས་རྒྱན་པ་མ་
 ཆོག་རྒྱབ་དག་འབྱུང་གི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་ཕྱིག་པ་འདག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་
 བསྐྱེད་བར་གནས་པས་ཡིད་གི་སྒོ་ནས་བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་འོག་ལྟའི་སྒོ་ནས་
 བསགས་པའི་ཕྱིག་འདག་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་བསྐྱེད་བར་གནས་པས་མཚན་བཟང་
 བོ་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པར་འགྱུར་རོ། །དག་བསྐྱེད་བར་གནས་པས།
 གསུངས་ཚངས་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་ཅེ་གཅིག་པས་
 མངོན་གེས་ལྟ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

བསྐྱེད་བར་གནས་པའི་ཆེ་ལུས་ཆ་གང་གིས་ཉེན་པས་རྒྱུད་དང་མཁྱིམ་པ་བད་ཀན་
 གི་ནད་ཀྱིས་གདུང་བར་གྱུར་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྒྱུ་བའི་ལུས་བྱང་བར་འགྱུར་
 རོ། །དལ་ཞིང་དུ་བ་ལ་བཀའ་ཤིང་སྒོམ་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྱུ་བའི་
 ལུས་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུས་བསྐྱེད་བར་གནས་པ་དང་དག་སྒྲུབ་བཅས་
 པ་དང་ཡིད་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་མ་ཡིངས་པའི་བསྐྱེད་གནས་ཆར་གཅིག་བྱས་ཀྱང་
 བསྐྱེད་པ་བཞི་ཁྲིའི་ཕྱིག་པ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་གཟུངས་
 ལས། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཆོས་བརྒྱད་དམ། བརྒྱུམ། བཅོ་ལྷ་ལ་བསྐྱེད་བར་
 གནས་པར་བཀྱིས་ཏེ་སྒོམ་པ་ཡང་དག་པར་བྱངས་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་བཀྱིད་དམ།
 སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ཞལ་བརྒྱ་གཅིག་པ་
 བདག་གིས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱས་ནས་གཟུངས་འདོན་པར་བྱས་ན། བསྐྱེད་པ་བཞི་
 ཁྲིའི་འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཞལ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་གཟུངས་
 ལས། སྤྱ་གང་ཞིག་གིས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ཞལ་བརྒྱ་གཅིག་
 པ་བདག་གི་སྤྲད། ཆོས་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྷ་ལ་བསྐྱེད་བར་གནས་པར་བྱས་
 ན་བསྐྱེད་པ་བཞི་ཁྲིའི་བར་དུ་འཁོར་བར་གནས་ནས་བསགས་པའི་ཕྱིག་པ་འདག་

བར་འཇུག་རྩོམ་། ཞེས་གསུངས་སོ། རིགས་ཀྱི་འཕམ་རིགས་ཀྱི་འཕམ་གང་གིས་
 སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞལ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ལ་དད་མོས་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱར་བར་གནས་
 བར་བྱས་ན། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆོག་ཏུ་འཇུག་
 ཞིང་རིགས་མཐོ་བར་འཇུག་རྩོམ་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རིགས་སུ་སྟེ་བར་འཇུག་
 རྩོམ་། མདོག་དཀར་ཞིང་གཟུགས་བཟང་བ་དང་། མོས་པ་དང་ལྷ་བས་མི་རོམས་
 བར་འཇུག་རྩོམ་། དབྱངས་སྤྱན་པར་འཇུག་རྩོམ་། རྒྱག་ཅིང་ཞོར་མང་བར་འཇུག་རྩོམ་། བསྐལ་བ་བཟང་བར་འཇུག་རྩོམ་། དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པའི་བསམ་པ་
 སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པར་འཇུག་རྩོམ་། ཆེ་རབས་དུ་མའི་སྤྲིག་པ་འདག་པར་འཇུག་རྩོམ་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགལ་བཤགས་པར་འཇུག་རྩོམ་། མཚམས་མེད་པ་ལྷ་དང་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་རྩ་བ་བཞིའི་ལས་སྒྲིབ་བྱང་བར་འཇུག་རྩོམ་། ལ་རྩ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་ཡོན་
 ཉན་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འཇུག་རྩོམ་། བྱིར་མི་སྤྲིག་པའི་ས་ལ་གནས་པར་འཇུག་རྩོམ་། གར་སྟེ་གར་གནས་ཀྱང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མི་འབྲལ་བར་འཇུག་རྩོམ་། ཆེ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དང་རྒྱལ་དང་ཐུག་དོག་གིས་
 རྒྱང་བར་འཇུག་རྩོམ་། དད་པ་དང་རྩལ་བྱིས་ས་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་
 དང་གཤམ་རབ་དང་སྟོབ་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་བར་འཇུག་རྩོམ་། ལྷ་གདོན་དང་སྤྱུ་གདོན་
 དང་གཞོད་སྤྱིན་དང་ཤ་ཟད་བཅོན་དང་བདུད་དང་མ་མོ་དང་རྒྱལ་པོ་དང་བཞེགས་
 རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པས་མི་རྩྭགས་པར་འཇུག་རྩོམ་། ལག་དོན་ཐམས་ཅད་འཛོམ་པ་ལ་
 གནས་ལུགས་ལྷོན་པའི་སྟེང་དུ་ལུང་བ་ལྷ་བྱུར་འཇུག་རྩོམ་། རྒྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་གྱི་
 ཉན་འཛོམ་པ་ལ་བཟོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷ་བྱུར་འཇུག་རྩོམ་། དུག་ལའི་ནད་རྣམས་
 འཛོམ་པ་ལ་རྩོད་སྟེག་ལ་མར་ཐོག་པ་ལྷ་བྱུར་འཇུག་རྩོམ་། བྱང་མེད་གང་དག་བསྐྱར་
 བར་གནས་པ་ཆར་གཅིག་བྱས་ན། ཤི་འཛོམ་ནས་ས་དང་པོའི་ཡོན་ཉན་ཐོབ་པར་

འགྲུང་རོ། །འཁོར་བ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་པར་འགྲུང་རོ། །སྒྲིམ་པ་གང་གིས་བསྐྱེད་
བར་གནས་པ་དེ་དག་གི་འཕྲོ་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་
སྒྲིབ་པར་འགྲུང་རོ། །དུང་འགྲོ་པོ་མོ་འཆི་བའི་ཆེ་གཟུངས་སྒྲགས་འདི་རྣ་ལམ་དུ་
བསྒྲག་ན་ལྟ་དང་མིའི་ནང་དུ་སྒྲིབ་པར་འགྲུང་རོ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ས་དང་པོ་
ཐོབ་པར་འགྲུང་རོ། །མཐར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པར་འགྲུང་རོ། །བསྐྱེད་བར་གནས་
པའི་ཕྱོད་འགྲོའི་རྟེན་པར་མི་གཅིག་ལ་འཕྲོ་བ་དྲངས་ན་ས་བརྒྱད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔལ་ལ་འཕྲོ་བ་དྲངས་བ་དང་བསོད་ནམས་མཉམ་པར་གསུངས་སོ། །

བསྐྱེད་བར་གནས་པ་ཚར་བའི་རྟེན་མི་གཅིག་ལ་འཕྲོ་བ་དྲངས་ན་རང་སངས་རྒྱས་
ལུ་བརྒྱལ་བ་སྟེན་བཀྱར་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་མཉམ་པར་འགྲུང་རོ། །མི་དེ་སྐྱ་
གས་བསྐྱལ་བ་དང་ནད་གྱི་བསྐྱལ་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྲུང་རོ། །མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་
པའི་ནང་དུ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྲུང་རོ། །ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོར་མང་ཞིང་ཡོངས་
སྒྲོད་ཆེ་བ་དང་། འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བསྐྱེད་བར་འགྲུང་རོ། །ཆེ་རིང་བ་དང་
ནད་མེད་པར་འགྲུང་རོ། །

བསམ་པའི་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྲུང་རོ། །ས་ག་ལྷ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷ་
བ་བརྒྱད་གྱི་བར་དུ་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དམ་བཙོ་ལུ་བསྐྱེད་བར་གནས་
པ་མ་ཆགས་པར་བྱས་ན། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་བྱང་ཞིང་འཕྲོས་
མ་ཐག་ཏུ་ངེས་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པར་འགྲུང་རོ། །འཕགས་
པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་ཞིང་བསྐྱོམ་པས་འཆི་བའི་ཆེ་
སྐྱ་གཟུགས་ཕྱོད་ནོ། །གཟུངས་སྒྲགས་བཏོན་པས་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཆེ་ཡི་གེ་འབྱོན་
ནོ། །འཁོར་ཡོ་སྒྲོ་བ་སྐྱ་གསལ་བས་འཇའ་ཕྲོན་འགྲུང་རོ། །རྫོགས་རིམ་བརྟན་པའི་
ཆེ་ག་རི་རམ་འབྱོན་ནོ། །སེམས་རྣམ་པར་དག་པས་ས་གཡོ་བར་འགྲུང་རོ། །གསུམ་

པ་དམ་ཆོག་གི་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། འཕགས་པའི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ནས། སྤྱིར་དགོན་
མཆོག་གསུམ་དགོས་སུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བློ་གྲོད་ཅིང་སྤྱིར་སྤྱུག་
ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱི་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་ཆོས་འདིའི་སྒོར་ཞུགས་ནས་ཉེས་པ་མེད་བཞིན་དུ།
སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོའི་བརྒྱུད་བརྟེན་བརྟེན་བཅོག་འཕྲོག་བཅོམ་ལ་སོགས་ལུས་
ཀྱི་སྒོ་ནས་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱི་བྱིན་རྒྱལས་
དང་ཐུགས་རྗེར་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྱིག་པ་འདག་པར་བསམ་ལ་དགའ་བ་བསྒོམ་
ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྤྱི་མཚན་
དཔེའི་བརྒྱན་པ་རྒྱ་ཆུ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་བསྒོམ་མོ། །

ཡང་སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོས་མི་སྤྱན་པ་སྒྲོགས་པ་དང་སྤྱིར་བ་འདེབས་པ་དང་། ཆོག་
རྒྱལ་སྤྱི་ཞིང་གཞོད་པ་བསྒྱལ་བ་ནི། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གསུང་གི་
བྱིན་རྒྱལས་དང་གསུང་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་ཞིག་པ་དག་པར་བསམ་པའི་དགའ་བ་
བསྒོམ་ཞིང་སྤྱི་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གསུངས་ཐུགས་བྲགས་
སྤྱིར་བྲག་ཆ་ལྟ་བུར་བསྒོམ་མོ། །ཡང་རང་ལ་ཉེས་པ་མེད་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་པ་
རོལ་པོས་བསམ་བློ་གདུག་རྒྱལ་གཞོད་སེམས། ལོག་ལྟ་བུ་དོག་གི་སྒོ་ནས་གཞོད་
པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་སྤོང་ཉིད་སྤྱིར་རྗེ་ཅན་བསྒོམ།
དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས། རང་ལ་གཞོད་
པ་བྱུང་བ་ལ། གཞོད་སེམས་དང་། གཞོད་ལན། ཞེ་འཛིན་དང་བན་ལན་བྱས་ན།
སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྱང་བ་དང་། བྱང་པར་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་
གཞོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་ཞིང་
འཕགས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་བྲིལ་ནས། ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལས་རྒྱུད་རིང་དུ་འགྲོ་

བས་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་མཐའ་དག་སྤངས་དགོས། གཞན་ལ་ཕན་པ་ལ་
བརྩོན་འགྲུས་དང་ནན་ཏན་བསྐྱེད། གཞན་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལ་རང་གི་ལེན་ཁུར་སྤྲུབ་པ་
ལ་འབད་ཅིང་། བདག་གི་བདེ་དགེ་འགྲོ་ལ་སྦྱོན་ཅི་སྤྲུབ་ལ་འབད་དགོས། ཉིན་རེ་
ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་རིམ་ཆགས་པར་བསྐྱོམ་གཟུངས་སྤྲུལ་སྤྲུབ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད། འབྱིང་
བཞི་བརྒྱ་ཞེད་ཟུ། ཐ་མ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་རེ་མ་ཆགས་པར་འདོན། བདག་གིས་དུས་
འདི་ནས་བཟུང་ལྟེ་སངས་རྒྱུས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱོས་མི་
བཏང་ཞིང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། །
བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་རྒྱུ་བ་མོ་ཉལ་དུས་ཆོས་སྦྱུའི་རང་ཉལ་བ་དང་། ཐོ་
རེངས་ལང་དུས་གཟུགས་སྤྱར་བ་ཞེངས་བ་དང་། ཉལ་སར་འདུག་ཁར་གཞལ་ཡས་
ཁར་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། བཟའ་བཏུང་མཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུབ་ནས་རང་ལུས་ལྟ་
སྤྱར་གསལ་བའི་རང་ནས་ཡོངས་སྦྱོད་པར་བྱ། གོས་བགོ་བའི་ཆོ་གོས་ལྟའི་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་ནས་གྱོན་པར་བྱའོ། །འགྲོ་འདུག་བྱེད་ཆེ་བསྐྱོར་བའི་
འདུ་ཤེས་དང་། སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་སྦྱོད་ལམ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པའི་མདོ་སྟེ་ལྟར་
བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཆོས་སྦྱོད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །མདོར་
ན་དུས་དང་གནས་སྤྲུབས་ཐམས་ཅད་དུ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་མ་
བྲལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱང་སེམས་སྒྲ་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་
ལྟར་འདི་ནི་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ དཔལ་མོའི་རྣམ་ཐར་ཞལ་བྲིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
ཉིད་གཞིར་བྱས། བྱང་སེམས་སྒྲ་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུངས་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས་
འདི་བཞོད་པའོ། །

༡༣། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་གསོ་སྦྱོར་སྤྱད་གནས་སྤྱད་ཐབས་

དང་འབྲེལ་བའི་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྡུས་སྐུལ་

ལྷན་ངལ་གསོ་བཞུགས་སོ། །

བ་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ལ། རབ་འབྱམས་ཀྱི་པ་ལྷན་བཅས་སྐྱོད་པེང་། །གཙུག་
 བསྐྱེད་བྱགས་རྩེ་ལོ་ཤེས་ཆོད་མེད་པས། །ནམ་མཁའ་རི་མིང་ལོངས་བཞོང་ནས་
 རྒྱལ། །རྒྱལ་ན་པརྒྱས་བྱང་རྒྱལ་པར་རྟུ་སྐྱོངས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྟྲིགས་རྟུས་
 གཏུལ་བྱའི་ངོར། །གང་འདུལ་སྐྱར་བསྟན་དགེ་སྦྱོང་དཔལ་མེའི་ཁལ། །སྤོང་པ་ཙན་
 ཀམ་ཀ་སྟགས་ཅ་བ་དང་། །བརྒྱད་པའི་བྱ་མ་སྟེང་གི་ཟུལ་འབྱུང་བ་ལྟགས། །མིང་
 མཆོད་སྟག་བསྐལ་སྟོལ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཤུ། །བརྒྱལ་མ་རྟེང་དཀའ་མདོ་སྟགས་ཟབ་མེའི་
 བརྟན། །འབྲེལ་ཐོབ་ཙམ་གྱིས་རན་འཕྱོམ་སྟོང་བཅད་པ། །སྐྱར་པར་གནས་པའི་ཕན་
 ཡོན་མདོ་ཙམ་བཤད། །དེ་ལ་འདྲིར་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་པའི་སྐྱར་གནས་
 ཀྱི་ཆོ་གས་འཕགས་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྐྱེས་བརྟོན་པ་ལ། །སྐྱར་
 བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྱག་རྩ་བཤད་པ། །འཕྲོས་དོན་རྩ་བཅད་བརྟོན་པའོ། །དང་པོ་
 ལའང་གཞི་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ། དེ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་
 པ། །སྐྱར་གནས་དངོས། །ཞར་བྱུང་གདན་གཙུག་འཆད་པ་སྟེ་བཞེལས། དང་པོ་ལ་རི་
 ལྷར་སྐྱར་པའི་རྩལ། མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་དམིགས། བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །
 དེའི་དང་པོ་ལའང་གང་གིས་སྐྱར་ན། རབ་རྩལ་བྱུང་པའི་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་སོ། །རྩལ་རི་ལྷར་སྐྱར་ན། དགེ་བསྟེན་དགེ་རྩལ་དགེ་སྦྱོང་གང་རུང་སྟེ་སྟེམ་ལྟ་

ཞིག་གི་མདུན་ནས་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་པ་འི་ཚིག་རྣམས་རྗེས་
 རྒྱུ་ལན་གསུམ་བྱས་པ་འི་བརྗོད་པ་ཐ་མར་སྟོན་པ་ཐོབ་པས་དེ་ནས་བརྒྱམས་སྟོན་
 པ་མ་བཟང་བར། གནས་སྐྱབས་ནད་གདོན་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་སྒྲིབ་
 དང་། ལྷ་མིའི་བདེ་འབྱས་ལ་སྟོན་པ་ཙམ་གྱི་ལེགས་སྟོན་གཉིས་སུ་མ་སོང་བར་ཁམས་
 གསུམ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་ནས་མུང་འདས་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་པས་ཟེན་ཏེ་དབྱ་
 པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོན་ནས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུས་
 གང་གི་ཆེ་སྒྱུང་ན། ལྷ་པོའི་དུས་ཆེན་བཞི་དང་། ཞག་གི་དུས་ཆེན་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་
 གསུམ་སོགས་འོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་དུས་འགྱུར་ཁྱད་ཅན་རྣམས་ལ་བབ་པ་འཇམ། ཆོས་
 སེམས་སྒྲེ་ཞིང་མཐུན་ཞུན་འཛོམ་ན་དེ་ཉིད་དུ་འང་རུང་སྟེ། མིའི་ཆོལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་
 ཕྱི་བཤོལ་ཁོན་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་ཆེ་བས་སོ། །

དེ་ཡང་ནངས་པར་ཟས་མ་ཟས་པའི་གོང་སྐྱེད་ཀྱི་འཛིན་པ་འཛིན་སྟོན་ཏེ་སང་
 སྐྱེད་ཀྱི་འཛིན་པ་འི་ཆོ་བསྟེན་གནས་གཏོང་བའི་དུས་མཚམས་ཡིན་པས་དེ་བར་ཉིན་
 ཞག་ཕྱགས་གཅིག་བསྐྱེད་། ཆོ་འབྲུལ་ལྷ་པོ་སོགས་ཀྱི་ཆོལ་ན་གངས་སྒྲེལ་བ་ན་འང་
 དེ་ལྟར་ལ་ལེན་རྒྱལ་གཞན་ནས་གསལ་ལོ། །གང་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱད་
 ལ་བསྟེན་པར་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསམ་བཞིན་དུ་སྟོག་གཅོད་པ། དངོས་པོ་གང་
 རུང་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ། ལུང་མེད་སོགས་ལ་མི་ཆངས་པར་སྟོན་པ། མིའི་ཆོས་བླ་མ་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྩུན་སྐྱབས་བ་བཅས་རྩ་བ་བཞི་སྟོང་བ་རྒྱལ་བེམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་ ཕྱིས་
 འགྱུར་གྱི་ཆད་སྟོང་བ་བག་ཡོད་གྱི་ཡན་ལག་༡ ཉིན་གྱི་ཡོལ་ནས་ར་སོགས་བཟུང་བ་
 ལ་རུང་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་སྐྱབས་པར་བྱས་པ་མ་གཏོགས་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་བཟུང་བཅའི་
 རིགས་གྱུར་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོག་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཅེད་མའི་ཕྱིར་དུ་གར་ཅེ་༡ ལྷ་
 ལེན་༡ རོལ་མོ་འབྲོལ་བ་༡གར་སོགས་གསུམ། འབྲུར་སྟེག་གིས་རྒྱན་ཕྱིང་འདོགས་

པ་། སྐྱལ་ཅི་མོགས་ཁ་དོག་འཆང་པ་༥ ལུས་གོས་དྲི་ཞིམ་པའི་ཕྱིར་སྒྲོས་ཕྱག་པ་༥
 རྩེད་མོགས་གསུམ། ཆོས་འཆད་པ་པོ་མ་གཏོགས་པར་རེན་པོ་ཆེ་དངོས་ཀྱིས་སམ།
 གསེར་ཤོག་མོགས་ཀྱི་རྒྱན་སྒྲིམ་པའི་ཁྱི་དང་། དར་ཟབ་ཐེར་ཕྱག་གཙན་ཕྱགས་
 རིགས་རེན་ཐང་ཆེ་ཞིང་ཁ་དོག་འཆང་པའི་སྒྲན་ཏེ་ཁྱི་སྒྲན་ཆེན་པོ། བྱ་གང་ལས་ལྷག་
 པའི་མཐོན་པོ་བསྟེན་པ་བཅས། དེ་ལྟར་དུས་མིན་གྱི་ཟས། གར་མོགས་རྩེད་མོགས།
 ཁྱི་སྒྲན་ཆེ་མཐོག་སུམ་པོ་སྒྲོང་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་༥ སྟེ་བསྒྲོམས་པས་བརྒྱད་
 དང་། རོ་བོ་རྩེས་དེ་སྟེང་གྲུང་ཆོགས་དཀར་གསུམ་ཁོ་ནར་སྒྲོད་པ་དང་། བག་ཡོད་ཀྱི་
 སྒྲོད་དུ་ཆབ་ལེན་པ་གཉིས་བསྒྲན་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱག་གཙོད་པས་ངན་སོང་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་དཔུལ་བ་ཡང་སོས་སུ་
 སྟེ། གལ་ཏེ་མིར་སྟེས་ཀྱང་ཆོ་ཐུང་། གཟུགས་ངན། ཤེས་རབ་འཆལ། ཏྲག་ཏུ་སྒྲག་
 ཅིང་ཁྲོ། ཉན་མང་། ལྷ་ངན་ཆེ། དགའ་བ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲལ། རྒྱག་རེ་རེ་བཅད་
 པ་ལ་རྒྱག་ལན་དགྲ་བརྒྱ་གོ་དགྲ་ནས་སུམ་བརྒྱའི་བར་མཆོག་དམན་ལ་ལྟོས་པ་འཇལ་
 དགོས་པར་གསུངས། མ་ཕྱིན་པ་སྒྲངས་པས་དཔུལ་བ་དུ་འབོད་དུ་སྟེ། མིར་སྟེས་ཀྱང་
 ལོངས་སྒྲོད་ལྷང་ཟད་ཀྱང་མི་ཆགས། གསར་དུ་མི་རྟོད། ཡོད་པ་དང་བྲལ་ནས་དབྲལ།
 གཞན་གྱིས་སྤང་ཞིང་འཆོ། མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པས་དུ་འབོད་ཆེན་པོར་སྟེ། མིར་སྟེས་
 ཀྱང་སྟེ་བ་ལ་བརྒྱར་མཛོམ་དང་དབང་པོ་མ་ཆང་ཞིང་མི་སྐྱག་པའི་ལུང་མེད་དང་མ་ཞིང་
 ཁོ་ནར་སྟེ། ཉེར་འཆོད་དང་དགྲ་བོ་མང་། རྒྱན་སྒྲིམ་པས་ཐིག་ནག་ཏུ་སྟེ། མིར་སྟེས་
 ཀྱང་དག་སྐྱག་སྟེང་རྩེ་མི་སྟེ། ཕྱག་དོག་ཆེ། དྲི་མི་ཞིམ། སྟེ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དོན་མི་
 གོ་ ཆང་འཐུང་བས། ལྷགས་ཞུན་ཁོལ་མ་འཐུང་པའི་ཆ་དཔུལ་དུ་སྟེས། མིར་སྟེས་
 ཀྱང་གཉིད་དང་གཉི་སྐྱག་བརྩེད་ངས་ཆེ། སྒོ་གོས་དམན། འཛིགས་སྐྱག་དོགས་པ་
 ལྷན། སྤ་མ་མང་། ཁྲེལ་དང་དོ་ཆ་མེད། ཕྱག་དོག་དང་སེར་སྒྲ་ཆེ། དགོ་པའི་ཆོས་

རྣམས་ཉམས། གཞོད་སྤྱོད་དང་ཁྱི་དང་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་རེ་ལེན་པ་དང་།
ལྟ་ཀའི་ཐུན་མོང་དུ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བརྒྱལ་ལན་གྲངས་མང་དུ་སྤྱོད་བ་སོགས་
རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཞེས་སྒྲོམ་པ་ཞུས་མ་ཞུས་གང་གིས་སྤྱོད་ཀྱང་ཉེས་པ་དེ་དག་
སྤྱོད་བ་སྟེ། སྒྲོམ་པ་ཞུས་ན་མི་དག་བ་དེ་དག་སྤྱོད་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་འབྱུང་གིས་ཆེ་ཞིང་།
བཀའ་འདས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཡོག་ བྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་སོགས་ལ་འང་ཉེས་པ་ཆེས་ཆེ་བ་མང་ཡང་
སྒྲོས་ཀྱིས་མ་ལངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་རྩ་བཞི་ཆང་ལྟ་སོགས་མི་དག་བ་སྤྱངས་པས་ལྟ་མི་བྱུང་བར་ཅན་
དུ་སྤྱོད་བ་དང་། ཐོག་གཅོད་སྤྱངས་པས་ཆེ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་བ་སོགས་གོང་གི་ཉེས་པ་
དེ་རྣམས་ལས་ལྟོག་པའི་ཕན་ཡོན་དུ་མ་ཐོབ་ཚུལ་རྒྱས་པ་བ་བསྐྱབ་པ་ལྟའི་ཕན་ཡོན་གྱི་
མདོར་གསལ་ལ། བྱེ་བྱག་ཏུ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི།
གནས་འཛོག་གི་མདོ་ལས། གསོལ་བ། དཙམ་ལྟན་འདས། འདི་ན་གང་སྟེས་ལྟ་
གཉིས་ཤིག་གནས་པ་ལ་གཅིག་ནི་རྩིད་འཛོའི་བར་དུ་སྤྱོད་པ་བཏང་། གཅིག་ནི་ཡན་
ལག་བརྒྱད་པའི་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་ན་དེ་གཉིས་བསོད་ནམས་གང་ཆེ་བར་འབྱུང་
ཞེ་ཞུས་པས། བཀའ་སྤྱུལ་བ། གནས་འཛོག་འདི་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་པ་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་གཏོང་བ་གཉིས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་
དཔེར་ན་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་དགྲ་བཅོམ་པ།སེམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་པས་
གང་བ་དེ་དག་ལ། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རྩིད་འཛོའི་བར་དུ། ཨུ་དང་། ཀླ་ཤི་ལ་
སོགས་པའི་ཡུལ་ཆེན་པོ་དུག་རུ་པོ་རྣམས། རྩི་རྩི་དང་། འོར་བུ་བྱེད་སོགས་རིན་པོ་
ཆའི་རིགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་
འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་གོས་དང་། ན་བའི་གསོས་སྒྲན་སོགས་ཡོ་བྱད་རྣམ་
པ་སྤྱོད་སྟེ་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་བས། གང་བསྟེན་གནས་ལ་ལན་གཅིག་གནས་

ན། སྐལ་དེས་ནི་བསྐྱེན་གནས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཡི་ཆ་དང་། སྤྱོད་
གི་ཆ་དང་། དཔེ་དང་རྒྱུ་ཡང་མི་བཞོད་དེ་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་དང་། མཐུ་དང་། རྒྱ་ཆེ་
བ་ཡིན་ནོ། །གནས་འཛོག་ཁྱོད་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་
བསྐྱེན་གནས་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ལ་ནན་
ཏན་དུ་གྱིས་ཤིག་ལྟ་དང་མིའི་སྤྱད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་གསུངས་པ་
དེ་ལ་དགོངས་ནས་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། གང་ཞིག་དང་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱར་
སྤྱོན་པ་བྱིན་པ་བས། གང་ཞིག་ཉིན་གཅིག་རྒྱལ་བྱིས་སྤྱད་བའི་བསོད་ནམས་བྱུང་
པར་འཕགས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། གརྱ་ལ་སོགས་རྒྱ་ཁྱུང་
ཆེན་པོ་ལྟ་ཡི་གངས་ལུང་པས་བཟུང་བར་རྩས་ཀྱི་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་པན་ཡོན་ནི་ཆོད་
གཟུང་མི་རྩས་པ་དང་། བསྐྱེན་གནས་གཅོད་མ་ལན་གཅིག་གིས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་
བཞིའི་ལྟ། ལན་གཉིས་ཀྱིས་སུམ་རུ་རྩ་གསུམ། གསུམ་པས་འཐབ་བྲལ། ལན་བཞིས་
དགའ་ལྟན། ལན་ལྔས་འཕྲལ་དགའ། ལན་དུག་གིས་གཞན་འཕྲལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་
རྒྱུས་སུ་སྤྱོད་པར་མདོ་དེ་ལས་གསུངས། གདགས་པའི་མདོར་བསྐྱེན་གནས་ལན་གཅིག་
གིས་བརྒྱ་བྱིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་སོགས་མདོ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་
བ་ཀྱི་རྒྱ་རྩ་འགྲོ་ལོག་པར་མི་ལྟོང་། སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་དང་འཕྲད། རྒྱལ་བྱིས་ས་
རྒྱུ་པར་དག དེའི་ཕྱིར་སྤྱོན་ལམ་གང་བཏབ་འབྲུག་པ་སོགས་དང་། ད་ལྟ་སྐབས་
འགྲོ་མཆོད་འབུལ་བསྐྱབ་གཞི་སྤྱད་བ་སོགས་དཀོན་མཆོག་ལ་འབྲེལ་བ་བཞག་པས་
མ་འོངས་རྒྱལ་བ་བྱུམས་པའི་འདུས་པ་དང་པོར་སྤྱོད་བའང་བྱུམས་པ་ལུང་བསྐྱེན་གྱི་མདོ་
ལས། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་དང་། ཁྱིའི་དང་ཕྱིར་བ་བྱུག་པ་ཡིས། ཤུག་
ཐུབ་པ་མཆོད་བྱས་པས། ཁ་ཡི་བསྐྱེན་ལ་ལྟགས་པ་ཡིན། ཁྱུར་གྱི་རྒྱལ་བ་གོར་
བ་དང་། ཁོན་དན་གྱི་ནི་བྱུག་པ་ཡིས། ཤུག་ཐུབ་ལ་མཆོད་པ་ནི། ཤུལ་བས་ང་ཡི་

བསྐྱེད་ལ་ལྟགས། རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི། རྟག་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱབས་སོང་
 ཞིང་། རྟག་བའི་ལས་ཀྱང་བྱས་པ་ནི། རང་ཡི་བསྐྱེད་ལ་ལྟགས་པ་ཡིན། ལྷ་ཀྱུ་སེང་
 གའི་བསྐྱེད་པ་ལ། བསྐྱེད་གཞི་ཡང་དག་སྒྲངས་ནས་སུ། རི་ལྷ་ར་གསུང་བཞིན་
 བསྐྱེད་པ་ནི། རང་ཡི་བསྐྱེད་ལ་ལྟགས་པ་ཡིན། རྟག་འདུན་ལ་ཡང་ཆོས་གོས་དང་།
 ཞལ་ཟས་དང་ནི་བཏུང་བ་དང་། སྐྱེད་གསོས་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱིན་པ་རྣམས། ལུལ་བས་ར་
 ཡི་བསྐྱེད་ལ་ལྟགས། ལྷ་ལྷེད་ཀྱི་ནི་བཅུ་བཞི་དང་། བཙུ་ལྷ་དེ་བཞིན་ཆོས་བརྒྱད་
 དང་། ཆོ་འབྲུལ་གྱི་ནི་ལྷ་ལྷེད་ལ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་ལེགས་གནས་པ་ལེ། བསྐྱེད་
 གནས་གསོ་སྤྱོད་བྱས་པས་ནི། རང་ཡི་བསྐྱེད་ལ་ལྟགས་སོགས་སུངས། ཞེས་གསུངས་
 པས་དེའི་ལྷགས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཅན་སོགས་རང་གང་འདོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའང་
 བསྐྱེད་གནས་བསྐྱེད་པས་འབྲུལ་བ་གཞུང་གསལ་དང་། ལྷས་ལུས་པའི་མདོ་དང་།
 རྟགས་བརྗོད་གཉིས་ཀར། བཅུ་བཞི་དང་ནི་བཙུ་ལྷ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་དང་ནི་གནམ་
 མྱོང་ལ། བསྐྱེད་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྤྱང་། རང་ཉིད་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་འབྱུང་།
 ཞེས་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན། ལྷ་འཕྲུལ་བཙུ་ལྷ་ནི་འདས་ཀྱིས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གསུངས་
 པས་ལྟ་དབང་། དག་བཙུ་མ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ཀྱུན་ཏུ་རྒྱ་སེན་རིང་གིས་ལུས་པ་ལས། སྟོག་གཙོད་སྤངས་པས་དོ་རྗེའི་སྤྱོད་ཐོབ། རེ་
 བཞིན་དུ་མ་བྱིན་ལེན་སྤངས་སོགས་བདུན་པོས་རིམ་བཞིན་ཕྱག་ཞབས་བྱ་བས་འབྲེལ་
 ཞིང་གསེར་འཁོར་རྩེ་བས་སྤྱོད་དང་ལྟན། ༡ དབང་པོ་ཆང་ཞིང་ལུས་ཡོངས་སུ་རྒྱས། ༢
 ལྷགས་ཀྱིས་ཞལ་ཞེབས་གིང་གསུང་ཆངས་དབྱེད་དང་ལྟན། ༣ ཆོས་དཀར་མཉམ་
 བཞི་བཅུ་ཆང་ཞིང་ཟས་རོ་བྱོ་བའི་མཆོག་དུ་འབྱུང་། ༤ ལུལ་བྱིམས་ཀྱི་དྲི་ཞིས་པོ་ལྷངས།
 ༥ མཆོན་བཟང་ཐམས་ཅད་ཆང་། ༦ ཆོས་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་ལྷ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་བཙས་
 དང་། ༧ མཆོད་འོས་ལ་ཕྱག་བྱས་པས་གཙུག་རྟོར་བལྟར་མི་མདོན་པ་ཐོབ་པ་བཙས་

གསུངས་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བྱུང་ཁང་བྱ་བཅུགས་པའི་མདོར། ཡན་ལག་
བརྒྱད་པའི་ཚུལ་བྱིས་མེད་ཞག་གཅིག་སྤྱད་ན་མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ལས་ཐར། གང་
གིས་དགོས་པ་ལ་ཡུ་རྩེ་གཞི་གཅིག་ཅུ་ལྟར་ན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ལས་ཐར། གང་
གིས་ཐུག་པ་ཐུག་ཅུ་ལྟར་ཅུ་ལྟར་ལྟར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ལས་ཐར་པར་འབྱུང་
པར་གསུངས། གཞན་ཡང་ཕྱི་དྲོའི་ཐུག་སྤྱད་པས་ཆོ་རབས་གར་སྐྱེས་སུ་ལོ་ལོགས།
བཟའ་བུར་དང་འདོད་དགུ་འབད་མེད་ཏུ་འབྱུང་། གར་ཕྱིར་སྤྱད་པས་གཞུགས་
མཛེས། དྲི་ཞིམ་དབང་པོ་ཆང་བའི་ལུས་མཚོག་ཐོབ། བྱི་སྟན་ཆེ་མཐོ་སྤྱད་པས་
གཞན་གྱིས་བསྟོད་བཀྲུ་ཆེ། མལ་ཆད་བཞུག་པ་མང་བ་སོགས་ཡན་ཡོན་རྣམས་གངས་
དུ་མ་འབྱུང་བ་དེ་རྣམས་ནི་འདིར་བསྟན་སོ་ཐར་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་གཅིང་མ་སྤྱད་
བ་ཅུ་ཁོ་ནའི་ཡན་ཡོན་དུ་གེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བསྟེན་གནས་དེ་རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་རྣམས་ནས་གསོ་སྦྱང་གི་བརྒྱུད་པའི་
ཐོག་ཆེན་སྟོམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་འཆད་པ་ལའང་། སྤྱད་ཚུལ་ཉེས་དམིགས་ཡན་ཡོན་ནོ། །
དང་པོ་ལའང་། སྤྱད་བ་པོ་ནི། བྱིས་པ་དང་རབ་བྱུང་གཉིས་ཀས་སོ། །སྤྱད་ཚུལ་ནི།
སོ་ཐར་སྟོམ་ལྟར་གྱི་དགོས་པ་ཅུ་ལྟར་ཅུ་ལྟར་ལྟར་གྱི་སྟོམ་རྒྱན་བར་མ་ཆད་
པ་ཞིག་ལས་ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་སོགས་གཞུང་
ཆོག་དུམ་བུ་བདུན་གྱིས་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཐེན་པའི་བྱས་ནས་རྗེས་
སྟོས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྟོམ་པ་སྤྱད་ནས། སྤྱད་ནས་འདོད་དུས་དེར་དུང་ནས་རང་
གིས་ལེན་པ་སོགས་གཞུང་གསལ་ལྟར་ལ། སྟོམ་པ་དེ་སོ་ཐར་བཅས་རྒྱུད་མེན་པར་
ཐོག་ཆེན་སོ་ཐར་ཉེས་སྟོད་སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་མེད་པས། ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་ནི་
ཞག་སོགས་ལས་སྤྱད་སྟོགས་ནས་བཏང་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ས་པོན་ནི་བྱང་ཆུབ་མ་
ཐོབ་པར་མི་བཏང་བས་དེ་ནས་བརྒྱུད་རྣམས་ལྟར་ཏུ་གཞན་ཡན་གྱི་སེམས་འབའ་

ཞིག་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། །སྒྲིམ་པ་འདི་རྒྱལ་ལུ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེར་སེམས་ཀྱིས་རི་སྤྱིང་
འཛོལ་བར་རྟུ་སྒྲངས་པ་དགོན་བཅུགས་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཙམ་མམ་ཡོ་སྒྲ་ཅི་རིགས་
པར་སྒྲངས་ཀྱང་ཆོག་པའང་དེའི་ཤུགས་བསྐྱེད་རྟུ་སྒྲང་ངོ། །

རྟུས་སྒྲར་དང་འབྲ། བསྐྱེད་བྱ་རྣམ་གངས་གོང་ལྟར་ལ་འདིར་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་
ཁྱད་ཀྱིས་ཡིད་གྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་གཙོ་བོ་སྤྱོད་ལ། ལུས་ངག་གི་སྤྱང་བདུན་ཞར་བྱུང་
སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོག་གཙོད་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་ནས་ཐམ་གྱོག་
སྤྱར་ཡན་ཆད་དངོས་སུ་བསད་པ་ལྟ་ཅི་སྤྱོས། མ་མཐོང་བར་དོག་པས་བརྩིས་པའང་
གཉི་སྤྱག་དབང་ལས་བྱུང་ཕྱིར་བཤགས་པ་མ་ཐང་ན་སེམས་ཅན་སྤྱོས་སྤྱོད་གི་ལྟ་བ་
འབྱུང་བ་སོགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀར་དངོས་དང་ཕྱོགས་གཉོགས་ཐུ་ཞིང་ཐུ་བ་ནས་
བསྐྱེད་དགོས་ལ། ཁ་ཟས་ཀར་ལུ་རམ་སྤྱང་ཅི་ཞུན་མར་དང་འོ་ཞེ་བྱུང་ཁུང་རྣམས་
རུང་རུས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནམ་ལངས་ནས་སྤྱན་རླུག་གི་བར་བསྐྱེད་རྟུ་རུང་ཞིང་། དེ་འཕྲོས་
གོ་ནས་འབྲས་སོགས་རྟུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སུ་གསུངས་པ་དེ་རིགས་ནམ་ལངས་ནས་
ཉིན་ཕྱེད་ཀྱི་བར་བསྐྱེན། དེ་པན་ཆད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བཟར་མི་རུང་བ་དང་ཁྱད་པར་
ཐེག་ཆེན་གསེ་སྤྱོད་ལ་ནི། ཤ་ཁྲག་གི་དྲི་ཙམ་ཡང་འདྲེས་མི་རུང་སྟེ། ཁྲུང་བའི་རྩ་ལ་
དང་སྤྱིན་ཆེན་དང་། བྱ་ངན་འདས་དང་སོར་སྤེད་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་
ལས་ཀྱང་། །ངས་ནི་ཤ་ཡང་རྣམ་པར་སྤྱད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་སྟེ་དེ་རྣམས་
སུ་ཤ་ཟོས་པའི་ཉེས་པ་དབག་མེད་གསུངས་གིང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྟ་འདོད་མདོར་
བསྐྱེད་ལས་ཀྱང་། རྩས་ཐོབ་དོན་རྟུ་སྤྱོག་གཙོད་དང་། །བཟའ་བའི་དོན་རྟུ་རིན་
འཇལ་བ། །གཉིས་པོ་དག་ཀྱང་གསོད་པ་སྟེ། །རུ་འབོད་ལ་སོགས་རྣམས་སུ་འཆོད། །
གང་ཆོ་རྩས་ཀྱིས་ཤ་ཉོས་པ། །བྱིམ་གནས་རྣམས་ལ་སྤྲིག་མེད་ན། །དེ་བཞིན་སྤྲིག་ཟུགས་
ལ་སོགས་པ། །བྱས་ན་འང་རི་ལྟར་བསོད་ནམས་འབྱུང་། །གསོད་པོ་ཙོར་ལ་སྤྱེད་པ་

དག །བསྐལ་པ་འབྱམ་དུ་འཛོད་པའོ། །ཟེ་པོ་ག་ལ་མེད་པ་དག །བསྐལ་པ་བྱེ་བར་
འཛོད་པའོ། །ཤ་ཟ་བ་ཡི་མི་གང་ཞིག །དང་པོ་ཡི་དྲགས་འགོ་བསྟེ། །ཕྱི་མ་དུ་འབོད་
འགོ་བའོ། །ཞེས་དོན་བསྐྱུས་སུ་བསྟན་ཅིང་། །ཤ་ཟེའི་དྲི་ཚོར་བས་གནམ་ས་བར་
གྱི་མི་སྤང་བའི་འགོ་བ་ཕྱ་མོ་རྣམས་གི་ལ་ཐུག་པར་བརྒྱལ་ཞིང་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱང་
དངང་བ་དང་། རྒྱེ་བ་དུ་མར་མར་མ་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་ནི་མི་སྤྱིད་པས་མའི་ག་ཟ་
བ་ཁྲིལ་ཆེ་བ་དང་། བསྟན་པ་ལ་མི་དད་ཅིང་སྤྱར་བ་འདེབས་པའི་རྒྱར་འགོ་བ་དང་།
ཕྱ་མེན་ཕྱེ་སྤྱང་སོགས་སྒྲིལ་གནས་རན་པ་དུ་མའི་མཐར་རན་སོང་དུ་ལྷུང་སྟེ། མདོར་
ན་ཤ་ཟ་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་རྗེས་སྒོ་བ་མིན་ལ། རྒྱལ་བ་ཉིད་དེས་སྟོན་པ་མིན་པར་གསུངས་
གིང་། བཙོང་སྟོག་སོགས་ལ་འང་ཉེས་པ་དེ་དང་ཆ་འདྲར་སྤྱང་བས་བག་ཡོད་གལ་
གནད་ཀྱང་ཞར་བྱུང་དུ་འཕྲོས་པའོ། །

གཉིས་པ་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེས་གཤིས་ལ། རྒྱད་པར་
བྱང་རྒྱུ་དུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་ན་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པ་
གསུང་རབ་ཀྱང་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་བསྐྱུས་མཉམ་མེད་དྲགས་པོས། གང་ལ་བྱང་
རྒྱུ་བ་མཚོག་གི་སེམས་གིག་མ་སྒྲིལ་ན། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ཐུན་སུ་མ་ཚོགས་པ་དང་ལྟན་
ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཁོང་དུ་མི་རྒྱུད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མ་རྒྱུད་ན་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱུས་མི་ཐོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ་ཡན་ཡོན་ཀྱང་གོང་གསལ་ཐུན་མོང་བ་དེ་སྟེང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྒྲིལ་
པས་སྟིག་པ་ལྷུར་དུ་དག ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱུང་
ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་སོགས་དབག་དུ་མེད་དེ། དཔལ་སྒྲིན་གྱིས་
ཁུས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཉི་དེ་ལ་གཟུགས་
མ་ཆེས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀྱན་བཀའ་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འབྱུང་། །
ཞེས་དང་སྟོན་འཇུག་ལས། དགེ་བ་གཞན་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་གིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་ལྷ་

བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷོན་གིང་ཏག་པར་ཡང་། །
འབྲས་ལུ་འབྱེན་པས་མི་ཟད་འཇེལ་བར་འགྱུར། །དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་
ཕྱིག་ཆེན་རྣམས། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་དེས་པར་སྟེག་པར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་
ཆེར་འབྱུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་སྤྱང་གནས་དངོས་ལའང་བསྐྱེད་ཚུལ་ཉེས་དམིགས་པན་ཡོན་གསུམ་གྱིས་
འཆད་པའི་དང་པོ་སྤྱང་བ་པོ་ནི། སྤྱིར་བཏང་བྱ་སྤྱོད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཁོ་ནས་སྤྱད་
བྱར་ཡིན་རུང་། བྱེ་བྲག་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ལོ་སྤྱབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་ནི་སྤྱས་
ཀྱང་རུང་བ་དང་། རྒྱད་པར་གངས་ཅན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཐུན་མིན་ཉིད་ཕྱིར། ལྷ་དེའི་སྤྱབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བར་མ་ཁྱེ་འདོན་
ཤེས་ཡན་ནས་བྱ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་མན་ཆད་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འཇུག་པ་གོང་མ་
རྣམས་ཀྱི་ཐུག་བཞེས་ཏེ་གདུལ་བྱ་འདུལ་ཐབས་ཀྱང་པར་འཕགས་པ་ལོ། །སྤྱང་ཚུལ་
ནི། ལྷ་སྤྲུགས་གང་ཡིན་དེའི་རྗེས་གནང་རིགས་གཏད་བསྐྱུགས་ལུང་ཆང་མ་ཐོབ་
ན་རབ། ཐ་ནའང་དེ་བཞིན་གསེགས་རིགས་ལ་མི་འབྱུགས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིགས་
ལ་དོན་ཞགས་ལྷ་ལུ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་ཞིག་ནི་དེས་
པར་དགོས་ལ། དེང་སང་པལ་པ་རྣམས་སྤྱང་གནས་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ནའང་བསྐྱབ་སྤོམ་
སྤྱིན་པ་གཞིར་བཞག་ནས་སྐྱབས་དེར་རུང་བའི་ཕྱིར་མདོ་གཟུངས་ཀྱི་བསྐྱུག་ལུང་།
གཟུངས་སྤྲུགས་རིང་ཐུང་གི་རྗེས་སྤོམ་ལན་གསུམ་དེ་ཐོག་མར་བཞུགས་བཅུག་དགོས།
ཕྱིན་ཆད་འཇུག་རུང་བའི་སྤྱད་དུ་སྤྱང་གནས་གོལ་བའི་ཉིན་ལྷ་དེའི་རྗེས་གནང་ཞིག་
མཛད་པའང་ཐུག་ལེན་ནོ། །དུས་ནི་གོང་སྤོམ་ལྷ་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་ན་ལོ། །
བསྐྱེད་བྱ་ནི། སྤྱང་གནས་དངོས་གཞིའི་ནངས་མོ་ནམ་ལངས་ནས་བཟུང་། ཕྱིར་
ནངས་དེ་ཆོད་ཀྱི་བར་ནས་འབྲུ་ཆུ་ཐིག་ཅུམ་ཡང་བཟའ་བཏུང་མི་རུང་། གཉིད་དང་
སྤུལ་བ་སྤྱོད་པ་འོག་རྒྱང་སོགས་ཤིན་ཏུ་བརྩམ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཤོར་ན་འབྲེལ་དེར་

གཞུངས་ཚུས་ཉེ་རེག་བྱ། བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སློམ་མི་རེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་པ་འོག་
 འབྱུངས་ཤོར་མི་རུང་བས་དང་འདུན་སྡེད་རྩེ་མོགས་དགེ་བསམ་ལ་བསྐྱེལ། དག་གི་
 གཏམ་གྱིར་མོགས་ཅིང་མི་རུང་བ་མ་ཟད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་
 རྒྱུང་བར་གནས་པ་ཞེས་འདོན་པའང་སྤྱ་བཅས་མིན་པའི་ཡིད་འདོན་བྱ་ཞིང་ཕྱག་
 བསྐྱོར་མོགས་ལུས་ཀྱི་རལ་དུབ་ཀྱང་སྤངས་མེ་ལྟ་སྤགས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ། བསྐྱེད་
 རྫོགས་མི་ཤེས་པའམ་མི་བརྟན་ན་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཐམས་ལུ་བསྟན་པར་འབྱུར་
 བས་འདོན་བརྫོད་སྤགས་བསྐྱེད་ཕྱག་བསྐྱོར་མོགས་ཅི་ལུས་སུ་འབད། རབ་བྱུང་
 རྣམས་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་བགོ། །གཞན་དག་ཀྱང་པགས་རིགས་མིན་པའི་གོས་
 གསར་བ་བྱེན། རངས་སྒྲ་ཡན་ལག་ལྔ་བྱས་གཙོས་ཉི་མ་དེར་བྱས་ལན་གསུམ་བྱ།
 མེད་ཐག་ཀྱང་ཀོ་ཐིག་མིན་པའི་རས་སྤྱད་མོགས་ལ་བརྒྱས། མདོར་ན་ལུས་དཀར་
 སུབ། དག་སྤྱ་བཅད། ཡིད་རྣམ་རྟོག་གིས་མ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱོད་ལམ་གཙང་སྤྱ་ལུ་
 བྱུང་བར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ནི། བྱསྤྱོད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱང་བར་མ་གནས་ན་མི་རུང་མེ་
 ལྟ་སྟོམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་པ་གཞུང་མཐུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེའི་དམ་ཆོག་ཏུ་གསུངས་
 ཤིང་། དམ་ཆོག་མེད་ན་ཆོས་ཀྱི་ཕ་བ་རུལ་བས་གསང་སྤགས་ཉམས་ལེན་པ་སྤྱད་
 བྱས་ཀྱང་དོན་འབྲས་མི་འབྱུང་ཞིང་ལོག་པའི་རྒྱར་འགོ་བ་དང་། ལྟད་པར་བཟའ་
 བཏུང་དང་སྤྱ་བ་མང་པོས་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་སྤྱེལ། དེས་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད། དེས་
 ཉིང་འཛིན་ལས་སུ་མི་རུང་ལ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྤྱང་བར་གནས་པས་སྟོོགས་གསུམ་
 གྱི་ཉེས་ལྷུང་ལལ་ཆེར་རང་འགག་ཏུ་འགོ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉེས་པ་དེ་ལྟོག་པར་ཡོན་རྣམས་ཐོབ་ཅིང་།
 ལྟད་པར་རྒྱུད་མྱེད་དགོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱང་གནས་པར་ཡོན་ཆེན་མོ་ལས། རིགས་
 གྱི་བུའམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་གིས་སྤྱང་བར་གནས་པ་ཆར་གཅིག་བྱས་ན་བསྐལ་

པ་བཞི་ཁྲིའི་ཕྱི་ག་པ་དག་ཅིང་ལྷ་མིའི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིང་བར་གནས་པ་ལན་བརྒྱད་བྱས་ན་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་ཆ་མཐུན་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེར་ལུ་བྱས་ན་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་ཆ་མཐུན་ཞིང་བསྐླལ་བ་བརྒྱད་ཁྲིའི་ཕྱི་ག་པ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ལན་ལུ་བརྒྱབ་བྱས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་ཆ་མཐུན་ཞིང་བསྐླལ་བ་བྲི་ཐུག་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་ག་པ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིང་གནས་ཚར་བརྒྱུ་བརྒྱད་བྱས་ན་དག་བཅོམ་པ་དང་མཚུངས་གིང་བསྐླལ་བ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱའི་ཕྱི་ག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ངེས་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ལུས་སྤྱིང་བར་གནས་པས་སྒོག་བཅད། མ་བྱིན་ལེན། མི་ཚངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་ཕྱི་ག་པ་དག་ཡི་དྲུགས་སུ་མི་སྒྲུབ། ཉན་གཤོན་ཞི། གནས་སྐབས་སུ་གཞུགས་པ་བཟང་ག་བྱེ་བ་རྒྱུ་ཡི་མཐར་ཐུག་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྒྲུབ་ཐོབ། དག་སྤྱོད་པ་བཅད་པས་རྒྱུན། བྲ་མ། ཆོག་རྒྱུབ། དག་འབྱུལ་སོགས་དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་བྱོལ་སོང་དུ་མི་སྒྲུབ། ལུས་པ་ཆེ། གནས་སྐབས་སུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། དག་འབྱུལ་མི་འབྱུང་ཞིང་དག་ཚངས་དབྱངས་དང་ལྷན། མཐར་ཐུག་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ཐོབ། ཡིད་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་མ་ཡེངས་པས་བརྒྱབ་སེམས། གཞོད་སེམས་ལོག་ལུ་སོགས་ཡིད་ཀྱི་ཕྱི་ག་སྒྲིབ་པ་དག་དཔུལ་བར་མི་སྒྲུབ། ཉམས་རྟོགས་འཆར། གནས་སྐབས་སུ་སྒོ་ནོ་ཡིད་གཞུངས་ཆོས་ཀྱི་དོན་གོ། མཐར་ཐུག་ཡི་ཤེས་ལུ་ཐོབ། སྤྱིང་བར་གནས་པའི་ཆེ་རང་ལུས་ཆ་གྲང་ནད་ཀྱིས་ཉེན་ན་དཔུལ་བར་སྒྲུབ་པའི་ལས་བྱུང་། བཀྲེས་སྒོ་མ་ངལ་དུ་བ་ཀྱིས་ཐང་ཆད་ན་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆོད། གཉིད་རྒྱུགས་བྱིངས་འཐེབས་དཀ་པ་མི་གསལ་པའི་ཆེ་སྒོ་གསེང་བ་སྟོད་པས་བྱོལ་སོང་དུ་མི་སྒྲུབ་སོགས་རྒྱུ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ཡན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་མཆོག་དམན་སུས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་བདེ་བའི་གདན་གཅིག་

གམ་མེ་གཅིག་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པ་ནི། སྤང་བ་པོ་སྤྲུམ་གྱི་རུང་ལ། སྤང་ཚུལ་
 རྒྱན་ལྷན་ཞིག་ལས་སྤོམ་ལུང་ནོད་དེ། ཉིན་གྱི་དུག་པོ་སྤོམ་རུང་པའི་བཟང་བཅུང་
 རྣམས་སྤྲད་མཆོད་ཆར་སྤོམ་གསུང་ཆོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བས་ངོམས་པར་
 ལོངས་སྤྱོད། དེ་མ་གཏོགས་པའི་དུས་སྤྱི་ནམ་དུ་ཡང་བཟང་བཅུང་ཅི་ཡང་མི་
 བྱེད་པར་དག་སྤྱོད་ལ་འབད་པའོ། །

དུས་ནི། སྤྲུམ་ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྷའི་བར་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བཅུ་
 པའི་དུས། ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྤྱུ་བལྟམས། བཅོ་ལྷར་མངོན་པར་བྱང་
 རྒྱུ་པའི་དུས། འགའ་ཞིག་གིས་བརྒྱད་ལ་སྤྱུང་འདས་ཀྱི་དུས་སྤྲུམ་འདོད་འཛིན་
 རྣམ་དུས་ཆེན་སྤྲུམ་འཛིན་ཟེར། དུག་པའི་ཆོས་བཞི་པ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་པའི་དུས།
 དགྲུ་པའི་བཅོ་ལྷར་ལྟ་བུ་བཞེས་དང་ཉེར་གཉིས་དངོས་ཉེ་ཆོ་འབྲུལ་རྒྱུང་རུའི་
 དུས་སྤྲུམ་གྲགས་པ་བཅས་དུས་ཆེན་བཞི་དང་། ཡང་བརྒྱད་དུ་བཞེད་པ་ལྟར་ན་ཉོར་
 ལྷ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ནས་བཅོ་ལྷའི་བར་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་དུ་བཞུགས།
 གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ལྟམས་སྤྱུ་ཞུགས། གསུམ་པའི་ཆོས་
 བཅོ་ལྷར་འབྲས་སྤྲུངས་སྤྲུམ་འཁོར་གསུངས། བཅུ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཐོ་རེངས་
 རྒྱུང་འདས་ཀྱི་དུས་དེ། དེ་རྣམས་སྤྲུམ་གྲགས་ཀྱི་འབྲུམ་དུ་འབྱུར་བ་ཡོངས་
 གྲགས་དང་། རལ་ཆེར་ས་ཡ་ཡུག་བརྒྱར་འབྱུར་བའང་གསུངས། ལྷ་བ་སྤྲུང་ངོ་ཅོག་
 གི་ཆོས་གཅིག་ལ་ལྷའི་སྤྱུ་གཞོན་རྒྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་དག་སྤྲུམ་ཅི་བྱེད་ལྟལ་དུ་མཆི་
 རྟེ། དེའི་ཉིན་སངས་རྒྱུས་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་ནས་བརྗོད་ཅིང་སྤྲུམ་སྤྲུ་
 འགྲོ་བ་དང་སྤྲུགས་བཟུ་ཞིང་ཟས་གཅིག་པ་སྤྲུང་ན་བསྐལ་པ་བཞི་བཅུའི་སྤྲུག་པ་
 བྱང་། རལ་གྱི་མདུང་ཐུང་གི་དཔྱལ་བ་ལས་ཐར། ཆོས་བརྒྱད་ལ་རྒྱལ་སྤྲུམ་པོ་ཅོན་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོ་རིང་ཐུང་ལྟལ་དུ་མཆི་རྟེ། དེའི་ཉིན་སངས་རྒྱུས་སྤྲུག་གི་སྤྲུའི་
 མཆོན་བརྗོད་སྤྲུགས་བཟུས་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐལ་པ་སྤྲུམ་ལྟའི་སྤྲུག་པ་བྱང་། གཅད་

གཏུབ་དཔུལ་བ་ལས་ཐར། ཆེས་བཅུ་བཞིར་གཤིན་རྗེའི་ལའོར་དབང་པོ་འཆར་
བྱེད་དག་ཤིག་གང་བྱེད་ཡི་གེར་བྲི་བར་ཉལ་དུ་མཆི་སྟེ། དེའི་ཉིན་བསྐལ་བཟང་
སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་མཆོད་ནས་བརྗོད་དེ་ཕྱག་འཆོལ་བས་བསྐལ་པ་སྟོང་གི་ཤིག་བྱང་།
རྒྱ་ཆོན་ཁོལ་མའི་དཔུལ་བ་ལས་ཐར། བཙོ་ལྷར་ལམ་རྒྱུད་ལྷའི་དེད་དཔོན་ཆངས་
པ་ཀྱན་རིག་མྱར་བཞིན་ཉལ་ཏེ། དེའི་ཉིན་སངས་རྒྱལ་སྟོང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་མཆོད་
མཁས་བརྗོད་པས་བསྐལ་པ་ཉིས་བརྒྱའི་ཤིག་བྱང་། གང་དཔུལ་དུ་མི་སྟེ། བཙོ་
བརྒྱད་ལ་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དག་ཤིག་ཅི་བྱེད་ཉལ་བའི་དུས་ཏེ། དེའི་ཉིན་
འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆོད་དང་མཁས་བརྒྱལ་པས་བསྐལ་པ་དགུ་བརྒྱའི་
ཤིག་བྱང་། རལ་གྱི་གདོང་གཡང་གི་དཔུལ་བ་ལས་ཐར། ཉེར་གསུམ་ལ་ལྷ་དབང་
ཕྱག་ཆེན་པོ་ཉལ་ཏེ། དེའི་ཉིན་སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་མཆོད་བརྒྱད་
བས་བསྐལ་པ་སྟོང་གི་ཤིག་བྱང་། ཡི་དྲུག་སུ་མི་སྟེ། ཉེར་བཞིར་གཤིན་རྗེའི་
ལའོར་དབང་པོ་ཐེུམ་ཤུ་ཉལ་ཏེ། དེའི་ཉིན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ས་ཡི་སྟོང་པོའི་
མཆོད་དང་མཁས་བརྒྱལ་པས་བསྐལ་པ་སྟོང་གི་ཤིག་བྱང་། གཙོད་ཅིང་གཏུབས་
པའི་དཔུལ་བ་ལས་ཐར། ཉེར་བརྒྱད་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཉལ་བའི་སྐབས་ཏེ།
དེའི་ཉིན་སངས་རྒྱལ་སྟོང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་པས་བསྐལ་པ་དགུ་བརྒྱའི་
ཤིག་བྱང་། དཔུལ་བ་ཐིག་ནག་ལས་ཐར། ཉེར་དགུར་ཕྱོགས་སྟོང་བརྒྱ་ཉལ་ཏེ། དེའི་
ཉིན་སངས་རྒྱལ་སྟོང་ལྷའི་མཆོད་བརྒྱད་པས་བསྐལ་པ་སྟོང་གི་ཤིག་བྱང་། ཐལ་ཆོན་
མེ་སྤར་གྱི་དཔུལ་བ་ལས་ཐར། གནམ་སྟོང་ལ་ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་ཉལ་དུ་མཆི་སྟེ། དེའི་
ཉིན་རྒྱལ་བ་ཤུ་བྱེད་པའི་མཆོད་བརྒྱད་མཁས་བརྒྱལ་སྟོང་གི་ཤིག་བྱང་། ཐལ་ཆོན་
པ་བྱང་། ཞིབ་མོར་འཛོམས་པའི་དཔུལ་བ་ལས་ཐར་ཤོ། །དེ་རྣམས་ནི་
དམིགས་བསལ་གྱི་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྟུས་ཏེ། སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་རེ་པའི་
མཆོད་ཐོས་པ་དང་། ཡི་གེ་དྲུག་པ་ལན་གཅིག་བརྒྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་ཕྱོགས་

བཅུ་དྲུག་གསུམ་གྱི་ཀླུ་དང་ཀླུ་སྐལ་ལྷན་ལྷན་གྱིས་བཞེད་པར་མི་ལུས་པར་གསུངས།
 ཟས་གཅིག་པ་ལན་གཅིག་བྱས་པས་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་གི་ཤི་བསྐྱལ་པ་
 ལས་ཐར། བསྐྱལ་བ་མིའི་བར་དུ་བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྟོན་ལུན་སྐྱུ་ཆོགས། ལྷ་
 དང་མི་མ་ཡིན་གྱིས་སྟོབ་ཅིང་བྱ་བ་སྤྱབ། སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ། ཆོད་པལ་
 བསོད་ནམས་སྟན་གྲགས་འཕེལ། མཐར་ཐུག་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ལ་རེག་པ་
 སོགས་ཆོས་བཞིན་སྟོན་ན་དོན་ཆེན་འབྱུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བབས་སུ་སྤྱང་བས་ལོ་ཀླས་
 རྟིང་པ་རྣམས་སྤུང་། བཅན་པ་ཞིག་གིས་གདན་གཅིག་ལྷ་བཅུ་བྱས་པས་མི་དཔོན་
 ཆོས་ལྷན་ཏུ་སྟེས་པ་དང་། མི་དྲུག་གཡོ་སྤྱིའི་བསད་པའི་བྱང་མེད་ཅིག་གིས་གདན་
 གཅིག་སོ་དགུ་བྱས་པས་ཆོས་ལྷན་གྱི་མི་ལུས་བོད་པ་དང་། ཡང་བྱང་མེད་ཅིག་
 གིས་གདན་གཅིག་ཉེར་ལྷ་བསྐྱུངས་པས་དགེ་བཤེས་ཆད་ལྷན་ཞིག་ཏུ་སྟེས་པ་སོགས་
 གཏམ་རྒྱུད་སྟོབ་བསྟེན་མང་དུ་སྤྱང་ཡང་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་གིག་བོད་ཕྱིན་ཆད་དེ་ཁོ་
 རས་དོན་ཆད་བས་མང་དུ་སྟོས་མི་དགོས་སོ། །

དེ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སོ་སོའི་སྤྱིང་པོ་སོགས་ཀྱིས་པར་གཞན་དུ་གསལ་བ་
 ལྟར་ལ། མདོར་བསྟན་ནངས་སྤྱི་བར་བྱས་དང་གཅིང་སྤྱི་བྱས་ཏེ་སྟོམ་པ་བྱང་། བཤེས་
 སྤྱིང་ལས། ཀླུ་བས་སངས་ཀྱིས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། །གཏོང་དང་ཚུལ་
 བེམས་ལྷ་རྩེས་དྲན་པ་དུག །རབ་ཏུ་བཀའ་སྤྱུལ་དེ་དག་སོ་སོ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཆོགས་
 ཀྱི་རྩེས་སྤྲད་པར་བབྱིད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་
 པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཆོས་སོ་སོའི་ལྷ་དང་། བོད་སྤྱིའི་ལྷ་སྐྱལ་
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འདེམ་ཆབས་ཅིག་བསྟོམ་གལ་ཀླུ་པོ་བཀའ་ཆེམས་ལས་གསུངས་
 པས་ཆོས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡོན་ཏུ་འགོ་འདུལ་བྱག་བཞི་པར་བསྟོམས་ནས་དེ་དག་
 གི་མཆན་ནས་བཞེད་དེ་བྱག་འཆོལ་ཞིང་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་ལན་བརྒྱ་སྟོང་གང་
 འབྱུང་དང་། སོ་སོའི་གཞུངས་སྤགས་དང་ཡིག་དུག་ཅི་འབྱུང་བ་བླ། སྤྱི་གསུང་

ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྒྲོ་
གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པར་བསམ། མཐར་སྔོན་བཅུད་འོད་དུ་ལྷ་ལྟར་ཐིམ། དེ་
ཡང་དམིགས་མེད་དུ་བཞག་ནས་དགོ་བ་བསྒྲོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིའམ་དུག་གང་འགྲུབ་
འབད། ཉིན་གྲང་གདན་གཅིག་ཚུལ་བཞིན་བྱ། སྔོན་འགོ་དང་རྗེས་བཅས་ཉིན་ཕྱིད་
གཉིས་པོའང་སྒྲུང་གནས་ལྟར་ཐོན་ན་ལེགས། མ་འགྲུབ་ཀྱང་ཉིན་གཅིག་པོ་དེས་
འཇུག་ལ། དེ་ལྟར་ཆོས་གཉན་སོ་སོའི་དེས་པ་སོགས་མདོ་སྡེ་ལས་འབྱུང་། གདན་
གཅིག་དང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བསྐྱེད་བྱ་ཐུན་མོང་བ་སྟེ། ཉམས་
སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་དེ་རྣམས་སྒྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་གདམས་ལས་འབྱུང་རོ། །
དེར་སང་བསྟན་པའི་གཞུགས་བརྟན་ལ་སྔོན་པའི་དུས་མདོ་སྡེ་གསལ་ཟབ་ཆོས་གྱི་དཔེ་
གསལ་བྲུ་ན་མེད་པ་རྣམས་ནི་མོས་པ་ལམ་བྱེད་ཅམ་ལས་ཉམས་སུ་མི་ལེན། མཐུན་
རྒྱུན་ཆར་ཞིང་རང་དབང་ཡོད་པའི་དུས་འདིར་ལམ་སྟ་ཟེན་ཅམ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ནི་
རང་གིས་རང་བསྐྱེས་པར་གདའ་བས་ཆོགས་རྒྱུང་ལ་དོན་ཆེ་ཞིང་ཁེ་ཆེ་ལ་ཉིན་རྒྱུང་
བའི་ཆོས་སྔོན་འདི་འདྲར་ཐ་ན་འབྲེལ་འཇོག་དེ་ཅམ་བྱུང་ན་སྟམ་པས་ཞར་འཕྲོས་
སུ་སྒྲོས་པའོ།

༥ ཅུ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་ལའང་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་བརྟན། དེའི་སྒྲུབ་
ཐབས་དཔལ་མོ་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཅེས་པ་ཉིད་དོན་ལ་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུལ་གཞི་སྟེ་ཆོས་སྤྱིའི་ངོ་བོ་གཟི་བརྗེད་འོད་དཔག་མེད། ལོངས་
སྤྱོད་མ་ཁའ་རྒྱལ་པོ་གངས་ཆེན་མཚོ། སྤུལ་སྤྱུ་རྒྱུད་བདུ་བ་ལས་གསུངས་པའི་
སང་གི་སྒྲ་སོགས་རིགས་བཅུའི་གཙོས་བྱེ་བ་གངས་སྟེད། ཡང་སྒྲུལ་བསྐྱེད་བཟང་
གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རི་
མིད་པ་དེ་མིད་དུ་ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལས་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཞལ་

བརྩ་གཅིག་པ། གསུང་སྐལ་ཡི་གེ་དྲུག་པ། ཐུགས་སྐལ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་
 དྲུག་པ། ཡོན་ཏན་སྐལ་པ་རྟ་མགིན། ཐིན་ལས་སྐལ་པ་འཛིགས་པ་བརྒྱར་སྐྱོབ་
 དང་སྐྱོལ་མ་དཀར་སྟོན་རྣམས་སྟེགས་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྤྱི་དང་། བོད་ཁ་བཙན་
 འདུལ་བའི་ལྷ་མཆོག་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་ཁྱད་སྤྱད་རས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་
 ཀྱི་མདོ་རྒྱད་ཉེར་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པ་རྣམས་ལས་མཆོད་ཐོས་པ་ཅམ་གྱི་པན་ཡོན་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་སོགས་སྟོས་ཀྱིས་མི་ལངས་ལ། མདོར་བསྐྱས་ཟམ་ཏྲོག་བཞོད་
 པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་དང་འདྲ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སུ་གྱུར་ལ། དེ་དག་གྱུར་གནས་གཅིག་
 ཏུ་བཞག་ཅིང་ན་བཟའ་དང་། བཞོས་དང་། མལ་སྟན་དང་། ན་བའི་གསོས་སྟན་
 དང་། ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བར་མཆོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་མེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་བགྱང་མི་
 ལུས་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་དགཅིག་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་གནས་པས་ལྷ་
 ཅི་སྟོས། གང་འཛིག་རྟེན་ན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་མིང་དྲན་པ་དེ་དག་ནི་
 བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ནི་ཀ་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། སྐྱག་བསྐལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་འཁོར་བའི་ཐ་མ་གཞན་མེད་པའི་སྐྱག་བསྐལ་ལས་ཐར་བར་
 འཕྱར་པོ། །དེ་དག་ནི་གོས་དཀར་པོ་དང་སྐྱ་བོ་བགོས་བཞིན་དུ་བྱ་རང་པའི་རྒྱལ་པོ་
 མཁྱེགས་པ་དང་རྒྱུད་གི་ཐུགས་འོར་བ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལས་ཆོས་མདོན་དུ་ཉན་པའི་ཕྱིར་འགྲོའོ། །ཐོས་
 རས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ལུས་ལ་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་མི་འབྱུང་། འདོད་ཆགས་དང་།
 ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྐྱག་མི་འབྱུང་། ཀ་བ་དང་། ཤི་བར་མི་འབྱུང་། དེ་དག་གི་ལུས་

ལ་བཞེས་པར་མི་འབྱུར། མངལ་ན་གནས་པའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་པ་ཤེས་པར་མི་འབྱུར་
 ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རོས་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་འདྲའི་ནང་དུ་སྦྱི་བར་འབྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཡི་དམ་བརྟན་
 པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་ལ་བཞག་གི་བར་དུ་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ན་ཏྲག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་
 ཡང་འཕགས་པའི་མཆོན་འཛིན་པས་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ནད་གདོན་མེ་ཆུ་དག་
 རྒྱན་དུག་མཆོན་གཅན་གཟན་སོགས་འཛིགས་པ་བརྟུན་དང་བརྟུ་དུག་ལས་སྦྱོབ་ཅིང་
 ཕན་ཡོན་འགའ་ཞིག་འོག་ཏུ་འབྱུང་ལ། མདོར་ན་གོང་སྦྱོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་གྱུ་ལ་
 གཞི། ད་ལྟ་འདྲེ་འགྲོ་དུག་གི་གནས་རྣམས་སུ་ཐ་ན་གྲུ་ཟམ། ཟས་སྦྱན། སྤིན་པའི་
 གཟུགས་སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྦྱུལ་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་མཛད་
 བཞིན་པ་སྟེ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རི་སྟེད་པ་རྣམས་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་
 བརྫོད་པ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འདིར་བསྟན་དངོས་གཞི་འཆད་པ་ལ། རྟོགས་གང་དུ་གཏོགས་ཀྱི་ཁུངས་
 བསྟན། བརྟུན་པའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟ། རྟུབ་དུས་བསྟེན་ཆད་སྦྱིར་བསྟན། ཕན་
 ཡོན་རྒྱས་པར་བཤད། རྗེས་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་ཆུལ་དེ་ས་བཅད་ལྟ་ཡོད་པའི་དང་པོ་
 བོ། སྦྱིར་སྦྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་གཟུངས་དང་། བཀའ་གཏེར་གྱི་རྒྱུད་དུ་མ་ཡོད་
 ཅིང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཀ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། འདིར་བྱ་རྒྱུད་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་རིགས་གསུམ། འཛིག་རྟེན་པའི་རིགས་གསུམ་སྟེ་དུག་ཡོད་པའི་སྤྲ་མ་པརྟའི་
 རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཞལ་བརྟུ་གཅིག་པའི་གཟུངས་ལ་བརྟེན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་འཕགས་པ་བརྟུ་གཅིག་ཞལ་དངོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ནི་
 དག་སྦྱོང་མ་དཔལ་མོ་སྟེ། དེ་ནི་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་སྤྲ་མོ་ཞིག་ཁྱིམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་
 མཐོང་ནས་རབ་དུ་བྱུང་། རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁས། ཁྱིམ་ཤིན་དུ་བརྟེན་པར་

བཞུགས་ཀྱང་སྔོན་གྱི་ལས་ངན་སྤྱིན་ནས་མཛེ་བྱེད་སྟེ་ལུས་ལ་ན་ཚ་དང་སེམས་ལ་
 ལྷག་བསྐྱལ་དྲག་པོ་སྤྱོད་། ལྷག་གཉིས་མཁུག་མ་ནས་ཆད་དེ་ཁ་ཟས་ཀྱང་བསྐྱལ་
 མི་མེས་པར་དུང་འགྲོ་ལྟར་གསོལ་དགོས་པས། འཁོར་ལྷུ་མས་ཀྱིས་བས་མཐའི་
 ལྷའི་སྤྱིལ་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱལ་ནས་བལྟམ་ཞིང་བཞུགས་པའི་རུབ་གཅིག་མནལ་ལམ་
 ཏུ། རྒྱལ་པོ་ཡི་རྩ་རྩུ་ཏིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་འཕགས་པ་སྐྱབ་ན་ལྷུང་དུ་མཆོག་
 འགྲུབ་པར་ལུང་བསྟན་པའི་ལྷུང་ནངས་ནས་ཟླག་རྩུང་ཟད་ཞི་སྟེ། ཉིན་མོ་ཡི་གེ་
 དྲག་པ་དང་། མཚན་མོ་གཟུངས་རིང་ཐུང་བཟུམ། ལོ་རྒྱུས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་སྐྱུར་ཏིང་
 བགས་སུ་དཔལ་གྱི་སང་གེ་བྱ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་ཐོབ་ལས་འདིའི་གདམས་
 དག་ཞུས་ནས་དེ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱོམས་པའང་བགད། གང་ལྟར་སྐབས་གི་གཏུ་སྐྱབ་པས་
 ལྷན་ནས་ཐུགས་སྒྲོལ་བ་ན་མནལ་ལམ་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཞལ་བསྟན་ཏེ། ལི་ཁར་
 གིང་འཕེལ་དུ་སོང་ལ་འཕགས་པ་སྐྱབས་གི་གཏུ་ལོ་ལྷ་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དང་
 རྟོགས་པ་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། གནས་དེར་ཕེབས་པའི་
 ལམ་དུ་བསྐྱལ་ཁའ་འགོ་བདུན་གྱིས་སྤོན་ལས་ཞུས་ཏེ། གིང་འཕེལ་རང་བྱོན་འཕགས་
 པའི་དུང་དུ་མཆོག་མ་ཐོབ་པར་གདན་མི་སྒྲོལ་བར་དམ་བཅས་ནས་གདན་གཅིག་དང་
 སྐྱུང་གནས་སྟེལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་གཟུངས་རིང་ཐུང་བཟུམ་
 པས་ལོ་གཅིག་ནས་སྐྱུན་ལས་གྲོལ། ཏིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དུ་མ་འབྱུངས། སྐྱུ་ལུས་
 སོར་རྒྱུད། བདུད་དང་རྩྭ་གས་སྒྲོང་བཙུ་སོགས་སྐྱགས་ལྟ་བུ་ཀྱན་རྗེ་བཙུན་གྱི་བསྐྱེད་
 རིམ་དང་བྱམས་སྟིང་རྗེའི་དམ་འོག་ཏུ་རྒྱུད། སྐྱུ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཆོས་འདིའི་རྒྱང་
 མར་ཁས་བླངས། དེ་ནས་དུས་ལན་གཅིག་དག་སྒོར་མས་དགུང་ལོ་ཉེར་བདུན་
 བཞེས་པའི་ས་ག་བླ་བའི་ཆེས་གཅིག་ལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཞལ་བསྟན། ས་དང་
 པོ་ཐོབ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོན་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱེད་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་གསུངས། ཆོས་བརྒྱུད་ལ་དོན་ཞགས་སོགས་ཀྱི་ཡའི་ལྷ་སལ་ཆེར་ཞལ་

གཟིགས། ས་བསྐྱད་པ་ཐོབ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་གཟིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགོ་བ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བྱ་འགོད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས། བཙོ་ལུ་
 ཉིན་བྱག་སྒོར་རྒྱུ་སྒོར་གི་རྒྱའི་ནང་རྒྱུ་སྒོ་བཞེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། བ་རྒྱའི་ལུ་
 ག་རེ་རེ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཁིང་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཀོད་པ་གཟིགས་པས་ལོ་
 བཅུ་གཉིས་ལ་དགའ་བ་རྒྱུད་པས་དེ་ཙམ་མི་མཇུག་པའི་ལུས་གསོལ་བ་ན། ཁྱོད་
 ཀྱིས་དང་པོ་རྒྱུ་བ་པའི་འགོ་བརྒྱམས་ནས་འབྲལ་མེད་དུ་གནས་ཀྱང་ད་བར་ལས་སྒྲིབ་
 མ་ཟད་པས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཆོས་བརྩམ་ཤིང་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱུ་བས་
 བས་ས་བརྒྱའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་རྫོགས། འཕགས་པ་དང་གཉིས་སྒྲ་མེད་པའི་གོ་
 འཕར་བརྟེས་ཤིང་སྒྲ་ལུས་ཀྱང་གསེའ་ཀྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་སྐྱུག་པ་མཆོད་ལ་ཞུགས་པ་ས་མི་ཀུན་གྱིས་སྐྱར་བ་བཏབ། དེར་མ་དད་པ་བཞེས་
པའི་ཆེད་དུ། ཁ་སར་པ་ཅིའི་དུས་སྟོན་གྱི་ཁྲིམ་གསེབ་ཏུ་རང་གི་དབུ་གྱི་གྲག་གིས་
བཅད་དེ་ལཔར་གསེལ་གྱི་ཆེར་བཞེད་ནས་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་གསེབ་ཏུ་གར་མཛད། སྐར་
ས་ལ་བབས་ཤིང་སྐར་མ་ལྟར་སེར་ཆུད་པ་མཛད་པས་དེར་འདུས་ཐམས་ཅད་དད་པ་
ལ་བཀོད། དེར་སྐྱུག་རས་གཟིགས་གྱི་རྟོགས་པ་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་རྣམས་དང་།

ལུལ་གྱ་དེའི་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་མཁའ་སྤྱོད་རྒྱ་
གཤེགས་པར་གྲགས་པོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ལུང་དགེ་སྤྱོད་མ་དབལ་པོ། །ནང་ལུང་རྗེ་
བཙུན་སྟོེ་པ་མ། གསང་བ་དོན་ཆེ་ཐག་མོ་དུ་བཅད་མ་དངོས་ཡིན་པ། ཞིན་ལྷ་ཉིའི་
ལུལ་ལ་སྤྱི་ཀར་དང་གཅིག་པར་ཡང་བཤད་དོ། །

[illegible]

མཛད་པ་ཙམ་གྱིས་སོས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྡོན་སྒྲུབ་ཞིག་གི་ཐུགས་དཀྱིག་ཀྱང་དེའི་བཤགས་
པ་བྱས་པས་ད་ལྟེན་ནང་འདི་བྱུང་གིང་དང་མཛུལ་བ་ཡིན་གསུངས། ཞལ་བཙུ་
གཅིག་པའི་གདམས་པ་གནང་བས་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་སྤྱུང་དེ་ཉིད་
ཐོབ་པོ། །

༥ པཱ་རྗེ་ཏ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ནི་རྒྱལ་རིགས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་
མཁས་པ་ཞིག་སྡོན་ལས་གྱིས་སྒྲུ་སྟོད་ཏུ་མ་སྟོལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་སྡོན་བཙུངས་ཏུ་མ་
བྱས་ཀྱང་མ་ཡན། ལྷ་འདྲེའི་གནོད་པར་དོགས་ཏེ་བྱུང་བོ་བཅིག་ལས་གཤིན་རྗེའི་
གཤེད་ཀྱི་གདམས་པ་ཞུས་ནས་བསྒྲོམས་པས་སྐུ་ལོགས་ཀྱིས་བྱུང་སོང་། སྐུ་ལུས་
ལྷ་བྱུང་གིས་བྱུང་། ཆ་རིག་ཟུག་རྒྱུ་མ་བཟོད་པར་རྫོང་བྱུང་ཞུགས་ཀྱང་དོད་ཀྱིས་
མཆོ་ཁོལ་ནས་ལྷ་བཟོད་དགོས་པ་བྱུང་། གཉན་མེད་བལ་ནག་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། ལུས་པ་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏུགས་ཀྱང་མ་ཡན་པར་ཟླ་བ་གཞོན་ལྷ་ལ་ཞུས་པས་དེར་འབྱོན་
པར་རྩོམ་པ་ན། རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མས། འདི་ནི་སྒྲུ་མ་ཞིག་ལ་དམ་ཉམས་བྱས་པའི་
ནམ་སྟོན་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་གསོ་མི་ལུས་པས་དཔལ་མོ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་
པའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་ལྟར། དགོ་སྟོང་མ་སྟུན་འདྲན་གྱི་གྲོགས་མཛད་དེ་དཔོན་
སྟོབ་གཉིས་མཆོ་ཁར་མེབས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱིན་རྒྱལ་མཛད་པ་ཙམ་
ཀྱིས་སྟུན་གཞི་མེད་ཏུ་དངས། དགོ་སྟོང་མ་བཙུག་ཅིག་ཞལ་དངོས་སུ་མཐོང་། དེར་
སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཏུང་ཏུ་ཞིག་གནང་། རྒྱུད་སྤྱུང་ཐབས་རྒྱས་པ་ཟླ་
བ་གཞོན་ལྷ་ལ་ཞུས་ཏེ་ཟླ་བ་གསུམ་ཏུ་སྦྱང་གནས་མཛད་ཅིང་བསྒྲོམས་པས་འཕགས་
པའི་སྐུར་དངོས་སུ་བྱུང་ཏེ་མཆོག་ཐོབ་པོ། །

༥ བལ་པོ་པཱ་རྗེ་ཏ་པེ་ཏ་པ་ནི་རྒྱལ་རིགས་མཁས་པའི་ལུས་ཏུ་བྱིན་པ་ཞིག་འཇམ་
དཔལ་གྱིས་ལུང་བསྟན་ནས་རྒྱ་གར་ཏུ་བྱོན། ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ལ་བཙུག་ཅིག་ཞལ་
ཀྱི་གདམས་པ་གཞུས་ནས་ལོ་ལྟར་འཆོ་བ་བསྟོད་སྟོམས་ལ་བསྟེན་སྦྱུང་བ་མཛད་

པས་ཞལ་མཐོང་། མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་སྟེ་འཇའ་ལུས་སྤྲུག་གཤམ་སོ། །
 ། དེའི་སློབ་མ་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་ལྷན་བརྒྱལ་མཆོན་ནི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་དངོས་ཡིན་པར་ཡོངས་སྤྲུག་གས་ཏེ་ཕལས་དང་བྱུང་བ་བརྟེས་པ་མང་པོ་
 ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཡུང་བསྟན་བྱུང་བས་ཞུགས་ལ་བརྟུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་དུ་མ་
 ལྟར། ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིད་ཐོང་ལོ་གེ་བུ་པའི་དྲུང་དུ་ཞག་བརྟན་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 ཡོང་བ་བརྒྱལ་མིག་བྱིན། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་པུན་གས། ལམ་འཕྲང་བརྒྱ་སོལ།
 དག་སྟོང་བརྒྱའི་འཆོ་བརྟོངས། ལྷག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་
 འགྲུབ་སྟེ་ལྷུང་དུ་འཛང་རྒྱ་བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་ཡུང་བསྟན་ཐོབ། དེར་དག་སྟོང་བཞི་
 སྟེ་རེ་ཁྲིད་ནས་བསོད་སྟོམས་མཛད་པས་སྤྱོད་པ་སོད་སྤྱིས་ཏེ་ཟང་ཟིང་འདུས། ལྷ་ཁང་
 བརྒྱ་ལྷག་བཞེངས། སྟོག་བསྐྱེད་དང་མིག་བསྐྱེད་ལྷུང་བརྒྱ་ལྷག་མཛད། ལམ་འཕྲང་དུ་
 མ་གསོས། དག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་དེའི་འཆོ་བ་སྤྱོད་པ་སོགས་དགེ་བ་རྒྱུའམ་ཆེན་
 དཔག་མེད་འགྲུབ། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོང་ཞིག་དུ་ཕེབས་པ་ན། ལུང་མེད་ནད་མ་
 ཞིག་གིས་བྱིན་རྒྱུའམ་ཞུས་པར་གཏོར་མ་དང་བསྟོ་བ་ཡང་མཛད་ནས། ཅན་ཆོས་ན་
 གྱི་མི་དགེ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བཟོད་པ་དང་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་སྟོམས་ཤིག་
 གསུངས་པས་མོ་དད་པ་སྤྱེས་ཏེ་མཆི་མ་སྤྲུགས་བཞིན་དུ་ཆོ་སྤྱོད་མ་ལྟ་ཞིག་ཆོ་འདིར་
 ཡང་སྤྱིག་པ་མང་དུ་བྱས་ཡོད་ན་ཟེར་བས། འོ་ན་སྤྱིག་པ་དྲན་ཚད་མཐོལ་བཤགས་
 བྱིས་དང་དག་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། དེར་མོ་ན་རེ། བདག་སྤྱིད་ཐོང་དུ་ཆོང་དཔོན་
 ལྷག་པོ་ཞིག་གི་རྒྱང་མ་ལ་བྱིན། ལུ་ཞིག་ཡོད་པ་ལོ་བརྟན་ལོན་པའི་ཆེ། ཆོང་དཔོན་
 བལ་ཡུལ་དུ་ཆོང་ལ་བྱིན་པ་ལོ་གསུམ་དུ་མ་འཁོར། ལུལ་དུ་སྤྱེས་མཆེད་ལེགས་པ་
 དང་། ཉོན་མོངས་དྲག་པོའི་དབང་གིས་སྤྱེས་པ་གཞན་དང་འགྲོགས་པའི་ལུ་ཞིག་
 སྤྱེས་པ་དེ་བསད། ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་བྱིད་མེད་དུ་སོང་བས། ལུ་ལྷ་མས། པའི་
 མ་དེ་བྱུང་དུས་བྱིད་ལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འོང་ངམ་ཟེར་བར། ངས་ཅི་བྱས་སྤྱེས་ཏེ་དོག་ཐོ་

ཞིག་བརྒྱུ་བ་པས་མཆོད་ཁར་ཕོག། ཁ་ནས་ཁྲག་སྐྱུག་སྟེ་གི། དེར་ངེས་ཐུག་ཟུང་
 ག་དོར་ཐུག་གིས་ཐུམ་བྱས་ནས་གཡོ་བྲམ་མང་པོ་ལ་བ། སྤྲ་མཆོད་ཞིག་ལ་དེའི་རྒྱས་
 ཡོད་པས་དེའང་དྲུག་སྟུང་ནས་བཀོངས། དེ་ནས་ཆོང་དཔོན་ནོར་དབག་མེད་བཅས་
 སྟེང་པ་ན། གཡོག་མོ་ཞིག་གིས་ལོ་རྒྱས་རྣམས་ཤོག་ཏུ་བཤད་པས། ཁོ་ན་རེ། དོ་
 རུབ་མི་ཤེས་པ་ལྟར་གྱིས། བངས་པར་མིག་འདོན་ནོ་ཟེར་བ་མོས་ལག་ཉན་བྱས་
 པས་ཆོར་ཏེ་འཛིགས་དྲགས་ནས་དྲུག་མང་པོ་ཆང་ལ་སྦྱར་ནས་ཆོང་དཔོན་དཔོན་
 གཡོག་བརྒྱད། ཁྱིམ་མཆོས་སྟེ་པ་གཉིས། ཁོ་ལ་མོ་གཉིས་བཅས་ལ་སྟུང་པས་དེའི་
 ཐོ་རེངས་ནས་སྒྲ་མི་རུས་པར་ལྟར་ཏེ་ཞག་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གི། བདག་སྟོ་ལལ་
 ཏུ་ཕྱོས། དེའི་ལོ་ལན་བདས་པས་ལ་མིང་རྣམས་ཀྱང་ལུང་དུ་བཅུག གཞན་ཡང་
 གཡོ་ཆོལ་གྱི་སྟེག་ཅིང་བཀྱིས་ན་ཐུགས་རྗེས་བརྒྱུད་འཆོལ་ཟེར། དེར་བྱང་རྒྱུ་བ་
 མེམས་དངས་ལུང་མེད་ཅིག་ལ་འདི་འདྲའི་སྟེག་ཆེ་བ་དགོངས་ཏེ་སྦྱར་ཆབ་མར་པོ་
 ཤོར། སྦྱང་གནས་ཆར་གཅིག་བྱས་ཀྱང་ངན་མོང་དུ་མི་འགྲོ་བ་འཕགས་པས་དཔུ་
 སྦྱང་བཞེས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་དེ་ལས་དྲག་པའི་རེ་ས་གཞན་མེད་དགོངས་ཏེ་ལུང་
 ཕོག སྦྱང་གནས་ཆར་བརྒྱད་བཀྱིད་པར་བཞོས། མོའི་ན་བའང་སྤྲ་མའི་ཐུགས་རྗེས་
 རྒྱང་བདེ་བ་དང་། ས་ག་རྒྱ་བ་ལ་སྦྱང་གནས་བྱས་པའི་ལན་གཅིག་གི་དགོངས་མོར་
 ཁ་སྒྲོམ་ནས་ཆང་འཐུང་། ཡང་ལན་གཅིག་ལ་སྟོགས་དྲགས་པས་ཞལ་ཟས་བཞི་
 ཐུལ་ཡོད་པའི་གཉིས་ཟོས། དེ་ལྟར་སྦྱང་གནས་རྒྱལ་པོ་ལན་གཉིས་དང་། གདན་
 གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་བསྟེན་གནས་དྲུག་སྟེ། བརྒྱད་ཆར་ནས་རིང་པོ་མ་ཐོགས་པར་
 བྱིའོ། །ལན་གཅིག་བྱང་རྒྱུ་བ་མེམས་དངས་གཙང་སྟོད་དུ་མེམས་བསྟེད་ཅིག་གསུངས་
 པའི་ཆེ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་ཅི་མར་དངོས་སུ་བྱུང་ནས་ཀྱབ་ཏུགས་ཤིག་
 སྟོན་པར་ཁུས་པས་ཐུག་མཐིལ་དུ་སྦྱར་བ་ཅིག་ཅིག་པ་ཀྱང་གྱིས་མཐོང་། ཁ་ཅིག་
 གིས་བཅུ་གཅིག་ཞལ། འགྲོ་འདུལ་ཐུག་བཞི་བ། ཁ་སྦྱ་ཁི་ལ་སོགས་དངོས་སུ་

མཐོང་། ཁོ་ཡང་དང་དེ་ཆོས་འདིའི་སྤྱང་མར་ཁས་སྤངས་སོ། །དེའི་ཆོ་མི་རྣམས་
 གིན་ཏུ་དང་ནས་སྤྲིག་བཤགས་སུ་ལ་བ་མང་པོ་བྱུང་བ་ན་དག་སྤྱང་ཞིག་གིས། ཅ་
 བྱིང་རྒྱ་མོ་མི་བཅོ་ལྔ་བསད་པ་དེ་གི་བར་ཐོས་པས་གར་སྤྲེལ་ཞུས་པར། ཞལ་འཇུག་
 མཛད་དེ་ཞལ་བཙུག་ཅིག་པའི་སྤྱང་གནས་འདི་ཡན་ཡོན་ཆད་མེད་ཀྱང་རྣམ་པ་གིན་
 ཏུ་ཉུང་བར་འདུག། བྱད་མེད་དེ་རྒྱ་གར་གར་སྤྲིགས་ན་བུམ་ཟེའཕྱོར་ལྷན་ཞིག་གི་
 བུར་སྤྲེལ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་མང་པོ་ཅན་ཏུ་གདའ། ཐོན་སྤྱང་གནས་བྱེད་ལོ་དེས་
 མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་། ཁ་སྒྲོམ་ནས་ཆང་འཐུང་བས་ཤེས་པ་མཐོ་དམན་ཅན། ཞལ་
 ཟས་ཐོས་པས་གཞུགས་རན་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱང་། སྤྱི་པ་དེར་སྤྱར་རས་གཟིགས་ལ་ཡི་
 དམ་བྱེད་ཅིང་ཆོ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྤྱི་བར་འདུག། སྤྱང་གནས་རྣམ་
 དག་ཆར་བརྒྱད་བྱས་ཤིང་། འཕགས་པའི་མཆན་བརྒྱ་རྩ་རེ་བཟོད་དེ་བྱག་འཆལ་
 ཅ་དེས་པར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཏུ་བྱིར་མི་ཐོག་པའི་ས་ཐོབ་ཅིང་། མཐར་བུར་
 རྒྱུ་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བར་འཁྱུར་ལ། ཡན་གཅིག་གིས་ཀྱང་དེས་པར་རན་འགྲོའི་སྒོ་
 བཅད་པར་འཁྱུར། ཆོས་འདི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྤྱུབ་ཐབས་ཡིན་པས་ཀྱན་གྱིས་འདི་ལ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཀྱང་གདམས་
 པར་མཛད་དོ། །

༥ བྱུང་ཐོབ་ཉི་ལྷག་པ་ནི། མངའ་རིར་འབྱུངས་པའི་མཆན་ཡིད་འཕྲོགས། རབ་ཏུ་
 བྱུང་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉིར་དུག་རྩན་ལ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་གྲགས་པ་ཐོན།
 དེར་མནལ་ལམ་ཏུ་སྒྲོལ་མས། རིགས་ཀྱི་བྲ། མང་ཡུལ་ཏུ་སྤྱུན་རས་གཟིགས་བྱོན་
 ཡོད་པས་དེར་སོང་དང་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པར་འཁྱུར་རོ་ཞེས་པའི་ཡུར་བརྟན་ལྟར་
 བྱོན་པས་བྱང་སེམས་སྒྲིབ་ཀྱལ་དང་མཛའ། དུག་རྟེན་བཏང་ནས་སྤྱུང་སྤྱི་ལ་དོན་ཆེ་
 བ། རན་སོང་དང་གཏན་གཉིས་བྱེད་པའི་ཆོས་གིག་ཏུ་བྱས་པས་ཞལ་བཙུག་ཅིག་
 པའི་གདམས་ངག་གནང་། སྤྱི་མའི་བཀའ་ལྟར་བྱང་སྤྲིགས་རྒྱ་གཉིད་གངས་སུ་རྩམ་

པ་བྲེ་ལུ་ལུ་རྒྱུ་མཛད། སྤྱང་གནས་དང་བཅུད་ལེན་ཁོ་ནས་མི་སྤྱས་ཀྱང་མ་ཆོར་
 བར་ལོ་བདུན་བཞུགས་པས་ཕྱག་མཐིལ་ལ་ཉི་ཟེར་ཐལ་བྱུང་དུ་འཆར་བ་སྟགས་འབྱུང་
 བཞི་དངས་པའི་མཚན་མ་བརྟེས། རྟ་སྒྲོའི་ལྷ་བཅན་འབུམ་རྗེས་ཆོས་སྤྱོད་དུ་ཁས་
 སྤངས། ཉམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་ཉི་མུག་ཏུ་ཕེབས་ནས་སྤྱལ་པའི་བཟོ་བོ་དུ་མས་
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྩོམ་ཉི་མུག་ཏུ་ཕེབས་ནས་གདན་ས་བཏབ་པས་མཚན་ཡང་ཉི་མུག་
 པར་གྲགས། རེ་ཞིག་སྤྱང་གནས་མཛད་པའི་ནམ་མཁུན་སྤྱན་ལྷན་འགྲོ་བ་ལྷ་ལུའི་
 སྤྱང་ཕྱག་བྱུང་བར། མི་དཀར་པོ་ཞིག་གིས། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱའི་གོང་དུ་རྒྱགར་
 ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་མཉན་པར་སྤྱེས་ཏེ་བྱ་སྤྱེས་ཉ་བོ་ཆེའི་མིག་བཅར་བའི་རྣམ་སྤྱིན་གྱི་ཐ་
 མ་ཡིན་ཟེར། ཡང་ལན་གཅིག་ཞལ་འགྲམ་གཡས་སྤྱངས་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་མི་བཟོད་
 པ་ལའང་སྤྲོ་མ་ལྟར། སྤྱེ་བ་དགྲུ་བརྒྱའི་གོང་དུ་མ་རྟེའི་འགྲམ་པ་རྩོས་བཅག་པའི་
 རྣམ་སྤྱིན་ཐ་མ་ཡིན་ཟེར། དེར་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད། དུས་རྒྱུན་དུ་སྤྱང་གནས་
 ཁོ་ན་དང་། སྤྱུ་ཁམས་རན་དུས་ཀྱང་དུས་བཟང་གསུམ་ལ་མ་ཆག་པར་གནང་། སྤྱེ་
 བ་དེ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་རྩལ་ཕྱོགས་བདེ་ལྷན་ཞིང་དུ་བྱང་རྒྱུ་བརྟེས་པར་ལུང་བཟླན་
 ཐོབ། དགྲུང་ལོ་དོན་བདུན་བཞེས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཅིག་ལ་སྤྱང་གནས་དག་བཅད་
 གནང་བཞིན་ཉི་མ་མཁུན་ལོ་དུ་གསེགས་པའི་རྒྱལ་བཟླན་ཅིང་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་
 མཐའ་ཡས་སོ། །

༡ སྤྱེ་བ་རྩོམ་རྒྱལ་པོ་ནི། སྤྱེ་ལུ་སྤྱང་དུ་འབྱུངས། མཚན་རྒྱལ་ཁྲིམས་དཀོན་མཆོག་
 ཏུ་བཏགས། ལས་སད་དེ་དགྲུང་ལོ་བདུན་པ་ནས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་མཛལ། རིམ་
 པར་རབ་དུ་བྱུང་། ཐེག་པ་རིམ་པ་གསུམ་ལ་མཁས་ཤིང་བཅུན་པའི་མཆོག་ཏུ་བཞུགས།
 ཁྱེད་མི་གཅིག་ལ་ཆོས་གཅིག་གིས་ཆོག་པ་སྤྱེར་གསུངས་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 དབང་གདམས་དག་གནང་། མ་ཤིའི་བར་དུ་སྤྱང་གནས་བཟྱེད་པའི་དམ་བཅད་ལུ་
 ཏེ་ལོ་ཉིལ་པོ་ལྟར་བཅག་མལ་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་གནས་མཛད་པས་ལོ་སྤྱུག་ཏུ་འགྲོ་

པའི་ཁྱེད་བཀའ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་འཕགས་པས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་གསུང་
སྐྱེད་གསུང་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས། མཛོན་གེས་རྩུ་འབྲུལ་འགྲོ་དོན་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ། འཛོལ་བ་བསོད་སྟོམས་ཁོན་མཛད། ཤ་ཆར་ལྷག་ཐོག་ཏུ་བཞེས་
མ་ཕྱོད། སྐྱེད་གནས་ཆག་མེད་ཏུ་གནང་ཞིང་མཐར་སྐྱེད་གཤེགས་པའི་གདུང་རྣམས་
རིང་བསྐལ་དུ་གྱུར་པ་མཛོད་ཉིན་དུ་བཞུགས་པས་ད་ལྟ་རང་གསོལ་བ་བཏབ་ན་འཕེལ་
གདུང་འབྱོན་པར་གྲགས་སོ། །

༥ ཞང་སྟོན་དག་འཛིགས་ནི། ཁྱོད་ལྟར་འབྱུངས་པའི་ཆོས་གཡོ་བ་དང་འབྲུག་སྟོག་
པ་སོགས་ཀྱིས་ཡབ་མེས་ཀྱི་དག་ཞིག་ཡོད་པ་འཛིགས་པས་མཚན་དེ་སྐད་གྲགས།
རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ས་སྐྱེ་སོགས་སུ་ལུང་རིག་གི་གྲ་བསྐྱོར་མཛད་པས་མཁས་པའི་སྟན་
པས་ཁྱབ། བཀའ་གདམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གིན་ཏུ་གཙང་ཞིང་གྲ་བ་ལྷ་བརྒྱུ་ཅམ་འདུས་
པའི་ཆོས་སྟོང་པ་ལ་སྟོལ་མས་ལུང་བསྟན་ཏེ། ལུང་སེམས་སུལ་པའི་དུང་ནས་
ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་གདམས་སྟོར་ཞུས། སྐྱེད་གནས་མཛད་ནས་ལོ་གསུམ་དང་ཁྱེད་
བ་བཞེས་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་རྩལ་གྱི་ཆ་དང་པོར་སྟོལ་མ་ཐུག་འཛལ་ཉེར་གཅིག་
གཉིས་པར་སྟན་སྲ་མཛོད་བརྒྱུད། གསུམ་པར་འཕགས་པ་ལ་བྱ་སྟོང་གི་ལྷ་མང་
པོས་བསྐོར་བ་ཞལ་གཟིགས། དཔར་བསྐྱེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས། ལུ་ཁྱོད་དད་ཟས་
དང་གསེན་ཟས་མ་ཟ་བར་རི་ཁྱོད་དཔེན་པ་བསྟེན་ལ་རུས་ན་བཅུད་ལེན་གྱིས། མི་
རུས་ན་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་ལ་སྐྱེས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོད་ཅེས་ལུང་བསྟན། དེར་སྟེ་
མའི་བཀའ་ལྟར་གདན་ན་ལོ་གསུམ་མཛོད་གྲུལ་འབྲུལ་ན་བཟའ་དང་བཞུགས་གདན་
ཡོད་པ་སྟོངས་དག་མཛད། ལུང་པའི་ལྷ་རྩལ་གསེབ་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་
སྐྱེད་གནས་ཁྱེད་བཀའ་སྤྱོད་པས་ཚད་ནད་དག་པོ་ཞག་བདུན་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ད་རང་
གི་འམ་སྐྱེས་པ་ན་མོ་རིངས་མནལ་ཟ་ཟེ་ཞིག་ལ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་
སྐྱེ་བ་མང་པོའི་གོང་རྒྱ་གར་ཏུ་ཉ་བ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་ཏེ་ཉ་རྣམས་གསོན་པོར་ཚུ་ཚན་ཏུ་

པཅོས་ནས་ཐོས་པས་ཚུ་ཚན་ཁོལ་མའི་དབྱེལ་བར་ལོ་གངས་དྲུང་ལྷག་བསྐལ་
 མྱོང་བའི་ཆོ་བདག་གི་འོད་གྱིས་རེག་པས་མིར་སྐྱེས་ནས་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་བརྟུང་པའི་
 ཆོང་ལ་འབྲེལ་བ་བཞག་པས་ད་རེས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ནད་འདིས་སྐྱིབ་པའི་ལྷག་
 མ་དག་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་ཕྱག་གིས་བྱབ་པས་སྐྱུན་ལས་གྲོལ། དེ་ནས་ཀྱང་དཀའ་
 བ་སྦྱང་དྲགས་པས་རྒྱུང་ལངས་ཏེ་ཞག་བདུན་ཏེ་ཕྱགས་དྲན་མ་ལྟར་བལ་སྟེན་མའི་ཐལ་
 བ་རྒྱུ་སྒོལ་བ་དང་། རེས་བླ་ཚོང་། རེས་ལུག་ཐིའི་སྐྱ་བ་ལུང་སྐམ་བོས་ཀྱང་རྒྱུང་
 བོན་མཛད། ཚུ་ཐིགས་གཅིག་ཀྱང་མ་གསོལ་བར་ལྷ་བ་བདུན་བཞུགས་པ་སོགས་
 ལོ་གསུམ་ལ་དཀའ་བ་སྦྱང་ནས་འཕགས་པའི་བསྐྱེད་རྟོགས་བསྐྱེམས་པས་གྲུབ་པ་
 བརྟེས་ཏེ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་དང་། ཚུ་བོ་ཕྱིན་དུ་སྒྲོག་པ་སོགས་རྒྱ་ལྷལ་ཡ་མ་རྒྱང་
 དུ་མ་བསྟན། གཤེགས་པའི་ཆོ་རིང་བསྐལ་བྱེད་དང་ཕྱགས་ལྷགས་བྱོན་པ་གཏུང་
 ཏེན་གཉིས་སུ་བཞུགས་སོ། །

༥ བྱང་པ་མཁན་ཆེན་ཅི་འདུལ་བ་ནི། གཞོན་ཏུ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བྱམས་ཆོས་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་མཁས་ཤིང་བཅུན་པའི་མཐར་
 ཐུག་མཚན་ཕྱགས་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་གྲགས། ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་དྲི་རྩོལ་མ་རེར་བྱུང་། སྐྱ་
 བསོད་ཆེ་བས་གྲུབ་སྟོང་ཕྱག་རེ་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་འདུག་པ་སོགས་དགེ་
 བ་རྒྱབས་ཆེན་དུ་མ་མཛད། སྐྱོལ་མས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་མདོག་སྟོད་དུ་ཁང་སྟོན་
 རིན་པོ་ཆེ་ལས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཞུས་ཏེ་སྦྱང་གནས་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་
 དམ་བཅའ་མཛད་ནས་སུམ་བརྒྱ་སོང་བའི་ས་ག་ལྷ་བའི་བཙོ་ལའི་ཉིན་ཕྱག་སྟོང་སྟུན་
 སྟོང་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེས། སེམས་ཅན་དུ་མ་
 སྐྱེན་གྲོལ་ལ་བཞེད། གཤེགས་མ་ཐག་ཏུ་བྱམས་པའི་དྲུང་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐབས་
 པར་གྲགས་པ་སོགས་རོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་བརྗོད་ལས་འདས་སོ། །

༦ ཆོས་རྒྱལ་བདེ་བ་ཅན་པ་ནི། འཕྱངས་ལུལ་མདོག་སྟོད། མཚན་ལྷུ་བྱང་རྒྱུབ།

རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཐོས་བསམ་ལ་བརྩོན་ཞིང་ཁྱད་པར་འདུལ་བ་ལ་མཁས། སྤུངས་
དང་སྒྲོལ་མ་ལ་ཐུགས་དམ་མཛད་པས་འཕགས་མས་ལུང་བསྟན་ཏེ་ཆེ་འདུལ་བའི་
བྱུང་ཏུ་བྱོན་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་ཁྱིད་སྒྲུབ་ཐབས་ཁྱུས། སྒངས་བསྟེན་
ཉིར་གཅིག་དེར་མཛད་ནས་སྤྱར་ཐེབས་ཏེ་མདོག་སྒྲོད་ཀྱི་གདན་ས་བཏབ་པས་སྤྱ་
བསྟེན་སྟེ་ལོ་རེ་ལ་པར་འདུལ་གྱི་བཤད་གྲུ་ཚར་ཉི་ཤུ་ཙམ་རེ་བྱུང་། སྤྱང་གནས་
སྤྱིང་ཕྱག་གཅིག་གི་དམ་བཅའ་མཛད་ནས་སྤྱམ་བརྒྱ་སོང་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དངོས་
གཞིའི་རུབ་མོ་དག་སྤྱང་དུ་བོ་ཏྲ་ལར་ཐེབས། བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་མདོ་ལས་གསུངས་
པ་ལྟར་གཟིགས། འཕགས་པས་ལུང་བསྟན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
སྒོ་དུ་མ་འབྲུངས། དེ་བྱིན་ཆད་ནས་བྱུང་ཏྲགས་མདོན་གིས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་རི་བོ་ཏྲ་ལར་
གཤེགས་སོ། །

༥ མཁན་ཆེན་མུ་བཟང་པན། ལུས་ལྷང་དཀར་དུ་འབྲུངས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཚན་
བྱང་རྒྱུ་འབར་ཏེ་མཁས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཐར་ཐྱིན། འཕགས་པས་
ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་མདོག་སྒྲོད་པའི་བྱུང་ཏུ་སྒྲུབ་ཐབས་ཁྱུས། སྤྱ་མའི་བཀའ་བཞེན་
དེ་ཉིད་དུ་སྤྱང་གནས་མཛད་པས་སྤྱམ་བརྒྱ་སོང་བའི་ཆོས་བཅུ་ལྔའི་དངོས་གཞིའི་རུབ་
མོ་ཕྱག་སྤྱིང་སྤྱན་སྤྱིང་ལ་བཀའ་གདམས་བརྒྱད་པས་བསྐྱོར་བ་ཞལ་གཟིགས། སྤྱུབ་
ལུན་རིང་ཡང་དབར་མ་མཛལ་བའི་ལུས་གསོལ་བས། ཁྱོད་དང་སྤྲད་ཅིག་གྱུང་མ་
བུལ་བར་ཡོད་དང་པོ་ལུང་བསྟན་དུས་སྤྱ་འདི་བཏུད་ཀྱི་སྤུལ་པ་ཡིན་ནམ་སྤྱམ་དུ་
རྟོག་པ་ཟོས་པ་དེས་བསྐྱིབས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་དཔག་མེད་གྱིས་གིག་པའི་ལུང་བརྟེན་ཏེ། དེ་ནས་བཟུང་འཕགས་པ་
དང་མི་འབུལ་བར་བཞུགས་གིང་བསྟེན་སྤྱོམས་ལ་བརྟེན་པའི་དགེ་འདུན་སྤྱམ་བརྒྱ་
རེའི་འཛོལ་སྤྱར་བ་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཐའ་ཡས་མཛད། སྤུངས་འོ་ཆོག་གི་

ཆོ་སྒྲུབ་སྒྲུ་མཆོད་བརྒྱད་ཞལ་གཟིགས། གཞོད་སྒྲིབ་སྒྲེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་འོ་བདུད་
 ཅི་བྱངས། གནས་ཆོག་མཛད་པ་ན་གནས་བརྟན་རྣམས་དངོས་སུ་བྱོན་པ་སོགས་ངོ་
 མཚར་མཐའ་ཡས། ལན་གཅིག་ཆོས་གསུངས་པའི་ཆོད་སྒྲེ་ལོ་སྒྲུབ་བརྒྱ་ཙམ་ན་
 གནས་འདིར་དུས་རྟགས་གསུམ་འོང་། དེའི་ཆོ་ངའི་ཆོས་འདི་སྒྲུབ་སྒྲུ་བ་ཡིན་པས་
 བན་ཏན་གྱིས་ཤིག ལས་ངན་སྒྲིག་པའི་བྱགས་ཤིང་ཡིན་ཞོ་གསུངས། དེ་ཞིག་ན།
 དང་འགོ་བས་ངའི་རྒྱགས་ལྷག་མ་གང་ཡོད་ཀྱིས་དགོ་བ་གཞན་བྱ་མི་དགོས། སྒྲུང་
 གནས་འཆོགས་པའི་མི་རྣམས་ལ་འབྱོར་ན་གདན་གཅིག་མ་འབྱོར་ན་ཐོར་ཐུག་དེ་
 གྱོངས། དེའང་མ་འབྱོར་ན་མི་ཤིང་དུ་མ་པ་དེའི་གཞི་གྱིས་དང་འདི་ཁོན་བསོད་རྣམས་
 ཆོ་བ་ང་ལ་འཕགས་པས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། མིའི་ཟེར་ལོ་ཙམ་མ་ཡིན་ཁོང་
 གིས་རྒྱན་མི་གསུངས་ཞེས་སོགས་གདམས་པར་མཛད་ནས་སྒྲུ་གཤེགས་ཏེ་ཕུར་ཞག་
 བདུན་བཞུགས་ན་འཇའ་ལུས་སུ་ཡལ་རྒྱུ་ལ། ཞག་གསུམ་ན་བྱིས་པ་ལོ་བདུན་པའི་
 ཆོད་ཙམ་གྱུར་པ་བྱ་ཆེན་ཞིག་གིས་མཐོང་སྟེ་རྟེན་སྐལ་མ་ཐོབ་དོགས་པས་སྒྲུ་གདུང་
 བཞུས་པ་དེར་བསྐལ་གྱི་ཕུར་པོར་གྱུར་ཏོ། །

༥ ཆོས་རྗེ་ཤེས་རབ་འབུམ་ནི། གཙང་དུ་ཡ་མཚན་པའི་ལྷས་བཙས་སྒྲུ་འབྱུངས།
 རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྒྲོབ་གཏེར་སྒྲུངས་པས་དཀའ་བ་ཞི་མཁྱེན་ནས་གྲོམ་མཛད། སྒྲགས་
 རྒྱུད་དུ་མ་མཁྱེན་ཅིང་སྒྲོར་དུག་བསྐྱོམས་པས་རྟགས་བརྟུ་རྒྱུགས། མངོན་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་
 པར་གྲགས། འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་ཞལ་གཟིགས། རྗེ་བརྟན་མས་ལུང་བསྟན་པ་
 ལྷར། རྒྱ་བཟང་པ་ལས་འཕགས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཞུས་ནས་སྒྲུ་བ་གསུམ་སྒྲུང་གནས་
 མཛད་པས་བརྟུ་གཅིག་ཞལ་ལ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྒྲོབ་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་གཟིགས་ཏེ།
 དེ་ནས་བརྒྱང་འཕགས་པ་དང་འབྲལ་མེད་དུ་གྱུར། ཤེས་རབ་གྱི་རྩལ་གིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་
 བཤད་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དཔག་མེད་མཛད་དེ་གཤེགས་པའི་ཆོན་
 ཡང་ངོ་མཚར་པའི་ལྷས་དུ་མ་བྱུང་ངོ། །

༥ རྒྱལ་སྤུས་མེན་པོ་ཆེ་སྟགས་མེད་ཞབས་ནི། གཙང་བྲག་སྐྱུར་ས་གཡོ་ཁིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ་པ་སྟགས་ངོ་མཚར་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱུ་བལྟམས། བད་འཕྲོད་ཙམ་ཉིད་ནས་བདག་ལས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་ཐུགས་བཙུག་མིན་དུ་འཁྱུངས། སྐབས་ཤིག་ཐུགས་ལུག་སྦྱོར་བཞིན་པར་སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་སད་དེ་ཆོས་བྱོས་ལ་བྱོན། བསྐྱུང་བྱུང་ཆེར་མཛད། རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོན་འང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་སྟགས་ལྟས་ལ་མཚན་དུ་མ་བྱུང་། མཚན་བཟང་པོ་དཔལ་དུ་གསོལ། དབུ་པར་འདུལ་མཛོད་ཀྱི་གཞུང་མཐའ་དག་ཐུགས་སྐྱུ་རྒྱུད་ཅིང་རིག་པའི་གྲགས་པས་བྱབ་སྟེ་བོ་དོང་ཨེའི་གདན་ས་མཛད། ས་སྐྱུ་དཔལ་ལྡན་སྤྲེལ། ལུང་ལ་གཉིས། སངས་རྒྱས་དཔོན། རིན་ཆེན་གླིང་པ། དཔལ་ལོ་ཆེན་པོ་སྟགས་སྤྲེལ་བཞི་བརྩེ་ཙམ་བསྟེན་ནས་རྒྱ་ཆོས་བོད་དུ་འཁྱུང་བ་གངས་ཅན་དུ་ཡོད་དོ་ཅོག་གསན་པ་མཐར་བྱིན། འགྲན་ཁྲི་བྲལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་གཉིས་ལས་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་ལ་ཐེག་ཆེན་སློ་སྦྱོར་ཞུས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་གཉིས་གཞུང་ལས་རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ཐུགས་སྐྱུ་འཁྱུངས་ནས། མཛེས་སྤྱང་བྱུང་ཆོད་ཀྱི་གིག་ནད། ཉད་གདོན་ཟུག་གཟེར་ལ་སྟགས་སྤྱིར་རྒྱུ་བའི་སེམས་ཅན་གཟིགས་སོ་ཅོག་གི་སྐྱུག་བསྐྱུ་ལ་དེ་ཉིད་དུ་དངོས་སྐྱུ་བཞེས་ཤིང་སེམས་ཅན་དེ་དག་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་སྐྱུག་བསྐྱུ་ལས་གྲོལ་བར་མཛད། ཐུགས་བསྐྱུད་ཆེན་མོ་གསན་པའི་ཆེ་ས་གཡོས་འཇའ་འོད་སྟགས་ལ་མཚན་དཔག་མེད་བྱུང་། ཆོས་རྒྱུ་གིས་རབ་འདུམ་པ་ལས་སྦྱོར་དུག་གསན་པས་དྲགས་བརྩེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་རྫོགས་ཏེ་གྲུབ་དྲགས་ཐོན་ཀྱང་། སྤྲེལ་མས་འཕགས་པ་བརྩེ་གཅིག་ཞལ་ཉིད་སྦྱོལ་དུ་མའི་ལྟ་སྐལ་དུ་དགོངས་ནས་ཁྱུ་སྦྱུབ། ཅན་གོ་མྱི། དཔལ་ལོ་སྟགས་ལུགས་སྟོལ་དུ་མའི་དབང་ཁྲིད་སྐྱུ་བ་ཐབས་གནང་། གདན་སའི་ཆོས་དཔོན་ཀྱང་དཔལ་ལོ་ཆེན་པོར་ཞུས་ནས་དགྲུང་ལོ་ཞེས་གསུམ་པ་ལ་དདུལ་རྒྱ་ཆོས་རྫོང་གི་དབེན་པར་གཤེགས་ཏེ་ཉི་གནས་མ་གཏོགས་སྐྱུ་ཡང་མི་མཛལ་བའི་སྐྱུ་མཚམས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལ་སྦྱང་གནས་དང་

སྒྲིལ་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་ཉམས་བཞེས་དང་། ཉིན་རེ་བྱུག་བསྐྱོར་བརྒྱ་ཅ་རེ་སོགས་
མདོ་སྒྲགས་ཆོས་སྒྱུད་བཅད་ཁྱིམ་གྱི་ཡུང་པལ་པའི་སྒྲོས་མི་འབྱུང་བ་མཛད་པས་ལྷ་
བ་དྲུག་ནས་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་དོན་ཞགས་ལྷ་ལྷ་སོགས་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
ལྷ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་ཞལ་གཟིགས་གིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་
འཕགས་པ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས་ཏེ། རྗེ་
རང་བྱུང་བའི་ལུ་ཆེན་ཉེའོ་རྟོགས་ལྷན་གྱིས། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་གྱང་ལ་བྱིས་
པའི་དཀར་པོ་དེ་ལ་ཟེར་བ་མིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལུ་གཅིག་པ་ལྷ་ལུའི་
འདུ་གཤམ་མངའ་ཞིང་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་སྤྱི་སོགས་མེད་འདྲ་བ་
ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་མཛོན་ནོ། །

རྟག་ཏུ་རང་སྒྱུན་ཁོ་ནར་རྟོག་ཅིང་གཞན་སྒྱུན་མི་རྟོག་པས་མཆོག་དམན་ཀྱན་གྱི་ཡོན་
ཏན་སྒྲིང་བ་འབའ་ཞིག་ལྟར་མཛད། ཆོས་བརྒྱུད་གཏན་ནས་མི་མངའ། དུམས་
པའི་མཐུ་ཡིས་དྲུང་དང་ཉེ་བའི་མི་སྤྱུགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དུལ་ཏེ། རི་
དུགས་དང་གཅན་གཟན། བྱི་ལྱ་དང་བྱི་ལ། བྱི་དང་སྒྲུང་པོ་སོགས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྤང་བའི་སེམས་བརྗེད་པ་ལྟར་འབོལ་གིག་གེ་འགོ། བཞུགས་
གདན་ན་བཟའ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་གཞན་ལ་སྤྱེར་བ་སོགས་ཡར་ཕྱིན་དུག་ལ་ཆད་མེད་
དུ་སྒྱུད་དེ། མདོར་ན། བཙེ་དང་སྒྲན་པར་སྒྲུབ་དང་། །བརྟན་པ་ཉིད་དང་ལག་
བརྒྱུད་དང་། །དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ངེས་འགྲེལ་བ། །འདི་དག་སྒྲོ་ལྷན་ནམས་ཀྱི་རྟགས། །
ཞེས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་གར་གསུང་དུ་མི་རྟོག་གི་ཆར་ཆེན་
པོ་རྟག་ཏུ་བབ། ཞལ་ནས། རྗེ་པོ་ཡབ་སྤྱིས་ཀྱི་དུས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་འདི་
བཀའ་དོགས་པས་དུས་ཤིས་ཀྱང་འདི་འབོག་པ་ཉུང་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྒྱུད་ལ་
སྒྲེས་པ་མང་པོ་མ་བྱུང་། ད་ནས་བཀའ་ཡང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་པས་ཉིད་ཅག་འབོག་
རུས་པ་ཀྱན་གྱིས་ཕོག་ཅིག་ཅེས་གསུངས། ན་བཟའ་དང་གཟིམ་ཁང་དུ་རྒྱལ་བྱིམས་

ཀྱི་བྱིས་ཁྱབ། བཤེས་གཉེན་དང་ལུ་སྟོབ་དུ་མས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུར་ཡང་ཡང་
མཇལ། མི་ལམ་སྐུ་ལུས་མངོན་གཤེས་རྣམས་ལ་དབང་ཐོབ། སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་
ཀྱི་སྟོམ་པ་ཐོག་པ། འཆད་ཚུམ་མཛད་པ། དཔེན་པ་བསྟེན་པ། བྱུང་ཐོབ་ཀྱི་སྟོབ་
མ་ཐོན་པ་སོགས་རེ་རེ་ལ་བལྟས་ཀྱང་སྐྱ་ཆེ་ཡི་པོར་དེ་ཁོ་ན་མཛད་པ་འདྲ་བར་ཡོད།
སྐབས་དེའི་བོད་ཀྱི་ཆེ་དགུ་དང་། སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པའི་སྐྱེ་བོ་བྱངས་ལས་འདས་
པ་མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སར་སྟེན་པ་དང་གོལ་བར་མཛད་
ནས་བྱུ་ལོ་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུའི་དགོངས་མོར་ཆོ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་པ་བསྟན་
ཏེ་འཕགས་པའི་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ་མོ། །རྗེ་དེ་ལ་མཁས་བྱུང་ཀྱི་སྟོབ་མ་བསམ་གྱིས་
མི་ཁྱབ་པ་བྱོན་པའི་ནང་ནས་རྗོགས་པ་དཀོན་མཆོག་བཟང་པོ་ནས་སྟག་ཕུ་མཁན་
ཆེན་སོགས་བརྒྱད་དེ། གར་དབང་ལྷ་པོའི་ཡིག་ཆ་ལ་ཆགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་གསལ་
ཀ་མཛད་པ་ཀི་ཆང་ལུགས་སྟོལ་ད་ལྟ་འདྲ་རྒྱུན་བཞུགས་པ་སོགས་བོད་གངས་ཅན་
ཀྱི་བྱུང་མཐའ་ཀྱན་ལ་རྒྱལ་སྤྱུས་ཞབས་ཀྱི་སྟོབ་ཆོགས་ལས་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཁོན་དར་
ཆེ་ཞིང་། རྗེ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཡིག་ཆ་ནི་རྗོགས་གི་སྟོལ་ཀ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་
ནི་བྲག་དཀར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཡབ་སྤྱུས་ནས་འཇམ་
མགོན་གྱོལ་མཆོག་དང་། ཀུན་སྙིང་སོགས་མཁས་བྱུང་ཀྱི་སྟེས་བྱ་ཆེས་ཆེ་བ་དག་
ལས་བརྒྱད་པ་སྟེ། རྣམ་ཐར་ནི་སྟོམ་གྱིས་མ་ལངས་ལ། ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ཀྱི་ཆོན་ཁ་མ་ཉམས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལས་སྐབ་པའི་དུས་ནི། སྤྱིར་གོང་གསལ་ཀྱི་ཟླ་ཞག་འགྱུར་ཁྱད་ཅན་རྣམས་
སྐབས་སུ་གང་བབས་ཀྱང་རུང་ལ། ཁྱད་པར་སྤྱི་ཟླ་བར་དཔལ་མོ་ཉིད་དང་། བརྒྱད་
པའི་སྟོ་མ་ལ་ཆེར་ཀྱང་བྱུང་པ་བརྟེན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་པའི་དུས་ཁྱད་པར་
ཅན་ཡིན་པས་དེར་སྤྱང་གནས་བྱས་ན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་དངོས་བྱུང་མུར་བར་
གསུངས། བསྟེན་པའི་ཆད་ལ་དུས་བསྟེན་ནི། སྤྱང་གནས་ལན་བརྒྱད་ལ་སྟོན་དངོས་

རྗེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉིན་ཞག་ཕྱིད་དང་བརྒྱ་བརྒྱན་ཏེ་དེང་སང་དགའ་པོ་ཆ་བརྒྱད་
 ཏུ་གྲགས་པ་འདྲིའོ། །གྲངས་བསྟེན་ནི་གཟུངས་ཤིང་གི་ཐུག་བཞི། གཟུངས་ཐུང་
 འབུམ་ཐུག་གཅིག་སྟེང་པོ་འབུམ་ཐུག་དྲུག་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་གཟུངས་སྟོང་
 ཐུག་གཅིག་ས་བརྒྱ་པ་དང་སྟོ་མཐའ་ཡས་པའི་གཟུངས་ཅི་རིགས་བརྒྱ་བར་གསུངས་
 སོ། །རྟགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ནི་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་མཆོན་མ་མ་བརྟེས་
 བར་ཏུ་སྟེ་གྲངས་ངེས་མེད་དོ། །

བཞི་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་པན་ཡོན་ལའང་། དང་པོ་འཕགས་པས་དམ་བཅས་
 པའི་གནད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་བཞག་ན་མི་བསྐྱུ་བའི་རྩལ་ནི་ཐུག་སྟོང་ཐུན་སྟོང་ཐུགས་
 རྗེ་ཐོགས་མ་མི་མངའ་བའི་གཟུངས་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་གང་ལ་
 ལ་ཞིག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རིག་སྒྲགས་འདི་འདོན་ཅིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དག་གལ་
 ཏེ་རན་འགྲོ་གསུམ་པོ་དག་ཏུ་ལྟར་བར་གྱུར་ན། བདག་ནམ་ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
 རྣམས་སུ་སྟེ་བར་མ་གྱུར་ན་བདག་ནམ་ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་
 མི་བགྱིའོ། །གལ་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྟོབས་པ་ཆད་མ་མཆིས་པ་སྟེང་ཐོབ་པར་མ་
 གྱུར་ན་བདག་ནམ་ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །གལ་ཏེ་
 ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྟར་སྟོན་པ་བཞིན་ཏུ་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་ན་སྟེང་
 རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱི་གཟུངས་ཞེས་མི་བགྱི་ལགས་ཏེ། མེད་གེ་བརྣམས་དང་། སེམས་
 ཅུ་གཅིག་ཏུ་མ་བགྱིས་པ་ནི་མ་གཏོགས་ལགས་སོ། །འབྲེལ་མེད་གང་ལ་ལ་ཞིག་སྟེང་
 མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྟེ་ནས་སྟེ་པའི་ལུས་ཐོབ་པར་འཆོལ་བ་གང་ལགས་
 པ་དེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོག་འདི་འདོན་གིང་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་
 བས་གལ་ཏེ་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་གྱུར་ཏེ། སྟེ་པའི་ལུས་ཐོབ་པར་
 མ་གྱུར་ན་བདག་ནམ་ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །ཐེ་

ཆོམ་གྱི་བསམ་པ་ཕྱུང་ཟད་ཅིག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན་གཏོན་མི་འཆལ་བར་གང་སྤོན་
 པའི་འབྲས་བུ་དེ་མངོན་པར་འགྱུ་བ་པར་མི་འགྱུར་ལགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་
 ལ་ཞིག་དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཟས་དང་དཀོར་འཕྲོག་ཅིང་རྒྱུད་གསོན་པ་གང་ལགས་
 པ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་དག་ལ་འགྱུར་པས་མཐོལ་ཞིང་
 བཤགས་ནའང་འབྲང་ཞིང་ཆངས་པར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་རིག་སྤྲུགས་འདི་བཏོན་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་འབྲུང་བར་འགྱུར་བ་ལགས་
 ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞལ་ཟས་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་ཅོར་
 འཕྲོག་ཅིང་རྒྱུད་གསོན་པ་དེ་དག་ནི་ཚུགས་བསྐྱེད་ལ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་
 པའི་སྤྱན་རྒྱར་བཤགས་ན་གདོད་ཡོངས་སུ་འབྲུང་བར་འགྱུར་ལགས་ལ། ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོའི་གཟུངས་འདི་འདོན་པའི་ཆེ་ཚུགས་བསྐྱེད་ལ་རྣམས་དེར་གཤེགས་ནས་
 དབང་མཛད་པར་འགྱུར་བས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་
 སུ་འབྲུང་བར་འགྱུར། མི་དགེ་བ་བརྩུ་དང་མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟ་དང་། གང་ཟག་
 ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་བཤིགས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བཤིགས་པ་
 དང་། མཆོད་རྟེན་བཤིགས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བཤིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་བརྒྱས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྤྱན་
 པར་བགྱིས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིག་པའི་ལས་ལྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 འབྲུང་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །

རིག་སྤྲུགས་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་འཆལ་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་
 འཆལ་བར་གྱུར་ན་ཐ་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྒྱུད་དུའི་ལས་ཡང་བ་ཅམ་ཡང་ཡོངས་སུ་འབྲུང་
 བར་མི་འགྱུར་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལྟེ་བ་ལྟ་སྤོས་ཀྱང་ཅི་འཆལ་ལགས། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 ལྟེ་བ་དག་ཡོངས་སུ་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་བྱི་རིང་བའི་
 རྒྱ་ནི་བགྱིད་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ལས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ།

ལམ་པ་འདི་བཙོན་དོང་ཉམ་པ་པར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་བདག་གིས་
བྱངས་ནས་བྲལ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོད་པར་བཅུ་ལོ། །

ལམ་པ་པོར་སྐྱུག་གི་ཁྲིན་ལས་འཁྱུབ་པར་བཅུ་ལོ། །བདག་གི་གདོང་བརྩལ་གཅིག་
གིས་ཏུག་ཏུ་ལྷ་ཞིང་ལག་པ་སྟོང་གིས་བྱུངས་པར་བཅུ་ལོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་
ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་དག་ཆོས་བརྒྱད་དམ་བཙོ་ལཱ་འདི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ། སྐྱུང་བར་གནས་
པའམ། བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པ་དག་གིས་ཀྱང་བྱང་སྟེ། བདག་གི་མིང་ནས་བརྒྱ་
ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་པར་དུ་བརྗོད་ཅིང་ཐུག་འཚལ་བར་བྱེད། ཡིད་ལ་སེམས་པར་བྱེད་ན།
སེམས་ཅན་དེས་མཚམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་བྱས་ཀྱང་། དེ་ངེས་པར་བྱངས་ནས་
བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྟེ་བར་བཅུ་ལོ། །ཡིད་ལ་སེམས་པར་བྱེད་
ན། སེམས་ཅན་དེས་མཚམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་བྱས་ཀྱང་ངེས་པར་བྱངས་ནས་
བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྟེ་བར་བཅུ་ལོ། རན་སོང་དང་རན་འགྲོར་
འགྲོ་པའི་གནས་མ་མཆིས་གོ་སྐབས་མ་མཆིས་སོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དེ་རན་
འགྲོར་སོང་ན། བདག་བྲལ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛང་བྱུངས་མི་འགྱུར་ལོ། །
ཞེས་དམ་བཙུག་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པས་ནམ་མཁའ་གཞན་
དུ་གྱུར་ཀྱང་དམ་བཙུག་པ་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། ངེས་པར་སྟོན་ལས་འགྲུབ་པ་དབང་
བརྩུ་བརྟེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་སྟེ། ཞལ་
བརྩལ་གཅིག་པའི་གཟུངས་ལས། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་
བརྒྱ་སྟོང་དུ་མའི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བསམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་འགའ་
ཞིག་གིས་སྒྲིག་ཅིག་གཅིག་ཅུ་དུ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས། བདག་གི་མིང་ནས་བརྗོད་
ཅིང་རྗེས་སུ་བྱན་པར་གྱུར་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཉམ་ཞིང་མཚུངས་ལགས་སོ། །
བདག་གི་མིང་ནས་བརྗོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་ས་འཛོལ་པར་

འབྱུང་། བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བར་འབྱུང་། སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དང་འཇིགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འབྱུང་། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཁོངས་པ་ཞུ། བྱང་
 བར་འབྱུང་ན་བདག་གིས་བསྟན་པའི་རིག་སྒྲགས་འདི། ཡོན་པ་དང་། འདོན་པ་
 དང་། གློག་པ་དང་། འདོན་པ་དང་། ཅི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་སྤྱབ་པ་ལྟ་སྟོས་
 གྱང་ཅི་འཆལ་ལགས་ཏེ། གང་ཟག་དེ་དག་ནི་བྱ་ན་མ་མཆིས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལག་
 མཐིལ་དུ་མཆིས་པ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་ལེགས་པར་འབྱུང་བར་རིག་པར་བསྐྱི་
 ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཁྱད་པར་སྟོགས་མའི་འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་གངས་ཅན་གྱི་
 གཤུལ་བྱ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྟེན་ལྟ་བུར་བ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར། སྟོན་སྒྲགས་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོན་འཕྲུལ་། ཁྱད་པར་དུ་སྟོགས་མའི་དུས་ལྡན་བརྒྱ་ཐ་མ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཉོན་མོངས་པ་རགས་ཤིང་མི་དགེ་བ་བརྒྱལ་སྟོན་པ་དང་། མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་དང་།
 འཕགས་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དང་། ཆོས་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དང་། མཆོད་
 རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་བཞགས་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་འཆལ་ཞིང་ཉམས་པ་དང་།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཁོར་བརྒྱས་པ་དང་། ཆངས་པར་སྟོད་པའི་དགེ་འདུན་ལ་
 གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཉ་བ་དང་། བག་པ་དང་། བཤན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་སྟོད་པ་དེ་དག་བདག་གི་མིང་བརྟོད་པ་དང་གཟུངས་སྒྲགས་འདྲན་པ་དེ་
 དག་གི་འདྲན་པ་མཆོག་དུ་ཡུར་ཅིག སྤྱབས་དང་སྟོབ་པ་དམ་པར་ཡུར་ཅིག །མྱིང་
 དང་དཔུང་གཉེན་དམ་པར་ཡུར་ཅིག ཅེས་སོགས་དམ་བཅས་ཤིང་། སྟུན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་རིགས་ལས་གྱང་བརྒྱག་ཅིག་ཞལ་ཉིད་རྩ་བའི་ལྟ་ཡིན་པ་དང་། མ་འོངས་
 སྟོགས་དུས་ཀྱི་གཤུལ་བྱ་འདུལ་བར་དམ་བཅས་པས་བྱིན་རྒྱལ་སྟེན་ཆེ་བ་བྱང་སེམས་
 པས་གསུངས་ཏེ། དེའང་ཆོག་ཞིབ་པོ་ལས། འདི་ལྟར་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན།
 སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཞི་བར་བསྐྱེད་ཀྱས་པར་འབྱུང་བཞིན། ད་
 དེས་པར་བདག་གི་ལུས་ལ་ལག་པ་སྟོང་དང་། མིག་སྟོང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་ཡུར་

ཅིག ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་མོད་ལ་ཕྱག་སྟོང་སྒྲོན་སྟོང་དུ་སྐྱར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་
 རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ལྷ་ས་ཆེན་པོ་བཙུང་བྱུང་བར་གསུངས་ལ། རྒྱུད་
 པར་བྱུར། ཕྱིས་ནི་འདྲན་པ་གྲུ་ཞེས། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འབྱུངས་ཆོ།
 །མི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་བྱུང་བར་དུ། །ཡི་དྲུགས་ཕྱི་ཏ་སྟེ་པོད་མཆན། སྒྲིང་དུ་སྒྲེས་པ་
 འགའ། །བརྟན་ལ་འདུད་འཁེལ་བྱ་བའི་ཕྱིར། །མཚན་མོ་སྤྲན་ནག་སྤྲན་རུམ་དུ།
 སྐད་ཅིག་གྲོག་འབྱུ་ཅི་ལྟ་བར། །རིག་སྤྲུགས་འཆང་བ་གདོང་བཅུ་གཅིག་ཡན་ལག་
 སྟོང་དང་ལྷན་པ་ལ། སྤྲན་ནི་ཆེག་སྟོང་སུམ་ཅུ་པའི། །མཚན་དང་ལྷན་པའི་སྐྱུ་འབྱུང་
 འབྱུར། །དེ་ཆོ་སྐལ་ལྷན་ལ་ལ་ཞིག །མཚན་དང་ལྷན་པའི་སྐྱུ་འབྱུང་འབྱུར། །དེ་ཆོ་
 སྐལ་ལྷན་ལ་ལ་ཞིག །མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་སྐྱུ་ལ་མོས། །
 རིག་སྤྲུགས་སྒྲོག་པ་པོ་གང་ཞིག །འཛིག་རྟེན་འདོད་པ་ཀྱན་འབྱུ་བ་ཅིང་། །ཕྱི་ནས་
 ཡེ་ཤེས་ཉིད་འབྱུར་རོ། །ཞེས་འདས་པའི་བསྐལ་པར་སངས་རྒྱུས་ཆོད་པག་མེད་
 ཅེས་པས་མགོན་པོ་ཉིད་ལ་ལུང་བརྟན་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པར་སྤྱང་ངོ་། །
 གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཛཱའི་ཁྱུང་བརྒྱའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི། །མཚན་ནས་བརྗོད་
 ཅིང་བསྟོད་པ་བས། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་བ་མོ་གང་། །བདག་གི་མིང་བརྗོད་དན་བྱེད་
 ཅིང་། །རིག་སྤྲུགས་རྒྱན་དུ་བརྗོད་ན་དེ། །སྐྱུར་དུ་མཆོག་དགའི་ས་ཐོབ་ཅིང་། །ལག་
 པའི་མཐིལ་ནས་མཐོང་བ་ལྟར། །སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྐྱུར་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། དམ་
 ཆོས་པད་དཀར་དུ། གང་ཞིག་སངས་རྒྱུས་གཛཱའི་ཁྱུང་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་
 སྟེད་འཛོ་ཞིང་གཞིས་པ་ལ་ཡོ་བྱད་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ཅིང་མཚན་
 རས་བརྗོད་དེ་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་། གང་ཞིག་སྤྲན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་ལན་
 གཅིག་བརྗོད་ཏེ་ཕྱག་ལན་གཅིག་བྱས་པའི་བསྟོད་རྣམས་དག་མཉམ་པར་གསུངས་
 ཤིང་། ཟེ་མ་རྟོག་བཞོད་པར། རིགས་ཀྱི་བྱུང་བ་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གཛཱའི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་ཕྱག་

བརྟུ་གཉིས་དང་མཉམ་པ་ལ། ར་བཟའ་དང་། བཤོས་དང་། མལ་སྟན་དང་། ར་
བའི་རྟེན་གྱི་སྟེན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྲར་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཡུང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་སྟེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྐྱའི་ཉག་
མ་གཅིག་ལ་གནས་པའི་བསོད་ནམས་དང་མཉམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མཚན་
བསྟོད་བསྟེན་སྐྱབ་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་གཞན་ལས་ཆེས་ཆེ་བར་གྲུབ་པོ། །
གསུམ་པ་མདོ་སྟགས་གཉིས་ལས་ཀྱང་སྟགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་འདི་ལྟ་བུར་ཞུགས་
ནས་སྐྱབ་པ་པོ་ཉིད་དངོས་གྲུབ་ཆེས་ལྗུང་བས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཚུལ་ལྟར་བྱ་མ་
དང་། རྒྱད་པ་བླ་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་། སྟགས་དང་རྒྱས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་རིམ། །སྟེ་ཆོགས་
ཀྱིས་ནི་དོན་མཛད་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་བྱ། །སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁྱད་
པར་འཕགས། །ནན་ཏན་སྐྱབ་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། །སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་འཆང་བས་
ཀྱང་། །ནད་དང་གདོན་སེལ་བསྐལ་བའི། །སྒྲིབ་རྣམས་འབྱུང་བས་ཁྱད་པར་འཕགས། །
དབུལ་པོ་རིགས་དང་དམན་པ་ཡང་། །ཞུགས་མ་ཐག་ནས་བདེ་ལྷན་ཞིང་། །རྩད་
ཟད་གྲུབ་ནས་རྩས་མཐུ་ནི། །དཔག་མེད་འབྱུང་བས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་
གསུངས་མོ། །

བཞི་པ་གསུངས་རིང་གྲུབ་བསྐྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྒྱད་པ་བླ་བྱ་བ་ལས། རིག་སྟགས་
སྟོང་པོ་གདོང་བརྟུ་གཅིག །མཐུ་ཆེན་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། །འགོ་ལ་སྟེན་ཅིང་བདེ་
བ་དང་། །ནད་ཀུན་སེལ་བྱེད་སྟེག་ཀུན་སྟོང་། །མི་ལམ་མཚན་མ་རན་ཀུན་སེལ། །
དུས་མིན་འཆི་དང་རན་སེམས་སྒྲོག །ཚོད་འབྲུགས་བདུད་དང་དོན་བགེགས་ནི། །
འཛིག་རྟེན་སྟོན་པ་ཀུན་འབྲུབ་ཅིང་། །བདུད་དང་བར་ཆད་མཚོན་ཆའི་ནད། །བཙོན་
རར་བརྟག་དང་མཚོན་ཆས་བསྟུལ། །རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུང་ས་གཡོས། །དུག་དང་བྱད་
སྟེམས་རོ་ལངས་དང་། །ཆོམ་རྒྱུན་མི་མ་ཡིན་རྣམས་གཞོན། །རིག་སྟགས་འདི་ཡིས་
བསྐྱངས་པ་དང་། །ལེན་འདྲི་ཁ་རྟོན་བཤད་སྟགས་རྣམས། །བཙོན་ལ་ལྟར་བཅས་

གཞོད་པ་མེད། །སྤོན་གྱི་ལས་དྲག་ཡོད་པ་ཡང་། །བྱང་ཞིང་བསྐབས་ཏེ་མེད་པར་
 འཁྱུར། །ཞེས་སོགས་དང་། གང་གིས་སངས་རྒྱས་ཕྱག་འཆལ་མཆོད། །སྐབས་སུ་
 འགྲོ་ཞིང་སྤྲིག་པ་བཤགས། །མངོན་པར་དགའ་ཞིང་གསང་སྤགས་འདི། །ཉི་ཤུ་ཙ་
 གཅིག་བརྗོད་པ་ལ། །སྤོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་པ། །མཚུངས་པར་ཡི་རངས་
 ལེགས་སོ་སྦྱིན། །ཅ་བ་བཞི་དང་མཚམས་མེད་ལ། །མ་ལུས་སྤྲིག་ཀྱན་བྱང་བར་
 འཁྱུར། །ཞེས་དང་། ཡང་། རྟག་རྟུན་དང་པར་སྤར་ལངས་ནས། །ཆོས་བཞིན་རྟུ་ནི་
 དག་བཀྲིས་ཏེ། །བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དུ་གང་བརྗོད་པ། །ཆོ་འདིར་ཕན་ཡོན་བརྩ་ཐོབ་
 འཁྱུར། །རྟག་པར་ལུས་ལ་ནད་མེད་དང་། །ལྟ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་སྤྱང་། །
 རོར་འབྱུང་རིན་ཆེན་གོས་རྟེན་དང་། །དག་སྤང་དུལ་ཞིང་འཛིགས་མེད་དང་། །བཟའ་
 རྣམས་བཀྱར་ཞིང་རིགས་བརྩན་ཐོབ། །དུག་དང་འདྲེ་གཤིན་གདོན་བལ་དང་། །
 ལུས་ལ་བྲི་ཞིམ་ཀྱན་དགའ་དང་། །བསམ་ངན་མི་སྦྱར་རྫོང་བྱེད་དང་། །རིམས་ནད་
 བལ་ཞིང་དགང་སྤྱང་དང་། །དུས་མིན་འཆི་བ་སངས་པར་འཁྱུར། །གཞན་ཡང་ཡོན་
 ཏན་བཞི་ཐོབ་སྟེ། །འཆི་ཁར་སངས་རྒྱས་ཞལ་མཐོང་དང་། །མཁའ་ལ་འོད་འབྱུང་
 ལྷས་མཆོད་དང་། །ནམ་ཡང་ངན་འགྲོར་མི་འགྲོ་ཞིང་། །བདེ་བ་ཅན་ནམ་བདེ་འགྲོར་
 སྟེ། །འདི་འདྲིན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི། །རྣམ་པར་ཐར་བའི་ཆོས་སྟོ་འཐོབ། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། །ཞལ་བརྩ་གཅིག་པའི་གཟུངས་ལས། །བཙོམ་ལྷན་འདས་
 སྟིང་པོ་གདོང་བརྩ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྩ་གཅིག་
 གིས་གསུངས་པ་ལགས་ཏེ། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བ་དང་། །ནད་ཐམས་
 ཅད་རབ་རྟུ་ཞི་བར་བཀྲིད་པ་དང་། །སྤྲིག་པ་དང་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་མི་ལམ་ངན་པ་
 ཐམས་ཅད་རྫོག་པར་བཀྲིད་པ་དང་། །དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་རྫོག་
 པར་བཀྲིད་པ་དང་། །མ་ཞུགས་པ་རྣམས་དད་པ་དང་། །བགོགས་དང་ལོག་འདྲིན་
 ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བཀྲི་བའི་སྤྱད་དུ་བཤད་པར་བཀྲིའོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་སྟིང་

པོ་འདིས་བསྐྱེད་ཞིང་ཞི་བར་བགྱིས་པ་ལ་འགལ་བར་བགྱིད་པ་དེ་ནི་ལྟ་དང་བཅས་
 པའི་འཛིག་རྟེན་ན་གནས་མ་མཆིས་ཏེ། སྡོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་མ་གཏོགས་
 མོ། ། །ཞེས་དང་། རངས་པར་ལངས་ནས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཏོན་ན་ཆོ་འདི་ལ་ཡོན་
 ཏན་བརྩ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྩ་གང་ཞིན། བྱོ་ནད་མ་མཆིས་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྩུང་བ་དང་། རོར་དང་
 འབྲུ་རྣམས་འབད་མེད་དུ་རྟེན་པ་དང་། དག་ཐམས་ཅད་ཐུལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་
 རྣམས་བྱམས་པ་དང་། རྟག་དང་། དབྱིག་རྟག་དང་། དེམས་ཀྱིས་མི་རྟུགས་པ་དང་། མི་
 དང་། རྩ་དང་། རྟུ་མ་ཡིན་པར་འཆི་བས་རྟུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ལགས་སོ། །
 གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་བཞི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འཆི་བའི་རྟུས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ངན་སོང་རྣམས་སུ་མི་སྦྱེ་བ་དང་། ཡང་བ་
 མ་སྤངས་པར་འཆི་བའི་རྟུས་མི་བྱེད་པ་དང་། འདི་ནས་གི་འཕོས་ནས་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། ། །ཞེས་སོགས་དང་། ལན་གཅིག་
 བརྟེན་པས་རྩ་བའི་ལྷང་བ་བཞི་པོ་དག་གྲང་བྱང་བར་འགྱུར། མཚམས་མ་མཆིས་
 པ་ལྟ་པོ་དག་གྲང་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། རི་རྒྱད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་
 བན་ཏན་བགྱིད་པ་ལྟ་སྟོས་གྲང་ཅི་འཆལ། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིགས་
 འབྱམས་ཐུག་དུ་མ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྦྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལགས་ན། བརྒྱས་བརྟེན་
 བགྱིད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་པ་ལྟ་སྟོས་གྲང་ཅི་འཆལ་ཏེ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་
 དུ་རྟོགས་པར་བགྱིད། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། དེག་རྟགས་སྟོང་པོ་ལས། གང་
 ལ་ལ་ཞིག་གིས་རྒྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྩ་བཞི་འཕའ་བའི་ལྟ་ལ་སྤྱད་པ་བགྱིས་ཏེ། རྩོ་
 པ་ཡང་དག་པར་བྱངས་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བགྱིས་ཏེ། སེམས་
 ཅེ་གཅིག་དུ་བདག་རྗེས་སུ་དན་པར་བགྱིས་ནས་དེག་རྟགས་འདི་བརྒྱས་བརྟེན་བགྱིས་
 ན་བསྐྱེད་པ་བཞི་ཁྲིའི་འཁོར་བ་བསྟོལ་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། ། །ཞེས་གསུངས་གིང་།

ཡང་པད་བྱེ་རྒྱུད་ལས། རིག་ལྷགས་འདི་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ། ཅ་པའི་སྒྲིང་པོ་
 རྟོང་བརྟེན་པས། །དངོས་གྲུབ་ཅི་དང་ཅི་འདོད་འགྲུབ། །ཅེས་དང་། ཅ་པའི་རིག་
 པ་དེའི་རྗེས་ཐོག་ཏུ་གསུངས་ནས་ཆོག་འཁུལ་ཡང་ཞིབ་པར་བསྟན་ཅིང་འདི་སྐད་དུ།
 མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་གི། ལྷགས་གང་བརྟེན་པ་ཙམ་ལ་ཡང་། །གཤིས་
 རན་གི་བ་བཙོ་ལུ་མེད། །སྟེ་བཟང་བཙོ་ལུ་ཐོབ་པར་འགྲུབ། །སྐུ་གེ་རྒྱལ་པོའི་ཆད་
 པ་དང་། །དུག་དང་མཚོན་དང་གཡུལ་འགྱུར་དང་། །སྟག་སྟགས་སྐུལ་སྟགས་གཙན་
 གཟན་གདུག །དུག་ཙན་ཟས་དང་མེ་རྩམ་འཆི། །སྟོག་ཆགས་མདུན་དུ་ཉལ་ཉེས་
 དང་། །གཡེང་བྱེད་དང་ནི་ལུ་འདྲེས་གཙུག་། གསོར་མི་རུང་དང་བདག་ལྷེབ་རྣམས། །
 དེ་ལ་ནམ་ཡང་མི་འཛིགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལྷན་ཡུལ་སྟེས་ཞིང་། །འཕགས་པ་
 བཞུགས་དང་དུས་བཟང་ཡུལ། །བཤེས་གཉེན་བཟང་དང་དབང་པོ་ཆད་། །དགེ་ལ་
 དགའ་ཞིང་རྩལ་ཁྲིམས་ལྷན། །བཟན་ཁོལ་བཟང་ཞིང་ནོར་མང་རྟོག །གཞན་གྱིས་
 བཀྲུང་ཞིང་དགོས་འདོད་སྟོར། །སེམས་བདེར་འཛིག་རྟེན་སྟོང་བས་སྦྲང་། །སངས་
 རྒྱལ་ཞལ་མཐོང་དོན་ཟབ་བརྟགས། །གཞན་ཡང་དམན་ལ་བྱམས་སེམས་བསྐྱེད། །
 རྟོང་རྗེ་མཆི་མ་འཕྱུགས་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་དྲན་ནས་སྟོབ་དང་། །དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་དད་པ་དང་། །སྐུ་དུ་སྤྱང་བའི་སྟོ་གྲོས་འཕེལ། །རྩལ་བཞེན་མ་ཡིན་
 ཡིད་བྱལ་དང་། །བཀའ་ལྷང་སྟེ་སྟོང་དད་པ་རྣམས། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྟེ་བར་
 འགྲུབ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་པརྟེན་ཅོད་པན་ལས། ལྷགས་འདི་འདོན་པ་བགྱིད་པའི་
 རིགས་ཀྱི་སྤུངས་རིགས་ཀྱི་སྤུངས་ལན་ཅིག་བརྟེན་དམ་དྲན་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱས་སམ་
 ལུས་ལ་བཅངས་ན་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་དང་། །དེ་དང་ཉེ་བའི་སྟོག་པའི་ལས་བྱང་
 ཞིང་སེམས་ཙན་དཔུལ་བ་དང་ཡི་དྲུགས་དང་དུད་འགྲོའི་སྟེ་གནས་སུ་མི་སྟེ་ཞིང་མི་
 ཁོམས་པ་བརྒྱད་དུ་སྟུག་བསྐལ་དང་བཅས་པར་མི་འགྲུང་རོ། །གཙན་གཟན་དང་།
 འགྲུལ་པོ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟན་དང་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་

བར་ར་རོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ལ། སྤྱིར་བྱུག་སྒོར་སྤྱུག་སྒོར་ངམ། ཉམ་
མཁའ་རྒྱལ་པོ་ལ་རྣམ་འབྱུང་དང་སྤྱིར་པོ་མི་འབྲུ་བ་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་། དཔལ་མོ་
ལུགས་ཀྱིས་བརྒྱ་བྱའི་གཙོ་བོ་གདོང་བཙུག་ཅིག་པའི་གཟུངས་ཤིང་ཐུང་ཡིན་ལ། གཞན་
དུ་མགྱིན་སྒོན་ཅན་གྱི་གཟུངས་ཉིད་ཅུ་བའི་རིག་ཐུགས་ཆེན་མོར་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱ་རྒྱུབ་ཐབས་ཀྱང་དེ་ལ་བསྟེན་ཅིང་། དེའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ལས་འཕགས་
ཞབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། གཟུངས་འདི་ལན་ཅིག་བརྟོད་པས་ཅུ་བའི་ལྷ་བ་བཞི་
ཐུང་བ་ཡང་མ་ལུས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །

འདི་འཛིན་པ་དེ་ལ་འཕགས་པ་སྤྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྤྱུན་སྒོར་
གི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་གིང་བྱུག་སྒོར་གིས་བསྐྱེད་པར་འབྱུར་རོ། །མཚམས་མེད་
པ་ལྟ་དང་དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་རྒྱ་འཕྲོག་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལན་
ཅིག་བརྟོད་པས་མ་ལུས་པར་ཟད་པར་འབྱུར་རོ། །ཐེཾ་མ་ཟ་བཞི་མ་གཏོགས་སོ། །
གཤེས་ངན་རྩ་འཆི་བ་བཙོ་ལྟ་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱེ་བ་བཟང་བོ་བཙོ་ལྟ་འཛིན་པར་
འབྱུར་རོ། །སྤྱིར་སྤྱིར་པོ་འདིའི་མིང་ཐོས་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་དུ་མའི་སྤྱེ་འཆིའི་ལས་
བསགས་པ་ལྟེ་བ་རྣམས་ཀྱང་བྱུང་བར་འབྱུར་ན་བརྟོད་ཅིང་འཛིན་པ་ལྟ་ཅི་སྒོས། རྒྱུན་
མི་འཆད་པར་གཟུང་ན་ས་བཙུའི་འབྲས་ཁུ་ཐོབ་པ་ལ་དཀའ་བ་མེད་ན་འཛིན་ཉེན་
པའི་བསོད་ནམས་ལྟ་ཅི་སྒོས། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་ཕན་ཡོན་བསྐྱེད་
པའི་མྱིར་གཟུངས་འདི་འདྲ་ལན་གངས་ཁ་གས་བརྒྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་། བདག་གི་སྒྲོབ་
དཔོན་འོད་དཔག་མེད་རྟག་རྒྱུ་དཔར་བཞིའོ། །དེ་ནས་གསང་སྤྱགས་འདི་བརྟོད་
པར་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །

ལྟ་པ་ཡིག་དྲུག་བརྒྱུས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྤྱིར་རྒྱུད་སྤྱེ་བཞི་ཀ་ནས་གསུངས་སོ་ཅོག་
གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྤྱིར་ཡིག་དྲུག་ཉིད་ཡིན་པས་སོ་
སོར་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཆང་བར་འབྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་

པན་ལས། དེ་ནུམས་ཀྱི་སྒྲགས་བསྐྱེས་པ་ནི། རྩོམ་ཁི་བརྟེ་རྩྱེ་ཞེས་པ་ལོ། །འདིས་ནི་
 རིགས་གསུམ་གྱི་བདག་པོར་འཕྱུར་ཏེ་ཕན་ཡོན་ནི་དེ་ལོ། །ཚིས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གཟུགས་
 ཀྱི་སྐྱེའི་སྒྲགས་རྩེ་ཆེན་པོ་མཐོང་བར་འཕྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རྟུང་པར་ཟ་མ་རྟོག་
 བཞེད་པར། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕྱར་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྟིང་
 པོ་དམ་པ་ལོ། །གང་ཡང་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་སྒྲགས་འཛིན་ཅིང་རྫོགས་པའི་སེམས་
 ཅན་ནི་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་དག་རྫོགས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱུ་པཅོམ་ལྷན་
 འདས་གདྲའི་ཁྱེད་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དགུ་བརྩུ་ཅ་དགུ་འདུ་བར་འཕྱུར་རོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དང་མཉམ་པ་འདུ་བར་འཕྱུར་རོ། །ལ་རོལ་རྩ་
 རྩུན་པ་དྲུག་རྫོལ་གནས་པར་འཕྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་འི་སྟེ་སུམ་རྩ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་
 ལྷ་འི་དུད་གའདུ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་ནི་སྒྲགས་བཞིན་སྤྱང་། ཁྱའི་རྒྱལ་པོ་དང་
 ཁྱུ་བྱེ་བཞེད་ཐུག་དུ་མས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་། ས་སྒྲའི་གཞོན་སྟེན་དག་ནི་སྤྱག་བམེད་
 པར་སྤྱང་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་བ་སྤྱའི་ཁྱེད་ཁྱེད་མེ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བྱེ་
 བ་བཞུགས་ཏེ། རྩོད་ཀྱིས་རིགས་སུས་བདུན་བརྒྱད་རྩུན་ཆད་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་
 རུམ་པོ་པར་བྱས། ལུས་ཀྱི་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ཐོག་པར་བཞེད་
 པར་བྱས་ཏེ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྟེན་པར་མཛད་དོ། །ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལུས་
 ལ་འཆང་ན་དེ་ནི་རྩོད་ལུས། རིང་བསྐལ་གྱི་མཆོད་རྟེན། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
 རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་འདི་རྫོགས་པ་དེ་ནི་སྟོབས་པ་མི་ཟད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་
 པོ་ནུམ་པར་དག་ལ་སྟེང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཏེ་ཉི་མ་རེ་མེ་ཞིང་ཕར་ཕྱིན་དུག་ཡོངས་
 སུ་རྟོགས་ནས་རིག་འཛིན་གྱིས་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བ་དང་། སྤུན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱང་སྤུར་དུ་ཐོབ་པར་འཕྱུར་རོ། །དེའི་ལག་གིས་རིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་བཞིན་པ་ཐམས་པར་འཕྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་ཐན་དུང་འགྲོའི་སྟེ་གནས་
 སུ་ལྱུར་པས་ཀྱང་མཐོང་ངམ། དེའི་ཡིད་ཀྱིས་སེམས་པར་བྱེད་ན་དེ་དག་སྟེ་གནས་

འཛིན་སྐྱེད་བསྐྱེད་འཛིན་དེ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་རྒྱུ་པ་མེས་ས་དཔར་འབྱུར་རོ། །
 ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་། རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྩལ། རྒྱ་མཚོའི་མཚོང་གི་བྱེ་མ། སྤྱིང་
 བཞི་པའི་རྒྱའི་ཐིགས་པ་དང་འབྱུང་དང་སྤྱིའི་ཚོགས་དང་ཐང་གི་ལོ་མ་རི་སྟེང་ཡོད་
 པ་ལོ་བརྟུ་གཉིས་སུ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཆར་བབ་པའི་ཐིགས་པར་རེ་རེ་ནས་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བགྲང་ནུས་ལ། ཡི་གེ་དྲུག་པ་ལན་གཅིག་བརྒྱས་
 པའི་བསོད་ནམས་ནི་བགྲང་མི་རུས་པ་དང་། སྤྱིང་བཞི་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ས་བདུན་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ལས་ཀྱང་ཡིག་དྲུག་ལན་གཅིག་
 བརྒྱས་པས་ཆེ་བ་སོགས་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་སྐྱེད་འདྲིར་
 འཇུག་པ་དེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་འདྲིར་འཇུག་པར་འབྱུར་རོ། །
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེད་ཕྱ་རབ་དང་མཉམ་པ་ལྗེའི་གསེར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཉིན་རེ་བཞིན་
 དུ་བྱེད་ཅིང་རིང་བསྐལ་འཇུག་པ་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་འབྲུག་ཅིག་
 གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པོ། །

འདི་སྒྲོས་པར་བྱེད་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་
 གཞན་རྣམས་ནི་སྤྱབ་མ་དང་མཚུངས་ལ་འདི་ནི་འབྲས་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་
 སོགས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མནས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་དོན་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཆེམས་སུ་འང་
 གསལ་ཞིང་། སྐྱལ་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་སྐྱབ་སྒྲོར་རྣམས་སུ་འང་ཡིག་
 དྲུག་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་མཛད་ལ། མདོར་ན་དག་ཏུ་བརྒྱའི་སྐྱེད་ཤིག་ལ་ཡིག་དྲུག་
 འདྲ་བའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་གཞན་ན་མེད་པས་འདི་ཁོ་ན་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་རིགས་
 སོ། །

དུག་པ་སྤྱེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མན་དག་གི་རྒྱལ་དུ་ཁ་བརྒྱུང་བའི་གཟུངས་ལས། ཡིད་
 བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་འང་ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་རྣམས་གངས་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་ཡང་། ཕན་ཡོན་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་གཟུངས་སུ་ཐམས་ཅད་ཆང་བས། དེ་ནི་དེ་

ཉིད་ལས། རིགས་ཀྱི་སྤུངས་སྤུངས་། ལོང་བཞི་པོ་གང་སྤྱད་པས་འབྲས་སྤུ་
 མོད་ལ་ཐོབ་པར་འཇལ་བས། ཡིད་བཞིན་ནོར་སྤེལ་གྱི་ལ་མངོན་པར་བརྩན་
 པར་བགྱེད། ཆོས་གངས་རྒྱ་རྒྱར་སྤྱར་མི་འཇལ། སྤྱད་པའི་ཆོག་པའི་མི་འཇལ། །
 སྤྱས་དང་གོས་གསར་བགོ་མི་འཇལ། རྟེན་བཞིན་སྤྱད་པའི་ཆོག་མེད། འབྲས་གས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། འབྲས་པ་རྫོང་ཅམ་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་མེད། ལས་ནི་རྫོང་
 དང་བརྒྱལ་བའི་བྱིད། འདི་དང་མཚུངས་པའི་རིག་སྤྱས་མེད། རྫོན་གྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་
 ཟད་འབྱུར་ཏེ། འདྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་མཛར་མེད་པར། འཛི་པའི་སྤྱིག་པ་འབྲས་སྤུ་
 དག ཁྱེས་དང་། མཚམས་མེད་པའི་སྤྱིག་པ་མ་ལུས་པ་ཟད་པར་འབྱུར། བད་
 ཐམས་ཅད་དང་། རིམས་དང་། བྱད་སྤྱེམས་དང་། གཞོད་སྤྱིན་དང་སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་གཞོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་ཞིང་སྤྱིས་མི་རྒྱུགས་པར་འབྱུར། རྒྱག་དང་། མཚོན་
 དང་། མེ་དང་། རྒྱ་དང་། རྩེ་འབབ་པས་མི་རྒྱུགས། ཆོམ་རྒྱན་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་།
 དག་དང་། རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་འཛི་བ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་། མི་ལས་
 དན་པ་མི་རྩི། འཐབ་པ་དང་རྫོང་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་འབྱུར། ལན་བརྒྱ་
 ཅུ་བརྒྱས་པས་དེའི་ཉིན་མོར་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་མངོན་སུམ་སྤྱོན་ཏེ་
 དཔལ་ལ་འབྱུང་ཅིང་དངོས་སྤྱད་སྤྱེལ་བར་བགྱེད། འོད་དཔག་མེད་སོགས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་པདེ་པ་ཅན་དང་། རི་པོ་ཏེ་ལའི་
 གཞལ་མེད་ཁར་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བར་འབྱུར་རོ། །

འཆི་བའི་ཆོ་འཕགས་པ་མདོན་སྐུ་ཏུ་མཐོང་ཞིང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཏུ་བསྐྱེད་པས་
 རྒྱས་ཏེ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ཆོ་རབས་བཅས་ཅད་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཏུ་བ་
 མོང་ཏུ་མི་སྐྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱེད་
 མོགས་གསུངས་མོ། །ས་བརྒྱ་པའི་གཞུངས་འིགས་བརྒྱ་པོ་འབུམ་ཕྱག་འེ་བཟུམ་
 བས་ས་དང་པོ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་ཐོབ་པ་མོགས་སྐུ་མོན་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་སྐུ་

ལངས་པས་དེའི་ཁྱད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉོག་པ་ཆེན་མོར་གསལ་ཞིང་། བརྟེན་ཁྲིའི་
 ཡན་ཡོན་མདོར་བསྐྱེད་ནི། གང་གིས་གསང་སྤྱོད་ཡི་གེ་བརྩ་བ་འབྲུམ་བཞུས་
 བརྟེན་བགྱིས་ནས་བརྩ་ལ་གནས་གིང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་དོན་ཡོད་པའི་བསྐྱེད་གཙུག་
 ཏྲུང་གི་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བར་འགྱུར་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱའོ། །ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ཙམ་བཞུས་
 པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་ཆེས་ངལ་ཞིང་དྲུབ་པར་སྤྱབ་ན་ལྟ་
 སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཉིན་ཞག་གཅིག་སྤྱང་བར་གནས་པ་འཇུག། གང་ལ་ལ་སྤྱད་ཅིག་
 ཡུད་ཙམ་དུ་སྟིང་པོ་འདི་ལན་ཅིག་དཔྱད། མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དུང་། མནར་མེད་
 དུ་ཆེ་བསྐྱེད་པར་གཞིལ་བ་ཡང་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། རྟོག་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཟད། རྣམ་ཡང་ངན་འགྲོར་མི་འགྲོ་ཞིང་ཆོར་བས་དཔྱད་པར་འགྱུར། བསྐྱེད་པ་
 འབྲུམ་ཐག་དུ་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ། འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་དང་། མཛོན་
 པར་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་སོགས་པར་སྤྱེས་ནས་བདེ་བ་
 མཛོང་བར་འགྱུར། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་ལན་
 བདུན་བདུན་བརྟེན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཏུག་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེད་ལ་དགེ་བའི་
 ཅ་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། ཆེ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ་ཞིང་ཏིང་པོ་འཛོན་བརྒྱ་
 ཐག་དུ་མ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར། བྱེ་མ་གཙང་མ་ལ་བསྤྱགས་ནས་འོམ་རྩས་
 པ་འཇུག་དུ་ཐོད་དང་ཐུར་ཁང་སོགས་སུ་གཏོར་ན་བསྐྱེད་སྟེ་མ་རལ་བ་ལ་སོགས་པས་
 ངན་སོང་དུ་སྤྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བརྟེན་ནས་མཐོ་རིས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར།
 གྲོག་ལ་བྱིས་ནས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བརྩམས་ན་དེའི་གྲིབ་མས་ཕོག་པའི་སྟོག་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར། དུང་ལ་སྤྱགས་ཏེ་རི་མཐོན་པོར་བུས་པའི་
 སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པས་ཐོས་ན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར། སེམས་
 ཅན་ཐ་མལ་བ་སྤྱེས་ཐོས་མཐོ་རིས་སུ་གཞིལ་བར་འགྱུར། ཅན་ལ་སྤྱགས་ཏེ་དགེ་
 འདུན་གྱི་ཀྱང་དགའ་ར་བ་སོགས་མང་པོ་འཛོགས་པའི་དབུས་སུ་བདུགས་ན་ཏི་མ་

ནམས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་གི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གིང་། ཆོས་གོས་ལ་བདུགས་
ནས་གྱོན་ན་གང་ཟག་དེའི་སྤྲིག་པ་དང་སྦྱིབས་པ་ཟད། སྤང་ཁར་བདུགས་ན་འཐབ་
ཅོད་དང་ཡམས་ནད་ཆད། འབྲོག་ཏུ་བདུགས་ན་དག་རྒྱུ་གཅན་གཟན་བཅིངས།
རིམས་ནད་སོགས་ལ་བདུགས་ན་ནད་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །
སྒོ་མཐའ་ཡས་པའི་གཟུངས་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱིས་དེ་ནི་ཡིད་ལ་
མཛད། །དེ་ལ་བདུད་གྱིས་གྲགས་ནི་རྟོད་མི་འགྱུར། །དེ་ཡི་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ལྷུང་ཏུ་
འབྱུང་། །སྦྱིབས་པ་མཐའ་ཡས་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་པ་ན་
ཡོན་ཏུ་མ་གསུངས་ལ། འདི་ནི་ཞལ་བལྟ་ཞིང་གསུང་ཐོས་པ་ལ་སྦྱིབ་པའི་ཆོགས་
ལྷུང་ཏུ་སྦྱོང་བའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་གོ། །
དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་རྣམས་ཀྱངས་ཐེམ་ཞིང་སྦྱུ་ར་ས་གཟིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་
པ་དེ་མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན་ཏུ་གསུངས་ཏེ། མདོ་བརྟན་ལས།
གལ་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་འདི་འདོན་ཅིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དེ་དག་རྒྱུང་
ངམ་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་ཏེ་བྱས་བྱས་པའི་རྩལ་ལུས་ལ་རིག་པའི་དེར་གནས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པའི་ལས་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལྷི་བ་ཡོངས་སུ་བྱང་ནས་ཞིང་
དག་པར་བརྟུ་ལས་རྒྱས་ཏེ་སྦྱིབ་པར་འགྱུར་ན་ཁ་ཉོན་ཏུ་བྱེད་པ་དང་འཆང་བ་རྣམས་
ལྟ་ཅི་སྟོས། ལམ་ཏུ་ཞུགས་ནས་འགྲོ་བའི་ཆོ་རྒྱུང་ལངས་ཏེ་གང་ཟག་དེའི་ལུས་དང་
གོས་ལ་རིག་པའི་རྒྱུད་དེ་ཕྱོགས་གཞན་ཏུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་གང་གི་ལུས་ལ་རིག་
ཀྱང་། དེ་དག་གི་སྤྲིག་སྦྱིབ་ལྷི་བ་མ་ལུས་པ་བྱང་ནས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་རྣམ་སྟོན་
མི་ཁྱོད་ཞིང་ཉག་པར་སངས་རྒྱུ་གི་སྦྱུ་ར་ས་སྦྱིབ་པར་འགྱུར་ན་འདོན་པ་དང་། ཡོངས་
སུ་འཛིན་པ་དེ་དག་གིས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བར་རིག་པར་
བྱའོ། །ཞེས་དང་། བྱང་སེམས་པས། གཟུངས་ཐུགས་འདི་རྣམས་དུད་འགྲོ་ཐོ་ཐོ་
འཆི་བའི་རྣ་ལམ་ཏུ་བསྒྲགས་ན་ལྟ་མའི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་བོན་

ཐེབས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བར་གསུངས་སོ། །
 བདུན་པ་ཚོ་ག་བྱས་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། རྒྱུད་པ་དང་བྱར། བཙུ་བཞི་ལམ་ནི་བཙོ་ལྟ་དང་། །
 རྒྱུད་པར་དུ་ནི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ། གསོ་སྦྱང་སྦྱ་ཡི་མདུན་དུ་བྱང་། སྦྱོན་མེད་ཅན་ན་
 དགར་སོགས་ཤིང་། །རིགས་བཟང་ལས་བྱས་སྦྱ་གཟུགས་སམ། །ཡང་ན་ན་སྟོ་
 རིན་ཆེན་སོགས། །བཟང་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་གཟུགས་བྱ། །ཡང་ན་རིས་སྦྱ་
 བྱིས་ཀྱང་རུང་། །སྦྱ་གཅིག་པོ་ལམ་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི། །དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱས་པར་བྱས་པ་
 ལ། །མཛོན་སྤུལ་བཞིན་དུ་དམིགས་བྱས་ན། །སྦྱང་དུ་མཛོན་སྤུལ་མཐོང་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡི། །སྤུལ་པ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལ། །
 རྒྱགས་བརྗོད་པས་ནི་འདོད་དོན་ཀྱན། །འགྲུབ་འགྲུར་ཐེ་ཆོམས་མི་བྱའོ། །ཞེས་
 བུམ་ཆོག་དང་ཞར་བྱང་ཡན་ཡོན་བཅས་བསྟན་པ་དང་། །ཆོག་ཞིབ་མོ་ལས། རྒྱ་
 ཞིག་གཟུངས་རྒྱགས་འདི་འཛིན་པ་དེས། །ཆོས་བཙོ་ལྟའི་རྒྱ་བ་ཉ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་བརྒྱུད་བརྒྱུད་སྟེ། །གོས་གཙང་མ་བགོས་ལ་ཕིང་བསྐྱེལ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་
 རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་འམ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱན་སྤུལ་ཅན་དན་དགར་བའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་བཞིས་ལ། །དེར་མེ་ཏོག་སྦྱ་ཆོགས་གཏོར་བར་བཞི། བདུག་པས་
 ཀྱང་བདུགས་པར་བཞི། །མར་མེ་ཡང་བྱུང་བར་བཞིའོ། །
 སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པར་བཞིའོ། །གཟུངས་རྒྱགས་
 འདི་འདུག་པས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱུད་བརྒྱས་བརྗོད་བཞིས་ན། །བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔལ་སྦྱན་
 རས་གཟེགས་དབང་ལྷག་དཀྱིལ་ལའོར་དེར་འདུག་སྟེ། །མཚམས་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལུས་དང་རག་
 དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོབས་ཀྱང་འཐོབ་བོ། །ས་དང་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ་རྒྱུད་རིགས་

མཐུན་པའི་དབང་གིས་ཆོག་འདིའི་ཡང་ཡུང་བྱངས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ།
 ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི་གཞུངས་ལས། གང་ལ་ལ་ཞིག་ཏྱག་པར་སྒྲོས་སམ་མེ་ཏྱག་
 སྒྲིམ་པ་གང་ཙམ་སྐྱེ་གཞུགས་ཀྱི་མདུན་དུ་གཏོར་ནས་གཞུངས་འདོན་པར་བགྱིད་ན།
 སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་འཕྲོ་
 པར་འགྱུར། མཐར་གྱིས་མཐུ་ཆེན་པོ་མདོན་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །
 ཞེས་དང་། རྒྱུད་པད་བྱུར། ཉན་དང་འཕྲོད་པའི་སྒྲུབ་ལྷན་ལ། རྟེན་གསུམ་བཞུགས་
 བཟའ་འམ་བྱགས་པ་འམ། བདུགས་པ་ཙམ་ཡང་གཞོད་པ་སེལ། རྟེན་བྱ་འམ་ནི་
 གོས་དག་དང་། རྟེན་རྒྱུས་གདགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པའི་ལས་ཆོགས་དང་།
 ཞལ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་གཞུངས་ལས། ཆབ་ལ་ལན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་རྟེན་གསུམ་ཏེ་ལུས་ལ་
 གཏོར་ན་སྒྲིབ་པ་དང་བགེགས་ཐམས་ཅད་དང་གིས་བྱང་ནས་སྒྲོན་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །
 ཞེས་གཞུངས་བྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། བྱང་སེམས་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་ཕན་ཡོན་
 མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་པའི་གསལ་དུ། རྒྱུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདིའི་སྤྱང་གནས་
 ལན་གཅིག་བྱས་པས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲི། སྤྱང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་གནས་ལན་
 གཅིག་བྱས་པས་འཁོར་བ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་ཏེ་ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ། སྤྱང་
 གནས་སྟོན་འཕྲོ་གདན་གཅིག་གི་ཉིན་མི་གཅིག་ལ་འཆོ་བ་དྲངས་ན་ས་བརྒྱད་པའི་
 བྱང་སེམས་ལ་འཆོ་བ་དྲངས་པ་དང་བསོད་ནམས་མཉམ་ཞིང་། སྤྱང་གནས་ཆར་
 པའི་ཕྱིར་ནང་མི་གཅིག་ལ་འཆོ་བ་དྲངས་ཀྱང་རང་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ལ་དྲངས་པ་
 དང་འདྲ། གསོ་སྦྱང་བྱངས་པ་ཙམ་ལ་དྲངས་ན་དག་བཅོམ་པ་ལ་དྲངས་པའི་ཕན་
 ཡོན་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲིན་བདག་དེ་དན་སོང་གསུམ་དང་། ཉན་མཆོན་ཕུ་གའི་བསྐལ་
 པར་ནམ་ཡང་མི་སྒྲི་ཞིང་། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་སྦྱིད་ཐུན་ཐུན་ཆོགས། བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་མང་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །

པར་དུ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་བསྐྱེད་མས་
 པས་དཀྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་། ཞལ་གྱི་ཁ་དག་བཞིས་
 འབྲིན་ལས་བཞི་འབྲུག་པ་དང་། ཕྱག་རེ་རེ་ལ་དམིགས་པའི་ཕན་ཡོན་མི་འདྲ་བ་རེ་
 རེ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱུད་གསུངས་དག་གི་དཔྱུས་སུ་
 བསྟན་པའི་སྤྱང་གནས་དང་གསུངས་སྟགས་ཆོགའི་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྟུས་ཏེ། བླ་
 མ་གོང་མའི་མན་རག་གི་ཕྱག་བཞིས་སྤྱབ་མཆོད་ལུགས་ལ་ནི། དེའི་སྤྱང་དུ་ཕན་
 ཡོན་ལྷག་པོ་དུ་མ་འབྱུང་སྟེ། ཡན་ལག་བདུན་པོ་རེ་རའི་ཕན་ཡོན་གྲུང་བརྗོད་ཀྱིས་
 མི་ལངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་རྗེས་ནི། སྤྱིར་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོག་དམ་ཆོག་ཡིན་པས་དེ་མ་བསྐྱུངས་ན་སྟགས་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྲུག་ཀྱི་སྤྱང་དུ་ཉེས་དགུ་སྟོ་ཆོགས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་འབྱུང་ལ།
 བསྐྱུང་ན་དེ་ལས་ཐོག་པའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་སྟེ། དེའང་། གསུམ་ལ་སྤྱབས་
 སུ་སོང་བ། བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། རང་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་
 བསྐྱར་ནོད་པ་གཞིར་བཞག་ནས། འདིར་བྱ་རྒྱུད་རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསང་བ་
 སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཅ་ལྷང་བཅུ་བཞི། ལེགས་གྲུབ་ནས་གསུངས་པའི་རིགས་དང་འཇམ་
 དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་པོ་སོགས་བསྐྱུང་དགོས་གྲུང་བྱིར་མ་ལངས་པས་གཞན་ཏུ་གེས་
 པར་བྱ་ཞིང་། བྱང་པར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ། བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆའི་
 ཞལ་གདམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ནི། རང་ལ་ཉེས་པ་མེད་བཞིན་ཏུ་པ་རོལ་པོས་སྟོབ་དང་།
 གཤེ་བ་དང་། དེག་པ་དང་། མཚང་འབྲུག་པ་ལ་སྤྱར་ལན་མི་ཐོན་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་
 ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པས། ལུས་ཀྱིས་དོག་བཅོག་འཕྲོག་བཅོམ། དག་གིས་ཆོག་རྒྱུབ་
 སྤྱར་འདེབས། ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་དོག་གཞོད་སེམས་གང་བྱུང་ཡང་འཕགས་པའི་སྤྱ་
 གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་རང་གི་སྤྱི་བསྐྱོད་དུ་གེས་པར་བྱ། མདོར་ན་སྤྱིད་
 སྟག་ཅི་བྱུང་ཡང་འཕགས་པ་ཉིད་ལ་སྟོ་ཡིངས་ཀྱིས་བསྐྱར། རང་དང་སེམས་ཅན་

ཀླན་གྱི་ལུས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། དག་ཡི་གོ་དུག་ལ། ཡིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤྱོད་
 ཉིད་སྤྱོད་རྗེ་ཟུང་འཇུག་བསྒྲོམ་ལ། གཞོད་ལན་ཕན་གདགས་གཞན་ཕན་འབའ་
 ཞིག་གི་བསམ་སྦྱོར་ལ་ནན་ཏན་མ་བྱས་ན་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་
 ཞིང་འཕགས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཁུལ་ནས་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུད་རིང་དུ་འགོ་བས་དེ་རྣམས་
 དང་མ་འགལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་བདག་གིས་ལེན། བདག་གི་བདེ་དགོ་
 གཞན་ལ་སྤྱིན་པ་ལ་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ས་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་དགོ་བའི་ལས་བཟིན་དེ་རྣམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་
 མི་འབྲལ་བའི་དང་། ཉིན་རེ་ལ་འཕགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཐུན་ཤེ། གཟུངས་ཐུགས་
 རབ་བརྒྱུ་ཅ། འབྲིང་ཉེར་གཅིག་ཐ་མའང་བཙོ་ལྷ་རེ་མ་ཆག་པར་འདྲེན་ཞིང་། སྦྱོད་
 ལམ་རྣམ་པའི་རང་ཉིད་གང་ལ་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བསྐྱེད་བས་དགོ་སྦྱོར་རྒྱ་
 བོའི་རྒྱན་ལྟ་ཐུས་ཆོགས་གཉིས་ཡར་ལྷན་དུ་སྒྲེལ་བར་བྱའོ། །

རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་གལ་ཆེའི་འཕྲོས་དོན་ནི། དེའང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་བདག་ཅག་སྤྱིགས་མའི་འགོ་བ་མགོན་
 མེད་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་དུ། སྤྱོན་པ་ཤུག་ཀྱི་ལུ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་འདིས་བསྐྱེད་
 པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དུ་མར་ཆོས་ཆོག་བཞི་བ་པའི་དོན་དུ་ལུས་སྤྱོད་ཡོངས་སྦྱོད་སྤྱོད་
 མེད་དུ་དོར་བ་སོགས་དཀའ་བ་གངས་མེད་པ་སྤྱད་ནས་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་ཏེ་ལེགས་
 པར་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་སྦྱོད་ཅིག་ལས། ཐ་ན་ཆོག་བཞི་བ་གཅིག་
 གི་དོན་ཅུམ་ལག་ལེན་དུ་མ་ཐེབས་ན་རང་ཅག་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱོན་པ་
 བཀའ་འདྲིན་ཅན་དེ་མི་མཉེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་ཐོག་མར་ཆོས་འཆད་
 ཉན་གལ་ཆེ་ལ་དེའི་ཕན་ཡོན་གྱི་དང་། དུམས་པ་སངས་པའི་མདོ་ལས། གཞུའི་བྱེ་སྦྱོད་
 འཇིག་རྟེན་གསེར་དག་གིས། །བཀའ་སྤྱི་གང་ལ་སྤྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། །དུས་རན་ཆེ་
 ན་ཆོགས་བཅད་གཅིག་འཆད་པ། །དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་རྗེ་འདྲ་སྤྱུ་མར་མེད། །ཅེས་དང་།

རྒྱུ་རྒྱུ་ལས། འཇམ་དཔལ་ཕྱགས་གང་ན་ཆོས་སྤྱོད་པ་འདུག་གས། དེ་མཐོང་ན་
 མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མཚོན་པ་ཡང་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཆོས་
 སྤྱོད་དེས་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་སྟོན་གྱིས་སེམས་འབྱུགས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
 ཆོས་ཐོས་པས་རན་འགྲོའི་སྟོང་བཅད་ཅིང་མུང་འདས་ཀྱི་ས་བོན་བཞག་སྟེ། དེ་ཕྱིན་
 ཆད་ཆོས་རྟོགས་པའི་སྟོང་གྲོས་ཅན་ཁོ་ནར་སྟེ། བ་སོགས་མང་དུ་གསུངས། གཞན་
 ཡང་ཐུང་གི་མདོ་ལས། གང་དག་ང་ཡི་བསྟན་པ་ལ། སྤྱིན་པ་སྤྱོད་ཅམ་བྱིན་པ་ནི། །
 བསྐལ་པ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་ལ། །ཡོངས་སྟོན་ཆེ་ཞིང་ལོར་ཡང་མང་། །ཞེས་སོགས་
 སྤྱིན་པའི་མན་ཡོན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་མཚོག་སྟེ། མཇུངས་
 རྒྱུ་ལས། གང་ཞིག་རབ་རྩ་བྱུང་བ་དེའི་བསོད་ནམས་ནི་གིན་རྩ་མང་སྟེ། བདག་གི་
 སུའམ་སུ་མོའམ་བུན་ཁོལ་གང་ཡང་རུང་བ་རབ་རྩ་བྱུང་བར་གནང་ངམ། བདག་
 ཉིད་རབ་རྩ་བྱུང་ན་དེའི་བསོད་ནམས་དཔག་རྩ་མེད་དོ། །
 སྤྱིན་པའི་བསོད་ནམས་ནི་ཟད་མཐའ་ཡོད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྩ་བྱུང་
 བའི་བསོད་ནམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་བསོད་
 ནམས་ཟད་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས། རབ་རྩ་བྱུང་ནས་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྐྱུང་བའི་
 ཕན་ཡོན་ནི་བརྟོན་ལས་འདས་གིང་། དེའང་སྟོན་བསྟན་པ་མ་ཉམས་པའི་སྐབས་
 བསྐྱུང་གཞི་རྩོགས་པ་ལོ་དུ་མར་བསྐྱུངས་གིང་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཀྱང་།
 བསྟན་པ་རྒྱུ་ལ་དངས་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱུང་བ་སྟེ། གཅིག་ཅམ་མམ། སེམས་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་རུང་ཟད་རེ་བཅོམ་རྣམས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། ཉིང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་།
 བསྐལ་པ་བྱེ་བ་གསུམ་པེ་བྱེ་སྟེད་དུ། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཟས་དང་སྒོམ་རྣམས་དང་།
 །གཏུགས་དང་བ་དན་མར་མེའི་སྤང་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱུས་བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་རིམ་གྱོ་
 བུས། །གང་ཞིག་དམ་ཆོས་རབ་རྩ་འཇིག་པ་དང་། །བདེ་བཤེགས་བསྟན་པ་འགག་
 པར་གྱུར་པའི་ཆོ། ཉིན་མཚན་དུ་ནི་བསྐྱུང་བ་གཅིག་སྟོན་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་བསོད་

ནམས་ཁྱད་པར་འཕགས། ཞེས་པ་ལྟར་ཡན་ཡོན་ཆེ་རུང་དེར་སང་གི་རབ་བྱུང་པ་ལ་
 མོ་ཆེ་སྒོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པས་ངན་འགོར་འགོ་ཞིང་ཁྱིམ་པ་རྣམས་དད་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་ལྟར་སྒྲེ་བ་སོགས་སྒྲིང་རྗེ་པད་དཀར་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། ཀྲུ་
 དག་འཕོ། དེ་ན་ཁྱིམ་པ་གང་དག་འཆི་བའི་རྒྱས་བྱེད་པ་དེ་དག་འཆི་བའི་རྒྱས་བྱས་
 མ་ཐག་ཏུ་པ་ལ་ཆེར་དག་འཕྱུ་གྱི་ལྟའི་རིས་སུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་དག་འཆི་བའི་རྒྱས་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་པ་ལ་ཆེར་འོག་པར་ལྟར་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ཡོ་བྱང་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་ལ་མི་གནས་ཤིང་སྒོམ་
 པ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་འདི་ལ་སྒྲི་བས་འདུན་པ་དང་།
 བརྩོན་འགྲུས་དང་། བག་ཡོད་པ་སྟེ་གནས་གསུམ་ལ་ཐ་ན་རྩ་ཆོད་རེ་ཡང་སྒྲོབ་པ་
 ཅི་ནས་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཡང་མདོ་དེ་ལས། ཕྱི་མའི་རྒྱས་དམ་པའི་ཆོས་ཟད་པར་འགྱུར་
 བ་ན་གང་དག་འདི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བུའི་ལག་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཆར་སྒྲོག་
 གང་གི་ཕྱིར་ཆར་མའི་ཁྱིམ་དུ་འབྱུང་ལ། འདི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲུ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན་
 གྱི་རྩལ་དེ་ལྟ་ལགས་ན། བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཉིན་གཅིག་ཙམ་བསྐྱུང་
 བའང་དོན་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་བཞིན་ཏུ། ལུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་རྩུང་ཟད་འབྲེལ་
 བའི་དགེ་རྩ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། སྐྱ་གཟུགས་ལེའུར། མཚམས་མེད་པ་ལྟ་
 བྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་དེ་སྐྱ་གཟུགས་བྱས་ན་ལས་
 དེས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཕྱོད་བའང་རྒྱུད་ཏུ་ཕྱོད་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་
 བས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། བསམ་པ་དག་ན་ལྟ་ཡང་རབ་རིན་
 པོ་ཆེ། ཐ་མ་འཛིམ་པ་འམ་རྩིག་ངེས་ལ་སེན་མའི་བྱིས་པ་རྩུན་བྱང་མེད་རྩལ་མདོ་དེ་
 དང་། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། བྱིས་པ་རྩེད་མོར་དགའ་

དང་དེ་དག་ཏུ། །གང་གིས་རྒྱལ་བ་དེ་ཕྱིར་མཆོད་རྟེན་དག་ །བྱེ་མ་ལས་ནི་མུང་པོ་
བྱས་པ་ཡིས། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རོ་ཉེ་དང་
ནི་ལྷགས་སམ་ས་ལ་འདྲ་རུང་། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་བྱས་པ་དང་། །
གང་དག་ལ་ལ་དེ་ན་སློབ་པའི་ཆོ། །ཅེད་མའི་ཕྱིར་དང་གསང་བ་བྱེད་པ་ན། །ཅིག་
ངོས་གིར་བྱ་སེན་མོས་གཟུགས་བྱེས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྙིང་རྩེ་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོག་ཆགས་བྱེ་
བ་སྟོལ། །ཞེས་སོགས་དང་། མད་བྱུང་དང་ཁང་བཅེགས་མདོ་གཉིས་ཀར། སྙིང་
གསུམ་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་བློགས་བཞིའི་ཉན་
ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྤུལ་བ་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཐར་འཛིམ་
པ་ལ་སྐྱུ་རུ་ར་ཅམ་བྱེད་ཅིང་སྟོག་གིར་ཁབ་ཅམ་བཅུགས་པ་དང་། སྐྱེ་གཟུགས་ནས་
འབྱུ་ཅམ་ལ་རིང་བསྐལ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་བཅུག་པས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་
གིང་། རིང་བསྐལ་ནི་གཟུངས་ཆེན་སྡེ་ལྷའི་ཤོག་དྲིལ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་ཡིན་ཞིང་།
གསུང་རྟེན་གླེགས་བམ་བཞེདས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་གསུང་རབ་སྐྱེ་དང་གེར་སྟོགས་
ལས་གིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་དོན་བསྟུས། མདོ་སྙུང་པར། ལ་ལས་བདེ་བཤེགས་ཡོངས་
སྣ་རྒྱ་རན་འདས་པ་ཡི། །མཆོད་རྟེན་རིན་ཆེན་བདུན་ལས་བྱས་གིང་མཆོད་བྱེད་ལ། །
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དེ་དག་གཞུ་ཡི། །བྱེ་མ་སྟེང་གི་བྱེ་བ་སྐྱག་སྟོང་
ཞིང་བཀའ་སྟེ། །ཡོངས་སྣ་བརྟག་བཟུང་ཞིང་རྣམས་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ན། །སེམས་
ཅན་རི་སྟེང་ལ་ཁོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ལས་གཞན་མི་བྱེད་ལྟ་ཡི་མེ་རྟོག་
སྟོས་རབ་དང་། །བྱག་པས་དུས་གསུམ་བསྐྱལ་བའམ་དེ་བས་ལྷག་མཆོད་ལ། །གང་
ཞིག་གང་ལས་རྣམ་འདྲེན་སྟོབས་བཅུ་འབྱུང་འགྱུར་བ། །བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་
ཡུམ་འདི་གླེགས་བམ་ལ་བྱེས་ཏེ། །འཆང་ཞིང་མེ་རྟོག་བྱག་པས་བསྟེ་སྙུང་བྱེད་སྙུང་
ན། །མཆོད་རྟེན་བྱས་མཆོད་བསོད་ནམས་དེས་ནི་ཆར་མི་ཡོད། །ཅེས་དང་། ལ་

ལས་གསུམ་ལྟར་གྱི་བྱེ་སྤྱོད་ཞིང་རྣམས་ན། །སེམས་ཅན་རི་སྤྱོད་ལོང་ཀྱན་དག་བཅོས་
 ཉིད་བརྒྱལ་བས། །གང་གིས་ཤེས་པ་ལ་རྩོམ་འདི་ཡིག་བྲིས་ཏེ། །སེམས་
 ཅན་མཆོག་ལ་བློགས་བྱིན་བསྐྱོད་ནམས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་
 ཞིང་། དར་ཅོག་འཁོར་ལོ། རྩོམ་སྐུལ་སོགས་ཀྱང་འདིའི་ཁོང་དུ་བསྐྱེད། །དེ་དག་
 ལ་མཆོད་བསྐྱོད་བསྐྱེན་བཀུར་བཞིས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་གིན་ཏུ་བྱུ་ཆེན་གསུངས་ལ།
 མདོར་བསྐུས་པད་དཀར་དུ། བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་ལ་ནི་ཅུང་ཟད་ཅིག་ །མཆོད་
 བྱིར་སེལ་སྒྲིལ་བརྒྱུངས་པའི་སྒྲུབ་བྱང་ངམ། །མེ་ཏོག་གཅིག་ཅུ་ཀྱིས་ནི་མཆོད་པ་
 དང་། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིལ་ནི་ཅིག་དོས་བྲིས་པ་ལ། །འབྲུགས་བཞིན་པ་ཡིས་སེམས་
 ཀྱིས་བལྟས་ན་ཡང་། །དེ་དག་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མཐོང་། །མཆོད་རྟེན་དེ་
 ལ་གང་གིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར། །ཡང་ན་མགོ་བོ་སྒྲིལ་ཅིག་བརྒྱད་པ་དང་། །གཡང་བའི་
 སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལྟག་འཛལ་ཞེས། །ཆོག་ནི་ལན་འགའ་བརྗོད་པར་བྱས་ན་
 ཡང་། །དེ་དག་ཀྱང་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་འདི་ཐོབ། །ཅེས་དང་། །སྤྱིར་རྗེ་པད་དཀར་
 ལས་ཀྱང་དེ་མཆོངས་གིང་། །འདི་ལྟར། བའི་བྱིར་མཆོད་རྟེན་བྱས་པ་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག །གང་དག་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་ཐ་ན་མེ་ཏོག་གཅིག་ནམ་
 མཁའ་ལ་འཐོར་ན། །དག་བདེ་ཡི་འབྲས་བུས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ང་སྒྲུའོ། །
 ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་ལྟ་ངན་ལས་འདའ་བའི་སྐལ་པ་མེད་པར་ཞིག་གིས་སངས་
 རྒྱས་ལ་དམིགས་ཏེ་མེ་ཏོག་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་འདོར་བ་དང་། །ཐ་ན་དུང་འགྲོ་
 ཞིག་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་དུན་པ་སྒྲིལ་ཅིག་རྟེན་ན་དེའང་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་། །གང་ལ་ལ་ང་རྗེས་སུ་དུན་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱིས་
 མཆི་མ་ལྟར་བའམ། །སྒྲུབ་ཞེས་བྱེད་པའམ། །ཕྱགས་རིང་འབྲིན་པ་དེ་དག་ནི་ནམ་
 ཡང་དུང་འགྲོའི་སྒྲུབ་གནས་དང་། །གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དང་། །ལོག་པར་ལྟར་བ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགྲོའོ། །ཞེས་དང་། །མཐའ་འཁོབ་དང་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་

གྱིས་རྒྱལ་བའི་སྤྱད་པ་མཆོད་རྟེན་མཐོང་ནས་སེམས་རྩུང་ཟད་དགའ་བའང་བྱང་རྒྱུ་
 ཏུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཆད་མེད་པར་གསུངས་ལ། བྱད་པར་བྱག་བྱས་པས་རང་ལུས་
 འོག་ཏུ་རྒྱུད་པའི་སའི་རྒྱལ་གྱི་གངས་མཉམ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་སྤིང་ཐོབ་
 རས་མཐར་ཐུང་ན་འདེལ་བ་སོགས་དང་། བསྐྱོར་བ་ལའང་ཕན་ཡོན་དེ་བཞིན་ཏུ་
 གསུངས་ཏེ། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོར། འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ། །
 མི་གང་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་ཡི། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པར་ཡང་། །བརྗོད་པས་
 ཟད་པར་བྱ་མི་རུས། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་བྱེད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱིས་པ་ལྟར་ལ། །བསྐྱེད་
 པ་བྱེད་པར་བསམ་ཡས་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་བསམ། །གང་ཞིག་བྱེད་པས་མི་བཟད་བསྐྱེད་
 པ་འདི་ལ་ནི། །མཆོད་རྟེན་ཐུག་འཚལ་དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ངོ་། །
 ཞེས་སོགས་དང་། མར་མེའི་ཕན་ཡོན་གྱང་། དེ་ལས། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱིས་པ་ལྟར་
 སངས་རྒྱས་ཞིང་། །ཡུངས་འབྱུང་གཤིས་སྦྱར་བྱུང་གང་གྱུར་པ། །བྱུང་བ་དང་ནི་
 གཞལ་ཞིང་བརྗོད་པར་རུས། །བདེ་གཤེགས་མར་མེ་གཅིག་ལུལ་དེ་ལྟ་མིན། ཞེས་
 དང་། མར་མེ་འབྱུང་བའི་མདོར་ཡང་། ཐ་ན་སྤྱིན་ལུའི་འོད་ཅེས་གྱི་མར་མེས་
 མཆོད་རྟེན་གྱི་བང་རིམ་གཅིག་སྦྱང་བས་གྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལུང་པོ་རྫོགས་པ་སོགས་རྒྱ་
 ཆེར་འབྱུང་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ། ལས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་ལ་ཐལ་
 མོ་སྦྱར་བ། ཐུག་འཚལ་བ། ཐུག་དར་བྱས་པ། མེ་རྟོག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་
 ན་བཟའ་སིལ་སྤྱན་སོགས་ལུལ་བ་ལ་རེ་རེ་བཞིན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་
 ཡོན་ཆེས་ཆེ་བ་བརྩུ་བརྩུ་གསུངས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་ཏུ་ལར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པ། འཆི་ཁར་སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ལུགས་
 བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གྱང་ཏུ་མ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་མདོན་སུམ་
 བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་མཆོད་རྟེན་ནམ་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དམིགས་
 རས་མཆོད་པ་གཉིས་བསོད་ནམས་ལ་བྱད་པར་རྩུང་ཟད་གྱང་མེད་པ་མེ་རྟོག་བཅུགས་

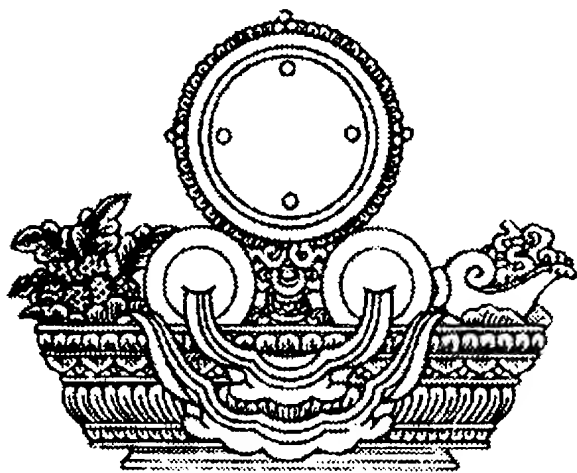
པའི་མདོ་དང་། ལྷ་འདས་ཆེན་པོར་ཡང་གསུངས་ཏེ། དག་འཕོ་སངས་རྒྱུ་མདོན་
 ལྷ་འདྲུ་བཞུགས་སམ། ལྷ་རན་ལས་འདས་ཀྱང་རུང་། གང་གིས་དད་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་བསྟེ་སྟང་དང་བཅས་པས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ་མཆོད་པ་བྱས་ན། སྤྱོད་ལུ་དེ་གཉིས་
 ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་ནི་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས། གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ཕུང་པའི་མདོར། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བྱུང་གི་སྟུག་ཏུ་བྱུར་ལ། དེ་རེ་རེས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོའི་མར་ཁ། རི་
 རབ་གྱི་སྤྱོད་ལུ་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མར་མེ་འབུལ་བ་
 བས། བྱིས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤོམ་ལྡན་ཞིག་གིས་ཡུངས་འབྱུང་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེས་
 པའི་མར་མེའི་སྤྱོད་ལུ་ཕུལ་བ་དང་། ཡང་། འཁོར་ལོས་སྤྱར་བ་དེ་དག་རེ་རེས་
 འཛམ་གླའི་གླིང་ཐམས་ཅད་མེ་རྟོག་གིས་བཀྱང་སྟེ་འབུལ་བ་བས། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་
 མེ་རྟོག་གཅིག་ལུ་ན་བསོད་ནམས་དེ་ལ་བསོད་ནམས་སྤྱ་མ་དེས་བརྒྱ་ཡི་ཆ་སྤོང་
 གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ་བནས། རྒྱའི་ཕར་དུ་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་
 ལས་ཀྱང་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་། དམིགས་མེད་ཀྱིས་ཟིན་པ་གོང་ནས་
 གོང་དུ་ཡན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། མེ་རྟོག་བརྟེན་པར། གང་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
 ལོ་སྤོང་ཕྱག་ཚང་བར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྱར་སྟེ་བྱས་པ་བས། ལྷ་
 རན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་བང་སེམས་ཀྱི་ཟིན་ནས་མེ་རྟོག་གམ། སྤོམ་
 མམ། མར་མེ་གཅིག་ཅམ་མམ། རྒྱ་སྤྱོམ་པ་གང་འཐོར་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སྤྱོད་ན་དེ་ནི་བསྐྱེད་ལུ་སྤྱོད་ལུ་ཕང་རན་འགོ་
 ལོག་པར་ཕུང་བའི་གནས་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཕུང་པའི་མདོར། སྤྱོད་
 པ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་རེ་རེས་མཆོད་རྟེན་རི་རབ་ཅམ་རེ་རེ་བྱེད་ལ། སོ་
 སོ་ནས་བསྐྱེད་པ་གང་གྱི་ཕྱེ་སྟེད་དུ་བསྟེ་སྟེད་བྱེད་པ་ལས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བས་མེ་རྟོག་གཅིག་འཐོར་ན་སྤྱ་མ་ལས་བསོད་ནམས་

ཆེས་མང་ཏུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་གིང་། བྱམས་པ་འཇུག་པའི་མདོར་ཡང་དེ་དང་
 མཚུངས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་རྒྱ་འབྲས་
 གྱི་སྒྲུང་དོར་ཁོན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བས་ཐོས་བརྟེན་རྣམས་པ་དག་ལ་བསྐྱར་བསྐྱོས་མ་
 དགོས་ཀྱང་། གློ་དམན་དག་གིས་གོ་བདེ་བའི་སྒྲུང་དང་། སྒྲིང་རྩེ་པད་དཀར་ལས།
 ཀྲུན་དགའ་པོ་བསྐལ་པ་བྱངས་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཏུ་བསྐྱབས་པ་སྒྲ་
 ར་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདི་ནི་གནས་གསུམ་གྱིས་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །གསུམ་གང་ཞེན། མ་དད་པ་དང་། མི་སྦྲུབ་པ་དང་། མི་སྟོན་པའོ། །
 ཞེས་དང་། མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་། བསྟན་པ་འཇིག་པའི་ཆོ་ཐ་ན་ཆོགས་བཅད་
 གཅིག་ཅུ་འཆད་པས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བྱ་བ་བྱས་པར་གསུངས་པའི་སྒྲུང་དང་། དགེ་
 ཅུ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་མདོར། བསྟན་པ་རབ་རྒྱ་རྣམ་འཇིག་པའི། ཆོས་ལ་མི་བདེ་
 ཉེར་གནས་ཆོ། །གྲུས་པར་བྱེད་དེ་ཆོས་སྤྱང་ཞིང་། །ལུས་དང་དག་དག་པོར་གྱུར་ལ།
 དེ་བཞིན་ཆོས་ནི་འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་དག་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་དག །ལྟ་རྣམས་གྱིས་ནི་
 བསྐྱར་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །དེས་ནི་ཀྲུན་རྒྱ་
 བསྐྱངས་བྱས་པ། །དེ་དག་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་འགྱུར། །ཞེས་པན་ཡོན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་།
 ཡང་མདོ་ལས། མཚམས་མེད་ལྟ་ནི་བྱས་པ་བས། །དགོངས་དོན་ཟབ་མེད་ཆོས་
 རྣམས་ལ། །གང་གི་སྒྲོས་ནི་མ་རིག་པར། །ལོག་པར་བཤད་པ་སྤྲིག་པ་ལྟེ། །ཞེས་
 ཆོས་ལ་མི་མཁས་པས་ཆོས་བཤད་ན་ཕན་པ་ལས་ཉེས་པ་ཆེ་བར་འགྱུར་བས་དེ་
 དག་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སྤྱིར་དང་། དམ་ཆོས་འཛིན་སྤྱོད་ཞེས་པའང་རང་ཉིད་
 བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ཞིང་གཞན་དག་དེ་ལ་བསྐྱབ་རྒྱ་འཇུག །ཁྱིམ་པ་རྣམས་དད་པ་
 ལ་བཀོད་པ་དེ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་བཤད་པ་འདི་འདྲ་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལ།
 བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་རྒྱ་མདོན་པར་རྫོགས་པ་

༥ ཞི་སྒྲིལ། རབ་འབྱམས་སྒྲིགས་རྒྱལ་བ་སྐལ་བཅས་ཀྱི། །
 སྒྲིགས་སྒྲིགས་ཡོན་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་པ། །
 གཅིག་བསྐྱེད་གངས་ཅན་མགོན་པོ་པད་དཀར་འཆང་། །
 རྣམ་འདྲན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་དག་ལེགས་སྒྲིལ། །
 འཕགས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ལས། །
 བྱིས་པའི་ཆོས་སྐལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བྱིས་ས། །
 གསོ་སྦྱང་སྦྱང་གནས་སྦྱང་རྒྱལ་པོན་ཡོན་རྣམས། །
 བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་ངོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་། །
 དེ་ལྟའི་ལམ་བཟང་སྒྲིགས་རྒྱལ་ཆེ་བྱང་འདིར། །
 ཉམས་སུ་ལེན་གང་ངན་འགྲོ་སྒོ་ཁྱེད་ཅིང་། །
 མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཐར་པའི་ཁང་བཟངས་སུ། །
 བགོད་ཐབས་ཟབ་ཆོས་པར་དུ་བསྒྱུན་པའི་མཐུས། །
 རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡུན་གནས་བསྐྱེད་འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན། །
 དག་འདྲན་སྒྲིགས་མཐུན་བཤད་སྒྲུབ་འཕེལ་བ་དང་། །
 ཆབ་སྲིད་བརྟན་ཅིང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བར་ཤོག །
 ཇི་སྲིད་འཁོར་བའི་བྱི་མཐའ་མ་སྦྱངས་བར། །
 དེ་སྲིད་བདག་གིས་སྒོ་གསུམ་བཟུང་བ་རྣམས། །
 མཐའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་སྲིད་མཆོད་དུ་ཉལ་ལས། །
 ཡོངས་སྒྲོལ་རྒྱལ་སྐལ་མཛད་དང་ལྷན་སྦྱང་ཤོག །
 ལྷ་མ་མཆོག་གསུམ་སྒྲིགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །
 རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་སྒྲུ་མེད་བདེན་སྦྱེད་མཐུས། །
 ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་སྒྲོན་གནས་ཅི་མཆིས་པ། །

པདྨ་ཐུག་ཉིད་ཏུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་འང་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་ཁྱིའི་རང་ཉིད་བགྲང་བྱ་བ་ཅུ་ཐུག་ལྟར་སོན་
པ་ཆུ་སྟོད་ལྷ་པའི་ཡར་ཆོས་སྟོན་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་དུས་ཆེན་ཉིན་སྟེན་གོད་
སྐྱེ་འབྱུང་ཐང་དུ་དྲིང་རི་བ་ཆོས་རྒྱན་ནས་རྒྱ་སྒྲོལ་ཞུས་དག་ཆབས་ཅིག་གིས་འཁྱུར་
བྱངས་ཏེ་དགེ་བསྟོའི་པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ཏུ་སྐྱུར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། །



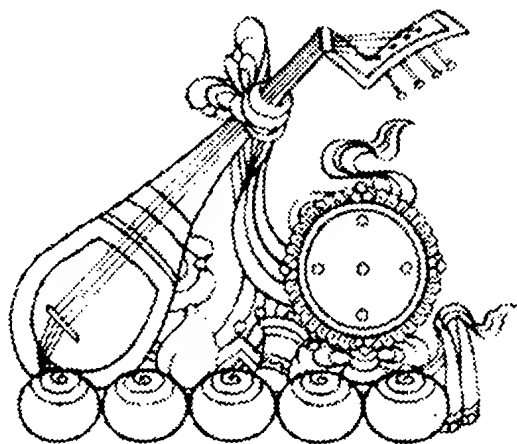
༣༡། འབྲེན་གནས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་བསྐབ་བྱ་ ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བཞུགས།

ཉོན་དང་སྐལ་ལྡན་སྒྲེ་པོ་ནམས། འབྲུང་བར་གནས་པ་ལན་གཅིག་ཙམ། འབྲུང་
ན་བསྐལ་བ་བཞི་བྱི་ཡི། འཁོར་བ་ཕྱི་རུ་བསྐལ་བར་འགྱུར། མཚམས་མེད་ལྡ་དང་
ལུས་སྒྲིབ་ཀྱན། བྱང་ཞིང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཡི། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སར་གནས་
འགྱུར། སྒྲེ་བ་དམན་པའི་བྱང་མེད་ཀྱིས། འབྲུང་གནས་ལན་གཅིག་ཙམ་བསྐབ་
ན། ཁྱི་འཕོས་ལྱུར་ཆོས་དང་པོ། གནས་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲིས་བྱ་རུ། ལྱུར་ནས་
འཁོར་བར་རྒྱབ་ཕྱོགས་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་དད་ལྡན་སྒྲེ་པོ་ཀྱན། འབྲུང་གནས་བསྐབ་
ལ་འབད་བར་གྱིས། འབྲུང་གནས་བསྐབ་པའི་གང་ཟག་ལ། རང་བར་འཕྲོ་བ་
ཞིག་བྱངས་ན། ས་བརྒྱད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ལ། འཕྲོ་བ་བྱངས་དང་མཉམ་པ་
ཡིན། གསོ་སྦྱོར་བྱང་མཚམས་ལ་བྱངས་ན། དྲག་བཙོམ་པ་ལ་བྱངས་དང་མཉམ།
དེ་ཕྱིར་དད་ལྡན་སྒྲེ་པོ་ཀྱན། རང་གིས་བསྐབ་བར་མི་རྩས་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་སྐབ་
ལ་ཞབས་དོག་སྒྱབས། འབྲུང་གནས་བསྐྱེན་ཆད་སོང་པའི་མི། སྒྱན་རས་གཟིགས་
དང་མཚུངས་པས་ན། མི་དེ་མཐོང་ཆད་ཁ་རྒྱངས་དང་། འདྲེས་པའི་རྒྱང་དེ་ཕོག་
ཆད་ཀྱན། རི་མགོ་མཐོན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ན། མི་དེ་མཐོང་ཆད་སེམས་ཅན་ནམས། རྒྱ་
བན་སོང་གནས་སུ་ལྷུང་མི་འགྱུར། མི་དེ་རྒྱ་ལ་བརྒྱལ་བའི་རྒྱ། འཕྱང་ཆད་མི་དེའི་
གྲིབ་མ་ཀྱན། ཤོག་ཆད་དེ་ལ་རེག་ཆད་ཀྱིས། སེམས་ཅན་རན་སོང་ལས་ཐར་
ཞིང་། འདྲེ་བ་ཅན་ཏུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་དད་ལྡན་སྒྲེ་པོ་ཀྱན། འབྲུང་གནས་
མང་པོ་བསྐབ་བ་ཡིས། མི་དེ་སྒྱན་རས་གཟིགས་དངོས་སུ། ཁྱེས་ལ་ཟས་གོས་ལ་

སྟགས་པའི། །འབྲེལ་བ་ལེགས་པོ་འདྲིལ་པར་གྱིས། །ཞེས་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་ཕན་
ཡོན་འདི་ཡང་། དད་ལྡན་ཡོངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་རྒྱུད་དང་བྱང་སེམས་སྒྲ་བ་རྒྱལ་མཚན་
ལ་འཕགས་པས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དང་། གྲྲ་མ་གོང་མའི་གསུང་སྒྲོས་དང་མཐུན་
པར་ཚོགས་བྱུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྒྲུས་པའོ། །

༡ ། བསྐྱེད་གནས་སྣོམ་པ་འདི་ཉིད་ནི། །ཚོགས་རྒྱུད་ཕན་ཡོན་གྱི་ཏུ་ཆེ། །བསྐྱེད་
བའི་ཕན་ཡོན་རྒྱུད་ཟད་ཅམ། །བཤད་གྱིས་ཁྱིམ་པ་ལོ་མོས་ཉོན། །ཚེས་གྲངས་བརྒྱད་
ལ་བསྐྱེད་གནས་གྱི། །སྣོམ་པ་རྒྱལ་བ་ཞིན་བསྐྱེད་གྱུར་ཅན། །གཙོད་གཏུབ་དཔལ་
བ་ལས་ཐར་ནས། །བསྐྱེད་པ་སྐྱེལ་ཕྱི་སྒྱིབ་པ་བྱང་། །བཙོད་ལྡེའི་ཉིན་པར་བསྐྱེད་
གནས་གྱི། །སྣོམ་པ་རྒྱལ་བ་ཞིན་བསྐྱེད་གྱུར་ན། །གྲང་བའི་དཔལ་བ་ལས་ཐར་
ནས། །བསྐྱེད་པ་སྐྱེལ་ཕྱི་སྒྱིབ་པ་བྱང་། །གནམ་སྟོང་ཉིན་པར་བསྐྱེད་གནས་གྱི། །
སྣོམ་པ་རྒྱལ་བ་ཞིན་བསྐྱེད་གྱུར་ན། །ཚེས་པའི་དཔལ་བ་ལས་ཐར་ནས། །བསྐྱེད་པ་
བརྒྱལ་སྒྱིབ་པ་བྱང་། །དེ་ཕྱིར་ཁྱིམ་པ་དད་ཅན་ཚོ། །བསྐྱེད་གནས་སྣོམ་པ་ཅི་ཐུབ་
བྱུང་། །བསྐྱེད་གནས་མ་བསྐྱེད་གནས་སྐབས་སུ། །མར་ཁུ་རྒྱ་མཚོ་ཅམ་ཞིག་ལ། །
སྣོང་བུ་རི་རབ་ཅམ་པ་ཞིག། །བརྒྱུགས་ནས་མར་མེ་ཐུལ་བ་བས། །སྣོམ་པ་བསྐྱེད་
བའི་ཉི་མ་དེར། །མར་ཁུ་ཐིག་པ་ཅམ་ཞིག་ལ། །སྣོང་བུ་ཁབ་ཅེ་ཅམ་པ་ཞིག། །བརྒྱུགས་
ནས་མར་མེ་ཐུལ་བ་དེ། །ཕན་ཡོན་གྱི་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། །བསྐྱེད་གནས་བསྐྱེད་བའི་
ཉི་མ་དེར། །ཚོགས་བསགས་རྒྱ་ཆེན་བྱས་གྱུར་ན། །ཁྱིམ་འདྲོད་ཁམས་ལྟ་རྒྱུ། །
ཚོགས་བསགས་འབྲིང་ཅམ་བྱས་གྱུར་ན། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མི་རྒྱུ། །ཚོགས་བསགས་
རྒྱུད་ཟད་བྱས་ན་ཡང་། །ཁྱིམ་མི་ལུས་གཙང་མ་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་སྣོམ་པ་བསྐྱེད་བའི་
ཉིན། །ཚོགས་བསགས་གྱིས་གྱིག་དད་ཅན་ཚོ། །ད་ལྟ་མི་ལུས་ཐོབ་པ་སྟོན། །རྒྱལ་
ཁྱིམས་བསྐྱེད་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ད་ལྟ་གཞུགས་བྱུང་བ་ཟད་བསྟོན། །བཟོད་པ་

སྒྲིམ་པ་འི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ད་ལྟ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་སྒྲིམ། །སྒྲིམ་པ་བཏང་བ་འི་འབྲས་
བུ་ཡིན། །ད་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་སྐྱུར་ན། །སྒྲིམ་པ་དེ་འདྲ་འབྲས་བུ་ཡིན། །དེ་སྒྲིམ་
སྒྲིམ་པ་པོ་མོ་ཆོ། །ཁ་ལ་ཉན་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་། །ད་ཡང་སྒྲིམ་པ་པོ་མོས་ཉན། །ན་
ན་བསྐྱེན་གནས་སྒྲིམ་པ་སྤྲངས། །མ་ཐུབ་བཞག་ན་འཆོར་བ་མིན། །ན་བསོས་ནས་
མ་བསྐྱུར་ན། །སྒྲིམ་པ་འཆོར་བས་སྤྲང་བ་གྱིས། །བརྗོད་ནས་སྤྲུམ་པ་སོགས་ཟོས་
ཀྱང་། །བཞགས་ཏེ་བསྐྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འི་ཆོ། །
ཟོས་ན་སྒྲིམ་པ་འཆོར་བ་མིན། །ཟོས་རྗེས་སྤྲུམ་པ་ལྟར་མ་བསྐྱུར་ན། །སྒྲིམ་པ་འཆོར་
བས་སྤྲང་བར་མཐོང་། །ཅིས་འདི་ཡང་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ལ་
སྤྲུམ་པ་འོ། །དགེ་ལོ། །

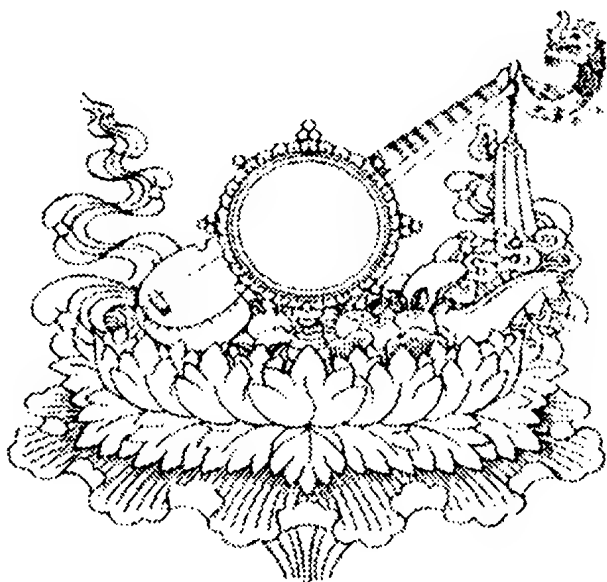


༡༣། །སྤུ་མ་ལ་ཐུག་འཛུལ་ལོ། །འོ་དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་གི་ཐོས་པ་ལེན་པ་ནི། སྐབས་སེམས་མཆོལ་སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དགོངས་གསོལ་སོང་རྗེས། རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སོགས་ཀྱི་འབྲུ་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། རི་ལྟར་ན་དུས་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གཤེགས་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ལས་ཉོན་གྱི་དགྲ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པས་ན་དགྲ་བཅོམ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡང་དག་པར་མཆིན་ཅིང་། མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སངས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྟོན་སྟོན་མོའི་གླིང་དུ་འབྱུངས་པའི་དེད་དཔོན་སེཆེ་སོགས་ཆོང་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཆེའི་དུས་བྱེད་དུ་ཉེ་བ་ན་རྟ་ཅང་ཤེས་སྟོན་གྱི་ཤུག་ཅན་གྱིས་ཐོག་གི་འཛིག་པ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་འཛམ་གླུའི་གླིང་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟར་སྟོན་པས་གནང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་སོགས་བསྐྱབ་པ་སྟེ་གཅིག་བསྐྱང་བ་ཡན་ཆད་འཁོར་བའི་སྟོན་གླིང་ནས་དུང་དུ་ཕྱིན་པས་ན་རྟ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་འཁོར་ལོ་རི་སོགས་འཕེན་པས་ལྟ་མིན་གྱི་གཡུལ་ངོ་བོ་ལྟོག་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་གཡུལ་དང་བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་ཐམ་པར་མཛད་པས་གླང་པོ་ཆེན་པོ། རང་དོན་བྱང་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་། དེ་ཡང་བྱེད་པ་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་སྒོ་ནས་བྱས་ལ། ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་ཁུར་མ་ལུས་པ་པོར་ཞིང་། དང་པོ་གཞན་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་ཆོགས་བསགས་ཀྱང་འབྲས་བུ་རང་གི་དོན་སྤང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྟིང་པ་རྣམ་པ་ཀྱུན་དུ་སྦྱར་བའི་སྟེང་ལེན་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པ་གཏན་ནས་ཟད་པ། བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་བཀའ་དང་། རོ་བོ་ཡོན་ལྷན་རྣམ་པར་དག་ཅིང་གྲོ་བུར་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་ལས་ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐུགས་དང་།

མ་རིག་པའི་འཆིང་བ་ལས་ལེགས་པར་གྲོལ་ཞིང་གེས་བྱ་བམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གེས་
 རབ་ཅན་རྒྱལ་བ་དེ་དག་གིས། མེས་ཅན་ཉི་ཆེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མཐའ་ཡས་པའི་
 མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་སྤྱུ་པན་པ་དང་མཐར་
 ཐུག་གི་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་པན་པ་ལ་བཀྲེས་གིང་སྒྲོམ་
 པས་གདུང་བའི་སྤྱི་ཤོད་དང་། རྒྱུང་མཁྱེས་བད་ཀན་སོགས་ཀྱི་ནད་མེད་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། མཐར་ཐུག་གི་གྲོལ་བ་ལ་ཡང་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ཁམས་དབང་བསམ་
 པའི་དབྱེ་བས་ཐེག་པ་རང་རང་གི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱུ་རྩ་རྩ་བ་དུན་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་ཏེ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པའེ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་
 ཐུག་ཉན་རང་གི་བྱང་རྒྱུ་ལས་དྲངས་ཏེ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་
 རྒྱུ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གསོ་
 སྤྱོད་ཡང་དག་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བས་བྱང་ཀྱུན་
 སྤྱོད་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་སྤྱོད་དགོ་ཆོག་གསོ་ཞིང་ཉེས་ལྟར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་གསོ་སྤྱོད་གི་
 སྒྲུབ་པ་སྤྱངས་ཏེ་སང་ཉི་མ་མ་གར་གྱི་བར་དུ། རི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་དག་བཙམ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཐོག་གཙོད་སོགས་ཉེས་སྤྱོད་མཐའ་དག་རྟག་དུ་སྤངས་པ་ལྟར། ཡན་ལག་བརྒྱད་
 ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་གེས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྒྲུབ་པའི་ཆེག་རྗེས་དོན་དུན་དུ་
 མཛོད་ཅིག་དགོའོ། །

༥ ཆེ་རབས་ཀྱུ་རྩ་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་ཐོབ་
 བས་འགོ་ཀྱུ་ལ། །བྱང་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་པ། །རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་
 བ་ལྟ་ལ་རྩལ་འཆལ་ལོ། །མཉམ་མེད་གཙུག་གི་རྒྱན་གཅིག་ཀུ་དམ་པ། །ཀྱུ་རྩ་
 འོད་གྱི་ས་བརྟེས་གཙང་སྒྲོན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དངོས་དཔལ་ལྡན་བུམས་པ་
 འབུམ། །བསྐྱར་པའི་འབྱུང་གནས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོངས་རྫོགས་

བསྐྱེད་པའི་མངའ་བདག་བསོད་ནམས་འབུམ། །བསྐྱེད་རྫོགས་དགོངས་པ་མཐར་
ཕྱིན་ཡི་གིས་འབུམ། །གསང་གསའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་བྱང་ཆུབ་དཔལ། །བསྐྱེད་
པའི་སྒྲོན་མེ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ཀ་ཐོག་སྐྱ་འབུམ་དུ་བཞུགས་པའི་མཆོད་
རྟེན་བྱང་ནས་ཞབས་བསྐྱོར་མཛད་ཆོད་པལ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པའོ།།



༥ རོ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁེན་སྐྱོན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་སྐྱོང་ནས་བསྐྱར་བར་བྱ་སྒྲུལ་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་གསན་འཇུག་། དེ་ཡང་དུས་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་
 ཕྱོད་པ་བསྐྱར་བ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་དུས་ན། བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་
 ཕྱོད་པ་ཞེས་ཁྲིམ་པས་དུས་སྟུ་བསྐྱར་བྱ་དང་། དེ་ནི་དེ་ཐེག་ཆེན་ཏུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
 ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སྦྱང་ན་ཉེས་སྦྱོད་ཕྱོད་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྟུ་འགྱུར་
 ཞིང་། འདྲིང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་
 འབྲེལ་བར་ཉམས་སྦྱང་ན་གསང་སྤྱགས་བྱ་བའི་རྒྱུ་གྱི་དཀའ་ཐབས་དང་ཕྱོད་པའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 མཛད་པའི་རྒྱལ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་དང་རྒྱུད་ལ་ཁྲིམས་སྟུ་བཅའ་ཞིང་། དེ་ལས་
 མི་འདའ་བར་ཕྱོད་པས་རྒྱལ་ཁྲིམས་སམ་ཕྱོད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་པས་ཐི་ལྟར་
 ཕྱོན་གྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རིམ་བཞིན་འབྲུ་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་ན། དེ་ཡང་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རྗེས་སྟུ་མཐུན་པར་གཤེགས་
 པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། བདུད་བཞིའི་དག་དང་ཐལ་བས་ན་དག་བཅོམ་པ།
 སྐྱང་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་ཤིང་མ་རེག་པའི་གཉིད་འཕྲགས་ལྟ་
 ལུ་སངས་ལ་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོ་བྱོས་རྒྱས་པས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས། དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་རྟ་ཅང་ཤེས་དོད་དག་ནི་
 དགའི་གཡལ་ལ་སོགས་པར་འཇུག་པ་ན་གང་ན་གནོད་པ་མེད་པ་ནས་འཇུག་རང་
 གོག་ཡལ་བར་དོར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་དཔེར་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁེན་པའི་ལམ་མ་ཞོར་བ་སྟོན་ཅིང་གཞན་དོན་ཁོ་ན་ལྟར་

མཛད་པས་ན་རྟ་ཅད་ཤེས་ལྟ་བུ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་མ་བཅོལ་བཞིན་དུ་ཐོན་འདོག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཁུར་བསྐྱེད་ཤིང་
 ཐོག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དོན་སྟོན་པས་ན་གྲག་པོ་ཆེན་པོ་རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་
 པས་ན་བྱ་བ་བྱས་ཤིང་། གཞན་དོན་ལྟར་ལེན་པས་ན་བྱེད་པ་བྱེད་བ། ལས་ཉོན་
 གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་པས་ན་ཁུར་བོར་བ། བྱ་རན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་བས་པ་ལས་
 ཐམས་ཅད་ཟད་པས་ན་སྤྲིད་པ་ཀླན་དུ་སྤྲོད་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་བ། ཐོག་མཐའ་བར་
 དུ་དགེ་བའི་ཆོས་སྟོན་པས་ན། ཡུང་དྲག་པའི་བཀྲའ། སྤྲིད་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་
 ཅད་བཅད་པས་ན་ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ཐུགས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛའ་བས་ན་ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ཤེས་རབ་ཅན། དེ་
 དགྲ་གྲིས་ཞེས་པས་ནི་གང་གིས་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 བསྟན། དེའི་རྗེས་སུ་རི་ལྟར་སྒྲོབ་པའི་ཀླན་སྒྲོང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟན་པར་
 བཞེད་ཅིང་རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་བས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲོན་གྱི་ཕྱིར་
 དང་། གནས་སྐབས་མངོན་མཐོལ་འགོད་པས་ན་ཐོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་
 ཐུག་ངེས་ལེགས་ལ་འགོད་པས་ན་གྲོལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སེར་སྤྲའི་ལས་འབྲས་
 སྒྲུངས་པས་ན་སྤྲུ་གུ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་དགི་རྒྱ་འབྲས་སྒྲུངས་པས་
 བ་ནད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་བུར་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་ལ་བྱ་ན་མེད་པ་ཡན་དགྲ་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་
 གཉིས་པའི་ཞལ་ནས། དགེ་བ་མཐའ་དག་ཡང་དག་གསོ་བ་དང་། །སྤྲིག་པ་མ་ལུས་
 རྣམ་པར་སྒྲོངས་པ་སྟེ། །དགེ་གསོས་ཕྱིར་དང་སྤྲིག་པ་རྣམས་སྒྲོངས་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་གསོ་སྒྲུང་བཀའ་རྩལ་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསོ་སྒྲུང་གི་སྒོམ་

པ་ནི་ལྟར་བྱུང་ཞིང་བསྐྱར་བ་དེ་ལྟར་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དོན་དང་ཕན་པ་དང་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་དུས་ད་ལྟ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཕྱོམ་པ་བྱུངས་ནས་མ་
 ཉམས་པར་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱར་བར་བགྱིའོ་སྟམ་པས་འདི་བཞིན་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།
 རྗེ་ལྟར་སྟོན་གྱི་སོགས་དེ་ཡང་དུས་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཕྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི། བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་གསུམ་རྣམས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོད་རྣམས་སྟོམ་
 པར་བྱེད་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ནི་སྟོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ན་
 རྩ་བ་བཞི་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེ་ཡང་མིའི་འགོ་བ་ལྟ་ཅི་ཐ་ན་སོག་ཆགས་སུ་གཏོགས་
 པ་ཤིག་སོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟུག་མི་གཅོད་པ་དང་གཅིག་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་
 བའི་རྒྱ་རྒྱས་ཆེན་པོ་ལྟ་ཅི་སྟོམ་ཐ་ན་འབར་རྒྱུད་པ་ཟས་པམ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱིན་པ་མི་
 ལེན་པ་དང་གཉིས། ཐོ་མོ་གཉིས་སྐྱད་དེ་འབྲིག་པའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལྟ་ཅི་
 སྟོམ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཕན་རྒྱུན་ལྟ་བུ་པ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པ་ནི་མི་ཚངས་སྦྱོད་སྐྱངས་
 པ་དང་གསུམ། རང་ལས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་རྒྱས་པའི་
 མི་ཆོས་བླ་མའི་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལྟ་ཅི། ཐ་ན་ཀྱ་རེ་དང་ཅེད་མའི་ཕྱིར་ཡང་གཞན་བསྐྱེད་
 བར་བྱེད་པའི་རྒྱན་མི་སྐྱེ་བ་སྟེ་བཞི་ཡིན། བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག་ནི། རྩ་བ་
 སྦྱོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་མ་སྐྱར་ན་རང་རྒྱུད་བག་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཆད་གིས་ཕྱོས་
 བས་བྱུང་དོར་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་ཤིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོམ་པ་བྱུང་བ་ཡང་
 བརྗེད་ནས་མི་དགོ་བསྦྱོད་པས་སྟོམ་པ་གང་ཡང་བསྐྱར་མི་རྣམས་པས་ན་གྲོ་ནས་སོགས་
 འབྱུང་ཆད་དང་སྐྱར་དང་མེ་ཏོག་སོགས་གཞན་ཕབ་དང་སྐྱར་བ་བཅོས་པའི་ཆད་
 དང་། གཞན་ཡང་ཤིང་ཏོག་དང་རྩ་བ་ལ་སོགས་སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་བཟང་བཏུང་ཐམས་

ཅད་སྤངས་དགོས་པ་དེ་ཡིན། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་ནི། རང་ཉིད་སྟོམ་
ལྡན་ཡིན་པའི་དྲན་པ་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་བྱིས་ན་གནས་པས་རི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་
དེ་དག་བརྟུལ་ནས། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་བརྟུལ་
ཞུགས་ཏེ། འཕྲོར་སྒྲིག་དང་། མཛེས་ཆོས་ཀྱི་བསམ་པས་ག་སྐར་དང་ཚུན་སོགས་
དྲི་ཞིམ་པོ་ལུས་ལ་བརྟུག་པ། མེ་ཏོག་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱེད་བས་ལུས་ལ་
བརྟུན་པར་བྱེད་པ། དེ་མ་ཡིན་པའི་རྣ་ཆ་དང་གདུ་བ་སོགས་སྤངས་པ་ནི། རྒྱན་གྱི་
རིགས་གསུམ། ཅེད་མོ་དང་བཞད་གད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཡོ་བ་དང་། དག་
གི་གཏམ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲོ་བ་སོགས་སྤོང་བ་ནི། གར་གྱི་རྣམ་པ་ཅེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
འབྱུར་ཁྱག་དང་འདེགས་འཛོག་དང་ལྡན་པའི་དག་གིས་སྤྱོད་པ། བི་ཕྱི་དང་གྱིང་
བ་སོགས་རོལ་མོ་འབྱུང་དགོལ་བྱེད་པ་རྣམས་སྤོང་བ་ཅེད་མོའི་རིགས་བྱེད་གསུམ།
དུས་མ་ཡིན་པ་ཉི་མ་ཡོལ་པར་ཆད་སྒྲོམ་པའི་གདུང་བ་སེལ་བའི་ཆུ་དང་ར་སོགས་
བདུང་བ་ལས་བཀྱེས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཟན་དང་ཆན་ཡོས་གིང་ཏོག་ལ་སོགས་
བཟང་པོ་བཟང་རྣམས་འོངས་མི་སྤྱད། བྱ་གང་ལས་ལྷག་པའི་བྱི་སྤྱན་མཐོན་པོ། །རང་
བཞིན་པལ་པར་མི་འོས་པའི་དར་གོས་དང་སྟག་གཟིག་གི་སྤྱན་སོགས་བྱི་སྤྱན་ཆེན་
པོ་ལ་མི་འདུག་པ་རྣམས་ལས། གར་སོགས་ཅེད་མོའི་རིགས་གསུམ་དང་། ཕྱེད་
སོགས་རྒྱན་གྱི་རིགས་གསུམ་པོ་གཅིག་དུ་བཅིས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་
གསུམ་སྟེ། ཡན་ལག་བརྟུད་པོ་འདི་རི་སྤྱོད་སང་ཉི་མ་མ་གར་གྱི་བར་དུ་མི་ཉམས་
པར་བསྐྱེད་བར་བཞུག་ཏེ། །

སྤྲོམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དེང་ནས་སྤྱོད་གཙོད་སོགས་= དེ་ལྟ་བུའི་ཆུལ་
བྱིས་པ་དེ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འཕགས་པ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གི་སྤྱིང་པོའི་གཟུངས་ལས་བྱུང་བ་ཆུལ་བྱིས་པ་རྣམ་དག་གི་གཟུངས་

འདི་བཟུངས་པས་དུས་གསུམ་གྱི་ཀླུ་པ་བསྐྱས་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལུང་པོ་
 ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྡོན་ཆད་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པའི་
 ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱིན་ཆད་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་སོགས་པན་
 ཡོན་དུ་མ་དང་ལུན་པའི་སྐྱེས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། །ཞོ་ཨ་མོ་གྲ་སོགས་དང་
 དེ་ནས་སྡོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་བྱམས་པས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྟུང་པ་སྟུང་པའི་ཆེ་ཉིན་
 ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་བསམ་པ་དྲག་པོའི་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་
 ཉས་ལམ་བདེ་བ་དང་འཇུག་པ་བདེ་བ་བསྐྱལ་བ་མང་པོའི་ཚོགས་རྫོགས་པར་མཛོད་
 པ་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལ་ལོ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་ལམ་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་
 དང་། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་གྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། གསོ་སྦྱང་འདོད་སྦྱོང་ལྟ་
 ལུས་ཡིད་འོང་པ། སྦྱོས་པ་བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་རྩོལ་པར་བཀྱིད། བྱིས་གསུངས་པ་
 ལྟར་སྡོན་བཙུན་ལུན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དང་བཅས་
 པས་བསྟེན་གནས་ལན་རེ་བསྟུང་བ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུ་ཆ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ལུལ་དུ་
 སྦྱོས་ཤིང་། བསྟེན་གནས་རྩུང་ཟད་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྟ་
 གནས་སུ་སྦྱེས་པས་པན་ཡོན་དཔག་དུ་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱུང་
 པར་དུ་ཟླ་བ་སྟོན་མེད་མདོ་ལས། གང་ཞིག་བསྐྱལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར། རྒྱལ་
 པ་བྱེད་པ་མང་ལ་མཚོད་བྱས་ལས། གང་ཞིག་དམ་ཚོས་རབ་དུ་འཇིག་པ་དང་། །བདེ་
 གཤེགས་བསྟན་པ་འགག་པར་གྱུར་པའི་ཆེ། ཉིན་མཚན་དུ་ནི་བསྐྱུང་བ་གཅིག་སྟེང་
 པ། །དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་འཕས་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་སྡོན་བསྟན་
 པ་རྒྱལ་པའི་ཆེ་ལུན་རིང་པོར་སྟོན་པ་བསྟུང་བ་ལས་ད་ལྟ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་འདིར་ཉིན་མཚན་གཅིག་དུ་སྟོན་པ་སྟེ་གཅིག་བསྟུང་བ་པན་

༡༡། ཐེག་ཆེན་གསུང་གི་སྒྲུབ་པའི་ཕན་
ཡོན་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་བྱ། འདིར་ཐེག་ཆེན་གསུང་གི་ཕན་ཡོན་མདོ་ཙམ་འཆད་པ་ལ། སྤྱིའི་
ཕན་ཡོན། སོ་སོའི་ཕན་ཡོན། དེ་དག་གི་དགོས་པ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཕན་ཡོན་ཆེ་པ་བརྟན་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་
པོའི་མདོ་ལས། གང་གིས་བསྐྱལ་བ་གཞུང་ཁྱེ་སྟེད་དུ། དངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་
ཟས་དང་སྒོམ་ནམས་དང་། གདུགས་དང་བ་དན་མར་མའི་འབྲེང་བ་ཡིས། ཁངས་
རྒྱས་ཕྱེ་བ་ཐུག་ཁྲིག་རིམ་གྱོ་བྱས། གང་གིས་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་འཛིག་པ་དང་། །
བདེ་གཤེགས་བརྟན་པ་འགག་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། ཉིན་མཚན་དུ་ནི་བསྐྱལ་བ་གཅིག་
སྟོད་ན། ཁསོད་ནམས་དེ་ནི་དེ་བས་ཁྱད་པར་འཕགས། ཁེས་བརྟན་པ་མ་ཉམས་
པའི་དུས་སྤྱངས་རྒྱས་ཕྱེ་བ་ཐུག་ཁྲིག་བརྟན་དུ་མ་ལ། བསྐྱལ་བ་གཞུང་ཁྱེ་
གི་ཕྱེ་མའི་གངས་སྟེད་དུ་ཟས་སྒོམ་སྟགས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་
མཆོད་པ་ལས། བརྟན་པ་ཆེས་ཆེར་ཉམས་དམའ་བའི་དུས་ངན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཐ་ན་
བསྐྱལ་བ་སྤྱ་གཅིག་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་ན་ཕན་ཡོན་ཆེས་ཆེ་བར་གསུངས་
པས། གསུང་གི་སྒྲུབ་པ་ལན་གཅིག་ཙམ་བསྐྱེད་ན་འདྲ་བསོད་ནམས་ནམ་མཁའ་
དང་མཉམ་པ་ཞིག་བྱགས་ཀྱིས་འབྱུང་ལ་ངེ་ཙམ་དུ་བསོད་ནམས་འབྱུང་བ་དེ་ཙམ་
དུ་བདེ་བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས། བསམ་གཤམ་ན་ཡིད་
བཞིན་གྱི་ལོར་ལུ་ཕྱེ་བ་ཐུག་ཁྲིག་སྟེད་པ་ལས་ཀྱང་། དུས་ངན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གསུང་
གི་སྒྲུབ་པ་ཉིན་གཅིག་ཙམ་བྱུང་རྒྱུ་དུ་ན་ཆེས་སྐལ་བ་བཟང་ཞིང་དོན་ཆེ་བ་ལགས་

སོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ནི། དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་དགོ་
 རྣམ་དག་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་ལས། མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་འདི་ལྟ་བུར་
 དགོ་བ་སྒྲ་གཅིག་སེ་གོལ་གཏོག་པའི་ཡུན་ཙམ་དུ་བསྐྱབ་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་ཆེ་
 བར་གསུང་རབ་དགོངས་འགོལ་དང་བཅས་པ་ནས་ལན་གཅིག་མིན་པར་གསུངས་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མ་དག་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆེས་མ་དག་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ལྟ་བུར་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲོམ་པ་སྤང་ནས་ཐ་ན་སེ་གོལ་གཏོགས་པའི་ཡུན་
 ཙམ་དུ་བསྐྱབ་ན་འད་བསོད་ནམས་མཐའ་གྲས་ཏེ། གཟུགས་སུ་གྱུ་བ་ན་སྒྲོང་ཆེན་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཡང་ཤོང་དགའོ། །

གསུམ་པ་རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ལ་དགུ་ཉེ། དང་པོ་མི་མེན་གྱི་གནོད་པས་
 མི་རྒྱགས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྒོན་ཤོན་མོ་ཞིག་གིས་ཉིན་གཅིག་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་
 གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲོམ་པ་སྤངས་ནས། དེའི་མཆོད་མོ་ནམ་ཕྱེད་ཙམ་ན་རྒྱལ་པོ་གསལ་
 རྒྱལ་གྱི་བང་ཆེན་དུ་མི་ནག་ཅན་ཞིག་ལ་ལྟོ་བསྐྱུལ་བར་ཕྱིན་པས་ལམ་དུ་མི་མ་ཡིན་
 ཁག་གསུམ་དང་ཐུད་ཀྱང་སྤྲུགས་མ་རྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་
 པ་ལྟར། ཁས་སྤང་པའི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ལ་མི་མ་ཡིན་གང་གིས་ཀྱང་
 སྤྲུགས་མི་རྟེན་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། རྒྱལ་བྱིམས་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་
 མདོ་ལས། རི་ལྟར་སྒྲུལ་གདུག་གྱུ་ཆེན་ནག་པོ་ཡང་། རྒྱལ་བྱིམས་ལྡན་ལ་གནོད་
 མེད་གཞན་ཅི་སྒྲོས། ཞེས་མི་མེན་གྱི་ནང་ནས་གདུག་རྒྱུ་བ་ཆེ་ཤོས་སྒྲུ་བདུད་ནག་
 པོས་ཀྱང་སྒྲོམ་ལྡན་ལ་གནོད་མི་རྒྱས་ན་གཞན་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ན་ཕྱིའི་གནོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ནང་གི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་
 པ་ཉིད་མན་ངག་གི་མཆོག་གོ། །

གཉིས་པ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་སྒྲོབས་མཛད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རང་གིས་ཁས་སྤང་

པའི་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་པ་འཛིན་དུ་བསྐྱེད་ན། དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཉིན་མཚན་གཤམ་མེད་དུ་སྤྱད་སྒྲོབས་མཛད་པར་མདོ་མང་པོ་ནས་གསུངས་པས་གསོ་
 སྤྱོད་གི་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པར་དེ་མིད་དུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་སྒྲོབ་མཛད་པར་
 ཐེ་མི་ཆོམ་མོ། །གསུམ་པ་དགེ་བ་གང་བྱས་སྒྲོབས་ཆེ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྤྱིར་སྒྲུབ་
 པ་དང་མི་ལྷན་པས་མར་ཁུ་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་ལ་སྤྱིང་པོ་དེ་རབ་ཙམ་བཅུགས་ཏེ་དཀོན་
 མཚོག་གསུམ་ལ་ལུལ་བ་བས་སྒྲུབ་ལྷན་གྱིས་མར་ཁུ་ཐིག་པ་གཅིག་ལ་སྤྱིང་པོ་ཁབ་
 ཅེ་ཙམ་བཅུགས་ཏེ་ལུལ་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་ཆེ་བར་གསུངས་པས། གསོ་སྤྱོད་མ་
 གྲང་པར་དགེ་ཅེ་མང་པོ་བསྐྱལ་བར་བསྐྱབ་པ་ལས། གསོ་སྤྱོད་གྲང་ཏེ་དགེ་ཅེ་སྒྲ་
 གཅིག་ཡུན་ཙམ་དུ་བསྐྱབ་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་ཆེ་བར་མངོན་ནོ། །

བཞི་བ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ཆད་འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྤྱིར་རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པས་
 སྒོན་ལམ་རི་ལྷར་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྲུབ་པར་གསུངས་པས་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་གསོ་སྤྱོད་གི་སྒྲུབ་པ་གྲང་ནས་མ་ཉམས་པའི་རང་ལ་སྒྲོན་ལམ་
 བཏབ་ཆད་འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །

ལྷ་པ་ལྷ་མིའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལན་
 གཅིག་ཙམ་བསྐྱེད་བས་ཀྱང་ལྷ་དང་མིའི་ལུས་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་གསུངས་གིང་།
 དེ་དང་མཐུན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་བྱིར་མི་ལང་ངོ་། །

དུག་པ་བྲམས་པའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། རི་སྐད་དུ། ཐུག་ཐུབ་
 པའི་བསྟན་པ་ལ། །གང་གིས་དད་པས་ཆོས་མཉན་ཅིང་། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་བསྐྱེད་པ། །ངམ་འཁོར་དུ་སྒྲེ་བར་འགྲུར། །ཞེས་གསོ་སྤྱོད་གི་སྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་
 བཤུགས་པའི་འཁོར་དུ་སྒྲེ་བར་བྲམས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས། མ་
 འོངས་པའི་དུས་སུ་རྗེ་བཅུན་བྲམས་པའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་

ཅན་དུ་བྱ་བར་འདོད་ནའང་ཐེག་ཆེན་གསེས་སྦྱོར་གི་སྒྲིམ་པ་སྤངས་ནས་བསྐྱེད་བ་འབད་
 རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱེན་གནས་དང་གསེས་སྦྱོར་གི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་མི་གཅིག་པས་
 བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གསེས་སྦྱོར་ལ་སྦྱོར་བར་མི་རིགས་སོ་སྟུམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་
 བསྐྱེད་བྱའི་ཡན་ལག་མང་ཉུང་དང་། རོ་བོ་འདྲ་བས་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གང་
 ཡིན་གསེས་སྦྱོར་ལས་འབྱུང་བར་མ་ཟད། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 དམིགས་མ་དམིགས་སྟོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་བསྐྱེན་གནས་ལས་ཀྱང་འདི་
 ཉིད་ཕན་ཡོན་གིན་རྒྱ་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ་རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་པའོ། །

བདུན་པ་ལྷ་མི་ཀྱུན་གྱིས་མཆོད་འོས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་
 ལ་བསྐྱེན་གནས་བསྐྱེད་བའི་མི་དེ་བརྒྱ་བྱིན་དང་འདྲ་ཞེས་གསལ་བ་ལ། ལྟོན་པས་
 ཁྱོད་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག དེ་ནི་དང་དང་འདྲ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་མ་སྒྲིམ་པ་མ་
 སྤངས་བའི་སྟོན་རོལ་དུ་ཐ་གལ་བྱེད་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྒྲིམ་པ་སྤངས་པ་ནས་
 ཉེ་བར་བརྩེད་མེ། རི་སྤྱོད་མ་ཉམས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་དང་འདྲ་བར་
 ལྷ་མི་ཀྱུན་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བཀྱུར་འོས་སུ་གྱུར་བས། ལྟོན་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བར་ན་
 མཆོག་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་ལྷ་ལུ་ཡོད་པས་ཤེས་དགོས་སོ། །

བརྒྱད་པ་བྱ་སྤྱོད་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། བརྒྱས་བརྗོད་དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་དག །ཞེས་སྟོན་གསུང་
 གསུང་བ་ལྟར། བརྒྱས་བརྗོད་དང་དཀའ་ཐུབ་སྟོན་གསུང་དག་ལ་ཐོག་
 མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སེམས་མ་ཡེངས་བ་གཙོ་བོར་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་བཤད་
 ཆོད་དང་མཐུན་པའི་ཕན་ཡོན་མི་འབྱུང་བས་ངལ་བ་དོན་མེད་དུ་འགོ་ལ། འདིར་ནི་
 དེ་དང་མི་འདྲ་བར་དང་བོར་ལེན་དུས་སུ་སེམས་གཏད་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ཕྱིན། དེ་
 རྗེས་སུ་གཡོང་གྱང་ཕན་ཡོན་ལ་ཀེགས་སུ་མི་འགྱུར་བས། དགོ་སྦྱོར་གཞན་ལས་
 འདི་ཉིད་བྱ་སྤྱོད་ཞིང་བསྐྱེད་བྱ་ཉུང་བ་དང་། བསྐྱེད་ཡུན་ཐུང་བས་འགོ་འདོན་པར་

ཡང་སྤྱི་བ་སོགས། མདོར་ན་བདག་དང་བདག་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ལ་འདི་ལས་བྱ་
སྤྱི་བ་དང་དོན་ཆེ་བ་མ་མཆིས་སོ། །

དགུ་བ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རི་སྐད་དུ། ལྷའི་
དབང་པོའི་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་བརྒྱད་དག་དང་བཅོ་ལྔ་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་
པོའི་ལྷ་བ་ལ། བརྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྟུང་བས། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་
དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་ཏེ་གྲིང་མི་ལང་རོ། །

༥ གཉིས་པ་སོ་སོའི་ཕན་ཡོན་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་
ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱང་བྱ་བརྒྱད་སྤྱང་བའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་དེ། སྟོག་གཅིད་
པ་སྤྱང་བས་ཆེ་རབས་སུ་ཆེ་རིང་ཞིང་ནད་མི་འབྱུང་། མ་གྱིན་པ་ལེན་པ་སྤྱང་བས་ཆེ་
རབས་སུ་ལོངས་སྟོན་སྟེན་སྟེན་ཆོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་
མེད་པར་རང་དབང་དུ་ལོངས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །མི་ཆངས་སྟོན་སྤྱང་བས་ཆེ་རབས་
སུ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞུགས་བཟང་ཞིང་ཁ་དོག་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །རྩན་སྤྱང་བས་
ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་གྱིས་མི་བསྐྱུ་ཞིང་རང་གི་ཆོག་བཅུན་པར་འགྱུར་རོ། །
ཆར་སྤྱང་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དྲན་གེས་བསྟན་ཅིང་དབང་པོ་གསལ་བ་དང་།
གེས་རབ་སྟན་སྟེན་ཆོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱི་སྟན་ཆེ་མཐོ་སྤྱང་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་
ཅད་དུ་གཞན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་བཀྱར་བ་དང་། མལ་སྟན་བཟང་ཞིང་བཞེན་པ་མང་
པར་འགྱུར་རོ། །དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སྤྱང་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བཟའ་བརྟུང་
སྟན་སྟེན་ཆོགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། ལོ་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དྲི་དང་ཐེང་བ་སོགས་
སྤྱང་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷས་ལ་དྲི་ཞིམ་པ་འབྱུང་བ་དང་། མདོག་ལེགས་
གིང་དབྱིབས་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །གར་དང་གྲུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བས་ཆེ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ་ལྷས་དང་སེམས་དུལ་བ་དང་། དག་དགེ་བ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་བྱངས་

རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྒྲོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་པན་ཡོན་ལའང་བརྒྱད་ལས། གྲོག་གཙོད་སྒྲུང་པས་འབྲས་
 ལུང་རྫོང་ཇི་རྒྱུ་འགྲུབ། མ་བྱིན་ལེན་སྒྲུང་པས་འབྲས་ལུང་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ལོར་
 ལའི་མཚན་པ་འགྲུབ། མི་ཚངས་སྤྱོད་སྒྲུང་པས་འབྲས་ལུང་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་ཚང་
 ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར། རྒྱན་ཚིག་སྒྲུང་པས་འབྲས་ལུང་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་ཁེབས་
 པའི་ལྷགས་དང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་སྒྲན་པའི་གསུང་འགྲུབ། ཚང་སྒྲུང་པས་
 འབྲས་ལུང་ལྟ་བུ་ཚིག་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་དང་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་འགྲུབ།
 དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་སྒྲུང་པས་འབྲས་ལུང་ཆོམས་བཞི་བརྒྱ་ཚང་ཞིང་ཐགས་བཟང་
 པ་འགྲུབ། དྲི་དང་ཐུང་བ་སོགས་སྒྲུང་པས་འབྲས་ལུང་སྒྲུ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་དང་
 ཐུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་འགྲུབ། གར་དང་གྲུ་སོགས་སྒྲུང་པས་འབྲས་
 ལུང་སྒྲུ་ལ་མཚན་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར་པ་འགྲུབས། བྲི་སྒྲན་
 ཆེ་མཐོ་སྒྲུང་པས་འབྲས་ལུང་ཚོས་ཀྱི་སྒྲན་གསུམ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།
 འདི་དག་ནི་ཀླན་ཏུ་རྒྱ་སེན་རང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ལུང་བ་ལྟར་བྲིས་པའོ། །

གསུམ་པ་དོགས་པ་དབྱད་པ་ལ་བཞི། ཉིན་ནག་མ་ཚང་བར་ལེན་དུ་རུང་མི་རུང་
 དབྱད་པ་དང་། ཉིན་ཞིག་ཕན་ཆད་དུ་སྒྲེ་མི་སྒྲེ་དབྱད་པ། ཉིན་ཞག་མང་པོར་དུས་
 གཅིག་ལ་ལེན་རྒྱ་ཡོད་མེད་དབྱད་པ། གཅིག་ཉམས་པས་གཞན་བསྐྱེད་འོས་མི་
 འོས་དབྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བཤན་པ་
 དང་བྱི་བོ་བྱེད་པ་དག་གིས་མཚན་ཡོད་དང་ཉིན་མོར་བསྐྱེན་གནས་སྒྲུང་པ་དག་གྱང་
 འབྲས་ལུ་ཡོད་པར་རུང་རོ། །ཞེས་ཉིན་ཞག་ཕྱེད་ཙམ་དུ་བསྐྱེན་གནས་སྒྲུང་ནས་
 བསྐྱེད་ནའང་དགག་བྱ་མེད་ཅིང་དགོས་པ་ཆེ་བར་གསུངས་པས། རབ་ལ་ཉིན་ཞག་
 ཇི་ལ་པོར་བསྐྱེད་གང་ཐུབ་བྱེད་ཅིང་། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་རུས་ན་ཉིན་ཞག་ཕྱེད་ཙམ་

དང་ཐན་ཁུ་ཚོད་ཕྱིད་ཅམ་དུ་འད་ལེན་དུ་བྱེད་ལ། རི་ལྷར་སྤངས་པའི་རྒྱལ་ཡང་། གནས་
བརྟན་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོས། ཉིན་མོ་ཅམ་དུ་ཡང་དག་པར་ལེན་ན། དུས་འདི་ནས་
བརྩེད་སྤྱི་རི་ཉི་མ་མ་རུབ་གྱི་བར་དུ་ཞེས་དུས་ཚོད་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་བྱའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟེ། མཚན་མོ་ཅམ་དུ་རི་ལྷར་ལེན་པ་སོགས་ཀྱང་འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

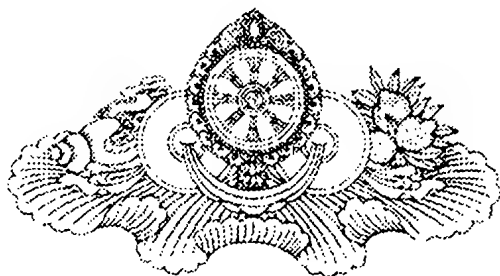
གཉིས་པ་ནི་ཐེག་དམན་ལྷར་ན་བསྟེན་གནས་གྱི་ཐོམ་པ་ནི། ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་
མཐའ་ཅན་ཡིན་པས། ཉིན་ཞག་ཕན་ཆད་དུ་སྤངས་ཀྱང་མི་སྟེ་ཞིང་ཉིན་ཞག་མ་ཆད་
ནའང་མི་སྟེ་ལ། འོན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ལྷར་ན་དེ་དང་མི་འདྲ་བར་རྫོགས་བྱང་གི་བར་
དུ་སྤངས་ཀྱང་སྟེ་བར་བཞེད་པ་སྟེ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེས་མཛད་པའི་ཀུན་གཏུས་རྣམ་
བཤད་ལས། བསྟེན་གནས་གྱི་ཐོམ་པ་ཉིན་ཞག་རེ་མ་གཏོགས་མི་སྟེ་བར་འདོད་པ་
ནི་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ཁ་ཅིག་གི་ལུགས་ཡིན་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་
དང་། དབྱེས་རྫོང་ལས་ཀྱང་། དང་པོ་གསལ་བྱེད་སྟེན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
དེའི་དོན་འཆད་པ་ནི། མི་ཉི་ཤས་དང་པོ་གསལ་བྱེད་སྟེན་པ་ནི། བརྩན་པའམ་སྟོབ་
དཔོན་དགོངས་སུ་གསོ་ལ། བདག་དགེ་བསྟེན་མིང་འདི་ཞེས་བསྟེན་པས་བྱང་རྒྱལ་
སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་
བཞད་པས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྤངས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བསྟེན་གནས་
གྱི་ཆོག་ཡང་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་བཤད་ཅིས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། དེ་ལྷར་བསྟེན་
གནས་གྱི་ཐོམ་པ་རྫོགས་བྱང་བར་དུ་སྤངས་པས་སྟེན་གསལ་བྱེད་གི་ཐོམ་པ་ནི་དེ་བས་
ཀྱང་སྟེ་སྟེ། སེམས་བསྟེད་དང་འབྲེལ་དགོས་པའི་གནད་ལ་བསམ་ནའང་ཤེས་རུས་
སོ། །

གསུམ་པ་ནི། བསྟེན་གནས་གྱི་ཐོམ་པ་ཉིན་ཞག་རེ་མ་གཏོགས་མི་སྟེ་བར་འདོད་

པའི་ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་ལ་ཡང་། ཉིན་ཞག་མང་པོ་དུས་གཅིག་ལ་ལེན་དུ་རུང་བ་
 རྟེན་ སྤུང་བསྟན་གྱི་དོར་ལས། དེས་ན་བསྟན་གནས་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་དུ་ངེས་
 གང་། ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲ་བ་བྱེད་བར་མ་ཆད་དུ་བསྐྱེད་བ་དུས་གཅིག་ལ་
 སྒྲ་དུ་རུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་སྟོམ་པ་ལན་བཅོ་ལྔའི་བར་དུ་
 བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲ་ངས་པ་ཡིན་པས་ཉིན་ཞག་གི་སྟོམ་པར་མི་འགྱུར་བར་སྦྱོན་མེད་དོ། །
 ཞེས་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས་གྲང་། སྒྲ་བ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉིན་ཞག་བསྐྱེད་
 པས་སོགས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཆོས་གཅིག་
 ནས་རི་སྤྱིད་བཅོ་ལྔའི་བར་དུས་ཞེས་ཆོག་ཁ་བསྐྱེད་ནས་དང་། ལོ་གཅིག་གི་ཉ་
 རྟེན་བརྒྱད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་ལེན་པར་འདོད་ན་འང་། དུས་འདི་ནས་བརྒྱད་ཉེ་
 རི་སྤྱིད་ལོ་གཅིག་གི་ཉ་རྟེན་ཆེས་བརྒྱད་གསུམ་ལྷུང་ངོ་ཅོག་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུས་ཁ་
 བསྐྱེད་ནས་ལེན་དགོས་པར་བཞེད་ལ། དེས་གཞན་ཡང་གེས་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །
 དེ་ལྟར་བསྟན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཉིན་ཞག་མང་པོ་དུས་གཅིག་ལ་ལེན་དུ་རུང་ན་གསོ་
 སྦྱོང་གི་སྟོམ་པ་ནི་དེ་བས་གྲང་སྟོམ་མི་འཆལ་བས་རི་སྤྱིད་དུ་སྐྱེད་བར་འདོད་པ་དེ་
 སྤྱིད་དུ་ལེན་རུང་ལ། འོན་ཏེ་ཉིན་རེ་བཞེན་གསུམ་དུ་ལེན་སྤུང་ན་ནི་དེན་གསུམ་བརྟན་
 པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མང་བས་ཆེས་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

བཞེ་པ་ནི། བསྐྱེད་བཞེའི་གཙོ་བོ་གཅིག་ཉམས་ཕྱིན་དེ་ནས་གཞན་བསྐྱེད་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཡོད་དམ་མེད་རི་ལྟར་ཡིན་སྟམས་ན། ཡོད་དེ་སྟོན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་གཉིས་ལས་
 གཅིག་གིས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པས་མི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་
 སྦྱེས་གཅིག་གིས་རྒྱུང་མས་ངོ་མ་ཆོག་པར་བྱི་དྲེའི་ཁ་བས་བཟད་གོས་ལྷུང་བས། མི་
 ཡུལ་དུ་སྦྱེ་མ་སྤུང་གྲང་། ཡན་ལག་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པས་སྒྲུའི་རྒྱལ་པོ་སྦྱེས་ཏེ་མཐར་
 བྱིས་གཉིས་ཀས་དགྲ་བཅོམ་སྟོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གང་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ཡོན་

དང་། གང་མ་བསྐྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་གཉིས་སོ་སོར་མ་འཆོལ་བར་འབྱུང་བས།
གཅིག་ཤོར་ཡང་གཞན་རྣམས་བསྐྱུང་གང་ཐུབ་བྱེད་ཅིང་། གཅིག་པོ་དེ་ཡང་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་རྒྱུས་བཏང་མི་དགོས་པར། གང་བསྐྱུང་ཐུབ་པའི་རྒྱས་རྣམས་སྲུང་ཤིང་ས་
པར་བསྐྱུང་འོས་པ་སྟེ། ཐ་ན་བསྐྱུང་བ་སྣ་གཅིག་རྒྱས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཅམ་རྒྱ་
བསྐྱུངས་པའང་། ཕན་ཡོན་དཔག་གིས་མི་ལང་བ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་རྣམས་
བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཉེས་པ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་
བསྐྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་མི་འབྱུང་བས། རྒྱས་འདི་ནས་འདིའི་བར་རྒྱ་བསྐྱུང་སྣ་མ་པའི་
འཕེན་པ་རེ་ལྟར་རྒྱ་བཏང་དགོས་སོ་མདོར་ན་རང་གིས་རང་མ་བསྐྱུས་པ་ཞིག་བྱེད་
བསམ་ན། སྟོག་པ་ཆེ་ཟུང་ཟུང་འདི་དཔེར་མི་བྱེད་པར། བསྐྱུང་བྱའི་དབང་རྒྱ་བསྐྱུས་ན།
བསྐྱུང་བ་སྣ་གཅིག་ཅམ་ལས་མ་ཐུབ་ཀྱང་བསྐྱུང་དགོས་ཤིང་། བསྐྱུང་རྒྱས་ཀྱི། དབང་
རྒྱ་བསྐྱུས་ན་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལས་མ་ཐུབ་ཀྱང་བསྐྱུང་དགོས་སོ། །འདི་བྱིས་པ་ལས་བྱུང་
བ་ཡིས། །དགེ་བ་དེས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཀུན། །བསྐྱུང་གཞིའི་ཐེམ་སྐྱས་ལ་བརྟེན་ནས། །
བྱང་ཆེན་ཁང་བཟང་འཛེགས་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ལམ་མིང་རག་དབང་
ཐུན་ཆོགས་པས་ཟིན་བྱིས་སྲུབ་ཏུ་བའོ། །



༡། བཟོ་ཆེན་གསེས་སྤྱོད་གི་ཆོ་གའི་ཆོག་འབྲེལ་པན་
ཡོན་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་
བཞུགས་སོ། །

སྤྱོད་དང་འཕགས་པ་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །སྤྱོད་བཟོ་ཆེན་སྤྱོད་བཟུང་དུ་གསོལ། འདིར་བཟོ་ཆེན་གསེས་སྤྱོད་གི་སྤོམ་པ་
གན་ལ་གནང་བ་ལ། བཟོ་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཀྱི་དབྱེད་དུ་སྤངས་པ་ལ། དེ་རྗེས་
ཞོག་པ་ལ་ལག་རིས་མ་མཐོང་ཙམ་ལ་སྤྱོད་མ་རྣམས་བཟྱག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ནས་མཐུན་
དུ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་འདུག་ཏུ་བཅུག་ལ་འདི་ལྟར་བཞེད། འོ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་
པར་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་ཀྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་
ཐོབ། མཇལ་བར་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་བ་འདི་
འདྲ་དེས་ཙམ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པར་འཇིག་རྟེན་
ཕྱི་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱབ་དགོས། དེའི་ཚུལ་ནི་རང་ཉིད་ལ་
བདེ་འདོད་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་མི་འདོད་
པར་མེད་ཅིང་། རང་ཉིད་ལ་ནད་ཐུ་མོ་ཙམ་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་བྱང་བ་ཡང་མི་བཟོད་ན་
སེམས་ཅན་པལ་ཆེར་རན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་པར་མཆོམས་མེད་
པས་མནར་ཞིང་ཉམ་ཐག་པ་འདི་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྤྱོད་འཆི་གི་འཕོས་ནས་ངོ་
མ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས། དོན་དུ་ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མ་ཤ་སྐྱག་ཡིན་འདུག་
པས་དེ་རྣམས་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཤིག་བྱ་དགོས་དེས་ན་བདག་གིས་

མ་ཆན་འདི་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱ།
 དེའི་ཆེད་དུ་ཐེག་ཆེན་གསེ་རྒྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་བྲུངས་ལ་དུས་ད་ནས་བརྒྱུད་སངས་རང་ཉི་མ་
 མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱུང་སྒྲིམ་པར་མཛོད། དེ་ཡང་བསྟེན་གནས་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་པ་དང་། གསེ་རྒྱུང་གི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གཉིས་སྤང་བྱ་བརྒྱད་སྤང་
 དགོས་པ་ཙམ་དུ་བརྒྱུད་སྤང་བྱུང་བར་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་ག་བྲམ་ཟེ་གནས་འཛོག་གི་
 བཤད་པའི་ཁྱད་སྤངས་མི་གཅིག་པ་ནི། བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་བྲམ་ཟེ་གནས་འཛོག་གི་
 མདོ་ནས་གསུངས་ལ། ཐེག་ཆེན་གསེ་རྒྱུང་ནི་དོན་ཞགས་ཞིབ་མདོ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་
 པ་ཡིན།

གཉིས་པ་ལེན་པའི་རྟེན་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ། བསྟེན་གནས་ནི་རབ་བྱུང་གིས་བྲུང་དུ་མི་
 རུང་ལ། གསེ་རྒྱུང་ནི་དགོ་སྤོང་དོ་རྩེ་འཛིན་པས་ཀྱང་བྲུང་ཆོག་པ་ཡིན། གསུམ་པ་
 ལེན་པའི་བསམ་པ་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ། བསྟེན་གནས་ནི་རང་དོན་ཁོ་རང་ལྟར་འདས་
 ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་ལ། གསེ་རྒྱུང་སྒྲིམ་པ་ནི་དེས་པར་
 གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་འདོད་དགོས་པ་ཡིན། བཞི་པ་ཆོ་ག་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ།
 བསྟེན་གནས་ནི་གནས་འཛོག་གི་མདོ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དགོངས་གསོལ་སྐྱབས་
 འགོ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་ལེན་དགོས་ལ། གསེ་རྒྱུང་ནི་དོན་ཞགས་རྒྱུད་ནས་གསུངས་
 པ་ལྟར་གྱི་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོངས་གསོལ་
 སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་དཔའ་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 བསྐྱུང་བར་ཁས་ལེན་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་སྟོན་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་
 ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བྱ་ཡང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། བསྟེན་གནས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་
 ཐེག་ཆེན་ {ཐེག་ཆེན་གང་གིས་རང་དོན་དུ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བྲུངས་ནས་སྤངས་ཆོ་ཐེག་དམན་
 ལྟར་འདས་འཕྱུང་བར་གསུངས་བཏང་། ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་ནས་

བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་ཚྲིམ་པ་བྲུངས་དེ་བསྐྱུང་ན་ཐེག་ཆེན་མུང་འདས་སུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་དོན་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་མཆན་ནོ། །} ཐེག་དམན་གྱི་མུང་འདས་གཉིས་ཀ་འབྱུང་ལ། གསོ་
 སྤྱོད་ལ་ནི་མ་ཉམས་ན་ངེས་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་མི་
 འབྲ་བའི་བྱུང་བར་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ལྟར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཐེག་ཆེན་གསོ་སྤྱོད་གི་ཚྲིམ་པ་ལེན་ལ། ཐོག་མར་བྲུ་མའི་བྱུང་དུ་ངེས་པར་ལེན་
 དགོས་པ་ཡིན་པས་ཚྲིམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་དུ་མཐུལ་འབུལ་དུ་བཅུག དངོས་གཞི་ལ་
 གསོ་སྤྱོད་གི་ཚྲིམ་པ་ལེན་པ་དངོས་དང་། བསྐྱུང་བ་བརྫོད་ནས་ཚྲིམ་པ་བསྐྱུང་ཆུལ།
 གསོ་སྤྱོད་གི་པན་ཡོན་བཤད་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཚྲིམ་པ་ལེན་པ་
 ལ། མཐུན་དཔེར་བརྫོད་པ་དང་། དགོས་དོན་ཚྲིམ་པ་ལེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 རི་ལྟར་སྤོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཞེས་པ་ནས། གསོ་སྤྱོད་ངེས་པར་མཛད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྤྱོན་ལ། དེ་ཡང་དཔེ་རི་ལྟར་ན། སྤོན་གྱི་ཞེས་པ་
 འདས་པའི་དུས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཤེགས་པ་འཇམ་
 མཉམ་པར་བཞག་པས་ན་དེ་ལྟར་བྱས་ལ། དག་བཅོམ་པ་ཞེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་
 པ་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་དགའི་གཙོ་བོ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ལྟན་
 སྤྱིས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེས་མ་ལུས་པ་སྤངས་
 པ་འཇམ། བཅོམ་པས་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་པ་
 ནི། ཡང་དག་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ལ་དབང་ཞིག་དེ་དག་
 མ་ཆང་མེད་པར་ཡོངས་སོ་རྫོགས་པས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་པ་དང་།
 སངས་རྒྱུས་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱུས་ཞེས་པ་ནི། མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སངས་ཤིང་
 རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་ལ་ཉི་

མའི་འོད་ཟེར་ལྟར་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་བམས་ཅད་རྒྱས་པ་སངས་རྒྱས་ཞེས་
 པ་དང་། ཏྲ་ཅང་གེས་ལྟ་བུ་ཞེས་སྟོན་དེད་དཔོན་སེང་གེ་ཞེས་པ་ཞིག་ཆོང་པ་ལྟ་བུ་
 དང་བཅས་པ་གྲུ་པོ་ཆེར་ཞུགས་ནས་རྒྱ་མཚོར་ལོར་བུ་ལེན་དུ་སོང་བ་ན། རྒྱུད་གིས་
 སྤྱིན་པོའི་ཡུལ་དུ་ཁྱེད་ནས། དེར་བུད་མེད་རྣམས་དང་བྱིས་ཐབས་བྱས་ནས་བུ་དང་
 བུ་མོ་མང་དུ་འཕེལ་བ་དེའི་ཆོད་དེད་དཔོན་སེང་གེ་ལྟོ་བྱུགས་ཀྱི་རིའི་ངོས་སུ་སོང་བས།
 གྲོང་ཁྱེར་ལྷགས་རི་ནག་པོས་བསྐོར་བ་ཞིག་མཐོང་བ་ན་སུམ་ཙུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྟ་
 ཞིག་མའི་གཟུགས་སུ་བསྟན་ནས་སྤྱོད་པ། ཀ་ཡེ་དེད་དཔོན་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག
 བུད་མེད་དག་ནི་མི་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིན་མེའོ། །

ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འཛམ་བུ་གླིང་ནས་ཆོང་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལོག་ནས་འདི་
 དག་གི་ནང་དུ་རྒྱུད་པས་བུད་མེད་འདི་དག་དང་བྱིས་ཐབས་བྱས་ཏེ་ནགས་པ་ན། ཆོང་
 པ་ཁྱེད་རྣམས་སྤྱི་བ་པའི་མོད་ལ་ཆོང་བ་དེ་དག་གི་བུ་དང་བཅས་པ་གྲོང་ཁྱེར་ལྷགས་
 རི་ནག་པོས་བསྐོར་བ་འདིར་བཅུག་ནས་སྤྱིན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་ཟ་བར་བྱེད་
 དོ། །སྤྱི་མའི་ཆོང་བ་འབྱུང་བ་ན་ཆོང་བ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཟ་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་སྤྱོད་པ། དེ་དཔོན་ན་མེ། དེ་འདི་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཡོད་དམ་སྟུལ་པའི་
 མིས་སྤྱོད་པ་ཐབས་ཡོད་དེ་སུམ་ཙུ་ཅ་གསུམ་གྱི་གནས་ན་ཏྲ་ཅང་གེས་ངར་བ་སྤྱིན་
 ཀྱི་གྲུགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པས། དེ་ཉིད་དཔྱིད་ལྷ་འབྱིར་པོའི་ཆོས་པའི་ལཱའི་
 ཉིན་པར་འདབ་ཆགས་ངར་བ་ལྟར་ནས་མཁའ་ལ་འོངས་ཏེ། གླིང་འདིར་བབས་ནས་
 རྩ་ཟ་ཞིང་ཆུ་འཁུངས། རིན་པོ་ཆེའི་བྱེ་མ་ལ་འདྲེ་ཤོག་བྱེད་ཅིང་མའི་སྐད་དུ། ཀ་ཡེ་
 འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་འགྲོ་འདོད་པ་བམས་ཅད་པའི་རྒྱུ་ཏུ་ཞོན་ཅིག བདག་གི་ར་མ་
 དང་རྟོག་མ་སྟུ་ཉག་རེ་ལ་བེན་ནས་སྤྱི་མིག་མི་བལྟ་བ་རྣམས་ནི་བདག་གི་རྩུ་འཕྱུལ་
 ཀྱི་མཐུས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྤྱོད་པས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་།

དེ་ནས་དེ་དཔོན་སེང་གའི་ཚོང་བ་རྣམས་ལ་སྦྱས་པ་ན། ཚོང་བ་དག་མཁུན་པར་
 མཛོད་ཅིག་ལྟར་མེད་འདི་དག་ནི་མི་མ་ལགས་ཀྱི་སྤྱི་མོར་འདུག་སྟེ། བདག་ཅག་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་ཚོང་བ་ལྟ་བུ་འཛོད་པ་ཅས་པ་ཁྱིམ་ཐབས་ལྟག་ནས་པ་ལ། བདག་
 ཅག་རྣམས་འདིར་ལྷགས་པ་དང་། སྤྱི་མའི་ཚོང་བ་རྣམས་འདི་དག་གིས་ཟ་བར་བྱེད་
 རོ། ། ཁྱིམ་འི་ཚོང་བ་བྱུང་བ་ན་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་སྤར་བ་ཞིན་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་སྦྱས་པ་ན། ཚོང་བ་དེ་དག་འཛིགས་ཤིང་སྤངས་ནས། དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་
 ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཡོད་དམ་སྦྱས་པས། ཐབས་སྤར་བ་ཞིན་བསྟུང་བ་ན་ཚོང་བ་
 དེ་དག་ཆོས་བཙུ་ལའི་ཉིན་པར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ནས་བསྟུག་
 པས། རི་ལྟར་སྦྱས་པ་བཞིན་རྟ་དེ་བྱུང་བས་མི་དེ་དག་པ་ལ་ཆེར་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་འགའ་
 ཞིག་རྩ་མ་དང་རྩོག་མ་སྦྱ་ཉག་རེ་ཟེན་པ་ཚུན་ཆད་རྟ་དེའི་རྩ་འབྲས་ཀྱི་མཐུས་འཛམ་
 ལུ་ལྷིང་དུ་ཐར་རོ། །

དེ་ནས་སྤྱི་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུག་སྟེ་ཚོང་བ་བྱེད་རྣམས། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་མི་
 ཆགས་ཀྱང་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་སྟོང་མི་རྩེ་བ་ཨེ་ཡིན་ཞེས་སྦྱས་པ་དང་། ཚོང་
 གཡོག་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་རྒྱུང་མ་དང་བྱུང་མོ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པས་བྱི་མིག་བལྟས་
 པ་རྣམས་ས་ལ་ལྟུང་བ་དང་། རྟ་ལ་མ་འདུས་པར་འདུག་པ་རྣམས་སྤྱི་མོ་རྣམས་
 ཀྱིས་མཐོང་ནས་བྱེད་རྣམས་གང་དུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ནས་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱི་མོ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཟོས་སོ། །དེ་དག་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་ལ། དོན་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྟར་འདས་
 རྣམས་སྟུག་བསྟུང་དང་། འཛིགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་དང་། མི་ཤེས་པའི་
 དོགས་པ་རྣམས་པ་བཞི་སྤར་སྟེ་འཁོར་བའི་གནས་སྦྱ་ཉམ་ར་ཞིང་སྟུག་བསྟུང་བྱིས་
 འཛིགས་པ་རྣམས་ཐར་བའི་སྤྱིང་དུ་བཞོད་པར་བྱེད་པ་ལ་དེ་འདྲའི་རྟ་ཅང་ཤེས་ལྟ་
 ལུ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། ། ལྟར་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་སྤྱང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟེ་

དཔེར་ན་སྤུ་ཆ་གསུམ་ན་གྲང་པོ་ཆེན་ལ་ས་ལ་རབ་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ། དཔག་
 ཚད་དུ་མའི་ལུས་ཅན་མགོ་དབྱས་མར་བརྒྱ་བྱིན་དང་། མགོ་གཞན་རྣམས་ལ་ཉེ་
 དབང་སྤུ་ཆ་ཅ་གཉིས་དང་། རྒྱབ་ཏུ་ལྟ་གཞན་རྣམས་ལ་ཤོད་དེ། ལྷ་ཞགས་ནས་
 གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་འཕྲོ་ལོ་དང་རི་དཔག་ཚད་བརྒྱ་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱར་འཕགས་
 པ་རྣམས་འཕེན་པས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གཡུལ་ངོ་བོ་སྒྲོག་ཅིང་པམ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་ལའོར་བའི་གཡུལ་དང་བདུད་ཀྱི་དབྱང་རྣམས་པམ་པར་བྱེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་
 བཙུ་ལྟ་འདས་དེ་དང་འདྲ་བས་ན་གྲང་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱས་པ་
 ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུ་ལྟ་འདས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་
 བེས་རབ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གཞན་དོན་དུ་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲུ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱས་པས་ན་དེ་ལྟར་བྱའོ། །

བྱེད་པ་བྱས་པ་ནི། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབད་མེད་དུ་
 ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལྟན་པའི་གཞུགས་སྒྲུ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱས་
 པས་སོ། །ཁུར་བོར་བ་ཞེས་ལུང་བོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། དམ་བཅས་པ་དང་།
 སྦྱོར་བ་ཙུམ་པའི་ཁུར་རྣམས་བོར་བ་སྒྲེ་དོར་བས་སོ། །རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་
 སྦྱོབ་ལམ་དུ་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་ལྟར་གྲངས་པས་མི་སྦྱོབ་
 པའི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་རང་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྒྱུའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་
 སུ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པར་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་མཛད་པས་སོ། །
 མིད་པ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ཞེས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་མིད་པའི་གནས་
 ཉམ་ང་བར་དུས་ཀྱན་ཏུ་བར་མཆོམས་མེད་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་འདོད་ཆགས་ཁོང་
 ཁྲོ་ར་རྒྱལ་མ་རིག་པ་ཐེ་ཆོམ་ལོག་ལྟ་ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་ཕྱག་དོག་སེར་སྒྲུ་
 དགུ་པོ་གཏན་མེད་དུ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་སོ། །ཡང་དག་པའི་བཀའ་ཐར་པ་དང་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་སྟེ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། རྗེས་སུ་གནང་
བའི་བཀའ་ཤིང་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སོ། ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐུགས་
ཉོན་མོངས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་འཆར་བ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་
སྤང་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཙོ་བོ་སྤང་བ་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་
མངའ་བས་སོ། །

ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་གིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་ཉོན་
སྒྲིབ་ལེགས་པར་སྤངས་ཤིང་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྟོགས་པ་ཐུན་ཚོགས་
ཀྱི་གཙོ་བོ་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཐར་ཐུག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤངས་
རྟོགས་ཐུན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐོན་རི་སྟེད་
ཅིག་བྱུང་བེན་པ་དེ་དག་གིས། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་
ཐུག་གི་དོན་གྱི་སྟོང་པོར་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། དེ་ཡང་གནས་སྐྱབས་སུ་སྐྱུག་བསྐལ་
གསུམ་གྱིས་མནར་བ་ལ་ཡན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། མཐར་ཐུག་ཏུ་ཤེས་པས་རྒྱད་
ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། དེ་ཡང་གནས་སྐྱབས་སུ་སྐྱུག་བསྐལ་བྱེ་བྲག་
གང་ལ་ཡན་པར་བྱ་སྟེ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དབུལ་ཞིང་འཕོང་པའི་སྐྱུག་
བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཕྱག་སོགས་རྒྱན་བཅད་དེ་མེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། རྒྱུད་མཁྱིས་
བད་ཀན་ལ་སོགས་པའི་ལུས་སེམས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་འབྱུང་འབྱུག་གི་ནད་རྣམས་
མེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་ཡན་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཤེས་རྒྱད་རི་ལྟ་
བུས་གྲོལ་བར་བྱ་སྟེ་ན། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཚོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་རྣམས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་
པར་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་གྲོལ་བའི་བྱིར་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེ་གོང་ན་མེད་པའི་ཚོགས་

གཉིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ཉིད་པེས་པར་རྫོགས་པ་སྟེ་གདོན་མི་
 ཟ་བར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སློབ་པ་ལམ་གྱི་དུས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེས་ཐུང་གི་
 ཉམས་ལེན་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་དགོས་དོན་སྟོམ་པ་ལེན་པ་ནི། བདག་མིང་འདི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྤྱིད་སངས་ཉི་མ་མ་
 ཤར་གྱི་བར་ཉིན་ཞག་ཟུགས་གཅིག་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སྐྱབས་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོས་ཅུག་གསེའི་སྟེག་པ་མི་དགོས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བར་བྱེད་
 པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པའི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ་རྣམ་པར་དག་པ་རང་རྒྱད་
 ལ་ལེགས་པར་སྤང་བའོ། ། ཐོབ་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བསྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ལེགས་པར་
 བད་སྤྱད་ལ་སྟོན་དུ་བསྒྲོས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བསྒྲོས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བླ་མའི་
 རྗེས་སུ་བསྒྲོས་[སྟོན་]དགོས་ནས། ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཞེས་པ་ནས་གསེས་ཐུང་ཡང་དག་པར་
 སྤང་བར་བགྱིའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་ཆད་ལྟག་མེད་པར་བརྫོད་ཅིང་དེ་དག་གི་ཆོ་ནའང་
 སྤྲུམ་འཕམ་རྟེན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་ཀྱི་འདུ་གཤེས་བཞག་ནས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་
 ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་དཔག་དུ་མེད་པར་བཞུགས་པར་མོས། ཆར་གསུམ་
 པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རང་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་གསེས་ཐུང་གི་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཐོབ་བྱུང་སྟམ་པའི་སྟོང་དང་དགའ་བ་བསྟོམ་དུ་བཞུག་ཐབས་ལེགས་བྱ། གཉིས་པ་
 བསྐྱེད་པ་བརྫོད་ནས་སྟོམ་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། དེ་ཡང་སྟོམ་པ་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་
 ཆོག་གི་དེ་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་སུ་སྤང་བྱ་ངོས་ཟེན་པར་བྱ་ནས། ཡན་ལག་བརྒྱད་

ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ལ་འོན་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་དེ་གང་ཞིན། ཅ་བ་བཞི་
སྒྲོང་བ་དང་། ཡན་ལག་བཞི་སྒྲོང་བ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྟོག་གཅོད་སྒྲོང་
བའི་ཡན་ལག་ནི། དེང་ནས་སྟོག་གཅོད་མི། ཞེས་པས་བསྟན་ཅིང་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་
ནི་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་གཞི་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་ནོ། །བསམ་པ་གསུམ་ལ་འདྲུ་ཤེས་ནི།
དེར་འདྲུ་ཤས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་དུག་གསུམ་གང་རུང་དོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་གསོད་
འདོད་ཀྱི་སྒྲོལ། །སྒྲུར་བ་ནི་དུག་མཚན་སྟགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སོ། །མཐར་ཐུག་
ནི་རང་གི་སྒྲ་རྒྱུ་ལ་འདྲུ་ཤི་བའོ། །ཚིག་དོན་ནི་དེང་ནས་བཟུང་སང་གི་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་
བར་དུ་མི་ནས་དུད་འགོ་བྲ་མོ་ཚུན་གྱི་སེམས་ཅན་སྟོག་གཅོད་པར་མི་བྱ་ཞེས་ཁས་
བླངས་པས་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་མ་བྱིན་ལེན་སྒྲོང་བའི་ཡན་ལག་ནི། གཞན་གྱི་ནོར་ཡང་། ཞེས་པ་སྟེ།
གཞི་ནི་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ཇུས་སོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས་འདྲུ་
ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་སྟར་ལྟར་ལ། ཀྱན་སྒྲོང་ནི་མ་བྱིན་གྲང་ལེན་པར་འདོད་
པའོ། །སྒྲུར་བ་ནི་སྟོབས་དང་འཇབ་བྱ་དང་གཡོ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སོ། །མཐར་ཐུག་
ནི་ཐོབ་སྒྲོ་སྒྲུས་པའོ། །ཚིག་དོན་ནི་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ནོར་རིན་ཐང་
ཚང་བ་ནས་ཐ་ན་ཁབ་སྒྲུད་ཅམ་ཡང་མ་བྱིན་པར་ཡང་བླངས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །
ཡན་ལག་གསུམ་པ་ནི། འཕྲིག་པའི་ཚོས་གྲང་མི། ཞེས་པ་སྟེ་གཞི་ནི། མ་ལ་སོགས་
བཞོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁ་དང་གཤང་ལམ་སོགས་ལམ་མ་ཡིན་པ། སྒྲུམ་མ་དང་
བསྟེན་གནས་སོགས་ལ་གནས་པའི་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲུམ་དང་དཀོན་མཆོག་
གི་རྟེན་གྱི་དྲུང་སོགས་གནས་མ་ཡིན། འདྲུ་ཤེས་མ་འཕྲུལ་བར་འདྲུ་ལ། ཉོན་མོངས་
ནི་དུག་གསུམ་མོ། ཀྱན་སྒྲོང་ནི་འཕྲིག་པ་སྒྲུད་འདོད་དོ། །སྒྲུར་བ་ནི་དེའི་དོན་ལ་
ཚོལ་བ་བྱས་པའོ། །མཐར་ཐུག་གཉིས་སྒྲུད་ནས་བདེ་བ་བྱོང་བའོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི་

པོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས་སྤྱད་པའི་འབྲིག་པའི་ཆོས་དང་དེའི་ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱི་རིགས་
ཀྱང་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་རྩུན་སྒྲིལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། རྩུན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་ཞེས་པའི་གཞི་ནི་མིག་
ཤེས་མཐོང་བ། རྩ་ཤེས་ཐོས་པ། བྱེ་བྱག་བྱེད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞི་དང་དེ་ལས་
ལྷོག་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ནི་བརྗོད་པའི་གཞི་དང་། ཡ་རོལ་དེའི་དོན་གོ་བོ་བཞོ་བྱའི་ཡུལ་
ལོ། །འདུ་ཤེས་ནི་མཐོང་བ་ལ་མ་མཐོང་བ་སོགས་སུ་བསྒྲུར་བའོ་ཉན་མོངས་པ་ནི་
དུག་གསུམ་གང་རུང་རོ། །ཀྱང་སྒྲོང་འདུ་ཤེས་བསྒྲུར་ཏེ་སྒྲུ་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་
རང་གིས་སྒྲུས་པ་འཇམ་སྒྲུར་བརྒྱག་པ་དང་ཅང་མི་སྒྲུ་བར་དང་དུ་ལེན་པའོ། ། {མིག་
རྩ་གཉིས་ལ་རྩུན་གསུམ། ཤེས་རྩུན་གཅིག་སྟེ་ལུས་ཤེས་རྩུན་གཉིས། གཅིག་ཏུ་བསྟོམ་ན་དུག་
ཡིད་ཤེས་བརྒྱད་ལ་གཉིས་བརྒྱད་དོ། བྱེ་བྱག་བྱེད་པ་བཞི། དེ་ལས་ལྷོག་པ་བཞི། རྩུན་བསྟོམ་པའི་
བརྩེ་ན་མིག་གི་མཐོང་བ་རྩ་བས་ཐོས་པ་གཉིས་སུ་བསྒྲུར་བ། ལྷའི་དྲི་ཕྱོང་བ་ལྷའི་རོ་ལུས་ཀྱིས་རེག་
བྱའོ་རྩ་བ་གསུམ་བསྟོམ་ནས་གསུམ། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་གཅིག་བསྒྲུན་ནས་བཞི། བྱེ་བྱག་གི་བྱེད་
པའི་རྩུན་བཞིའོ། །དེ་ལས་ལྷོག་པ་བཞི་ནི་མ་མཐོང་མ་ཐོས་གཉིས། རྩ་ཤེས་ལུས་ཤེས་མ་ཕྱང་དང་
གཅིག་མི་ཤེས་པ་རྩུན་དང་གཅིག་བསྒྲུན་ནས་བཞིའོ། །གཉིས་ཀ་བསྟོམ་ན་[མཐོང་བ་]བརྒྱད་དོ། །}
མཐར་ཐུག་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །ཆོག་དོན་ནི་མི་ཆོས་སྒྲུ་མ་ནས་ཐ་ན་བཞད་
གད་ཅམ་གྱི་བྱིར་དུ་ཡང་རྩུན་གྱི་ཆོག་ཆེ་པ་མཐའ་དག་མི་སྒྲུའོ་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་
པ་ཡན་ལག་གི་སྟོམ་པ་བཞེ་ལས། དང་པོ་ནི། རྩུན་ནི་མང་པོ་ཉེར་ཆང་ནི་ཡོངས་
སུ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ་དོན་ནི་ཉེས་སྒྲུན་མི་དག་བཞི་མང་པོ་ཞིག་ཉེ་བར་རམ་ངེས་
པར་རང་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པ་སྟེ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྩུན་པ་དང་སྒྲུར་པའི་ཆང་ནི་
ཕྱོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། སྒྲིར་རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྣའི་ཟེལ་བ་ཅམ་ཡང་
འབྱུང་བར་མ་ཟད་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲུབ་ས་འདིར་བྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་

སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་གཉིས་པ། ཁྱི་སྟན་ཆེ་མཐོང་། ཞེས་པ་སྟེ་
གསེར་དཔལ་ཅན་དན་ཨ་ཀར་རུ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་
པའི་ཁྱི་ཆེན་པོ་དང་ཟེའོག་དང་སྟག་གཟིག་སྟགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟན་ཆེན་པོ་
དང་། རྒྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱི་དང་སྟན་ཁྱི་རྒྱ་གར་ཡན་ཆད་ཀྱི་མཐོན་པོའི་སྟེང་དུ་
འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

ཡན་ལག་གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུས་མཆོང་། ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་རབ་བྱུང་རྣམས་སྤྱི་
རེངས་གར་ནས་ཉི་མའི་ཕྱེད་བར་དུ་ནི་དུས་རུང་གི་ཟས་བཟའ་བརྟུང་ཞིང་། རྒྱ་བས་
འདིར་གོང་དུ་བསྟན་པའི་སྤང་བྱ་རྣམས་སྤྱོད་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་གོང་དུ་དཀར་
གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་གདན་གཅིག་དུ་བཟའ་བ་མ་གཏོགས། ཉིན་ཕྱེད་ནས་སྤྱི་རེངས་
མ་གར་བར་དུ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་སྤང་བར་བྱ་ཞེས་པའོ། །ཡན་ལག་བཞི་པ་
ནི་དྲི་དང་ཐེང་བཆོ། གར་དང་སྤྱི་སོགས་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོས་དང་རྩ་
ཏི་གྲུར་གུམ་མེ་ཏོག་གི་དྲི་ལ་སོགས་པ་ཆེད་དུ་སྤྱོམ་པ་དང་གཡུ་བྱི་རུ་མུ་ཏིག་དང་མེ་
ཏོག་སོགས་ཀྱི་ཐེང་བ་དང་གསེར་གཡུ་ལ་སོགས་པའི་ཅོད་པར་གྱི་རིགས་ཏེ་སྤང་
མེད་པས་རྒྱན་གསར་བ་ལུས་ལ་འདོགས་པ་དང་། ཉམས་དགའ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་རྒྱ་
སྤྱབས་དང་ལག་སྤྱབས་བྱོལ་བརྟུང་བ་སོགས་གར་དང་། ཕྱིར་མའི་ཕྱིར་དུ་དབངས་
འཐེན་པ་གཞས་གཏོང་བ་སོགས་སྤྱི་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱེག་པའི་ཕྱིར་ལི་བྱི་དང་
མཆོལ་བྱ་སྤྱེགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱེག་ཅི་འཆང་བ། འབྲུ་མར་དང་སྤྱན་གྱི་ལྷེ་གྲུ་སྤྱར་
པའི་བྱུག་པ་ལུས་ལ་བྱུགས་སོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དཀོན་
མཆོག་མཆོད་པའི་གྲུ་གར་དང་རོལ་མོ་བྱེད་པ་རིགས་ལཱའི་ཅོད་པར་འདོགས་པ།
ཆོས་འཆད་པའི་ཕྱིར་ཁྱི་སྟན་མཐོན་པོར་འདུག་པ་ནི་ཉེས་པར་མི་འཇུག་ཞིང་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་འཇུག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ན་ལ་ལག་བརྒྱད་བསྤང་

བའི་ཚུལ་ཡང་། དེ་ལྟར་དགྲ་བཅོམ་དྲག་ ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་སྟེ་དེའི་དོན་ནི། དེ་
ཡང་དཔེ་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱར་སྟེ་མ་ན། སྟོན་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་དྲག་ཏུ་སྟོག་
གཅོད་པའི་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཉེས་པ་རྣམས་ལུས་རྒྱལ་གིས་མི་བྱེད་ཅིང་སེམས་
ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱར་ས་བ་ལྟར། བདག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དུས་ད་ནས་བཟུང་
སང་གི་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་གཅོད་པ་སོགས་སྤང་
བྱ་བ་ཀྱང་སྤང་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སྤངས་ཏེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་མེད་པའི་
རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །སྟུག་བསྐལ་
མང་འབྲུག་སེམས་ཅན་ ཞེས་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་བྱང་ཐོབ་
ནས་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་བ་རྒྱུ་མང་དུ་འབྲུག་ཅིང་མི་བཟོད་པས་མནར་
བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་རྟེན་གྱི་མ་ཤན་འདི་རྣམས་སྟེ་ཤ་ན་འཛིང་སྟོང་པའི་མཆོ་ཆེན་
པོ་བཞི་ལས་བདག་གིས་སྟོལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ནས་རང་
ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱང་འཐོབ་པར་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོང་པ་ལས་
སྟོལ་བར་སྟོན་པ་གཉིས་ག་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་རྣམས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱབ་དགོས་
ཞེས། ལེགས་པར་བདེ་སྤྱད་ནས་དང་ནས་སྟོག་གཅོད་མི་བྱ་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས་
སྟོང་པའི་མཆོ་ལས་སྟོལ་བར་ཤོག ཞེས་པའི་བར་ལན་གཅིག་རྗེས་སྟོས་བྱ། དེ་ལྟ་
པའི་ཡན་ལག་དང་པོ་བཞི་ནི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཆང་སྟོང་བ་བག་ཡོད་
ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལྷག་མ་གསུམ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུ་ཞིང་། དེ་
རྣམས་བསྐྱར་བར་ཁས་སྤངས་བག་མེད་དུ་སྟོང་ན་མ་བསྐྱར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་
བར་རྒྱུན་གྱི་ཉེས་པར་འབྱུར་བས་དུན་ཤེས་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱར་ས་
དགོས་སོ། །དེ་ནས་ཚུལ་བྱིམས་སྤང་ཉམས་པ་རྣམས་གསོས་ཤིང་སྤང་ཚུལ་བྱིམས་

རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་གསུངས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་
 རྗེས་སྒྲོལ་དང་། དེ་ཉིད་གཅིག་གི་བར་མཉམ་དུ་འདོན་དགོས་ཤིང་དེ་ཡང་སྐྱགས་
 དོན་ནི། ཡོན་སྐྱགས་ཀྱི་མགོ་འདྲེན་དང་། ཡོ་མོ་གྲ་དོན་ཡོད་པ། ཤི་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས།
 སི་ལྷ་ར་ནི་ཚོགས། ལྷ་ར་ལྷ་ར་ནི་རྒྱས་པ་རྒྱས་པ། མ་ཏ་ནི་ཆེན་པོ། རྒྱ་ནི་དག་པ།
 ས་དུ་ནི་སེམས་དཔལ། བུ་ནི་སྐད་རང་སོར། དེ་ནི་རྣམ་པར། ལྷ་ཤི་ཏ་ནི་བརྒྱན་
 པ། ལྷ་ར་ནི་ཕྱག ལྷ་ར་ལྷ་ར་ནི་འཛིན་པ་འཛིན་པ། ས་མན་ཏ་ནི་ཀྲུན་ནས། ཡོ་བ་
 ཡོ་གི་ཏེ་ནི། ལྷན་རས་གཟིགས་ཏེ་བསྐྱེད་སྐྱེད་དོན་ཡོད་པ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚོགས། །
 རྒྱས་རྒྱས་སེམས་དཔལ་དག་པ་ཆེ། །བུས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའི་ཕྱག །འཛིན་འཛིན་
 ཀྲུན་ནས་སྐྱེད་རས་གཟིགས་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲོལ་པའི་ཡན་ཡོན་བཤད་པ་ལ། བསྐྱེད་པ་ཉམས་
 པའི་ཉིས་དཔྱེགས་ཞེས་ལ་བཤད་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཡན་ཡོན་དངོས་བཤད་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་འདུལ་བ་ལུང་ལས། འདི་ན་ལ་ལའི་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་ཆེན་
 ལས། །ལན་འགར་འདས་ཀྱང་ཆད་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཐུབ་པའི་བཀའ་ལུང་ཚུལ་
 མིན་འདའ་བྱེད་ན། །དུད་འགྲོར་འགྲོ་འགྱུར་ཨེ་ལའི་འདབ་ཀྱི་བཞིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི། རྩོན་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གསུང་པའི་དུས་
 ཤིག་ན་སྤྲི་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ལའི་འདབ་མ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ལུགས་
 སུ་སྤྲུལ་ནས་ཆོས་ཉན་དུ་བྱུང་བ་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁྱེད་སངས་རྒྱས་འོད་
 རླུང་གི་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་འབྲིན་པར་མ་བཟད་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་འབྲིན་ནམ་རང་གཟུགས་
 ཀྱིས་ཆོས་ཉན་ཅིག་གསུངས་པས་ཕྱིར་ཉིན་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་འོད་ཞིང་ཨེ་ལའི་འདབ་ཀྱི་
 རྩོད་པོ་དཔག་ཆད་ཅམ་མགོ་ལ་སྐྱེས་པ་ཤིང་དེ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་ན་གྲུད་པའི་གཏིང་
 དཀྲུགས་ནས་འགྱལ་བ་མགོ་བོ་སྐྱོན་པའི་སྤྱད་དུ་སྐྱེབ་པ་ན་མཇུག་མ་གྲོང་ཁྱེད་

དེ་འཛོག་ནས་འོངས་པ་ཞིག་བྱུང་བས་འཁོར་ནམས་སྒྲག་ནས་བྱས་སོ། །ཕྱོད་པས་
ཁྱེད་ནམས་མ་འཛིག་ས་གིག་ ཁ་སང་གི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེལ་ནས་
ཆོས་མཉམ་པ་དེ་ཡིན་གསུངས། དེའི་ལོ་རྒྱུས་རིམ་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ཕྱོད་
སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་བསྐྱར་པ་ལ་དགེ་སྤྱོད་བྱས་ནས་གིང་ཨེ་ལའི་འདབ་ཀྱི་ཕྱོད་
པོ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་པས། ལན་ཅིག་ཡལ་ག་ལ་མགོ་བདེབ་པ་ལ་སེམས་འབྲུགས་
ཏེ་བསྐྱེད་པ་ཁྱད་དུ་བསང་ནས་གིང་དེའི་ཡལ་ག་བཅད་པས་སྐྱེལ་འདིར་སྐྱེས་སོ། །
ཞེས་གསུངས་པས་ཉེས་དམིགས་འདི་དག་ལ་བསམ་ནས་བསྐྱེད་བྱ་སྤོམ་ནས་ལེགས་
པར་བསྐྱར་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱར་བའི་པན་ཡོན་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསེས་ཐུང་
གི་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྐྱར་བའི་པན་ཡོན་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་པན་
ཡོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ལས་སྟོག་གཅོད་པ་སྤྱངས་བའི་
པན་ཡོན་ནི། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེ་རིང་བ་དང་། བད་མེད་པ་དང་། གཟི་བརྟེན་
ཆེ་བར་འཁྱུར་རོ། །མ་གྱིན་པ་ལེན་པ་སྤྱངས་བའི་པན་ཡོན་ནི། ཆོ་རབས་ཐམས་
ཅད་དུ་འོངས་སྟོད་ཐུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་དང་། རང་གི་འོངས་སྟོད་ལ་གཞན་གྱིས་
གནོད་པ་མེད་པར་འཁྱུར་རོ། །འབྲིག་སྟོད་སྤྱངས་བའི་པན་ཡོན་ནི། ཆོ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ཁ་དོག་མཛེས་པ་དང་དབང་པོ་འོངས་སུ་ཆར་
བར་འཁྱུར་རོ། །བརྒྱན་སྐྱ་སྤྱངས་བའི་པན་ཡོན་ནི། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་
གྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་འཁྱུར་བ་དང་། དེའི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྟེན་བར་འཁྱུར་རོ། །
ཆར་སྤྱངས་བའི་པན་ཡོན་ནི། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དྲན་ཤེས་བརྟན་པ་དང་། དབང་
པོ་གསལ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཐུན་སུམ་ཆོག་ས་པར་འཁྱུར་རོ། །བྲི་སྟན་ཆེ་མཐོ་སྤྱངས་པས་
ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་བཀྱུར་བ་དང་། མལ་སྟན་བཟང་

ཞིང་བཞེན་པ་མང་བར་འགྱུར་རོ། །དུས་མིན་ཁ་ཟས་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཆེ་
རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལོ་ལེགས་པར་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཟའ་བཏུང་འབད་མེད་དུ་
འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །དྲི་དང་ཐེང་བ་རྒྱན་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཆེ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་ལ་དྲི་ཞིམ་པོ་འབྱུང་བ་དང་། མདོག་ལེགས་གིང་དབྱིབས་མཛེས་
པ་མཚན་བཟང་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་དང་། གར་དང་གྲུ་སོགས་སྤངས་པས། ཆེ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དང་གཤམ་རྒྱུད་དུ་ལ་བ་དང་། རག་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་
སྒྲོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་ཕན་ཡོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ས་ལྟར་དགེ་
བའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་སྟོང་ཞིང་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་
ཕན་ཡོན། རན་འགྲོའི་སྒོ་ཁགས་གིང་ལྟ་མིའི་ལུས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན། ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བའི་བའི་ཕན་ཡོན། སྤྱིན་པ་ལས་བསོད་ནམས་
མཚོག་དུ་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན། སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེ་
བའི་ཕན་ཡོན། དུམས་པའི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བའི་ཕན་ཡོན། ཆེ་རབས་ཀྱང་དུ་
ལྟ་མིའི་ལུས་ཐོབ་སྟེ་རིམ་གྱིས་དགྲ་བཙུམ་པ་དང་བྲུ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
པའི་ཕན་ཡོན་དང་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་རྩལ་བྱིས་ནི་ས་གཞི་དང་འབྲེ་སྟེ། གང་དུ་
ས་གཞི་ཆགས་པ་དེར་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པའི་གཞི་དང་རྩི་གིང་དང་ལོ་འབྲས་
ནམས་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་བྱིས་ས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་
ནས་དལ་འབྱོར་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དང་
འཕྲད་ཅིང་། ཐོས་བསམ་བསྒོམ་གསུམ་ལ་སྒྲོན་པ། ཚོགས་གཉིས་བསགས་པས་
མཐོ་རིམ་གྱི་མདོན་མཐོ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྩལ་བྱིས་ས་བསྐྱེད་ན་མི་ཁོམ་པའི་གནས་

སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསོ་སྦྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་བཀོད་པ་
ལས། ལ་ལས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐོབ། ལ་ལས་རང་སངས་རྒྱས། ལ་ལས་
རྒྱན་ཞུགས། སྤྱིར་འོང། སྤྱིར་མི་འོང། དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །
ལ་ལ་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་ཐོབ། ཐ་མ་རྣམས་ཀྱང་ལྟ་མིའི་གོ་
འཕང་ལ་བཀོད་པ་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དེ་མུ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་
གནས་པའི་མཐར་བསྟན་པ་རྒྱལ་བར་ཉེ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
དེར་ཆོས་ལྡན་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་བྱང་ནས་དེས་བཅོམ་ལྡན་གྱི་གསུང་
རྣམས་ལ་བལྟས་པས་གསོ་སྦྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཡན་ཡོན་རྣམས་མཐོང་སྟེ་
ཡུལ་དེའི་དགོ་སྦྱང་དང་བཅུ་ཟེ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་
པའི་ཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུང་བ་དེ་ཤེས་པར་གྱིས་ལང་ལ་བྱིན་ཅིག་ དེ་
མ་རྟོག་ན་ཆད་པའི་ཆས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེ་རྣམས་འདུས་ནས་
སྐྱེས་ཤེས་ཞེས་སྤྱིར་བས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མིང་ཡང་མ་ཤེས་པར་སྒྲག་པས་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་དུ་བཅའ་ཀྱང་མ་རྟོག་པའི་ཆོ། ཟན་མོ་ཞིག་གིས་སྒྲུས་པ། བདག་ཅག་
བུ་མོར་ལྟར་བའི་ཆོ་བདག་གིས་ཐས་གསོ་སྦྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རྩལ་བྲིམས་
ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། བདག་གི་བྲིམ་ན་ཀ་བའི་ནང་དུ་གསོ་སྦྱང་ཡན་
ལག་བརྒྱད་པའི་ཆོག་འི་མདོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དེ་བཞུགས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཀ་བ་དེ་ལ་བལྟས་པས་ནང་ཁོང་སྟོང་དུ་བཞོས་ནས་སྒྲོ་
ཤིང་གྲུ་བཞི་པ་གཅིག་གིས་བཀག་པར་རིག་སྟེ་བཞོས་པ་ན། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་
ཆོག་ཐན་ཡོན་དང་བཅས་པ་སྐྱོགས་བཅ་རྒྱུ་དུ་ཞིག་བྱང་། སྐྱོགས་བཅ་དེ་དགོ་
སྦྱང་དང་བཅུ་ཟེ་རྣམས་གྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐུལ་བས་རབ་དུ་དབྱེས་

ནས་དེ་དག་ལ་བསྐྱེད་བཀྲུང་ཆེན་པོ་བྱིན་ཆུན་མོ་དེ་ལ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བྱིན་
 ནས། རྒྱལ་པོ་ལོངས་བཅས་ཀྱིས་དུས་བཟང་པོ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་སྒོམ་པ་བསྐྱེད་བར་ཁྲིམས་བཅས་པས་མི་དེ་དག་དུས་བཟང་པོར་གསོ་སྦྱོར་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་པའི་ཁྲིམས་བསྐྱེད་ཤིང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་པའི་
 མཐུས་ལྟ་གནས་སུ་ལྟ་རྒྱུ་ལ་མེད་ཞིང་རྒྱུས་པར་གྱུར་བ་ན་ལྟ་དེ་དག་དགའ་བར་
 གྱུར་ནས་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཡུལ་རྣམས་སུ་ཆར་རྒྱུས་སུ་བབས་པ་དང་། ཉན་ཡམ་དང་
 འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཏེ། འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་དེ་དག་ནི་རྣམས་
 གི་སྒོ་མཐའ་དག་བཅད་པར་གྱུར་ཅིང་། ཤི་འཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱུ་རྒྱུ་ཆ་གསུམ་དང་།
 འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་ལ་དང་བསྐྱེད་པར་སྐྱེས་པར་གྱུར་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟར་ཡན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་
 པ་ནི། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་སངས་
 རྒྱུ་འབྱུང་དང་འཕྱད། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག རྒྱལ་ཁྲིམས་
 ལྡན་པ་བྱི་རད་བྱུགས་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཁྲིམས་གདུང་བ་སེལ་བ་བསེལ་བའི་རྒྱ། རྒྱལ་
 ཁྲིམས་ལྡན་པ་འཛིག་རྟེན་ཀྱིས་ཀྱིས་བསྐྱོད། རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་གིས་འབྲོ་བ་དམ་པ་
 མཐོས། ཞེས་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པས་སྤྱུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ལྟ་པ་ནི། མི་ཆེ་རིང་པོས་ལོ་བརྒྱའི་བར་ལ་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལས།
 ཉི་མ་གཅིག་ལ་གསོ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཁྲིམས་བསྐྱེད་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་
 ལྟེ། སྒོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། གང་གིས་དད་པས་སེམས་ཀྱིས་ནི། ལོ་བརྒྱར་
 སྤྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། གང་གིས་ཉིན་གཅིག་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནི། བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་
 ལྟད་པར་འཕགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུག་པ་ནི། མདོ་རྟེན་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
 ལས། གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་གསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་མ་སྤྱིད་དུ་སངས་རྒྱུས་གསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་

མ་སྟེད་ལ་ལྟ་དང་མིའི་མཆོད་རྗེས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྲར་བྱས་པ་ལས། དམ་པའི་ཆོས་
འདིག་པའི་ཆོན་ཉིན་གཅིག་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བྲིམས་བསྐྱེད་ན་སྤེལ་སྦྱོར་པའི་
བསོད་ནམས་དེས་ཕྱི་མ་རྒྱལ་བྲིམས་དེའི་བསོད་ནམས་བརྒྱའི་ཆར་ཉེ་བར་མི་འགོ།
སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ་བར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ནི་ཤུ་གུ་བྱུ་བ་པའི་བསྟན་པ་ལ་འདི་ལ་དད་པས་ཆོས་
མཉན་པ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་
དུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ཏེ། བྲམས་པ་རང་གི་གསུང་ལས། ཤུ་གུ་བྱུ་བ་པའི་བསྟན་པ་ལ།
དད་པས་གང་གིས་ཆོས་བསྟན་ཅིང་། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྐྱེད་པས། །
ར་ཡི་འཁོར་དུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ནི། ཆོ་
རབས་ཀྱན་ཏུ་ལྟ་དང་མིའི་རྟེན་མཆོག་རིམ་པར་ཐོབ་ནས་དག་བཅོམ་པར་འགྱུར་
བའི་བཞེན་ཏེ། སྟོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུ་གུ་བྱུ་བ་པ་འདི་ཉིད་ཡུལ་བདེ་ལྷན་
ཞེས་པ་ནས་རྒྱལ་པོ་བྲམས་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་བ་ན། རྒྱལ་པོ་དེ་བྲམས་
པ་དང་སྟེང་རྩེ་དང་། དགའ་བ་སོགས་ཆད་མེད་པ་བཞི་ལ་གནས་པའི་དགེ་བ་བརྒྱ་
ལ་སྟོད་པའི་མཐུས་ཡུལ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་གིས་བ། བན་རྩེན་གཞོད་པ་
མེད་པར་བསྟོད་དོ། །

དེའི་ཆོ་གཞོད་བཞེན་ཤ་ཟ་སྟུན་ལྟ་གཞོད་སྦྱོར་གྱི་བདག་པོས་ཆད་པ་སོགས་ཤི། རྒྱལ་
པོ་བྲམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ནས་གཞོད་སྦྱོར་དེ་དག་བྲམ་ཟེའི་
གཟུགས་སུ་སྦྱུལ་སྟེ་ཡུལ་དེར་བ་ལང་རྩི་པོ་ཞིག་དབྱུག་པ་དང་སྟེ་རེ་གཡས་སོགས་
སུ་བཞག་ནས་སྟོད་པ་འཁེལ་བ་སྟུ་ལེན་པ་གཅིག་དང་འཕྲད་པས་གཞོད་སྦྱོར་དེ་དག་
གིས་སྦྱས་པ། སྟོན་པོ་རྣམས་དང་འདྲེ་རྣམས་ནི་མ་རུང་བ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་
སོས་སམ། འདིགས་པའི་ས་ན་གོགས་ཀྱང་མེད་པར་སྟོན་པོ་རྣམས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་

འཛིགས། ཞེས་དེ་སྐད་སྒྲུབ་པ་དང་། རི་པོ་དེ་བཀའ་དེ་སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་ནི། །འགྲོ་རྒྱམས་ཡོངས་སུ་སྒྲོབས་གྱུར་བས། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དག་གིས་
ཀྱང་། །འདི་དག་གཞོད་པར་མི་རུས་ན། །ཤ་ཟ་རྒྱམས་ཀྱིས་ག་ལ་རུས། །ཞེས་སྒྲུབ་
པ་གཞོད་སྒྲིན་དེ་དག་གིས་སྒྲུབ་པ། བྱེད་རྒྱམས་ལ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་གཞོད་པར་བྱ་
མི་རུས་པའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་མཐུ་རི་ལྷ་བྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། རི་པོས་སྒྲུབ་པ། དེད་ཀྱི་
རྒྱལ་པོའི་མཐུ་ནི་བྱམས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་མོད་ཀྱི། དེ་བས་བྱེད་ཅག་གོང་བྱེད་
དུ་སོང་ཞིག་དང་། རྒྱལ་པོ་དེའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ས་
གཞོད་སྒྲིན་དེ་དག་རྒྱལ་པོ་དེའི་མོ་བྱང་དུ་སོང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་བྱིན་པ་ལ་དགའ་བར་
ཤེས་ནས་དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཟའ་བ་བསྐྲངས་སོ། །

རྒྱལ་པོ་རབ་རྟ་དགའ་ནས་ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་རྒྱལ་པོ་འོས་པ་རྒྱམས་བྱེད་ནས་དེ་དག་
ལ་བྱིན་པས། གཞོད་སྒྲིན་དེ་དག་ན་རེ། ཁ་ཟས་དེ་ལྷ་བྱ་ནི་བདག་ཅག་རྒྱམས་ཀྱིས་
མི་ཟེའོ། །ཞེས་ལེན་དུ་མ་བརྟུབ་པོ། གཞོད་སྒྲིན་རྒྱམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ། མི་ཤ་མི་
ཁག་དྲོན་མོ་ནི་བདག་ཅག་རྒྱམས་ཀྱི་བཟའ་བརྟུང་ལེགས། ཞེས་སྒྲུབ་ནས་ལུས་འཛིགས་
པའི་གཟུགས་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེས་སྟོང་རྗེ་སྒྲེས་ནས་ད་ནི་བདག་གི་ལུས་
སྒྲིན་པའི་དུས་ལ་བབས་སོ་སྒྲུམ་དུ་རྩ་གཏར་པའི་སྒྲན་པ་རྒྱམས་པོས་ཤིག་ཅས་བཀའ་
བསྟུལ་རྟོ། །དེའི་ཆོ་སྒྲོན་པོ་དང་བཅུན་མོ་རྒྱམས་ཀྱིས་མི་བཟོད་པར་ཏུབ་ཏུབ་པོ་གྱུར་
རྟོ། །ལྷ་འདི་ལྷ་བྱ་མི་མཛད་པར་བྱ། གལ་སྟེ་འདི་རྒྱམས་ལ་ཤ་ཁག་དགོས་ན་བདག་
ཅག་གིས་སྒྲིན་པར་བྱ་ཡི། ལྷ་ནི་བདག་ཅག་གི་མགོན་ལགས་པས་ཞེས་གསོལ་བ་
ན། རྒྱལ་པོས་སྒྲུབ་པ། གཞོད་སྒྲིན་འདི་དག་ནི་བདག་ལ་ཤ་ཁག་བསྐྲངས་པ་ཡིན་
ཀྱི་བྱེད་རྒྱམས་ལ་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པས་དེས་པར་བདག་གིས་སྒྲིན་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་
ནས་རྩ་ཆེན་ལྷ་ལ་གཏར་ཏེ་གཞོད་སྒྲིན་རྒྱམས་ལ་ང་ཡི་ལུས་འདི་རི་བདེར་ཡོངས་

སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་ཀྱིས་པོ་ལི་སྤྱོད་ཀྱིས་འཕྲུང་དུ་བཅུག་གོ། །སྤྱོད་པ་བཅད་ཅིང་དེ་ལ་བྱིན་ནོ།།
 དེ་ནས་གནོད་སྤྱིན་དེ་དག་གིས་ཀྱིས་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས་སྤྱོད་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་
 ཙུལ་བ་འདི་ལྟ་བུས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་པར་འཚལ་བས་གནོད་པ་བྱས་པ་འདི་
 དག་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པ་ན། ཀྱིས་པོས་གསུངས་པ། ཆོས་བརྒྱད་
 དང་ནི་བཙོ་ལྡེ་དུས་ཀྱི་ཆོག་ལོ་སྤྱོད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་གནས་པར་བྱས་ཞེས་གསུངས།
 དེ་ནས་གནོད་སྤྱིན་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་བཀྱོལ་ཞེས་ཕྱག་འཚལ་ནས་མི་སྣང་
 བར་གྱུར་ཏེ། །

གནོད་སྤྱིན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བྲིམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་བཙོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོན་ཡང་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་ཤིང་། བྱིས་
 སངས་རྒྱས་པའི་ཆོན་ཡང་སྤྱོད་པའི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ལྟ་སྤྱོད་པ་བཟང་པོར་སྤྱོད་ཏེ་དགྲ་
 བཙོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ལ། དེར་མ་ཟད་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བཙོམ་ལྡན་འདས་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀེ་ལུ་གི་ག་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྐྱེད་པས་དེ་ནི་
 ལྷའི་ལུས་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་
 བརྒྱད་དང་བཙོ་ལྡེ་དང་། ཆོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོའི་བླ་པ་ལ། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་བསྐྱེད་པས། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དཔེ་
 བྱང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡང་སྤྱོད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བྲིམས་བསྐྱེད་པས་ཐོབ་
 པར་གསུངས་ཏེ་ཀྱང་ཏུ་རྒྱ་མཚན་རིང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བཙོམ་ལྡན་འདས་
 ལ་འདི་སྤྱོད་ཅེས་གསོལ་ཏེ་བྱེད་པའི་ཆོན་ཀྱིས་སྤྱོད་ལས་ཅི་ཞིག་བསགས་པས་བཙོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་ཏེ་ཐོབ་པའི་ལུས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཞེས་པ་ནས་དཔུང་གཅུག་ཏེ་ར་

བཏུར་མི་མངོན་ཅིང་འཕགས་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་སོ་སོར་ནས་དྲི་བ་ཞུས་པ་
ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་བཅུ་ཟླ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་རྗེ་ལྷ་བུར་གྱུར་པ་འདི་
ནི་ཆོ་རབས་སྤྱི་མའི་སྤྱོད་བར་སྟོག་གཅིད་སྤངས་པ་ལས་དེའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་
གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབ་སྟོང་དང་ལྡན་པས་བརྒྱན་ཅིང་སོར་སོ་རིང་ལ་བྱ་བས་འབྲེལ་
བར་གྱུར་པ་ནི་ཆོ་རབས་སྤྱི་མའི་སྤྱོད་བར་མ་བྱིན་ལེན་སྤངས་པ་དེའི་ཕན་ཡོན། དབང་
པོ་ཡོངས་སུ་ཆང་ཞིང་ལུས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ནི། ཆོ་རབས་སྤྱི་མའི་སྤྱོད་བར་སྟོག་གཞིམ་
སྤངས་པས་དེའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ནོ། །

ཡན་ལག་གིས་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁེབས་གིང་གསུངས་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་
སྟན་པར་གྱུར་པ་ནི། ཆོ་རབས་སྤྱི་མའི་སྤྱོད་བར་རྩུན་སྒྲུབ་སྤངས་པ་ལས་དེའི་འབྲས་
ལུ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ཡོངས་སུ་གསལ་ཞིང་བཏུ་བས་ཆོག་མི་གེས་པར་གྱུར་པ་ནི།
ཆོ་རབས་སྤྱི་མའི་སྤྱོད་བར་འབྲས་ལུའི་ཆང་དང་བཅོས་པའི་ཆང་དང་། མྱོས་པར་འགྱུར་
བ་བག་མེད་པ་སྤངས་པ་ལས་དེའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ནོ། །ཆོམས་བཞི་བརྩུ་ཆང་ཞིང་
མཉམ་པ་ལ་དཀར་ཞིང་ཞལ་ཟས་རོ་བྱོ་བའི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་
ནི། ཆོ་རབས་སྤྱི་མའི་སྤྱོད་བར་ཆོ་དེའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ནོ། །དུས་མིན་ཁ་ཟས་སྤངས་པའི་
འབྲས་ལུ་ཡིན། རྒྱ་ལ་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་པའི་སྟོས་ཀྱིས་སྤྱི་མའི་ལོངས་སུ་བྱུབ་
པར་གྱུར་པ་ནི། ཆོ་རབས་སྤྱི་མར་བྱེད་བདེང་། ཕྱག་པ་དང་ཁ་དོག་འཆང་བ་རྣམས་
སྤངས་པའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཆོན་བཟང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར་པ་
ནི། ཆོ་རབས་སྤྱི་མར་གྱུ་དང་གར་དང་རྒྱན་རྣམས་སྤངས་པའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ནོ། །
ཆོས་ཀྱི་སྟན་གསུམ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་གྱུར་པ་ནི། ཆོ་རབས་སྤྱི་མར་བྱི་སྟན་
མཐོན་པོ་དང་བྱི་སྟན་ཆེན་པོ་སྤངས་པའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ནོ། །དབྱའི་གཙུག་ཏྱར་
བཏུར་མི་མངོན་ཞིང་འཕགས་པར་གྱུར་པ་ནི། ཆོ་རབས་སྤྱི་མར་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་

དང་། སྒྲ་མ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་། མ་ཁན་པོ་ཡོན་གནས་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་ལྷན་
ས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་ནས་མཆོད་པ་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་
ཡན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལས་རྩལ་ཟད་ཅིག་བཞོད་པ་
ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་ནི་ཡི་གེས་འདིགས་ནས་མ་བྲིས་ལ། འདི་དག་ཏུ་བྲིས་པའི་
ཡན་ཡོན་ཡལ་ཆེར་དངོས་སུ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་དུ་བཞོད་ནའང་སྒྲོམ་པ་ཉིན་
ཞག་གཅིག་གི་མཐའ་ཅན་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྐྱེད་དགོས་པར་མཚུངས་པས་གསོ་
སྦྱང་ཡན་ཡོན་དུ་དོན་གྱིས་གནས་པས་ནོངས་པར་མི་འཕྱུར་རོ། །

དེས་ན་ཡན་ཡོན་དེ་དག་ལ་བསམ་ནས་བྱ་སྒྲ་ཞིང་དོན་ཆེ་བའི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་
ཇི་མི་སྟུམ་དུ་ཡལ་བར་མི་དོར་བར་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཅི་ནས་
བྱས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་བསྐྱེད་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ནས་བདུ་ལེགས་པར་སྦྱང་
དེ། ཁྱིམ་གྱི་ཚུལ་ཁྱིམ་སྒྲོན་མེད་ཅེང་། ཞེས་དང་། སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
བསྟན་པ་། ཞེས་དང་། བདག་གིས་ཇི་སྟེད་བསགས་པའི་དགེ་བ་། ཞེས་སྒྲོ་ཀ་
གཅིག་མཉམ་དུ་བཟོད་དེ་རྗེས་མརྒྱལ་འབུལ་དུ་བཅུག་ཕྱག་འཚལ་ནས་རང་གནས་
སུ་གཏོང་རོ། །ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་ཏུ་གོང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ལན་གསུམ་བཟོད་པར་གཤད་
ཀྱང་བདག་གི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་ལན་ཅིག་གིས་ཆོག་པར་དེ་བཞིན་བྱུངོ། །
དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གསོལ་སྦྱང་གི་ཆོག་འགྲེལ་ཡན་ཡོན་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད་རང་
འདྲའི་སྒྲན་པོ་རྣམས་ལ་ཡན་པ་རེ་སྟེད་དམ་སྟུམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་དཔེན་
གནས་ཚུ་བཟང་རེ་ཁྲོད་དུ་དགེ་སྦྱོང་ཉ་རྩེ་ན་པ་རའི་མིང་གིས་སུག་བྲིས་བཞིས་པས་
ནོངས་པ་མཆིས་ན་གེས་རབ་ལྡན་པས་སྒྲར་ཡང་འཆོས་པར་མཛོད་ཅིག། ॥

༡༡། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་དུས་ཁྲིམས་
བཤད་པ་ཐར་ལམ་འཇུག་བདེ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ན་མོ་གྲུ་རུ་སམ་བརྒྱ་པོ་རྟེན་དུ་ཡེ།

སྐལ་བཟང་ཐར་བར་བརྒྱད་པའི་མིག་གཅིག་ལ།

ཐེག་མཆོག་ལམ་གནད་སྟོན་པའི་སྟོན་མེ་ཆེ།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀྱན་སྟོན་ལས་བྱེད་པོ་རུ།

ནམ་འཕྲུལ་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མར་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

ཕུན་ཆོག་ཞེ་བ་དམ་པའི་མྱོང་ཁང་ནས།

ཆངས་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྩ་སྒྲ་ལེགས་བསྒྲགས་པས།

ལུས་ཅན་པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་ལ་འབོད་པ།

བྱབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ།

གང་གི་མཆོན་སྟོན་ན་བར་ལྷང་བས་ཀྱང་།

ཁྱོ་སོགས་ཉོན་མངས་རབ་རྩ་ཞི་མཛད་ཅིང་།

བུམས་དང་སྟིང་རྩེའི་སྤང་བ་རྒྱས་མཛད་པ།

འཕགས་མཆོག་སྟུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

འདི་ན་ཐེག་ཆེན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི།

དུས་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྩལ་བཞིན་དུ།

མི་ཤེས་རང་དང་སྐལ་མཉམ་རྣམས་ཀྱི་དོན། །

ཅུང་ཟད་འདི་ཅུ་བཤད་ཀྱི་གྲས་པས་ཉོན། །

དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཙུག་གོ་མིའི་ཞལ་སྐྱེན་ས། ཟླ་བ་ཡར་གྱི་རོ་
ལྟར་ཡོན་གསལ་བར་ཆོག་ས། ཉེས་པའི་སྤྱན་པ་སེལ་མཛད་གཅིག་ཤུ་ཡིད་དུ་འོང་།
།འདིག་ཉེན་ཕན་ལ་བརྩོན་པ་རབ་རྒྱ་གསོལ་བ་འབྱུང་། དེ་ཤར་ཟླ་བ་བཞིན་རྒྱ་
འགོ་བ་བསེལ་བར་མཛད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱ་བའི་ཟླ་བ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་
ལྟན་ཐབས་མཁས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་མངའ་བ་ནི། སྤྱེས་དགུ་མ་རིག་པའི་
སྤྱན་པ་དང་། །ཕྱག་བསྐལ་གྱི་ཆ་གཏུངས་མི་བཟད་པས་ཤིན་རྒྱ་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་
ལ་རྗེས་སུ་བརྟེ་བས། དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྤྱོ་བར་
མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུ་ན། མཐོ་
རིས་དང་ཐར་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐར་
བཙམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཐེག་པ་ཆུང་དུ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་གཉིས་ལས། འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་
སྤྱོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཅ་བ་དམ་པ་གསུམ་བཤད་པ་དང་།
དུས་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་དང་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཀུན་མཐེན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། སྦྱར་བ་སེམས་
བསྐྱེད་དངོས་གཞི་དམིགས་པ་མེད། །རྗེས་ལ་བསྐྱོ་བས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ནི། །ཐར་
ལམ་བསྐྱོད་པའི་གཅེས་པ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལྟར། དམ་པའི་ཆོས་
རྣམ་དག་ཞིག་སྐྱབ་པ་ལ། ཐོག་མར་དགེ་ཅུ་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་
བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ་དང་། བར་དུ་དགེ་བ་རྒྱེན་གྱིས་མི་བཞིགས་པར་བྱེད་པས་
དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པ་མཇུག་རྒྱ་དགེ་བ་ཤོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པས་

རྗེས་སུ་བསྟོར་བ་དམ་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱིས་ཅིས་ཟེན་པ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་པ་ས།
 དེའི་དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། ཅུ་བ་སྟུན་དུ་མཆིས་ན་སྟུག་ཀྱང་
 སྟུན། ཅུ་བ་དུག་ཡིན་སྟུག་སྟོས་ཅི་དགོས། །བསམ་པ་དགེ་དང་མི་དགའི་བྱེ་བྲག་
 ལས། །དགེ་རྒྱུག་གཟུགས་བརྟན་ཆེ་ཆུང་རྗེས་མི་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱན་
 སྟོང་གཙོ་ཆེ་བས་ཐོག་མར་སྟོང་བཅོས་པ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། སྟོང་འཇུག་ལས། དང་པོ་
 རང་གི་སེམས་བརྟགས་ནས། །བརྟན་པའི་རིགས་པ་ལྟན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་དགེ་བའི་ཀྱན་
 སྟོང་བཅོས་དགོས། དེ་ལས་ཀྱང་ཐོག་དམན་གྱི་སྟོང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཅམ་མ་
 ཡིན་པར་སྟེས་སུ་ཆེན་པོའི་ཀྱན་སྟོང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་དགོས། དེ་ལའང་། བཅོས་རྒྱལ་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་རྒྱ་འབྲས་མན་རག་བརྟན་ལྟན་གྱི་སྟོན་ནས་བཤད་
 པ་ལ། དང་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྣམ་ཤེས་མིན་པ་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི། ཉེར་ལེན་མིན་པའི་བྱིར་ཡང་བྱུང། ཅེས་བཤད་པ་ལྟར། སྟག་མེད་
 གྱི་རིགས་པས་གཞལ་ན་སྟོང་སྟག་མེད། སྟོང་སྟག་མེད་བཞིན་ལུས་སྟག་མེད། ལུས་
 སྟག་མེད་བཞིན་མ་སྟག་མེད་ཀྱི་རྒྱལ། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། མ་ཡི་སྟག་མཐའ་རྒྱ་
 ལྷག་ཆོག་གྱ་ཅམ། །རིལ་བུ་བསྐྱངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་གྱུར་པའི་གྲངས་བགྲང་མི་ཁུས་པར་མ་ཟད། ད་ལྟའི་སྟེ་
 བ་འདིའི་མ་དང་བྱི་མོ་དང་ཡང་བྱི་སོགས་ཀྱི་ཡ་མཐའ་སྟག་མེད་དུ་གྱུར་ནས་ས་ཆེན་པོ་
 རུལ་དུ་ལབ་ནས་རིལ་བུ་དྲིལ་བའི་གྲངས་ཀྱིས་ཀྱང་འདང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་དྲིན་དུན་པ་ནི། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། རེ་རེས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་བས་ཆེས་ལྷག་
 པའི། །འོ་མ་བརྟུང་སྟེ་ད་དུང་སོ་སོ་ཡི། །སྟེ་བའི་རྗེས་སུ་སྟོང་པའི་འཁོར་བ་པས། །
 དེ་བས་ཆོས་མང་བ་ཞིག་བརྟུང་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་མངལ་

དུ་བཟུང་བར་དུ་ཞོ་བསྐྱེད། ཐ་མར་གང་པ་བསྐྱེད། སོར་བཅུ་ལོ་ལ་མྱོང། འཇམ་
པའི་གོས་བསྐྱེད། ཞེས་པའི་ཐས་སྐྱེད་བྱམས་པའི་མིག་གིས་བལྟ། བཟུ་བའི་རག་
གིས་འཁོད། ཕན་པའི་བྱ་བས་བསྐྱེདས་པ་སོགས་དྲིན་ཆེན་པོ་བཞི་འམ་ལྷན་གསོས་
བསྐྱེད་བྱས་ཤིང་། མས་སྤ་ལ་བཟུ་བ་དེ་ནི་མི་ཐོན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་
སྐྱེན་ཅིང་ཉམ་ཆུང་པའི་བྱ་དང་བྱེའུ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཡིད་མ་རུང་བའི་གཅན་གཟན་
འཕར་སྐྱེད་ལྟ་བུས་ཀྱང་། རང་རང་གི་སྤ་རྒྱུད་ལ་གཅེས་སྤྱས་དང་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་
མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་འདི་ལྟར། ད་རེས་ལན་ཅིག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐོག་མེད་གྱི་
དུས་ནས་ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེདས་པའི་དྲིན་ཆེན་གསུམ་གོ།

གསུམ་པ་དྲིན་གཞོ་བ་ནི། སྤོབ་སྤྱིང་ལས། ཉེ་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཁོང་དུ་ཆུད་
གྱུར་ཅིང་། ཁྱུང་གི་ནང་དུ་ལུང་བ་ལྟ་བུར་སྤང་བཞིན་དུ། སྤྱོས་ཤིང་འཕྲོས་པའི་ངོ་
མ་ཤེས་པ་དེ་པོར་ནས། གཤམ་ཏེ་གཅིག་ཐར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ཁྱེལ་པོར་མེད། ཅེས་
པ་ལྟར། དྲིན་ཆེན་གྱི་འགོ་བ་མ་མ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་
མཚོའི་ནང་དུ་ཆུད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ། ལྟོས་མེད་དུ་པོར་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་སྤ་ཐར་
བའི་བདེ་བ་ཅམ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི། ལྷོན་ཕན་བཏགས་པ་མི་དྲན་པས་བྱས་
པ་མི་ཤེས་པ། དེ་ལ་ཕན་ལན་མི་འཇལ་བས་བྱས་པ་མི་གཞོ་བ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཐ་
ཆད་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་རུས་པ་ཡོད་ཆོད་གྱིས་ཕན་འདི་མ་བཏགས་
བྱ་བ་དང་། གཞོད་པ་འདི་ལས་མ་བསྐྱེད་བྱ་བ་མེད་པས། ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་
དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ལོན། མཚན་ལྷན་གྱི་བླ་མ་མཇལ། ཐུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་
བཟུང་། སྤང་བྱང་གི་མིག་ལྟེས། བྱང་ཆུབ་གསུམ་གང་འདོད་ཀྱང་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་
པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་དོན་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མི་བརྩོན་ན། དེ་
དག་གི་རེ་ལྟོས་སུ་ལ་འཆའ། དེ་དག་གི་མགོ་འདྲེན་སུས་བགྱིད་སྟམ་དུ་ཡང་ཡང་

བསམ།

བཞི་བ་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་ནི། ཉམ་མཁས་གར་བྱལ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འདོད་པའི་སློབ་གཤེད་མ་གཅིག་ཅི་སླེབ་བསྐྱེད་པས། སེམས་
ཅན་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པར་མཐོང་ནས་པ་བསམ་དུ་གྱི་ཤན་པ་དང་འབྲུད་ཀྱང་སྤར་འདྲིས་
གྱི་མཛའ་བོ་དང་འབྲུད་པ་ལྟ་བུར་བྱམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་མིག་ནས་མཆི་མ་ལ་བྱུགས་
པའམ། ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱུ་ལྟར་བར་བྱེད་ན་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་བ་བརྟེ་བའི་སྤྱིང་རྗེ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་
བསྐྱེད་པས་རྗེ་ཞིག་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གིས་ནོན་
ཅིང་ཉམ་ཐག་པ་མཐོང་ནས་སྤྱིང་རྗེ་ཤས་མི་བཟོད་པ་སྤྱེས་ནས་དེ་དག་རྣམས་སྤྲུག་
བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའོ། །

དྲུག་པ་ལྟ་བུ་བསམ་རྣམ་དག་ནི། དེ་ལྟར་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་གཉིས་ལ་གོམས་པས་རང་
དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་སློབ་གཏན་ནས་མི་སྤྱི་ཞིང་། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་རྣམས་སྤྲུག་
བསྐྱེད་ལས་སྦྱོལ་བ་དང་། བདེ་བ་ལ་བཞོན་ཐབས་བདག་གཅིག་ཤས་བྱེད་སྤྲུམས་
པ་སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཀྱང་སྤྱོད་། གཞན་ཕན་དོན་གཉེར་ལ་མྱོང་བ་ཐོབ་པའོ། །

བདུན་པ་རང་འབྲས་སྤྱེ་མེད་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་དོན་སྤྱུབ་པ་ལ་མྱོན་དུ་རང་ཉིད་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས། དེ་མ་ཐོབ་བར་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་རང་
གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཙམ་ལ་ཡང་ཕན་འདོགས་མི་རྣམས་པས། རྒྱ་མཚན་དེ་བས་
ན་སེམས་ཅན་གཞན་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གོ་འཕང་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྤྱི་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་ལ་མྱོང་བ་
ཐོན་པའོ། །དེ་ནི་ཟུར་གྱིས་སམ་དོན་གྱིས་དང་ལུན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་
ཆེ་ཡིན་ཏེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་

དག་ཤོགས་པའི་བྱང་འདྲོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་
ཀྱིས་ཅིས་ཟེན་ན། དགེ་བ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གང་ཡིན་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པའི་
འཇུག་རྒྱུ་སྤྱུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པར་མི་འདོད་ན་མ་གཏོགས། ཐོབ་པར་འདོད་ཕྱིན་ཆད་མེད་ཁ་མེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རྣམ་པ་ཀྱང་ཏུ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བསྒྲོམ་པ་གལ་
ཆེན། །

གཉིས་པ་བར་དུ་དགེ་བ་རྒྱུན་གྱིས་ནི་མི་བཤེག་པར་བྱེད་པའི་དངོས་གཞི་དམིགས་
མེད་དམ་པ་ནི། མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྟར་རྒྱ་ཤིང་རྩོན་པའི་སྤྲོད་པོ་དག །
སྤྲིང་པོ་འདོད་ཕྱིར་སྤྱེས་བྱས་དེ་གཤེགས་ཀྱང་། །ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཀྱང་ན་སྤྲིང་པོ་
མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་བདེན་པར་མེད་དེ། དལམ་རྩ་
བའི་ཤེས་རབ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་གཏོགས་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སྤྲོད་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་འབྲུལ་སྤྱང་གི་འཆར་སྒོ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཡང་
བདེན་པར་མ་བྱུབ་པ་སྤྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ། བརྟགས་ན་རོ་བོ་མ་བྱུབ་པའི་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ།
བདེན་རྒྱུན་ལོག་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མི་ལམ་ལྟ་བུ། མདོན་ཞེན་བག་ཆགས་ཀྱིས་
བསྐྱུན་པའི་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ། གཉིས་སྤྱང་འབྲུལ་ཤེས་སུ་ཤར་བའི་སྤྱུལ་པ་ལྟ་བུ། ནང་
གི་འབྲུལ་རྟོག་གི་རང་གཟུགས་སུ་སྤྱང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ། མེད་ལ་ཡོད་
པར་སྤྱང་བའི་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ། འགྲོ་ལོར་གཉིས་སུ་མི་དམིགས་པའི་བྱི་ཟའི་གྲོང་
ཁྱིར་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་རང་རྒྱུལ་ཤེས་ནས་དགེ་རྩ་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
ཟེན་ན་བདེན་ཞེན་གྱིས་བཅིང་བའི་ཉེས་ཆོགས་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དགེ་བ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ས་རྗེས་སུ་བསྟོར་དམ་པ་ནི། ཡོན་
 ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་པ་ལ་འདར་བའི་རྣམ་དཀར་ཡང་། སྤྲིད་
 པར་ལན་གཅིག་མཐོ་བའི་ཆོ་རྩེ། །བྱང་ཆུབ་བསྟོར་བའི་གསེར་འབྱུར་རྩིས་ཐོབ་ས་
 པ། །འདི་ནི་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགེ་བ་
 གང་ཞིག་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མ་བསྟོན་ན། ལྟ་དང་
 མིའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་སྟོན་པ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་སྤྲིན་ཏུ་རུང་བ་དང་། །རྒྱ་མཚན་དེས་
 བ། །སྟོབ་དཔོན་ཨ་རུ་དེ་མས། བསྟོར་བ་མི་ཟད་ལམ་པ་དེ། །སྟེལ་དང་བསྐྱར་བའི་
 བདག་ཉིད་ཅན། །ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཟུར་གསུམ་
 དང་ལྟན་པས་ན། བསྟོར་བ་བྱེད་དགོས་པས། དེའང་གང་བསྟོར་ན་ཏུས་གསུམ་དུ་
 བསགས་པའི་དགེ་རྩ་མཐའ་དག་གང་དུ་བསྟོར་ན་མཁའ་ཁྲུབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བྱ་ན་མེད་པ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕར་རིན་པོ་ཆེ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་
 བསྟོར་སྟུང་བའི་འདུན་པ་དང་བཅས་བསྟོར་བའི་ཆོག་རྣམས་བརྟེན་དགོས། དེའང་
 བསྟོར་བ་པོ་བདག་བསྟོར་རྒྱའི་དགེ་བ། བསྟོར་བའི་ཡུལ་ཏེ་འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་
 མེད་པའི་རྩིས་ཟེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་བསྟོར་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན།
 སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་རྒྱ་ཐིག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་ལྟར། །རྒྱ་
 མཚོ་མ་སྐམ་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྟོན་དགེ་བ་ཡང་།
 །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་ཟད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་དོན་དུ་བསྟོར་
 བའི་རྒྱས་བཏབ་ན་དགེ་རྩ་དེ་བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པོ་མ་ཐོབ་བར་དུ་མི་ཉམས་པར་གོང་
 འཕེལ་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དམ་པ་གསུམ་
 མདོར་བསྟུས་ཙམ་བཤད་པ་སོང་ནས།

༡ གཉིས་པ་དུས་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དངོས་བཤད་པ་ལ། གང་ལས་སྒྲུང་བ་

ཡུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། གང་གིས་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་མཆོན་ཉིད། རི་ལྟར་སྤང་བའི་
 རྩལ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་གང་ལས་སྤང་བ་ཡུལ་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་ནི། ཡོད་ན་གང་ཟག་དང་། མེད་ན་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཐུན་ནས་ལེན་དགོས་
 ལ། གང་ཟག་གྱང་རབ་དགེ་སྤྱོད་ཁྲིམས་ལྡན་དང་། མིན་ན་ཁྲིམ་པ་གསེས་སྤྱོད་ལ་
 གནས་པ་ལས་གྱང་ལེན་ཆོག་པའི་རྩལ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱེད་གྱིས། དག་
 བཅོམ་རྩལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡི། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་ན། །
 གསེས་སྤྱོད་འདོད་སྤྱོད་ལྟ་ལུས་ཡིད་འོང་བ། །སྤྱིས་པ་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་ཕྱོལ་བར་
 བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་སྤང་བའི་གང་ཟག་ནི། སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྤྱིས་པ་དང་བྱད་མེད་དག་
 ལ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་བསྟེན་གནས་གྱི་སྤྱིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །

གསུམ་པ་རི་ལྟར་སྤང་བའི་རྩལ་ལ། སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། སྤྱིས་པ་ཀྱུན་
 ལ་ཡོད་མོད་གྱང་། །སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །ཅེས་བས་སྟོན་པ་ལས་གྲོགས་
 གྱིད་མ་བཅའ་བརྟན་པོས། ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ་
 ལ། རྣམ་གྱི་བྱད་པར་བྱད་རྒྱུ་པོ་མ་སོང་གྱི་བར་དུ། ཀྱུན་སྤྱོད་གྱི་བྱད་པར་
 རང་དོན་ཁོ་ན་ཅམ་མ་ཡིན་པར། མ་གྱུར་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་འཇིགས་རུང་གིད་པའི་
 སྐྱག་བསྐུལ་ལས་སྤྱོལ་བའི་མགོན་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉེན་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་
 ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་ལྷ་བ་གསལ་པས། དགེ་བསྟེན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །དེ་ནི་
 སྤྱིས་བརྒྱད་ཅུ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་
 སྤྱིས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། བྱད་པར་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་ནས་ལེན་དགོས་
 ཏེ། མདོན་པ་མཛོད་ལས། དམའ་བར་འདུག་སྐྱས་བཞུས་པ་ཡི། །མི་བརྒྱན་ནམ་ནི་

ལངས་བར་དུ། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་ཚངས་པར་ནི། རང་པར་གཞན་ལས་ནོང་
 པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་
 ལ་གནས་པ་དང་། ཏུས་གྱི་ཁྱད་པར་ཏུས་དེ་རིང་ནས་སང་ཉི་མ་མ་གར་གྱི་བར་དུ་
 རྟེན། ཉིན་ཞག་ཤག་གཅིག་གོ། ཏུས་ཚོད་གྱི་ཁྱད་པར་ནང་ལྷ་མོས་ཁ་ཟས་ལ་ལོངས་
 མ་སྟུང་པའི་ལྷ་རོལ་མ་གཏོགས། ཁ་ཟས་ཟོས་ནས་སྟོམ་པ་ལེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 རྒྱན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣལ་མའི་གོས་རྒྱན་མ་གཏོགས་གོས་རྒྱན་གསར་པའི་ཐོང་བས་མི་
 བརྒྱན་པ་དང་། བསྐྱས་པའི་ཁྱད་པར་སྟོམ་པ་ལེན་ཡུལ་གྱི་བརྟོད་པའི་རྟེན་སྟེན་སྟོས་
 པ་མ་གཏོགས། མཉམ་དུ་བརྟོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་ཁྱད་པར་ལོག་ནས་
 འཆང་འལྱར་ལྟར་དང་། ཐོབ་མཚམས་གྱི་ཁྱད་པར་བརྟོད་པ་གསུམ་པའི་མཇུག་ཏུ་
 ཐོབ་ཤེས་དང་ཐོབ་པོ་སྟམ་པའི་བློ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི། མ་བསྐྱེད་ན་ཐོབ་པར་མི་འལྱར་
 བས། ད་ནི་རྒྱད་ལ་སྟོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་དགོས་སྟམ་པའི་
 དམ་པ་བཅའ་བབྱང་བརྟམས་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། འཆོད་ངེལ་རྒྱུ་
 ལཁྱིག་པ་རྒྱན་དང་ནི། ཁང་དང་ཏུས་མིན་ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཁལ་སྟན་མཐོ་
 ལ་དགའ་དང་སྤྱད་ག་དང་། གར་དང་ཐོང་བའི་ཁྱད་པར་རྣམ་སྟོངས་ཤིང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། བསྐྱར་བྱའི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱད་ཡོད་ལ། དེའང་རྩལ་བྱིམས་གྱི་
 ཡན་ལག་བཞི། བག་ཡོད་གྱི་ཡན་ལག་གཅིག་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་ཡན་ལག་གསུམ་
 དང་བརྒྱད་དོ། དེ་སྐད་དུ་འང་། མངོན་པ་མངོད་ལས། རྩལ་བྱིམས་ཡན་ལག་བག་
 ཡོད་པའི། ཡན་ལག་བརྟུལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། བཞི་གཅིག་གསུམ་རིམ་གོ་
 རིམ་བཞིན། ཞེས་སོ། དེ་ཡི་དང་པོ་ཙ་བ་བཞི་འམ་རྩལ་བྱིམས་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་
 ནི། སྟོག་གཙོད་པ་སྟོང་བ་དང་། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་སྟོང་བ་དང་། མི་ཚངས་པ་སྟོང་བ་

བ་སྤྱོད་བ་རྩུག་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་བ་འོ། །དང་པོ་སྤྱོག་བཅོད་བ་སྤྱོད་བ་ནི། གཙོ་བོ་མི་འམ།
 མིར་ཆགས་པ་གསོད་པ་དང་། ཉེ་བཞིན་དུ་དུད་འགྲོའི་རིགས་དང་། ཐུན་ཤིག་དང་
 སྤོ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤྱོག་རང་གིས་གཙོད་པ་དང་། གཞན་ལ་གསོད་དུ་བཅུག་པ་དང་།
 འཆི་བའི་བསྐྱེད་གནས་པ་བརྗོད་པ་སོགས་ལྟ་ཅི། སྤྱོགས་མཐུན་རྟོ་དང་དབྱུག་པ་སོགས་
 ཀྱིས་བརྟུང་བརྟེན་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་པ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་སྤྱོད་བ་ནི།
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་རྒྱ་རྩལ་རིན་ཐང་ཆངས་པ་རྒྱ་འདོད་
 ཀྱི་བསམ་པ་དང་བཅས་རང་གིས་བརྒྱས་པ་འམ། གཞན་ལ་བརྒྱར་བཅུག་ནས་རང་
 ལ་ཐོབ་སྟོ་སྤྱོས་པ་འཇབ་བུས་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། ཁ་ཐག་དང་བཅོན་སྟོ་བས་
 ཀྱིས་འཕྲོག་པ་དབང་གིས་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་བྲེ་ཁ་དང་སྤང་ཁ་སོགས་ཆོང་གི་
 སྟོ་ནས་གཡོ་སྤྱིའི་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ལྟ་ཅི། སྤྱོགས་མཐུན་ཁབ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་བ་ཅམ་
 ཡང་མི་བྱེད་པ་དང་། གསུམ་པ་མི་ཆངས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བ་ནི། བརྟེན་བྱའི་ལུས་
 རྩེགས་པར་ཆངས་པ་འམ། བྱེད་དུ་ཁོངས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཁ་དང་། བཤང་ལམ་དང་།
 མོའི་ཟག་བྱེད་གསུམ་གང་རུང་དུ་ལོ་དབང་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་ནས། དུད་ཅིང་
 རུལ་ཏི་བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི། སྤྱོགས་མཐུན་
 ཆགས་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཚུན་དུ་བལྟ་བ་དང་། རང་གིས་གནས་སུ་ཡན་ལག་གིས་ལྷག་
 པ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པ་དང་། བཞི་བ་རྩུག་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་བ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་
 མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་བསམ་གཞུགས་ཀྱི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ཐོབ་པར་སྤྱོད་བ་དང་། མཛོན་ཤེས་
 མེད་བཞིན་དུ་མཛོན་ཤེས་ཡོད་པར་སྤྱོད་བའི་མི་ཆོས་སྤྱོད་མའི་རྩུན་དང་། གཞན་བསྤྱོད་
 སེམས་ཀྱིས་དེ་ཡི་འདུ་ཤེས་གཞན་དུ་བསྤྱོད་བའི་རྩུན་ཆེན་པོ་བཤད་པ་ལྟ་ཅི། སྤྱོགས་
 མཐུན་ཀྱུ་རེ་དང་ཅེད་མོའི་བྱིར་དུ་མཐོང་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་ཞེས་དང་། མ་མཐོང་
 བཞིན་དུ་མཐོང་ཞེས་པ་ཅམ་ཡང་མི་སྤྱོད་བའོ། །དེ་དག་རྣམས་དབེར་ན་གིང་སྤོང་བོའི་

ཅ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པ་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་པས་ན་ཅ་བ་བཞི་དང་། ཐོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྐས་
 བཅས་ཀྱིས་མཛད་སྟོན་ཚུལ་དྲི་མ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་
 བྲིམས་སུ་བྱས་པས་ན་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །
 ལྷ་པ་བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་གཅིག་ནི་ཆང་སྒྲང་བ་སྟེ། དགའ་བ་ཅན་གྱི་ཞུས་པའི་
 མདོ་ལས། ཆང་འཐུང་བ་ལ་མདོན་དགའ་བའི་མི། །རང་ལ་མན་དང་གཞན་ལ་བདེ་
 མི་རྣམས། །མྱོངས་དང་མདོག་དན་བྱེད་པ་ཆང་ཡིན་ཏེ། །རི་ལྷར་ཏ་ལའི་དྲག་བཞིན་
 དེ་མི་བརྟུང་། །ཞེས་གསུངས་པས་ཉེས་དམིགས་སུ་མ་རྩུ་ཅ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་ཆང་གི་
 རིགས། གོ་འབྲས་སོགས་ལ་པ་བ་སྒྱར་བའི་བརྟུང་བའི་བྱེ་བྲག་འབྲུ་ཡི་ཆང་། ལུར་
 ཤིང་གི་སྟོང་པོ་ལས་པ་བ་པ་ལུར་ཆང་། མེ་ཏོག་གིས་པ་བ་པ་སྒྲང་ཆང་། རྒྱན་འབྲུམ་
 སོགས་འབྲས་སུ་ལས་པ་བ་པ་རྒྱན་ཆང་སྟེ་མདོར་ན་དབང་པོ་སྟོས་འགྱུར་གྱི་རིགས་
 མཐའ་དག་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རྩ་མཆོག་ཀྱི་ཤིང་ཆེ་མོས་ཀྱང་མི་
 བརྟུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཆང་བརྟུང་བ་ལྟ་བུ་སྟོགས་མཐུན་པ་དུད་དང་སྟ་དུད་
 རྣམས་ཀྱང་སྒྲང་པའོ། །བག་ཡོད་མེད་ཀྱང་འདི་དག་བསྟེན་མ་བསྟེན་གྱི་རྗེས་སུ་
 འགོ་ལྟོག་བྱེད་པས་ན། བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག་གོ། །དེ་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་གསུམ་ལས། དང་པོ་མལ་ཆེ་མཐོ་སྟོ་བ་ནི། བལ་ནག་འབའ་ཞིག་གིས་
 ཉན་ཆངས་བྱས་པའི་སྟན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟག་གཟིག་གི་ལྷགས་པ་སོགས་རིན་
 ཐང་ཅན་གྱི་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱ། བསོད་དང་གསེར་དཔལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་
 བྲི་གྲུ་གང་ལས་དམའ་ཡང་མི་སྟོད་པ་དང་། རིན་ཐང་དམན་པ་གིང་བྲི་ཡིན་ཀྱང་གྲུ་
 གང་ལས་ལྷག་པར་མཐོ་མི་རུང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ན་དུག་སྒྲུལ་གྱི་གཞོད་ཡོད་པས་
 བྲི་རྒྱུ་གང་མན་ཆད་གནད་ཡོད་ཀྱང་། བོད་གངས་ཅན་ན་དེ་འདྲའི་དམིགས་
 བསལ་མེད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་དུ་མ་ཡིན་པས་གྲུ་གང་ཅམ་ལའང་མི་སྟོད། གཉིས་པ་

ཏུམ་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་སྤྱང་བ་ནི། རང་གླིང་གི་ནི་མ་ལྟེང་ཡོང་ནས་བཟུང་ཕྱིར་
 ཡིན་པས། དེ་ཡན་ཆད། བཟུང་བ་དང་བཅའ་བ་རྣམས་ལ་ལོངས་མི་སྟོད་པའོ། །
 གུང་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིབས་སུ་ཡང་ག་ཆར་སྟོག་གསུམ་སོགས་སྤང་ནས་དཀར་གསུམ་
 མངར་གསུམ་ལ་བརྟེན་ཅིང་འགྲང་ལྟོག་གི་ཆོད་རིང་བར་ལྟར་བྱས་ཏེ་རན་པ་ཅམ་
 ཏུ་བཟུང་། རན་སྒྲུ་མོས་ཀྱི་ཐོར་ཐིགས་ཀྱང་ལུས་ལ་གནས་པའི་ཐོག་ཆགས་གསོ་
 བའི་དོན་ཡིན་པ་ལ། དེའང་ཐིགས་པ་སྒྲུ་ཁ་འོའི་བཞིན་དོད་པ་ཅམ་ལས་མིན་
 པའོ། །

གསུམ་པ་གར་ཐེང་དུག་ནི། གར་ཞོགས་ཅེད་མའི་རིགས་སྟག་ཏོགས་པ་གསུམ་
དང་། ཐེང་ཞོགས་ཀུན་གྱི་རིགས་སྟག་ཏོགས་པ་གསུམ་སྟེ་དུག་གོ། །དང་པོ་ནི་གར་
དང་སྟུ་དང་འོལ་མོ་གསུམ། དེ་ཡང་ཆོད་པག་གི་པས་མ་པས། རྩོས་གར་མ་མན་གྱི་
གར་སྟུ་པས་ལྟ་བུ་རྒྱག་མཆོད་ཞོགས་ཕྱེད་པ་ལྟ་ཅི། རྩས་སྟུ་མ་བབ་པར་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་རྒྱལ་ཐེམས་དཔའི་སྟངས་སྟབས་ལྟ་བུའང་སྒྲར་བྱར་འབྱར་པའི་གར་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་རག་གིས་བརྟེན་པའི་བརྩོས་གར་གྱི་སྟུ་ལྟ་བུ་ལེན་པ་ལྟ་ཅི། དཀོན་
མཆོག་མཆོད་པའི་ཐིམ་མ་ཡིན་པས་ཆོག་པའི་ཐུང་དབྱངས་དང་ལྟ་འདོན་ཅམ་ཡང་
སྒྲར་བྱ་དང་། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དམག་རྟ་དང་དམག་དུང་ཞོགས་འབྱུང་བརྟུང་དགོས་
གསུམ་ཕྱེད་པ་ལྟ་ཅི། སྐབས་སྟུ་མ་བབ་པར་སིལ་སྟན་དང་གླིང་བུ་ཞོགས་ལྟ་ཆད་
མཆོད་ཆའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བརྟུང་དགོས་གསུམ་མི་ཕྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཤེང་སོགས་ནི། ཤེང་པ་འདོགས་པ། གློས་ལྷག་པ་ཁ་དོག་འཆང་བ་གསུམ་
མོ། །འཕྱོར་སྒྲིག་གི་བསམ་པས་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲིཊ་སོགས་དང་། མེད་ལ་གི་ཤེང་
བ་བརྒྱས་པས་མགོ་རྒྱལ་སོགས་སྤར་མེད་གསར་དུ་འདོགས་པ་དང་། གྲི་ཁྱིམ་འདོད་
ཀྱིས་ལྷས་པ་རྒྱ་གློས་དང་སྤྲ་ཆི་སོགས་བྱགས་པ་དང་། ཅན་ནང་དང་ག་ཤུར་སོགས་

ཐུམ་པོར་བྱས་ཏེ་འཆར་བ་དང་། མཛེས་པར་འདོད་པས་པས་ལུས་ཀྱི་གདོང་བརྒྱས་
 ཏེ། དཀར་སར་དཀར་པོ་དང་། དམར་སར་དམར་པོའི་ལྗང་བྱུགས་པ་དང་། རྩ་
 རྒྱགས་སོགས་ཀྱིས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བའོ། །དེ་ལྟར་གར་ཤེང་དུག་པོ་ཡན་ལག་གཅིག་
 ཏུ་བཅིས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་མོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བརྟུལ་ཞུགས་
 ལུགས་བརྗོད་ན། ཀླ་རི་ཀླ་ལས། འཕགས་པ་ཀླ་སྐྱབ་ཀྱིས། སྐྱ་གར་ལ་སོགས་
 བསྟེན་པ་དང་། གང་ལ་དྲེགས་པ་སྟེ་འཁྱུར་བ། དྲེགས་པའི་ཡན་ལག་སྤངས་ནས་
 བོ། །བརྟུལ་ཞུགས་གནས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁེངས་
 དྲེགས་ཀྱི་གློ་དང་བྱིས་པ་མ་རབས་ཀྱི་གློ་དང་པ་རན་པ་དེ་བརྟུལ་ནས། སྟོན་ཀྱི་རྒྱལ་
 པ་སྤས་བཅས་ཀྱི་མཛད་སྟོན་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་བཞུགས་པས་ན་བརྟུལ་ཞུགས་
 ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སྟོབ་དཔེན་བསྐྱས། མ་ཡིངས་ཏིང་འཛིན་ལྷན་པས་བསྐྱེ། །གཞན་ཏུ་ཡིངས་
 པར་ཁྱུར་ན་ནི། །རྩ་མཚོ་འཛིངས་ཀྱི་པ་པོང་བཞིན། །བསྐྱལ་བར་བསྐྱས་ཀྱང་འབྲས་
 མི་འབྱེན། །ཞེས་སོགས་རྒྱད་མཐའ་དག་ན་དག་བཅད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། དག་འབྲལ་
 ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་གསུངས་གིང་། བྱད་པར་བསྟེན་གནས་
 ཀྱི་སྐྱབས་འདིར་དག་བཅད་དམ་པོ་དགོས་ཚུལ་སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་
 གསུངས་པས་ན་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ། མཁས་གྲུབ་ཀླ་ཆགས་མེད་ཀྱིས། སྤྱིར་མཚམས་
 སྐྱབ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་རང་གི་མཚམས་གཡོག་སོགས་ལ་བརྟེན་ཐབས་[སྟོ]དག་ཅུ་
 གསུངས་ཀྱང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ནི་[སྟོ]དག་བྱེད་ལོ་ཅུ་གིས་དག་བཅད་
 ཀྱི་གོ་ཚེད་པར་བཅི་བ་རྣམས་རང་མགོ་རང་གིས་བསྟོར་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་
 མཚོག་དམན་ཀླན་གྱིས་བག་ཡོད་བསྟེན་འཆལ། དེ་ལྟར་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པའི་འདུལ་བྱིས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལ། དན་གེས་བཞིན་བག་

ཡོད་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལ་འཕྲུལ་པའི་མིག་དང་ཁོང་པའི་སྤྲིང་ལྟ་བུ་པ་
 པ་གཅེས་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲོལ་པ་བསྐྱེད་པའི་གནད་དམ་པའོ། །
 ས་བཅད་གསུམ་པ་པན་ཡོན་བཤད་པ་ལ། བྱམས་པས་ཁྱེད་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་ཀྱ་
 ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ། །དད་པའི་གང་གིས་ཆོས་ཉན་ཅིང་། །བསྐྱེད་གནས་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་བསྐྱེད་པས། །དམི་ལོར་དུ་སྤྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་བསྐྱེད་
 གནས་ལན་གཅིག་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ན། རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པའི་ལོར་དུ་
 སྤྲོ་བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁང་ཁྱ་བཅེགས་པའི་མདོ་ལས། དེང་སང་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཞག་གཅིག་བསྐྱེད་ན་ཆོ་ལོ་བརྒྱའི་ཕ་གཤེད་བསྐྱེད་
 བ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། བྱང་སེམས་ལྷ་བརྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་
 ནས། དེགས་ཀྱི་ཐུའམ། དེགས་ཀྱི་ཐུ་མོ་གང་གིས་བསྐྱེད་པར་གནས་པ་ཆར་གཅིག་
 བྱས་ན་བསྐྱེད་པ་བཞི་ཁྲིའི་སྤྲིང་པ་དག་ཅིང་ལྷ་དང་མི་ཡི་ལུས་མཆོག་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་པར་གནས་པ་ལན་བརྒྱད་བྱས་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་ཆ་མཚུངས་
 ཤིང་། ལན་ཉེར་ལྔ་བྱས་ན་ཕྱིར་འོང་བ་དང་ཆ་མཚུངས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་ཁྲིའི་
 སྤྲིང་པ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ལན་ལྔ་བརྒྱ་བྱས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་ཆ་མཚུངས་
 ཤིང་བསྐྱེད་པ་ཁྲི་ལྔ་བརྒྱའི་སྤྲིང་པ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ལན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བྱས་
 ན་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་ཆ་མཚུངས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་ཐམས་པ་བརྒྱའི་སྤྲིང་པ་དག་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ལུས་དཀའ་བ་རྒྱུད་ཅིང་ཟས་བཅད་པས་ཡི་དྲུགས་སུ་སྤྲོ་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །དག་སྤྱོད་བཅད་བྱས་པས་དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་སྤྲོ་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཡིད་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་པས་དཔུལ་པའི་གནས་སུ་སྤྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཡང་ལུས་བསྐྱེད་པར་གནས་པས་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་དབྱིབས་ལེགས་པ་ཡིད་དུ་
 ཡོང་བར་འགྱུར་རོ། །དག་སྤྱོད་བཅད་བྱས་པས་མགྱིན་པ་དང་སྤྱོད་ཆེ་བའི་ཞིང་བརྟོན་

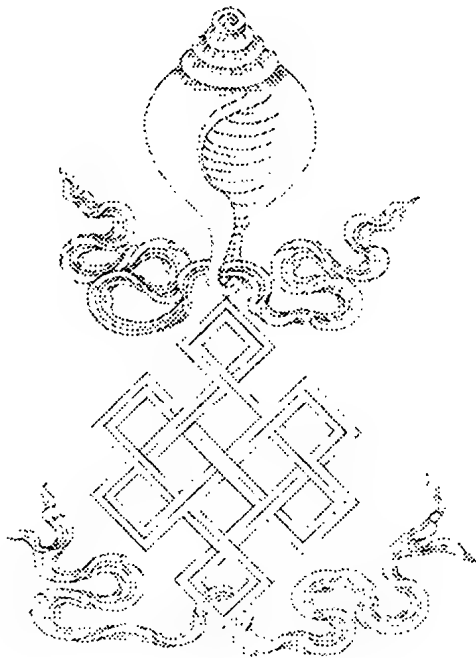
པ་ནམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་མ་ཡེངས་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་སེམས་
གསལ་ཞིང་གེས་བྱའི་ཆོས་ལ་སློ་བྱོས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ལུས་
བསྐྱར་བར་གནས་པས་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོག་གཅོད་པ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་མི་ཆངས་
པར་སྒྱེད་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ནམས་དག དག་བསྐྱར་བར་གནས་པས་དག་གི་སྒོ་ནས་
རྒྱན་པ་མ་ཆོག་ཏུ་བ་དག་འབྲལ་ནམས་སྤྲིབ་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག ཡིད་བསྐྱར་བར་
གནས་པས་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྒྱབ་སེམས་གཅོད་སེམས་ལོག་ལྟ་ནམས་བྱས་པའི་སྤྲིག་
སྤྲིབ་དག གཞན་ཡང་ལུས་བསྐྱར་བར་གནས་པས་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་པའི་
སྒྲུ་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་རྩ་ཙུག་ཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་རྩའི་བརྒྱན་པའི་
ལུས་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དག་བསྐྱར་བར་གནས་པས་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་
དངོས་ཡན་ལག་དྲུག་རྩའི་བརྒྱན་པའི་གསུངས་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་བསྐྱར་
བར་གནས་པས་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འཐོབ་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་ཡི་བྱས་ཞུས་པའི་མདོ་
ལས། ལྟ་ཡི་དབང་པོས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་བ། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་ལྷ་
བཅའ། །ས་ག་ལྷ་བ་གང་རུང་གི། ཆོས་བརྒྱད་དང་ནི་བཅོ་ལྔ་ལ། །བསྟེན་གནས་
ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྐྱང་ན། །དེ་ནི་ལྟ་ཡི་ལུས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་གསོལ་བས། བཅོམ་
ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་འཕྲུལ་བ། ཀེ་ལྟ་གི་ཀའོད་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
བསྐྱེད་དང་ལྟན་པས་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྐྱང་བས། ལྟ་ཡི་ལུས་ཐོབ་
པར་མ་ཟེད། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བྱང་འཐོབ་པར་འགྱུར་དེ། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་
པོའི་ལྷ་བཅའ། །ས་ག་ལྷ་བ་གང་རུང་གི། ཆོས་བརྒྱད་དང་ནི་བཅོ་ལྔ་ལ། །བྱང་
རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྟན་པས། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྐྱང་ན། །དེ་

ནི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཟླ་བ་སྟོན་མའི་མདོ་ལས། གང་གི་བསྐྱེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བར། །བདེ་གསེགས་ཀྱི་བ་མང་ལ་མཚན་པ་བས། །སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་འཛིག་ལ་སྟོགས་པའི་ཆོ། །ཉིན་མཚན་ཏུ་ནི་བསྐྱེད་པ་གཅིག་སྟོད་པ། །དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་བསགས་པར་གསུངས། །ཞེས་པས་སྟོན་བསྐྱེད་པ་ཡར་དར་གྱི་དུས་ཀྱི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་གི་བར་ལ་རྩལ་བྱིས་ས་བསྐྱེད་པ་བས། །དེ་ལྟ་བུ་བསྟན་པའི་སྟིགས་མ་འདི་ལ་ཉིན་གཅིག་ཙམ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟོན་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིགས་དག་ལ་སྟོད་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་ས་བསྐྱེད་པའི་གནས་མཐའ་དག་ཚད་ལྡན་རྩལ་མཚུངས་ཀྱི་དཔལ་ཆོ། །དེ་ལྟ་བུ་བསྟན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་ནའང་རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་ཅིས་ཟེན་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོན་པར་འགྱུར་ལ། །བྱེད་པར་དེ་རིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡར་བསྐྱེད་རིས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་གསང་སྟགས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་ལུབ་དང་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །

དེ་ལྟར་ན་གནས་སྐབས་སུ་སྟན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་མཐར་ཐུག་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་སྟེ་བ་བརྩུ་དུག་ཙམ་གྱིས་ངེས་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ཡིན་པས། །མཚོག་དམན་ཀུན་གྱིས་བསམ་པ་ས་རྣམ་དག་གི་སྟོན་ས་ལུས་ཀྱི་སྟིགས་དང་བསྟོར་བ། །དག་གིས་ངོ་བོ་བརྩུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་གཟུངས་རིང་དང་སྟིང་པོ་ཡི་གོ་དུག་མ་བཟླ་བར། །ཡིད་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱམས་སྟིང་རྩེ་བདེ་སྟིགས་གཏོང་ཡོན་བྱེད་པ་སོགས་ལ་ཚད་འགོ་གནད་སྟིན་རེ་མཛད་པའི་བཀའ་འདྲིན་ཞུ་ལགས། །དེ་ལྟར་ལེགས་བཤད་བསྐྱེད་བྱ་བའི་འདྲ་ཞིག་ །དགོས་ཞེས་ཆོས་མཐུན་སྟོགས་པོས་བསྐྱེད་པའི་ངོར། །ཁ་བསྟོན་ཙམ་ཏུ་སྤྱང་འབྱུངས་མདོ་མེད་པས། །ཅི་དྲན་གང་དྲན་ཡི་གའི་

ལམ་དུ་བསྐྱེབས། །མ་ཤེས་དབང་སོང་འགལ་ལྟུང་ཉེས་པའི་ཆ། །ཅི་མཆིས་ཆོས་
ཀྱི་སྒྱུན་མངའ་ནམས་ལ་བཤགས། །དགེ་བས་བདག་དང་ཡིད་ཅན་མཐའ་གྲུས་
ཀུན། །ཕྱག་ན་པད་མའི་གོ་འཕང་འཛོལ་པར་ཤོག །གཞུང་ལུགས་མང་དུ་ཤེས་
ཀྱང་རྒྱལ་རྒྱ། །བསྐྱབས་སྟོན་མང་དུ་ཐོབ་ཀྱང་དོ་བཞིན་དོར། །ཟབ་སྒྲིལ་གདམས་
ངག་ཐོས་ཀྱང་རྒྱད་དང་འགལ། །ཟོག་པོ་ཡོང་འདྲ་མ་བྱེད་སྒྲ་ཆོ་རིང་། དགེའོ། །



༄༅། །བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་ཚོག་གར་པའི་ཐེམ་སྒྲས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་ཨུ་ལོ་གི་ཤུ་ར་ཡ། ཨོ་སྤྱི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་ཐབས་འདི། འཕགས་
པའི་དག་སྒྲོང་དཔལ་མོ་ལ་གནང་། དེའི་པརྟེན་ལྷ་བག་ཞོན་ཅུ་དང་། ཡེ་ཤེས་བཟང་
པོ་ལ་གནང་། དེས་སྤྲུམ་པེ་ཉ་བ་ལ་གནང་། དེས་བྱུང་སེམས་སྤྲུམ་བྱུལ་མཚན་ལ་
གནང་། དེས་བྱུལ་ཐོབ་ཉི་ཤུག་པ་ལ་གནང་། དེས་སྤྱུ་བ་རོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ལ་གནང་།
དེས་ཞིང་དག་འཛིགས་པ་ལ་གནང་། དེས་མཁན་རྩེ་འདུལ་བ་ལ་གནང་། དེས་
མཁན་པོ་བདེ་བཅན་པ་ལ་གནང་། དེས་མཁན་རྩེ་བཟང་པོ་ལ་གནང་། དེས་སྤྲུམ་
རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་འབྱུང་བ་ལ་གནང་། དེས་རྒྱལ་སྤྲས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནང་། དེས་
དཔལ་ལྷན་བརྒྱ་ལྷི་ལ་གནང་། དེས་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་གནང་། དེས་ཀུན་
དགའ་དཔང་ལྷུག་ལ་གནང་། དེས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ལ་གནང་། དེས་དཀོན་
མཆོག་ལྷན་གྱུ་བ་ལ་གནང་། དེས་སངས་རྒྱས་མེད་གེ་ལ་གནང་། དེས་སྒོ་བྱོས་ཀུན་
དགའ་ལྷང་རིགས་ལ་གནང་། དེས་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་གནང་། དེས་སངས་
རྒྱས་དཔལ་བཟང་ལ་གནང་། དེས་སངས་རྒྱས་ལྷན་ཆོགས་ལ་གནང་། དེས་དགེ་
པའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་ལ་གནང་། སྤྲུམ་བརྒྱད་རིམ་གཅིག་ལ། རྒྱལ་སྤྲས་ཐོག་
མེད་པསྤྲུ་འདྲ་བ་ལ། རྒྱལ་སྤྲས་ནས་བྱུལ་ཐོབ་སོ་སོ་ནས་རྩ་བའི་སྤྲུ་མའི་བར་བརྒྱད་
རྒྱལ་སོ་སོར་སྤྲུང་རོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བསྐྱེད་གནས་གདན་གཅིག་གི་ཡན་ཡོན་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་བྱུལ་ཐོབ་ལ་བ་པས་

ཞལ་ནས་ཁོམ་མང་པོ་འཛོགས་པའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ལས་གདན་གཅིག་བསྐྱེད་
གནས་གི་ཏུ་ཡན་ཡོན་ཆེ་གསུངས། ལུང་མེད་གཅིག་གི་དོན་དུ་མི་རྟ་དུག་གི་སྒོ་ག་
བོར་སྟེ་གདན་གཅིག་སྐུ་ཙུ་སོ་དགུ་ཐོན་པ་ལ། དེར་སྐྱེ་བ་འཕྲོས་ནས་དགེ་བཤེས་
གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་སོ། །ཡང་རྩོན་པ་གཅིག་གི་གདན་གཅིག་བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་ཐོན་པས།
དེའི་སྐྱེ་བ་འཕྲོས་ནས་ལྷག་པོ་ལོངས་སྐྱོད་ཅན་དུ་སྐྱེས་སོ། །ཡང་གན་པ་གཅིག་གི་
གདན་གཅིག་བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་ཐོབ་པས། དེའི་སྐྱེ་བ་འཕྲོས་ནས་ལྷག་པོ་ལོངས་སྐྱོད་
ཅན་དུ་སྐྱེས་སོ། །ཡང་གན་པ་གཅིག་གི་གདན་གཅིག་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་ལས་དད་པ་ཅན་
ཀྱི་ལས་དཔོན་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་སོ། །ཡང་གདན་གཅིག་ལ་ག་ཟ་འདོད་པས་ཐོ་རྟོག་
བཅོམ་ནས་ག་ཟོས་པས་ཆེ་འཕྲོས་ནས་རང་ག་རང་གིས་ཟ་བའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཅན་དུ་
སྐྱེས་སོ། །

ཡང་གདན་གཅིག་ལ་མི་གཅིག་གིས་དེ་རང་ཁྱོད་ཀྱིས་གདན་གཅིག་བཤོལ། ར་ཡི་
བར་ཆེན་གཅིག་ཏུ་བཏང་དགོས་བྱས་པས། ཐོ་ཉ་བྱེད་དུ་བཅོལ་མི་དེས་རྒྱུ་པར་
སྐྱེན་པས་སེམས་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཞིང་འཕྲོང་ལུས་བརྒྱ་བྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་དུ་
སྐྱེན་པ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་སྐྱེས་སོ། །གཞན་དུ་གནས་སྐབས་ན་མི་དེའི་བཀྲེས་སྒོམ་
ལ་འདོད་པའི་དབང་གིས་ཆེའི་བསྐྱེད་ལོ། །དེའི་ཡན་ཡོན་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །
ཉེས་དམིགས་ལ་འཛེམ་པ་གལ་ཆེ། བྱུ་བཞེན་ཉི་མ་སྐྱས་པའི་ཞལ་ནས། ལུང་མེད་
གཅིག་གི་བྱུ་གཅིག་ལག་ཉེས་ལ་སོང་ནས། དུད་འགོ་ཡང་མང་པོ་ལག་ཉེས་ལ་སོང་།
སྒྲ་མ་བཟང་པོ་གཅིག་གིས་བཀའ་པུ་སྟེ། བྱིས་འཁྱོད་པ་དུག་པོ་བྱས་ཏེ། གདན་
གཅིག་མོ་རང་གིས་རང་མོས་ཀྱིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཐོན་པ་ལས། མོས་ལུས་སྤང་ནས་
ལྷོ་ལྷོགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་འགོ་དོན་རྩལ་པའི་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་འབྱུང་གནས་ཞེས་
པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་སོ། །ཡང་སྐྱེ་བོ་གཅིག་གིས་གདན་གཅིག་བསྐྱེད་ཆོད་ཟ་བྱུ་མི་ལ་

ཤོར། དེ་ལ་བྱད་མེད་ཞིག་གིས་བྱོལ་བས། བྱོལ་མི་དེ་ཡི་དྲགས་མ་པའ་ལ་རྒྱ་པའི་
 རིགས་ཅན་དུ་སྒྲིལ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྱུར་དགོས་ལྟར་གསུངས། བྱོལ་
 ས་མི་དེ་ལྷག་པོ་གཅིག་གིས་བྱར་སྒྲིལ་སོ། །ཡང་བྱད་མེད་གཅིག་གིས་གདན་ཉི་ཤུ་
 ཅུ་ལྷ་བསྐྱུང་བས་བྱིའི་མོ་ལུས་སྐང་ནས་དགོ་བཤེས་ཆོས་ལ་སྒྱུད་པ་ཅན་ལོངས་སྒྱུད་
 ཅན་དུ་སྒྲིལ་སོ། །སྤྲུལ་མར་ལོ་ཅ་བའི་ཞལ་ནས་གྲོང་ཆོག་གཅིག་གི་གྲལ་དུ་དཔོན་
 སྒོ་བ་ལྷ་བཙུ་ཙམ་བཞུགས་པའི་གྲལ་དུ་བཞད་པ་གཅིག་མཛད་པ་ལ། དཔོན་སྒོ་བ་
 སྒྲིང་ཅེ་བའི་ཤུག་འཚལ་ནས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་བཞད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཅི་ལགས་ཞུས་པའི་
 ཆོས་འདི་རྒྱ་རྒྱུང་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་འདི་ལྟར་གསུངས། དའི་ཉི་ཤུ་མོ་གཅིག་གི་ཉལ་
 ས་མ་ཞོན་པའི། བོ་མོ་ལྷ་ཙམ་ཉེས་པ་ལས། མའི་ཞེ་ཐག་པའི་སྒྲོ་ནས་གདན་གཅིག་
 ལྷ་བཙུ་དང་ཉ་སྒྲོམ་བརྒྱུད། བསྐྱུང་གནས་དང་བསྐྱེན་གནས་གཉིས་ལ་དུག་ཕྱུ་ཐོན་
 པའི་གི་ནས་བྱང་ཤམ་ལྷ་ལ་ནས་འདྲེན་སྒྲོན་ཆོག་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིེ་བར་སྐྱུང་གསུངས།
 འགྱོད་པ་ལ་རག་ལས་པ་རེད། ཡང་མི་གཅིག་གི་པ་མ་གི་ཡང་ཆོས་བྱེད་རྒྱ་མེད་པའི་
 སྤྲུག་བསྐྱུང་གིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་མེད་པའི་དགོངས་ནས་བྱོན་ནས།
 མི་བྱོད་ཀྱིས་པ་མའི་དྲིན་ལན་བསལ་བས་མ་ན་གདན་གཅིག་བསྐྱུང་གནས་ཀྱིས་
 གསུངས། མི་དེའི་ལགས་སོ་ཞུས་ནས་གདན་གཅིག་སོ་ལྷ་བྱས་པས་པ་མའི་ཐར་པ་
 ཐོབ། ཁོ་རང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ངོ་མཚར་ཆེ་གསུངས། ཡང་སྤྲུལ་
 སངས་རྒྱས་དཔའ་བའི་སྒོ་བ་མ་གཅིག་གིས་དགོར་ལ་སྒྲོམས་སེམས་སྤྲུག་དོག་བྱས་
 པས་དཔལ་བར་འགྲོ་བར་གཟིགས་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པེ་རོ་ཅ་ནས་གསུངས་
 དཀར་པོ་སྐྱུངས་པ་ལ་གདན་གཅིག་བརྒྱུད་དང་དུག་ཐོན་པའི་འགྲོ་དོན་ལུས་པ་འབྱུང་
 གསུངས། དེས་བྱད་མེད་གཅིག་གིས་ཞབས་དོག་བྱས། བྱིས་དེའི་མི་ལུས་གཙང་མ་
 ཐོབ་པོ། །ཡང་བྱད་མེད་གཅིག་གིས་སྒྲོམ་ལུང་མང་པོ་སྐྱུངས་ཏེ་གདན་གཅིག་རང་

གིས་བསྐྱེད་བ་དང་རོག་ལ་བསྐྱེད་དུ་བཅོལ་བ་དང་དུག་ཅུ་ཐོན་པས་ཐར་བ་ཐོབ། ཡང་
 རྒྱལ་ལྷན་པའི་གྲུ་བ་གཅིག་གིས་རྒྱན་མ་མི་གཅིག་བསད་པས་སྤྲ་མའི་ལུང་བསྐྱེད་
 མཛད་ནས་གདན་གཅིག་ངོསྒོག་མེད་པ་བཞི་བཅུ་ཐོན་པས་སྤྲིག་བ་དག་ནས་མ་ཉམ་
 དུ་སངས་རྒྱུ་གསུངས། ཡང་སྤྲ་མ་སྤྲིག་བསྒོམ་པའི་གྲུ་བ་གཅིག་གིས་གོང་གི་ལུང་
 མེད་གཅིག་བསད་པའི་སྤྲིང་རེས་བྱེད་པས་གདན་གཅིག་བསྐྱེད་པ་གསུམ་བསྐྱེད་སྤྲ་
 མ་དམར་ཚང་བ་ལ་ཚོས་ཞུས་པའི་སྤྲིང་བ་འཕོས་ནས་འགོ་དོན་ཞུས་པ་གཅིག་དུ་སྤྲིས་
 སོ། ། བདེ་གཤེགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་གྲུ་བ་ཀྱན་འདུས་པ་ལ་མདང་པའི་
 མི་ལམ་ལེགས་པོ་གཅིག་བསོད་ནམས་གཤམ་པའི་མིས་གསུངས། ཅི་ལགས་ཞུས་
 པས་ཁྱོད་རན་སོང་དུ་འགོ་བསམ་པ་ལ་འབྱུར་ལྡོག་མི་སྤང་བས་ལན་གསུངས། གྲུ་
 བ་དེ་ལ་གདན་གཅིག་བསྐྱེད་ལུང་ཐོག་པའི་བསྐྱེད་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཐོན་ནས་གི་སྤྲི། བལ་
 པོའི་སྤྲིང་དུ་དགོན་པ་གཅིག་གི་སྤྲ་མར་སྤྲིས་སོ། །

ཞུས་པ་ཆེ་སྤྲིགས་ལ་མཁས་གསུངས། ཚོས་རྗེ་ཀམ་པའི་ལ་རྒྱན་གཡུལ་དུ་སྤྲ་མའི་
 མིང་ཐོག་སྤྲ་མ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་གི་གསོན་མང་པོའི་ཟས་ཟ་བ་གཅིག་ཚོས་རྗེ་ལ་མཛལ་
 བུང་བ་ལ་སྤྲོ་བ་མ་ཐིང་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྤྲོད་གི་འཚང་བ་གཅིག་རེད་ཆོ་འོ་བསྐྱེད་ལ་ཁུར་
 བར་སྤང་བས། ངའི་ཁ་ལ་ཉོན་དང་ཐར་བ་ཐོབ་ཡོང་གསུངས། ཞུས་པའི་སྤྲོ་ནས་
 བྱག་བྱས། ཁོ་རང་ལ་གདན་གཅིག་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་པས་ཉེས་བསྐྱེད་ཐོན་པས་གི་
 གསོན་མེད་པར་འདྲེན་པའི་སྤྲོ་བས་ཅན་གཅིག་འབྱུང་གསུངས་སོ། ། ཞེས་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཞལ་ནས་མ་གི་གོང་བར་གྱིས་བསྒོམ་མེད་བཟད་ལ་དགའ་བ་ལྷ་མཐོང་འདྲེ་
 མཐོང་བྱེད་པ། འཆི་བ་སྤྲད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཡང་མི་དྲན་པ་ཆེ་འདྲིའི་བྱ་བ་སྤྲུབ་པ་
 གཅིག་འདུག་སྤྲི། རན་སོང་དུ་འགོ་བར་འདུག་གསུངས། གསུང་དེ་ཐོས་པས་སྤྲོ་མ་
 པ་ཐོན་ཏེ་ཉེ་བྱེ་ཆོན་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲིག་བསྤུལ་བྱས་ཏེ། སྤྲ་མ་ཞུས་པས་གདན་

གཅིག་སྐུམ་ཅུ་མོ་བརྒྱད་བསྐྱེད་བྲུ་མ་འགའ་རེ་ལ་དྲོས་ཆོག་པ་གསང་བྱངས་བས་སྒྲེ་
 བ་འཕོས་ནས་འབྲེལ་ཚད་གང་ཡོད་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་སྒྲེལ་སོ། །ཡང་
 མི་གཅིག་གིས་གདན་གཅིག་བསྐྱེད་སྟེ། ཆད་ལྟོག་སྒྲོམ་པའི་འཆི་ལ་ཁད་བྱུང་
 བས་བྱད་མེད་གཅིག་གིས་ཆད་བྱུང་བས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆད་ལ་ཉེས་པ་ཆེ་བའི་
 ཆད་པ་བཅད་དགོས་ཟེར་བའི་སངས་ཀྱིས་གཞན་ནས་ཆད་གི་ཉེས་པ་ཆེ་སྟེ། ད་ལན་
 ཆོས་བྱས་པས་དྲིན་ཡིན་པས་ཉེས་པ་རྒྱུད་གསུངས། དག་སྒྲོང་མ་དཔལ་མའི་ཞལ་
 རས་གདན་གཅིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདན་གཅིག་ཏུ་བྱེ་ལ་བྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་
 ཡིན། ཟས་གཅིག་པོ་མ་གཏོགས་རྣམ་ཡིན་ཁ་ཟས་སྒྲོང་། དག་ཁ་ཉོན་བསྐྱེད་བརྒྱུ་
 མ་གཏོགས་ཡོང་གཏམ་ཁ་འབྲལ་དག་འབྲལ་སྒྲོངས། སེམས་རྩེ་གཅིག་མ་གཏོགས་
 པ་ཐེ་ཆོམ་སོམ་ཉི་སྒྲོངས། དེའི་ངང་ལ་གདན་གཅིག་མཛོད། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་
 ཀྱིས་འཛམ་བུ་གླིང་བཀའ་བ་ལ་ཡོངས་སྒྲོད་པ་བས་དགའ་གསུངས་སོ། །
 ཆོས་འདི་ཁ་ཐེ་ལགས་འཕགས་བྱེད་མི་རྣམས་པ་མའི་དྲིན་ལན་སོད། ཐར་བ་ཐོབ་
 དཔལ་དང་ལྷན་ཡོངས་སྒྲོད་འཕེལ། ལྷ་འདྲེས་སྒྲོང་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། ལྷན་
 ཀྱིས་ཡིད་དུ་འོང་ལུས་ལ་ནད་མེད་དུས་མ་ཡིན་པར་མི་འཆི། མི་ནོར་ཟས་གསུམ་
 འཕེལ་བསམ་པའི་དོན་ཆོས་བཞེན་དུ་འགྲུབ་འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་སེམས་ཆོས་དང་
 འབྲེལ། སྒྲིབ་པ་བྱུང་ཆོག་པ་གཉིས་རྫོགས་མཐར་ཐུག་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་ཡོན་ཏན་བཅོ་ལྔ་པོ། དེ་ལ་བསམ་ནས་བྱས་ན་གལ་ཆེའོ། །རྩོམ་ཉི་ག་ཡི་
 ཞལ་ནས། བསམ་པ་བཟང་ན་ཅི་དང་ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་སྒྲུང་གསུངས། བཀགས་
 པ་བྱེད་ན་མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་ཡང་འདག་གསུངས། བསྐྱོར་གིས་ན་ཆེ་འདས་དོན་དུ་
 བསྐྱོར་གྱུར་ཐོབ། ལར་མི་བཟང་གཅིག་གིས་ཆོས་པ་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བ་ཡང་
 སྒྲུང་གསུངས། དེ་ནས་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་རག་ལས་མཛོད། དེ་ལྟར་བསམ་

ན་གཤམ་མེ། སྐུ་མ་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན་དཔོན་སློབ་གཉིས་སྦྱེས་རང་ལོག་མའི་གྲོང་གསེབ་
 ཏུ་བྱོན་ཙམ་ན་ལུང་མེད་གཅིག་གིས་འདྲིར་བཞུགས་ཟེར་བའི་ནང་དུ་ཐལ་ནས་ལུང་
 མེད་ནད་མ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་ལན་དུ་རེ་ནས་ནང་དུ་གདན་དྲངས་བསྟེན་བཀུར་ལུན་
 ལུམ་ཚོགས་པ་བྱས་ཏེ་ལུང་མེད་དེ་སྒྲུ་ལི་བ་མིག་གྱེན་དུ་བརྟུ་མི་རྩམ་པ་ག་ལམ་དུ་
 ཉལ་འདུག་པ་ལ་སྒྲུ་མས་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་ནས། ན་ཙམ་བྱ་བ་སྟོན་གྱི་མི་དགེ་བའི་
 ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ཡིན་དེ་བཟོད་པར་གསོལ་གསུངས་ནས་ཚོས་གསུངས་
 བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་མཛད་པས་མོས་གུས་དང་དད་པ་སྦྱེས་ཏེ། གདོང་མཆི་མས་གང་
 བས་སྒྲུ་མ་ལགས་བདག་སྟོན་གྱི་ལས་ཁོ་ན་མ་ཟད་གྱི་སྟེང་དུ། ད་ལྟ་ཡང་སྟིག་པ་
 དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པ་ཡོད་ལགས། སྟིག་པ་བཤགས་པ་ཞུས་ལེགས་ཟེར་བའི་
 དུས་ད་ལྟའི་སྟིག་པ་རྣམས་མིང་ནས་སྟོས་ལ་བཤགས་པ་གྱིས་གསུངས། ལུང་མེད་
 བདག་གི་ཡུལ་ནས་སྦྱེས་རང་ཡིན་ལེགས་ཚོང་དཔོན་གཅིག་གི་རྒྱང་མ་བྱས་ནས་ལུ་
 གཅིག་ཡོད་པ་ལོ་བདུན་ལོན་ནས་ཚོང་དཔོན་བལ་ཡུལ་དུ་ཚོང་ལ་སོང་ནས་ལོག་སུམ་
 གྱི་བར་དུ་མ་བྱུང་ནས། དེའི་ལུལ་དུ་རང་རང་སྦྱེ་བཞིན་ལེགས་པས་གཞན་གྱི་སྟེན་
 དབང་དུ་སོང་ནས་སྦྱེས་པ་གཅིག་དང་འགྲོགས་ནས་ལུ་གཅིག་སྦྱེས་པ་དེ་བསད་ལོངས་
 སྟོད་རྣམས་ཀྱང་སྟེང་མེད་དུ་བཏང་། དེའི་སྟེན་ལ་སྒྲུ་མཚོད་ཀྱང་བསད། དེ་ནས་
 ཚོང་དཔོན་འོང་གིན་ཡོད་ཟེར་ཞེས་ཚོང་དཔོན་གྱི་སུན་རེ་དའི་པ་དེ་འོང་པ་དང་མ་
 ཁྱོད་ལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འོང་ཟེར་བས་དེའི་ཅི་བྱས་ཟེར་ནས་དོག་ཐོས་བརྒྱབ་པས་ལུའི་
 མཆིན་ཁར་དོག་པའི་གི་བ་མ་དའི་ལུ་དེ་བཟའ་ནང་ཚོང་དཔོན་གི་བས་དུ་འབོད་སྟེ་
 སྟགས་མང་པོ་བྱས། དེས་ཚོང་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་ཇུས་མང་པོ་དང་བཅས་
 ཏེ་སྟེབ་པ་དའི་གཡོག་མོ་གཅིག་གིས་སྟར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནས་ཚོང་དཔོན་ཁྱོས་
 ཏེ་ནང་བར་ནག་མོ་འདྲིའི་མིག་དེ་འདོན་ཟེར་པ་ལ་བདག་སྟག་ནས་དེའི་རུབ་མོ་ཆང་

ལ་དུག་མང་དུ་བཏབ་ནས་ཆོང་པ་དཔོན་གཡོག་བཅུ་གཉིས་ཁྲིམ་ཆོས་པོ་མོ་བྲམ་ཆོང་
 གསུམ་དང་བཅས་ཏེ་རྣམས་ལ་བྱུང་ནས་ནམ་ལང་ཅམ་ན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མི་ཤེས་པར་
 སོང་ནས་གི་སྟེ། བདག་ཕྱོགས་པས་ཐར་བ་མི་རྣམས་བརྟུག་ཏུ་སོང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྟེག་
 པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་ལགས་ཟེར་བས། བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་སྟེས་སྤྲོ་ཆབ་མང་དུ་བྱུང་། འདིའི་སྟེག་པ་འདི་ཅམ་བྱས་འདུག་རི་ལྟར་
 བྱས་ན་དག་པ་འོང་དགོངས་ཏེ། འཕགས་པ་སྤྲོ་རས་གཟིགས་དབུ་བསྐྱེད་མཛད་
 པ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་གནས་ཆར་གཅིག་བྱས་ནས་རན་སོང་དུ་མི་འགྲོག་མཁུངས་པ་ཡིན།
 ད་འདི་ལ་བསྐྱེད་གནས་གདན་གཅིག་བཀའ་ལུང་གནང་དགོས་གསུངས་ནས་གནང་
 སྟེ། ད་ཁྱེད་ཀྱིས་གང་འགྲུབ་ལ་འབད་འཚལ་གྱིས་གསུངས། དེ་འཕགས་པ་སྤྲོ་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་སྟགས་རྩེས་ནད་ལ་པན་པ་དང་། བསྐྱེད་གནས་རྩལ་པོ་གཉིས་
 གདན་གཅིག་ལྟ་དང་བདུན་འགྲུབ་ནས་གི་སོང་། དེའི་དུས་སུ་སྤྲོ་པ་གི་ཉེ་གནས་
 དག་སྤོང་དེ་ན་རེ། སྤོང་དཔོན་དུས་ཀྱི་བྱུང་མེད་སྟེག་མོ་ཆེ་དེ་ནམ་ཅམ་ན་ཐར་ཅི་
 འདྲ་བ་ཞིག་དུ་སྟེ་ཞུས་ཅན། བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔལ་ལྷན་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་
 འཇུམ་པ་མཛད་ནས་འཕགས་པ་ཞལ་བརྟུ་གཅིག་པའི་བསྐྱེད་གནས་གདན་གཅིག་
 ཐན་ཡོན་བྱིན་རྒྱུ་པས་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྤྲོ་བས་བསྐྱེད་ལུས་པ་ཏུང་། སྤྲོ་ལུས་ན་
 བྱུང་མེད་སྟེག་མོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་གནས་རྩལ་པོ་གཉིས་དང་གདན་གཅིག་ལྟ་དང་
 བདུན་བྱས་པའི་མོ་ནི་རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་སུ་བཅུ་ཟེ་འབྱོར་བ་དང་ལྟན་པ་གཅིག་
 གི་བྱུང་སྟེས་འདུག། སྤོན་བསྐྱེད་གནས་བྱས་དུས་སྟོག་པ་དང་སྤོན་པས་ཟན་དོག་
 གཅིག་དང་པིང་བྱ་བོང་གང་དུ་འཁྱུང་བས་གསོ་སྤྱོད་དང་འགལ་ནས་ད་ལྟ་དེ་གིན་
 ཏུ་རན་པའི་ཤེས་པ་མཐོ་དམན་ཅན་དུ་སྟེས་གསུངས། བསྐྱེད་གནས་ལན་གཅིག་
 བསྐྱེད་ན་བསྐྱེད་པ་བཞི་ཁྲིའི་ལོར་བ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་པར་འགྲུང་རོ། །གཟུངས་

ལན་གཅིག་བསྐྱས་ཀྱང་ཅུ་པའི་ལྷུང་པ་བཞི་མཚན་སྟེང་པ་ལྟ་བུས་པ་ཡང་འདག་
 པར་འགྱུར། ལན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱས་ན་ལས་རན་ཤིག་སྒྲིབ་ཀྱན་བྱང་ཞིང་དག་
 བས་སངས་རྒྱས་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་འོད་ཟེར་གྱི་དཔར་དུ་བསྐྱུར་པའི་ཤོག་ཐོབ་པ་
 དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། ཐན་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 མཚན་ལན་གཅིག་བརྫོད་པས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་ལེགས་པར་གནས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྒྱད་ལས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདི་ལ་བརྫོན་པར་མཛོད་ཅིག་
 སྐྱས་པ། བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས། །བསྐྱོན་པའི་ཚོ་ག་ཐར་
 པའི་ཐེམ་སྐྱས་ལ། །བརྟེན་ནས་སྐལ་བཟང་སྐྱེས་འུ་རྣམ་མཁུན་གྱི། །གོ་འཕང་ཐོབ་
 པར་སོན་པའི་སྐྱོན་ལམ་འཚལ། །བསྐྱུང་གནས་ཀྱི་ཚེ་ག་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཞེས་བུ་
 པ་འདི་ནི་དད་ནོར་གེས་རབ་སྙིང་རྩེ་དང་ལྷན་པའི་སྟོབ་བྱ་སྐྱིན་པའི་ནོར་བུས་ཁོ་ལ་
 བསྐྱུང་གནས་ཀྱི་ཚེ་ག་འདོན་བདེའི་ཕྱིར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། དགེ་སྦྱོར་གཞན་བྱེད་
 དགོས་བསམ་ནས་བྲེལ་བ་འདྲ་བྱུང་དུས་ར་ཐེབ་གཅིག་ཅམ་ལ་བརྟོན་ཚར་པའི་ཚོ་
 ག་གིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་དོར་བྱ་བརྟང་ཚིགས་དུག་རང་གོ་ལ་བྱིས་
 མཁའ་འགོ་སྐྱིན་བཞིན་འདུ་བའི་གནས་མཚོག་གངས་རིའི་སྒྲུ་འབྲུལ་སྒྲུག་ཏུ་སྐྱུར་
 པའོ། །འདིས་བདག་གཞན་གཉིས་ལ་ཕན་ཐོག་པར་གྱུར་ཅིག་ མདྲ་ལམ། དགེའོ་
 དགེའོ། །

༥ ཁྱིམ་པ་མོ་མོ་རྣམས་བསྐྱོན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་འདི་བསྐྱུང་ན་གིན་ཏུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་
 པས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་ན་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་
 རྒྱས་པ་གཞན་ནས་གེས་དགོས་གིང་། སྟོམ་པ་སྐྱ་རེ་ཉམས་ན་འང་བདེ་སྒྲུག་སྟེལ་མ་
 མྱོང་བཞི། སྟོན་བུམ་ཟེའི་སྐྱང་པོ་ཞིག་གི་མགོན་མེད་ཟས་སྐྱིན་གྱིས་ཁྱིམ་པ་གསོ་
 སྟོང་བྱངས་པ་དང་རབ་བྱུང་རྣམས་ལ་བསོད་སྟོམས་མང་པོ་སྐྱིན་པ་མཐོང་ནས་ཁོ་

རང་གིས་ཀྱང་གསོ་སྦྱོར་བྱེད་སྒྲུབ་ཏེ་སོང་བ་ན། རུབ་མོ་རི་བྱག་ཞིག་ཏུ་སླེབ་པ་དང་
སྐྱེན་རུབ་ནས་བྱམ་ཟེའི་ཞིག་གི་ཁྱིམ་དུ་གནས་བཅས་སོ། །དེ་ཆར་གིས་དེ་ལ་ཟས་
སྤྱིན་ནོ། །ཁོ་བོས་གསོ་སྦྱོར་བྱེད་སྒྲུབ་པས་ཁྱི་དྲོའི་ཟས་མི་ཟའོ་ཞེས་སྒྲུལ་ཁྱེད་མི་ཟ་ན་
དེད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་མ་འདུག་ཅེས་བྱས། དེ་སྐྱག་ནས་ཟས་ཟོས་པས་གསོ་སྦྱོར་རལ་ལོ། །
ཁྱིས་དེ་གི་ནས་སུམ་ཚུ་ཅ་གསུམ་དུ་སྒྲེ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལས་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲ་
གཅིག་ཉམས་པས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་འཁོར་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ནས་ལྷ་འོ་ལྷ་སྐྱ་གསོ་སྦྱོར་
རལ་ཞེས་མིང་རན་པ་སོགས། ལོངས་སྦྱོང་དང་གཟི་བརྒྱུད་ཀྱང་ལྷ་གཞན་ལས་
དམན་པས་ངོ་ཆོད་གོས་པ་སོགས་སོ། །

ཆན་མོ་སྤྱིག་ཆན་མ་ཞིག་གིས་སྦྱང་གནས་ལན་གསུམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ་གཅིག་ཁ་ཟས་
ཅུང་ཟོས། ཉིན་གཅིག་རྒྱ་འཕྲུང་གོར། ཉིན་གཅིག་ལོགས་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་གི་
ནས་རན་སོང་དུ་མ་སྐྱེས་པར་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་སྤུལ་སྤྱེས། ཟས་ཟོས་པས་མདོག་
རན་པ་དང་། རྒྱ་འཕྲུང་པས་སེམས་ཁ་མཐོ་དམན་སྦྱོན་པ་ལྷ་བྱར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་
སྒྲོམ་པ་གཙང་མ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །དེ་ལྷར་ཐོག་ཆེན་གསོ་སྦྱོར་གི་
སྒྲོམ་པ་བྱེད་སྤྱོད་ཏེ་བྱས་དང་གཙང་སྒྲ་སོགས་ཟས་སྤྱན་གཅིག་པ་བྱས་ནས་གཙུང་ས་
རིང་ཉིན་རེ་ལ་སུམ་བརྒྱ་བསྐྱེད་སྤྱོད་དག་ཚུལ་སྦྱོང་གི་རྩ་བའི་པམ་པ་བཞི་འདག་པ་
དང་། ཉིན་གཉིས་པ་ལ་དེ་ལྷར་བྱས་པས། ཐོགས་བཅུ་འདུའི་དག་འདུན་གྱི་དགོར་ལ་
འབག་པས་ལས་སྤྱིབ་སྦྱོང་བ་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་ལ་དེ་ལྷར་བྱས་པས་སྐྱགས་བྱང་
སེམས་ཀྱི་རྩ་ལྷང་འདག་པ་སོགས། ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད་ཚུལ་དག་
སྦྱོང་མ་དཔལ་མོའི་རྒྱ་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་སྒྲར་ཐང་གི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་དུ་
བཞུགས་སོ། །

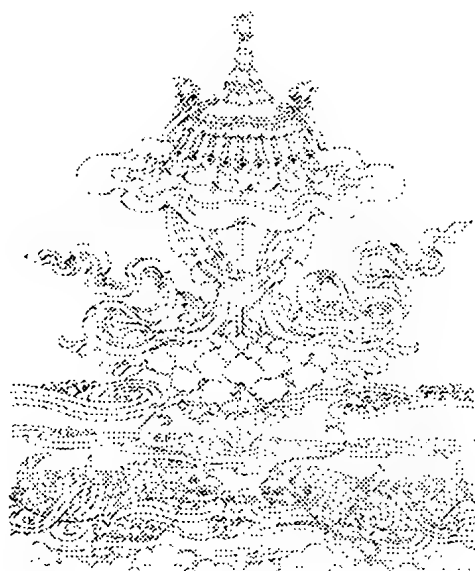
༥ ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་བོའི་མདོ་ལས། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། གང་

བར་གནས་པས་གཟུགས་བཟང་ཞིང་མངོས་པའི་བལྟ་ན་སྤྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་འོང་བར་
སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དག་སྒྲུབ་པ་ཅད་བྱས་པས་མགིན་པ་སྦྱ་ལྟེ་པ་དེ་ཞིང་བརྗོད་པ་རྣམ་
པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་མ་ཡངས་པས་ཡིད་གཞུང་ཞིང་སེམས་གསལ་
བར་འགྱུར་རོ། །ལུས་བསྐྱེད་བར་གནས་པས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོག་གཅོད་པ་དང་མ་
བྱེན་ལེན་དང་མི་ཚངས་སྦྱོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་འདག་པར་འགྱུར་རོ། །
དག་བསྐྱེད་བར་གནས་པས་དག་གི་རྩལ་དང་ཐ་མ་ཚོག་རྩལ་དག་འབྱུལ་གྱི་གོ་ནས་
བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་འདག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་བསྐྱེད་བར་གནས་པས་ཡིད་ཀྱི་
སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་བརྟུང་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་ལྟའི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་
སྤྲིག་པ་འདག་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ལུས་བསྐྱེད་བར་གནས་པ་དང་། དག་སྒྲུབ་བ་པ་ཅད་པ་དང་། ཡིད་ཉིང་དེ་འཛིན་
ལས་མ་ཡངས་པའི་བསྐྱེད་གནས་ཚར་གཅིག་བྱས་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་བཞི་ཁྲིའི་སྤྲིག་
པ་འདག་པར་གསུངས། འཕགས་པ་ཞལ་བརྩུ་གཅིག་པའི་གཟུངས་ལས། གང་ལ་
ལ་ཞིག་གིས་ཆོས་བརྒྱད་དམ་བརྩུའམ་པའི་ལྟ་ལ་བསྐྱེད་བར་གནས་ཏེ་སྤོམ་པ་ཡང་
དག་པར་བྱངས་ནས་རྩལ་བཞིན་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བགྱིས་ཏེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་
ཏེ་འཕགས་པ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུག་ཞལ་བརྩུ་གཅིག་པ་བདག་རྗེས་སུ་དྲན་
པར་བྱས་ནས་གཟུངས་སྤྲུགས་འདི་བཟུངས་པ་བགྱིས་ན་བསྐྱེད་པ་བཞི་ཁྲིའི་འཁོར་
བཟྱིར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕན་ཡོན་རབ་ཏུ་ཆེ་བར་གཤམ་
པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་པ་གཞུང་ལྟེ་མ་ཅམ་ལ་སངས་རྒྱུས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་མཆོད་
པ་བས། ད་ལྟ་སྤྲིགས་ཏེ་སྤྲུག་པ་རྩལ་ལ་སྤྲུག་པ་འདི་ལྟ་སུའི་ཆོ་ཉིན་མཆོན་
གཅིག་ལ་སྤྲིག་གཅོད་པ་སྦྱོང་བ་སོགས་བསྐྱེད་པ་སྤྲུག་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་
ཆེ་བ་ཡིན་པ་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །དཀོན་བརྩེགས་ལས། གང་ཞིག་དད་པའི་

བསྐྱུང་གནས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ།

སེམས་ཀྱིས་ནི། །ལོ་བརྒྱར་སྤྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། །ཁང་གིས་ཉིན་གཅིག་ཚུལ་ཁྲིམས་
དག །བསྐྱུང་བ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །



༡༡། སྐྱུང་གནས་ཀྱི་ཕན་ཡོན།

སྒྲུ་མ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་གསོ་སྦྱོར་གི་རྣམ་གྲངས་ལས།
གཞི་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ། དེ་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་བ། དེས་
སྐྱུང་གནས་བྱ་བ། ཞར་བྱུང་གདན་ཅིག་བསྐྱུང་རྒྱལ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།
བསྐྱུང་བ་པོ་རབ་རྩ་མ་བྱུང་བའི་ཁྱིམ་པ་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེན་ཡུལ་དགོ་བསྟེན་
དགོ་རྒྱལ་དགོ་སྦྱོར་གང་རུང་སྟོམ་ལྟན་བྱུང་ནས། སྐྱབས་འགོ་དང་ཡན་ལག་བརྒྱད་
པ་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྲངས་ནས་ཉིན་ཞག་སྐྱགས་གཅིག་བསྐྱུང་ངོ་། །དུས་
ཆེན་བཞི་དང་ཉ་སྟོང་ཆེས་བརྒྱད་སོགས་དང་སྤྱིར་ཆོས་སེམས་སྦྱེ་ཁིང་མཐུན་རྒྱུན་
འདོམས་དུས་སྤྱི་བཤེལ་དུ་མ་ལུས་བར་བསྐྱུང་དགོས། དེ་ཡང་ནངས་བར་ཟས་མ་
ཟོས་གོང་སྐྱུ་ཡེངས་ཤར་དུས་ཡན་ལག་ལྔ་བྱུས་ཕྱག་མརྒྱལ་བཅས་ལེན་པར་བྱའོ། །
བསྐྱུང་བྱ་སྟོག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་མི་ཆངས་སྦྱོད་རྒྱན་བཞི། ཕྱོགས་མཐུན་བཅས་པ་
རྒྱལ་ཁྱིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ ཆང་བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ སྤྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་སྐྱུ་གར་རོལ་
གསུམ་རྒྱན་མེད་བྱུགས་གསུམ་ཁྱི་སྟན་ཆེ་བ་མཐོང་གསུམ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་
སྟེ་བརྒྱད་བསྐྱུང་བྱའོ། །དེ་སྟེང་དཀར་གསུམ་འོ་ན་ཆབ་ལེན་བཅས་དགོས་པར་རོ་
བོ་རྗེས་བཞེད་དོ། །

ཕན་ཡོན་ནི། སྤྱིར་རྩ་བཞི་ཆང་ལྔ་བསྐྱུང་བས་ལྷ་མིའི་ལུས་ཉེན་ཁྱུང་པར་ཅན་དུ་སྦྱེ་
བ་དང་། རྩེ་བྱག་སྟོག་གཅོད་སྐྱངས་པས་དཔྱལ་བ་ཡང་སོས་ལས་ཐར་ཉེ་ཆོ་རིང་
ནད་མེད་གཟུགས་བཟང་ཤེས་རབ་དགའ་བདེ་སོགས་ཐོབ། མ་བྱིན་ལེན་སྐྱངས་
པས་དུ་འབོད་སོགས་ལས་ཐར་ལོངས་སྦྱོད་འབྱོར་ལྟན་རང་ལ་ཕན་པའོ། །མི་ཆངས་

སྤྱོད་སྤངས་པས་དུ་འབོད་ཆེན་པོ་སོགས་ལས་ཐར། གཞུགས་བཟང་དབང་བོ་ཆངས་
སྤྱོས་པའི་དབང་བོ་བདེ་པར་ལྡན་ནོ། ། རྩོན་སྤངས་པས་ཐིག་ནག་སོགས་ལས་ཐར།
དག་གསལ་དབྱངས་སྟན་ཤོང་ཡངས་དྲི་ཞིམ་ཆོག་བཟུང་འོས་སོགས་འབྱུང་ངོ། ། ཆང་
སྤངས་པས་ཆ་དཔྱལ་ལྷགས་ཞུན་འབྱུང་བ་ལས་ཐར། གྲོ་གང་ལ་དྲན་པ་ལྡན། རྩུད་
བརྟན་པོ་སོགས་འབྱུང་ངོ། །

ཉམས་ན་ནི། ཙ་བཞི་ཆང་ལྷ་སྟོམ་པ་མ་ཁུས་པས་སྤྱོད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲིག་པ་
ངན་སོང་གི་རྩ་སོགས་འབྲས་སུ་བཞི་ཀ་སྤྲིན་དེས་པ་དང་། བཅས་པ་ལས་འདས་ན་
ཉེས་པ་འབྱུང་འགྱུར་དུ་ཆེ་ཞིང་བཀའ་འདས་ཀྱི་ལྟར་བའོ། ། རྩུད་པར་བསྟེན་གནས་
ཕན་ཡོན་ལ་གནས་འཛིག་མདོར། འཛིམ་སུ་གླིང་འདི་དག་བཅོམ་དང་གྲོལ་བ་དག་
གིས་གང་བ་ལ། རི་མྱིད་འཛོའི་བར་དུ་ཡང་ག་དང་ཀ་གི་སོགས་ཡུལ་གྱུ་དུག་ལྷན་མས་
དོ་རྩེ་དང་ལོར་སུ་བེད་སོགས་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ཞིང་། ཆོས་གོས་དང་ན་བའི་གསོས་
སྤྲོན་སོགས་ཡོ་བྱད་སྤྲོ་ཆོགས་པས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་བས་གང་བསྟེན་གནས་
ལན་གཅིག་གིས་ཕན་ཡོན་བརྒྱ་སྟོང་དེས་དང་རྒྱར་ཡང་བཟོད་དོ། ། དབྱིག་གཉིན་
གྱིས། གང་ཞིག་དྲངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱར་སྤྲིན་པ་བྱིན་པ་བས། གང་ཞིག་
ཉིན་གཅིག་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བའི་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་འཕགས། ཞེས་སོ། །
བསྟེན་གནས་ལན་གཅིག་གིས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་དང་གཉིས་ཀྱི་སུམ་ཅུ་རྩ་
གསུམ། གསུམ་གྱིས་འཐབ་བྲལ། བཞིས་དགའ་ལྡན། ལྷས་འཕྱལ་དགའ། དུག་
གིས་གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་དུ་སྟེ། གཞན་ཡང་། སྤྱི་བ་ཀྱང་ཏུ་ངན་འགོ་ལོག་
པར་མི་ལྟར། སངས་རྒྱས་དང་འབྲད། རྒྱལ་ཁྲིམས་དག གང་སྟོན་པ་འབྱུང། གདོད་
རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་འདུས་པ་དང་པོར་སྟེ་བ་དང་། ལྷ་དབང་དང་དག་བཅོམ་དང་
མཐར་སངས་རྒྱས་ཐོབ། ལྷས་ཁུས་པའི་མདོ་དང་རྟོགས་བརྟོན་ལས་གསུངས་སོ། །

སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཚན་བཟང་རྣམས་ཐོབ་པར་ཀྱུན་ཏུ་རྒྱ་སེན་རིང་གིས་ལྷན་པ་ལས་
གསུངས་སོ། །མཚན་ནད་ལུ་གཤེེ་བསྐྱེད་པ་བ་ལས་ཐར་ནས་ཟས་གོས་གཟུགས་མཛེས།
དྲི་ཁིམ་ཁྱི་སྟན་སོགས་ཀྱིས་བཀྱར་བ་སྟེ་སོགས་པན་ཡོན་མང་དུ་འབྱུང་བ་སོ་ཐར་
བསྟེན་གནས་ཁོ་ནའི་པན་ཡོན་དུ་གཤེས་པར་བྱའོ། །དགེའོ། །

༡ གཉིས་པ། ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་ནི། ཁྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གཉིས་ཀས་བསྐྱེད་བྱ་
སྟེ། བསྐྱེད་ཚུལ་སོ་ཐར་གྱི་དགེ་སྦྱོང་ཡིན་ཀྱང་འདིའི་སྟོམ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ལས་ཐོག་
མར་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལེན་དགོས། དོན་ཞགས་མདོ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་
པའི་ཆོག་ལྟར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་སྟེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་སྟོམ་ཐེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་ཀྱི་
ཐུར་དུ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱང་ངོ་། །སྟོམ་པ་ཉིན་ཞག་མཐའ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་ཐེམས་
བསྐྱེད་བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་མི་བདུང་ངོ་། །དཀོན་མཆོག་བཅུགས་པའི་མདོར་རྒྱལ་བ་
སྟེང་རྗེ་ཆེར་ཐེམས་ཀྱིས་འཆོའི་བར་དུ་སྤྱངས་བར་གསུངས་པ་ལྟར། ལོ་རྒྱུ་སོགས་
སུ་སྤྱངས་ཆོག་པར་བྱགས་བསྟན་ཏུ་སྤྱང་ངོ་། །བསྐྱེད་བྱ་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་
གཙོ་བོ་བྱ་དགོས། ཟུང་པར་གྱི་ཐག་སྦྱོད་མི་རུང་བར་སྤྱང་བའི་རུལ་དང་། སྦྱོན་
ཆེན་མདོ་དང་། ཟུང་འདས་དང་སོར་ཐེང་དང་ཡང་ཀར་གཤེགས་མདོ་སོགས་ལས།
.....ཐོབ་དོན་དུ་སྟེག་གཙོད་དང་། །བཟའ་བའི་དོན་དུ་རིན་འཇལ་བ། །གཉིས་
པོ་དག་ཀྱང་གསོད་པ་སྟེ། །དུ་འབོད་ལ་སོགས་རྣམས་སུ་འཆོད། །ཞེས་དང་། གཤེ་
དྲི་ཆོར་བས་གནམ་ས་བར་གྱི་འགོ་བ་སྟོམ་རྣམས་གི་ལ་ཐུག་པར་བརྒྱལ་ཞིང་འབྱུང་
བོ་རྣམས་དངངས་བ་དང་། ཁྲེལ་ཞིང་མི་དད་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་དང་། སྤ་མེན་ལུ་
སྤྱང་སོགས་སུ་སྦྱེས་མཐར་རན་སོང་དུ་ལུང་སྟེ། ག་ཟ་བ་རྒྱལ་བའི་རྗེས་འཇུག་མིན་
ལ། རྒྱལ་བ་དེའི་སྟོན་པ་མིན་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཐ་མ་ཁ་དང་ཅོང་

སྒོག་སྒོགས་ལན་ཚུ་ཞག་བརྒྱན། ཀ་མེ་༡༢ སྒོག་ཙེ་ཞག་བརྒྱན། ཙ་མེ་༡༣ ཞག་དབྱ། ༧་མེ་༡༧ ཟ་ཚེད་ཞག་བརྒྱན། ས་མེ་༢༡ རྩེས་ལྷག་ཅིག་པ་མེ་༡༠ ཙ་
བཅད་འཕང་། ཉེས་པ་དེ་འབྲས་སྒྲུང་བས་གཟབ་པར་བྱའོ། །བྱད་པར་བྱང་སེམས་
བསྐྱེད་པས་ཐིག་པ་ལྷུང་དུ་དག་ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་པ་དག་དོན་གཉིས་འབྲུག་པར་
སངས་རྒྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །

༥ གསུམ་པ་སྒྲུང་གནས་ལ། སྒྲུང་པ་པོ་སྒྲིབ་བཏང་བྱ་སྒྲིབ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་བྱེ་
བྱག་རིགས་ཀྱི་ལྟེ་ལྷུང་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་སྒྲུས་ཀྱང་རུང་བ་དང་། བྱད་
པར་གངས་ཙན་པོད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུལ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཡིན་པས། མ་ཁི་འདོན་གེས་
ནས་ནལ་འབྱོར་བྲམ་མེད་མན་ཆད་ལ་བྱད་པར་མེད་ལ། ལྟ་སྒྲུགས་དེའི་རྗེས་གནང་
རིགས་གཏད་བསྒྲགས་ལུང་ཆངས་པའམ་ཐ་ན་འད་དེ་བཞེན་རིགས་ལས་མི་འབྲུགས་
པ་དང་། བསྐྱེད་རིགས་ལས་དོན་ཞགས་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤེར་ཞུགས་པའིས་
པར་དགོས་ལ། ཁ་ཅིག་པལ་བ་ལ་བསྐྱུང་སྒྲིབ་སྒྲུབ་མཛོ་གཟུངས་ཀྱི་བསྒྲག་
ལུང་དང་། གཟུངས་ཤིང་བྱང་། རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་ཤེ་བྱེད་བཅུག་པ་དང་། སྒྲུང་
གནས་གོལ་ཉིན་ལྟ་དེའི་རྗེས་གནང་མཛད་སྒོལ་ཡང་ཡོད། བསྐྱུང་བྱེད་པ་
གོང་ཚོག་ཉིན་ཐོ་ཤེངས་གསོ་སྒྲིབ་དང་ཚོ་ག་ཆར་གསུམ། གཟུངས་ཤིང་བྱང་མ་ཁི་
ནམས་སྤིང་པོར་བྱས། དངོས་གཞིའི་ཉིན་སྒྲུབ་བཅད་བཟང་བཏུང་ལྷ་ཐིག་གཅིག་ཙམ་
ཡང་མི་བྱ་གཉིད་དང་སྒྲིབ་འོག་རྒྱང་སྒོགས་བསྐྱེལ་གིང་། ཤོར་ན་གཟུངས་རྒྱས་
ཉི་ཤེག་བྱ། བསྐྱེད་རྫོགས་བྱ་བྱུང་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ཡི་གེ་སྒྲུབ་གཟུགས་དང་ལྷག་གྱ་
མ་ཆན་མ་ལྟ་བུ་གོ། །མི་གནས་སྒོགས་སྒྲུབ་གནས་སྒྲུབ་མཐའ་སྒོགས་པས་མ་གཏན་
ནམས་ལྟན་པའི་ཚོ་ག་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་མེད་ཡིད་འདོན་དང་། ལུས་ཀྱིས་འགོ་འདུག་
ལྷག་པ་སྒྲོར་ཀྱང་བཞག་སྟེ། ཙ་གཅིག་བསྐྱེལ་དགོས་ཀྱང་བསྐྱེད་རྫོགས་སྒོགས་མེད་

པས་ནི་འདོན་བརྒྱས་ཕྱག་སྒྲོར་སོགས་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། རབ་བྱུང་པ་དག་ཆོས་
གོས་རྣམ་གསུམ་དང་། བྱིས་པའི་བགས་རིགས་མིན་པའི་གོས་གཙང་གསར་བ་
གྱོན། ཉང་མུ་བར་ཡན་ལག་ལྔ་བྱུས་དང་། ཏུས་གསུམ་བྱུས་དང་ཁ་ཆབ་བྱ། ཟེང་
ཐག་རས་སྒྲིབ་བྱ། གཙང་སྒྲུ་ལྷན་པའི་དཀར་གསུམ་ལ་བརྟེན། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་བར་གནས་པར་བྱའོ། །རྗེས་ཀྱི་ཐོ་རེངས་ཐུག་པ་གཏོང་ཞིང་རྗེས་
ཆོག་ཆར་གཅིག་བྱས་ཏེ་གྲོལ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲུང་གནས་ཆར་གཅིག་བྱས་པས་བསྐྱེད་པའི་བློ་བྱིའི་སྤྲིག་པ་དག་ཅིང་ལྷ་མའི་
མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ལན་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱན་ཞུགས་དང་ཆ་མཐུན་བདེ་བ་
ཅན་དུ་སྒྲེ། ཉེར་ལུས་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོངས་པ་དང་ཆ་མཐུན་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་བྱིའི་
སྤྲིག་པ་དག་ལྔ་བརྒྱས་ཕྱིར་མི་འོངས་དང་ཆ་མཐུན་བསྐྱེད་པ་བའུམ་ཐུག་བརྒྱད་ཀྱི་
སྤྲིག་པ་འདག་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱིས་དག་བཙོམ་པ་དང་ཆ་མཐུན་བསྐྱེད་པ་བའུམ་ཐུག་བརྒྱད་ཀྱི་
ཐུག་བརྒྱའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་དག་སྟེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒོ་གསུམ་སྒྲུང་
བར་གནས་པས་མི་དགེ་བ་བརྒྱའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་དག་རན་སོང་གསུམ་ལས་ཐར་ཏེ་ས་
ལམ་མཐར་ཕྱིན། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཤིན་ལས་
ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །

༥ བཞི་བ་གདན་གཅིག་གམ་མེ་གཅིག་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་ཐུགས་པ་ནི། མཆོག་དམན་
སུས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་ཞིང་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་རྒྱན་ལྷན་ཞིག་ལས་སྒོམ་ལུང་ལོན་
དེ་ཉིན་གྲུང་དུ་གྲུང་ཆོག་བཟའ་བཏུང་དང་དག་བཅད་བྱས་ཏེ་དག་སྒྲོར་སྒྲིབ་དང་། ཆོས་
ལྷའི་ཆོ་ག་རྣམས་བྱའོ། །དུས་ཆོས་ལ་སྒྲི་ཟླ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཙོ་ལྷའི་
བར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཆེན། གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བརྒྱད་བར་ལྷུ་མས་
སུ་ཞུགས། གསུམ་པའི་བཙོ་ལྷུང་འབྲས་སྒྲུངས་དུས་འཁོར་གསུངས། བཞི་བའི་

ཆོས་བདུན་ལ་སྐྱུ་བལྟམས། བཙུ་ལྷ་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ། ཡང་བརྒྱད་ལ་མྱེང་
འདས་དང་བརྒྱུ་ལ་སྐྱུ་བལྟམས་ཀྱང་ཟེར། རྣམ་ཆེན་གསུམ་འཛོམས་ས་ག་ཟླ་བའོ། །
དུག་པའི་ཆོས་བཞིར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། དགྲ་བའི་བཙུ་ལྷ་བཟུང་ཞལ་བཞེས་
དེ་ཉིད་གཉིས་དངོས་དེ་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱུད་ལུ་རྣམ་སྐྱུ་ཐགས་པའི་རྣམ་བཞི་དང་ཡང་
བརྒྱུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ནས་བཙུ་ལྷ་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་གི་དུང་བཞུགས། བརྒྱ་
བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཐོ་རེངས་མུང་འདས་དེ། དེ་ནམས་སྐྱུ་དགེ་ཤྲིག་འཕམ་འཕྱུར་དང་།
ས་ཡ་བྱེས་རྒྱུད་ཐག་བརྒྱར་འཕྱུར་བར་གསུངས་པའང་ཡོད་དོ། །

ཕྱེ་ཐག་ཟླ་བ་འཕྱུར་དོ་ཙམ་གི་ཆོས་གཅིག་ལ་ལྟ་འེལ། སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་ཤྲིག་
ཅི་བྱེད་སྐྱུལ་དུ་མཆི་སྟེ། དེ་ཉིན་སངས་རྒྱུས་དྲིང་འཛོན་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་སྐྱུགས་
བཟུ་ཞིང་གདན་གཅིག་བསྐྱུར་ན་བསྐྱུལ་བ་བཞི་བརྒྱའི་ཤྲིག་པ་བྱུང་། རལ་གྱི་མཆུང་
ཐུང་གི་དཔུལ་ལས་ཐར། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་བརྒྱད་ལ་རྒྱལ་བུ་བཅོཙ་སེམས་ཅན་གྱི་
ཆོ་རེང་ཐུང་སྐྱུལ་དུ་མཆི་སྟེ། དེ་ཉིན་སྐྱུན་སྒྲུའི་མཆོན་སྐྱུགས་ཐོགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བ་
སྐྱུ་མཆུང་འེལ་ཤྲིག་པ་བྱུང་། བཙུང་གཏུབ་དཔུལ་བ་ལས་ཐར་འོ། །

ཆོས་བརྒྱུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་དུས་ཆེན་ལ་ཆོགས་བསྐྱུར་བཞགས་བུས་ན་དཔལ་རིར་
སྐྱེ། བརྒྱ་བཞིར་གཤིན་རྗེས་འཁོར་དཔར་བོ་འཆིང་བྱེད་དགེ་ཤྲིག་ཡི་གེར་འབྲི་
བར་སྐྱུར་དུ་མཆི་སྟེ། དེར་བསྐྱུལ་བཟང་སངས་རྒྱུས་སྟོང་གི་མཆོན་སྐྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་
བ་སྟོང་གི་ཤྲིག་པ་བྱུང་། རྒྱ་ཆོན་ཁོལ་བའི་དཔུལ་བ་ལས་ཐར་འོ། །བཙུ་ལྷ་མཛོན་
ལྷའི་དེད་དཔོན་ཆངས་པ་ཀྱུན་རིག་སྐྱུར་བཞིན་སྐྱུལ་དེ། དེར་སྐྱུར་བ་མཐའ་ལས་ཀྱི་
མཆོན་སྐྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བ་ཉིས་བརྒྱའི་ཤྲིག་པ་བྱུང་། ཐང་དཔུལ་དུ་མི་སྐྱེ། བཙུ་
བརྒྱད་ལ་གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་དགེ་ཤྲིག་སྐྱུལ་དུས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆོན་སྐྱུགས་
ཀྱིས་བསྐྱུལ་བ་དགྲ་བརྒྱའི་ཤྲིག་པ་བྱུང་། རལ་གྱི་གདོང་གཡང་གི་དཔུལ་བ་ལས་

ཐར་རོ། ཉེར་གསུམ་ལ་ལྟ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལྟུལ་ཏེ། དེར་སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་
 ལྷུང་མཛད་ཀྱི་མཆན་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟོང་གི་ཕྱིག་པ་བྱང་། ཡི་དྲུགས་སུ་མི་
 སྟེ། ཉེར་བཞིར་གཤིན་རྗེའི་འཁོར་དབང་པོའི་ཐེུ་མན་ལྟུལ་ཏེ། དེར་ས་ཡི་སྟོང་
 པོའི་མཆན་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟོང་གི་ཕྱིག་པ་བྱང་གཅོད་གཏུབས་དཔུལ་བ་
 ལས་ཐར་རོ། ཉེར་ལྔ་མ་མཁའ་འགྲོའི་དུས་ཆེན་ཆོགས་མཆོད་སོགས་བསྐྱེད་ན་
 མཁའ་སྟོད་དུ་སྟེ། ཉེར་བརྒྱད་ལྟ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་ལྟུལ་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱལ་སྟང་
 མཐའི་མཆན་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དགུ་བརྒྱའི་ཕྱིག་པ་བྱང་། ཐིག་ནག་ལས་ཐར་
 རོ། ཉེར་དགུར་ཕྱོགས་སྟོང་བརྒྱ་ལྟུལ་དུས་ཆོས་སྟོང་སྟང་མའི་བསྐྱེད་གསལ་བྱས་
 བ་ཕྱིན་ལས་ལྷུང་། ལྷུང་བྱའི་མཆན་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟོང་གི་ཕྱིག་པ་བྱང་། ཐལ་
 ཆན་མེ་མུར་ལས་ཐར་རོ། །གནམ་སྟོང་ལ་ལྟ་ཆེན་ཆངས་པ་ལྟུལ་དུས། ལྷུང་ཐུབ་
 པའི་མཆན་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟོང་གི་ཕྱིག་པ་བྱང་། ཞིབ་མོར་འཛོམས་པའི་
 དཔུལ་བ་ལས་ཐར་རོ། ཉི་འཛིན་བྱེ་བ་༡། ལྷ་འཛིན་བྱེ་བ་༢། སྟེར་སངས་རྒྱལ་
 བྱང་སེམས་རེ་རེའི་མཆན་དང་ཡིག་དྲུག་ལན་རེའི་ཡན་ཡོན་གྱི་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་
 བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བརྗོད་པར་མི་ལུས་པར་གསུངས་སོ། །

གདན་གཅིག་གིས་ཆེ་རབ་ས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་ལས་ཐར་བསྐྱེད་པ་བྱིའི་བར་བཟའ་
 བརྟུང་ལོངས་སྟོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས། ལྟ་དང་མི་མིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིང་། བྱ་བ་སྦྱོན་
 བྲལ་ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་སྟན་གྲགས་འཕེལ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་
 སོགས་ཡན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། རྩོན་ཤན་པ་ཞིག་གིས་གདན་གཅིག་ལྟ་བུ་བྱས་
 པས་མི་དཔོན་ཆོས་ལུན་དུ་སྟེས་པ་དང་བྱད་མེད་གཅིག་གིས་མི་དྲུག་གཡོ་སྤྲུས་བསང་
 པར་གདན་གཅིག་སོ་དགུ་བྱས་པས་མི་ལུས་ཆོས་ལུན་ཐོབ་པ་དང་། ཡང་བྱད་མེད་
 གཅིག་གིས་ཉེར་ལྔ་བསྐྱེད་བསང་དགེ་བཤེས་ཆད་ལུན་དུ་སྟེས་པ་སོག་གཏམ་རྒྱད་

མང་ཡང་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་གྱིས་དོན་ཚད་བཤོ། །དེ་ཉམས་སུ་ལེན་
 ཚུལ་གདན་གཅིག་ཆོག་ལྟར་བྱ། སྒོ་ན་སྒྲུང་གནས་ལྟར་སྒོན་རྗེས་བཅས་བྱ། མ་
 བྱལ་ན་ཉིན་གཅིག་ཟས་གཅིག་གིས་འཁྱུང་ལ་བསྐྱུང་བྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་ཐུན་
 མོང་བཤོ། །ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རྣམས་སྐུལ་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་གདམས་ལས་
 འབྱུང་ངོ། །ཡང་དཔལ་མོའི་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱངས་ནི། སྤྱིར་སྤྱོད་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་དང་གཟུངས་རྣམས་དང་། བཀའ་གཏོར་གྱི་བརྒྱད་དུ་མ་ཡོད་
 ཅིར་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཀ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། འདིར་བྱ་རྒྱུད་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 བའི་རིགས་གསུམ། འཛིག་རྟེན་པའི་རིགས་གསུམ་སྟེ་དུག་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་རྒྱུད་
 རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཞལ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་གཟུངས་ལ་བརྟེན་བཤོ། །དེ་བསྐྱུང་
 བའི་འཕགས་པས་རྗེས་བཟུང་དགོས་པ་དཔལ་མོ་ཉིད་དང་། དེས་བརྟེན་ཉ་ལྔ་བ་
 གཞོན་ལུ་ལ་གནང་། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ལུ་བ་ཕྱོགས་བཅུ་ཟེ་རིགས། རིག་གནས་དང་
 ཅན་དོན་ལ་མཁས་པ་དེ་རྒྱུད་གཞི་གིས་གིས་ནད་ལ་དཔལ་མོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
 བས་སོས། སྒོན་ལྷ་མ་ཞིག་གིས་ཐུགས་དགྲུགས་པ་ཡིན་པས། ད་ཞལ་བརྒྱ་གཅིག་
 པའི་གདམས་པ་གནང་བས། བསྐྱུང་བའི་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པའོ། །
 དེས་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་སྟེ། རྒྱལ་རིགས་རབ་བྱུང་རིགས་གནས་ལྟར་མཁས་
 པ་ལ། སྤྱི་ལོ་མ་ཆེན་པོའི་ཉིན་པར་བྱུང་ཐོབ་ལས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་གདམས་
 བཀའ་ཞུས་ཀྱང་མ་པན། ལུས་རྒྱུ་བར་དང་ཆད་པས་རྗེར་སྤྱོད་པའི་གཉན་མེད་པལ་
 ཅག་པོ་བྱུང་བར་གད་གིས་མ་པན་བར། ལྷ་བ་གཞོན་ལུ་ལ་ཞུས་པས་སྒྲོལ་མས་
 ལུང་བཅུན་ལ་སྒོན་ལྷ་མ་ཞིག་ལ་དམ་ཉམས་པས་ཡིན་པ་དཔལ་མོ་ལ་ཞུས་གསུངས།
 དེར་ལྷ་མས་དགོས་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལྟོགས་མཛད་དེ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པས་སོས། སྤྱོད་
 རས་གཟིགས་གདམས་པ་ཉུང་དུ་གསུངས། རྒྱས་པར་ལྷ་བ་གཞོན་ལུ་ལ་ཞུས་གསུངས་

པ་བཞིན། སྤྱིར་གནས་ལྷོ་གསུམ་བསྐྱེད་པས་པའི་འཕགས་པ་དངོས་མཛུགས་མཆོག་གི་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའོ། །དེས་པེ་ཉ་པ་སྟེ། བལ་བའི་རྒྱལ་རིགས་མཁས་པ་འཇམ་
དཔལ་གྱིས་ལུང་བསྟན་བཞིན། རྒྱ་གར་དུ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ནས་བརྩ་གཅིག་ཞལ་
གྱི་གདམས་ངག་ཞུས་ཏེ། ལོ་ལྷུང་བསོད་སྟོམས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པས་འཕགས་
པའི་ཞལ་མཐོང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་མཐར་འཇུག་ལུས་སུ་གསེགས་
པའོ། །

དེས་བྱང་སེམས་ལྷོ་པ་རྒྱལ་མཆོན་སྟེ། འཕགས་པའི་རྣམ་འབྲུལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་འཕགས་པའི་ལུང་བསྟན་ལྟར། སྤྱིད་གྲོང་ལོ་གི་ཤུ་པའི་
དུང་དུ་ཞག་བདུན་གསལ་བ་བཏབ་པས། ལོང་བ་བརྒྱ་ལ་མིག་གཙུག་ལག་བརྒྱ་
བཞེངས། ལམ་ཐང་བརྒྱ་བསལ། དགེ་སློང་བརྒྱའི་འཆོ་སྤྱོད་ཕྱག་སྟོང་སྤྱུན་སྟོང་ལ་
གསལ་བ་ཐོབས་དང་འགྲུབ་སྟེ་འཆར་རྒྱ་བར་ལུང་བསྟན་ཏེ། དེ་བཞིན་མཛད་པས་
ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ལྷག་སྟོག་སྤྱད་དང་མིག་སྤྱུ་སྤྱུ་བརྒྱ་ལྷག་ལམ་འཕྲང་དང་། དགེ་སློང་
སྟོང་ལྷག་ལ་འཆོ་བ་སྟགས་རྒྱ་བས་ཆེན་འགྲུབ། ལུང་མེད་ནད་པ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་
དང་མི་དགེ་པའི་རྣམ་སྤྱིན་ཡིན་པས། བྱང་སེམས་དང་དགེ་ལ་རེམ་ཞེས་ཆོས་གསུང་
པས་དད་ཀྱས་རྒྱས་ནས་འབྱོད་པས་དུས་ཏེ་བདག་སྤྱིད་གྲོང་གི་ཆོང་དཔོན་ལྷག་པོ་
ཞིག་གི་རྒྱང་མ་ཡིན། ལུ་ལོན་བདུན་ལོན་ཆོ་ཆོང་དཔོན་པལ་ལུ་ཆོང་ལ་སོང་ལ་
ལོ་གསུམ་འགོར། མོ་གཞན་དང་འདོད་ལོག་གིས་འགྲོགས་པས་ལུ་སྤྱེས་པ་དེ་བསད།
ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་སོང་། ལུ་སྤྱེས་ས་ཐོན་དུས་ཁྱོད་ལ་ཅི་འདྲ་འོང་བཟེར་བར་
རོག་ཐོ་བརྒྱབ་པས་ཤི་དེར་གདོང་ལྷག་གིས་ཤི་བར་ལབ་སྤྱེ་མཆོད་རྒྱས་ཡོད་དུ་མ་
དུག་གིས་བསད། ཆོང་དཔོན་ཐོན་པ་ལ་གཡོག་མོས་བཞད་པ་མོས་ཐོས་ནས། ཆང་
མང་དུག་སྤྱར་ཆོང་དཔོན་དཔོན་གཡོག་བརྒྱད་དང་། ཁྱིམ་མཆོས་སྤྱེས་པ་གཉིས།

ཁོ་ལ་མོ་གཉིས་བཅས་བཅུ་གཉིས་ལ་བྱུང་བས་ནང་པར་སྐྱེ་མི་རྒྱས་པར་ཞག་གཉིས་
 རྒྱུ་ལྷི་མོ་ལྷོ་བལ་དུ་བྱོས། དེས་པ་མའི་མིང་ནམས་ཀྱང་མུང་དུ་བཅུག་གཞན་ཡང་།
 རྟིག་པ་མང་པོ་འཕགས་ཟེར་ནས་དུ་པར་བྱེ་མས་རྟིག་ཆེན་པོ་དཔུལ་བ་ལས་མེད་
 གསུངས་བཤུམས་ནས། ད་ནི་འགྲོད་བཞིན་སྐྱུང་གནས་ལ་ཤེས་གསུངས་པས་མོས་
 སྐྱུང་གནས་བསྐྱུང་བས་ནད་ཅུང་ཟད་བདེ། ས་ག་ཟླ་པར་སྐྱུང་གནས་བསྐྱུང་བའི་
 གཅིག་ལ་ཁ་སྐྱོམ་ནས་ཆུ་འཐུང་། གཅིག་ལ་ལྟོགས་ནས་ཞལ་ཟས་ཟོས། གདན་
 གཅིག་གི་བསྟེན་གནས་དུག་སྟེ། བརྒྱད་མོང་ནམས་ཀྱི་བ་རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་བུམ་
 ཟེ་འབྱོར་ལུན་དུ་སྟེས་ལ། ཆང་འཐུང་བས་ཤེས་པ་མཐོ་དམན་ཅན་ཞལ་ཟས་ཟོས་
 པས་གཞུགས་རན་པར་སྟེས། དད་ལུས་སྟེས་པས་ཆེ་དེར་སྐྱུན་གཟིགས་བསྐྱུབས་ཏེ་
 འཕོས་ཆེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་སྐྱུང་གནས་བརྒྱད་བསྐྱུང་འཕགས་
 པའི་མཆན་བརྒྱ་རྩ་བརྩོད་དེ་ཕྱག་འཆལ་ན་ཤེས་པར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེས་ཏེ་མཐར་
 སངས་རྒྱས་པར་འཐུར། ལན་གཅིག་བསྐྱུང་བས་རན་འགྲོའི་སྒོ་བཅད་པར་འཐུར་
 བ་སོགས་གསུངས་སོ། །

གཙང་སྟོད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་གསུངས་སྐབས་ཅི་ལྟར་མར་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་བྱུང་དགས་
 རྟོན་པར་ཞུས་ཆེ་ཕྱག་འཕེལ་དུ་སྐྱུན་མཐོང་བ་དང་། བཅུ་གཅིག་ཞལ་དང་། ཕྱག་
 བཞི་པ། ཁ་སར་པ་ཁི་སོགས་སྐྱ་ཆོགས་སུ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་། ཅི་ལྟར་མར་གྱིས་ཆོས་
 འདིའི་སྐྱུང་མར་ཁས་བླངས་སོ། །དེས་བྱུང་བོའི་ཕྱག་པ་སྟེ། མང་འཕེས་སུ་འཐུངས།
 རབ་བྱུང་ལོ་ཉེར་དུག་ཚུན་ལ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ཐོབ། རྫོལ་མས་ལུང་
 བསྟན་ལྟར་མང་ཡུལ་དུ་བྱུང་སེམས་ཟླ་རྒྱལ་མཇལ། བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་གདམས་
 དག་གནང་། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱིའི་གངས་སུ་རྩམ་བ་བྱེ་ལུར་བརྟེན་ནས་ལོ་བདུན་
 སྐྱུང་གནས་མཛད་པས། འཐུང་བཞི་དངས་པའི་མཆན་མ་བརྟེས། རྟོག་ཏེ་ལྟ་བཅན་

འབྲམ་རྗེ་ཆོས་སྤྱི་དུ་ཁས་བླངས། རྣམ་མཁར་འཕྱར་ན་ཉི་ལྷག་ཏུ་གཙང་ལྷག་རྩི་
བའི་སྤྱི་བཞེངས། གདན་ས་བཏབ་པས་མཚན་ཉིད་ལྷག་པར་གྲགས། རེ་ཞིག་མིག་
བུད་འདྲའི་སྤྱི་བྱུང་བར་མི་དཀར་ཞིག་གིས་སྤོན་རྒྱ་གར་ལྟོ་སྤྱོད་སྤྱི་བུ་མཉན་པར་
སྤྱི་སྤྱི་ཆེ། སྤྱི་ལ་བས་ཉ་བོ་ཆེའི་མིག་བཙར་བའི་རྣམ་སྤྱིན་ཐ་མ་ཡིན་ཟེར། ཡང་ལན་
གཅིག་འགྲམ་གཡས་སྤྱངས་པའི་ལྷག་རྩི་ལ་སྤོན་སྤྱི་བུ་བྱུང་གོང་མ་ཉིད་འགྲམ་
པ་རྩོམ་བཙག་པའི་རྣམ་སྤྱིན་ཐ་མ་ཡིན་ཟེར། སྤྱི་བུ་གནས་རྒྱུན་བསྐྱེད་འགྲོ་དོན་
དཔག་མེད་མཛད་དེ། དོན་བརྒྱུན་ལ་དག་བཙན་ཉིན་སྤྱི་ཡོད་ལྷག་རྩི་མཚར་བའི་
ལྷས་དུ་མ་བཙས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གསལ་གསལ་པའོ། །

དེས་སྤྱི་བུ་རྩོམ་པའི་སྤྱི། སྤྱི་ཡོད་ཀྱང་དུ་འབྱུངས། རྩི་ཡོད་མས་དཀོན་མཆོག་
བཏགས། ཡོ་བརྒྱུན་ནས་གྲུབ་ཐོབ་མཛད། རབ་བྱུང་མཁས་བཙུན་མཆོག་ལ་གདམས་
པ་མི་གཅིག་ལྟ་གཅིག་སྤྱི་བུ་གཞིགས་གནང་། ཡོ་ལྷར་མལ་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་བུ་གནས་
མཛད། དེ་བཞིན་ཡོ་སོ་དུག་གི་ཁྱེད་གསུམ་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་སྤྱི་བུ་གཞིགས་ཀྱིས་སྤྱི་
གསུང་ལྷགས་དང་དབྱེར་མེད་པར་བརྒྱབས། མཛོན་ཤེས་རྒྱ་འབྱུང་བས་མ་གྲིས་མི་
ཁྱབ། ག་གཏན་བཙན་དང་བམོད་སྤོམས་ཁོ་ནས་སྤྱི་བུ་གནས་ཆགས་མེད་མཛད་དེ་
མཐར་གདུང་རིང་བསྐྱེད་མཆོད་རྟེན་བཙས་གསལ་གསལ་པའོ། །

དེས་ཞིང་སྤོན་དག་འཛིགས་སྤྱི། ཁོ་ལྷར་འབྱུངས་ཆོས་གཡོ་འབྱུག་ལྷིར་སོགས་
ཀྱིས་ཡལ་མས་ཀྱི་དག་རྣམས་འཛིགས་པས་དག་འཛིགས་བཏགས། རབ་བྱུང་
མཁས་བཙུན་ལྷན་བ་གྲུབ་ལ་བརྒྱ་འདུས་པ་ལ་སྤྱི་ལ་མས་ལྷང་བསྐྱེད་ལྷར། སྤྱི་སྤོན་
ལས་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་གདམས་བསྐྱོར་ལྷས་སྤྱི་བུ་གནས་ཡོ་གསུམ་ཁྱེད་བཞི་སོང་
ཆོ། ཆོས་བཙོ་ལྷར་སྤྱི་ལ་མཉེར་གཅིག་དང་སྤོན་བླ་མཆོད་བརྒྱད། འཕགས་པར་བྱ་
སྤྱི་དུ་ཀྱི་ལྷ་བཙས་རིམ་པར་ཞལ་གཞིགས་དབང་བསྐྱེད་ལྷང་བསྐྱེད་མཛད། དེ་ནས་

ལོ་གསུམ་གདན་ས་མཛད་ནས་དེ་འབྲལ་རི་ཁོད་དཔེན་པར་ལུང་དུ་རྒྱ་གསེབ་དུ་
བསོད་སྟོམས་དང་བཅུད་ལེན་མཛད་དེ་ཐུང་གནས་ལྷ་གསུམ་ཙམ་ན་བསྐྱེད་དུག་པོ་
ཞག་བདུན་བྱུང་ཆོ། མོ་རེངས་འཕགས་པའི་སྟོན་རྒྱ་གར་དུ་ཉ་བར་སྟེམ་དེ། ཉ་
གསོན་མར་བཙོས་ནས་ཐོས་པས་རྒྱ་ཚན་ཁོལ་མའི་དཔུལ་བར་ལོ་དུང་བྱུར་སྟེང་ཆོ་
བདག་གིས་འོད་རེག་པས་མིར་སྟེམ་སྟེམ་པ་བཅུ་དྲུག་ནས་ར་ལ་འབྲེལ་བས་ད་རེས་
རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་སྟེམ་པའི་ལྷག་མ་དག་གོ་གསུངས་སོ། །དེར་བཙོན་དུག་པས་
རྒྱང་ནད་ལ་སྟེན་ཐལ་དང་བཟོད་སོགས་ཀྱིས་རྒྱང་ལོན་མཛད། ལོ་གསུམ་དགའ་བ་
ཐུད་ནས་བསྟེད་རྫོགས་བསྟོམ་པས་ལྷ་བཟོབ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། རྒྱ་བོ་ཕྱེན་ལྷོག་
སོགས་རྒྱ་འབྲལ་བཅུན། གཤེགས་ཆེ་རིར་བསྟེལ་བེད་དོ་དང་ཐུགས་ལྷགས་གདུང་
རྟེན་གཉིས་སུ་བཞུགས་སོ། །

དེས་མཁན་ཆེན་ཅེ་འདུལ་བ་ཐུགས་རྗེ་བྱུང་རྒྱུ་ལྟེ། རབ་བྱུང་བུམས་ཆོས་སོགས་
ལ་མཁས་བཙུན་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་ཁྲིམས་དྲིམ་གྱོ་ལམ་རེར་བྱུང་བ་བྱ་སྟོར་ཐུག་ལྟེ་
འཇུགས་མཛད། རྫོལ་མས་ལུང་བཅུན་ལྟར་མདོག་སྟོད་དུ་ཞང་སྟོན་ལས་སྟུབ་
ཐབས་ཞུས་དེ། ཐུང་གནས་སྟོད་ཐུག་དམ་བཙས་སུམ་བརྒྱ་སོང་མཚམས། ས་གའི་
བཙོ་ལྟར་བཙུ་གཅིག་ཞལ་གཟིགས་ཀྱིན་རྒྱབས་བྱུང་བ་བརྟེས། སེམས་ཅན་དུ་མ་
སྟོན་གྲོལ་ལ་བཀོད། གཤེགས་དུས་བུམས་པའི་དུང་ནས་བདེ་ཆེན་དུ་ལེབས་པ་
སོགས་རྣམ་ཐར་བརྗོད་ལས་འདས་སོ། །

དེས་ཆོས་རྒྱལ་བདེ་བ་ཅན་པ་ལྟེ། མདོག་སྟོད་དུ་འབྱུངས། ལྷ་བྱུང་རྒྱུབ་བཙགས།
རབ་བྱུང་མཁས་གིང་འདུལ་འཛིན་སྟོན་ལྷ་སྟོལ་མ་ཐུགས་དམ་མཛད། འཕགས་
མས་ལུང་བཅུན་ལྟར་ཅེ་འདུལ་དུང་ནས་སྟུན་གཟིགས་དབང་ཁྱིད་ཞུས་དེ་སྟུབ། གངས་
བརྟེན་ཉེར་གཅིག་མཛད་ནས་མདོག་སྟོད་གདན་སར་ལར་ཕྱིན་འདུལ་བའི་བཤད་

གྲུ་ལོ་རེར་ཆར་ཉི་ཤུ་ཅུ་མ་མཛད། སྤྱང་གནས་སྤྱོད་གི་སྤུམ་བརྒྱ་སོང་བའི་ཆོས་བརྒྱད་
པོ་ཏ་ལར་ཐེབས་ཏེ་བཀོད་པ་མདོ་ལྟར་གཟིགས། འཕགས་པས་ལུང་བསྟན་ཕྱིན་
རྒྱུའམ་མཛད། ཉིང་འཛིན་དུ་མར་ལུངས། གྲུབ་ཏུགས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་
རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་དོ་མཆར་ལྟས་བཅས་པོ་ཏ་ལར་གཤེགས་སོ། །

དེས་མཁན་ཆེན་རྒྱ་བཟང་སྟེ། སྤུམ་ལྡོངས་དཀར་དུ་ལུངས། རབ་བྱུང་མཛད། རུང་
རྒྱུ་འབར་བཏགས། མཁས་པའི་བསྟན་པ་སྒྲོངས། འཕགས་པའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་
མདོ་གསྒྲོད་དུ་བདེ་བ་ཅན་ནས་གདམས་དག་ཞུས། སྤྱང་གནས་སྤུམ་བརྒྱའི་མཆོམས་
སུ་བཅོ་ལྔ་ལ་འཕགས་པ་བཀའ་གདམས་བརྒྱད་པ་བཅས་ཞལ་གཟིགས་སྒྲུབ་ལྟན་
གསོལ་བའི་ལུ་ཅག་འབྲེལ་བ་མེད་མོད་ཀྱང་ལུང་བསྟན་ལ་ཐེ་ཆོམ་པས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་
གསུངས། ཕྱིན་རྒྱུའམ་ལུང་བསྟན་མཛད། དེ་ནས་འཕགས་པ་དང་འབྲེལ་མེད་བྱུང་
དགེ་འདུན་སྤུམ་བརྒྱ་རེར་འཆོ་བ་སྒྱུར་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཡས་མཛད། སྤུམ་བླ་མཆེད་
བརྒྱད་སྟེ་དཔོན་རྣམས་དང་གནས་བཅུ་མངལ་བ་སོགས་ཏུགས་རོ་མཆར་བ་བྱུང་
མངོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་མངའ། གཤེགས་ཁར་དེའི་རྒྱག་ལྟག་གང་ཡོད་སྤྱང་གནས་
གདན་གཅིག་སོགས་དང་ཐོར་ཐུག་མེ་ཤིང་ཡན་གར་འགྲོར་ཐོངས་དང་བསོད་ནམས་
ཆད་མེད་པ་འཕགས་པས་དངོས་སུ་གསུངས་ཏེ། མིའི་ཟེར་ལོ་ཅམ་མིན་གསུངས་
ཞག་བདུན་བཞུགས་ནས་འཇའ་ལུས་ལ་ཞག་གསུམ་ནས་ལོ་བདུན་པའི་ཆད་ཅམ་
ལྟར་བ་བྱ་ཆེན་འགས་ཏེན་སྐལ་དགོས་ཞེས་བཞུགས་པས་རིང་བསྐལ་གྱི་ལུང་བོར་
རྒྱུར་ཏོ། །

དེས་ཆོས་རྗེ་ཤེས་རབ་འབུམ་པ་སྟེ། གཙང་དུ་མཆོན་ལྟས་བཅས་ལུངས། རབ་
བྱུང་མཁས་ཆེན་བཀད་སྒྲུབ་གཉིས་ལྟན་མངོན་ཤེས་ལྟ་ཐོབ་པ་འདམ་དཔལ་དཔམ་
པོའི་ཞལ་གཟིགས་རྗེ་བཙུན་མས་ལུང་བསྟན་ལྟར་རྒྱ་བཟང་པ་ནས་སྒྲུབ་ཐབས་ཞུས་

ཉེ་ ལྷ་པ་གསུམ་སྤྱད་གནས་མཛོད་པས་འཕགས་པ་བརྩ་གཅིག་ཞལ་འཛིགས་པ་
 བརྩད་སྟེ་པས་བཅས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་འབྲལ་མེད་ཟུང་། ཤེས་རབ་རྩལ་འབར་
 བཤད་སྤྱད་ཀྱིས་བརྟན་འགྲོའི་དོན་མཛོད་གཤེགས་ཆོད་མཚར་ལྷས་དང་བཅས་
 མོ། །དེས་ཀྱིས་སྐས་ཐོགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ། གཙང་བྲག་སྦྱར་ས་གཡོ་མེ་རྟོག་གི་
 ཆར་སོགས་རོ་མཚར་ལྷས་བཅས་སུ་བརྟམས། བདག་པས་གཞན་གཅིས་ཀྱི་ཐུགས་
 བཅོས་མིན་དུ་འཁྱུངས་པ། ལྷ་པས་ཤིག་སྟུག་ལུག་སྟོང་བཞེན་ཆོས་ལ་བྱོས། བསྐྱེད་
 སྤྱད་མཛོད་པས་མཁས་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ཆོམ་རྟོག་གི་ཆར་སོགས་ལ་མཚན་བྱང་། མཚན་
 བཟང་པོ་དཔལ་གསོལ། དབྱ་པར་འདུལ་མཛོད་སོགས་ཐུགས་སུ་རྩད་ནས་མཁས་
 པར་བྲགས་པས་བྱུང་སྟེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་འདྲ་ཞེས་ཀྱིས་སྐས་ཐོགས་
 མེད་བཟང་པོ་དཔལ་དུ་བྲགས། པོ་རྟོ་ཨེའི་གདན་ས་མཛོད། ས་སྦྱ་བ་བྱུ་དོལ་གཉིས།
 སངས་རྒྱས་དཔེན་རིན་ཆེན་གྱི་དཔ་དཔར་ལོ་སོགས་བྱ་མ་བཞེན་བརྩམས་པ་སྟེན་ནས་
 པོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཆོག་གི་ཆོས་ཀྱན་གསན་བསམ་མཐར་ཕྱིན་མཛོད། མཁན་ཆེན་
 བསོད་ནམས་བྲགས་པ་ནས་ཐེག་ཆེན་སྟོ་སྟོང་ཞུས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་བྱང་རྩལ་སེམས་
 གཉིས་རྒྱུད་ལ་འཁྱུངས། མཛོ་སྤྱད་ནད་གདོན་གྱིས་མཛར་པ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་ལེན་
 ཕྱིན་རྒྱལ་སོགས་འདི་ཕྱིའི་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་པས་ཏེ་བདེ་བ་ལ་བཀོད། ཆོས་
 རྗེ་ཤེས་རབ་འབྲམ་པ་ལས་སྦྱོར་དུག་གསན་པས་རྟགས་བརྩམས་བརྩམས་ཏེ་བརྩད་རྟོགས་
 ཏེ་བྱུ་བ་རྟགས་ཐོན་འཕགས་པ་བརྩ་གཅིག་ཞལ་ཆོར་བས་ཀྱི་ལྷ་ར་དགོངས་ནས་སྤྱ་
 སྤྱབ་ཅན་གལ་མི་དཔལ་མེའི་ཐུགས་སོགས་ཀྱི་དབང་ཁྲིད་བསྐྱེད་ཐབས་གནད་བདག་
 ལོ་ཞེ་གསུམ་ནས་དཔལ་རྩ་རྩོད་དུ་དཔེན་པར་གཤེགས་ཏེ། མཚམས་དམ་པོས་ལོ་
 ཉི་ཕུ་ལ་སྤྱད་གནས་དང་སྟོར་དུག་མཛོད། ཉིན་རེར་ཐུག་བསྐྱེད་བརྩུ་རྩ་སོགས་
 ཆོས་སྟོད་ཆོད་མེད་པས་ལྷ་པ་དུག་ནས་འཕགས་པ་བརྩ་གཅིག་ཞལ་དོན་ཞགས་ལྷ་

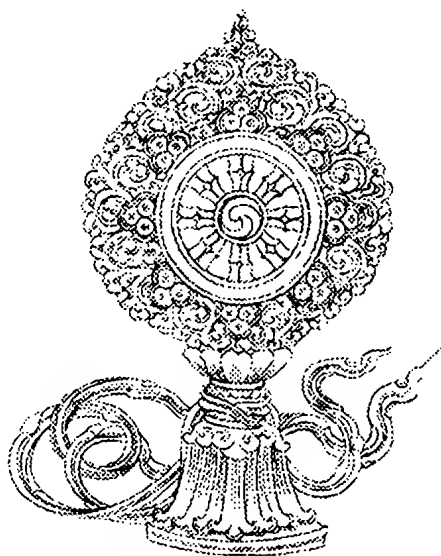
སོགས་ལྟ་ཆོགས་དཔག་མེད་ཞལ་གཟིགས་ཀྱིན་སྐབས་དབྱེར་མེད་པ་ལྟར། རྩོད་
 ཉིད་རྩོད་རྗེ་རྒྱད་ལ་འབྱུངས། རྗེ་རང་ལྟར་བའི་དགུ་ཆེན་ཏི་པོ་རྟོགས་ལྡན་པས་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་བྱུང་ལ་བྲིས་པའི་དཀར་པོ་ཙམ་ལ་མི་ཟེར། འགྲོ་ཀྱན་ལ་
 ལྟར་བཅེ་བའི་རྩོད་ཉིད་རྩོད་རྗེ་རྩོད་དུ་ལྟར་པ་རྒྱལ་ལྷན་སོགས་མེད་འདྲ་བ་ལ་ཟེར་
 བ་ཡིན་གསུངས། དག་སྒྲུང་ཁོ་ནས་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་འཛོད་ཅིང་ཆོས་འཁྱུད་གཏན་
 ལས་མི་མངའ་དུང་དུ་གཅན་གཟན་གྱི་ལ་འཕར་སྒྲུང་ཁྱི་སོགས་སུ་འཁོད་ཐམས་ཅད་
 ཡན་ཚུན་སྒྲུང་སེམས་མེད་པར་བདེ་འཁོལ་ལེ་གནས། རྩིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་
 སོགས་དམ་པའི་མཛད་པ་ཁོ་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། བྱད་པར་སེམས་བསྐྱེད་སྒོ་སྒྲོང་
 སོགས་བཀའ་སློལ་བྱས་ཏེ་གནང་། ལམ་ཡང་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་སོགས་ཡ་མཚན་པ་
 འབྱུང་། རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱི་བཟང་གིས་འཁོར་ཡུག་བྱུང་། སྐལ་ལྡན་དག་གིས་ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོར་མཐོང་། ཡུལ་གྱུ་མང་པོའི་ཆེ་དགུ་སོགས་སྒྲེ་འགྲོ་མཐོང་བོས་དུན་རེག་
 ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་མཛད། མཐར་བྱ་ལོ་སྟེ་བ་དགུ་བའི་ཉི་ཤུའི་དགུང་མོར་ཆོ་
 འབྲུལ་མཐའ་ཡས་པས་འཕགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པོ། །
 དེ་ལ་སྒྲོབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་ནང་ནས་རོ་གདན་དཀོན་མཆོག་བཟང་པོ་
 ལས་སྟགས་ས་མཁན་ཆེན་སོགས་བརྒྱད་དེ་ཆགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཀར་
 ཚང་ཡུགས་དང་། བྲག་དཀར་སེམས་དཔའ་བསོད་ནམས་འིན་ཆེན་ཡབ་སྐུས་ནས་
 འཇམ་མགོན་གྲོལ་མཆོག་དང་ཀྱན་དགའ་རྩིང་པོ་རྗེ་བརྩན་སྒྲོལ་བའི་མགོན་པོ་སོགས་
 བརྒྱད་པ་རོ་ནང་ཡུགས་དང་། དེ་ལས་བཀྲ་གིས་ཐུན་ཆོགས་སོགས་ལོ་ཆེན་དུ་མ་
 ལྷུའི་བརྒྱད་པ་རྩིང་ཡུགས་དང་། ཀྱན་མཁུན་གསེར་རབ་དཔལ་རྒྱལ་བྲིམས་རྒྱལ་
 མཚན་སོགས་ནས་པར་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུ་སོགས་བརྒྱད་པ་དགེ་ཡུགས་སོགས་
 བརྒྱད་པ་སྐྱ་ཆོགས་པ་ཞིག་པོད་འདིར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ལྷན་འཛིན་པོ་ཆེའི་

སྒོ་བ་ཚོགས་ལས་གྲེས་པ་ཁོ་ན་ལོ། ། བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཟུང་མཚན་སྐྱེགས་རིགས་
 རྣམས་ཀྱི་པན་ཡོན་བརྗོད་མཐའ་བུལ་ཡང་། ཡིག་རྒྱལ་དང་གཟུངས་རིང་བྱང་མཚན་
 སོགས་ཀྱི་པན་ཡོན་མདོ་ཙམ་གཞན་དུ་གསལ་ལ། འདིར་ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལོའི་
 སྐྱེགས་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་གཟུངས་
 ལུ་ཐམས་ཅད་ཆངས། དེ་བཞུགས་པས་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། མནར་མེད་དུ་སྒྲི་
 བའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཡང་ཐུལ་དུ་དག མཚམས་མེད་ལྷ་ཡང་བྱང་། ཉན་རིམས་གདོན་
 བཤེགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས། དུག་མཚན་མེ་ཁུ་ཐོག་དང་ཆོམ་རྒྱུན་སོགས་དུས་མིན་
 འཆི་བ་མི་འབྱུང་། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུགས་པས་སྐྱོན་རས་གཟིགས་མཇལ་ཏེ་བདེ་བ་
 ཅན་དང་པོ་ཏ་ལར་སྒྲེའོ། ། ཏྲག་ཏུ་བན་སོང་དུ་མི་སྒྲི་ཆེ་རབས་དྲན་ཅིང་མཐར་ཐུག་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

ས་བརྩ་བའི་གཟུངས་བརྩ་འབུམ་རེ་བཞུགས་པས། ས་བརྩ་ཐོབ་པ་སོགས་པན་ཡོན་
 ཁྱེད་ས་བཅས་དོན་ཞགས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་གསལ་ལ། བསྐྱ་གཙུག་ཏྲར་གྱིས་བསྐྱ་
 རྒྱུ་ཡིད་སྐྱེགས་ཡི་གེ་བརྩ་བ་འབུམ་བཞུགས་པས་ས་བརྩ་མཐར་སྒྲིབ། དོན་ཡོད་བསྐྱ་
 གཙུག་ཏྲར་གྱི་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བར་འགྱུར། ལན་གཅིག་དྲན་ཅིང་བཞུགས་པས་
 མཚམས་མེད་ལྷ་སོགས་མནར་མེད་དུ་སྒྲི་བའི་ལས་རྣམས་དག་ཅིང་། རམ་ཡང་
 དན་འགྲོར་མི་ལྷང་ཆེ་རབས་དྲན་ཅིང་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བའམ། མདོན་དགའ་བདེ་
 ཅན་སོགས་སྐྱ་སྒྲེའོ། ། ཞིན་རེ་བཞིན་ལན་བདུན་བཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་གཞུང་ཁྱེ་
 མ་སྟེད་ལ་དགེ་ཅ་བསྟེད་པར་གྱུར། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིས་ནས་ཏིང་པོ་འཛིན་བརྒྱ་
 ཐུག་དུ་མ་ཐོབ་པོ། ། ཁྱེ་མ་སྐྱེགས་པས་རོལ་ལྷས་པར་གཏོར་ན་བསྐྱབ་སྟེམ་རལ་
 པས་དན་སོང་དུ་སྒྲིས་པའང་མཐོ་རིས་སྐྱ་སྒྲི། བློ་གར་གྱིས་ནས་མཚོད་རྟོན་ནང་
 བཞུགས་བྱས་པའི་བྱིབ་མ་སོག་ཆད་མཐོ་རིས་སྐྱ་སྒྲི། དུང་ལ་སྐྱེགས་ཏེ་མཐོན་པོའི་

རི་རྩེར་བྱས་པའི་སྒྲུ་ལྗོངས་ལྟན་ཀྱིས་ཐོས་ན་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ། བ་
མལ་པ་སྤྱས་ཐོས་ཀྱང་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེ། ཅན་དན་ལ་བསྐྱགས་བདུགས་ན་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སྒྲུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས། ཆོས་གོས་ལ་བདུགས་ནས་ཁྱོན་ན་སྤྲིག་སྒྲིབ་དག་ལྟར་
ཁར་བདུགས་ན་འཐབ་རྩོད་དང་ཡམས་ནད་ཆད། འབྲོག་ཏུ་བདུགས་ན་དག་རྒྱན་
གཅན་གཟན་འཛིངས། རིམས་ཡམས་ཆད་པ་སོགས་གསུངས་སོ། གློ་མཐའ་ཡས་
པའི་གཟུངས་བཞུས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཀྱིས་དགོངས་ལ་བདུད་ཀྱིས་གྲགས་མི་
ཉིད་ལས་སྒྲིབ་ལྟར་དུ་བྱང་ཞིང་སྟོབས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ། ལྟེ་ཞལ་ལྟར་མཐོང་
གསུང་ཐོས་སྒྲིབ་ཆོགས་སྒྲོང་པ་སོགས་དགོས་པ་བྱུང་པར་བ་དང་འབྲེལ་པའོ། །དེ་
བས་ན་ཞག་༤༥༧ར་པོ་ཆ་བརྒྱད་ལ་གཟུངས་རིང་ཁྲི། གཟུངས་ཐུང་འཁུམ། མྱིང་
པོ་འཁུམ་དུག་ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལའི་གཟུངས་སྟོང་། ས་བརྩའི་ཐུགས་དང་སྒྲོ་
མཐའ་ཡས་པའི་གཟུངས་ཅི་རིགས་བཞུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་མཐོང་ཐོས་བྱན་རིག་
འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་མཚོ་ཐིང་སོགས་རྒྱར་ཞུགས་པའི་རྒྱ་དེས་སེམས་
ཅན་གཞན་ལ་རིག་ཆད་སྤྲིག་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས་ཞིང་དག་པར་
བརྟུས་ཏེ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། དེའི་ལུས་ལ་རྒྱུད་གིས་རིག་སྟེ་གཞན་ལ་ཐོག་ན་དེའི་སྤྲིག་
སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་བྱང་སྟེ་ངན་སོང་གསུམ་ལས་ཐར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་ན་སྒྲེ་
བར་འགྱུར་རོ། །དུད་འགྲོ་སོགས་འཛི་པའི་རྣ་ལམ་དུ་བསྐྱགས་ན་ལྟ་མིའི་ལུས་ཐོབ་
ཅིང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་བོན་ཐེབས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བར་གསུངས་སོ། །
ཡང་བྱང་སེམས་སྒྲེ་རྒྱལ་ཀྱིས་སྒྲེ་བས་སྒྱུང་གནས་ལན་གཅིག་གིས་བདེ་བ་ཅན་དུ་
སྒྲེ། ལུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་སྒྱུང་ན་ལའོར་བ་ལ་རྒྱུབ་ཀྱིས་བྱོགས་ཏེ་ས་དང་པོའི་ཡོན་
ཏན་ཐོབ། གྲུང་ཆོག་གཅིག་བྱངས་ན་ས་བརྒྱད་པའི་བྱང་སེམས་ལ་འཛོལ་བྱངས་པ་
དང་བསོད་ནམས་མཉམ། སྒྱུང་གནས་གྲོལ་ཉིན་བྱངས་ཀྱང་རང་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བརྒྱ་

ལ་བྱངས་པ་དང་འབྲ། གསོ་སྦྱོང་བྱངས་པར་བྱངས་ན་དག་བཅོམ་པ་དང་འབྲ། རན་
 སོང་གསུམ་དང་ནད་མཚོན་ཕུ་གའི་བསྐལ་བར་ནམ་ཡང་མི་སྦྱེ། ཆོ་རབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་བདེ་སྦྱིད་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས། བྱང་སེམས་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བ་སོགས་ཡན་ཡོན་མང་
 ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་ན་མི་འགྲུབ་པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྦྱེད་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་པ་སི་ཏུས་གསུངས་སྤྱང་གནས་སོགས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་སྐལ་ལྷན་ངལ་གསོ་
 ལས་དམ་དུམ་ལ་བྲས་བསྐྱས་པ་དགའོ། ། །།ཟངས་སྣོད་དུ་བ་བྱུང་ལྡེ་ཆུ་ལ་ཨོ་
 ཡ་ཤོ་རྟོ་སྒྲ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཁ་ཤར་དུ་ཅོག་ཕྱར་བཞུས་ལ་བཏུང་ན། ཟླ་ཕྱེད་ཚུན་
 ཆད་ཀྱི་ཤ་ཆང་སོགས་བཟའ་བ་མ་ཡིན་ཟོས་པའི་ཉེས་པ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །



༣༧། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
ཕྱག་བརྟུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་གཟུངས་
སྤགས་གྱི་ཕན་ཡོན།

འདིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་བརྟུ་གཅིག་ཞལ་
གྱི་གཟུངས་སྤགས་གྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ལ་དོན་ལྡན། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
འདིས་ཐུགས་རྗེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོན་རི་བྱུང་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་གསུམ་སངས་རྒྱས་
གྱི་མཛད་པ་སྤྱོན་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་གཟུགས་བཞེངས་གིར་བསྐྱོམ་པའི་ཕན་
ཡོན་དང་། དེ་ཉིད་གྱི་མཆོན་འཛིན་ཅིང་ཕྱག་འཆོལ་བའི་ཕན་ཡོན། གཟུངས་གྱི་
སྤགས་རྣམས་འདོན་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདིས་ཐུགས་
གང་དུ་བསྐྱེད། མཆོན་སྤུས་བཀྲགས་སྐྱེ་བ་དུ་སེམས་ན། ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་རིན་
པོ་སྤྲིང་པའི་དུང་ན་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། སྤྲིང་རྗེ་པར་དཀར་ལས། བཙུ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོན་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་བྱངས་མེད་པ་
གཞུང་གི་བྱེད་མ་སྤྱོད་འདས་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཆེན་
པོ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གྱུར་ཏེ། དེ་ན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྤྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་དེར་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། བཙུ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར་ནས་ཐོག་ཆགས་བྱེད་པ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྱག་མང་པོ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བའི་
འབུམ་བུ་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་ཏོ། །བཙུ་ལྷན་འདས་དེ་ཉིད་རྒྱལ་གཞན་ཞིག་ན་ཉན་
ཐོས་དག་བཙུ་པ་བྱེད་པ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྱག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་མདུན་དུ་

བརྩར་ཏེ། བྱོར་དང་བྱོར་ཁྱེར་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ནམས་སྤྱུ་ཞིང་གཤེགས་
ནས་རིམ་གྱིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་མི་ཁྱུང་གི་ཁྱེད་མོའི་ཆལ་འཛམ་
ལུང་གཤམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཏ་ཅང་མི་རིང་བར་བཞུགས་སོ་ཞེས་ཐོས་ནས། རྒྱལ་པོ་
ཕྱི་མི་མི་ཁྱུང་འཁོར་འཁུམ་ཕྱག་ཏུ་མས་བསྐྱོར་ནས། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྟོང་
པོ་གལ་བ་དེར་སོང་ནས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་པ་ལ། བཙམ་ལུན་
འདས་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་དགའ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བཙམ་འདས་ལ་
རྒྱལ་པོ་ཕྱི་མི་ཁྱུང་གིས་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་བར་བསྟེན་བཀྲར་བྱེད་པར་གསོལ་
བས་གནང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཕྱི་མི་ཁྱུང་ལ་ལུ་སྟོང་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་མིག་མི་འཛམ་
ཞེས་བྱ་བས་བཙམ་ལུན་འདས་འཁོར་བཙས་ལ་རི་ལྟར་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་མི་ཁྱུང་
གྱིས་བསྟེན་བཀྲར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ལུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བྱས་སོ། །དེ་
ནས་བམ་ཟེ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་གྱིས་བཙམ་ལུན་འདས་ལ་ལོ་བརྒྱུ་གྱི་བར་བསྟེན་བཀྲར་
བྱས་སོ། །དེ་ནས་བམ་ཟེ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་པོར་བྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱལ་བས། རྒྱལ་པོས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོས་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་མི་ཁྱུང་བསྐྱལ་བ་གསྒྲིའི་ཁྱུང་གི་
ཁྱེ་མ་སྟེད་གཉིས་པ་ལ་བབས་པ་ན། ལུ་བཞུགས་སྤྱུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་པ་དེ་བ་
ཅན་ཞེས་བྱ་བར་བྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་དོ། །

རྒྱལ་པོ་མིག་མི་འཛམ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་
དང་། རྟོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས་ན།
རིགས་ཀྱི་ཁྱེད་འཛིན་ཁྱེད་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱུག་ཅེས་བྱའོ། །ཁྱེད་གྱིས་
སེམས་ཅན་གྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འཁུམ་ཕྱག་མང་པོ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པར་

འགྱུར་པོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱང་རྒྱུ་མེད་སྤྱུང་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་
བ་བྱེད་པར་འགྱུར་པོ། །ཁ་འོངས་པ་ན་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་འཕགས་པ་དཔལ་བཅུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་པོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ནི་བདེ་
བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་དེ་འདྲ་བར་འགྱུར་པོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་ཆད་ནི་བསྐྱེད་པ་
བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྱག་དགུ་བཅུ་ཅུ་ཁྱུ་འགྱུར་པོ། །ཁྱོད་ལྷ་ངན་ལས་འདས་
ནས་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་པ་དུང་ལྷུང་དུག་དང་བྱེ་བ་ཕྱག་གསུམ་དུ་གནས་པར་འགྱུར་
པོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་འདྲུས་པའི་ཆད་ནི་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ལྷུང་གི་གངས་
ཅམ་མོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ནི་
སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་དུང་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་མཚན་ཡང་རིན་ཆེན་སྤྱིང་
པོ་བཏགས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༥ གཉིས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྟོན་རྒྱལ་ནི། ཐོན་མི་སམ་རྩོ་
ཀས་བསྐྱེད་པའི་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་གཟུངས་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་སྤྱན་རས་གཟིགས་
འདི་ནི་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱ་རོལ་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་སངས་
རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་སྤྱིང་རྩེ་དང་སྤྱོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་མེད་སྤྱུང་པའི་གཟུགས་སུ་
སྤྱང་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༦ ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་གཟུངས་ལས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་
པ། དགའ་པོ་བྱང་རྒྱུ་མེད་སྤྱུང་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་དེས། སངས་
རྒྱས་སྤྱིང་པའི་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་

ཡོད་དོ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་གང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
 ལྷག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་
 ཡོད་དེ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཁ་ཅིག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 དབང་ལྷག་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་ཆངས་པའི་གཟུགས་
 དང་། ཁ་ཅིག་ལ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །ཁ་ཅིག་ལ་བྱི་ཟའི་གཟིགས་
 ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །ཁ་ཅིག་ལ་གཞོན་སྤྱིན་གྱི་གཟིགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །འཁོར་
 ཡོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་
 རྟོ། །དམག་དཔོན་གྱིས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་དམག་དཔོན་གྱི་གཟིགས་ཀྱིས་ཆོས་
 སྟོན་རྟོ། །ལག་ན་དྲོ་ཇེས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལག་ན་དྲོ་ཇེས་གཟུགས་
 ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །རིགས་ཀྱི་ཁ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ཡོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མ་འོངས་
 པའི་དུས་ན་ཡང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པར་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་དེའི་བསྟན་པ་སྟོན་ལ་རྩལ་བ་ན་ཐོ་རངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་སངས་རྒྱས་ནས་མཆོན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནས་འཕགས་པ་དཔལ་
 བཅེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་ཤིང་སྐྱ་བསྐྱོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། འཕགས་
 པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་པ་དང་སྐྱ་བསྐྱོམ་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་པ་དང་
 སྐྱ་བསྐྱོམས་པའི་བསོད་ནམས་མཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟ་མ་ཏོག་བཞོན་པའི་མདོ་ལས།

རིགས་ཀྱི་སྤྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཁུངས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལས་སངས་རྒྱུ་ཤིང་གི་བཞུགས་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱག་སྦྱང་ལས་འཕོར་ལོས་བཟུང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྦྱང་དུ་སྐྱེལ་བ་དང་། སྤྱན་རློང་ལས་བསྐྱེད་པ་བཟང་བོའི་སངས་རྒྱུ་སྦྱང་དུ་སྐྱེལ་བ་དང་། སྐྱེད་ནང་ཐམས་ཅད་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དུ་མ་བཞུགས་པར་གསུངས་ཏེ། ཟ་མ་ཉོག་བཞུགས་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་སྤྱི་གཡོ་སྤྱོད་པ་ཕྱ་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེད་བའི་ལྷ་མོ་མེད་པ་གཟུགས་མེད་པ་གཟུགས་ཆེ་བ་ལག་པ་བསྐྱེད་བའི་གསུང་བ། དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་པ་རྣམས་འབྱོར་ཆེན་པོ། རྣམས་འབྱོར་དམ་པ་ཕྱ་བ་རྣམས་འདས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ། སེམས་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཤིང་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའོ། ཁྱེད་ནས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱགས་འདིའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་བཞེད་པ་བསོད་ནམས་མཉམ་ཞིང་། འདིའི་སྐྱེ་བ་སྒྲོམས་པས་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ས་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་ལོ་བསྐྱེད་པར་དུ་སྦྱོད་པ་བས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིན་གཅིག་བསྒྲོམ་པས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །

༥ བཞི་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་འཛིན་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡན་ཡོན་ནི། དམྱ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་གསལ་ཏོ། རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པ་ནི་མང་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱེལ་བ། རིགས་ཀྱི་སྤྱ་གང་དག་གིས་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཉིད་ལ་བཀྱུར་སྤྱི་བྱས་པར་བསོད་ནམས་མཛན་པོ་འདུ་བྱེད་པ་དང་། གང་གིས་ཐ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་མིང་ལན་ཅིག་འཛིན་པ་དང་། ཕྱག་ལན་ཅིག་འཆལ་བས་བསོད་

ནམས་མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་མཉམ་སྟེ་ལྷག་མའང་མེད་འཕགས་
 བའང་མེད། གང་གིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གསྐྱའི་ཁྲུང་དྲུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་
 གྱི་བྱེ་མ་སྟེད་ལ་ལྷག་འཆལ་ཞིང་མིང་འཛིན་པ་དང་། གང་དག་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་མིང་འཛིན་པའི་བསོད་
 ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱལ་པ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ཟད་པར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མིང་འཛིན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྷན་པ་སྟེ་དཔག་
 ཏུ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། ཟ་མ་ཏྲིག་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། གང་དག་འཛིག་རྟེན་ན་
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་པོའི་མཆོན་རྗེས་སྤྱད་པ་དེ་དག་གིས་བདེ་བ་དང་ལྷན་
 རོ། །ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་བ་དང་ན་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱལ་ལས་
 ཡོངས་སྤྱོད་ཐར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་འཁོར་བའི་མཐའ་མ་གཞན་མེད་པའི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་གོས་དཀར་པོ་དང་། སྤྱོད་པོ་གོས་བཞིན་དུ། བྱ་
 ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་མཐོག་པ་དང་། རྒྱང་གི་ཤུགས་འོང་བ་བཞིན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱོད་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཉན་
 པའི་ཁྱིར་འགྲོ་ལོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ལུས་ལ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་འདོད་
 ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏུ་མིག་མི་འབྱུང་། ཀླས་པ་སོགས་དང་། མངལ་ན་
 གནས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཡོངས་སྟོང་ཅིང་དེ་ཉིད་དུ་
 བསྐྱའི་ནང་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ ལྷ་པ་གཟུངས་སྒྲགས་འདོན་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། འཕགས་པ་ཞལ་བརྒྱུག་ཅིག་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ལས། དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
 ལྷག་ལ་རིགས་སྒྲགས་འཆང་བ་དུ་མས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་སྟོར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་
 ལ་བ་དེར་མོང་སྟེ་ལྷག་འཆལ་ནས་ལན་གསུམ་བསྟོར་བ་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་

ལའོད་དེ། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟེ། བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་གི་སྒྲིབ་པོ་ཞལ་བཅུ་
གཅིག་པའི་གཟུངས་ཐུགས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་ཕྲག་བཅུ་གཅིག་གིས་གསུངས་
པ་ལགས་རྟེ། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་པ་དང་། བློ་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་
ཞི་བར་བབྱི་བ་དང་། སྤྲིག་པ་དང་། བཀྲ་མི་གིས་བ་དང་། མི་ལམ་རན་པ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱོག་པར་བབྱིད་པ་དང་། རྩས་མ་ལེགས་པར་འགྲུམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་
པར་བབྱིད་པ་དང་། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་ཞི་བར་བབྱི་བའི་
སྐད་དུ་བཤད་པར་བབྱིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་སྒྲིབ་པོ་འདིས་བསྐྱེད་པར་བབྱིད་པ་
དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བབྱིད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་
བདེ་ལེགས་སུ་བབྱིད་པ་དང་། ཆད་པ་དང་མཚོན་ཆ་སྤང་བ་དང་། རྩག་ཞི་བར་
བབྱི་བ་དང་། གང་ལ་འགལ་བར་བབྱིད་པ་མ་མཆིས་རྟེ། སྤོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
སྒྲིབ་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །

སྒྲིབ་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོད་ཅིང་དགོངས་པ་ལགས་སོ། །བཙམ་
ལྡན་འདས་བདག་གི་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་རང་སར་
མཛད་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་དྲན་པ་ལེགས་རྟེ་བསྐྱེད་པ་གཞུང་
ཀྱི་མ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྤོན་རོལ་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་ཆགས་པའི་
རྩས་འཛོམས་འོད་ཟེར་ཞེས་བབྱི་བ་བྱུང་སྟེ་བདག་དྲང་སྟོང་དུ་ལྷུང་བས་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་དེ་ལ་གཟུངས་འདི་ཐོས་ལགས་རྟེ་ཐོས་མ་ཐག་དུ་ཚུགས་བཅུ་འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ལྷུང་། མི་སྤྲེལ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་
པ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདག་གི་སྒྲིབ་པོ་འདི་གཅེས་སྤྲས་སུ་བབྱིད་པ་ལགས་སོ། །ནང་
བར་ལངས་ནས་བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷོ་ཆོ་འདིར་ཡོན་ཏན་བཅུ་པོ་ཡོངས་སུ་འཛོན་
པར་འགྱུར་རྟེ། བཅུ་གང་ཞེན། བློ་ནད་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོར་འབྱུང་དང་རིན་ཆེན་རྣམས་
 རྟོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དབང་རྣམས་ཁྲིག་ཅིང་ཐུལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་
 ཆོག་མཁན་རྣམས་ལམ་པར་སྐྱེ་བར་སེམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ལ་དུག་དང་དབང་
 ཐུག་གི་མི་ཚུགས་པ་དང་། རིམ་གྱིས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཚོན་ཆའི་མི་
 ཚུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆབ་ཀྱིས་འགྲུམ་པའི་དུས་བབྱིད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 དུས་མ་ལགས་པར་འགྲུམ་པའི་དུས་བབྱིད་པར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །
 གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་བཞི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འཆི་བའི་ཆེ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ངན་སོང་རྣམས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་
 བ་དང་། ཡང་བམ་སྤངས་བར་འཆི་བའི་བབྱིད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འདི་ནས་
 ཤི་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་བཞི་སྟེ། ཡོན་ཏན་བཞི་པོ་
 དེ་དག་གོ། །བཙུམ་ལུན་འདས་བདག་གིས་དུན་ལགས་ཏེ། འདི་ནས་བསྐལ་བ་
 གཏུའི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་གི་སྤྱོད་ལོ་[བྱི]ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོར་བའི་དྲི་
 བསུང་ཞེས་བབྱི་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་བདག་ཁྱིམ་པར་གྱུར་ཏེ། གཟུངས་འདི་ཐོས་
 ཤིང་བཟུང་བས་བསྐལ་བ་བཞི་ཁྱིམ་འཁོར་བར་བསྐྱེལ་བ་ལགས་སོ། །བདག་གི་
 སྟིང་པོ་འདི་བཏོན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་ཐར་བ་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་ལགས་སོ། །
 བཙུམ་ལུན་འདས་བདག་གི་སྟིང་པོ་དེ་ལྟར་རྩུ་འབྲུལ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །ལན་ཅིག་
 བརྗོད་ན་སོ་སོར་ཐར་བའི་རྩ་བའི་ལྟངས་པ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །
 མཚམས་མེད་པ་ལྟ་པོ་མ་ལུས་པ་བྱང་བར་འགྱུར་ན། རི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་ནན་
 ཏན་བབྱིད་པ་ལ་སོགས་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲིག་ཁྲིག་
 འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན། བསྐྱེད་བརྗོད་བབྱིད་པ་

དང་། བསྐྱེད་པ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་འཆལ། དེདག་གི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་
 ཏུ་རྫོགས་པར་བཅུ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་རས་
 གཟིགས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་བ།
 རིགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱིང་བཅེ་བ་ལེགས་སོ། །
 རིགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཐབས་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་
 པར་རྒྱས་ཏེ། དས་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་འདི་བཟུང་ཞིང་ཡིད་རང་བར་བྱེད་ཀྱི། རིགས་ཀྱི་ཁྱེད་
 ཁྱེད་སྒྲོས་ཤིག དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་དབང་
 སྤྱུག་ལྷན་ལས་ལངས་ཏེ། སྤྲོ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་སྤྱིང་པོ་སྤྲུལ་སོ། །ན་མོ་རྒྱུ་ཏུ་ལྷ་ཡ།
 དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ན་མེ་ཨུ་རྫོ་ན་སྤྲུ་ག་ད། ཕྱག་
 འཆལ་ལོ་འཕགས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལ། བེ་རོ་ཅ་ན། ལས་ཅན་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད།
 ལྷ་ཏ་ར་ཇ་ཡ། བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ། ཏ་སྤྲུ་ག་ཏ་ཡ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ན་མེ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྲུ་ཏ་སྤྲུ་ག་ཏེ་བྱུ་ ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ།
 ཨུ་ཏེ་བྱུ་ དག་བཅོམ་པ་རྣམས་སོ། །

སྤྲུ་སྤྲུ་བྱེ་བྱུ་ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ། ན་མེ་ ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཀེ་ཏེ་ལྷ་ར་ཡ། འཕགས་པ་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་ལ། བོ་རྟེ་ས་རྒྱ་
 ཡ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། མ་རྒྱས་རྒྱ་ཡ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ། མ་རྒྱ་ཀྱ་རུ་
 རི་ཀྱ་ཡ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། ཏུ་ཐུ། འདི་ལྟ་སྤྱེ། ཨོ་རྩ་ར་རྩ་ར།
 གཟུངས་གཟུངས། རྟེ་རི་རྟེ་རི། འཛིན་པ་འཛིན་པ། རྩ་རྩ་རྩ། ཟུངས་ཤིག་ཟུངས་
 ཤིག ཨི་ལྷེ་མེ་ལྷེ། དབང་ལྷུ་བ། ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། བསྐྱེད་ཅིག་བསྐྱེད་ཅིག བྲ་ཅ་ལེ་བྲ་ཅ་
 ལེ། རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ། ཀྱ་སྤྲུ་མེ། མེ་ཏོག་འཛིན་པ། ཀྱ་སྤྲུ་མ་མ་

རེ། མེ་རྟོག་གི་མཚན་འཛིན་པ། ཡི་ཡི། ཐབས་ཤེས། མི་ཡི། ལྷ་མ་མཚོག་ ཅོ་རྟེ་
 རྩ་ལ། སེམས་གྲི་འབར་བ། མ་པ་ན་ཡེ་སྟ། གཞི་རྒྱུགས་གིག་གཟུངས་འདི་
 ལན་གཅིག་བརྟན་པས། ཉན་ཐོས་གྲི་རྩ་བའི་ལྷང་བ་བཞི་དང་། མཚམས་མེད་པ་
 ལྷའི་ལས་ཀྱང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ལན་བརྟན་བརྩོན་ན་ཆེ་རབས་བརྒྱར་བསགས་
 པའི་སྒྲིག་པ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བརྩོན་ན་བསྐལ་པ་སྟོང་གི་
 སྒྲིག་པ་དག་ཅིང་བྱང་རྒྱུ་གྲི་སེམས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་འདི་བརྒྱ་
 རྩ་བརྩོན་ན་བསྐལ་པ་བཞི་བྲིའི་འཁོར་བ་མྱིར་བསྐལ་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་
 འདི་རྟུང་འགོ་འཛིན་པའི་རྩ་ལས་རྟུ་བསྐྱགས་ན་འཛིན་པའི་མ་ཐག་རྩ་མའི་འཛིན་ག་
 རྟེན་གྲི་ལུས་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་འདི་ཤོག་ཆགས་བརྒྱ་དང་ཉ་
 དང་རི་དྲགས་རྟུང་འགོར་གཏོགས་པ་གང་གི་རྩ་ལས་རྟུ་བསྐྱགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
 རྟུང་འགོའི་ལུས་དེ་འཕོས་མ་ཐག་རྩ་ལྟ་དང་མའི་ལུས་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 འདི་འཛིན་ག་ནི་སྒྲུབ་མི་དགོས་པར་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར་རྟེ། རིམ་ཉིན་གཅིག་
 པ་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་དང་། ཉིན་བཞི་པ་དང་། །བརྒྱད་རྟག་
 པའི་རིམ་གཉིས་དང་། ལྷང་རྟུབ་པ་དང་། འབྱུང་པའི་གདོན་དང་། མཁའ་འགོ་མ་
 དང་། འདྲེ་དང་། ལུས་སྒྲུལ་པོ་དང་། བརྩེད་བྱེད་དང་། རྩེ་བ་དང་། འབྲས་དང་།
 བས་ལྷག་དང་། མེ་དབལ་དང་། རྟོག་པ་དང་། མརྩེ་དང་། ཐོལ་མིག་དང་། རྟག་
 དང་། ཁ་ན་བ་ལ་ཐོགས་པ་ལ་བསྐྱགས་བསྐྱེའོ། །ལན་བརྟན་བསྐྱེས་བརྩོན་བྱས་
 ར་ལས་གྲི་སྒྲིབ་པ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱིས་པ་གདོན་གྱིས་ཟེན་པ་ལ་འབྲུ་མར་རོ། །
 རན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གཅིང་མ་ལ་བསྐྱགས་རྟེ། འབྲངས་བས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

༥ འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཕྱག་སྟོང་སྐུན་སྟོང་རྟུ་མ་པ་རྒྱ་ཆེན་

པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོགས་མེད་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་གཞུངས་ལས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བཅས་ནས་སྤྲོས་པ། བདག་
 དང་བདག་གི་མཁན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོད་པས་མེད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་
 ཏེ། གསང་སྤྲུགས་འདི་ཞག་གཅིག་བར་ལ་ལན་ལྔ་ཆར་བར་བགྱིད་ན་བསྐྱེད་པ་
 བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་ཕྱག་འབུམ་གྱིས་བར་དུ་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་ཕྱི་བ་ཀྱན་བྱང་བར་འབྱུང་
 རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་གསལ་ཏེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྟ་དང་
 མི་ལ་ལ་ཞིག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རིགས་སྤྲུགས་འཛིན་པ་འཇམ། འཆར་བའཇམ།
 གྲོག་པ་འཇམ། འདོན་པར་བགྱིད་པ་ན། སེམས་ཅན་དེ་ཆོ་འཕོས་ཏེ་འཆི་ཁར་ཕྱོགས་
 བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དེར་གཤེགས་ཏེ། ཕྱག་གིས་ཁྲིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 གང་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དེར་སྐྱེ་ལ་བར་འབྱུང་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་
 གང་ལ་ལ་ཞིག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞུངས་སྤྲུགས་འདི་གཞུངས་སུ་བགྱིད། བཟླས་
 པ་ལས་ངན་སྤངས་དུ་ལྷང་ན་བདག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་མ་གྱུར་
 ཅིག སེམས་ཅན་གང་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞུངས་སྤྲུགས་འདི་གཞུངས་སུ་
 འཛིན་ཅིང་བཟླས་པ་རྫོང་བགྱིད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་མ་སྐྱེས་ན་ལམ་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་མ་གྱུར་ཅིག གང་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 གཞུངས་སྤྲུགས་འདི་བཟླས་པ་རྫོང་བགྱིད་པ་ལས་ཏིང་པོ་འཛིན་དུ་མ་གྱངས་མེད་
 པའི་རིག་པ་མ་ཐོབ་ན་བདག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆར་བྱ་བར་མ་གྱུར་ཅིག
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞུངས་སྤྲུགས་འདི་གང་ལ་ལས་གཞུངས་སུ་བཟླས་པ་བགྱིད་
 པ་ལས་དེ་ལྟར་ཆོ་འདི་ལ་པེ་བ་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱོངས་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 གཞུངས་སྤྲུགས་སྟིང་པོ་འདི་ཞེས་བགྱི་བར་མི་རུང་སྟེ། གང་དག་བམི་སྟོང་པ་དང་།
 སེམས་ཐག་པ་ནས་མི་སྤྱུང་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཁུད་མེད་གང་ལ་ལ་ཐུགས་རྗེ་

ཆེན་པོའི་གཟུངས་སྤྲུགས་འདི་བརྒྱས་བརྗོད་བགྱིད་པ་ལས། བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་
ལས་འཕོས་ནས་སྒྲེས་པའི་ལུས་སུ་མ་གྱུར་ན་བདག་མདོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་
བྱ་བར་མ་གྱུར་ཅིག གང་གིས་ཡིད་གཉིས་སམ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེས་པས་འབྲུབ་པར་མི་
འགྱུར། །སེམས་ཅན་གང་གི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་དང་ཁ་ཟས་སྦྱོད་པའི་
སྤྲིག་པེ། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་ན་གཤེགས་པའི་ཆེན་འང་མཐོལ་ཁིང་བཤགས་
སུ་མི་གནང་སྟེ། གང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་སྤྲུགས་བརྒྱས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་
མ་ཐག་ཏུ་སྤྲིག་པ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཟུངས་སྤྲུགས་འདི་བརྒྱས་བརྗོད་བགྱིས་པ་ལས། མི་དགེ་བ་བརྒྱ་དང་། མཚམས་
མེད་པ་ལྟ་དང་། ཆོས་ལ་བསྐྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་དལ་བ་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བཤེགས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
གྱི་ཞོར་བརྒྱས་པ་དང་། ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ངན་སེམས་བགྱིད་པ་ལ་སོགས་པའི་
སྤྲིག་པ་ལྟེ་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་འཆལ་བ་ནི་
མ་གཏོགས་སོ། །རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་གིས་ཡང་། བཙུམ་ལུན་འདས་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུམ་ལུན་འདས་གལ་སྟེ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོའི་རིགས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྱིང་པོ་གཟུངས་འཛིན་ཅིང་བརྒྱས་བརྗོད་བགྱིད་ན་
ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཙུམ་ལུན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུམ་ལུན་པོ་གང་ཞེན།
གང་ནས་གང་སྒྲེས་པའི་སར་ཆོས་བཞུགས་བགྱིད་པའི་ཆོས་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་འཕྲད་
པ་དང་། རྟག་པར་དགེ་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲེས་པ་དང་། རྟག་པར་དུས་བབ་པོ་དང་འཕྲད་
པ་དང་། རྟག་པར་དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་དང་འཕྲད་པ་དང་། དད་པ་དང་ཡན་ལག་
ཆང་བ་དང་། སྦྱོད་ལམ་ཞི་དུ་ལ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་མི་ཉམས་པ་
དང་། གཉེན་བཤེས་འཁོར་ལུན་ཏུ་འདུ་འཕྲོད་པ་དང་། འཛོགས་ཆས་དང་ཞོར་

རྒྱས་ཡོད་པ་གཞན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པ་དང་། རྟག་པར་མི་གཞན་གྱིས་བཀྲུར་སྟེ་དང་
 མིན་ཏུ་བཅུད་པ་དང་། ཞོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལུན་སྒྲུབ་ཆོགས་པ་དང་། ཡིད་ལ་
 འདོད་པའི་དགོས་པ་སྒྲུར་དུ་འགྱུར་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་ཀྱུན་གྱིས་རྟག་ཏུ་མགོན་སྒྲུབས་
 བཅུད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གར་བྱུང་གར་སྒྲིམ་གྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་དུ་སྒྲེ་ཞིང་
 དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་དང་། ཐོས་ནས་གྱང་དོན་ཟབ་མོ་སྟོགས་ཏེ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 དང་ལྷན་པའི་གཞུངས་སྤྲུགས་འཆང་བ་དང་། བརྒྱས་པ་དེ་ལ་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏྲུ་
 བཅོ་ལྷ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་སྤྲུགས་རྟག་པར་
 རྒྱན་མ་ཆད་པར་འཆང་བ་དང་བརྒྱས་བརྗོད་བཅུད་པར་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་ལེ་ལོ་
 བཅུད་པར་མི་རིགས་སོ། །གང་ཞིག་གཞུངས་སྤྲུགས་འདི་འཆང་བ་དེས་རྒྱ་ལྷང་
 རམ། མཚོ་ལམ། རྗེ་ར་རམ། ལྷིང་ཀ་ལམ། ལྷུར་བ་ལམ། རྒྱ་ཆེ་རྒྱང་གང་གི་ནང་དུ་
 ཡང་རུང་སྟེ། ལྷུས་ཕྱེད་ན་སྤྲུམ་གྱི་རྒྱ་སེམས་ཅན་གང་གི་ལྷས་ལ་སོག་གམ། རེག་
 པས་སེམས་ཅན་དེའི་སྟེག་པ་ཐམས་ཅད་དག་སྟེ། སེམས་ཅན་གང་གི་ལྷས་དེ་ལས་
 ཐར་ནས་སྟོགས་གཞན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སྤྲུག་པར་བརྒྱ་ལས་སྒྲེ་ཞིང་མངལ་
 དང་བྱོད་གཤེར་དང་སྒོ་ར་ལས་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། གང་གཞུངས་འདི་འཛིན་ཅིང་འདོན་པ་དེས་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་འགོ་
 བ་ལས། རྒྱང་ཆེན་པོ་ནས་དེའི་ལྷས་ལ་སྒྱུ་དང་གོས་ལ་སོག་པའི་རྒྱང་དེས་སེམས་
 ཅན་གཞན་གྱི་ལྷས་ལ་རེག་པར་གྱུར་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྟེག་པ་ཕྱི་བ་དང་སྒྲིབ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྲུང་ཞིང་རན་སོང་གསུམ་དུ་ཡོངས་སྤྲུ་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་།
 རྟག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་གཞུངས་འདི་འཛིན་པ་
 བན་ཡོན་དང་། བསོད་ནམས་དང་། ཡོན་ཏྲུ་གྱིས་འབྲས་ལུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུ་
 དབག་པས་མི་ཡོངས། མི་གང་དག་གཞུངས་འདི་འཆང་བ་དང་། བརྒྱས་བརྗོད་

ཕྱེད་པ་དེའི་ཁ་ནས་ཆོག་དག་བ་དང་། ཆོག་ངན་ཅི་བྱང་ཡང་རུང་ཞེ། ལྟ་དང་སྤྱད་དང་གཞོད་སྤྱོད་དང་བདུད་དང་ལུ་སྤྱེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེའི་བཙུན་པར་འཛིན་ཏེ། དེ་དག་ནུམ་པར་དག་པའི་ཆོག་གོ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཀུན་གྱང་དེ་ལ་བཀྲར་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་དང་འབྲུ་བར་བལྟ་འོ། །གསུངས་འདི་སེམས་ཅན་གང་དག་མཐོང་ངོ་ཅོག་གིས་ཐོས་པར་བརྒྱུས་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྱར་རོ། །དེའི་ཡན་ཡོན་གངས་མེད་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ངོ། །ཡིད་ལ་སློན་པ་ཐམས་ཅད་མི་འགྲུབ་མི་སྲིད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

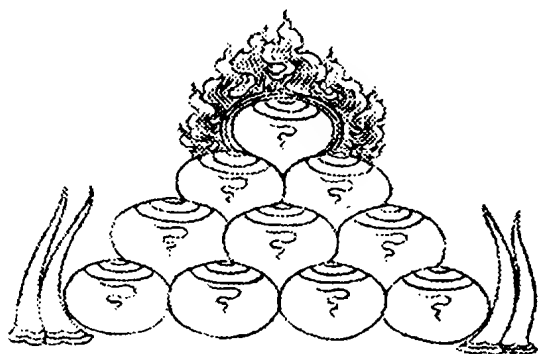
༥ ལར་བྱང་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་ནས། གང་ཞིག་རིགས་ཀྱི་འཕམ་རིགས་ཀྱི་འཕྲོ་གང་གིས་བསྐྱུང་བར་གནས་པ་ཆར་གཅིག་བྱས་ན། བསྐྱུང་བ་བཞི་ཁྲིའི་རྟིག་པ་དག་ཅིང་ལྟ་དང་མིའི་མཆོག་ཐོབ་པར་འཕྱར་རོ། །[སྟུང་བསྐྱུང་བར་གནས་པ་ལན་བརྒྱད་བྱས་ན་རྒྱུན་ཏུ་ལྷགས་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྒྲེ་བར་འཕྱར་རོ། །ལན་ཉེར་ལྔ་བྱས་ན་ཕྱིར་འོང་བ་དང་ཆ་མཚུངས་ཤིང་། བསྐྱུང་བ་བརྒྱད་ཁྲིའི་རྟིག་པ་དག་པར་འཕྱར་རོ། །ལན་ལྔ་བརྒྱ་བྱས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་ཆ་མཚུངས་ཤིང་། བསྐྱུང་བ་ཁྲི་སྟག་བརྒྱའི་རྟིག་པ་དག་པར་ཆ་བཅུངས་ཤིང་། བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བྱས་ན་དག་བཅོམ་པ་དང་ཆ་མཚུངས་ཤིང་། བསྐྱུང་བ་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱའི་རྟིག་པ་དག་པར་འཕྱར་རོ། །དེས་པར་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཆོད་པག་མེད་ཀྱི་ཞབས་བྱང་ཏུ་སྒྲེ་བར་འཕྱར་རོ། །འདི་ལྷན་བསྐྱུང་བར་གནས་པས་ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་འཕྱར་རོ། །དག་བསྐྱུང་བར་གནས་པས་དག་གིས་སྒྲིབ་པ་དག་པར་འཕྱར་རོ། །ཡིད་བསྐྱུང་བར་གནས་པས་ཡིད་ཀྱི་རྟིག་སྒྲིབ་དག་པར་མི་འཕྱར་རོ། །

༦ ལྷན་བསྐྱུང་བར་གནས་པས་༖ ཟས་མ་ཐོས་པས་ཡིད་ལྷགས་སུ་སྒྲེ་བར་མི་འཕྱར་

རོ། །དག་སྐྱེ་བཅད་བྱས་པས་དྲུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡིད་
བསྐྱུང་བར་གནས་པས་ཏིང་འཛིན་ལ་མ་ཡེངས་པར་གནས་པ་ནི་དཔུལ་པའི་སྐྱེ་
གནས་སུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལུས་བསྐྱུང་བར་གནས་པས་གཟུགས་བཟང་ཞིང་
མཛེས་པ་དང་ལྷ་ན་སྟག་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དག་སྐྱེ་བཅད་བྱས་
པས་མ་གྲིན་པ་སྐྱེ་ལྟེ་བདེ་ཞིང་བརྗོད་པ་རྣམས་དག་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་མ་ཡེངས་
པས་ཡིད་གཞུངས་གིང་སེམས་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལུས་བསྐྱུང་བར་གནས་པས་
ལུས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་ལུར་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །དག་བསྐྱུང་བར་གནས་པར་
འགྱུར་རོ། །དག་ཚངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་སྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་བསྐྱུང་བར་
གནས་པས། ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྒོ་གྲོས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་
བསྐྱུང་བར་གནས་པས། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅག་གིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
བརྒྱ་ཅུའི་བརྒྱན་པར་འགྱུར་རོ། །

དག་བསྐྱུང་བར་གནས་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ཐོབ་
པར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་བསྐྱུང་བར་གནས་པས། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྡ་དང་ཡེ་ཤེས་
ལྡ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱུང་གནས་ཚར་གཅིག་བྱས་པས་ཀྱང་བསྐྱེལ་
བ་བཞི་ཁྲིའི་རྗེ་གསྒྲིབ་དག་པར་གསུངས་ཏེ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་གཟུངས་ལས།
གང་ལ་ལ་ཞིག་གི་ཆོས་བརྒྱད་དམ། བརྒྱདམ། བཙེ་ལྡ་ལ་བསྐྱུང་བར་བསམ་སྟེ་
སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བགྱིས་ཏེ་སེམས་
ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་བདག་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱས་ནས་གཟུངས་
སྟགས་འདི་བསྐྱེས་བརྗོད་བགྱིས་ན་བསྐྱེལ་བ་བཞི་ཁྲིའི་འཁོར་བར་བྱིར་བསྟེལ་བ་
ལགས་སོ། །བཙེ་ལྡ་ལྟར་འདས་བདག་གི་མིང་འཛིན་པ་ནི་དོན་མཆིས་ཏེ། སངས་
རྒྱལ་བྱེ་བ་ཕྱག་འཁུམ་གྱི་བས་ལྟག་ལགས་སོ། །བདག་མིང་འཛིན་པས་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་ལ་གནམ་ཐང་པར་འགྱུར་རོ། ། བྱོ་ནད་ཐམས་ཅད་
ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། ། སྦྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལུས་དང་དག་དང་
ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་འགྱུར་པ་ལགས་སོ། །
གང་ལ་ལ་ཞིག་ཆོག་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་བྱིད་ན་དེ་དག་གི་སྒྲ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་
ཆུབ་ཐོབ་པ་ལགས་སོ། ། ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །



༡༡། །དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོའི་རྣམ་ཐར།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཨོ་ཀུན་གྱི་
ཀྱལ་པོ་ཨིན་པོ་རྟེན་སྤྱོད་དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོ་ལ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ་དགེ་སློང་མ་
དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནི། དང་བོ་རྟེན་བྱིས་པ་ཡིན་ཆོ་ཀླུ་གར་ཉི་འོག་གི་ཀྱལ་པོ་སྤྱི་
སྤྱོད་ལ་དགའ་བ་ཞིག་གིས་རྒྱུང་མར་བཟངས་པ་ལ་དེར་མ་སླེབ་པ་ཅམ་དུ་འཛིག་རྟེན་
གྱི་སྒོ་ལོག་སྟེ་སྤྱོད་བརྩམས་ནས་ཕྱིར་ལོག་པས་དགེ་སློང་མ་བྱས་ཤིང་། སྤྱིར་རིག་
པའི་གནས་ལ་ལ་མ་ཁས་ཤིང་། རྒྱུད་པར་ཨིན་པོ་རྟེན་ལུང་བསྟན་བཞིན་འཕགས་
པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལྟགས་སྒྲིབ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་ནད་དུ་སྤྱིན་
ནས་སྤྱོད་ལས་ལ་མ་རྟེན་སྟེ་བྱུག་གཡས་པས་མ་བྲིགས་མ་ནས་ཆད། ལུས་ལ་ན་
ཟུགས་བཟོད་དཀའ་བ་བྱུང་ཞིང་རྣལ་ཁྲག་དཔག་མེད་འཛིག་ཅིང་བཟའ་བརྒྱུད་ཡང་
དུང་འགོ་ལྷར་ཁ་སྤྱབས་ནས་ཟ་དགོས་པར་གྱུར་ནས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་ཆོ།
ལ་པོར་རྣམས་ཀྱིས་རྩེ་སྤྱིལ་པོ་ཞིག་བཟོས་ནས་དེར་བསྐྱེད་ཞིང་གཏུངས་པས་བལྟམ་
གྱིན་བཞུགས་པ་ལ། མི་ལམ་དུ་ཡཔ་ཀྱལ་པོ་ཨིན་པོ་རྟེན་ཕྱོད་ནས་ཤེལ་བུམ་བཙུན་
ལྷན་ཞིག་སྤྱོད་པར་བཞག་ནས་འདི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ལུས་པས་བྲིས་ཆུ་ཡིན་གསུངས་
ནས་མོ་ཡི་སྤྱོད་པར་བྲུགས་པས་སྒོ་གསུམ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱས་ཤིང་། ཀྱལ་
པོའི་ཞལ་ནས་བྱོད་ནད་འདི་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་མཆོག་གི་དཔོན་གྲུབ་ལྷ་དུ་ཐོབ་པར་འདུག་
པས་དུས་གསུམ་ཀྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་རྗེའི་རང་གཞུགས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་བཙུག་ཅིག་ཞལ་བསྐྱེད་ཤིག་གསུངས་ནས་མི་སྤྱང་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་རྒྱབ་མོ་
ནས་ནད་ལས་གྲོལ་བས་རྟགས་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་བཞིན་ཉི་མཚན་ཀྱན་ཏུ་ཡི་གེ་

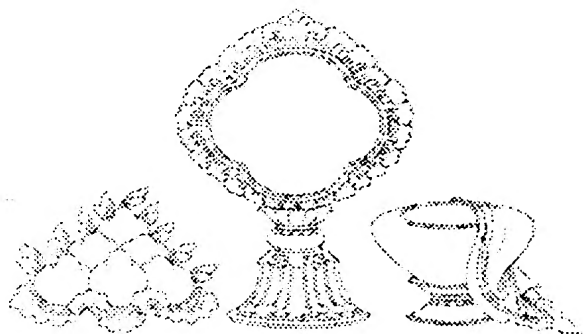
དུག་མ་དང་། བརྩ་གཅིག་ཞལ་གྱི་གཟུངས་ལ་ཐུགས་དམ་མཛད་པས་སྒྲུབས་ཤིག་
 མི་ལམ་དུ་སྦྱིལ་བའི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་གང་ཞིང་དེར་ཁྱེལ་གཟི་འོད་འབར་
 བ་སེང་གེ་ལ་ཞོན་པ་ཞིག་བྱང་ནས། དེ་ན་རེ་ཁྱོད་འདིར་མ་སྔོད་པར་ལི་ཁ་ར་གིང་
 འཕེལ་དུ་སོང་དང་དེ་ན་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ངོ་བོ་འཕགས་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་ཕྱག་
 སྟོང་སྦྱར་སྟོང་དང་ལྟན་པ་བཞུགས་པ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་གཟུངས་ནས་ལུང་
 བསྟན། ཕྱི་ཐོག་ཏུ་བདུད་རྩི་རིལ་བྱ་བཞག་པ་ལ་ཉིད་སུ་ཡིན་ཞུས་པས། ང་ནི་འཇམ་
 དབྱངས་གཞོན་ཅུ་ཡིན་གཟུངས་བྱང་། དངོས་གྲུབ་ཅིག་ཞུ་བས་པས། ད་ལྟའི་དེ་
 དག་ཡིན་མོད་གཟུངས་ནས་འཇམ་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་སོང་། དེ་ནས་བཟུང་བྱམས་
 སྟོང་རྗེ་དུག་པོ་སྦྱི་བཞིན་འཕགས་པ་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་
 ལི་ཁ་ར་གིང་འཕེལ་དུ་ཐྱིན་ནས་དེར་བཞུགས་ཆེ་ཉེར་འཆེ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བཞིན་
 བཞུགས་པ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་མེ་ཉོག་གི་ཐོད་བཅིངས་པ་བདུན་མདུན་དུ་
 ལྷགས་ནས་ཁྱོད་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དུས་དེ་རྣམས་ལོར་གྱི་ཐོག་
 མར་མཆོས་ཏེ་བཀའ་སླུང་བཀྱིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

དེ་ནས་བརྩ་གཅིག་ཞལ་གྱིས་དུང་དུ་བཞུགས་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་པར་
 དུ་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་དུས་སྡུང་བཞེས་ནས་བཟའ་བཏུང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ཡིག་
 དུག་དང་བརྩ་གཅིག་ཞལ་གྱི་གཟུངས་ཐུགས་དམ་མཛད་པས་ལོ་གཅིག་ཙམ་ནས་
 བདེ་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་ཤན་ལྟར་བུད་ཅིང་། ཕྱག་གཡས་ཆད་པ་ཡང་སོར་རྒྱད་ཅིང་།
 སྦྱ་ལུས་སྒར་ལས་མཛོས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྒྱད་ལ་སྦྱིས།
 བདུད་དང་ལོག་པར་འབྲེན་པའི་ཆོགས་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱུས་གིང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
 དང་ལྟན་པར་བྱས་གིང་། ས་དང་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོན་ལས་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ལྷུང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་བསམས་དཔའ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་

མང་པོས་ཞལ་གཟིགས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་བསྐྱེད་གནས་ལྷ་པ་
གསུམ་ཏུ་མཛད་མཐར་ཡུལ་དབུས་སུ་བྱོན་པ་ལ་མི་རྣམས་ན་རེ། དགེ་སྦྱོང་མ་འདི་
ནད་བདེ་བར་སོང་འདུག་སྟེ་བསྐྱེད་སྒྲོམ་ལ་རུང་ཟད་གཡེལ་ལམ་ཟེར་ཞིང་སོམ་ཉི་
ཟ་བའི་མ་དད་པ་བསྒྲུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁ་སར་པ་ཁྱིའི་དུས་མཚོན་ཀྱི་ཁྱོམ་གསེབ་
ཏུ་མོ་རང་གི་མགོ་བཅད་དེ་མཁར་གསེལ་གྱི་ཕྱིར་བཀལ་ཏེ་གར་མཛད་པས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་ཤེས་ནས་དེ་ཕྱིན་ཆད་ལྷ་མ་ཡི་སྒྲི་ཀྱར་ཞེས་གྲགས་སོ། །
དེ་ཉིད་ཀྱིས་པ་རྟེན་ལྷ་པ་གཞོན་ལྟུང་གནང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དཔལ་ཡེ་ཤེས་
བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲོས་དམ་པ་བལ་པོ་ལེ་ཉ་པ་ལ་གནང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་
དོན་ལ་བསྟོད། སྐབས་ཤིག་ཏུ་བྱད་མེད་གན་མོ་མི་མོ་མོ་བརྩུག་སུམ་ཙམ་བསད་
པའི་སྤྲིག་ཅན་ལོ་མང་པོའི་བར་ཏུ་ནད་ཀྱིས་གདུང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱེད་གནས་ཀྱི་
གདམས་པ་གནང་ནས་ལན་བདུན་ཙམ་བསྐྱེད་སྒྲོམ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཟུང་བཀ་ཙམ་ཟོས།
སྒྲོམ་ནས་ཆང་རུང་ཟད་བདུང་བས་མོ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་གར་སྒྲེས་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའི་
མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་པས་བྲམ་ཟེ་འཕྱོར་བ་ཅན་གཅིག་གི་བྱར་སྒྲེས་གྱུར་ཟུང་
ཟོས་པ་དང་ཆང་འཕྱང་བའི་སྒྲོན་ཀྱིས་ལུས་བཀལ་མཛད་མེད་པ་དང་། ཤེས་པ་
མཐོ་དམན་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས་པར་གདའ་གསུངས་སྟེ། དེ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་
མང་པོའི་དོན་མཛད་པའི་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་པ་རྒྱལ་མཚན་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོའི་རྒྱལ་པ་དངོས་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟེ། །

དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཉི་ལྷག་པ་ལ་གནངས། དེས་སྤྱོད་པ་རྩོད་རྩུལ་པོ་
ལ་གནངས། དེས་ཞིང་སྒྲོན་སང་གོ་དག་འཛིགས་ལ། དེས་མཁན་པོ་འཛང་པ་ཕྱི་
འདུལ་བྱང་རྩབ་ལ་དེས་ཚོས་རྒྱལ་བདེ་བ་ཅན་པ་ལྷ་ཀྱུ་བྱང་རྩབ་ལ་གནངས། དེས་
མཁན་ཆེན་རྩུབ་ཟང་པ་ལ། དེས་ཤེས་རབ་འཕུམ་པ་ལ། དེས་རྒྱལ་སྤྲོས་ཐོག་མེད་

བཟང་པོ་ལ་གནངས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གཉེན་མེད་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ལ་
 འཕགས་ཆེན་བསོད་ནམས་དར་ལ། འཕགས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། མ་ཁི་བ་གྲགས་
 པ་བསོད་ནམས། ཀུན་དགའ་མཚོག་གྲུབ། ཀུན་དགའ་གྲོ་ལ་མཚོག་ རྩེ་རྩེ་རིང་བ།
 རྩེ་སྒྲོལ་བའི་མགོན་པོ། བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཚོགས། ཤུག་བསྟན་འཕེལ། སྟོན་བསྟོམ་
 བྱིས་པ་ལུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ། རྟམ་གྱི། འབྱར་མེད་སྐལ་བཟང་། འབྱར་མེད་བསྟན་
 འཕེལ་བཟང་པོ། བསྟན་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ། ཀུན་བཟང་གཞན་པས། འཛིགས་མེད་
 འཕགས་མཚོག་རྩེ་རྩེ། གནས་བསྟན་ཚོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལའོ། །བརྒྱད་པ་དེ་ལས་
 བྱུང་བའི། དཔལ་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལམ་འཕགས་པ་སོགས། ཁྱི་ཆེན་
 ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་བྱུང་བདག་ལའོར་ལའི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་
 ར་ཡང་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཚན་ནས་སྟོས་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ལ་བུམ་པ་གང་བྱོས་
 ཚུལ་དུ་གནང་བའི། འཕགས་པ། ལྷ་རྒྱལ་སོགས་ཅེ་བཞིན་གཞོད་པ་བསམ་
 པ་སྟོག་ཆགས་སྟོན་སོགས་ཤོག། །



༥ གསལ་བཤད།

དེ་འདི་ལི་མ་ཡིག་དག་མང་ཆེ་ཤོས་དཔེ་རྟེན་གྱིས་མ་ཡིན་པས། མ་ཡིག་མི་དག་
ས་འགའ་རེ་སྤང་ཡང་ཆོག་ཡུན་གཅིག་གཉིས་རེ་མ་གཏོགས་བཟོ་བཅོས་བྱས་མེད།
རེ་རྒྱང་རེ་མི་ཤེས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྟགས་ [] འདི་ནང་དུ་བཀོད་ཡོད།
གཞན་མཆན་འགའ་རེ་ཡོད་པ་རྣམས་རྟགས་ { } འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡོད།
གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟགས་ཐུགས་ལ་འཛིན་པར་ཁྱེ།

ཕྱིས་འབྲུལ་བ། གསེར་སེང་གེ་བཟང་པོ།
དཔེ་རྟེན་པ། སེང་གེ་བཟང་པོ།
ཞུ་དག་པ། སྒོ་མེ་ཀུན་བཟང་ཆོགས་འཕེལ་དང་། སེང་གེ་བཟང་པོ།



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་རྟེན་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་རྟེན་ཅི་ཅི་འབྲུང་
བཞག་མས་ཀྱང་ཉིས་པ་མི་འབྲུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

[illegible]

ཐཱ་ཅཱ་ཤ་རྒྱུང་ལས་ཁང་ནས།

